

# АНТИСПРУТ

16+

антиспрут.рф

5 декабря 2019 года №48(1361)

anti-sprut@yandex.ru

Цена свободная

Выходит с 15 января 1991 года.

## Интимные отношения и Рождественский пост

В таком деликатном вопросе, как исполнение супружеских обязанностей, священники призывают руководствоваться принципами любви и уважения к чувствам и потребностям твоей второй половины.

(Продолжение темы на 5 странице)

«ВСЕМУ СВОЕ ВРЕМЯ, И ВРЕМЯ ВСЯКОЙ ВЕЩИ ПОД НЕБОМ»

## На плечах чиновника особая ответственность перед людьми

На пленарном заседании Медиафорума-2019 Президент РФ Владимир Путин отметил, что «Человек, когда идёт на государственную или муниципальную службу, должен понимать, что на его плечах особая ответственность перед людьми и просит строже, чем с кого бы то ни было другого... как у владельца средства повышенной опасности, машины...».

Не знаю, понимал или нет бывший мэр Тимашевска Павел Буряк, что на нём особая ответственность... Как значится в

предварительных процессуальных документах, глава Тимашевского городского поселения Буряк П.В. ещё в 2017 году вопреки установленному порядку подписал договор аренды земельного участка под ИЖС. А в 2018 году с двумя другими ответственными работниками администрации подписал четыре акта выполненных работ с заведомо недостоверными сведениями. Чем закончится эта история, мы постараемся проинформировать читателей.

Не исключено, что у правоох-

ранителей могут возникнуть какие-то другие вопросы к бывшему мэру Тимашевска Павлу Буряку. Например, по землям населенного пункта в районе бывшего пенькозавода: наша газета на этот счёт проводила журналистское расследование, и межрайонный следственный комитет в своё время усматривал признаки состава преступления. Нередко бывает: вчера усматривали, сегодня не усматривают, завтра проводят дополнительную проверку и снова усматривают. Так что чиновнику не позавидуешь.

Как не позавидуешь сегодня Житлову С.В. Из предварительных процессуальных документов следует: с 23.08.2017 года по 05.09.2017 года Житлов С.В. в силу недобросовестного отношения к своим должностным обязанностям администрацией Медведовского сельского поселения произведен безналичный перевод денежных средств в сумме 1 миллион 506 тысяч рублей обществу с ограниченной ответственностью. Незаконные действия руководителя управления СТС и ЖКХ противоречили

интересам общества и государства, выразившиеся в невыполнении надлежащих работ по благоустройству станицы Медведовской и необоснованной растрате денежных средств из муниципального бюджета в сумме 789,5 тысячи рублей.

Мы также постараемся проинформировать читателей о том, чем закончится эта история. Многие медведовцы сегодня очень критически оценивают деятельность местных чиновников в части ЖКХ.

Л. КРЕЧЕТ.

К МЕЖДУНАРОДНОМУ ДНЮ ИНВАЛИДА

## СИЛЬНЫЕ ДУХОМ



ВТОРОГО декабря в честь Международного дня инвалида в спортивном комплексе «Олимп» прошло торжественное мероприятие. Представителей Тимашевской районной организации Всероссийского общества инвалидов, краевых организаций общества слепых и слабослышащих поздравили с праздником глава администрации города Тимашевска Николай Панин и заместитель главы администрации муниципального образования Тимашевский район Елена Мальченко. Они наградили активистов общественных организаций ценностями подарками. Почетные грамоты главы администрации Тимашевского района получили руководители, помогающие людям с ограниченными возможностями здоровья: торгового комплекса «Уют», кондитерского комбината «Кубань», «Нестле-Кубань», компании «Деловар».

Мы попросили рассказать как живет общественная организация ВОИ ее председателя А.Д. Бурдак.

– Тимашевская районная организация Всероссийского общества инвалидов насчитывает тысячу членов в местных ячейках во всех поселениях района. В Тимашевске несколько первичных организаций. Главная наша задача – реабилитация людей с ограниченными возможностями здоровья, адаптация инвалидов в окружающей среде. Этой миссии подчинена вся наша многоуровневая работа. Члены Тимашевской организации имеют доступ к краевым и районным средствам массовой информации, лежачим инвалидам мы организуем подписку на газеты на дом. А большинство инвалидов забирают газеты сами в нашем офисе. Хочу выразить благодарность руководителям местных средств массовой информации – газеты «Антиспрут» Виталия Лебедеву, газеты «Этаж новостей» – Людмиле Кушнаренко. Они все сделали, чтобы их издания получали люди с ограниченными возможностями здоровья.

Наша организация на хорошем счету в Краснодарском крае, принимает участие во всех мероприятиях краевого отделения ВОИ и считается одной из лучших. В мае этого года активисты ТРО ВОИ приняли участие в семинаре по обмену опытом в городе Санкт-Петербурге (на снимке). Делегация Тимашевского района составляла 15 человек. Чтобы эта поездка была возможной, выделили средства муниципального образования Тимашевский район, торговые комплексы «Уют», «Гармония», индивидуальные предприниматели Тимашевского района.

В творческом конкурсе на лучшую повесть, стихотворение среди инвалидов Краснодарского края наша организация стала лауреатом в четырех номинациях из пяти, обойдя представителей Краснодара, Сочи, Новороссийска. В спортивных состязаниях среди инвалидов края мы много лет подряд занимаем лидирующие места.

Для активистов Тимашевской организации организуем поездки на море, в горы, на горячие источники. Такие поездки поднимают силу духа инвалидам, позволяют им окунуться в мир природы и, конечно, поднимают настроение. Только в этом году мы два раза съездили на море, побывали в горной части города Горячий Ключ, на всемирно известном плато «Поднависло», где героически сражались бойцы Красной Армии, защищая Краснодарский край от немецко-фашистских захватчиков. Такие поездки стали возможны благодаря поддержке администрации МО Тимашевский район.

Инвалиды Тимашевского района живут полнокровной жизнью, а мы, руководство организации, всегда рядом, поможем, поддержим!

Записал Сергей МАРТЫНОВ.

## ЧТО ГОД ГРЯДУЩИЙ НАМ ГОТОВИТ?



В минувший четверг в хуторе Мирном прошел сход, на котором молодой глава Дербентского сельского поселения Сергей Колесников сообщил окрестным жителям преприятнейшую новость о скором закрытии их проезда через разделительную линию на скоростной трассе между Тимашевским и Краснодаром.

РАЗГОВОРЫ об этом ведутся давно. Во всяком случае, в прошлом году по данному поводу на таком же сходе от сельчан даже звучали устные угрозы в знак протеста выйти всем вместе на ту трассу и перекрыть движение. Тогда, в присутствии молчаливых краевых министерских автодорожных чиновников, местным властям удалось отговорить хуторян от этого необдуманного и чреватого последствиями поступка, пообещав блокировку самой короткой дороги к райцентру отложить на неопределенное время. Но, мол, если аварийность с тяжелыми последствиями на данном участке возрастет, то «прореху» в разграничивающем ветречные полосы ограждении закроют. Это пообещал тогда местный начальник ГАИ. И все тогда успокоились.

Но не прошло и года, и сход по данному поводу был созван вновь. Правда, на это раз про рост аварийности ни дорожные полицейские, ни краснодарские чиновники ничего не говорили. Они на встречу с хуторянами просто не явились, предоставив право отдуваться за непопулярное решение сельским и районным спецам.

Те старались, как могли, говоря, что скоростной дорогой 1-й категории команда краевое, а не районное начальство, которое ничего поделать не может. Народ шумел, требовал к себе лично губернатора, кому хуторяне в глаза скажут, о чем они в данной ситуации думают. А за одно спросят, кто им теперь компенсирует потерю времени и денег на дальний объезд в сто-

рону моста у центральной усадьбы. Но под него нужно еще «нырнуть», чтобы после нескольких крутых маневров выехать на трассу в сторону Тимашевска. Ведь очень многие миряне не только живут в хуторе, но и работают в райцентре.

На сходе было не только много нервного шума, недовольства и угроз, но и здравые предложения. Так, уважаемый всеми фермер Сергей Черных предложил землякам, но больше местным властям подумать о восстановлении старой преселочной дороги, по которой в еще социалистические времена хуторяне Мирного через греблю и мост у городской рощи ездили в Тимашевск. Если ее привести в отличное состояние, то это может стать выходом из ситуации не только для хуторян Мирного, но и Приречного, а также Садового, кому тоже пообещали закрыть подобные разрывы в дорожном ограждении у их населенных пунктов.

Интересно, а жителям Садовода тоже когданибудь выезд на ближнюю дорогу к центру города перекроют? Ведь светофор, как все знают, тоже не очень-то с безопасностью на скоростной краевой трассе справляется, судя по произошедшему тяжелым автоаварией. Тогда точно будет трудно обойтись без выезда в город через Владиленко.

Вопросы. Вопросы. Вопросы.

А. МИРОНЧУК.

НА ФОТО: сход разгневанных мирян.

