

# АНТИСПРУТ

16+

антиспрут.рф

23 января 2020 года №3 (1367)

anti-sprut@yandex.ru

Цена свободная

Выходит с 15 января 1991 года.

## ПРЕДУПРЕЖДЕН, ЗНАЧИТ, СПАСЕН

Специалисты МЧС обучают учащихся школ  
правилам безопасного поведения



С УЧАЩИМИСЯ 9-х, 10-х классов СОШ №9 х. Незаймановского Тимашевского района проведено занятие (на снимке) по пожарной безопасности и правилам безопасного поведения при зимних сезонных рисках, правилам безопасного поведения на льду.

Специалисты 13 пожарно-спасательного отряда ознакомили старшеклассников со статистическими данными по пожарам, произошедшим в Тимашевском районе с 1 по 16 января 2020 года, подробно остановившись на причинах их возникновения и опасных фактах пожара, ставших причиной гибели человека.

Ученикам раскрыли определение слов «пожар», «горение», «огненный треугольник»; рассказали об опасных для жизни и здоровья человека факторах пожара, о причинах его возникновения, а также, провели инструктирование по алгоритму действий в случае обнаружения пожара.

Второй важной темой общения специалистов МЧС с ребятами стало обучение молодых людей правилам безопасного поведения при зимних сезонных рисках.

Как не допустить переохлаждения, обморожения; что такое гололёд, гололедица, налипание мокрого снега, обледенение; что такое ледостав, какой лёд считается прочным, какие важные моменты необходимо учитывать для безопасного нахождения на льду; как помочь человеку, провалившемуся под лёд, и как спастись самому в случае возникновения такой ситуации.

На прощание ребятам ещё раз напомнили номера телефонов оперативных служб экстренного реагирования.

13 ПСО ФПС ГПС ГУ МЧС России по Краснодарскому краю.

## Беду легче предотвратить, чем исправить последствия

Девиз службы МЧС России: «Предупреждение, спасение, помощь». На первом месте: «Предупреждение!» через средства массовой информации, на выездных инструктажах и занятиях в образовательных учреждениях (детсады, школы, училища, институты и т.д.), в иных организациях и предприятиях, при рейдовых мероприятиях по жилому сектору. И очень жаль, когда случается беда и когда после произошедшего пожара выясняется, что с этими гражданами проводились беседы! Но: то ли посчитали неважным, не уделили внимания, не задумались.

Ежедневно специалистами 13 пожарно-спасательного отряда и отделами надзорной деятельности Тимашевского, Приморско-Ахтарского и Брюховецкого районов комиссионно со службой полиции, представителями администраций поселений, работниками соцзащиты, ГО и ЧС, ТОС и волонтёрами проводятся противопожарные профилактические рейды по жилому сектору населённых пунктов всех муниципальных образований. На старый Новый год обход по жилому сектору районов прошёл в 23 населённых пунктах.

В Тимашевском районе 14 января обход прошёл в 8-ми населённых пунктах. Охвачены, как частные домовладения, так и многоквартирные дома. В городском поселении профрейд прошёл в много квартирных домах близ ЖД станции г. Тимашевска, проведена работа с жильцами многоквартирных домов по улице Шереметова.

Основные вопросы инструктирования: соблюдение мер пожарной безопасности при эксплуатации электрического и газового оборудования, печного отопления, с раздачей памяток. В том числе и о соблюдении правил безопасного поведения при зимних сезонных рисках, в случае теракта, в местах массового пребывания людей, а также в преддверии празднования Крещения (проводилось инструктирование граждан о мерах безопасного поведения на водных объектах в крещенских оборудованных купелях).

Гражданам напоминались номера телефонов оперативных служб и раздавались памятки с номерами телефонов служб экстренного реагирования.

13 ПСО ФПС ГПС ГУ МЧС России по Краснодарскому краю и ОНД и ПР Тимашевского района.

## СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ

### ЦИКАЛО Жанны Евгеньевны.

Девятый день – печали тень:  
Скорбит Медведовский курень,  
Всем холодно без Жанны,  
Как птенчикам – без мамы.  
Без светлых ее песен –  
Мир неуютен, пресен...  
Помянем нашу Жанну –  
Как Музу и как Маму!

Горько...

Земляки «антиспрутовцы».



## АКЦИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

### АВТОИНСПЕКТОРЫ – ВОДИТЕЛЯМ И ПЕШЕХОДАМ



ГОСАВТОИНСПЕКЦИЯ призывает участников дорожного движения учитывать изменившиеся погодные условия, быть предельно осторожными, иметь с собой теплые вещи, питание, достаточный запас топлива.

Водителям необходимо выбирать такую скорость, интервал и дистанцию, которые обеспечивали бы безопасность дорожного движения в сложных дорожно-метеорологических условиях, воздерживаться от опасных маневров, в особенности, связанных с выездом на сторону дороги, предназначенную для встречного движения.

Также ГИБДД рекомендует следить за самочувствием и в случае утомляемости или недомогания немедленно остановить свое транспортное средство.

Что касается пешеходов, Госавтоинспекция советует им переходить проезжую часть только по пешеходному переходу и на разрешаю-

щий сигнал светофора. Перед началом перехода обязательно остановиться, убедиться, что все транспортные средства остановились и готовы пропустить, и только после этого переходить проезжую часть. При переходе дороги с ребенком – взять его за руку. Также пешеходы должны использовать предметы и одежду со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителям транспортных средств.

В ходе проведения акции сотрудники полиции обращались к водителям и напоминали им, что при приближении к пешеходным переходам необходимо снижать скорость и всегда пропускать пешеходов, переходящих дорогу по пешеходному переходу. Особенно быть внимательными к детям, находящимся вблизи дороги, переходящим через дорогу. Каждому водителю вручали листовки по безопасности дорожного движения (на снимке).

## НЕВНИМАТЕЛЬНОСТЬ НА ДОРОГЕ ДОРОГО ОБХОДИТСЯ

11 ЯНВАРЯ в 21 час 15 минут на автодороге Кореновск-Тимашевск, по предварительным данным, водитель автомобиля МАН-26.413 с полуприцепом, 50-летний житель станицы Казанской, не справился с управлением, допустил съезд с дороги с

последующим опрокидыванием и наездом на препятствие (деревья). В результате ДТП водителя госпитализировали в Тимашевскую ЦРБ. По сообщению из больницы от полученных травм при ДТП гражданин скончался.

Госавтоинспекция Тимашевского района еще раз обращает

внимание водителей – соблюдайте Правила дорожного движения! Будьте внимательны и осторожны за рулём. От Вас зависит ваша жизнь и окружающих!!!

ОГИБДД отдела МВД  
России по Тимашевскому  
району.

30 ДЕКАБРЯ произошло возгорание в частном домовладении по улице Набережной х. Танцуры-Крамаренко. При тушении был обнаружен труп мужчины (1963 г.р.). По предварительным данным, причиной пожара стала неосторожность при курении погибшего. 6 января произошёл пожар в частном домовладении по улице Красной Тимашевска. Огнём поврежден дом и булы вещи на площади 50 кв.м. По предварительным данным причиной пожара послужило неосторожное обращение с огнём – горение свечи вблизи занавесок. В этот же день по улице Белинского в Тимашевске загорелась пристройка к жилому дому. Уничтожена пристройка к дому и частично повреждена кровля жилого

домовладения. Проводятся следственные мероприятия по установлению причины пожара и причинённому ущербу.

На сообщения о возгораниях незамедлительно выдвигались отделения ПСЧ, сотрудники Кубань-Спаса.

По СТАТИСТИЧЕСКИМ данным за 2019 год в Тимашевском районе произошло 392 пожара. В результате пожаров погибли 7 человек, пострадали четверо. Материальный ущерб от пожаров составил 2 380 000 рублей. Сотрудниками противопожарной службы спасено 24 человека, эвакуировано 13, спасено материальных ценностей на сумму 133 082 000 рублей. За 9 дней нового года в районе произошло 2 пожара.



Текст: Ольга ИГНАТОВА

## ГОВОРИТЬ ПО МОБИЛЬНОМУ ТЕЛЕФОНУ НУЖНО НЕ БОЛЕЕ ДВУХ МИНУТ

**Роспотребнадзор дал рекомендации по безопасному использованию мобильного телефона.**

**Г**ОВОРИТЬ по мобильному телефону лучше не более 2 минут, а минимальная пауза между звонками должна быть не менее 15 минут, отмечают в санитарном ведомстве. Если есть необходимость, то лучше писать сообщения. Это гораздо безопаснее, чем долго держать трубку возле уха.

Держать трубку мобильного телефона нужно на расстоянии от уха, за нижнюю ее часть и вертикально. Таким образом можно понизить мощность излучения, воздействующего на мозг, в четыре раза.

Интересно, что в момент вызова мобильный телефон работает на максимуме своей мощности. Но уже через 10-20 секунд после начала вызова излучаемая мощность снижается до минимально допустимого уровня. Поэтому в Роспотребнадзоре рекомендуют сначала дождаться ответа на другом конце, а потом уже прикладывать трубку к уху.

Увлекаться играми в телефоне не стоит, так как из-за этого идет большая нагрузка на глаза, что может привести к ухудшению зрения.

Если человек носит очки с металлической оправой, то при разговоре рекомендуется их снимать: наличие оправы может привести к увеличению интенсивности электромагнитного поля, воздействующего на пользователя. Не рекомендуется также класть мобильные телефоны рядом с собой во время сна.

Носить мобильники лучше в сумке, а не в карманах одежды. Это также поможет защититься от излишнего излучения.

Текст: Марина ТРУБИЛИНА

## КАК СЛЕДУЕТ СМОТРЕТЬ ТЕЛЕВИЗОР ДЕЯМ

**Роспотребнадзор рассказал, как правильно смотреть телевизор детям.**

**О**ТМЕЧАЕТСЯ, что просмотр телевизора отрицательно влияет на зрение детей (снижение остроты зрения, цветоощущения), на осанку, нервную систему (недоразвитие корковых отделов головного мозга, развитие гиперактивности, нервного возбуждения), может способствовать повышению артериального давления. Электромагнитные поля около работающего телевизора негативно влияют на развитие организма в целом.

