

# АНТИСПРУТ

16+

антиспрут.рф

25 февраля 2021 года №7 (1422)

anti-sprut@yandex.ru

Цена свободная

Выходит с 15 января 1991 года.

Региональное отделение Общероссийского общественного движения  
«НАРОДНЫЙ ФРОНТ «ЗА РОССИЮ» в Краснодарском крае

## «О ГОСУДАРСТВЕННОЙ СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ»

Об изменениях, которые должны  
исключить бюрократическую волокиту.  
Граждане будут освобождены  
от сбора многочисленных справок



Депутаты Государственной Думы приняли в первом чтении изменения в ФЗ «О государственной социальной помощи». Законопроект позволит оказывать меры соцподдержки на федеральном, региональном и муниципальном уровнях по единым принципам при помощи Единой государственной информационной системы социального обеспечения.

Весь процесс будет осуществляться непосредственно в ЕГИССО, либо через информационные системы регионов, по единым стандартам. В настоящее время система ЕГИССО используется только для размещения информации о предоставленных мерах поддержки. Принятые поправки в федеральный закон позволят сделать Единую государственную информационную систему социального обеспечения платформой взаимодействия между государственными ведом-

стями и информационными системами.

«Проект закона позволит нормативно закрепить принципы и стандарты оказания государственной социальной помощи. Вся информация будет собрана в единой системе, с которой смогут взаимодействовать государственные ведомства федерального, регионального и муниципального уровней. Таким образом, через ЕГИССО будет проходить обмен данными между ведомствами обо всех льготах и пособиях. Механизм предоставления мер соцподдержки перейдет в автоматический режим, исключая бюрократическую волокиту. А граждане будут освобождены от сбора многочисленных справок, поскольку данные о положенных им выплатах будут доступны в ЕГИССО», – прокомментировала член штаба регионального отделения ОНФ в Краснодарском крае, депутат Государственной Думы Светлана Бессараб.

(Продолжение темы на 5 странице)

ТОТ, КТО НЕ ПОМНИТ СВОЕГО ПРОШЛОГО,  
ОБРЕЧЕН НА ТО, ЧТОБЫ ПЕРЕЖИТЬ ЕГО ВНОВЬ  
(Читайте 2 и 3 страницы)



ЕСТЬ МНЕНИЕ

## Чтобы наши ТОСы не нарвались на тороны...

(Читайте на 6 странице)



Газета «Антиспрут» – официальный  
информационный партнер «Российской газеты»

## «От сумы и тюрьмы не зарекайтесь»

КАК СООБЩАЕТ «РГ» со ссылкой на ТАСС, в Краснодарском крае в пятницу задержаны глава Ейского района Виктор Ляхов и двое его замов. Процессуальный статус задержанных еще не определен. В администрации 19 февраля прошли обыски.

ПО ИНФОРМАЦИИ некоторых источников, у силовиков сегодня также имеются вопросы к главе Щербиновского района, который до недавнего времени директорствовал в одной из школ Ейска.

Похоже, имеются вопросы и к главе Каневского района Кубани.

СООБЩАЕТСЯ также, что сотрудники правоохранительных органов проводят обыски в администрации Среднеуральска. Эту информацию «РГ» подтвердил компетентный источник в силовых структурах Свердловской области. По его данным, мероприятия проходят в рамках расследования двух недавно возбужденных уголовных дел: по статье УК РФ 292 (служебный

подлог) и статье 159 (мошенничество).

В ЧЕЛЯБИНСКЕ задержан вице-мэр по экономическому развитию и инвестициям Олег Извеков. В служебном кабинете и по месту жительства чиновника проводятся обыски, сообщили «РГ» в УФСБ региона.

Как пояснили в следственном управлении СК региона, подозреваемый в 2020 году получил взятку в сумме более 400 тысяч рублей. По данным из собственных источников «РГ», претензии могут быть связаны с закупкой медоборудования по заведомо завышенной цене.

В ЧЕРЕДЕ недавних февральских задержаний сотрудники новосибирской мэрии. Чиновников подозревают в превышении должностных полномочий. Как ранее сообщала «РГ», в 2016 году городская администрация заключила контракты с застройщиками на 249 миллионов рублей. Умышленно нарушили порядок

оплаты и незаконно перечислили этим фирмам полную стоимость контрактов, застройщики получили миллионы и вскоре обанкротились. Государство потеряло более двухсот миллионов рублей, которые планировало потратить на помощь людям.

ХХХ

В феврале по России еще цепкий ряд задержаний чиновников разных уровней. А несколько ранее следственные органы возбудили уголовное дело в отношении бывшего вице-губернатора Кубани С. Пуликовского.



## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С днем рождения уважаемого главного редактора газеты «Антиспрут» Виталия Викторовича ЛЕБЕДЕВА!

Желаем огромного счастья, всяческих побед и железног здорово! Пускай Бог даёт здоровье, силы, достаток, уют и покой. Везения во всех начинаниях. Поддержки от родных и близких! Совет ветеранов ОАО «Племзавод «Индустриальный».

От души поздравляем главного редактора газеты «Антиспрут» Виталия Викторовича ЛЕБЕДЕВА с двойным праздником: днем рождения и Днем защитника Отечества.

Искренне желаем крепкого здоровья, семейного уюта, мира, а вашей газете – дальнейшего процветания, злободневности, актуальности, благодарных читателей.

Спасибо за внимание и помощь нашей ветеранской организации, за доброе и чуткое отношение к людям.

Совет ветеранов сахарного завода.

Виталий Викторович!

Искренне поздравляем Вас с днем рождения!

(23 февраля)

В этот прекрасный день пусть сбудутся самые желанные мечты. Стабильности по жизни, здоровья, счастья и благополучия в семье. Пусть окружают люди, которые ценят, любят и хотят быть рядом, близкие радуют счастливыми улыбками, а жизнь – возможностями!

Всегда с Вами –

коллектив газеты «Антиспрут».

Благодарю руководство исполкома, лично С.В. Костылева, а также членов штаба регионального отделения Общероссийского общественного движения «НАРОДНЫЙ ФРОНТ «ЗА РОССИЮ» в Краснодарском крае, коллег-депутатов, руководителей администрации МО Тимашевский район и лично главу А.В. Палия, руководителей организаций, а также близких мне людей и просто знакомых, кто поздравил меня с днём рождения. Всем – большое человеческое спасибо!

Поздравляем наших дорогих мужчин: В.В. Лебедева, А.В. Мирончука, Г.А. Тамбиянца, С.Ф. Лавренова, А.Ф. Тараненко – с Днем защитника Отечества.

Спасибо, наши дорогие мужчины, за то, что защищаете нас в момент опасности, поддерживаете в трудную минуту. Желаете всем богатырского здоровья, долголетия и удачи во всех делах. Пусть каждый день согревает вас любовь и забота родных и близких, пусть растет и крепнет уважение коллег. Пусть ваш дом будет полной чашей: собираются дорогие гости, не покидают счастье, тепло, уют и достаток. С праздником!

Женская половина «Антиспрута».

Всех мужчин газеты «Антиспрут»  
с Днем защитника Отечества!

Дорогие наши мужчины, поздравляем вас с праздником мужества, благородства и чести – с Днём защитника Отечества! Желаем счастья, жизни, наполненной миром, крепкого здоровья, благополучия, успехов и любви близких. Пусть на вашем пути не будет преград, а вы всегда смело шагайте к своим целям. Живите долго и счастливо с позитивным настроением! Пусть все ваши мечты сбываются!

Совет ветеранов ОАО «Племзавод «Индустриальный».

## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

СОВЕТ ветеранов сахарного завода сердечно поздравляет ветеранов-юбиляров, родившихся в феврале: Т.Г. Падалка, М.Д. Епик, А.И. Литовка, Н.Ф. Богдан, В.И. Чаленко, А.А. Курбан, В.И. Москалев, Т.А. Половникову, В.М. Воловику, В.В. Жучкина, В.И. Пушнякову, Л.П. Картава, З.Н. Грязеву, Р.И. Корнилову, М.С. Слободчикову, В.Н. Филимонова – с днем рождения. Желает здоровья, заботы и внимания близких, мирного неба.

СОВЕТ ветеранов Тимашевской районной общественной организации Всероссийского общества инвалидов сердечно поздравляет членов своей организации, родившихся в феврале. Желает вам здоровья и долгих лет жизни!

СОВЕТ ветеранов городской ветеранской организации сердечно поздравляет участников Великой Отечественной войны, тружеников тыла, пенсионеров, родившихся в феврале: Н.И. Мирошниченко, М.И. Подгорнову, Н.И. Полещук, Т.Н. Шишленко, А.Н. Костенко, В.И. Алексееву, О.М. Богданову – с днем рождения. Счастья, здоровья, долгих лет жизни.

СОВЕТ ветеранской первичной организации ОАО «Племзавод «Индустриальный» сердечно поздравляет ветеранов-юбиляров, родившихся в феврале: В.Ф. Абальмаз, Н.П. Авакян, Л.М. Головинову, Л.И. Дику, О.Д. Кравченко, Л.Г. Книга, В.И. Мишиленко, И.С. Нестеренко, Н.М. Петричеву, В.С. Шульгу, В.Н. Якушеву. – с днем рождения! Здоровья вам, семейного благополучия и долгих лет жизни.

СОВЕТ ветеранов при ОМВД России по Тимашевскому району тепло и сердечно поздравляет своих своих мужчин-ветеранов с праздником – ДНЕМ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА и ветеранов, родившихся в феврале: Ч. Мурсалова, И.В. Гаврилова, Л.М. Паукова, С.Ю. Капрелова, В.И. Бибикова, В.П. Будко, А.П. Таранец, Г.В. Огаркова, Л.Ф. Дубовского, В.И. Кривошеева, И.Г. Даренина, Ю.И. Балашова, С.М. Язкова, А.П. Сизонова, А.Г. Проценко – С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ! Желаем счастья и удачи, чтоб часто к вам не ездил врач, чтоб солнце вам всегда светило, и горе всюду обходило, чтоб вам сопутствовал успех и были бы вы счастливей всех!