# НА СПЕЦСЛУЖБЫ НАДЕЙСЯ, НО И САМ НЕ ПЛОШАЙ

**Экстремизму и терроризму противостоять можно и нужно всем миром**

**На прошедшей неделе в Бишкеке прошел саммит Совета коллективной безопасности Организации Договора о коллективной безопасности (ОДКБ), на котором Президент России Владимир Путин сказал:**



*«Прежде всего, считаем важным продолжить плановую, планомерную, последовательную реализацию Стратегии коллективной безопасности ОДКБ до 2025 года... Конечно же, мы будем стремиться и далее укреплять взаимодействие с партнёрами в сфере борьбы с международным терроризмом и экстремизмом. Считаем полезным продолжение практики совместных операций по выявлению и ликвидации международных террористических группировок на пространстве ОДКБ, их баз, источников финансирования...».*

Терроризм и экстремизм – один из вызовов не только России, не только странам, входящим в число Договора о коллективной безопасности – это вызов всему мировому сообществу. Свежи в памяти террористические акты практически по всему миру, включая Америку и Европу.

/Фото и прямая речь Президента РФ Владимира Путина с сайта <кремлин.ру>/

Спецвыпуск подготовлен при участии работника отдела ГО и ЧС администрации муниципального образования Тимашевский район А.О. МАРЧЕНКО.

**П**ОМНИТ Россия трагические дни: в Москве, Санкт-Петербурге, Буденовске, Беслане, Волгограде... Потому и принимает упредительные меры в Сирийской Арабской Республике. Готова делиться своим опытом антитеррора, применять его в практической работе по совершенствованию оперативных возможностей.

Также за 9 месяцев 2019 года российские спецслужбы предотвратили 39 терактов, ликвидировали 32 террориста. Эти данные обнародовал директор Федеральной службы безопасности Александр Бортников на совещании руководителей спецслужб, органов безопасности и правоохранительных органов государств-партнеров ФСБ в Сочи.

По данным руководителя российской спецслужбы, теракты предотвращены на стадии подготовки. Кроме уже упомянутых уничтоженных 32 боевиков, 679 задержаны, 22 склонены к отказу от террористической деятельности. Ликвидированы 49 террористических ячеек, которые планировали атаки в различных регионах России.

Александр Бортников также добавил, что главари международных террористических организаций всё чаще пытаются покупать не только новые виды вооружения, но и средства геолокации и спутниковой связи. Кроме того, растёт угроза использования террористами технологий беспроводной связи.

– Назревает угроза использования бандитами при совершении терактов технологий беспроводной связи, независимой от услуг сотовых операторов и наличия доступа в Интернет, – пояснил директор ФСБ.

**И**НФОРМАЦИЯ о результатах деятельности российских спецслужб продолжает поступать. Совсем недавно, 25 ноября в Москве и Челябинской области задержали подозреваемых в терроризме. Четверо мужчин были задержаны на Южном Урале и в Москве. По данным силовиков, один из задержанных, 24-летний челябинец, был приверженцем радикальных религиозных течений. Подозреваемый в ходе личного общения и в переписке по Интернету «склонял граждан к участию в деятельности террористической организации» в Сирии. Возбуждено дело по ч.1.1 ст. 205.1 УК РФ (содействие террористической деятельности), в ходе обыска по месту жительства мужчины были изъяты патроны от пистолета Макарова и автомата Калашникова, а также запрещенная литература. Подозреваемого арестовали. В отношении

трех других мужчин мера пресечения рассматривается.

Ранее секретарь Совбеза РФ Николай Патрушев говорил о четырех предотвращенных терактах, которые боевики планировали в Туле, Владимире, Тамбове и Воронеже.

А, как недавно сообщила «Российская газета», («Антиспрут» является официальным информационным партнером «Российской газеты»), суд арестовал подозреваемого в подготовке теракта в соседнем с Краснодарским краем Крыму. Киевский районный суд Симферополя избрал меру пресечения для жителя города Саки, сторонника украинских националистических организаций Олега Приходько, задержанного за подготовку теракта в од-

**В**ПЕРЕДИ у нас новогодние корпоративы, детские «ёлки» и другие различные массовые мероприятия. В Тимашевском районе, как и по всей России, готовятся различные массовые мероприятия по празднованию 75-летия Великой Победы. Очень важно не забывать о бдительности и гражданам. Наша безопасность зависит в значительной степени и от нас самих. При проведении массовых мероприятий необходимо соблюдать некоторые правила. Несложные, эффективные, которые могут предотвратить трагедию. Как бы кощунственно ни звучало – подобные правила пишутся кровью невинных жертв.

(Продолжение на 3 странице).



ном из административных зданий полуострова.

Ранее во время обысков в гараже и жилище Приходько нашли (на снимках) бутылки с зажигательной смесью, запал от гранаты, тротиловые шашки, символику фашистской Германии, портрет Степана Бандеры и символику запрещенных в РФ организаций. В отношении Приходько УФСБ по Крыму возбудила дела по двум статьям УК РФ – 205 (подготовка террористического акта) и 223.1. (незаконное изготовление взрывчатых веществ, незаконные изготовление, переделка или ремонт взрывных устройств).



# Как не стать жертвой взрыва бомбы

(Продолжение.  
Начало на 2 странице)

Следует помнить, что самые простые методы ограничения доступа в здание и контроля за посетителями могут дать значительный результат. Чтобы избежать значительного ущерба от взрыва бомб, спрятанных в автомобиле, следует размещать парковку на расстоянии не менее 100 м от здания. Если это невозможно, то ближайшие к зданию парковочные места необходимо предоставлять автомобилям сотрудников компании, чтобы машины посетителей парковались на максимальной дистанции.

Следует избегать появления в непосредственной близости от здания высоких кустарников и деревьев с густой листвой, которые могут являться идеальным укрытием для террористов и преступников.

Важное значение имеет регулярное патрулирование периметра здания: наличие видимых охранников или охранника, видеокамер наблюдения и т.д. способно отпугнуть террористов, находящихся в процессе подбора цели для взрыва.

Мусорные баки и урны внутри здания – идеальное место для закладывания взрывного устройства. Поэтому регулярная уборка является одним из способов обеспечения безопасности.

**Если в организацию позвонил человек, предупреждающий о взрыве бомбы.**

Подобный звонок – лучший источник получения информации о взрывных устройствах.

Поэтому:

– старайтесь удержать звонящего на линии как можно дольше. Просите его/её повторить послание. Постарайтесь записать каждое слово, сказанное позвонившим;

– если позвонивший не указ-

## КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ ТЕРРИТОРИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

### БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ! ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ!

- На подозрительных лицах.
- На сдаваемые (снимаемые) квартиры, подвалы, подсобные помещения (странные поведение проживающих и посетителей).
- На припаркованные вблизи домов незнакомые автомобили.
- На безхозные вещи, чемоданы, сумки, ящики, мешки, коробки, портфели, свертки.
- На наличие на найденном предмете источников питания, проводов, антенн, изоленты.

### ПОМНИТЕ!

Не поднимайте забытые, потерянные вещи (сумки, мобильные телефоны).

Не принимайте от незнакомых лиц никаких подарков.

Не берите вещи с просьбой передать другим лицам.

**ПРИ ВСТРЕЧЕ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫХ ЛИЦ, ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ НЕМЕДЛЕННО СООБЩИТЕ В ЕДИНУЮ СЛУЖБУ СПАСЕНИЯ И ПОЛИЦИЮ**

**112 или 02**

зал, где заложена бомба, попросите его/её предоставить подробную информацию; информируйте звонящего, что в здании находится много людей и взрыв бомбы способен привести к смерти и серьёзным ранениям многих из них;

– будьте особо внимательны к фоновым звукам, которые раздаются в трубке: звук проезжающих машин, музыка, шумы – эта информация может помочь обнаружить позвонившего;

– обращайте внимание на детали: голос (мужчина/женщина), тембр голоса (высокий, низкий и пр.), акцент, особенности речи и прочее;

– зафиксируйте на бумаге всё, что вы заметили, чтобы не забыть и не перепутать. Будь-

те готовы рассказать всё сотрудникам правоохранительных органов;

– после того, как трубка повешена, немедленно сообщите об угрозе уполномоченному должностному лицу, пожарным, правоохранительным органам и пр.;

– если к вам попало письмо с подобной угрозой, старайтесь лишний раз не дотрагиваться до него. Ни в коем случае не выбрасывайте конверт, не мните бумагу. Отпечатки пальцев на письме, сорт бумаги, адрес отправителя, почерк или шрифт могут помочь обнаружить злоумышленников.

**Если вы обнаружили предмет, похожий на взрывное устройство.**

Признаки, которые могут указывать на наличие ВУ:

– наличие на обнаруженном предмете проводов, верёвок, изоленты;

– подозрительные звуки, щелчки, тиканье, издаваемые предметом;

– от предмета исходит характерный запах миндаля или другой необычный запах.

Если обнаруженный предмет не должен, как вам кажется, находиться в этом месте и в это время, не оставляйте этот факт без внимания.

