

АНТИСПРУТ

16+ anti-sprut@yandex.ru
антиспрут.рф 11 марта 2021 года №9 (1424) Цена свободная

Выходит с 15 января 1991 года.

● ВОЗВРАЩАЕМСЯ К НАПЕЧАТАННОМУ

Никто так не дискредитирует власть, как представители власти

Местная власть и федеральные силовики: «ТЫ – МНЕ, Я – ТЕБЕ?»



21 января «Антиспрут» опубликовал обращение к Президенту РФ, председателю Совета по противодействию коррупции, лидеру Общероссийского народного фронта (ОНФ) Владимиру Путину. Речь шла о признаках коррупционных преступлений в Тимашевском районе при прежнем главе Алексее Житлове.

4 февраля «Антиспрут» опубликовал ответ из администрации Президента РФ о том, что обращение направлено для рассмотрения в Управление Президента Российской Федерации по вопросам противодействия коррупции. И следующий ответ, что обращение направлено для рассмотрения по существу в компетентные государственные органы.

«Антиспрут» выразил надежду, что если в числе компетентных органов проверкой займётся прокуратура, то она (проверка) будет проведена непременно с учетом требований к своим подчиненным Генпрокурора РФ И.В. Краснова. При этом «Антиспрут» предложил вниманию читателей выдержки из двух интервью руководителя главного государственного надзорного ведомства, который отметил, что «В борьбе с таким злом, как коррупция, придерживаюсь бескомпромиссного подхода.

...Коррупция серьезно препятствует полноценному

развитию общества и государства. И каждый нечистый на руку чиновник должен знать о неотвратимости наказания. Наша задача – укоренить этот принцип в их сознании. Как уже было сказано выше, в борьбе с коррупцией компромиссов быть не может».

Несколько дней назад из Генеральной прокуратуры РФ пришёл ответ, который мы предлагаем вниманию читателей.

(Продолжение следует)

Генеральная прокуратура Российской Федерации
ул. Б. Дмитровка, 15а
Москва, Россия, ГСП-3, 125993
Факс: 02.2021 № 86/1-158-2021 Юн13920-21

Главному редактору газеты «Антиспрут»
Лебедеву В.В.
Vitalik.lebedev.57@mail.ru

Помощник Генерального прокурора Российской Федерации
С.А. Паршина

МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ КРАЙНЕГО КРАЯ
ГБУХК КК «КУБАНСКИЙ КАЗАЧЬИ ХОР»

13 МАРТА СОЛИСТЫ ЦЕНТРАЛЬНЫЙ КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ

КУБАНСКОГО КАЗАЧЬЕГО ХОРА И ОРКЕСТРА КАМЕРНОЙ МУЗЫКИ

«БЛАГОВЕСТ»

Художественный руководитель - заслуженный артист Кубани Марина Героджанова
Дирижер - заслуженный артист Кубани Владимир Героджанов
Ведущий - заслуженный артист Кубани Виктор Лазарисов

Александр Дедов Иван Немченко Марина Зальченко Аркадий Демидов
Денис Коротченко Елена Пономарева Андрей Колесник Анастасия Фурсова

www.ckrz-kkx.ru О ДОБЛЕДЯХ О ПОДВИГАХ О СЛАВЕ... 6+
208-44-26

● НОВАЯ-СТАРАЯ ПРОБЛЕМА: БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ

ТИХИЕ «ПОХОРОНЫ» НАРОДНЫХ ДЕНЕГ.

Или о том, как не наступить на те же грабли

В Тимашевском районе набирает обороты скандал по поводу строительства мусорного полигона и мусоросортировочного комплекса. Эксперт регионального отделения Общероссийского общественного движения «НАРОДНЫЙ ФРОНТ «ЗА РОССИЮ» в Краснодарском крае Александр Мирончук, он же депутат МО Тимашевский район и замредактора «Антиспрута», давно изучает проблему, пытается докопаться до истины: как обстоят дела на самом деле?

Пятнадцать лет назад нечто подобное уже происходило в Тимашевском районе. В итоге, похоже, напрасно «выбросили на ветер» немалые деньги: депутат Законодательного Собрания Краснодарского края третьего созыва Анатолий Солдатов обоснованно спрашивает: куда делись целевые бюджетные деньги? Не исключено, кому-то из чиновников придется нести ответственность за неэффективное использование средств, или за – как у Высоцкого – «где деньги, Зин?»...