СОВЕТ ветеранов первичной организации работников культуры сердечно поздравляет ветеранов-юбиляров, родившихся в феврале: Е.Д. Сидельникову, И.Б. Субботину, Л.М. Нечаеву, И.В. Гоман, О.Д. Личманову, Ю.М. Бабенко, Б.Ф. Адарюкова, В.П. Новоселецкую, Л.И. Дворникова, Г.И. Баева, Р.В. Очкасъ, И.А. Цесарь, Н.В. Прохорову, Г.М. Макаренко, Н.Н. Титову, В.И. Петренко, Е.Г. Шевцову – с днем рождения. Здоровья, счастья, мира и добра!

СОВЕТ ветеранов рыболовецкой агрофирмы «За Родину» сердечно поздравляет ветеранов-юбиляров, родившихся в феврале: С.Г. Васину, Н.П. Савченко, Е.В. Тумайкину, Т.Н. Лихманенко, А.К. Левченко – с днем рождения! Здоровья, счастья в семье и жизни много-много лет!

# ЧТОБЫ НЕ СТАЛО МУЧИТЕЛЬНО БОЛЬНО

В своей предыдущей статье «Расскажите детям правду» о протестной волне, прокатившейся по крупным российским городам в начале года, я попытался в нескольких абзацах напомнить землякам, как оно было во времена перестройки и развала Советского Союза. И попросил сверстников честно рассказать о том своим детям и особенно внукам, забывшим, а то и вовсе не знаяшим по малолетству о великих потрясениях и бедах, пережитых россиянами в так называемые лихие 90-е.

Впрочем, об этом ни в коем случае нельзя забывать и нынешним пенсионерам. Жаль, а, может быть, и хорошо с другой стороны, что человеческая память старается выбросить из наших голов все плохое, все страшное, нарушающее нынешний покой и душевное равновесие.

Могу спорить, что и про доставшую всех пандемию мы тоже быстро забудем, как только новый вирус станет относительно безопасным. Но на то человеку и дана голова, чтобы, руководствуясь логикой и фактами, он мог делать выводы о давно произошедших и происходящих сейчас событиях, напрямую влияющих на повседневную жизнь народа.

Поэтому давайте еще раз вспомним, что было в России в смутные времена конца прошлого и начала нынешнего веков.

И каких усилий, какой крови в буквальном смысле слова нам стоило, еще живым и не дожившим до сегодняшнего дня согражданам, выбраться из той, простите, задницы.

есть без талонов выжить было почти невозможно. Японского друга Кенди Мацуи, приехавшего с Хоккайдо по простоте душевной «...делить все радости и невзгоды с близкими русскими соседями», моей жене, подрабатывавшей главбухом у участника, тоже пришлось фиктивно устроить в штат. Ну, чтобы талоны на него власти выдавали.

Так вот, этот потомок гордых самураев, кандидат биологических наук, трудившийся в Японии на крупной бумажной фабрике, бывало, пробегая утром мимо моей редакции в магазин, кричал в распахнутое от табачного чада окно: «Саса! Саса! Александр! В «Юбирайный» масуро и мыро завезири по таронам. Но вусем не хуватит! Быстуро-быстуро пурюхи!»

Словом, человек стал настоящим курильчанином, которому ни тайфуны, ни перестройка ни почем. Как говаривал известный киноперсонаж, жить захочешь – еще не так раскорячишься. Поэтому, когда местные чекисты, видимо, поняв всю бесперспективность «разработки» узкоглазого романтика, вытурили его вовсю, Кенди понапачку сильно расстроился и даже напился с горя.

– Как я теперь буду дома жить? – ныл он, сморкаясь и утирая распухший нос и вовсе превратившиеся в узенькие щелочки глаза диковинными тогда одноразовыми платочками. – Как теперь Рена? Я ее сирьно рублю...

Это он про продавщицу Лену, в какую успел втюриться. Она же, пользуясь тем бессовестно, «выкручивала» у него всякие подарочки.

– Не бойся, Кенди, – шутя, подбадривали мы, – если ты здесь выжил, то даже в Африке вождем племени можешь стать запросто. Не то, что в твоей комфортной Японии...

Эх, как давно это было! Но даже сейчас, спустя четверть века, мы иногда болтаем по «Скайпу» с совсем нестареющим внешне Кенди, который никак не выберется погостить на Кубань.

Однако вернемся к теме «перестройка-перестрелка-перекличка».

Когда начал рассыпаться СССР, перестрелки стали обычным делом. Баку, Сумгайт, Тбилиси, Вильнюс, Приднестровье, Абхазия, Осетия – повсюду страну раздирали с кровью и ненавистью. Некоторые конфликты, ставшие междуусобными, тлеют, вы знаете, до сих пор. И хотя три четверти населения большинства союзных республик в марте 1991 года проголосовали за сохранение Союза, спустя всего полгода Ельцин, Кравчук и Шушкевич его втихаря похоронили. И – понеслось!

Хорошо бы вообще молодым подробнее рассказать о 1991-м. Считаю, это мистическое сочетание чисел просто чудом не закончилось огромным кровопролитием на всей территории гибнущего СССР наподобие гражданской войны начала XX века. Но без жертв все равно не обо-



## ВИДЕЛ СВОИМИ ГЛАЗАМИ

Расскажу только о том, что видел своими глазами во время последних лет моей жизни на Южных Курилах. И во время двух автопутешествий через всю страну от Владивостока до Тимашевска на купленных по дешевке в Японии праворульных, подержанных легковушках. Они, кстати, до сих пор высокоточнико котируются в нашей стране. А в

90-е, когда еще не было нынешнего автоизобилия, «Тойоты» и «Мазды» с пробегом по отличным японским дорогам всего под сотню тысяч километров вообще считались чуть ли не «нулевыми».

А вот с другими глазами на острове Кунашире тогда было из рук вон плохо. Курилы, даже в советские дефицитные времена, избалованные особым продержательственным снабжением, с конца 80-х годов откровенно жили впроголодь. Хорошо, что под боком Тихий океан, полный

рыбы и разных морских деликатесов. Вот их и перли в корабельных трюмах в Японию все кому не лень. Это после раз渲ала СССР, когда со скрипом приоткрылись в ту сторону таможенная и пограничная «калитки». А до того на полках местных магазинов в буквальном смысле хоть шаром покати. По талонам все-все-все без исключения: начиная с зубной пасты, сигарет и кончая прогорклым, кислющим, клейким хлебом из залежальных запасов муки, которую никакие дрожжи оживить не могли. То

шлось. Как бы ни было тяжело, вспомните еще раз тот треклятый год.

## ТЫЩУ ПИШЕМ – РУБ В УМЕ

**Н**АЧАЛСЯ он в январе с неожиданной «павловской» денежной реформы, когда всего за три (!!!) дня нужно было успеть обменять имевшиеся еще на руках 50-ти и 100 рублей денежные купюры. Причем один человек лично мог обменять те самые крупные на то время банкноты только на сумму до 1000 рублей. Если же у кого-то в семейном «чулке» было больше, то обменять их на новые деньги можно только с разрешения спецкомиссии. Помните, какой нездоровьи, дикий ажиотаж, какая паника вспыхнула?

Тот денежный бедлам сопровождался такой массой нервотрепки и диких слухов, что простые люди опешили. Многие, особенно старики, полностью утратили свои скромные сбережения, припрятанные под подушкой на черный день, а то и на похороны. Короче, государство начало примитивный грабеж своих граждан, продолжая его в течение ряда лет под видом рыночных реформ. Без них, дескать, никак. Только с болью, только с мясом. Терпите.

Второй, апрельский этап той денежной реформы с введением в оборот диковинных 200, 500 и 1000-ных купюр окончательно обесценил вклады советских людей. Чтобы люди не могли получить со своих сберкнижек даже последнее, чтоб хотя бы подержать в руках, был установлен лимит на снятие наличных в Сберкассах, превращенных затем в нынешний Сбербанк.

Этот финансовый «фнт ушами» вскоре породил такой невиданный раньше рост инфляции, что россияне, даже перебывающие с картошками на макароны, через лет пять стали миллионерами. По-моему, с того времени и вошел в наш лексикон пресловутый «лимон», от которого мы морщимся и по сию пору.

Ну, а что? Ведь доморощенные экономисты, ведущие страну к рынку, были вынуждены печатать все более и более «крупные» деньги. В начале 1997 года в свет вышла даже диковинная 500-тысячная купюра. Правда, она скоро приказала долго жить потому, что уже в начале августа Ельцин подписал указ о деноминации рубля с коэффициентом 1000:1. То есть 1000 «старых» рублей, которым было от силы пять лет, с 1 января 1998 года превращались в 1 рубль. И опять понеслась... страна по кочкам. Кончились это грандиозным дефолтом. Хотя Ельцин, если не ошибаюсь, обещал лечь на рельсы, если цены станут неуправляемыми. Не лег.

А начиналась та котовасия еще на фоне вспыхнувшей вооруженной агрессии уже суверенной Грузии в Южной Осетии, попытки госпереворота в Литве, где у телецентра погибли полтора десятка граждан. Вслед – кровавые перестрелки националистов с рижским ОМОНом, стучащие касками по московской брусчатке забастовавшие по всему Союзу шахтеры.