Если вы обнаружили подозрительный предмет в общественном транспорте, опросите людей, находящихся рядом. Если хозяин не установлен, сообщите о находке водителю.

Если подозрительный предмет находится в подъезде ва-

шего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. В противном случае сообщите о находке в ваше отделение полиции.

Если вы обнаружили подозрительный предмет в учреждении, сообщите о находке в администрацию.

**Во всех перечисленных случаях:**

1. Не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку.

2. Не курите, воздержитесь от использования средств радиосвязи, в том числе и мобильных.

3. Сообщите об обнаруженном предмете в правоохранительные органы.

4. Запомните время обнаружения находки.

5. По возможности обеспечьте охрану подозрительного предмета или опасной зоны.

6. Постарайтесь сделать так, чтобы люди отошли как можно дальше от опасной находки.

7. Обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы.

8. Не забывайте, что вы являетесь самым важным очевидцем.

Помните: внешний вид предмета может скрывать его настояще назначение. В качестве камуфляжа для взрывных работ используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки.

**Родители!** Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей. Расскажите им, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность.

**ЕЩЁ РАЗ НАПОМИНАЕМ:**

не предпринимайте самостоятельно никаких действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами – это может привести к взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям!

## И антитеррористическая КОМИССИЯ В ПОМОЩЬ

Постановлением муниципального образования Тимашевский район от 29 октября 2018 г. №1283 организована деятельность антитеррористической комиссии в муниципальном образовании Тимашевский район Краснодарского края.

Работа комиссии осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 6 марта 2006 года №35-ФЗ «О противодействии терроризму», Указом Президента Российской Федерации от 15 февраля 2006 года №116 «О мерах по противодействию терроризму» и решением антитеррористической комиссии в Краснодарском крае от 8 августа 2018 года №102.

Организационное и материально-техническое обеспечение деятельности антитеррористической комиссии в муниципальном образовании Тимашевский район Краснодарского края возложена на отдел по делам ГО и ЧС, правоохранительной деятельности и вопросам казачества администрации муниципального образования Тимашевский район.

Председатель антитеррористической комиссии в муниципальном образовании Тимашевский район Краснодарского края Палий Андрей Владимирович – глава муниципального образования Тимашевский район. В составе комиссии руководители районного Совета депутатов, ОМВД, ГУ МЧС России по Краснодарскому краю, ФГКУ «13 отряд Федеральной пожарной службы по Краснодарскому краю» и других организаций, способных обеспечить безопасность и жизнедеятельность Тимашевского района в чрезвычайных ситуациях.

Жизнь показывает – едва ли не каждый из средств массовой информации знает о террористических актах у нас в стране, за рубежом, и, вместе с тем, считает – это с кем-то, где-то, далеко, а со мной ничего подобного произойти не может. И потому не считает нужным запасаться необходимыми знаниями на этот счет. Увы, жизнь подтверждает, что никто не застрахован от того, чтобы не оказаться в центре трагических событий. И дважды «увы» – не всегда даже обладающий знаниями о поведении в случае террористического акта в состоянии спасти свою жизнь.

Как, например, не мог знать этого в прошлом житель Тимашевска...

Месяц назад прошло заседание за круглым столом представителей отдела по делам молодёжи, совета молодых депутатов муниципального образования Тимашевский район и штаба Тимашевского отделения Всероссийского во-

енно-патриотического общественного движения Юнармия. Мероприятие было приурочено к трагическим событиям в Москве в 2002 году – террористическому акту в Театральном центре на Дубровке. Чеченские боевики захватили в качестве заложников зрителей и актёров музыкальной группы «Норд-Ост». Среди заложников оказался и житель Тимашевска Олег Магерламов. Здесь он бегал малышкой, учился в школе, рос, мужал. Был прекрасным человеком и хорошим врачом, работал в краснодарской больнице. Олег Магерламов – мусульманин. Это давало ему возможность покинуть захваченный террористами-мусульманами театральный центр. Но он этого не сделал, не оставил в смертельной опасности заложников. Знал, что может понадобиться его помочь как врачу. И помогал. Об этом «Антиспрут» сообщал своим читателям в декабре 2002 года. Автор А. Васецкий тогда предла-

гал установить бюст у поликлиники, больницы или еще где-либо. Чтобы увековечить память о героическом поступке земляка, сохранить для потомков память о всех погибших в этой страшной трагедии. А ныне здравствующим врачам было бы постоянным напоминанием о долгге и чести. Спустя много лет после трагедии на Дубровке, предложение об установке бюста, похоже, не потеряло актуальности. Действительно, как ругать докторов, особенно когда есть за что, так мы с готовностью. А как воздать должное за честное исполнение не только врачебного, гражданского долга, но и за самопожертвование, так не наше это дело...

За «круглым столом» с

собравшиеся вспомнили о

поступке Олега Магерламова,

о погибших в теракте

мирных людях, пришедших

посмотреть мюзикл «Норд-Ост». Посмотрели и



**Олег МАГЕРЛАМОВ.**

обсудили фильм, посвященный трагедии. Представитель совета молодых депутатов Денис Косых рассказал, как следует действовать в ситуациях захвата в заложники, чего следует оберегаться и на что следует обращать внимание. Эта информация, возможно, будет полезна и читателям «Антиспрута». Читайте 4 страницу.

**Виталий ЛЕБЕДЕВ.**

**Продолжение темы на 4 странице.**

(Окончание. Начало на 2 и 3 страницах).

# НА СПЕЦСЛУЖБЫ НАДЕЙСЯ, НО И САМ НЕ ПЛОШАЙ

**Экстремизму и терроризму противостоять можно и нужно всем миром**

● СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТА

## Если ты оказался в заложниках

**Если ты оказался в заложниках, знай – ты не один. Помни: опытные люди уже спешат к тебе на помощь.**

Не пытайся убежать, вырваться самостоятельно – террористы могут отреагировать агрессивно. Постарайся успокоиться и жди освобождения.

1. Настройся на долгое ожидание. Специалистам требуется время, чтобы освободить тебя. Они не теряют ни минуты, но должны всё предусмотреть.

2. Постарайся мысленно отвлечься от происходящего: вспоминай содержание книг, художественных фильмов, мультфильмов, решай в уме задачи. Если веришь в Бога, молись.

3. Страйся не раздражать террористов: не кричи, не плачь, не возмущайся. Не требуй также немедленного освобождения – это невозможно.

4. Не вступай в споры с террористами, выполняя все их требования. Помни: это вынужденная мера, ты спасаешь себя и окружающих.

5. Помни, что, возможно, тебе придётся долгое время провести без воды и пищи – экономь свои силы.

6. Если в помещении душно, постарайся меньше двигаться, чтобы экономнее расходовать кислород.

7. Если воздуха достаточно, а по зданию передвигаться запрещают, делай нехитрые физические упражнения – напрягай и расслабляй мышцы рук, ног, спини. Не делай резких движений.

8. Помни: если заложник проводит много времени с террористами, ему может показаться, что они вместе, а весь мир – против них\*. Это очень опасная ошибка! Знай: в любой ситуации террорист – это преступник, а заложник – его жертва! У них не может быть общих целей!

\***Стокгольмский синдром** – термин введен во время анализа ситуации, возникшей в Стокгольме во время захвата заложников в августе 1973 года – защитно-бессознательная травматическая связь, возникающая между жертвой и агрессором в процессе захвата, похищения. Исследователи полагают, что стокгольмский синдром является не психологическим парадоксом, а скорее нормальной реакцией человека на сильно травмирующее психику событие.

● ЮРИДИЧЕСКИЙ ЛИКБЕЗ

**Уголовный кодекс РФ:** ст. 205. «Террористический акт», ст. 205.1. «Содействие террористической деятельности», ст. 205.2. «Публичные призывы к осуществлению террористической деятельности, публичное оправдание терроризма или пропаганда терроризма», ст. 205.3. «Прохождение обучения в целях осуществления террористи-

ческой деятельности», ст. 205.4. «Организация террористического сообщества и участие в нем», ст. 205.5. «Организация деятельности террористической организации и участие в деятельности такой организации» – предусматривают наказания от штрафа, до лишения свободы на 15, 20 лет или пожизненным лишением свободы.

**Уголовный кодекс РФ:** ст. 280. «Публичные призывы к осуществлению экстремистской деятельности», ст. 282.1. «Организация экстремистского сообщества», ст. 282.2. «Организация дея-

тельности экстремистской организации», ст. 282.3. «Финансирование экстремистской деятельности» – предусматривают наказания от штрафа, до лишения свободы на 12 лет.

## Шутки, которые дурно пахнут

**НЕКОТОРЫЕ** граждане любят пошутить о готовящихся взрыве, поджоге или иных действиях, создающих опасность гибели людей, не зная о том, что Уголовный кодекс за подобного рода шуточки предусматривает наказание в виде штрафа или лишения свободы до десяти

лет. Незнание закона не освобождает от ответственности. В последние годы по этим основаниям были осуждены два тимашевца.

Спецслужбы отвлекаются на тревожные анонимные звонки, а ведь в это время, может быть, действительно где-то возникает

угроза жизни и здоровью граждан, и, возможно, тому самому телефонному анониму...