Как указывает Роспотребнадзор, просмотр телепередач про-

тивопоказан малышам до двух лет, детям с нарушениями нервной системы из-за стресса, с нарушениями нервно-психического развития, впечатлительным детям, а также тем, кто недавно перенес операцию на глазах или имеет серьезные заболевания органов зрения.

Дошкольникам от 3 до 7 лет можно смотреть телевизор до 30 минут в день суммарно, младшеклассникам – 30-50 минут в день, детям от 11 до 18 лет – 1-3 часа в день.

Расстояние от глаз до экрана

должно быть не менее 3 метров. Нельзя смотреть телевизор сбоку, в неудобной позе. В комнате должно быть нормальное освещение – не слишком светло или темно. Если ребенок смотрит долгий фильм – делайте физкультминутки, гимнастику для глаз.

Во время просмотра телепрограмм не следует употреблять пищу – это ведет формированию неправильных пищевых привычек, повышению массы тела и заболеваниям желудочно-кишечного тракта.

Текст: Ксения КОЛЕСНИКОВА

## 11-КЛАССНИКИ, кто еще не определился с предметом ЕГЭ по выбору, должны сделать это ДО 1 ФЕВРАЛЯ

**С**ДАВАТЬ ЕГЭ в этом году будут около 670 тысяч выпускников 2020 года (они уже написали в декабре итоговое сочинение). Главное, что нужно знать – серьезных изменений в содержании экзамена по сравнению с прошлым годом не будет. Зато технологии становятся более продвинутыми. В некоторых регионах логить нарушителей на ЕГЭ теперь будет нейросеть: камеры в автоматическом режиме научат фиксировать подозрительные действия, а «умная» программа подаст сигнал человеку-наблюдателю.

Теперь конкретно по предметам.

**Математика, химия, биология, информатика, английский, немецкий, французский, испанский языки:** изменений нет.

**Русский язык, литература, география, история:** изменений в структуре и содержании заданий нет. Уточнены критерии оценивания некоторых заданий, в том числе сочинения.

**Обществознание:** детализированы формулировки некоторых заданий. Снизился максимальный балл за выполнение «правового» задания №16. Например, один из его вариантов – выбрать из предложенного списка конституционные права или обязанности гражданина РФ. Теперь за правильный ответ на это задание можно заработать не два балла, а один.

**Физика:** изменилась задача №25 (электродинамика, термодинамика, молекулярная физика), на которую в прошлом году надо было дать краткий ответ. Теперь эта задача переехала в раздел с развернутым ответом – нужно будет написать ее полное решение. Оцениваться будет максимально в 2 балла. Таким образом, число заданий с развернутым ответом увеличилось с пяти до шести. Стало слож-

нее «астрофизическое» задание №24. Раньше в нем нужно было выбрать из предложенного списка возможных вариантов всего два правильных ответа – не больше и не меньше. А теперь правильных ответов может быть или два, или три. Заранее их число не известно.

**Китайский язык:** здесь больше всего изменений – это самый «молодой» ЕГЭ, впервые выпускники сдавали его только в 2019 году. **«Аудированием»:** изменины форматы некоторых заданий, их количество уменьшено до 9 в этом разделе, введены два диалогических текста. **«Чтение»:** количество заданий раздела уменьшено до 5, введены задания на выбор одного или нескольких правильных ответов из предложенного перечня. В разделе «Письмо» добавлено задание 28 – в нем нужно написать личное письмо. Максимум на нем можно будет заработать 8 баллов.

### РАСПИСАНИЕ ЕГЭ-2020

- 25 мая, понедельник:** литература, география, информатика (ИКТ);  
**28 мая, четверг:** русский язык;  
**1 июня, понедельник:** математика. Базовый и профильный уровень;  
**4 июня, четверг:** история, физика;  
**8 июня, понедельник:** химия, общество-вопросование;  
**11 июня, четверг:** иностранные языки (письменная часть), биология;  
**15 июня, понедельник:** иностранные языки (устная часть);  
**16 июня, вторник:** иностранные языки (устная часть).

## ПОСАДЯТ ЗА КОПЕЙКИ Алиментщики попадут под статью за выплату символических сумм

**М**ИНИСТЕРСТВО юстиции России подготовило законопроект, который вводит более строгие правила для злостных алиментщиков: под статью Уголовного кодекса можно будет попасть, несмотря на выплату каких-то чисто символических сумм.

Новация, как предполагается, закроет лазейку нерадивым родителям, которые изредка перечисляют ребенку какие-то копейки, чтобы оставаться вне зоны действия КоАП и УК.

Напомним, некоторое время назад была изменена система наказания злостных алиментщиков. Раньше требовалось доказать, что бывший муж намеренно уклоняется от своих финансовых обязательств перед ребенком, например, прячет деньги по кубышкам, втихую распродает имущество и т.д. В свою очередь, алиментщики-неплатильщики, как правило, жаловались на жизнь, мол, нет работы, нет денег, самому жить не на что, и тем пытались оправдаться.

Теперь суд уже не задается вопросом, доказано или нет уклонение. Введена двухэтапная система наказания, при которой достаточно самого факта просрочки выплаты алиментов без уважительных причин. В первый раз человека наказывают по КоАП. По данным Судебного департамента при Верховном суде России, за год административные наказания получили 105 тысяч алиментщиков-неплатильщиков. Из них 7,6 тысячи отправились на несколько дней в специприемники для отбывания административного ареста. Еще 96,4 тысячи направлены на обязательные работы, им пришлось в свободное время заниматься чем-то общественно полезным.

Если первого звоночка, подкрепленного штрафом, арестом или работами, мало, наступает второй этап. Алиментщи-

ка, так и не начавшего платить, привлекают уже по статье Уголовного кодекса. По данным Судебного департамента, за год были осуждены 45,7 тысячи злостных алиментщиков. Избежать приговора можно только доказав, что невыплата вызвана какими-то уважительными причинами. Например, серьезная болезнь – достаточное объяснение, почему человек не может платить.

Тем не менее, по словам экспертов, в новом механизме обнаружилось слабое звено: нерадивые алиментщики выплачивают символические суммы, которые гораздо ниже тех, что назначены судом. Однако в таком случае скучные отцы формально перестают быть неплатильщиками.

«В возбуждении уголовного дела может быть отказано в связи с осуществлением должниками без уважительных причин нерегулярных и несущественных выплат, размер которых значительно ниже установленного исполнительным документом», – поясняют в министерстве юстиции.

– Законопроект направлен на исключение такой возможности уклонения от уголовной ответственности».

Иными словами, копеечных сумм будет недостаточно, чтобы алиментщику избежать уголовных обвинений.

«Принятие законопроекта позволит обеспечить защиту прав и законных интересов несовершеннолетних детей либо нетрудоспособных детей, достигших восемнадцатилетнего возраста, и нетрудоспособных родителей, исключить злоупотребления со стороны недобросовестных должников, а также будет способствовать повышению оперативности и качества принудительного исполнения судебных актов, актов других органов и должностных лиц», – подчеркивают авторы инициативы. Сейчас проект вынесен на общественное обсуждение.

Текст: Марина ГУСЕНКО

## ЛЕТНИЙ РОСТ

Тарифы на коммунальные услуги в 2020 году будут увеличены лишь один раз – с 1 июля. Согласно распоряжению правительства РФ, рост платы может составить в среднем по регионам от 2,4% до 6,5%.

Ощущиме всего могут повыситься тарифы на Северном Кавказе – в Чеченской (до 6,5%), Кабардино-Балкарской (5,4%) республиках, в Дагестане (5,2%) и Ингушетии (5,1%). В число лидеров входят также Бурятия, Якутия, Омская область и Москва, где индексы изменения платы – 5%. Самый низкий рост тарифов ожидается в Ненецком автономном округе, где плата может увеличиться лишь на 2,4%.

Увеличение тарифа на конкретную коммунальную услугу – например, на воду, газ или электроэнергию – может быть как выше, так и ниже уровня, установленного в документе. Однако в среднем по региону коммунальные платежи не могут вырасти больше установленного кабмином предела.

В 2019 году тарифы увеличивались дважды – на 1,7% с 1 января, а также с 1 июля на разные величины в зависимости от региона. Самые большие индексы роста тарифов со второго полугодия были установлены для Москвы и Санкт-Петербурга – 4,8% и 4,5% соответственно.

Текст: Марина ГУСЕНКО

## ВЫПЛАТЫ

### ПО БОЛЬНИЧНЫМ ЛИСТАМ И «ДЕКРЕТНЫЕ» В 2020 ГОДУ

**Р**АЗМЕРЫ декретных выплат, больничных и детских пособий от Фонда социального страхования (ФСС) станут в этом году больше.

Так, максимальный размер пособия по беременности и родам за 140 дней отпуска составит с 1 января 2020 года 322 191 рубль или 69 тысяч рублей в месяц (в прошлом году было 64,5 тысячи в месяц).

Максимальный размер ежемесячного пособия по уходу за ребенком (для женщин, застрахованных в ФСС и работавших как минимум два года до рождения ребенка) – 27 984 рубля в месяц (в прошлом году – 26 152,3 рубля).

Размеры этих пособий могут быть и меньше, если в 2018 и 2019 годах мама получала меньше соответственно 67,9 тысяч и 72 тысяч рублей в месяц (такими были предельные размеры зарплат, с которых платились взносы в ФСС). Если ее зарплата была выше, все равно больше указанных размеров эти пособия быть не могут.

Максимально возможный размер больничных также будет 69 тысяч рублей в месяц.

Всего за счет средств Фонда соцстраха выплачиваются четыре вида пособий, связанных с материнством. Два из них зависят от средней зарплаты мамы до появления ребенка – это пособие по беременности и родам и ежемесячное пособие по уходу за малышом до полутора лет.

Еще два пособия имеют фиксированный размер. Речь о единовременном пособии при рождении ребенка (оно составит 17 479 рублей) и единовременном пособии женщинам, вставшим на учет в медорганизациях на ранних сроках беременности (655 рублей).