Несмотря на это, в марте, как я писал выше, подавляющее большинство еще советских людей проголосовало за сохранение СССР. Позже, правда, случился провальный августовский путч с ГКЧП, пытающимся отстранить от власти слабого Горбачева и навести повсюду порядок

железной рукой. Но было поздно. Страна стремительно катилась под откос. Помните, как у Высоцкого? «...чую с гибельным восторгом – пропадаю! Пропадаю!...».

Складывалось впечатление, что отчаявшиеся люди, устав от безденежья, бандитизма, голода, от бесконечной митинговщины и разношерстных, кривляющихся депутатов типа Брынцалова, Марычева, Митрофанова, с обретенным равнодушием безвольно наблюдали, на сколь глубокое дно может еще упасть их совсем недавно мощнейшее государство.

тный «совок» и бросившиеся с головой в пучину капиталистического уклада?

Если честно, этот вопрос нам, старшему поколению, нужно сегодня задавать самим себе, а не молодежи.

Правда, для процветания и вполне себе благополучного нынешнего уровня жизни китайцам пришлось долго и тяжело вкалывать за сущие копейки. Опять же в отличие от нас, которых после горбачевской перестройки внушали и внушают, что для личного успеха нужно идти по головам. В том числе и

по родительским головам.

И чуждые жизненные идеалы, нужно признаться, часто попадают в благодатно унавоженную западными пропагандонами почву. Особенно в молодых головах. Разве не так? Ведь раньше даже самым отъявленным негодяям в голову просто не могло прийти обхаркать, а потом и помочиться на спину собственному деду только за то, что у него иная точка зрения на Путина и Навального. Причем демонстративно, выкладывая затем видео отвратительного глумления над 90-летней немощью в Интернет на



## «ОЦЕНЬ КУСАТЬ ХОСИЦА»

**П**ОСЛЕ «распила» Союза в Беловежской пуще в самом конце того рокового 1991 года, на Дальнем Востоке стало совсем скучно. Кое-где местных жителей у побережья выручало, повторяя, распустившееся пышным цветом браконьерство морских ресурсов. Их почти на сто процентов за рубеж вызывали новоявленные разнокалиберные бизнесмены. На вырученную валюту там рыбаки закупали дешевую мебель, подержанную бытовую технику и харчи. До сих пор помню вкус китайской тушенки «Великая стена». Без нее, наверное, сахалинцы и курильчане вообще вкус мяса позабыли бы. А ведь совсем, казалось бы, недавно мы, тоже небогатые, в общем-то, советские люди, относились к китайцам снисходительно и даже свысока. То есть как к нищим. Молодежь не помнит, но еще в 80-е годы ходил анекдот про русского, спросившего китайца, когда, мол, тот картошку высаживает.

– 3 апреля, – отвечал китаец  
– А когда высаживаешь?  
– 5 апреля, однако.  
– Что, так быстро вырастает?  
– Нет. Просто оцень кусать хосица...

Ну, и где теперь Китай, взявший и сохранивший от социалистической плановой экономики самое полезное? Уже, как всем известно, на первом месте по темпам развития, обгоняя в нем даже Штаты. А где теперь мы, отринувшие в однажды ненавис-



всеобщее обозрение. Ладно бы ударили в состоянии аффекта и по причине психического заболевания. Такое и раньше случалось в человеческой истории. Но чтобы так: трусливо, со спины, ради смеха таких же как он юных ублюдков...

Только не говорите, что, мол, это лишь неразумное ребячество. Или троллинг, как принято называть издевательство в их среде. Сейчас, когда пишу эти строки, в московском суде их кумир, 45-летний мальчуган Лёша Навальный почти также упорно «троллит» на весь мир ветерана, обзываая того куклой с орденами.

Нет, дорогие читатели, это не безобидная «свобода самовыражения» подрастающего поколения, не зневшего беды. Это подкоп под основы нашего государственного устройства, раскаска остатков сохранившейся морали.

Кстати, Китай тоже пару раз пытались раскашать при помощи молодых дурней. Первый раз – в 1989 году, под шумок гремевший в то время у нас перестройки.

В конце концов, после двухмесячного противостояния и многочисленных предупреждений, власть раскатала танками местных бунтарей на пекинской площади Тяньаньмэнь вместе с установленными ими там палатками и «коктейлями Молотова».

Кстати, не напоминают ли вам те давние китайские палатки и «коктейли» события на киевском майдане Незалежности 2014 года? Нет?.. Просто у Януковича шесть лет назад духу не хватило взять пример с китайцев.

И в позапрошлом году, спустя 30 лет, когда подросло новое поколение ничего не помнящих, вернее, не знающих страха протестов, китайский Гонконг вновь попробовали «зять на арапа». И опять не вышло. Причем бузотерам с зонтиками в итоге настучали по башке даже не полиция, не армейские часты, а местное старшее поколение. Умудренным жизнью людям тогда надоела протестная движуха, почти полностью похоронившая прибыльный туристический бизнес.

И ничего себе: живут, развиваются, на Луну спутники запускают, сотнями миллионов ездят, вернее, ездили совсем еще недавно отдыхать по заграницам. И опять, уверен, поедут, когда заразу «прикрутят». Причем, не у них, в Китае, где с вирусом, похоже, уже полностью справились, а за границей, какая всегда кичилась своей развитой медициной и самой развитой экономикой.

К чему это я? Даже и не знаю... Просто мысли всплыли о фрагментах нашей общей истории. О которой нужно честно, без прикрас, даже не щадя самого себя, когда-то молодого и глупого, рассказывать детям и внукам. Чтобы всем нам не стало мучительного боли.

**Александр МИРОНЧУК,**  
депутат Тимашевского  
райсовета, эксперт РО ОНФ.

**P.S.** А об автопробегах с бандитскими и другими дорожными приключениями по пути из Владивостока до Тимашевска в лихие 90-е как-нибудь в другой раз. Если вам, конечно, не скучило.

Фото с Yandex.ru

Марина БРОВКИНА, «РГ».

**Как отдыхают космонавты и монахи, есть ли верный способ победить бессонницу, в каких страшах спят дольше всех и можно ли сделать открытие во сне? Об этом рассказал председатель Ростовского отделения Российского общества сомнологов, доктор биологических наук, профессор Южного научного центра РАН Евгений Вербицкий.**

— Евгений Васильевич, по данным медиков, число обращений пациентов с нарушениями сна за время пандемии увеличилось на 42–46 процентов. Почему это происходит?

Евгений Вербицкий:

— На качество сна влияют любые волнения, в том числе из-за серьезного заболевания. При стрессе нейроны коры и глубоких структур головного мозга образуют стойкие очаги активации. Они не исчезают даже в фазе глубокого сна. Общая продолжительность сна может увеличиться, но качество его ухудшается, и человек становится невнимательным, забывчивым, срывается по любому поводу. Монотонную работу он выполнять может, но быстро найти оптимальное решение — вряд ли. Психофизиологи называют это состояние суженным сознанием. Из-за бессонницы нарушаются иммунный ответ на различные возбудители, а это повышает риск заболеваний.

— Один из способов заснуть подсказал Мандельштам. «Бессонница. Гомер. Тугие паруса. Я список кораблей прочел до середины». Кто-то берет в руки знакомую книгу, кто-то считает овечек. А есть самый верный способ?

Евгений Вербицкий:

— Вспомните, как засыпает котик. Он вылизывает шерсть, мурлычет, трет лапами мордочку, уминает подушку. То есть выполняет определенный ритуал. Что-то подобное нужно каждому из нас перед отходом ко сну. Пройдитесь, подышите свежим воздухом, выпейте пару глотков чего-нибудь тепленького, почистите зубы, примите теплый душ. Без компьютера, без телевизора, без волнующих общений по телефону. Постель должна использоваться только для сна. Быстрое засыпание основано на умении расслабить мышцы тела и лица. Но каждый делает это по-своему. Врач-сомнолог может помочь найти путь ко сну, порой для этого требуются маленькие гаджеты. Они фиксируют пульс, дыхание, насыщение крови кис-



Фото из архива «Антиспрута».

## НА СОН ГРЯДУЩИЙ Как одолеть бессонницу

лородом, положение тела и еще кое-что. Этот процесс называется сомнография. Утром пациент на своем смартфоне может увидеть, как он спал, а врач — скорректировать стратегию засыпания в онлайн-режиме.

— Есть группы людей, которые просто живут в условиях постоянного стресса. Космонавты, например. Как им спится?

Евгений Вербицкий:

— На орбите космонавты спят в подобиях спальных мешков. Если высвободить руки, то они «всплынут» и торчат под углом 45 градусов, а это неудобно при поворотах во сне. Свет на станции никогда не выключается, поэтому космонавты надевают на глаза темные повязки. А еще там шумно: работают насосы, вентиляторы и устройства, охлаждающие приборы, поэтому многие пользуются берушами. Как оказалось, космонавты с более высоким уровнем личностной тревожности не прочь придренуть днем, но хотя бы 15–20 минут.

В нашей стране еще Сергей Павлович Королев в 60-е годы провел эксперимент под названием «Земной звездолет». Королев пытался имитировать полет к Марсу, и его интересовало, смогут ли люди выдержать длительное время в условиях ограниченного пространства. Чтобы усложнить задачу, команду подобрали с учетом несовместимости характеров. Мне довелось работать с Германом Мановцевым — командиром экипажа из трех «марсо-

навтов», которые первыми провели в изоляции от остального мира целый год. Оказалось, главной проблемой в имитациях длительных полетов является не столько сон, сколько взаимоотношения членов экипажа, которые возникали на фоне перебоев с продовольствием, водой и другими ресурсами.

К сожалению, изучить качество ночного сна у одних и тех же участников изоляционных экспериментов в течение долгого времени не удалось ни в одной стране мира, а их проводили многие.

— В какой стране спят дольше всех и связано ли это с продолжительностью жизни?