**Немного истории.** В понедельник, 25 октября 2002 года, тимашевская средняя школа №1 встретила учеников милиционерским оцеплением (на снимке). Неизвестные написали: «Школа заминирована. Будет взрыв». Соответствующие службы РОВД и другие правоохранительные службы произвели осмотр всех помещений и прилегающей территории. Из Кореновска прибыл кинолог с собакой, которые проверили все еще раз на предмет взрывчатых веществ. Ничего взрывоопасного не обнаружили. На все про все ушло около четырех часов.

**Виталий ЛЕБЕДЕВ.**

Фото из архива «Антиспрута»

## ДВА БРИЛЛИАНТА в одной семье

**БРИЛЛИАНТОВАЯ СВАДЬБА** – это целых 60 лет жизни в браке. Бриллиант – самый ценный и дорогой из всех камней.

Так же как и супружеская жизнь, просуществовавшая 60 лет, очень редка и ценна.



**28 НОЯБРЯ** бриллиантовую свадьбу отпраздновала семья из станицы Роговской Процай Виктора Михайловича и Марии Кайсимовны.

Мария Кайсимовна работала зоотехником на свиноферме колхоза Калинина. Виктор Михайлович – Заслуженный мелиоратор РФ, в станице работал монтажником в переездной механизированной колонне №18. Оба имеют звание «Ветеран труда».

Супруги вырастили троих сыновей. Ребята выросли честными и порядочными людьми, получили образование: Павел – инженер-гидротехник, Андрей – инженер-электрик, работает главным инженером «Кубаньэнерго» Тимашевские электрические сети, Валерий – слесарь газового хозяйства высшего разряда, работает на газовом участке в родной станице. Родители воспитывали своих детей на личном примереуважительного отношения к людям старшего поколения, прививая любовь к труду. Своими сила-

ми построили большой дом, где всегда присутствовала и присутствует благоприятная, здоровая атмосфера. В семье Процай царят тепло и любовь в отношениях. Их дом – полная чаша доброты и душевности, где они с радостью встречают своих родных: шестерых внуков, троих правнуков. Супруги горе и радости делили пополам, сохранив крепкую дружную семью.

Сотрудники администрации и роговской хор «Зори Кубани» поздравили семейную пару с этим знаменательным событием. Вручили подарок, цветы. В исполнении хора прозвучали кубанские песни.

Люди, которые посвятили друг другу 60 лет своей жизни, достойны настоящего уважения, а их шестидесятилетний брак может служить примером для нынешнего молодого поколения.

**Л. ПЕТРОВА.**

# РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПОСТ:

**«Не забудьте украсить душу свою делами милосердия.  
Помогите по силам бедному,  
утешьте несчастного, навестите больного»**

Мария ГОРОДОВА, «РГ».

28 ноября у православных верующих начался Рождественский, или Филиппов, пост. Заканчивается он 6 января, на кануне праздника Рождества Христова, в Рождественский сочельник.

Рождественский пост призван подготовить нас к встрече праздника Рождества Христова. Начался Рождественский пост вечером 27 ноября (так как день в церковном календаре начинается с вечера), а это день памяти апостола Филиппа. Отсюда другое название поста – Филиппов. Длительность Рождественского поста неслучайна: число сорок – сакральное. Сорок дней и сорок ночей постился Иисус в пустыне, где его искушал дьявол, это было перед тем, как Спаситель явил Себя миру и начал путь служения людям.

**Что едим, и что не едим в Рождественский пост?**

Существуют различные степени строгости соблюдения пищевого поста: монастырский устав трудно применим для работающих или нездоровых людей. Поэтому верующие, живущие обычной жизнью современного человека, накладывают на себя такие ограничения: в пищевом режиме отказываются от употребления мяса, сливочного масла, молока, яиц, сыра, алкоголя. Не все дни Рождественского поста едят рыбу и растительное масло. Послабления существуют для детей, беременных женщин, кормящих матерей, учащихся, людей много и интенсивно работающих. Но без участия в богослужении

пост всего лишь упражнения гастрономического толка.

Кроме пищевых ограничений пост накладывается и на развлечения – обычно верующие осознанно отказываются от просмотра увеселительных передач. Каются пост и интимных отношений, в эти дни недопустима разнузданность и уместна сдержанность. Хотя в таком деликатном вопросе, как исполнение супружеских обязанностей, священники призывают руководствоваться принципами любви и уважения к чувствам и потребностям твоей второй половины.

Приняв решение соблюдать пост, важно понимать, что смысл поста не в самом ограничении пищи и не в отказе от плотских удовольствий – все это только средство для главного: возвращения нас из круговорота повседневной жизни к нашему Творцу – к Богу. Поэтому в пост так важна молитва (без нее он превращается в диету), так необходимо покаянное чувство, осознание своей немощности, проявления любви и понимания к ближним, помочь нуждающимся, добрые дела.

Надо помнить, что пост нельзя навязывать, им бессмысленно хвастаться и кичиться. Пост – это изменение центра нашей жизни: не наше «я», не услаждение нашей телесности становится главным, а дух, укрошенный постом и обращающийся к своему Отцу – Богу. Пост – это трудный путь, и пройти сорок дней без срывов, не опираясь на помощь Благодати Божьей, невозможно.

**Существуют следующие степени строгости поста:**

– Отказ от мяса, сливочного масла, молока, яиц, сыра, творога, животных жиров. Самый традиционный вид поста. Для больных, беременных, кормящих матерей, подростков (если они интенсивно растут и загруженны учебой), людей много работающих допустимы послабления. Тут стоит посоветоваться со священником и взять на пост благословение.

– Дополнительно к отказу от продуктов животного происхождения – отказ от рыбы. Такая строгость относится уже к монастырскому уставу, и то в монастырях рыбу подают на стол во вторник, четверг, субботу, воскресенье и в дни церковных праздников.

– Сухоядение (т. е. пища без масла). Блюда растительного происхождения без использования растительного масла. Сухоядение – тоже пост по монастырскому уставу. Но и в монастырях сухоядение всегда три дня в неделю: понедельник, среду и пятницу. Почему-то именно сухоядение активно рекомендуют всем, решившимся поститься, светские СМИ – это в корне неверно.

– Полное воздержание от пищи. Такой пост держат перед праздником, которому посвящен пост. 6 января, в Рождественский сочельник, не принято есть «до первой звезды». После ее появления едят специальное блюдо из зерен пшеницы – «сочиво».

– Приступая к посту, надо помнить, что меру его для себя лучше определить, посоветовавшись со священником. Что пост бывает не только телесный, но и духовный. Главное в пост не сами ограничения

– они только средство, а встреча с Богом в нашем сердце. А значит, пройти 40 дней поста без молитвы, без участия в таинствах Церкви, без действия Благодати Божьей, без любви к ближнему и добрых дел невозможно.

С чего начать пост? Ну уж конечно, не с размышления о том, есть ли в пирожке, который собираешься съесть, животные жиры. Вот что писал архимандрит Кирилл (Павлов): «Если хотите поститься постом истинным, прежде всего воздержите язык ваш от всякого слова праздного, тем паче гнилого и неподобного. Начните пост духовный с этого малого члена телесного, который вместе с тем есть и великий враг ваш. Победив его, вы сможете обуздить и все тело свое. В противном случае, язык ваш, как дикий конь, будет влечь вас вместе с постом вашим по дебрям лжи, клеветы, осуждения, злобы и лукавства. Хотите ли поститься постом истинным? Оставьте вместе с пищей всякую ненависть, досаду и пререкание, сделайтесь во всем и ко всем тихими, кроткими, смиренными, благоснисходительными и любовными. Этого требует само время поста. Хотите ли поститься постом истинным? Удалите вместе со снедями и все прочие страсти и прихоти плотские, которые наносят вред душе большший, чем пресыщение телу.

И, наконец, если хотите поститься постом истинным, благоугодным Господеви, не забудьте украсить душу свою делами милосердия. Помогите по силам бедному, утешьте несчастного, навестите больного».

## Как правильно окончить Рождественский пост

Галина БРЫНЦЕВА, «РГ».

**Выход из длительного поста – довольно небезопасное испытание для вашего организма. Неправильный выход из поста может обернуться язвенной болезнью, колитом, панкреатитом, холециститом или просто плохим самочувствием. Потому для всех тех, кто выдержал 40-дневный пост, «РГ» постаралась узнать шесть правил, о которых им надо помнить в первые дни после разговления сочивом и окончанием Рождественского поста.**

**Первое.** Выход из долгого поста должен длиться не меньше недели для молодого и здорового человека и 2-3 недели – для пожилых, ослабленных или страдающих хроническими заболеваниями.

**Второе.** Пища должна содержать минимум жира, о чем ясно говорится в Библии: «Пусть съедят мясо его (жертвеннего агнца) в сию самую ночь... с пресным хлебом и с горькими травами» (Исх. 12). Мясо агнца или ягненка отличается тем, что до 2 месяцев оно светлое, сочное, нежное, легкое и почти не содержит жира. Следуя Библии, для выхода из поста мясо ягненка нужно варить или запекать, но ни в коем случае не жарить в масле. Конечно, мясо агнца в современных условиях найти сложно, но можно заменить его телятиной или белым мясом курицы.