Текст: Владислав КУЛИКОВ



Текст: Марина ТРУБИЛИНА

## КАК ЗАЩИЩАТЬСЯ ОТ ГРИППА ЛЮДЯМ БЕЗ ПРИВИВКИ

Соблюдение правил гигиены и здоровый образ жизни помогут избежать заражения гриппом людям, не сделавшим прививку. Об этом рассказал Роспотребнадзор.

Противопоказаниями для вакцинации от гриппа могут быть аллергические реакции на куриный белок, сильная реакция при предыдущей прививке, иммуно-дефицитные состояния, острая инфекция и др. При отсутствии прививки основными мерами профилактики являются соблюдение правил личной гигиены и принципов здорового образа жизни.

Следует придерживаться правильного режима дня (вовремя принимать пищу, высыпаться), заниматься спортом и закаляться. Питание должно быть сбалансированным и качественным, рекомендуется употреблять темно-зеленые, красные и желтые овощи и фрукты, содержащие антиоксиданты, витамины А, С, Е и бета-каротин.

Желательно отказаться от курения – курильщики более склонны к респираторным заболеваниям. Также ослабленный иммунитет бывает у людей, которые регулярно испытывают стресс.

В разгар эпидемии необходимо чаще мыть руки, пользоваться антисептическими влажными салфетками или антисептическим гелем. Не прикасайтесь грязными руками к лицу, слизистым оболочкам рта и носа. Избегайте мест скопления людей. Пользуйтесь медицинскими масками, чтобы защититься от заражения или не заразить других при первых признаках заболевания.

Если вы заболели, воздержитесь от выхода на работу, оставьте дома заболевшего ребенка. Это не только снижает возможность распространения инфекции, но и уменьшит вероятность развития осложнений.

Текст: Тимур АЛИМОВ

## УЧЕНЫЕ НАЗВАЛИ ДИЕТУ, ПОМОГАЮЩУЮ ЛУЧШЕ СПРАВИТЬСЯ С ГРИППОМ

Исследователи из Йельского университета установили, что рацион с пониженным количеством углеводов и высоким содержанием жиров и белков помогает лучше преодолеть грипп и избежать осложнений.

При так называемой кетогенной диете основную часть энергии организм получает не из глюкозы, а из жирных кислот и образованных кетоновых тел. Такой механизм повышает выносливость и устойчивость к стрессу.

По словам профессора иммунобиологии из Йельского университета Акико Ивасаки (Akiko Iwasaki), участники его научной группы заметили, что некоторые продукты метаболизма кетоновых молекул подавляют активные клетки, связанные с развитием воспалений.

Проведенные эксперименты показали, что инфицированные вирусом гриппа А грызуны, которых кормили продуктами по кетогенной диете, имели более высокую выживаемость, чем их сородичи, получавшие рацион с высоким содержанием углеводов. Кроме того, у первой группы наблюдалось сохранение веса и уровня кислорода в крови, а также низкое количество вирусов в легких.

В дальнейшем выяснилось, что эффект кетоновых тел связан не с подавлением воспалительных процессов, а с тем, что при питании в таком режиме в организме происходит повышенный рост клеток иммунной системы – гамма-дельта Т-лимфоцитов. Они производят в клеточных оболочках легких слизь, которая противодействует распространению патогена.

Ученые подчеркивают, что продолжают изучать воздействие кетоновых молекул на иммунную систему организма.

Отметим, это уже не первый положительный эффект кетогенной диеты, который ученые разных стран открыли за последние несколько лет. По многим из них еще не были проведены повторные исследования, которые могли бы подтвердить выводы. На данный момент известно, что подобный режим питания опасен для людей, предрасположенных к болезням сердца и сосудов.

Текст: Марина ТРУБИЛИНА

## ГРИППОМ МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ЧЕРЕЗ ДЕНЬГИ

Об этом и других фактах про вирус сообщается на официальном сайте Роспотребнадзора.

ИСТОЧНИКОМ инфекции могут стать наличные деньги – на банкнотах вирус сохраняется до двух недель. Поэтому в некоторых странах деньги печатают на бумаге с антисептическими свойствами, а, к примеру, в Японии – стирают при 200 градусах в специальной машине.

Вирус убивает и обычное мыло, также на него губительно действуют высушивание и температура выше 70 градусов.

Как подчеркивают в Роспотребнадзоре, гриппа без высокой температуры не бывает – с первых часов болезни температура повышается до 38,5 – 39 градусов. Если жара нет, скорее всего, инфекция вызвана другим вирусом. Не рекомендуется принимать при гриппе жаропонижающие средства, если температура у взрослых ниже 39 градусов, у детей – ниже 38,5 при удовлетворительном самочувствии. Нормальная или чуть повышенная температура тела – комфортные условия для вируса.

При гриппе в начале болезни не бывает насморк, может лишь заложить нос из-за отека зараженных тканей. Насморк обычно появляется на третий-четвертый день, его причиной становятся бактерии, которые воспользовались временным ослаблением иммунитета.

Не следует принимать при гриппе антибиотики, а также аспирин: при сочетании вирусной инфекции и ацетилсалициловой кислоты может развиться, особенно у детей, тяжелое состояние – синдром Рея.

Для профилактики гриппа недостаточно пить витамины и есть лук, чеснок, квашенную капусту и лимоны. Рекомендуется проводить комплексную профилактику, которая предусматривает также закаливание, прием иммуностимулирующих препаратов и вакцинацию. Прививка обеспечивает защиту от вируса на 80-90%. Как отмечают в Роспотребнадзоре, даже если эпидемию вызвали иные, мутировавшие вирусы, защита от которых не была предусмотрена в вакцине, прививка все равно подействует, так как большинство вирусов гриппа имеют общие антитела.

Кстати, в последние годы ученые стали предсказывать грядущую эпидемию гриппа и скорость ее распространения в мире в том числе по количеству запросов о гриппе в интернете.



Текст: Нива МИРАКЯН (РИМ)

## ЭКСПЕРТ ДАЛА 10 СОВЕТОВ ПО СНИЖЕНИЮ РИСКА ЗАРАЖЕНИЯ ГРИППОМ

Итальянский эксперт Серена Миссори, сотрудничающая с римским университетом Сапьенца, поделилась 10 простыми и эффективными советами, которые позволят защититься от гриппа с наступлением холода, не прибегая к дорогостоящим лекарственным препаратам.

КАК СООБЩАЕТ агентство Adnkronos, Миссори подготовила 5 советов по снижению риска заражения гриппом:

1) Держите нос в тепле и тщательно укутывайтесь шарфом при выходе на улицу. Это позволит улучшить кровообращение и увеличить иммунитет;

2) Не подвергайте себя резкому перепаду температур. Так, ни в коем случае нельзя после обильного потоотделения выходить на мороз. Это принесет лишь дополнительную нагрузку организму;

3) Увеличьте употребление супов, бульонов, чая и отваров, которые позволяют убить вирус;

4) Отдавайте особое предпочтение энергетическому напитку из воды, меда, лимона и имбиря, который не только дезинфицирует, но и прекрасно успокаивает горло;

5) Предотвратите раздражение и сухость слизистой оболочки носа, а также снизить риск заражения поможет миндалевое масло в количестве 2-3 капель в нос.

Для тех же, кто вовремя не смог противостоять вирусу, эксперт предлагает обратить внимание на 5 недорогостоящих средств защиты:

1) Пейте больше травяных отваров, облегчающих откашивание и облегчающих дыхание. (Так, Миссори советует заваривать 1 столовую ложку

листьев липы в одном стакане горячей воды при температуре 70°C в течение 5-7 минут, затем процедить и выпить. Повторять эту процедуру следует несколько раз в день);

2) Обратите внимание на липовый мед, который способствует уменьшению симптомов ангины;

3) Если есть возможность, стоит употреблять универсальное антибактериальное и повышающее иммунитет средство под названием мед манука, которое привозят из Австралии и Новой Зеландии;

4) Приготовьте куриный бульон, поскольку он поможет достаточно быстро восстановить барьеры кишечника за счет вхождения в его состав желатина. Вегетарианцы могут вполне заменить его овощной версией с добавками на базе коллагена, минеральных солей, глюкозамина, гиалуроновой кислоты, а также хондроитинсульфата;

5) Жуйте свежий имбирь, который одновременно обладает антивоспалительными, антиоксидантными и болеутоляющими свойствами. Имбирь помогает побороть боль в горле (имбирь нужно нарезать тонкими кусочками и положить их в рот) и простуду (в этом случае имбирь нужно натереть и добавить в теплую воду, выпивая отвар небольшими глотками).

Текст: Валерия НАУМОВА

## КАК КОВАРЕН ЭТОТ ВИРУС

Больше  
всего жизней уносит  
грипп.

Боимся умереть от рака, болезней сердца. Страх внушают сибирская язва или лихорадка Эбола. Между тем исследования, данные статистики свидетельствуют: больше всего жизней уносит грипп. Его иногда даже называют настоящим убийцей человечества.

Судите сами. С 2014-го по 2015 год от лихорадки Эбола погибли 11 000 человек. А вирус гриппа каждый год убивает по 500 000 человек. Это количество ужасает, если сопоставить с ним смертность от всех других «модных» болезней.

Заразиться вирусом гриппа ничего не стоит, поскольку он содержится в крошечных каплях, выбрасываемых человеком в воздух при кашле, чихании и даже разговоре.

К тому же вирус гриппа мутирует быстрее, чем ученые успевают выпускать против него вакцины. Испанка 1918 года заразила пятую часть населения планеты, вызвала смерть 50 миллионов человек. И сегодня грипп, несмотря на все средства борьбы с ним, способен стремительно набирать обороты. И это не очередная страшилка. А повод к тому, чтобы напомнить: грипп по-прежнему смертельно опасен.