Евгений Вербицкий:

— По данным ЮНЕСКО, самая большая продолжительность сна во Франции — 9,3 часа. Американцы спят меньше — 8,5 часа, японцы — всего 6,5. И совсем мало спят африканцы — 5,5 часа. Возможно, рост урбанизации позволяет людям спать дольше. Хотя две последние цифры удивляют. Скорее всего здесь не учитывался урывочный сон. Японцы, например, спят в общественном транспорте. Посмотрите на метро в Токио — идет поезд, и он полон спящих людей. А в Африке, похоже, низкая урбанизация является причиной короткого ночного сна.

По продолжительности жизни всех обогнали Гонконг (84,7 года) и Япония (84,5), Швейцария (83,6) и Австралия (83,2). После них идет Франция — 82,5. США

находится посередине — 78,9. Россия занимает 109-е место со средней продолжительностью жизни 72,4. А самые низкие цифры демонстрирует Африка, где в Центрально-Африканской Республике продолжительность жизни составляет всего 52,2 года. Так что, вероятно, связь продолжительности сна, длительности жизни и темпов урбанизации все же имеет место. Кстати, отношение к дневному сну в разных странах отличается. Скажите, что будет ученику нашей школы, если он заснет на уроке? Скорее всего его пожурят, а может, и накажут. А вот в Китае и Тайване дневной сон в школе поощряется.

— В древности спали так же, как мы?

Евгений Вербицкий:

— В Средние века спали дважды за ночь: до полуночи и после. А монахи Кардезианского монастыря — даже 4 раза в сутки. Интересно, что общая продолжительность сна летом составляет у них 6,5 часа, а зимой — 9,5. Жили монахи дальше других людей в этом регионе. Но вот является ли это следствием их режима сна-бодрствования или регулярного приема кардезианского эликсира, рецепт которого утерян, — вопрос. В Средние века сiesta с полуденным сном была обычным делом в Испании, Португалии и на юге Франции. До наших дней дошло «Получение к детям» Владимира Мономаха. В нем говорится об обязательном

Александр МЕЛЕШЕНКО, «РГ».

### Врач назвала продукты, которые не стоит есть перед сном

Некоторые продукты лучше не есть перед сном, поскольку они могут помешать заснуть или не дадут организму полностью восстановиться и отдохнуть. Об этом рассказала врач-терапевт терапевтического отделения городской клинической больницы №17 Москвы Милена Данченко.

«Грейпфруты, томаты, сырой лук, остшая пища могут вызвать изжогу. Кофе, зеленый чай, шоколад содержат кофеин, который стимулирует центральную нервную систему и поддерживает вас в состоянии бодрствования, — цитирует ее агентство городских новостей «Москва». — Фастфуд содержит большое количество жиров, которые долго перевариваются и тем самым не дают отдохнуть вашему организму, к тому же жирная пища нередко вызывает диарею и вздутие живота».

Лучше воздержаться и от употребления сухофруктов — в большом количестве они могут провоцировать расстройство пищеварительной системы. Также перед сном лишним будет мороженое — из-за избытка легко усваиваемых углеводов оно приводит к повышению уровня инсулина и тем самым мешает заснуть. Не способствует полноенному сну и алкоголь — спиртные напитки вызывают обезвоживание иочные пробуждения, — отметила врач.

В свою очередь для здорового сна нужно есть продукты, которые стимулируют выработку мелатонина — его еще называют гормоном сна. Подойдут орехи, жирная рыба, бананы, киви, обезжиренное молоко и творог, белый рис и некоторые другие продукты. Причем есть их можно в течение дня, не стоит наедаться на ночь.

### Вопрос ребром. Интимная близость способствует хорошему сну?

Смена времен года всегда сопровождается нарушением ритма сна.  
Почему? Можно ли этому противостоять?

Об этом обозреватель «РГ» беседует с заведующим отделением медицины сна Первого Московского государственного медицинского университета имени Сеченова Михаилом Полузектовым.

— Хорошо или плохо видеть сны?

Михаил Полузектов:

— Скорее, хорошо. Но к глубине сна это отношения не имеет. Вещих снов не бывает.

— А кто спит крепче: кто храпит или не храпит? Бываю ли вещие сны?

Михаил Полузектов:

— Храп — это косметический дефект. Он мешает окружающим, а на самого спящего не оказывает влияния. Другое дело, что храп может быть проявлением серьез-

ного заболевания — апноэ во сне. Поэтому человек, который храпит, должен проконсультироваться у отоларинголога или сомнолога. Дети храпеть не должны. Храп детей — сигнал тревоги.

— Вопрос ребром. Интимная близость способствует хорошему сну?

Михаил Полузектов:

— Да, способствует. Это единственное исключение из правил гигиены сна. Такого рода активность — сну во благо.

Ирина КРАСНОПОЛЬСКАЯ, «РГ».

г. Краснодар,  
ул. Октябрьская, 78Региональное отделение Общероссийского общественного движения  
«НАРОДНЫЙ ФРОНТ «ЗА РОССИЮ» в Краснодарском крае

# ЗАЩИТА ТРУДОВЫХ СВЕДЕНИЙ –

ЭТО НЕ ТОЛЬКО ОБЪЕКТИВНЫЙ РАЗМЕР ПЕНСИИ В БУДУЩЕМ, НО И ПОСОБИЙ В НАСТОЯЩЕМ

## Пособия матерям по уходу за ребенком – по справедливости и по закону

РЕЧЬ идет о выплатах ежемесячного пособия по уходу за ребенком до 1,5 лет женщинам, осуществлявшим трудовую деятельность по совместительству. Депутат Государственной Думы от Краснодарского края Светлана Бессараб направила запрос в Министерство труда и социальной защиты РФ с просьбой рассмотреть возможность изменения действующей нормы закона. Согласно действующему законодательству, при назначении пособия по временной нетрудоспособности, по беременности и родам выплаты формируются, учитывая все места работы, на которых сотрудники трудоустроены по совместительству. Но ежемесячное пособие по уходу за ребенком может быть выплачено только по одному месту, на выбор застрахованного лица.

«С 2021 года все субъекты РФ перешли на прямые выплаты пособий из Фонда социального страхования РФ, что позволяет получать исчерпывающие данные по перечислениям от работодателей и выплатам на каждого работника. Фонд получил возможность рассчитать средний заработок застрахованного лица, даже если он трудоустроен в нескольких местах работы по совместительству. Если женщина трудилась на двоих и более работодателей и каждый за неё перечислял страховые взносы, сегодня нет оснований отказывать ей в получении ежемесячного пособия от всех выплат, с учетом максимального размера такого пособия. В отношении матерей, находящихся в отпуске по уходу за ребенком до полутора лет, это будет справедливое и долгожданное решение. В случае поддержки этой инициативы со стороны Минтруда, мною будет внесен в Госдуму законопроект, который позволит увеличить размер ежемесячных выплат работавшим до отпуска на условиях внешнего совместительства матерям», – прокомментировала депутат Государственной Думы Светлана Бессараб.

## Зачем справка ничего не подтверждающая?

В АДРЕС депутата Государственной Думы Светланы Бессараб поступили обращения от руководителей санаторно-курортных организаций. Заявители сообщили, что остались единственными объектами размещения, которые могут принимать пациентов только при обязательном наличии у них справки об отсутствии контакта с больными инфекционными заболеваниями в течение 14 предшествующих до заселения в здравницу дней. При этом документ должен быть выдан не позднее, чем за 3 календарных дня до отъезда в санаторно-курортную организацию.

Парламентарий направила запрос в Министерство здравоохранения РФ с просьбой изменить данное требование. Как следует из ответа министерства, оно готово исключить из перечня обязательных документов эту справку – если ограничение снимет и Роспотребнадзор РФ.

«Профессиональное сообщество считает: наличие справки не гарантирует отсутствие заболевания, поскольку документ составляется, в основном, по результатам опроса заявителя о таких контактах. Представители отрасли провели мониторинг, по результатам которого установлено, что большинство граждан не желает брать справку из-за опасения заразиться COVID-19 в медицинском учреждении, в очередь за документом среди других посетителей. По просьбе представителей отрасли мною направлен соответствующий запрос в Роспотребнадзор об исключении справки», – прокомментировала депутат Государственной Думы Светлана Бессараб.



НА СНИМКЕ: на трибуне Государственной Думы РФ член штаба регионального отделения ОНФ в Краснодарском крае, депутат Государственной Думы ФС РФ Светлана БЕССАРАБ.

Фото – скриншот трансляции ТВ.

## В России будут включать в электронные трудовые книги весь стаж до 2020 года. Соответствующий закон был принят в третьем чтении депутатами Государственной Думы. Принятые поправки будут внесены в Трудовой кодекс РФ.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ лицевой счет работников будет дополнен обо всех местах труда, должностях и переводах, приказах и увольнениях. Каждый сотрудник сможет обратиться в подразделения Пенсионного фонда России с заявлением о включении всех сведений с начала трудовой деятельности.

«Формирование на лицевых счетах лиц, застрахованных в системе обязательного пенсионного страхования, полной информации о трудовом стаже до 1 января 2020 года обеспечит более высокий уровень защиты трудовых сведений, минимизирует ошибки и позволит избежать утраты информации. От сохранности и корректности данных сегодня зависит не только размер будущей пенсии, но и возможности трудоустройства, получения пособий по безработице в дистанционном режиме, что показало свою актуальность в период пандемии», – прокомментировала депутат Государственной Думы Светлана Бессараб.

В случаях выявления несоответствия внесенных данных, Пенсионный фонд РФ будет проверять их достоверность.