НА СНИМКЕ: после поста – бокал сухого вина.

Фото из архива «Антиспрута».

**Третье.** В первые дни после поста не стоит набрасываться на молоко, сыр, творог, сметану,

сливки. Однако кефир от 0,5 до 1 процента или низкокалорийный йогурт – возможны. Можно

позволить себе одно вареное яйцо, не больше. Но ни в коем случае не яичницу.

**Четвертое.** Не следует резко сокращать число постных блюд, как бы за 40 дней поста они вам не надоели. Растительной пищи на вашем столе должно быть в 2-3 раза больше животной. Укроп, петрушка, базилик, кинза, эстрагон, мятта, тимьян прекрасно заменят жирные соусы и помогут усвоить мясную пищу.

**Пятое.** Перейдите в эти дни на раздельное питание. Сочетание белков и углеводов в одном приеме пищи крайне нежелательно в первую неделю после поста. Блинчики и пирожки с мясом и яйцами, пицца, пельмени, рулеты, мясо с гарнирами – пусть пока подождут. Категорическое «нет» – совмещению рыбы и яиц, мясных и молочных продуктов.

**Шестое.** Есть надо ровно столько, чтобы лишь утолить голод, но не нужно ограничивать себя в жидкости. Вот только откажитесь в эти дни от сладкой газировки, игристых и десертных вин и крепкого алкоголя. Идеальный напиток в течение дня – родниковая вода. С соками, даже натуральными, следует быть осторожными: попадая в пустой желудок, они раздражают его стенки. Таким же эффектом может обладать и чай, особенно зеленый, поэтому лучше заваривать его некрепко. Вполне допустим после поста бокал сухого вина – оно поможет пищеварению и укрепит праздничное настроение.

В расписании телепрограмм возможны изменения. Следите за информацией телеканалов.

9 декабря ПОНЕДЕЛЬНИК

**Первый**

05.00, 9.25 "Доброе утро".  
09.00, 3.00 Новости.  
09.55 Модный приговор. (6+).  
10.55 Жить здорово! (16+).  
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами).  
12.15, 17.00, 2.05, 3.05 Время показет. (16+).  
15.15 Давай поженимся! (16+).  
16.00 Мужское / Женское. (16+).  
18.00 Новости (с субтитрами).  
18.30, 1.00 На самом деле. (16+).  
19.40 Пусть говорят. (16+).  
21.00 Время.  
21.30 Т/с "Тест на беременность".  
Новый сезон. (16+).  
23.25 Вечерний Ургант. (16+).  
00.00 Познер. (16+).

**РОССИЯ**

05.00, 9.25 Утро России.  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.  
09.55 О самом главном. (12+).  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время.  
11.45 Судьба человека. (12+).  
12.50, 18.50 "60 минут". (12+).  
14.45 Кто против? (12+).  
17.25 Прямой эфир. (16+).  
21.00 Т/с "Тайны следствия-19". (16+).  
23.15 Вечер с В. Соловьевым. (12+).  
02.00 Т/с "Личное дело". (16+).  
03.50 Т/с "По горячим следам". (12+).

**НТВ**

05.00, 4.15 Т/с "Участковый". (16+).  
06.00 Утро. Самое лучшее. (6+).  
08.05 Мальцева. (12+).  
09.00, 10.20 Т/с "Высокие ставки. Реванш". (16+).  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.15 Сегодня.  
13.25 Обзор. ЧП.  
14.00, 1.35 Место встречи.  
16.25 Следствие вели... (16+).  
17.10 ДНК. (16+).  
18.10, 19.40, 21.00 Т/с "Пёс". (16+).  
23.15 "Своя правда". (16+).  
00.20 Сегодня. Спорт.  
00.25 Поздняков. (16+).  
00.30 Мы и наука. Наука и мы. (12+).  
03.35 Их нравы. (0+).

**Кубань 24**

05.30 Хорошее утро. (6+).  
10.00, 13.40, 16.50 Топ-5. (12+).  
10.25, 11.55 Факты. Специальный репортаж. (12+).  
10.30 Арт. Интервью. (12+).  
10.45, 17.10, 0.15 Бизнес на Кубани. (12+).  
11.00 Край аграрный. (12+).  
11.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 19.30, 22.00, 1.00 Факты 24.  
11.40 Будем здоровы. (12+).  
11.45, 20.20, 22.45, 1.45 Факты. Спорт. (6+).  
12.00, 18.30, 2.00 Через край. (16+).  
13.00, 16.40, 1.55, 3.40, 5.10 Интервью. (6+).  
14.00, 14.40, 15.40, 23.15, 4.05 Тема дня.  
15.10 Давай поженимся! (16+).  
16.00 Мужское / Женское. (16+).  
18.00 Новости (с субтитрами).  
18.30, 1.00 На самом деле. (16+).  
19.40 Пусть говорят. (16+).  
21.00 Время.  
21.30 Т/с "Тест на беременность".  
Новый сезон. (16+).  
23.25 Вечерний Ургант. (16+).  
00.00 Премьера. "Право на справедливость". (16+).

**РОССИЯ**

05.00, 9.25 Утро России.  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.  
09.55 О самом главном. (12+).  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время.  
11.45 Судьба человека. (12+).  
12.50, 18.50 "60 минут". (12+).  
14.45 Кто против? (12+).  
17.25 Прямой эфир. (16+).  
21.00 Т/с "Тайны следствия-19". (16+).  
23.15 Вечер с В. Соловьевым. (12+).  
02.00 Т/с "Личное дело". (16+).  
03.50 Т/с "По горячим следам". (12+).

**ТВ-Центр**

06.00 "Настроение".  
08.10 Х/ф "Не могу сказать "прощай". (12+).  
09.55 Д/ф "Евгений Дятлов. Мне никто ничего не обещал". (12+).  
10.55 Городское собрание. (12+).  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.

11.50 Т/с "Коломбо". (12+).  
13.40 "Мой герой". (12+).  
14.50 Город новостей.  
15.05 Т/с "Мисс Марпл Агаты Кристи". (12+).  
16.00 "Естественный отбор". (12+).  
18.10 X/ф "Подъем с глубины". (12+).  
22.30 "Осторожно, мошенники!". (16+).  
23.05 Д/ф "Женщины Владислава Галкина". (16+).  
00.00 События. 25-й час.  
00.35 Петровка, 38. (16+).  
00.55 "Прощание. С. Крамаров". (16+).  
01.50 X/ф "Круг". (0+).

10 декабря ВТОРНИК

**Первый**

05.00, 9.25 "Доброе утро".  
09.00, 3.00 Новости.  
09.55 Модный приговор. (6+).  
10.55 Жить здорово! (16+).  
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами).  
12.15, 17.00, 2.05, 3.05 Время показет. (16+).  
15.15 Давай поженимся! (16+).  
16.00 Мужское / Женское. (16+).  
18.00 Новости (с субтитрами).  
18.30, 1.00 На самом деле. (16+).  
19.40 Пусть говорят. (16+).  
21.00 Время.  
21.30 Т/с "Тест на беременность".  
Новый сезон. (16+).  
23.25 Вечерний Ургант. (16+).  
00.00 Премьера. "Право на справедливость". (16+).

**РОССИЯ**

05.00, 9.25 Утро России.  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.  
09.55 О самом главном. (12+).  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время.  
11.45 Судьба человека. (12+).  
12.50, 18.50 "60 минут". (12+).  
14.45 Кто против? (12+).  
17.25 Прямой эфир. (16+).  
21.00 Т/с "Тайны следствия-19". (16+).  
23.15 Вечер с В. Соловьевым. (12+).  
02.00 Т/с "Личное дело". (16+).  
03.50 Т/с "По горячим следам". (12+).

**НТВ**

05.00, 3.30 Т/с "Участковый". (16+).  
06.00 Утро. Самое лучшее. (6+).  
08.05 Мальцева. (12+).  
09.00, 10.20 Т/с "Высокие ставки. Реванш". (16+).  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.15 Сегодня.

13.25 Обзор. ЧП.  
14.00, 1.20 Место встречи.  
16.25 Следствие вели... (16+).  
17.10 ДНК. (16+).  
18.10, 19.40, 21.00 Т/с "Пёс". (16+).  
23.15 "Своя правда". (16+).  
00.20 Сегодня. Спорт.  
00.25 "Крутая история". (12+).