Мы постараемся максимально объективно разобраться в сегодняшних проблемах, чтобы помочь властям не наступить на те же грабли. А пока читайте на 2 и 3 страницах газеты материалы, которые были опубликованы в «Антиспруте» в 2005, 2010, 2012 годах.

Разбой – по-знакомству

В ДЕЖУРНУЮ часть отдела МВД России по Тимашевскому району с сообщением о хищении денежных средств обратился местный житель. Мужчина пояснил полицейским, что его знакомый напал на него, похитил наличность в сумме более 40 000 рублей и мобильный телефон, после чего скрылся.

На место происшествия незамедлительно выехала следственно-оперативная группа. Сотрудники экспертно-криминалистического подразделения обнаружили следы пальцев рук, предположительно оставленные злоумышленником.

В результате проведения комплекса оперативно-розыскных мероприятий правоохранители в течение нескольких часов установили местонахождение подозреваемого в совершении противоправного деяния. 51-летнего местного жителя участковые уполномоченные полиции задержали по месту его проживания и доставили в отдел полиции для дальнейшего разбирательства.

Стражи правопорядка изъяли часть похищенных денежных средств и вернули потерпевшему.

В настоящее время следственным отделом ОМВД России по Тимашевскому району в отношении подозреваемого возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного частью 3 статьи 162 УК РФ (разбой). Санкции указанной статьи предусматривают максимальное наказание в виде лишения свободы на срок до двенадцати лет. На период предварительного следствия мужчине избрана мера пресечения в виде заключения под стражу.

А. КЛИМЕНКО, специалист направления по связям со СМИ отдела МВД России по Тимашевскому району, ст. лейтенант внутренней службы.

(Продолжение темы на 4 странице)

ТИХИЕ «ПОХОРОНЫ»

народных денег

Недавно первый заместитель главы района Анатолий Нестеров созвал местных журналистов на брифинг, чтобы накануне выборов в ЗСК не дать разгореться недовольству тимашевцев, вызванного листовками одного из претендентов на место в краевом парламенте. В них утверждается, что в нашем районе власти втихаря собираются отгрохать большой мусоросжигательный завод, который заставит нас дышать диоксидами от сжигания бытовых отходов, привезенных к нам чуть ли со всех районов Кубани.

В ЭТУ информацию люди могли легко поверить, учитывая, что о прежней дислокации широко рекламируемого ранее мусороперерабатывающего завода твердых бытовых отходов (ТБО) мнение местного населения никто не спрашивал. Построить его планировали неподалеку от микрорайона Индустриального, без того находящегося в окружении всякого рода нечистот. Но что до того проектантам, потратившим восемь лет назад кругленькую даже по нынешним временам сумму на геологические изыскания и привязку завода к местности совсем неподалеку от свинокомбината «Индустриального». Впрочем, прежний состав районного депутатского корпуса, благословивший стройку завода близ самого большого спального городского микрорайона, тоже с людьми не советовался.

И хотя уже миновало много лет, мы решили напомнить о прежних сомнениях депутата Лебедева и журналистов редакции «Антиспрута», не раз писавших на эту тему. Наши люди уже, наверно, забыли, каким гнойником на теле райцентра была лет семь назад городская мусорная свалка, постоянно чадающая и отравляющая своими миазмами северо-западную часть Тимашевска, пока на ней не навел порядок молодой мэр Сергей Робилко. Сейчас свалка не горит, но её емкости хватят лишь на несколько лет.

Простым переносом полигона ТБО дальше от города проблему было не решить. Во-первых, не очень просто найти для него большую площадку, когда каждый клочок дорогого кубанского чернозема на строгом учете. Во-вторых, устройство нового мусорного безобразия со старыми признаками заурядной помойки по приблизительным подсчетам даже по тем еще ценам обошлось бы в миллионы 100-120. Но, учитывая, что мы с каждым годом мусорим все больше, нового полигона ТБО также надолго не хватит. Другое дело, если отходы полностью перерабатывать, что теоретически, как говорят спецы, при нынешнем уровне технологии возможно. Поэтому наши власти заинтересовались проектом мусороперерабатывающего завода от ростовской фирмы «Седан», занимающейся инженерными решениями по переработке ТБО, строительного мусора, а также промышленных и сельскохозяйственных отходов. Так родилась захватывающая идея строительства в предместьях Тимашевска суперсовременного завода, не имеющего на тот момент мировых аналогов. Он, по задумке создателей, должен был стопроцентно механически и химически «пережевывать» все банки-склянки, пластиковые бутылки, картофельную кожуру и, простите, попадающее в мусоре дерьмо, чтобы на выходе оно превращалось в «конфетку» из вторсырья, что можно выгодно продать.