## Уровень безработицы в Краснодарском крае снизился

Профсоюзы Кубани мониторят ситуацию на рынке труда в регионе. По последним данным в крае открыто более 39 тысяч вакансий. Наиболее востребованными остаются врачи различной специализации и медицинские сестры, учителя и инженеры. Также предприятия края нуждаются в представителях рабочих профессий, отметила лидер профсоюзов Кубани, депутат Государственной Думы Светлана Бессараб.

НА КУБАНИ требуются водители, спасари, продавцы, швеи, повара, кондитеры, пекари. Среди размещенных в центрах занятости, эти профессии самые востребованные.

«По данным регионального министерства труда и социального развития, по сравнению с ноябрем 2020 года, в декабре этот показатель опустился на 0,2% и составил 3,7% от численности рабочей силы. В целом, уровень регистрируемой безработицы в крае снизился, на 6 тысяч уменьшилось количество официальных безработных, оно сократилось до 102,7 тысячи граждан. Сегодня в крае работает множество программ, направленных на содействие занятости граждан. Жители Кубани могут получить субсидии на открытие собственного дела, заключив соцконтракты, пройти программы по переобучению на востребованные профессии, курсы повышения квалификации. Кроме того, по любым вопросам труда, защиты прав и интересов работника, можно обратиться на горячую линию Краснодарского объединения профсоюзов на сайте [www.kkoop.ru](http://www.kkoop.ru)», – прокомментировала лидер профсоюзов Кубани, депутат Государственной Думы Светлана Бессараб.

## Опекунам и родителям инвалидов повысят пенсию

Д ЕПУТАТЫ Государственной Думы приняли в окончательном третьем чтении закон, вносящий поправки в ФЗ «О страховых пенсиях». Согласно изменениям, родителям инвалидов с детства сохранят фиксированную выплату к страховой пенсии после достижения ребенком совершеннолетия. Основанием для рассмотрения документа стало решение Конституционного суда, который указал на противоречие Конституции при прекращении доплат к пенсии пожилым родителям вырослых детей-инвалидов и потребил его устранить.

«До принятия закона родители или опекуны совершеннолетних недееспособных детей-инвалидов были вынуждены в судах доказывать своё право на повышенные выплаты, доказывать, что дети по-прежнему находятся на их содержании. К сожалению, в судебной практике есть отрицательные решения, в случаях, когда пенсия совершеннолетнего ребенка-инвалида оказывалась выше, чем у родителя, факт иждивения отклонялся. Принятый закон устанавливает повышенную фиксированную доплату к страховой пенсии по старости или по инвалидности всем родителям-опекунам недееспособных инвалидов с детства, которые не находятся на полном государственном обеспечении. В размере, равном 1/3 суммы на каждого недееспособного инвалида с детства, но не более чем на 3-х. Нововведения коснутся более 15 тысяч граждан, а на дополнительные расходы в 2021 году будет выделено 31,59 млн. рублей», – прокомментировала депутат Государственной Думы Светлана Бессараб.

Гражданам, которым было установлено повышение фиксированной выплаты к страховой пенсии по старости или к страховой пенсии по инвалидности, не потребуется подавать личное заявление. Положенный перерасчет, в связи с достижением ребенком 18-летнего возраста, будет произведен Пенсионным фондом в автоматическом режиме.

## В центре внимания оздоровление детей

В Краснодарском крае более 28 тысяч детей смогут бесплатно оздоровиться.

В МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫХ центрах Кубани принимают заявления на предоставление бесплатных путевок в санаторно-курортные организации и детские оздоровительные лагеря в 2021 году. В первую очередь путевки предоставляются детям с инвалидностью, а также семьям, где один из родителей является инвалидом, детям-сиротам, из малообеспеченных или многодетных семей, а также из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации, – отметила лидер профсоюзов Кубани, депутат Государственной Думы Светлана Бессараб.

Родителям не нужно подавать заявление каждый год. Подавшие заявление в 2020 году, но не получившие путевку, продолжают состоять на учете до её получения. Заявление и документы для предоставления компенсации необходимо подать через МФЦ, также можно обратиться в отделы по вопросам семьи и детства в администрациях муниципалитетов.

«Родители имеют право на частичное возмещение стоимости путевки, если приобрели её самостоятельно. Компенсация предоставляется при условии, что путевка в детский лагерь взята на срок не менее чем на 10 календарных дней, а в санаторий – не менее 14 календарных дней. Родители смогут возместить 5 630 рублей, что составляет 50% прожиточного минимума, установленного на Кубани в 2021 году. В Краснодарском крае эта мера господдержки распространяется на детей от 4 до 17 лет включительно, при условии, что ребенок является гражданином России и имеет в регионе постоянную регистрацию», – прокомментировала лидер профсоюзов Кубани, депутат Государственной Думы Светлана Бессараб.

# Чтобы наши ТОСы не нарвались на торосы

Что оценивать: красноречие о работе территориальных органов общественного самоуправления (ТОС), или их повседневную работу?

**М**НОГО лет назад на Кубани получила «путевку в жизнь» инициатива проведения конкурсов среди территориальных органов местного самоуправления (ТОС). Вначале итоги подводятся в поселениях. Затем победители участвуют в общерайонном конкурсе. А районные победители – в краевом.

На недавней сессии Тимашевского райсовета депутаты утвердили итоги ТОСовской работы за 2020 год. Занявшие 1, 2 и 3 места в районе получают небольшие премии из местного бюджета. Затем победитель и призёры будут представлены на краевой конкурс, где «автоматически» получат дотации из краевого бюджета в размере 531,1 тыс., 318,7 тыс. и 212,5 тыс. рублей соответственно.

Хорошая, следует отметить, важная инициатива – проводить конкурсы. Инициатива, которая, в конечном счете, призвана повышать качество жизни людей на соответствующих территориях. Для активистов местных органов самоуправления – неплохой стимул постоянно поднимать эффективность своей работы.

Именно так. Но при одной оговорке – если неукоснительно следовать установленным правилам...

Поселенческие, районные и краевые конкурсы должны способствовать привлечению наибольшего числа граждан для самостоятельного и под свою ответственность осуществляния собственных инициатив по вопросам местного значения; способствовать обобщению и распространению положительного опыта работы органов территориального общественного самоуправления по участию граждан в благоустройстве территорий дворов, улиц, микрорайонов, населенных пунктов.

Работа органов территориального общественного самоуправления, как прописано в Положениях о конкурсах всех уровней, в том числе в Тимашевском районе, оценивается... «**В целях наиболее объективного и обоснованного подведения итогов Конкурса** районная комиссия изучает показатели, характеризующие работу органов ТОС, документацию органов ТОС, участвующих в районном конкурсе, оценивает участников по 5-балльной системе по следующим критериям» – и далее длинный перечень этих самых показателей, в том числе: представление интересов населения в органах местного самоуправления Тимашевского района, государственных органах, общественных организациях, обеспечение исполнения решений, принятых на собраниях и конференциях граждан, осуществление хозяйственной деятельности по благоустройству территории (освещение, приведение в порядок фасадов зданий, наличие



На АРХИВНОМ СНИМКЕ: за работой члены комиссии по подведению итогов конкурса в Тимашевском районе на звание «Лучший орган территориального общественного самоуправления 2012 года».

Фотографировал член комиссии В. Лебедев. Фото из архива «Антиспрута».

номерных знаков, аншлагов), наведение чистоты улиц, придворовых, дворовых территорий, домов, подъездов, палисадников. Оценивается также содействие органам социального обеспечения населения в выявлении и оказании помощи инвалидам, одновременно престарелым гражданам, ветеранам, инвалидам Великой Отечественной войны, семьям погибших (умерших) инвалидов войны, ветеранов боевых действий, а также муниципальным образовательным организациям в воспитательной работе с детьми и подростками, организации их досуга в свободное от занятий время, организациям здравоохранения в проведении информирования населения о профилактических и противовирусных мероприятиях, правоохранительным органам в проведении профилактической работы по обеспечению правопорядка, осуществлению общественного контроля над деятельностью организаций, осуществляющих деятельность в сфере управления многоквартирными домами. И далее ещё длинный перечень участия и содействия в решении вопросов, направленных на удовлетворение социально-бытовых потребностей граждан, проживающих на территории того или иного ТОСа.

(Подробно, отнюдь не подробно, останавливаюсь на этом перечне не только ради заявленной темы публикации, но и с пользой на будущее – для информирования населения о сфере деятельности итогов Конкурса)...

ОЧЕНЬ хорошо, повторюсь, что местные и краевые власти организовывают этот конкурс, хорошо, что за активное осуществление полномочий активом ТОСов поощряют наиболее успешных. Но. Совсем не хорошо, когда наиболее успешными ТОСы признаются не по итогам работы, а по итогам презентации – то есть по итогам рассказа о работе. А это, согласитесь, не одно и то же.

Я категорически против того, чтобы кого-то журили после этой публикации за подведение итогов конкурса «с голоса». На ошибках, гласит народная мудрость, учатся.

Чтобы избежать «недоразумений» в следующие годы, автор этих строк попытался внести свои предложения на недавней депутатской сессии, на которой депутатам предстояло утвердить итоги конкурса. Похоже, предложения остались неуслышанными. Поэтому позволил себе продолжить разговор на страницах газеты, в надежде, что это будет полезным не только для депутатов, но и многочисленных ТОСовцев, для населения.

Как раньше в Тимашевском районе подводились итоги ежегодного конкурса? Автор этих строк несколько лет являлся членом комиссии (жюри) по определению звания «Лучший орган территориального общественного самоуправления». Потом попросил замену, так как и без того депутатских нагрузок было, что называется, выше крыши.

Раньше итоги подводились в течение двух дней. Вначале члены комиссии **все вместе** изучали документацию ТОСов-победителей в поселениях (в городском и сельских) – оценивали работу территориальных органов общественного самоуправления по документам, которые составляются в повседневной работе. Оценивали по той самой пятибалльной системе, которая предписана и нынешним Положением о районном конкурсе – «в целях наиболее объективного и обоснованного подведения итогов Конкурса»...