**Кубань 24**

05.30 Хорошее утро. (6+).  
10.00, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.00, 23.40 "Новости культуры".  
06.35 Д/с "Пешком".  
07.05, 20.05 "Правила жизни".  
07.35, 13.25, 20.45 Д/с "Цивилизации".  
08.35 "Театральная летопись".  
09.00 "Цвет времени".  
09.10, 22.25 Т/с "Л. Гурченко".  
10.15 "Наблюдатель".  
11.10, 1.30 "ХХ век".  
12.10, 18.15, 0.45 "Тем временем. Смыслы" с Александром Архангельским".  
12.55 Д/с "Провинциальные музеи России".  
14.30, 23.10 Д/с "Завтра не умрет никогда".  
15.10 "Новости. Подробно".  
15.25 "Эрмитаж".  
15.55 "Белая студия".  
16.35, 2.30 Д/с "Настоящее-прошедшее. Поиски и находки".  
17.05 "Мастера исполнительского искусства".  
19.00 "Уроки русского".  
19.45 "Главная роль".  
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"  
21.45 "Искусственный отбор".  
00.00 Д/с "Без срока давности".

**ТВ-Центр**

06.00 "Настроение".  
08.10 "Доктор И..." (16+).  
08.45 Х/ф "Добровольцы". (0+).  
10.35 Д/ф "Э. Быстрицкая. Свою жизнь я придумал сама". (12+).  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.  
11.50 Т/с "Коломбо". (12+).  
13.35 "Мой герой". (12+).  
14.50 Город новостей.  
15.05 Т/с "Мисс Марпл Агаты Кристи". (12+).  
17.00 "Естественный отбор". (12+).  
18.10 Х/ф "Выстрел в спину". (12+).  
20.00 Наш город. Диалог с мэром. Прямой эфир.  
21.00 "Хроники московского быта". (12+).  
22.30 Линия защиты. (16+).  
23.05 "Прощание. О. Аросева". (16+).  
00.00 События. 25-й час.  
00.35 Петровка, 38. (16+).  
00.55 Д/ф "90-е. Шуба". (16+).  
01.45 Х/ф "Меня это не касается..." (12+).  
03.35 "Ералаш". (6+).

**Культура**

06.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 "Новости культуры".  
06.35 Д/с "Пешком".  
07.05, 20.05 "Правила жизни".  
07.35, 13.25, 20.45 Д/с "Цивилизации".  
08.35 "Театральная летопись".  
09.00, 12.00 "Цвет времени".  
09.10, 22.25 Т/с "Л. Гурченко".  
10.15 "Наблюдатель".  
11.10, 1.30 "ХХ век".  
12.10, 18.15, 0.45 "Тем временем. Смыслы" с Александром Архангельским".  
12.55 Д/с "Провинциальные музеи России".  
14.30, 23.10 Д/с "Завтра не умрет никогда".  
15.10 "Новости. Подробно".  
15.25 "Библейский сюжет".  
15.55 "Сати. Нескучная классика".  
16.35, 2.25 Д/с "Настоящее-прошедшее. Поиски и находки".  
17.05 "Мастера исполнительского искусства".  
19.00 "Уроки русского".  
19.45 "Главная роль".  
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"  
21.45 "Абсолютный слух".  
00.00 Д/с "Без срока давности".

**Культура**

06.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 "Новости культуры".  
06.35 Д/с "Пешком".  
07.05, 20.05 "Правила жизни".  
07.35, 13.25, 20.45 Д/с "Цивилизации".  
08.35 "Театральная летопись".  
09.00, 12.00 "Цвет времени".  
09.10, 22.25 Т/с "Л. Гурченко".  
10.15 "Наблюдатель".  
11.10, 1.30 "ХХ век".  
12.10, 18.15, 0.45 "Что делать?"  
12.55 Д/с "Провинциальные музеи России".  
14.30, 23.10 Д/с "Завтра не умрет никогда".  
15.10 "Новости. Подробно".  
15.25 "Библейский сюжет".  
15.55 "Сати. Нескучная классика".  
16.35, 2.25 Д/с "Настоящее-прошедшее. Поиски и находки".  
17.05 "Мастера исполнительского искусства".  
19.00 "Уроки русского".  
19.45 "Главная роль".  
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"  
21.45 "Абсолютный слух".  
00.00 Д/с "Без срока давности".

**11 декабря СРЕДА**

**Первый**

05.00, 9.25 "Доброе утро".  
09.00, 3.00 Новости.  
09.55 Модный приговор. (6+).  
10.55 Жить здорово! (16+).  
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами).  
12.15, 17.00, 2.05, 3.05 Время показет. (16+).  
15.15 Давай поженимся! (16+).  
16.00 Мужское / Женское. (16+).  
18.00 Новости (с субтитрами).  
18.30, 1.00 На самом деле. (16+).  
19.40 Пусть говорят. (16+).  
21.00 Время.  
21.30 Т/с "Тест на беременность".  
Новый сезон. (16+).  
23.25 Вечерний Ургант. (16+).  
00.00 Д/ф Премьера. "Борис Щербаков. Мужчина особого обаяния". (12+).

**РОССИЯ**

05.00, 9.25 Утро России.  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.  
09.55 О самом главном. (12+).  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время.  
11.45 Судьба человека. (12+).  
12.50, 18.50 "60 минут". (12+).  
14.45 Кто против? (12+).  
17.25 Прямой эфир. (16+).  
21.00 Т/с "Тайны следствия-19". (16+).  
23.15 Вечер с В. Соловьевым. (12+).  
02.00 Т/с "Личное дело". (16+).  
03.50 Т/с "По горячим следам". (12+).

**НТВ**

05.05, 3.30 Т/с "Участковый". (16+).  
06.00 Утро. Самое лучшее. (6+).  
08.05 Мальцева. (12+).  
09.00, 10.20 Т/с "Высокие ставки. Реванш". (16+).  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.15 Сегодня.  
13.25 Обзор. ЧП.  
14.00, 1.10 Место встречи.  
16.25 Следствие вели... (16+).  
17.10 ДНК. (16+).  
18.10, 19.40, 21.00 Т/с "Пёс". (16+).  
21.30 Т/с "Тест на беременность".  
Новый сезон. (16+).  
23.25 Вечерний Ургант. (16+).  
00.00 Кубок Первого канала по хоккею-2019. Сборная России - сборная Швеции. (0+).

**РОССИЯ**

05.00, 9.25 Утро России.  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.  
09.55 О самом главном. (12+).  
11.25, 14.25, 17

с 9 декабря по 15 декабря 2019 года

## Культура КУЛЬТУРА

06.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 "Новости культуры".  
06.35 Д/с "Пешком".  
07.05, 20.05 "Правила жизни".  
07.35, 13.20, 20.45 Д/ф "Почему исчезли неандертальцы?"  
08.35 "Театральная летопись".  
09.00 "Цвет времени".  
09.10, 22.25 Т/с "Л. Гурченко".  
10.15 "Наблюдатель".  
11.10, 1.25 "XX век".  
12.10, 18.45, 0.40 "Игра в бисер".  
12.55 Д/с "Провинциальные музеи России".  
14.15 Д/с "Красивая планета".  
14.30, 23.10 Д/с "Завтра не умрет никогда".  
15.10 "Новости. Подробно".  
15.25 "Моя любовь - Россия!".  
15.55 "2 Верник 2".  
16.40 Д/ф "Роман в камне".  
17.05 "Мастера исполнительского искусства".  
19.45 "Главная роль".  
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"  
21.40 "Энigma".  
00.00 "Черные дыры. Белые пятна".  
02.25 Д/с "Настоящее-прошедшее. Поиски и находки".

## 13 декабря ПЯТНИЦА

## ПЕРВЫЙ

05.00, 9.25 "Доброе утро".  
09.00 "Новости".  
09.55 Модный приговор. (6+).  
10.55 Жить здорово! (16+).  
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами).  
12.15, 17.00 Время покажет. (16+).  
15.15 Давай поженимся! (16+).  
16.00 Мужское / Женское. (16+).  
18.00 Новости (с субтитрами).  
18.30 "Человек и закон". (16+).  
19.45 Поле чудес. (16+).  
21.00 Время.  
21.30 "Голос". Новый сезон. (12+).  
23.25 Вечерний Ургант. (16+).  
00.20 Д/ф Премьера. "Дэвид Боуи: На пути к славе". (16+).  
02.10 На самом деле. (16+).  
03.15 Про любовь. (16+).  
03.55 Наедине со всеми. (16+).

## РОССИЯ

05.00, 9.25 Утро России.  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.  
09.55 О самом главном. (12+).  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время.  
11.45 Судьба человека. (12+).  
12.50, 18.50 "60 минут". (12+).  
14.45 Кто против? (12+).  
17.25 Прямой эфир. (16+).  
21.00 "Юморина". (16+).  
23.50 Торжественная церемония вручения Российской национальной музыкальной премии "Виктория".  
02.00 Х/ф "Чёрная метка". (12+).

## НТВ

05.00 Т/с "Участковый". (16+).  
06.00 Утро. Самое лучшее. (6+).  
08.05 Доктор Свет. (16+).  
09.00, 10.20 Т/с "Живой". (16+).  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.  
13.25 Обзор. ЧП.  
14.00, 2.50 Место встречи.  
16.25 Следствие вели... (16+).  
17.15 Жди меня. (12+).  
18.10, 19.40, 21.00 Т/с "Пёс". (16+).  
23.15 ЧП. Расследование. (16+).  
01.45 Квартирный вопрос. (0+).  
04.40 Их нравы. (0+).