Перспективы были столь головокружительно впечатляющими, что был даже смонтирован мультимедийный фильм о том, как завод будет действовать. Наши чиновники на протяжении ряда лет возили его с собой в качестве инвестиционной рекламы на ежегодные сочинские экономические форумы.

Виртуально процесс переработки мусора выглядел так: грузовик с отходами попадает в завод через шлюз в чью ли не герметичное помещение, где груз быстро проверяется на наличие инфекции, химического или радиоактивного заражения. Если все в пределах нормы, высланные на спецплощадку отходы все равно обеззараживаются жестким ультрафиолетом мощных кварцевых прожекторов. Затем мусор разделяют на несколько потоков, сортируют по размеру и структуре: тряпки, целлюлозу в одну сторону, металлы –

в другую, пластик – в третью, а органику, или попросту объедки, – в третью. После этого все еще раз обеззараживается, промывается, превращается в пульпу. Из нее извлекаются тяжелые металлы. Остальная биомасса после сушки должна превращаться в компостные удобрения. А все вредные соединения концентрируются и запечатываются в свинцовые контейнеры для отправки на спецпереработку.

А где же обещанные «конфетки»? Это алюминиевые и жестяные банки, резиновая крошка, макулатура, ветошь, древесные отходы, галька, песок и другое добро, которое должно обезвреживаться и продаваться. Все на самом современном техническом уровне, при котором занятые на разборке мусора рабочие будут ковыряться в нем не вилами, а особыми железными руками-манипуляторами, наблюдая за процессом из-за стекла помещения с климат-контролем. Просто фантастика. Ну, кто же будет возражать против такого чуда?

Тем не менее, как уже упоминал, у нас с редактором Виталием Лебедевым, живущих в Индустриальном, возникли сомнения в безопасности размещения завода по переработке ТБО поблизости от микрорайона.

Возьмем, например, время окупаемости этого предприятия стоимостью около 5 миллионов евро. Проектанты в рекламном ролике уверяли, что с объемами отходов нашего городка за счет продажи извлеченного из них вторсырья завод окупит затраты на его строительство за 3-5 лет. Это при себестоимости переработки одной тонны ТБО за 28 евро. То есть, чтобы компенсировать расходы на обеззараживание, сортировку, утилизацию и все-все-все одного килограмма городского мусора, в нем должно в среднем содержаться вторсырья больше чем на рубль. Мы, конечно, не божьи, ковыряющиеся в мусорных баках, и оттого не являемся экспертами в оценке их полезного содержания. Но даже на журналистский взгляд сомневаемся, что в каждом килограмме ТБО таится целковый с мелочью. Значит, для запланированных сроков окупаемости местных банок из-под пива и пластиковых полторашек просто не хватит. А не повезет ли для полной загрузки завода мусор из соседних районов?

Семь лет назад эту взрывоопасную в смысле людского недовольства тему наши главные чиновники старательно обходили. Потом, спустя пару лет, такую возможность муниципальные власти все же допустили, сразу же оговорившись на счет строительства к будущему заводу по переработке ТБО отдельной объездной дороги. Дескать, через Индустриальный микрорайон мусоровозы со всего нашего и соседних районов не поедут.

Но почему же именно Индустриальный? Почему, например, не у Садового, облюбованного большинством районной элиты? Или где-нибудь поблизости от существующей уже свалки? Оказывается, нельзя. Один из специалистов районной администрации еще тогда убеждал, что другого места поблизости от города, от газопровода, электролиний и сносной дороги просто нет. И роза ветров, мол, здесь самая подходящая.

Ой, ли! Меня так и подмывало пригласить муниципальных начальников приехать как-нибудь поутру в Индустриальный и насладиться благоуханием этой самой «розы» со стороны отстойников с

дерьмом, полей фильтрации, вонючих прудов-охладителей, взявших жителей микрорайона в плотное кольцо. И вообще, причем тут господствующие ветра, если проектанты клялись, что никаких вредных выбросов от мусороперерабатывающего завода не будет? Или господа технологи и экологи все-таки лукавили?