После ознакомления с документацией каждого из ТОСов члены комиссии заполняли специальный бланк. В бланке напротив пунктов, взятых из Положения, каждый проставлял те самые баллы – от 1 до 5. В некоторых графах приходилось ставить 0, если работу ТОСа по какому-тоциальному вопросу оценить не представлялось возмож-

ным из-за того, что не было представлено каких-либо свидетельств этой самой работы по конкретному направлению.

Количество баллов каждого члена комиссии по каждому ТОСу суммировалось, а затем суммировались баллы всех членов комиссии по каждому ТОСу. На другой день все вместе ездили по району. Объезжали территории ТОСов-конкурсантов. По результатам объезда тоже проставляли баллы.

Члены комиссии по-разному оценивали работу одного и того же ТОСа. И это нормально. На то оно и жюри... Но при таком подходе общая сумма баллов всех членов жюри всё равно максимально объективная.

При всём этом получалось, каждый год победителем становился какой-то из городских ТОСов.

Победителем – объективно! И объяснение простое: если коротко – городской бюджет в сравнении с бюджетами сельских поселений позволяет несравненно больше финансировать благоустройство территории ТОСов, наведение санитарного порядка, создание условий для работы объектов социальной сферы, общественных организаций и так далее – по всем вопросам, по которым городские власти взаимодействуют с населением через ТОСовские активы. К тому же работат председателей и квартальных в городских ТОСах оплачивается. Куда там селянам с их скромными возможностями тягаться с горожанами. Тогда районная комиссия, прежде всего депутаты, пошли навстречу организаторам конкурса – решили дать фору сельским ТОСам, чтобы те могли получить для развития своих территорий вышеуказанные дотации из краевого бюджета.

СЕГОДНЯ состав комиссии поменялся. Как оказалось, «практика» предоставления форы сельским ТОСам продолжается. И, похоже, начала обретать, по моему мнению, порочную форму, что не

может не вызывать тревогу. На недавней постоянной депутатской комиссии (не путать с комиссией по подведению итогов конкурса), согласовывались вопросы повестки дня предстоящей сессии Совета, в том числе вопрос утверждения итогов конкурса по ТОСам. Как значилось в итоговом протоколе, городской ТОС – на последнем месте, что вызвало у автора этих строк, мягко говоря, большие сомнения.

Уверен, в деятельности местных территориальных органов самоуправления за последнее время мало что могло измениться – по объективным причинам. Не только лучший городской ТОС, но и остальные пять ТОСов Тимашевска, уверен, как минимум на голову выше сельских. И вдруг – лучшему на сегодня ТОСу города «уготовано» последнее место?

Постоянные депутатские комиссии проводятся для того, чтобы депутаты могли подготовиться к сессии: вникнуть в суть рассматриваемых вопросов, подготовить свои предложения. Автор этих строк запросил дополнительную информацию. Оказалось, предписанная Положением та самая пятибалльная предварительная оценка работы ТОСов «в целях наиболее объективного и обоснованного подведения итогов Конкурса» попросту не проводилась. Общие итоги подведены лишь в ходе объезда территорий ТОСов, занявших первые места в своих поселениях. Спрашивается, а как вообще можно оценить работу ТОСа в вопросе благоустройства территории зимой, когда кругом грязь, или когда всё скрыто снегом? Выходит, комиссия удовлетворилась одной презентацией, то есть тем, что ей рассказали представители соответствующих поселенческих администраций и председателей ТОСов? Но ведь оцениваться должна РАБОТА, а не красноречие о работе!

Один из членов комиссии в этой ситуации просто отказался голосовать.

До очередной сессии Совета оставалось некоторое

время. В итоговый протокол конкурса комиссия внесла некоторые корректировки. Городской ТОС с последнего места переместился на 4 место. Но всё равно почему-то не покидает ощущение, что и это нельзя назвать объективной оценкой, что, в конечном счете, вряд ли будет способствовать целям и задачам конкурса.

ЕЩЁ раз хочу обратить внимание, я категорически против, чтобы кого-то журили после этой публикации. Имею в виду специалистов администрации, которые отвечают за организацию конкурса и за подведение его итогов.

Полагаю, в следующий раз они будут неукоснительно следовать постановлению главы района о конкурсе и прилагаемому к постановлению Положению, что, несомненно, будет способствовать максимальной объективности при подведении итогов ТОСовского конкурса. Это первое.

Второе. Уверен, не только в Тимашевском, но также в других округах и районах Кубани возможности городских ТОСов несравненно выше сельских. И было бы неплохо обратиться в Заксобрание Краснодарского края с инициативой проводить краевой конкурс по двум номинациям: отдельно – среди сельских и городских ТОСов. (Речь о дотациях из краевого бюджета). Не вижу никаких препятствий для внесения такой инициативы. Равно как не вижу причин для отказа краевыми властями поддержать тимашевцев, если такая инициатива с соответствующим обоснованием будет представлена в ЗСК.

И третье. Объезд территорий ТОСов районной комиссией проводить не зимой, а до подведения окончательных итогов конкурса, например, ко Дню города и Тимашевского района – когда можно будет наглядно, объективно оценить положение дел в благоустройстве. И, как один из вариантов – чтобы не обезжалить территории всех без исключения ТОСов, а только лучших в поселениях на тот момент – итоги первого этапа краевого конкурса (в поселениях) подводить заблаговременно, до объезда территорий районной комиссии.

Могут здесь быть и другие варианты, которые бы могли обеспечить максимальную объективность итогов, а, вместе с тем, обеспечить максимальное достижение поставленных конечных целей конкурсов, которые считаю нашей общей задачей: депутатов и администрации.

Виталий ЛЕБЕДЕВ,  
член регионального штаба ОНФ в Краснодарском крае,  
депутат  
МО Тимашевский район,  
главный редактор  
«Антиспрута».

с 1 марта по 7 марта 2021 года

**1 марта ПОНЕДЕЛЬНИК**

**НТВ**

**ПЕРВЫЙ**

05.00, 9.25 "Доброе утро".  
09.00, 3.00 Новости.  
09.50 Жить здорово! (16+).  
10.55 Модный приговор. (6+).  
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами).  
12.15, 1.10, 3.05 Время покажет. (16+).  
15.15 Давай поженимся! (16+).  
16.00, 3.30 Мужское / Женское. (16+).  
18.00 Новости (с субтитрами).  
18.40 На самом деле. (16+).  
19.45 Пусть говорят. (16+).  
21.00 Время.  
21.30 Т/с "Курорт цвета хаки". (16+).  
23.30 Вечерний Ургант. (16+).  
00.10 Познер. (16+).

**РОССИЯ**

05.00, 9.30 Утро России.  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время.  
09.55 О самом главном. (12+).  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.  
11.30 "Судьба человека". (12+).  
12.40, 18.40 "60 минут". (12+).  
14.55 Т/с "Склифосовский". (12+).  
17.15 "Прямой эфир". (16+).  
21.20 Т/с "Акушерка. Счастье на заказ". (16+).  
23.35 "Вечер с В. Соловьевым". (12+).  
02.20 Т/с "Тайны следствия". (12+).  
04.05 Т/с "Черчилль". (12+).

**НТВ**

05.15 Т/с "Литейный". (16+).  
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+).  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня.  
08.25, 10.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч". (16+).  
13.20 ЧП.  
14.00, 1.10 Место встречи.  
16.25 ДНК. (16+).  
18.30, 19.40 Т/с "Пёс". (16+).  
21.20 Т/с "Потерянные". (16+).  
23.45 Основано на реальных событиях. (16+).  
02.55 Т/с "Дорожный патруль". (16+).

**ТВ-Центр**

06.00 "Настроение".  
08.10 Х/ф "Доктор И...". (16+).  
08.45 Х/ф "Будьте моим мужем...".  
10.30 Д/ф "Ольга Волкова. Не хочу быть звездой". (12+).  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.  
11.50 Т/с "Пуаро Агаты Кристи". (12+).  
13.40, 5.25 "Мой герой". (12+).  
14.55 Город новостей.  
15.10, 3.20 Т/с "Такая работа". (16+).  
16.55 Д/ф "Горбачёв против ГКЧП. Спектакль окончен". (12+).  
18.15 Х/ф "Старая гвардия. Прощальная вечеринка". (12+).  
22.35, 2.55 "Осторожно, мошенники!". (16+).  
23.05, 1.35 Д/ф "Звёзды и аферисты". (16+).  
00.00 События. 25-й час.  
00.35 Петровка, 38. (16+).  
00.55 Д/ф "Татьяна Пельцер. Бабушка-скандал". (16+).  
02.15 Д/с Засекрененная любовь. (12+).  
04.45 Д/ф "Юрий Богатырёв. Украшенная жизнь". (12+).

**3 марта СРЕДА**

**НТВ**

**ПЕРВЫЙ**

05.00, 9.25 "Доброе утро".  
09.00, 3.00 Новости.  
09.50 Жить здорово! (16+).  
10.55 Модный приговор. (6+).  
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами).  
12.15, 1.05, 3.05 Время покажет. (16+).  
15.15 Давай поженимся! (16+).  
16.00, 3.25 Мужское / Женское. (16+).  
18.00 Новости (с субтитрами).  
18.40 На самом деле. (16+).  
19.45 Пусть говорят. (16+).  
21.00 Время.  
21.30 Т/с "Курорт цвета хаки". (16+).  
22.30 "Док-ток". (16+).  
23.30 Вечерний Ургант. (16+).  
00.10 "101 вопрос взрослому". (12+).