**Заразиться вирусом гриппа ничего не стоит, поскольку он содержится в крошечных каплях, выбрасываемых человеком в воздух при кашле, чихании и даже разговоре.**

**В** СОВЕТСКОЕ время были массовые тиражи книг и газет. Партия пестовала тех, кто «лил воду на мельницу» социалистического реализма. Например, написал Шолохов рассказ, его опубликовали в газете «Правда». И сразу рассказ прочитали десятки миллионов граждан! Советские люди были «самым читающим народом в мире». В несколько дней автор становился известным и знаменитым. С другой стороны, где же теперь имена десятков и сотен прежних кумиров и «властителей идей»? Или всеми забытыми, доживают в горькой старости последний остаток своих дней, не заработав даже приличной пенсии. А ещё хуже – забывают имя его сразу, с последними скрёбками могильной лопаты, оформляющей траурный холмик. Увы! Путь признания извилист, тернист и непредсказуем. Мирская волна возносит наверх и низвергает вниз по своей тайной прихоти, совершенно не ожидаемой.

Текущее время наиболее жестоко к собратьям по литературному перу. Газетчики, за малым исключением, ратуют лишь за «информационность» своей однодневной прессы, изничтожая и преследуя «лирику, душевность, чувства», то есть подражают западному образцу мышления и менталитета. Европейские языки информационные, оперируют терминами, не допускают двойных толкований. Но мы-то не такие! В нашем великом и могучем русском языке информационность представлена лишь частным случаем, «подотрядом из вида энного подкласса». Мы не такие, нас не причесать под Запад и за триста лет! И газетчики теряют тираж, отвернувшись от мастеров культуры и слова.

Тиражи книг небывало ничтожны, потому что разрушена система их распространения. Да и читают люди меньше, чем лет 20 назад, парализованные страхом добывания хлеба насущного. Издать же книгу практически возможно лишь за свой счёт. А какой он, этот счёт, у рядовых наших граждан? Мизерный же тираж не оправдывает затраты. Выпуск книги не рентабелен: за неё заплатишь типографии вдвое больше, чем выручишь от продажи.

Кто задумал уничтожение отечественной литературы – попал в «яблочко». Для пишущего человека выхода нет. Кроме как бросить перо и уйти в рекламу. Или писать «в стол», будучи известным только своей семье да соседям. Или после кончины, что тоже мало радует автора.

Поэтесса из станицы Медведовской Жанна Евгеньевна Цикало (ударение на первом слоге) нашла свой третий путь. Её слава началась снизу, в среде

станичников. Через Дом культуры, литературный кружок, творческий конкурс, местную газету. Постепенно, без форсажей и штурмов, один по одному, она завоевывала своих сторонников, почитателей её поэтического дара. Научилась сама читать свои стихи, зажигая аудиторию. И даже сочиняет музыку песен, напевая на свой магнитофон мелодию, а затем совершенствуя её и записывая ноты с местным музыкантом. Её тяга к стихам, упорство в регулярном творчестве, особенно в последние лет пять, кажется, начинают побеждать. Песни подхватили местные творческие коллективы. К стихам приглядываются именные литераторы: Виктор Лихонов, Виталий Бакалдин, Кронид Обойщиков. Поддержал её творчество ныне покойный Иван Варавва, самый народный из кубанских поэтов. И всё это как-то разогревает «критическую массу», повышает значение и успех медведовской поэтессы. Значит, трогает она душу, «заципляет» на-



О чём же стих? О Епистинии Степановой, прожившей 95 лет, потерявшей всех своих девятерых сыновей на войне и после неё – израненных. Это не творческое воображение, а жизнь, её неправдоподобная сущность, наказание без вины, то, что называют роком, судьбой. Это военный бич, хлеставший одну и ту же, ни за что, женщину многократно, чуть ли не до умопомрачения. А она терпела и выстрадала, позволяя себе кричать от боли в одиночестве, уходя в поля. Чтобы не растревожить оставшихся.

**Не согнуться, не сломиться,  
выстоять,  
Горюшко такое испытать,  
Гибель девяти сыночков  
выстрадать,  
Продолжая жить, трудиться,  
ждать.**

Я обратил внимание, что в этом стихотворении поэтесса не поставила ни одного восклицательного знака! А лишь вопросительные. Как бы заземляя, приближая Епистиньюшку к батырству, показывая в обычном необычное, характер многострадальной русской женщины.

Конечно, поэзия – это волшебство. Это подбор самых точных и нужных, да ещё и звучных, красивых, «складных» слов, какие и воздействуют на незнакомого читателя, тотчас становящегося родным, понимающим, сопереживающим.

Следующие стихи посвящены отцу Михаилу Степанову, сыновьям Епистинии Фёдоровны Александру, Фёдору, Павлу, Ивану, Илье, Александру младшему, Василию, Филиппу, Николаю, то есть всем девятерым. Это законченный чеканный цикл, как венок сонетов на одну тему, как ожерелье из драгоценных бус, на память своим героям. Страй стихов простой, рифма не усложнённая, язык возвышенный и гармоничный. Поэтесса как бы приподнялась над обыденным, её сердце подсказывает, нащупывает сюжетные повороты. Она уже не вольна управлять своими героями, они, с их трагической судьбой, сами ведут её волнующий строй строк, заставляя читателя тоже податься ей. Сопереживать. Подниматься над обыденным. Чувствовать героизм. Трагичность. Где-то и несправедливость, от Бога и людей.

И напоминание, что живём в России, а она почти не меняется ни за сто, ни за тысячу лет. Набор губительных черт в национальном характере не уменьшается в сумме: зависть и корысть, бессердечие и себялюбие, неуважение к личности человека и лицемерие. А если страх, то лишь за собственную шкуру. Не нашлось ведь никого поблизости, чтобы «откосить» от

# НАРОДНАЯ ПОЭТЕССА

**Поэзия – необычайно трудная нива. Её распахивают всю жизнь, добиваясь успеха, теряя непризнания, тешась иллюзиями о собственном мастерстве и значимости, внезапно получая поддержку или удары, откуда не ждали. Современники ревностно относятся к личности поэта, им легче не признать, чем возвысить. Поэтому как «в своём отечестве пророков не бывает», заметил ещё Иисус Христос по отношению к нему односельчан.**

род словом!

Я прочитал её третью книгу стихов и песен, вышедшую в конце 2006-го. Начинается она «Епистиньюшкой». И вот на этом-то стихотворении, признавшись, мне дважды перехватывали горло слёзы. Что бывает очень редко. Почти никогда. Помню, на похоронах моей матери было такое. Противясь показаться слабым, я всё же непривычно рыдал, а кадык дёргался без моей воли, по лицу лились слёзы. Я не считал их презренными для мужчины, для мужика, потому что великое горе прощает бессилие.



войны хоть одного сына, оставить его на старость Епистинии? У казаков, например, было правило: не посыпать в пекло юношей, единственных у отца-матери, и видно было их по серые в левом ухе. А кто попал на службу уже женатым? Того отличали по серые в правом ухе и тоже поджаливали командиры. А гнать на убой всех подряд, как пушечное мясо – жестоко и бессердечно. Недаром в ВОВ людские потери СССР в живой силе превышают почти в четыре раза потери Германии (28 миллионов против 8).

...Мы беседуем с Жанной Евгеньевной в салоне легковушки. К её дому не проехать по слухам дождя. Она рассказывает про свою жизнь, про дорогу в поэзию. Я слушаю её размеченные слова, записываю на диктофон. Вроде бы обычая судьба, хорошо сложившаяся семья. Трое собственных детей. Хороший, понимающий муж. Годы прошли, как в скромном поезде. Приближается ранняя старость с надеждой, что в своём доме будет хорошо. А вот начало было трагическое. Мать решила бросить новорождённую девочку. Запелена и оставила в холодной комнате в конце декабря. А сама уехала в Калининградскую область. Как она решилась на такое противоестественное действие? Боялась не прокормить? Не хотела дополнительных забот? Что-то сломалось в её материнском инстинкте? Отца она обманула, что ребёнок скончался. Девочка двое суток кричала, пока не услышали дальние соседи. Пошли на крик, обнаружили ребёнка, доставили в больницу. Первый незаслуженный жизненный удар залечивала добрая и чувствительная женщина-врач. Любовно и терпеливо выхаживала, лечила от воспаления лёгких несколько месяцев, заменив мать. Когда закончились сроки, передала свою «крестницу» в детский дом.

Я думаю, что первое потрясение вписалось на всю жизнь. Ведь не укладывалось в подсознании, что родная мать и есть главный предатель. Дальнейшая биография тоже не сладка. Из детского дома вызволил отец, уже женатый на мачехе. И хотя та была учительница, казалось бы, должна быть гуманной, но тоже помыкала ребёнком, старалась забить волю девочки, признать свою второсортность. В общем, сюжет «Золушки». Несчастливое, суровое детство.

Хлебнув горя в детстве и отрочестве, Жанна рано стала самостоятельной и прилежной. Жила в Калининграде, у матери, которую простила, и в Туле, у отца. В Медведовскую она попала по направлению Калининградского гормолкомбината на учебу в

школу сыротелия. Здесь-то она и осталась, полюбила природу, тёплый климат, трудолюбивых потомков казаков. Тянулась к умным людям. Пробовала сочинять стихи. Её иногда печатали, призывали «работать над собой», а иногда и воровали её произведения.

Вначале она откликалась на дежурные события, в стихах что-то робко заявлялось, кому-то нравились её строки, а кто-то считал несовершенными. И это, наверно, было действительно так.

Но Жанна Евгеньевна интуитивно «нащупала» свою тему. Это был образ Епистинии Степановой. Эта женщина – дороже родной матери. Она родила, вырастила девятерых, сполна выполнив свой долг перед Природой и Божиим законом. И были счастливы её сыновья, их не предала мать. От рождения и до гибели они были счастливы материнской любовью, крепкой семейной защитой. И в бой, даже последний, шли, надеясь на удачу и надёжный семейный тыл. Впереди – враг, но позади – любящая мать. Впереди – взрывы и пули, но не так это страшно, потому что позади – неиссякаемая и вечная материнская любовь.