Вопросы, уверяю, не праздные, учитывая ставший русской классикой черномырдинский афоризм на счет «хотели как лучше, а получилось как всегда».

Все это – дела давно минувших дней. Время шло, но никакого мусорного завода не строилось. Тревога жителей Индустриального, обещавших устроить настоящую бучу, если стройку не перенесут, постепенно затихла. Но люди не смирились. И если бы муниципалитет нашел в конце концов инвестора и начал стройку в намеченном месте – сжатая до поры пружина их гнева сработала бы так, что мало не покажется. Тем более, после продолжительной карантинной осады Индустриального по поводу африканской свиной чумы, о чем по все стране шумели центральное телевидение и газеты.

Учитывая, что многие избиратели очень болезненно реагируют на перспективны экологических неприятностей, связанных с местным промышленным производством, редкий кандидат в депутаты любого ранга не вытаскивал бы время от времени из рукава козырь людского недовольства. Вот и накануне очередных выборов в ЗСК вновь разыгрывается «мусорозаводская» карта. Поэтому свою встречу с журналистами Анатолий Нестеров начал с общего анализа дел, связанных со сбором и переработкой отходов не только в Тимашевске, но и в целом крае.

Сегодня никакой из районов Кубани не может похвастаться хорошо налаженной утилизацией ТБО. Из вырабатываемой сегодня общей концепции переработки отходов в нашем регионе видно, что предпочтению будет отдано созданию на территории края приблизительно одиннадцати крупных межрайонных мусороперерабатывающих заводов. Как сказал Нестеров, администрацией края предполагается строительство одного из них на территории Тимашевского района. Но не вблизи города и его окраин, в том числе Индустриального, а в чистом поле, вдали от жилья и производства. Создание крупного завода обусловлено еще тем, что прежний проект предполагал мощности по переработке всего на 32 тысячи тонн ТБО в год. Но жизнь уже показывает, что этого мало даже для одного Тимашевского района. А ведь на завод планируется повезти мусор еще с трех соседних районов: Приморско-Ахтарского, Брюховецкого и Калининского. Разумеется, не бесплатно.

Технология переработки мусора, сбора вторсырья и утилизации вредных остатков еще окончательно не утверждена. Но за основу, скорее всего, будет взят прежний проект, предполагающий максимальную переработку бросового сырья и превращение его в полезные материалы.

Заместитель главы района не готов был сегодня назвать стоимость нового проектирования и строительства мощного мусороперерабатывающего предприятия. Но то, что это будут колоссальные затраты, абсолютно неподъемные для районного бюджета – однозначно. Впрочем, как утверждает Анатолий Нестеров, данный проект с самого начала предполагает фи-

нансирование из нескольких источников: общегосударственных, краевых и, разумеется, муниципальных.

Точную дислокацию будущего завода на брифинге журналистам на карте не показали. Сказано только, что он будет размещен приблизительно в десятке километров от Роговской и настолько же внушительном расстоянии от хутора Некрасова.

В ходе брифинга «Антиспрут» спросил у Анатолия Нестерова, не свинная ли чума поставила окончательный крест на прежних планах строительства завода ТБО почти вплотную к свинокомбинату. Нет, сказал первый зам. главы района, эти два факта связывать не будем. Прежний проект, дескать, прошел госэкспертизу, и нормы удаления завода от свинокомбината и микрорайона были выдержаны. Просто проекту уже стало тесно в прежних «одеждах» запланированных перерабатывающих машин. Хотя они по-прежнему являются самими передовыми.

Может, так оно и есть. Может... Только, помнится, в свое время на заседаниях рабочей группы по строительству завода по переработке ТБО реально рассматривался вопрос о двойном увеличении мощности завода, и – в тех же самых «одеждах». То есть – на том же самом месте... Свидетелями тех заседаний были депутат Лебедев и автор этих строк.

Так что, как бы кощунственно это не выглядело, но, похоже, планы перемены места расположения завода связаны не с заботой о людях, а с опасением того, чтобы в очередной раз не стать в центре внимания всей России в связи с очередной вспышкой чумы свиней или какой другой заразы. Увы...

Поэтому мы вправе считать, что именно близость спроектированного завода от свинокомбината сыграла решающую роль в перемене места его строительства. К тому же еще тогда, семь лет назад, исполнительный директор свинокомбината В.Б. Рыбникова скептически отнеслась к идее размещения завода вблизи от корпусов с животными. Она тогда сказала автору этих строк, что при малейших попытках реального строительства свинокомбинат «Индустриальный» будет возражать. Вплоть до суда.