## КУБАНЬ 24

05.30 Хорошее утро. (6+).  
10.00, 13.40, 16.50, 0.00 Топ-5. (12+).  
10.25 Факты. Спец. репортаж. (12+).  
10.30 Реанимация. (16+).  
10.45, 1.00 Д/с "История болезни". (16+).  
11.00 Это надо живым. (12+).  
11.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 19.30, 22.00 Факты 24.  
11.40, 23.10 Деловые факты. (12+).  
11.45, 20.20, 22.45 Факты. Спорт. (6+).  
11.55, 16.40, 4.40 Интервью. (6+).  
12.00, 18.30, 2.00 Через край. (16+).  
13.00 Край аграрный. (12+).  
14.00, 14.40, 15.40, 3.00 Тема дня.  
17.10, 4.25, 5.05 Кубанский аграрный клуб. (12+).  
17.40, 21.30 Факты. Погода. (6+).  
17.45 Спорт. Личность. (12+).

## Погода (по сводкам из Интернета)

Четверг, 5 декабря, днем +3°, ночью 0°, пер. облаки.  
Пятн., 6 декабря, днем +7°, ночью -1°, пер. облаки.  
Субн., 7 декабря, днем +7°, ночью -2°, ясно.  
Воскр., 8 декабря, днем +6°, ночью +4°, пасмурно.  
Пон., 9 декабря, днем +7°, ночью +2°, неб. дождь.  
Вторник, 10 декабря, днем +9°, ночью +3°, пасмурно.  
Среда, 11 декабря, днем +10°, ночью +3°, неб. дождь.

18.00 Остановка Политех. (12+).  
18.10, 0.20, 1.45 Будем здоровы. (12+).  
18.15 Говорим и понимаем. (12+).  
20.30, 22.55 На стороне закона. (16+).  
20.45 Больше, чем отдых. (12+).  
21.15 Факты. Мнение. (12+).  
21.35, 23.15 Геолокация - отдых. (6+).  
21.45 Горячая линия. (16+).  
23.30 Море откровений. (16+).  
00.25 Что если? (12+).  
00.30 Арт. Интервью. (12+).  
00.45 Работаю на себя. (12+).  
01.15 Спорт. Интервью. (6+).  
01.30 Край спортивный. (6+).

## ТВ-Центр

06.00 "Настроение".  
08.10 Д/ф "Евгения Ханаева. Поздняя любовь". (12+).  
09.00, 11.50 Х/ф "Слишком много любовников". (12+).  
11.30, 14.30, 17.50 События.  
13.00 Он и Она. (16+).  
14.50 Город новостей.  
15.05 Д/ф "Актёрские драмы. Красота как приговор". (12+).  
15.55, 18.15 Т/с "Анатомия убийства". (12+).  
20.05 Х/ф "Северное сияние. Когда мертвые возвращаются". (12+).  
22.00, 2.35 "В центре событий".  
23.10 Х/ф "Седьмой гость". (12+).  
01.10 Д/ф "Актёрские судьбы. Ю. Вильев и А. Фатюшин". (12+).  
01.45 Д/ф "Их разлучит только смерть". (12+).  
03.40 Х/ф "Петровка, 38". (16+).  
04.00 Х/ф "Старшая жена". (12+).

## Культура КУЛЬТУРА

06.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.10 "Новости культуры".  
06.35 Д/с "Пешком".  
07.05 "Правила жизни".  
07.35, 14.15 Д/с "Красивая планета".  
07.50 Д/ф "Да, скифы - мы!"  
08.35 "Театральная летопись".  
09.00, 12.50 "Цвет времени".  
09.10 Т/с "Людмила Гурченко".  
10.20 "Шедевры старого кино".  
12.20 "Открытая книга".  
13.05 Д/с "Провинциальные музеи России".  
13.35 "Черные дыры. Белые пятна".  
14.30 Д/с "Завтра не умрет никогдай".  
15.10 "Письма из провинции".  
15.40 "Энigma".  
16.25 "Больше, чем любовь".  
17.05 "Мастера исполнительского искусства".  
18.20 "Царская ложа".  
19.00 "Уроки русского".  
19.45 "Синяя птица".  
21.25 Х/ф "Спилак".  
23.30 "2 Верник 2".  
00.20 "Культ кино".  
02.00 "Искатели".  
02.45 М/ф "Знакомые картинки".

## 14 декабря СУББОТА

## ПЕРВЫЙ

06.00 "Доброе утро. Суббота".  
09.00 Умницы и умники. (12+).  
09.45 Слово пастыря. (0+).  
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами).  
10.15 Премьера. "Открытие Китая с Евгением Колесовым". (12+).  
11.15 Д/с "Теория заговора". (16+).  
12.15 Д/ф "Геннадий Хазанов. Без антракта". (16+).  
14.55 Кубок Первого канала по хоккею-2019. Сборная России - сборная Чехии. Прямой эфир.  
17.25 "Кто хочет стать миллионером?". (12+).  
18.50, 21.20 Сегодня вечером. (16+).  
21.00 Время.  
22.55 Х/ф Премьера. "Лучше дома места нет". (16+).  
01.00 Х/ф "Давай займемся любовью". (12+).  
03.15 Про любовь. (16+).  
04.00 Наедине со всеми. (16+).

## РОССИЯ

05.00 Утро России. Суббота.  
08.15 По секрету всему свету.  
08.40 Местное время. Суббота. (12+).  
09.20 Пятеро на одного.  
10.10 Сто к одному.  
11.00 Вести.  
11.20 Вести. Местное время.  
11.40 "Измайловский парк". (16+).  
13.50 Х/ф "Хочу быть счастливой". (12+).  
18.00 Привет, Андрей! (12+).

20.00 Вести в субботу.  
21.00 Х/ф "Моя идеальная мама". (12+).  
01.00 Х/ф "Фордия". (12+).

## НТВ

05.05 ЧП. Расследование. (16+).  
05.40 Х/ф "Тонкая штука". (16+).  
07.20 Смотр. (0+).  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.  
08.20 Готовим с А. Зиминным. (0+).  
08.45 Кто в доме хозяин? (12+).  
09.25 Едим дома. (0+).  
10.20 Главная дорога. (16+).  
11.00 Еда живая и мёртвая. (12+).  
12.00 Квартирный вопрос. (0+).  
13.00 Поедем, поедим! (0+).  
14.00 Своя игра. (0+).  
16.20 Следствие вели... (16+).  
19.00 "Центральное телевидение".  
21.00 Секрет на миллион. (16+).  
23.00 Ты не повериши! (16+).  
23.35 "Международная пилорама" с Тиграном Косяном. (18+).  
00.30 Квартирник НТВ в Маргулиса.

## КУБАНЬ 24

05.30 "Мультифильмы". (12+).  
08.40, 13.10, 17.05 Топ-5. (12+).  
09.00, 16.00 Теле К. (6+).  
09.15 Край Добра. (6+).  
09.45 Слово о вере. (6+).  
10.00 Законы. События. Комментарии. (12+).  
10.30 Говорим и понимаем. (12+).  
10.45 Спорт. Личность. (12+).  
11.00 Там, где мы есть. (12+).  
11.15 Арт. Интервью. (12+).  
11.30 Премьерные истории. (12+).  
11.45 Работаю на себя. (12+).  
12.00 Больше, чем отдых. (12+).  
12.30 Море откровений. (16+).  
12.55 Спорт. Интервью. (6+).  
13.30, 2.00 Край аграрный. (12+).  
14.00 Х/ф "Продлись, продлись очарование...". (12+).  
15.45 Геолокация - отдых. (6+).  
16.15 Д/с "История болезни". (16+).  
16.30 Д/с "Большой скачок". (16+).  
17.00, 1.45 Будем здоровы. (12+).  
17.30, 2.30 Культурная навигация. (12+).  
18.00 Интервью. (6+).  
18.30 Кубанский аграрный клуб. (12+).  
18.45 Реанимация. (16+).  
19.00, 3.55 Деловые факты. Итоги. (12+).  
19.30, 4.25 Постфактум. (12+).  
20.25 Факты. Специальный репортаж. (12+).  
20.30 Это надо живым. (12+).  
21.00, 23.00 Через край. (16+).  
22.00 Спорт. Итоги. (6+).  
00.00 Х/ф "Облепиховое лето". (16+).

## ТВ-Центр

05.55 Марш-брюсок. (12+).  
06.30 АБВГДейка. (0+).  
07.00 Х/ф "Моз морячка". (12+).  
08.35 Правосл. энциклопедия. (6+).  
09.00 Х/ф "На Дербиасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди". (16+).  
10.55 Д/ф "Актёрские судьбы. Ю. Вильев и А. Фатюшин". (12+).  
11.30, 14.30, 23.45 События.  
11.45 Х/ф "Не хочу жениться!" (16+).  
13.25, 14.45 Х/ф "Уроки счастья" (12+).  
17.10 Т/с "Девичий лес". (12+).  
21.00, 3.00 "Постскриптум".  
22.15, 4.15 "Право знать!" (16+).  
00.00 Д/ф "90-е. Граждане барыги!". (16+).  
00.50 Д/ф "Юрий Богатырев. Чужой среди своих". (16+).  
01.40 Д/с "Советские мафи". (16+).  
02.25 "Брат по расчёту". Спецрепортаж. (16+).  
05.45 Петровка, 38. (16+).