Поэтесса, мне думается, своим циклом стихов о семье Степановых больше всего хотела показать пусть даже несчастливую, но неизбытную материнскую любовь, данную Богом каждой женщине. Она как бы освободилась от тяготы раннего предательства, причинённого ей самой родной «матерью». Слава Богу, что ещё есть такие матери, как Епистиния. Никогда не оставят ни живых, ни мёртвых, ни в славе, ни в позоре своих чад! И пусть они появляются вновь и вновь в молодых русских девушках, с их юной силой и беспредельной любовью.

По-моему, на сегодняшний день стихи Ж.Е. Цикало о подвиге семьи Степановых, с хутора Тимашевского района, являются самыми проникновенными, достойными внимания любых ценителей поэзии. Жаль, что мало привёл стихотворных строк из-за малости печатного пространства. Жанна Цикало взяла свою высоту! Поверьте, это серьёзное достижение поэтессы, давно уже признанной земляками. Дело теперь за верхним, краевым эшелоном пиритов.

**Виталий КИРИЧЕНКО,**  
лауреат шаховского  
конкурса поэзии и прозы  
российского союза  
писателей, член российского  
союза писателей.

Снимки из архива редакции  
газеты «Антиспрут».



Публикация из книги, выпущенной редакцией газеты «Антиспрут»: «Тимашевск: между прошлым и будущим», издание пятое, 2014 г.



**Жанна ЦИКАЛО,**  
лауреат премии администрации  
Краснодарского края  
имени Е.Ф. Степановой.

### ЕПИСТИНЫЮШКА

Ждёт с войны сыночков Епистиньюшка,  
Взгляд печальный устремила вдаль.  
От Павлуши, Саши, Вани, Филюшки  
Нет известий, а в душе печаль.  
В восемнадцатом убили Сашеньку –  
Раны той остались в сердце след.  
В честь него был назван Сашей младшенький.  
Боже...  
Где же он, Мизинчик?  
Дай ответ...  
И за что такое наказание,  
Как же разгадать войны секрет?  
Коля в сорок пятом прибыл раненый,  
А Ильюши, Феди, Васи нет.  
Получила весточку о Ванюшке  
И удивлена была письмом:  
Он свою любовь к любимой матушке  
Посыновы высказал стихом.  
Злая весть легла слезой на скатерти  
О родном, о Васеньке пришла.  
Как же не подумал ты о матери?  
Ведь она тебя живым ждала.  
Вот и оборвались струны скрипички,  
Что когда-то в дом друзей звала.  
И не будет песен у калиточки,  
Все война, как есть, отобрала.  
В след неслось известие о Сашеньке.  
Страшная, непрошеннная весть,  
Что погиб герой ее младшенький,  
Защищая Родину и честь.  
И кричала в горе Епистиньюшка:  
«Ты же маленький еще совсем,  
Что ж ты не сберег себя, кровинушка?»  
И от криков жутко было всем.  
Долго билась в горе и стенаниях,  
Не хотела верить ничему.  
Коленка погиб от ран в страданиях,  
Смерть скосила время и ему.  
Не согнувшись, не сломиться, выстоять,  
Горюшко такое испытать –  
Гибель девяти сыночков выстрадать,  
Продолжая жить, трудиться, ждать.  
Ведь беда была такая близкая,  
Словно твердь разверзлась перед ней,  
Но светилось имя материнское  
В подвигах бесстрашных сыновей.  
Вот и все...  
А сколько этой жизни?  
Да и то была так коротка.  
По успшим детям править тризы  
Не желала...  
Не носила черного платка.  
Посижу я рядом, Епистиньюшка,  
В ту же даль с тобою посмотрю –  
Может быть, вернется какой сынушка,  
Я ему калитку отворю.  
В тимашевском парке Епистиньюшка  
Монумент... Запечатленный взгляд.  
Девять елей, словно ее детушки,  
С ней о чём-то тихо говорят.

### НЕ ШУМИТЕ ВЕТРЫ, НЕ ШУМИТЕ

Не шумите ветры, не шумите,  
Не кружитесь грустью надо мной.  
Осени серебряные нити  
Не тревожьте, дайте мне покой.

И об одиночестве не пойте,  
Не бросайтесь листьями в стекло.  
Успокойте душу, успокойте,  
Протянув надёжное крыло.

Но резвятся ветры, словно кони,  
Унося дыханье прежних дней.  
Тучами закрыв на небосклоне,  
Просинь всех надежд души моей.  
Всё уходит – дорогие лица,



Образы знакомых, круг друзей.  
Перед неизбежностью смирился  
С каждым днём становится трудней.

Не ропщу, не плачу, не жалею  
Принимаю жизнь такой, как есть.  
Только вот понять я не сумею  
Клевету, предательство и лесть.

Не шумите ветры, не шумите,  
Не кружитесь грустью надо мной.  
Осени серебряные нити  
Не тревожьте, дайте мне покой.

### ЛУЧИК СВЯТО-НИКОЛЬСКОГО ХРАМА

Лучик Свято-Никольского храма  
Мне в окно посыпает тепло,  
И мне видится ангел крылами,  
В дивном образе ласковой мамы,  
Гладит тяжкое детство мое.

Та, что в лицах чужих появлялась  
И защиту, и помощь несла.  
Ах, как я в ней в ту пору нуждалась,  
Но чужая и чуткость, и жалость  
В роковую минуту спасла.

Для меня вечно дел было куча,  
И при всем этом, нечего есть.  
Дней мучительных, черные тучи.  
Голод спать не давал и мучил –  
Все в район увозилось, как есть.

Все меняли на хлеб и одежду.  
Серый бублик подарком служил,  
И терпела держава, как прежде,  
Озаряясь далекой надеждой  
Жизни лучшей поймать миражи.

Деревушка – слободка кривая.  
Никого и ничто не щадя,  
Подхватившись с горы, улетая  
Уносила гусиная стая  
Слезы детства – Господь им судья.

Распростерши крыла гоготали,  
Все одно, в холода или грязь,  
И версту, а быть может, далее,  
Вслед за эхом в бескрайние дали  
Мчалась я, потерять их боясь.

Позабытая веком церквушка,  
На холме предаваясь ветрам,  
Мне служила укромной теплушкой.  
Многолетье дарила кукушка  
Речке быстрой, ее берегам.

Лучик Свято-Никольского храма  
Мне в окно посыпает тепло,  
И мне видится ангел крылами,  
В дивном образе ласковой мамы,  
Гладит тяжкое детство мое.



В расписании телепрограмм возможны изменения. Следите за информацией телеканалов.

**27 января ПОНЕДЕЛЬНИК**

**ПЕРВЫЙ**

05.00, 9.25 "Доброе утро".  
09.00, 3.00 Новости.  
09.55 Модный приговор. (6+).  
10.55 Жить здорово! (16+).  
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами).  
12.15, 2.10, 3.05 Время покажет. (16+).  
15.15 Давай поженимся! (16+).  
16.00 Мужское / Женское. (16+).  
18.00 Новости (с субтитрами).  
18.30, 1.00 На самом деле. (16+).  
19.40 Пусть говорят. (16+).  
21.00 Время.  
21.30 Т/с "Ученица Мессинга". (16+).  
23.30 Вечерний Ургант. (16+).  
00.00 Познер. (16+).

**РОССИЯ**

05.00, 9.25 Утро России.  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.  
09.55 О самом главном. (12+).  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время.  
11.45 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым". (12+).  
12.50, 17.25 "60 минут". (12+).  
14.45 Т/с "Тайны следствия". (12+).  
18.30 "Андрей Малахов. Прямой эфир". (16+).  
21.00 Т/с "Крепостная". (12+).  
23.00 "Вечер с Владимиром Соловьевым". (12+).  
02.00 Х/ф "Крик тишины". (16+).  
03.40 Д/ф "Блокада. День 901-й". (16+).

**НТВ**

05.20, 4.00 Т/с "Еще не вечер". (16+).  
06.05 Мальцева. (12+).  
07.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня.  
07.05, 8.20 Т/с "Москва. Три вокзала". (16+).  
10.20, 1.25 Т/с "Морские дьяволы". (16+).  
13.25 Обзор. ЧП.  
14.00, 16.25 Место встречи.  
17.00, 0.20 ДНК. (16+).  
18.00, 19.40 Т/с "Пёс". (16+).  
21.00 Т/с "Горячая точка". (16+).  
23.10 Основано на реальных событиях. (16+).  
00.10 Поздняков. (16+).

**КУБАНЬ 24**

05.30 Хорошее утро. (6+).  
10.00, 13.40, 16.50 Топ-5. (12+).  
10.25, 11.55 Факты. Специальный репортаж. (12+).  
10.30 Арт. Интервью. (12+).  
10.45 Спорт. Личность. (12+).  
11.00 Край аграрный. (12+).  
11.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 19.30, 22.00, 1.00 Факты 24.  
11.40, 0.30 Будем здоровы. (12+).  
11.45, 20.20, 22.45, 1.45 Факты. Спорт. (6+).  
12.00, 18.30, 2.00 Через край. (16+).  
13.00, 16.40, 1.55, 3.40, 5.10 Интервью. (6+).  
14.00, 14.40, 15.40, 23.15, 4.05 Тема дня.  
17.10 Говорим и понимаем. (12+).  
17.40, 21.30 Факты. Погода. (6+).  
17.45 Выбирая. (12+).  
17.55 Что если? (12+).  
18.00 Спорт. Интервью. (6+).  
18.15 Д/с "История болезни". (16+).  
20.30, 22.55 На стороне закона. (16+).  
20.45, 3.00 Культурная навигация. (12+).  
21.15, 0.35, 3.45, 4.55 Факты. мнение. (12+).  
21.35, 4.00, 5.15 Геолокация - отдых. (6+).  
21.45 Реанимация. (16+).  
23.10, 0.50, 3.25 Деловые факты. (12+).  
00.15 Там, где мы есть. (12+).