Государственные ветеринарные инспекторы тогда тоже подтверждали, что проблема с местом под строительство существовала, и просто закрыть на нее глаза вряд ли бы удалось. Полагаю, что после вспышки чумы данное ведомство вряд ли стало в этом вопросе лояльнее.

НУ ЧЕГО теперь, скажет читатель, вспоминать старые опасения. Ведь планы на счет завода ТБО все равно так или иначе к радости жителей Индустриального микрорайона переменялись. **Только... пять миллионов впустую «зарытых» общественных рублей** в предстроительные работы все равно жалко.

И еще. Хорошо, что жизнь все-таки подтвердила обоснованность опасений «меньшинства» депутатов при принятии решения. Иначе чем могло обернуться строительство завода по переработке ТБО в непосредственной близости от густонаселенного микрорайона Индустриального и без того отягощенного экологическими проблемами – нетрудно предположить.

Хочется верить, что сегодняшнее руководство Тимашевского района будет более прозорливо в принятии решений, которые во многом определяют будущее города и всего района. Экономнее будет. Безопаснее. Безопаснее – не только для экологии, но и для самого руководства, ведь прежний глава района вынужден был уйти именно после ЧС в «Индустриальном»...

Александр МИРОНЧУК,
депутат райсовета.

P.S. Ну, а то, что местные власти втихую вынашивают план строительства в Тимашевском районе мусоросжигательного завода – именно **сжигательно**, а не перерабатывающего – как указано в 25-тысячной листовке одного из кандидатов в депутаты в Законодательное Собрание края – неправда! Во всяком случае, редакции «Антиспрута» и депутатам, работающим в «Антиспруте», Лебедеву и Мирончуку, об этом ничего не известно. При этом мало осведомленными их не назовешь: оба являются членами постоянной депутатской комиссии по ГО и ЧС.

(Газета «Антиспрут», №40 (992), 4.10.2012 г.)

(Продолжение темы на 3 странице)

«Антиспрут» ещё 15 лет назад выступал категорически против строительства завода по переработке ТБО в мкр. Индустриальном...

Почему я голосовал ПРОТИВ

/ Было опубликовано 1 сентября 2005 года /

СОСТОЯЛАСЬ внеочередная сессия депутатов Совета муниципального образования Тимашевский район, на которой рассмотрен вопрос о целесообразности проектирования строительства мусороперерабатывающего завода твердых бытовых отходов. Именно – завода, а не новой свалки. То есть будут не просто свозить и накапливать мусор в каком-то другом месте, а перерабатывать в продукцию, реализовывать ее и получать прибыль. Завод стоит где-то 120-150 миллионов рублей – в зависимости от глубины переработки отходов. Но ведь и строительство современного, отвечающего экологическим требованиям (а по-другому сегодня быть не может) полигона твердых бытовых отходов стоит недешево: по подсчетам специалистов 70-90 млн. рублей.

Словом, завод городу и району нужен. Это вряд ли кто станет отрицать. Появятся новые рабочие места. Вместо убыточной свалки – завод станет приносить хорошую прибыль.

Специалистами рассматривалось около десятка вариантов размещения завода. Но по разным причинам они были отвергнуты: то близость грунтовых вод, то неподходящее направление ветра, то владелец земли «уперся» и т.д. Остановились на «оптимальном» варианте, который и был предложен Совету. Депутаты, присутствовавшие на сессии, все, кроме одного – автора этих строк – проголосовали «за». Проголосовали за то, чтобы «считать целесообразным

размещение мусороперерабатывающего завода полной переработки твердых бытовых отходов производительностью 32 тысячи тонн в год на земельном участке площадью 30000 кв.м., прилегающем к автодороге на второе отделение совхоза «Тимашевский».

Все хорошо! За исключением одного – места расположения...

Несмотря на то, что специалисты дали положительные заключения по всем параметрам: предпочтительная для города роза ветров, удаленность от микрорайона Индустриальный по прямой около двух километров, земельный участок соответствует необходимым требованиям и т.д. – никто при этом не даст гарантии, что у нас все получится именно так, как запланировано. А экологическое положение в Индустриальном, где проживает более 10 тысяч человек, и без того непростое.

Уж очень не хочется «на собственной шкуре» вместе с другими жителями микрорайона ощутить в очередной раз актуальность высказывания бывшего премьера Черномырдина: хотели, как лучше, а получилось, как всегда... И с транспортировкой мусора, и с его переработкой...