## Культура КУЛЬТУРА

06.30 "Библейский сюжет".  
07.05 "Мультифильмы".  
08.25 Х/ф "Любимая девушка".  
09.50, 16.20 "Телескоп".  
10.20 Д/с "Передвижники".  
10.50 Х/ф "Наследница по прямой".  
12.20 "Эрмитаж".  
12.50 Д/с "Земля людей".  
13.20, 1.40 Д/с "Голубая планета".  
14.10 Д/с "Эффект бабочки".  
14.40 "Цирк будущего".  
16.50 Д/ф "Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен". Без сюрпризов неожиданных! (12+).

17.30 Д/с "Энциклопедия загадок".  
18.00 Х/ф "Еще раз про любовь".  
19.30 "Большая опера-2019".  
21.00 "Агора".  
22.00 Х/ф "Конформист". (18+).  
23.55 "Клуб 37".  
01.00 "Кинескоп".  
02.30 Мультифильмы.

## 15 декабря ВОСКРЕСЕНЬЕ

05.00, 6.10 Х/ф "Три дня до весны". (12+).  
06.00 Новости.  
07.00 Играй, гармонь любимая! (12+).  
07.45 Часовой. (12+).  
08.15 Здоровье. (16+).  
09.20 "Непутевые заметки". (12+).  
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами).  
10.15 Жизнь других. (12+).  
11.15, 12.15 Видели видео? (6+).  
13.55 Д/с "Романовы". (12+).  
15.55 Кубок Первого канала по хоккею-2019. Сборная России - сборная Финляндии. Прямой эфир.  
18.25 "Три аккорда". (16+).  
21.00 Время.  
21.45 "Что? Где? Когда?" Зимняя серия игр. (16+).  
22.45 Большая игра. (16+).  
00.30 Х/ф "Одаренная". (12+).  
02.25 Про любовь. (16+).  
03.10 Наедине со всеми. (16+).

## РОССИЯ

04.35 Сам себе режиссёр.  
05.15, 1.30 Х/ф "Не в парнях счастье". (12+).  
07.20 Семейные каникулы.  
07.30 "Смелопанорама".  
08.00 Утренняя почта.  
08.40 Местное время

# ВНИМАНИЕ!

Продолжается календарная подписка  
на 1 полугодие 2020 года  
на «АНТИСПРУТ».

(Стоимость указана полная, с почтовыми услугами, на 6 месяцев)  
ИНДЕКС 00672: 469 руб. 98 коп. – для участников ВОВ, инвалидов 1 и 2 гр., пенсионеров.  
ИНДЕКС 00671: 588 руб. 00 коп. – для других граждан.  
ИНДЕКС 00668: 657 руб. 42 коп. – для предприятий, организаций.

На «Антиспрут» можно подписаться в почтовых отделениях связи  
Тимашевского, Калининского, Брюховецкого районов.

Подписчикам «Антиспрута» предоставляется право на бесплатные короткие поздравления: с днем рождения, днем свадьбы и т. д., а также некоммерческие объявления в «Антиспруте» типа: «КУПЛЮ», «ПРОДАМ», «СНИМУ», «МЕНЯЮ» и т. д. Для этого необходимо предъявить подписной абонемент или прислать объявление по почте вместе с ксерокопией подписного абонемента.

**ПРОДАЕМ**  
**цыплят бройлеров,**  
**подрошенных.**

Звонить 8(86130)4-15-07

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

### ПРОДАЮ

#### НЕДВИЖИМОСТЬ

+**ДОМ** кирпичный по ул. Вокзальной со всеми удобствами, 80 кв. м. Отопление ОАГВ. Жилая времянка, кирпичная, со всеми удобствами, отопление ОАГВ, 48 кв.м. Гараж, подвал кирпичные, двор – плитка, навес, телефон. Оба дома владения на одном земельном участке 416 кв.м. Обр.: тел. 8-918-655-97-96.

++**ДОМ** с мансардой, центр города, площадью 214/104 кв.м., 7 комнат, кухня-столовая, бильярд, гараж, баня, спортзал, беседка. Двор – плитка, два навеса, кирпичный забор. Земельный участок 8,5 сотки, плодовый сад, виноград. Цена 4950000 рублей. Тел. 8-918-499-46-84.

++**3-КОМНАТНУЮ квартиру** по ул. Ленина, 73, 1 этаж в 5-этажном кирпичном доме. Тел. 8-918-09-87-467, 8-918-11-85-332.

+++**ГАРАЖ** по улице Ленина, 73. Тел. 8-918-16-81-742.  
**СРОЧНО ПРОДАЕТСЯ ГАРАЖ** в районе МЖК, за «Ритуала», 6x4 метра. Обр.: тел. 8-918-491-52-14.

**ДОМ** в микр. Садовод. Обр.: тел. 5-29-94.

#### ЗЕМ. УЧАСТКИ

**ДАЧНЫЙ УЧАСТОК** с/о «Энергетик» х. Пролетарский, линия 18, уч. №5. Летний домик 20 кв.м., электричество, вода (скважина), проходит газовая линия. Тел. 8-918-238-04-75, 8-903-455-52-43.

**ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК**, 42 сотки в с. Малинино, ул. Октябрьская, 19. Тел. 5-29-94.

**ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК** в СОТ «Строитель», 21 линия, №574. Тел. 8-918-328-83-62.

**СРОЧНО! ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК**, 10 соток с хатой. Детский сад, школа, магазин рядом. Торг. Тел. 8-918-08-70-900.

#### МЕНЯЮ

+**ДВА ДОМОВЛАДЕНИЯ** с гаражом на одном участке на одно меньшее с вашей доплатой по ул. Вокзальной. Обр.: тел. 8-918-65-597-96.

#### РАЗНОЕ

**МОТОКУЛЬТИВАТОР** «Hobby-500B». Мотопробег – 20 часов. Продается за 8500 руб. (Куплен за 17500 руб.) Тел. 8-918-391-41-52.

**ИНВАЛИДНЫЕ КОЛЯСКИ** – прогулочная и комнатная. Обр.: тел. 8-918-953-35-87.

**НОВЫЙ В УПАКОВКЕ** оригинальный радиатор системы охлаждения к автомобилю «Ауди-80» (бочка), артикул изделия 893121253A, а также черные оригинальные колесные диски – комплект 4 штуки в сборе с автошинами «Кама-204», всесезонные, размером 175/70 R14. Цена договорная. Обр.: тел. 8-918-381-55-92.

**КУПЛЮ:** КОНТЕЙНЕР б/у 3- или 5-тонный. Тел. 8-988-954-86-43.

**КУПЛЮ:** ПРОИГРЫВАТЕЛЬ простейший для виниловых пластинок. **ПРОДАМ:** БАЯН Ростов-Дон. Торг уместен. Тел. 8-918-122-24-29.

**СДАЮ:** ОДНОКОМНАТНУЮ КВАРТИРУ в районе «ИКЕА», 8000 руб. + коммунальные платежи. Тел. 8-918-95-32-058.

**ОТДАМ В ДОБРЫЕ РУКИ:** КОТА И ЩЕНКОВ разных возрастов и мастей. Тел. 8-918-491-50-67.

## СЕТЬ МЕБЕЛЬНЫХ МАГАЗИНОВ

Обращаться по телефонам: мебель 4-03-38, мебель на заказ 4-59-67.

#### ТРЕБУЮТСЯ

на контейнеровоз  
водители,  
с опытом, кат. «Е».  
Маршрут:  
Новороссийск-  
Ростов-на-Дону.

8-918-46-37-062  
(Юрий).

## ЛАБОРАТОРИЯ ООО «ПРЕМИКС»

ПОЛНЫЙ ЗООТЕХНИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ  
ПОКАЗАТЕЛИ БЕЗОПАСНОСТИ,  
ГМО В ЗЕРНЕ, КОРМАХ  
И ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТАХ  
Тел.: 8(86130)55-5-93.

## ПРЕМИКС

ПРЕМИКСЫ  
БВМК  
КОМБИКОРМА  
ДЛЯ ВСЕХ ВИДОВ  
ЖИВОТНЫХ И ПТИЦЫ

## ПРЕМИКС

ООО «Премикс»  
352701, Краснодарский-край,  
г. Тимашевск, ул. Транспортная, 5А  
тел.: 8(86130)4-30-61, 8(989)141-41-41  
e-mail: premiks@premiks.com  
www.premiks.com

## ООО «ЧИСТЫЙ ГОРОД»



оказывает услуги  
для населения и юридических лиц  
по предоставлению  
бункера (объемом 7 м<sup>3</sup>)  
для сбора и размещения отходов.

Контактные телефоны 4-32-49, 8-918-396-13-31