**ТВ-Центр**

06.00 "Настроение".  
08.10 Х/ф "Человек без паспорта". (12+).  
10.10 Д/ф "Актёрские судьбы. Алексей Локтев и Светлана Савёлова". (12+).  
10.55 Городское собрание. (12+).  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.  
11.50 Т/с "Она написала убийство". (12+).  
13.40 "Мой герой". (12+).  
14.50 Город новостей.  
15.05 Т/с "Отец Браун". (16+).  
17.00 "Естественный отбор". (12+).  
18.15 Т/с "Никонов и Ко". (16+).  
22.35 Специальный репортаж. (16+).  
23.05, 4.45 "Знак качества". (16+).  
00.00 События. 25-й час.  
00.55 Т/с "Дальнобойщики". (12+).  
02.55 "Прошение. Людмила Сенчина". (16+).  
03.35 Д/ф "Александр Демьяненко. Я вам не Шурик!" (16+).  
04.15 "Вся правда". (16+).  
05.25 Д/ф "Знахарь XXI века". (12+).

**Культура**

06.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 "Новости культуры".  
06.35 Д/с "Пешком..."  
07.05 Д/с "Неизвестная".  
07.35 "Библейский сюжет".  
08.05 Х/ф "Жила-была девочка".  
09.15 Д/с Открытое письмо.  
09.30 Д/с "Другие Романовы".  
10.15 "Наблюдатель".  
11.10 XX век.  
12.20, 18.45 "Власть факта".  
13.05 "Линия жизни".  
14.15 Д/с "Великие реки России".  
15.10 "Новости. Подробно".  
15.25 "Агора".  
16.30 Х/ф "Хирургия".  
17.10 Д/с "Красивая планета".  
17.25 Дирижеры XXI века.  
19.45 "Главная роль".  
20.05 "Правила жизни".  
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"  
20.45 Д/ф "Ленинград говорит!"  
21.25 Цвет времени.  
21.40 Сати. Нескучная классика.  
22.20 Т/с "Раскол". (16+).  
23.10 Д/с "Монологи великого Дуни".  
00.00 Д/ф "Я должна рассказать".  
00.55 Х/ф "Всем - спасибо!"  
02.30 Д/с "Запечатленное время".

**ТВ-Центр**

06.00 "Настроение".  
08.10 Х/ф "Доктор И..." (16+).  
08.45 Х/ф "Страх высоты". (0+).  
10.35 Д/ф "О чём молчит Андрей Мягков". (12+).  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.  
11.50 Т/с "Она написала убийство". (12+).  
13.40 "Мой герой". (12+).  
14.50 Город новостей.  
15.05 Т/с "Отец Браун". (16+).  
17.00 "Естественный отбор". (12+).  
18.15 Т/с "Никонов и Ко". (16+).  
22.35, 4.15 "Осторожно, мошенники!" (16+).  
23.05, 3.35 Д/ф "Владимир Басов. Ревнивый дурман". (16+).  
00.00 События. 25-й час.  
00.35 Петровка, 38. (16+).  
00.55 Т/с "Дальнобойщики". (12+).  
02.55 "Прошение. Ян Арлазоров". (16+).  
04.45 "Знак качества". (16+).  
05.25 Д/ф "Борис Андреев. Богатыры союзного значения". (12+).

**КУБАНЬ 24**

05.30 Хорошее утро. (6+).  
10.00, 13.40, 16.50 Топ-5. (12+).  
10.25 Благовест. (6+).  
10.40, 17.55 Что если? (12+).  
10.45 Край спортивный. (6+).  
11.00 Культурная навигация. (12+).  
11.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 19.30, 22.00, 1.00 Факты 24.  
11.40, 23.10, 0.50, 3.25 Деловые факты. (12+).  
11.45, 20.20, 22.45, 1.45 Факты. Спорт. (6+).  
11.55, 16.40, 1.55, 3.40, 5.10 Интервью. (6+).  
12.00, 18.30, 2.00 Через край. (16+).  
13.00 Больше, чем отдых. (12+).  
14.00, 14.40, 15.40, 23.15, 4.05 Тема дня.  
17.10, 21.35, 4.00, 5.15 Геолокация - отдых. (6+).  
17.40, 21.30 Факты. Погода. (6+).  
17.45, 0.15 Горячая линия. (16+).  
18.00 Первое, второе и компот. (6+).  
20.30, 22.55 На стороне закона. (16+).  
20.45 Д/ф "Сражение за Кубань. Особая история". (16+).  
21.15, 0.35, 3.45, 4.55 Факты. мнение. (12+).  
21.45 Кубанский аграрный клуб. (12+).  
00.30 Будем здоровы. (12+).  
03.00 ТОП Запрос. (12+).  
03.15 Работаю на себя. (12+).

14.45 Т/с "Тайны следствия". (12+).  
18.30 "Андрей Малахов. Прямой эфир". (16+).  
21.00 Т/с "Крепостная". (12+).  
23.00 "Вечер с Владимиром Соловьевым". (12+).  
02.00 Т/с "По горячим следам". (12+).  
03.00 Т/с "Сваты". (12+).

**НТВ**

05.20, 4.35 Т/с "Еще не вечер". (16+).  
06.05 Мальцева. (12+).  
07.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня.  
07.05, 8.20 Т/с "Москва. Три вокзала". (16+).  
10.20, 1.40 Т/с "Морские дьяволы". (16+).  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
14.00, 16.25 Место встречи.  
17.00, 0.40 ДНК. (16+).  
18.00, 19.40 Т/с "Пёс". (16+).  
21.10 Основано на реальных событиях. (16+).  
00.10 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+).  
04.10 Их нравы. (0+).

**КУБАНЬ 24**

05.30 Хорошее утро. (6+).  
10.00 Первое, второе и компот. (6+).  
10.15, 18.15 Выбирая. (12+).  
10.30, 17.00 Будем здоровы. (12+).  
10.40, 17.45, 0.15 Топ-5. (12+).  
11.00 Море откровений. (16+).  
11.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 19.30, 22.00, 1.00 Факты 24.  
11.40, 23.10, 0.50, 3.25 Деловые факты. (12+).  
11.45, 20.20, 22.45, 1.45 Факты. Спорт. (6+).  
11.55, 16.40, 1.55, 3.40, 5.10 Интервью. (6+).  
12.00, 18.30, 2.00 Через край. (16+).  
13.00 Д/ф "Сражение за Кубань. Особая история". (16+).  
13.40 Факты. Специальный репортаж. (12+).  
13.45 Край спортивный. (6+).  
14.00, 14.40, 15.40, 23.15, 4.05 Тема дня.  
16.50 Работаю на себя. (12+).  
17.10 Арт. Интервью. (12+).  
17.40, 21.30 Факты. Погода. (6+).  
18.00 Там, где мы есть. (12+).  
20.30, 22.55 На стороне закона. (16+).  
20.45 Д/ф "История болезни". (16+).  
21.00 Реанимация. (16+).  
21.15, 0.35, 3.45, 4.55 Факты. мнение. (12+).  
21.35, 4.00, 5.15 Геолокация - отдых. (6+).  
21.45 Кубанский аграрный клуб. (12+).  
03.00 Больше, чем отдых. (12+).

**ТВ-Центр**

06.00 "Настроение".  
08.10 "Доктор И..." (16+).  
08.45 Х/ф "Семь стариков и одна девочка". (0+).  
10.35 Д/ф "Виктор Павлов. Голубиная душа". (12+).  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.  
11.50 Т/с "Она написала убийство". (12+).  
13.40 "Мой герой". (12+).  
14.50 Город новостей.  
15.05 Т/с "Отец Браун". (16+).  
17.00 "Естественный отбор". (12+).  
18.15 Т/с "Никонов и Ко". (16+).  
22.35, 4.10 Линия защиты. (16+).  
23.05, 3.30 Д/ф "Грязные тайны первых леди". (16+).  
00.00 События. 25-й час.  
00.35 Петровка, 38. (16+).  
00.55 Т/с "Дальнобойщики-2". (12+).  
02.50 Хроники московского быта. (12+).  
04.40 "Знак качества". (16+).  
05.20 Д/ф "О чём молчит Андрей Мягков". (12+).

**Культура**

06.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 "Новости культуры".  
06.35 Д/с "Пешком..."  
07.05, 20.05 "Правила жизни".  
07.35, 13.40, 20.45 Д/ф "Кельты: кровь и железо".  
08.35, 23.10 Д/с "Монологи великого Дуни".  
09.05, 22.20 Т/с "Раскол". (16+).  
10.15 "Наблюдатель".  
11.10, 1.40 XX век.  
12.20, 18.40, 0.55 "Что делать?"  
13.10 Д/с "Запечатленное время".  
14.30 Солисты XXI века.  
15.10 "Новости. Подробно".  
15.20 "Библейский сюжет".  
15.50 Сати. Нескучная классика.  
16.35 Х/ф "Володя большой, Волodya маленький".  
17.40 Дирижеры XXI века.  
19.45 "Главная роль".  
21.40 "Спокойной ночи, малыши!".  
00.00 Мастер-класс.  
02.50 Цвет времени.

**30 января ЧЕТВЕРГ**

**ПЕРВЫЙ**

05.00, 9.25 "Доброе утро".  
09.00, 3.00 Новости.  
09.55 Модный приговор. (6+).  
10.55 Жить здорово! (16+).  
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами).  
12.15, 1.15, 3.05 Время покажет. (16+).  
15.15 Давай поженимся! (16+).  
16.00 Мужское / Женское. (16+).  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
18.30, 0.00 На самом деле. (16+).  
19.40 Пусть говорят. (16+).  
21.00 Время.  
21.30 Т/с Премьера. "Ученица Мессинга". (16+).  
23.30 Вечерний Ургант. (16+).  
03.55 Наедине со всеми. (16+).