Виталий ЛЕБЕДЕВ, депутат Совета муниципального образования Тимашевский район, главный редактор независимой газеты «Антиспрут».
(Газета «Антиспрут», 1.09.2005 г.)



МУСОРОПЕРЕРАБАТЫВАЮЩЕМУ ЗАВОДУ – БЫТЬ! НО ГДЕ – БЫТЬ?

Как бы от полной переработки не оказаться в полном дерьме...

ПЯТНАДЦАТОГО декабря с.г. состоялась 11-я очередная сессия Совета муниципального образования Тимашевский район, на которой была утверждена муниципальная программа, предложенная районной администрацией, «Обращение с твердыми бытовыми отходами на период 2008-2012 годы в муниципальном образовании Тимашевский район». Пунктом 4 Программы значится: «Строительство мусороперерабатывающего завода по полной переработке ТБО».

Обращаю внимание – **полной** переработке. Предложившие Тимашевску этот смелый проект инвесторы обратили внимание, что заводов с **полной** переработкой пока что нет нигде в мире. Это их «ноу-хау». И Тимашевску, как первопроходцу, за их «ноу-хау» платить ничего не придется.

В утвержденной программе на строительство завода в Тимашевске в 2011 году предусматривается 100 миллионов рублей средств инвестора. И на 2012 год – 200 миллионов.

ВОЗВЕДЕНИЕ данного объекта – давно назревшая необходимость. Проблема утилизации отходов в Тимашевске приобретает глобальный характер. На фоне сложной экологической обстановки, большого числа онкологических заболеваний в Тимашевском районе – это проблема не только ныне живущих, но и будущих поколений, наших детей и внуков.

Спасибо бывшим и нынешним руководителям города и района. Завод крайне необходим городу и району. Но! Власти упорно продолжают привязывать строительство завода в непосредственной близости от густонаселенного микрорайона Индустриального, где экологическая обстановка из-

за непосредственной близости гиганта свинопрома и без того одна из самых напряженных. А количество онкобольных в процентном отношении в Индустриальном – одно из самых высоких.

Нам говорят, что роза ветров благоприятная для микрорайона, что завод будет производить 100-процентную переработку бытового мусора, что это будет экологически чистое производство. Планируется сортировать отходы. Отдельно – пластмассы, стекло, пластик, металл, дерево, резина, бумага и так далее. То есть превращать во вторсырье. И в основном здесь же вырабатывать разные изделия, которые будут пользоваться широким спросом у насе-

ления и предприятий, потому как цена продукции из вторсырья будет низкой, а потребительские качества достаточно высокие.

Оставшийся негодный для переработки мусор будет утилизироваться. И лишь тяжелые металлы типа ртути или, например, вещества с повышенным фоном радиации – таковых может насобирать в год не более 200-литровой бочки – планируется вывозить на специализированные заводы.

В ТЕОРИИ все выглядит более чем привлекательно. Но, к сожалению, мы имеем печальный опыт, когда «хотели как лучше, а получилось, как всегда».

Первоначальная расчетная мощность «нашего» завода потом

была увеличена более чем в два раза для того, чтобы свозить отходы на переработку в Тимашевск из соседних районов. Чтобы не только в кратчайшие сроки окупить строительство, но и принести солидную прибыль и, соответственно, отчисления в бюджет.

Это на бумаге. А в жизни? Бытовые отходы называют твердыми, но вони от них хватает, как от жидких. Можно себе представить, во что превратится микрорайон, когда в основном, через него попрут разношерстный транспорт с бытовыми отходами.

Нам говорят, что завод будет содержать спецтранспорт, который исключит антисанитарию при транспортировке.



Спецтранспорт... в 45-градусную жару на один из немногих работающих в крае Тимашевский ветсанзавод везет воняющую тухлятиной вспученную труху, которая время от времени плюхается на дорогу, оставляя за собой на несколько часов нестерпимо зловонный шлейф. Это, несмотря на то, что ветеринарная служба в годуходящем, как никогда настойчиво пыталась призвать к порядку перевозчиков специфического груза. Можно представить, во что может превратиться главная дорога микрорайона Индустриального, улица Рабочая... Твердые бытовые отходы – не труха. Но тоже хорошего мало. Снимок сделан возле микрорайона Индустриального 26 августа 2010 года.