**РОССИЯ**

05.00, 9.30 Утро России.  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время.  
09.55 О самом главном. (12+).  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.  
11.30 "Судьба человека". (12+).  
12.40, 18.40 "60 минут". (12+).  
14.55 Т/с "Склифосовский". (12+).  
17.15 "Прямой эфир". (16+).  
21.20 Т/с "Акушерка. Счастье на заказ". (16+).  
23.35 "Вечер с В. Соловьевым". (12+).  
02.20 Т/с "Тайны следствия". (12+).  
04.05 Т/с "Черчилль". (12+).

**ТВ-Центр**

06.00 "Настроение".  
08.10 Х/ф "Пять минут страха". (12+).  
10.00, 4.45 Д/ф "Р. Нахапетов. Любовь длиною в жизнь". (12+).  
10.55 Городское собрание. (12+).  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.  
11.50 Т/с "Пуаро Агаты Кристи". (12+).  
13.40, 5.25 "Мой герой". (12+).  
14.55 Город новостей.  
15.10, 3.25 Т/с "Такая работа". (16+).  
16.55 Д/ф "90-е. Горькие Золушки". (16+).  
18.15 Х/ф "Старая гвардия". (12+).  
22.35 Специальный репортаж. (16+).  
23.05, 1.35 "Знак качества". (16+).  
00.00 События. 25-й час.  
00.35 Петровка, 38. (16+).  
00.55 "Прощание". (16+).  
02.15 Д/с Засекрененная любовь. (12+).  
02.55 "Осторожно, мошенники!" (16+).

**2 марта ВТОРНИК**

**ПЕРВЫЙ**

05.00, 9.25 "Доброе утро".  
09.00, 3.00 Новости.  
09.50 Жить здорово! (16+).  
10.55 Модный приговор. (6+).  
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами).  
12.15, 1.10, 3.05 Время покажет. (16+).  
15.15 Давай поженимся! (16+).  
16.00, 3.35 Мужское / Женское. (16+).  
18.00 Новости (с субтитрами).  
18.40 На самом деле. (16+).  
19.45 Пусть говорят. (16+).  
21.00 Время.  
21.30 Т/с "Курорт цвета хаки". (16+).  
22.30 "Док-ток". (16+).  
23.30 Вечерний Ургант. (16+).  
00.10 Д/ф "Михаил Горбачев. Первый и последний". (12+).

**РОССИЯ**

05.00, 9.30 Утро России.  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время.  
09.55 О самом главном. (12+).  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.  
11.30 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым". (12+).  
12.40, 18.40 "60 минут". (12+).  
14.55 Т/с "Склифосовский". (12+).  
17.15 "Андрей Малахов. Прямой эфир". (16+).  
21.20 Т/с "Акушерка. Счастье на заказ". (16+).  
23.35 "Вечер с Владимиром Соловьевым". (12+).  
02.20 Т/с "Тайны следствия". (12+).  
04.05 Т/с "Черчилль". (12+).

**НТВ**

05.15 Т/с "Литейный". (16+).  
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+).  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня.  
08.25, 10.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч". (16+).  
13.20 ЧП.  
14.00, 1.20 Место встречи.  
16.25 ДНК. (16+).  
18.30, 19.40 Т/с "Пёс". (16+).  
21.20 Т/с "Потерянные". (16+).  
23.45 Поздняков. (16+).  
11.30 Уроки русского. (12+).  
00.25 Музыка. Наука и музыка. (12+).  
03.00 Т/с "Дорожный патруль". (16+).

**ТВ-Центр**

06.00 "Настроение".  
08.10 "Доктор И...". (16+).  
08.45 Х/ф "Любовь земная". (0+).  
10.45, 4.45 Д/ф "Ольга Остроумова. Любовь земная". (12+).  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.  
11.50 Т/с "Пуаро Агаты Кристи". (12+).  
13.40, 5.25 "Мой герой". (12+).  
14.55 Город новостей.  
15.10, 3.25 Т/с "Такая работа". (16+).  
16.55 Д/ф "90-е. Тачка". (16+).  
18.10 Х/ф "Старая гвардия. Огненный след". (12+).  
22.35 Линия защиты. (16+).  
23.05, 1.35 Д/ф "90-е. Деньги исче-

зают в полночь". (16+).  
00.00 События. 25-й час.  
00.35 Петровка, 38. (16+).  
00.55 Д/ф "Бес в ребро". (16+).  
02.15 Д/с Засекрененная любовь. (12+).  
03.00 "Осторожно, мошенники!" (16+).

**4 марта ЧЕТВЕРГ**

**ПЕРВЫЙ**

05.00, 9.25 "Доброе утро".  
09.00, 3.00 Новости.  
09.50 Жить здорово! (16+).  
10.55 Модный приговор. (6+).  
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами).  
12.15, 1.10, 3.05 Время покажет. (16+).  
15.15 Давай поженимся! (16+).  
16.00, 3.35 Мужское / Женское. (16+).  
18.00 Новости (с субтитрами).  
18.40 На самом деле. (16+).  
19.45 Пусть говорят. (16+).  
21.00 Время.  
21.30 Т/с "Курорт цвета хаки". (16+).  
23.30 Вечерний Ургант. (16+).  
00.10 Д/ф "Диагноз для Сталина". (12+).

**РОССИЯ**

05.00, 9.30 Утро России.  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время.  
09.55 О самом главном. (12+).  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.  
11.30 "Судьба человека". (12+).  
12.40, 18.40 "60 минут". (12+).  
14.55 Т/с "Склифосовский". (12+).  
17.15 "Прямой эфир". (16+).  
21.20 Т/с "Акушерка. Счастье на заказ". (16+).  
23.35 "Вечер с В. Соловьевым". (12+).  
02.20 Т/с "Тайны следствия". (12+).  
04.05 Т/с "Черчилль". (12+).

**НТВ**

05.15 Т/с "Литейный". (16+).  
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+).  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня.  
08.25, 10.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч. Судьбы". (16+).  
13.20 ЧП.  
14.00 Место встречи.  
16.25 ДНК. (16+).  
17.30 Жди меня. (12+).  
18.30, 19.40 Т/с "Пёс". (16+).  
21.20 Т/с "Потерянные". (16+).  
23.30 "Своя правда". (16+).  
01.15 Квартирный вопрос. (0+).  
02.05 Х/ф "Муж по вызову". (16+).  
03.35 Т/с "Дорожный патруль". (16+).

**ТВ-Центр**

06.00 "Настроение".  
08.10 Х/ф "Выстрел в спину". (12+).  
08.40 Х/ф "Золотая кровь. Чёрный Орлов". (12+).  
22.00 "В центре событий".  
23.10 Д/ф "Елена Яковleva. Женщина на грани". (12+).  
00.05 Х/ф "Красная лента". (12+).  
01.45 Петровка, 38. (16+).  
02.00 Т/с "Призраки Замоскворечья". (12+).  
05.00 Д/ф "Вера Васильева. Из пропущек в королевы". (12+).

**6 марта СУББОТА**

**ПЕРВЫЙ**

06.00 "Доброе утро. Суббота".  
09.00 Умницы и умники. (12+).  
09.45 Слово пастыря. (0+).  
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами).  
10.15 Д/ф "А. Балуев. Герой, одержимый страстью". (12+).  
11.15, 12.15 Видели видео? (6+).  
13.55 Х/ф "Интердевочка". (16+).  
16.45 "Кто хочет стать миллионером?". (12+).  
18.25 "Сегодня вечером". (16+).  
21.00 Время.  
21.20 Х/ф "Давай разведемся!" (16+).  
23.05 Юбилейный концерт Анжелики Варум. (12+).  
00.35 Х/ф "Как украсить миллионом". (6+).  
02.35 Модный приговор. (6+).  
03.20 Давай поженимся! (16+).  
04.05 Мужское / Женское. (16+).

**РОССИЯ**

05.00 "Утро России. Суббота".  
08.00 Вести. Местное время.  
08.20 У нас выигрывают! (12+).  
10.20 Первая передача. (16+).  
11.00 Чудо техники. (12+).  
11.50 Дачный ответ. (0+).  
13.00 НашПотребНадзор. (16+).  
14.05 Однажды... (16+).  
15.00 Своя игра. (0+).  
16.20 Следствие вели... (16+).  
19.00 "Итоги недели".  
20.10 Маска. (12+).  
22.30 Основано на реальных событиях. (16+).  
02.15 Т/с "Скелет в шкафу". (16+).  
03.35 Т/с "Дорожный патруль". (16+).

**НТВ**

05.15 Х/ф "Муж по вызову". (16+).  
07.00 Центр. телевидение. (16+).  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.  
08.20 У нас выигрывают! (12+).  
10.20 Первая передача. (16+).  
11.00 Чудо техники. (12+).  
11.50 Дачный ответ. (0+).  
13.00 НашПотребНадзор. (16+).  
14.05 Однажды... (16+).  
15.00 Своя игра. (0+).  
16.20 Следствие вели... (16+).  
19.00 "Центральное телевидение".  
20.00 Новые русские сенсации. (16+).  
21.00 Ты не повершишь! (16+).  
22.00 Звезды сошлись. (16+).  
23.30 "Международная пилорама" с Тиграном Косяном. (18+).  
00.20 Квартирант НТВ у Маргулиса. (16+).  
01

## ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПЕРЕПЕЛИНЫХ ЯИЦ НЕ «СТРАДАЕТ» НИ ОДИН ОРГАН ЧЕЛОВЕКА

ПЕРЕПЕЛИНЫЕ яйца – ценнейший диетический продукт, об эффективности применения которых еще 300 лет тому назад в медицинском трактате упоминал китайский фармаколог Ли Ши Чень. Он утверждал, что они лечат заболевания сердца, легких, печени, желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой и нервной систем. Это кладовая витаминов, микроэлементов, незаменимых аминокислот. В них по сравнению с куриными яйцами содержится в 2,5 раза больше витамина А, в 2,8 раза – В1, в 2,2 раза – В2, в 5 раз выше уровень фосфора и калия, в 4,5 раза – железа, значительно больше меди и кобальта. В желтке есть фтор, который, как доказал А.Н. Книжников (Институт биофизики России), понижает содержание радиоактивного стронция в организме человека. Лецитин и холестерин в желтках перепелиных яиц находятся в соотношении 5:1, что улучшает обмен холестерина в организме человека, сдерживая атеросклероз.