**РОССИЯ**

05.00, 9.25 Утро России.  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.  
09.55 О самом главном. (12+).  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время.  
11.45 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым". (12+).  
12.00, 18.30, 2.00 Через край. (16+).  
13.00 Культурная навигация. (12+).  
13.40 Факты. Спец. репортаж. (12+).  
14.00, 14.40, 15.40, 23.15, 4

с 27 января по 2 февраля 2020 года

31 января ПЯТНИЦА

ПЕРВЫЙ

05.00, 09.25 Телеканал "Доброе утро".  
09.00 Новости.  
09.55 Модный приговор. (6+).  
10.55 Жить здорово! (16+).  
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами).  
12.15 Время покажет. (16+).  
15.15 Давай поженимся! (16+).  
16.00 Мужское / Женское. (16+).  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
18.30 "Человек и закон" с Алексеем Пимановым. (16+).  
19.45 Поле чудес. (16+).  
21.00 Время.  
21.30 Премьера. Все на юбилее Леонида Агутина. (12+).  
23.30 Вечерний Ургант. (16+).  
00.25 Ежегодная церемония вручения премии "Грэмми". (16+).  
02.15 На самом деле. (16+).  
03.20 Про любовь. (16+).  
04.05 Наедине со всеми. (16+).

РОССИЯ

05.00, 9.25 Утро России.  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.  
09.55 О самом главном. (12+).  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время.  
11.45 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым". (12+).  
12.50, 17.25 "60 минут". (12+).  
14.45 Т/с "Тайны следствия". (12+).  
18.30 "Андрей Малахов. Прямой эфир". (16+).  
21.00 "Юморина". (16+).  
23.30 Х/ф "Завтрак в постель". (12+).  
03.10 Х/ф "Любовь до востребования". (12+).

НТВ

05.20 Т/с "Еще не вечер". (16+).  
07.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.  
07.05, 8.20 Т/с "Москва. Три вокзала". (16+).  
10.20, 2.45 Т/с "Морские дьяволы". (16+).  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
14.00, 16.25 Место встречи.  
17.00 Жди меня. (12+).  
18.00, 19.40 Т/с "Пёс". (16+).  
21.00 Т/с "Горячая точка". (16+).  
23.15 ЧП. Расследование. (16+).  
23.50 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+).  
01.10 Квартирный вопрос. (0+).  
02.10 Фоменко фейк. (16+).

КУБАНЬ 24

05.30 Хорошее утро. (6+).  
10.00, 13.40, 16.50, 0.00 Топ-5. (12+).  
10.25 Факты. Специальный репортаж. (12+).  
10.30 Реанимация. (16+).  
10.45, 1.00 Д/с "История болезни". (16+).  
11.00 Д/ф "Сражение за Кубань. Особая история". (16+).  
11.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 19.30, 22.00 Факты 24.  
11.40, 23.10 Деловые факты. (12+).  
11.45, 20.20, 22.45 Факты. Спорт. (6+).  
11.55, 16.40, 4.40 Интервью. (6+).  
12.00, 18.30, 2.00 Через край. (16+).  
13.00 Край аграрный. (12+).  
14.00, 14.40, 15.40, 3.00 Тема дня.  
17.10, 4.25, 5.05 Кубанский аграрный клуб. (12+).  
17.40, 21.30 Факты. Погода. (6+).  
17.45 Спорт. Личность. (12+).  
18.00 Теле. К. (6+).  
18.15 Говорим и понимаем. (12+).  
20.30, 22.55 На стороне закона. (16+).  
20.45 Больше, чем отых. (12+).  
21.15 Факты. Мнение. (12+).  
21.35, 23.15 Геолокация - отых. (6+).  
21.45 Горячая линия. (16+).  
23.30 Море откровений. (16+).  
00.20, 1.45 Будем здоровы. (12+).  
00.25 Что если? (12+).  
00.30 Арт. Интервью. (12+).  
00.45 Работаю на себя. (12+).  
01.15 Спорт. Интервью. (6+).  
01.30 Край спортивный. (6+).

НТВ

05.00 ЧП. Расследование. (16+).  
05.35 Х/ф "Антиснайпер". (16+).  
07.25 Смотр. (0+).  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.  
08.20 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+).  
08.45 Доктор Свет. (16+).  
09.25 Едим дома. (0+).  
10.20 Главная дорога. (16+).  
11.00 "Живая еда" с Сергеем Малоземовым. (12+).  
11.55 Квартирный вопрос. (0+).  
13.05 Последние 24 часа. (16+).  
14.05 Поедем, поедим! (0+).

## Погода (по сводкам из Интернета)

Четверг, 23 января, днем +3°, ночью -2°, неб. снег.  
Пятн., 24 января, днем 0°, ночью -1°, пасмурно.  
Суб., 25 января, днем +7°, ночью +5°, пасмурно.  
Воскр., 26 января, днем +8°, ночью +2°, пасмурно.  
Пон., 27 января, днем +6°, ночью +1°, пасмурно.  
Вторник, 28 января, днем +7°, ночью +1°, пасмурно.  
Среда, 29 января, днем +6°, ночью 0°, пасмурно.

ТВ-Центр

06.00 "Настроение".  
08.10 Д/ф "Валентина Титова. В тени великих мужчин". (12+).  
09.00, 11.50, 15.05 Т/с "Беспрокойный участок". (12+).  
11.30, 14.30, 17.50 События.  
14.55 Город новостей.  
18.10 Х/ф "Золотая парочка". (12+).  
20.00 Х/ф "Сезон посадок". (12+).  
22.00, 3.00 "В центре событий" с Анной Прохоровой.  
23.10 Х/ф "Мусорщик". (12+).  
01.15 Д/ф "Увидеть Америку и умереть". (12+).  
02.05 Д/ф "Актёрские драмы. Без любви виноватые". (12+).  
04.10 Петровка, 38. (16+).  
04.25 Х/ф "Секрет неприступной красавицы". (12+).

Культура

06.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 "Новости культуры".  
06.35 Д/с "Пешком..."  
07.05 "Правила жизни".  
07.35, 13.40 Д/ф "Кельты: кровь и железо".  
08.35 Д/с "Монологи великого Дуни".  
09.05 Т/с "Раскол". (16+).  
10.15 "Наблюдатель".  
11.15 Шедевры старого кино.  
13.00 Д/ф "Анатолий Головня".  
14.30 Солисты XXI века.  
15.10 "Письма из провинции".  
15.40 Х/ф "Цветы запоздалые".  
17.15 Дирижеры XXI века.  
19.00 "Смехоностальгия".  
19.45 "Линия жизни".  
20.45, 2.05 "Искатели".  
21.35 Х/ф "Друг мой, Колька!"  
23.20 "2 Верник 2".  
00.10 Х/ф "Весна, лето, осень, зима... И снова весна". (18+).  
02.50 М/ф "Великолепный Гоша".

1 февраля СУББОТА

ПЕРВЫЙ

06.00 Телеканал "Доброе утро. Суббота".  
09.00 Умницы и умники. (12+).  
09.45 Слово пастыря. (0+).  
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами).  
10.15 Д/ф "Лев Лещенко. Ты помнишь, плыли две звезды..." (16+).  
11.15, 12.15 Видели видео? (6+).  
13.55 Х/ф "Мужики!..." (6+).  
15.45 Лев Лещенко. Концерт в день рождения. (12+).  
17.50, 21.20 Сегодня вечером. (16+).  
21.00 Время.  
23.00 Большая игра. (16+).  
00.15 Х/ф "Лев". (16+).  
02.30 Про любовь. (16+).  
03.25 Наедине со всеми. (16+).  
04.50 Д/с "Россия от края до края". (12+).

РОССИЯ

05.00 "Утро России. Суббота".  
08.00 Вести. Местное время.  
08.20 Местное время. Суббота.  
08.35 "По секрету всему свету".  
09.30 "Пятеро на одного".  
10.20 Сто к одному.  
11.10 "Юмор! Юмор! Юмор!!!". (16+).  
13.30 Х/ф "Печенье с предсказанием". (12+).  
18.00 "Привет, Андрей!". (12+).  
20.00 Вести в субботу.  
21.00 Х/ф "Снежный ком". (12+).  
00.55 Х/ф "Две женщины". (12+).  
03.05 Х/ф "Чёртово колесо". (12+).

НТВ

05.00 ЧП. Расследование. (16+).  
05.35 Х/ф "Антиснайпер". (16+).  
07.25 Смотр. (0+).  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.  
08.20 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+).  
08.45 Доктор Свет. (16+).  
09.25 Едим дома. (0+).  
10.20 Главная дорога. (16+).  
11.00 "Живая еда" с Сергеем Малоземовым. (12+).  
11.55 Квартирный вопрос. (0+).  
13.05 Последние 24 часа. (16+).  
14.05 Поедем, поедим! (0+).

15.00 Своя игра. (0+).  
16.20 Следствие вели... (16+).  
19.00 "Центральное телевидение" с Вадимом Такменевым.  
20.50 Секрет на миллион. (16+).  
22.45 "Международная пилорама" с Тиграном Кеосаяном. (18+).  
23.30 "Своя правда" с Романом Баяном. (16+).  
01.25 Дачный ответ. (0+).  
02.30 Их нравы. (0+).  
02.50 Фоменко фейк. (16+).  
03.10 Х/ф "На дне". (16+).

2 февраля ВОСКРЕСЕНЬЕ

ПЕРВЫЙ

05.25, 6.10 Х/ф "За двумя зайцами". (0+).  
06.00 Новости.  
07.00 Играй, гармонь любимая! (12+).  
07.45 Часовой. (12+).  
08.15 Здоровье. (16+).  
09.20 "Непутевые заметки". (12+).  
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами).  
10.15 Жизнь других. (12+).  
11.15, 12.15 Видели видео? (6+).  
14.00 Х/ф "Свадьба в Малиновке". (0+).  
15.50 Д/ф "Дмитрий Маликов. Пора менять разоблачить". (12+).  
17.00 "Внезапно 50". Концерт Дмитрия Маликова. (12+).  
19.15, 22.30 Музыкальный фестиваль "Голосящий КиВиН". (16+).

РОССИЯ

04.25 Х/ф "Метель". (12+).  
08.00 Местное время. Воскресенье.  
08.35 "Когда все дома".  
09.30 "Устами младенца".  
10.20 Сто к одному.  
11.10 Т/с "Я всё помню". (12+).  
17.50 "Ну-ка, все вместе!". (12+).  
20.00 Вести недели.  
22.00 Москва. Кремль. Путин.  
22.40 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым". (12+).  
01.00 Д/ф "Антарктида. 200 лет мира". (12+).  
02.10 Х/ф "Время собирать". (12+).