Повышенное содержание в яйцах перепелов лизоцима препятствует развитию нежелательной микрофлоры. Белок усваивается организмом человека медленнее из-за присутствия антитриптиазы, которая понижает активность фермента трипсина. Это свойство используется для понижения выделения фермента поджелудочной железы при язве желудка и двенадцатиперстной кишки. Присутствие в перепелиных яйцах серосодержащих аминокислот и лецитина благотворно действует на нервную систему. Перепелиные яйца усваиваются в организме человека на 97 %. Доказано также положительное действие их на потенцию у мужчин.

Употребление перепелиных яиц снижает риск возникновения инфаркта и тромбоза, дает положительный эффект при расстройстве нервной системы, малокровии, гипертонической болезни, бронхиальной астме, сахарном диабете.

Япония всегда славилась умением из малого извлекать большую пользу. Любовь к перепелиным яйцам японцы переняли у Китая, где они активно использовались в народной медицине. Но японцы, как водится, пошли дальше, сделав употребление перепелиных яиц частью своей государственной политики, возведя в ранг основных законов. Причиной этому стала национальная трагедия – атомная бомбардировка Хиросимы и Нагасаки в 1945 году. Японские врачи занялись поиском продуктов, способствующих эффективному выведению из организма радионуклидов. Одним из таких продуктов оказались перепелиные яйца. В Японии перепелиные яйца – обязательный продукт питания для детей дошкольного и школьного возрастов.

**ЯЙЦО?.. Перепелиное яйцо!**

Польза перепелиных яиц.

**НЕ ПРОСТОЕ, А ЗОЛОТОЕ!**



И, наконец, самое главное  
отличие от медикаментов,  
которые, как известно,  
«одно лечат, другое калечат»:

**от употребления перепелиных яиц НЕ «СТРАДАЕТ»  
ни один орган человека.**

**ГДЕ КУПИТЬ СВЕЖЕЕ ЯЙЦО  
И ПЕРЕПЕЛИНЫЕ ТУШКИ?**

По адресу: г. Тимашевск, ул. Профильная, 12  
(бывшая ферма откормсовхоза).

Тел.: 8-918-456-62-48, 8(86130)4-15-07

Перепелиные яйца, в отличие от куриных, не вызывают аллергии. Если у вашего ребенка диатез, перепелиные яйца – то, что вам нужно. Кроме того дети меньше устают, становятся более подвижными, у них нет проблем с приготовлением уроков. Ребенок, съедающий в день два перепелиных яйца, обладает лучшей памятью, крепкой нервной системой, острым зрением, лучше развивается и меньше болеет.

Состав скорлупы перепелиных яиц состоит на 90% из карбоната кальция, легко усваивается организмом, и вдобавок содержит все необходимые для организма микроэлементы, в том числе медь, фтор, серу, кремний, цинк и другие (всего 27 элементов). Состав яичной скорлупы перепелиных яиц поразительно совпадает с составом костей и зубов человека, и более того, стимулирует кроветворную функцию костного мозга. Скорлупа перепелиных яиц особенно полезна детям, ведь в их организме процессы образования костной ткани идут наиболее интенсивно и требуют бесперебойного поступления кальция. Применение скорлупы взрослыми и пожилыми людьми положительно сказывается при ломкости ногтей и волос, кровотечении из десен, бессонице, а также способствует быстрому срастанию костей при переломах.

Тирозин, входящий в состав перепелиного яйца, позволяет поддерживать здоровый цвет лица. Поэтому в европейской парфюмерной индустрии во многие дорогостоящие марки кремов и шампуней включены компоненты перепелиных яиц.

### Погода (по сводкам из Интернета)

Четверг, 25 февраля, днем +1°, ночью -3°, перемен. облачн.  
Пятн., 26 февраля, днем +7°, ночью +5°, неб. дождь.  
Суб., 27 февраля, днем +9°, ночью +2°, дождь.  
Воскр., 28 февраля, днем +5°, ночью +1°, неб. дождь.  
Пон., 1 марта, днем +3°, ночью -2°, перемен. облачн.  
Вторник, 2 марта, днем +5°, ночью -1°, малооблачно.  
Среда, 3 марта, днем +6°, ночью +2°, перемен. облачн.

**АНТИСПРУТ**

Гл. редактор  
В.В. ЛЕБЕДЕВ

Учредитель и издатель В.В. ЛЕБЕДЕВ.  
Адрес редакции/издателя: 352700,  
г. Тимашевск, ул. Ковалева, 165.  
Тел./факс 8(86130)4-76-72.  
Адреса электронной почты:  
anti-sprut@yandex.ru

Газета зарегистрирована в Южном окружном межрегиональном территориальном управлении Министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ №10-4021.  
Газета отпечатана в ООО «КубаньАгоПечать»:  
350059 Краснодар, ул. Уральская, 98/2.  
Заказ № 373  
Печать офсетная. Объем 2 печ. листа. Подписана в печать по графику: 8.00, фактически 8.00

**Индекс 52220**

■ За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель.  
■ Материалы со знаком публикуются за плату.  
■ Мнение редакции может не совпадать с позицией авторов публикаций.  
■ Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

**ТИРАЖ 3000**

## СЕТЬ МЕБЕЛЬНЫХ МАГАЗИНОВ

**ЗИМНИЕ СКИДКИ!  
РАСПРОДАЖА!**



Рады видеть вас  
в МЕБЕЛЬНОМ САЛОННЕ  
ежедневно с 8.00 до 17.00.  
Вы легко найдете нас по адресу:  
ул. 50 лет Октября, 100.

Обращаться по телефонам: мебель 4-03-38, мебель на заказ 4-59-67.

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

### КУПЛЮ

СТАРИННЫЕ: иконы и картины от 60 тыс. руб., книги до 1920 г., статуэтки, столовое серебро, буддийские фигуры, знаки, самовары, колокольчики, золотые монеты, старинные ювелирные украшения.

Тел.: 8-920-075-40-40.

### ФЕРМЕРСКОЕ ХОЗЯЙСТВО РЕАЛИЗУЕТ

курочек-молодок 3 мес., 5 мес., 8 мес.: «Ломан Браун», серебристые, минорки, «Кубань». Доставка по району бесплатно.

Тел.: 8-989-808-50-04.

### РАБОТА

ПРЕДПРИЯТИЮ НА ПОСТОЯННОЙ  
ОСНОВЕ ТРЕБУЮТСЯ:

заместитель главного бухгалтера, кладовщик, водитель, менеджеры, электрик, сварщик, операторы РДВ, склесарь-наладчик, рушаль, инженер КИПиА по наладке линии розлива, укладчики-упаковщики. Оплата труда при собеседовании.

Телефон: +7 (988) 594-63-84.

### УСЛУГИ

#### РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНОГО ОБОРУДОВАНИЯ

Обр.: тел. 8-918-661-39-81.

### ПРОДАЮ

#### НЕДВИЖИМОСТЬ

ДОМ в ст. Новокорсунской. Тел. 8-918-

95-17-339 (звонить в любое время).

НОВЫЙ недостроенный дом, на терри-

тории двора есть хата. На участке газ,

вода, электричество. Обр.: 8-918-95-

17-339 (в любое время).

ХАТУ в ст. Новокорсунской с газом,

кухня. 8 соток. Вода, свет, асфальтовый

подъезд. Тел. 8-918-95-17-339 (зво-

нить в любое время).

++++ДАЧА в СОТ «Энергетик», учас-

ток 5 соток, есть дачный (летний) до-  
мик, свет, вода (скважина), по меже  
проходит газовая труба. Тел. 8-918-

238-04-75.

++++3-КОМНАТНУЮ квартиру по ул.  
Ленина, 73, 1 этаж в 5-этажном кирпич-

ном доме. Тел. 8-918-09-87-467, 8-918-

11-85-332.

++++ДОМ в мкр. Садовод. Обр.: тел. 5-

29-94.

### ЗЕМ. УЧАСТКИ

ДВА ЗЕМЕЛЬНЫХ УЧАСТКА в ст. Новокорсунской по 8 соток. Газ, вода, свет. Тел. 8-918-95-17-339 (звонить в любое время).

ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК в СОТ «Строи-

тель», 21 линия, №574. Тел. 8-918-328-  
83-62.

ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК, 42 сотки в с.  
Малинино, ул. Октябрьская, 19. Тел. 5-  
29-94.

За достоверность информации в объявлениях, а также качество, потребительские свойства товаров и услуг, рекламируемых в газете «Антиспрут», ответственность несет рекламодатель.



### Погода (по сводкам из Интернета)

Четверг, 25 февраля, днем +1°, ночью -3°, перемен. облачн.  
Пятн., 26 февраля, днем +7°, ночью +5°, неб. дождь.  
Суб., 27 февраля, днем +9°, ночью +2°, дождь.  
Воскр., 28 февраля, днем +5°, ночью +1°, неб. дождь.  
Пон., 1 марта, днем +3°, ночью -2°, перемен. облачн.  
Вторник, 2 марта, днем +5°, ночью -1°, малооблачно.  
Среда, 3 марта, днем +6°, ночью +2°, перемен. облачн.