НТВ

05.20 Д/с "Таинственная Россия". (16+).  
06.10 Центр. телевидение. (16+).  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.  
08.20 У нас выигрывают! (12+).  
10.20 Первая передача. (16+).  
11.00 Чудо техники. (12+).  
11.55 Дачный ответ. (0+).  
13.05 НашПотребНадзор. (16+).  
14.10 Однажды... (16+).  
15.00 Своя игра. (0+).  
16.20 Следствие вели... (16+).  
18.00 Новые русские сенсации. (16+).  
19.00 "Итоги недели".  
20.10 Звезды сошлись. (16+).  
21.45 Ты не повериши! (16+).  
22.55 Основано на реальных событиях. (16+).  
02.10 Х/ф "Отцы". (16+).  
03.55 Фоменко фейк. (16+).  
04.15 Т/с "Девятый отдел". (16+).

КУБАНЬ 24

05.30, 16.30 Д/с "Сделано в СССР". (16+).  
05.55 "Мультифильмы". (12+).  
08.45 ТОП Запрос. (12+).  
09.00 Теле. К. (6+).  
09.15, 15.55 Выбирай. (12+).  
09.30 Первое, второе и компот. (6+).  
09.45 Говорим и понимаем. (12+).  
10.00, 22.00 Постфактум. (12+).  
10.50, 22.50 Факты. Специальный репортаж. (12+).

## ДАВАЙТЕ ВСПОМНИМ

25 января исполнится 7 лет, как не стало нашего любимого мужа, папы, дедушки

КОЛОМИЕЦ Григория Никоновича.

Сердце погасло, словно зарница,  
Боль не притушат года,  
Образ твой вечно будет храниться  
В памяти нашей всегда...  
Ты жизнь свою прожил достойно,  
Оставив память нам навек,  
В безмолвном мире спи спокойно,  
Любимый нами человек.  
Для нас ты жив и где-то рядом  
В воспоминаниях, в сердце и мечтах.  
Душа всегда жива, она все знает  
И видит, как страдаем мы сейчас!

Жена, сын, дочка, внучка.



## Индекс 52220

- За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель.
- Материалы со знаком публикуются за плату.
- Мнение редакции может не совпадать с позицией авторов публикаций.
- Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

ТИРАЖ 3000

АНТИСПРУТ

Гл. редактор В.В. ЛЕБЕДЕВ.

Учредитель и издатель В.В. ЛЕБЕДЕВ.

Адрес редакции/издателя: 352700,

г. Тимашевск, ул. Ковалева, 165.

Тел./факс 8(86130)-4-76-72.

Адреса электронной почты:

anti-sprut@yandex.ru

Газета зарегистрирована в Южном окружном межрегиональном территориальном управлении Министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.

Свидетельство ПИ №10-4021.

Газета отпечатана в ООО «КубаньАгитПечать»:

350059 Краснодар, ул. Уральская, 98/2.

ГЕНЕРАЛА ОТПРАВИЛИ ЗА РЕШЕТКУ

По данным «Российской газеты», со ссылкой на пресс-службу Следственного комитета России, в республике Коми задержали министра МВД генерал-майора полиции Виктора Половникова, которого подозревают в получении взятки. В ведомстве добавили, что в отношении министра возбуждено уголовное дело по статье 290 УК РФ – получение взятки в особо крупном размере.

ДИАГНОЗ МЕДЧИНОВНИКАМ СТАВИТ СЛЕДСТВИЕ

В отношении министра здравоохранения Саратовской области Н. Мазиной возбуждено уголовное дело о злоупотреблении должностными полномочиями. Советник министра А. Колоколов сообщил: в служебном кабинете министра начался обыск.

А несколько ранее была задержана министр здравоохранения Ростовской области Т. Быковская. Руководитель министерства – не единственный фигурант дела. Обыски прошли у других высокопоставленных чиновников ведомства.

Дирекция МБОУ СОШ №1 им. А.И. Герцена  
приглашает на традиционную встречу выпускников  
**1950-2010 годов**, которая состоится  
**1 февраля 2020 года в 17.00**  
в актовом зале музея семьи Степановых.

**ПРОДАЕМ**  
**цыплят бройлеров,**  
**подрошенных.**

Звонить 8(86130)4-15-07

**ОБЪЯВЛЕНИЯ**

**ПРОДАЮ**

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

+++**ДОМ** кирпичный по ул. Вокзальной со всеми удобствами, 80 кв. м. Отопление ОАГВ. Жилая времянка, кирпичная, со всеми удобствами, отопление ОАГВ, 48 кв.м. Гарраж, подвал кирпичные, двор – плитка, навес, телефон. Оба домовладения на одном земельном участке 416 кв.м. Обр.: тел. 8-918-655-97-96.  
-**ДОМ** с мансардой, центр города, площадью 214/104 кв.м., 7 комнат, кухня-столовая, бильярд, гараж, баня, спортзал, беседка. Двор – плитка, два навеса, кирпичный забор. Земельный участок 8,5 сотки, плодовый сад, виноград. Цена 4950000 рублей. Тел. 8-918-499-46-84.  
+**3-КОМНАТНУЮ** квартиру по ул. Ленина, 73, 1 этаж в 5-этажном кирпичном доме. Тел. 8-918-09-87-467, 8-918-11-85-332.  
+**ГАРАЖ** по улице Ленина, 73. Тел. 8-918-16-81-742.  
**СРОЧНО ПРОДАЕТСЯ ГАРАЖ** в районе МЖК, за «Ритуалом», 6х4 метра. Обр.: тел. 8-918-491-52-14.  
**ДОМ** в микр. Садовод. Обр.: тел. 5-29-94.

**ЗЕМ. УЧАСТИКИ**

**ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК**, 42 сотки в с. Малинино, ул. Октябрьская, 19. Тел. 5-29-94.  
**ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК** в СОТ «Строитель», 21 линия, №574. Тел. 8-918-328-83-62.

**МЕНЯЮ**

+++**ДВА ДОМОВЛАДЕНИЯ** с гаражом на одном участке на одно меньшее с вашей доплатой по ул. Вокзальной. Обр.: тел. 8-918-65-597-96.

**РАЗНОЕ**

**МОТОКУЛЬТИВАТОР** «Hobby-500B». Мотопробег – 20 часов. Продается за 8500 руб. (Куплен за 17500 руб.) Тел. 8-918-391-41-52.

**ИНВАЛИДНЫЕ КОЛЯСКИ** – прогулочная и комнатная. Обр.: тел. 8-918-953-35-87.

**НОВЫЙ В УПАКОВКЕ** оригинальный радиатор системы охлаждения к автомобилю «Ауди-80» (бочка), артикул изделия 893121253A, а также черные оригинальные колесные диски – комплект 4 штуки в сборе с автошинами «Кама-204», всесезонные, размером 175/70 R14. Цена договорная. Обр.: тел. 8-918-381-55-92.

**КУПЛЮ: КОНТЕЙНЕР** б/у 3- или 5-тонный. Тел. 8-988-954-86-43.

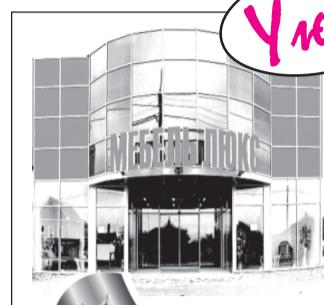
**КУПЛЮ: ПРОИГРЫВАТЕЛЬ** простейший для виниловых пластинок.

**ПРОДАМ: БАЯН** Ростов-Дон. Торг уместен. Тел. 8-918-122-24-29.

**УСЛУГИ**

**ФЕРМЕРСКОЕ ХОЗЯЙСТВО РЕАЛИЗУЕТ**  
курочек-молодок 3 мес., 5 мес., 8 мес.: «Ломан Браун», серебристые, минорки, «Кубань». Доставка по району бесплатно.  
Тел.: 8-989-808-50-04.

**СЕТЬ МЕБЕЛЬНЫХ МАГАЗИНОВ**



Чюм

Рады видеть вас  
в ТОРГОВОМ ЦЕНТРЕ  
**«МЕБЕЛЬ ЛЮКС»**  
ежедневно с 8.00 до 17.00.  
Вы легко найдете нас по адресу:  
г. Тимашевск, ул. 50 лет Октября, 100.

**ЗИМНИЕ СКИДКИ!  
РАСПРОДАЖА!**



Обращаться по телефонам: мебель 4-35-14, мебель на заказ 4-59-67.

**ТРЕБУЮТСЯ**

на контейнеровоз  
водители,  
с опытом, кат. «Е».  
Маршрут:  
Новороссийск-  
Ростов-на-Дону.

8-918-46-37-062  
(Юрий).

**ЛАБОРАТОРИЯ**  
**ООО «ПРЕМИКС»**

ПОЛНЫЙ ЗООТЕХНИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ  
ПОКАЗАТЕЛИ БЕЗОПАСНОСТИ,  
ГМО В ЗЕРНЕ, КОРМАХ  
И ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТАХ  
Тел.: 8(86130)55-5-93.

**ПРЕМИКС**

ПРЕМИКСЫ  
БВМК  
КОМБИКОРМА  
ДЛЯ ВСЕХ ВИДОВ  
ЖИВОТНЫХ И ПТИЦЫ

**ПРЕМИКС**

ООО «Премикс»  
352701, Краснодарский-край,  
г. Тимашевск, ул. Транспортная, 5А  
тел.: 8(86130)4-30-61, 8(989)141-41-41  
e-mail: premiks@premiks.com  
www.premiks.com

**ООО «ЧИСТЫЙ ГОРОД»**



оказывает услуги  
для населения и юридических лиц  
по предоставлению  
**бункера (объемом 7 м³)**  
для сбора и размещения отходов.

Контактные телефоны 4-32-49, 8-918-396-13-31