Конституция РФ
Скрытие должностными лицами фактов и обстоятельств, создающих угрозу для жизни и здоровья людей, влечет за собой ответственность в соответствии с федеральными законами.
Каждый имеет право на благоприятную окружающую среду, достоверную информацию о ее состоянии и на возмещение ущерба, причиняемого его здоровью или имуществу экологическим правонарушением.

Спецтранспорт – это хорошо. Только кто и как будет его контролировать? Скорее всего, дела будут так же, как с контролем спецтранспорта, доставляющего отходы мясопереработчиков на ветсанзавод (см. снимок...). А еще, скорее всего, обязательно будут потоки со всех сторон на завод ТБО неспециализированного транспорта. Кто сможет его удержать?

А если ко всему прочему сам завод не оправдывает экологических надежд?

ЕЩЕ раз отмечу, завод крайне необходим городу и району. Но он должен быть в более безопасном для населения месте. И по расположению, и по способу транспортировки отходов.

Об этом шел разговор на состоявшемся на прошлой неделе сходе граждан в городском Доме культуры, что в микрорайоне Индустриальном, где глава города Г. Беркут отчитался перед собравшимися о проделанной за прошедший год работе.

А после схода автор этих строк с главой района А. Потепенко, который тоже присутствовал на сходе, попытались предварительно «примерить» завод к другим, более приемлемым загородным территориям.

Хочется верить, что этот разговор получит продолжение в среде специалистов, придет к разумному логическому завершению и принятию руководством города и района оптимального во всех смыслах решения.

Виталий ЛЕБЕДЕВ, депутат муниципального образования Тимашевский район. (Газета «Антиспрут», 23.12.2010 г.)

Кроме этих трёх статей Мирончука и Лебедева в «Антиспруте» было еще несколько публикаций по данной проблеме.

УВАЖАЕМЫЕ ГОСТИ И ЖИТЕЛИ ТИМАШЕВСКОГО РАЙОНА!

Не теряйте бдительность

Сегодня статистика по ежедневно регистрируемым случаям дистанционного мошенничества (с использованием средств сотовой связи, сети Интернет, компьютерных программ) в нашем районе вызывает особую тревогу!

Граждане, теряя бдительность, продолжают попадать под психологическое влияние мошенников и перечислять им свои, зачастую последние, денежные средства. За минувший год зарегистрировано 283 факта дистанционного мошенничества, а также хищений денежных средств с банковских карт. Последствием данных преступлений стало причинение материального ущерба в сумме 29 082 126 рублей.

За 2 месяца уже зарегистрировано 45 преступлений данного вида, граждане перевели преступникам 3 288 452 рубля.

Потерпевшими становятся, как граждане преклонного возраста, так и молодые люди.

В связи со сложившейся ситуацией отдел МВД России по Тимашевскому району настоятельно просит:

– при поступлении звонка со словами: «Вам звонят из службы безопасности банка», прервать разговор!

– не сообщать посторонним лицам, даже сотрудникам банка, данные о своих банковских картах, в особенности три цифры на ее обратной стороне;

– никому не называть пароли поступающих сообщений!

– не переводить денежные средства посторонним лицам, в том числе представителям банков;

– покупая товары через интернет-ма-

газины, убедитесь, что приобретаете товары и услуги у официальных или известных продавцов. Проверяйте реквизиты продавца;

– не переходите по сомнительным ссылкам в социальных сетях, а также по ссылкам, содержащимся в поступивших на телефон или электронную почту сообщениях;

– всегда требуйте от продавца предоставления официальных данных. Представители онлайн-компаний не должны общаться только через смс, они должны раскрыть официальную информацию о себе.

Обращаем ваше внимание, что, выполняя эти простые правила, вы обезопасите себя и своих близких.

Просим довести данную информацию



максимально возможному количеству граждан.

С. САВРОВ,
начальник штаба отдела МВД России по Тимашевскому району.

В Тимашевском районе проводятся профилактические мероприятия по безопасности дорожного движения

Чтобы ехать и – благополучно доехать, чтобы идти и – благополучно дойти



В Тимашевском районе проводятся профилактические мероп-

приятия по безопасности дорожного движения.

За 2 месяца 2021 года на территории района зарегистрировано 15 дорожно-транспортных происшествий, в которых 4 человека погибли и 13 получили телесные повреждения различной степени тяжести.

Рост количества дорожно-транспортных происшествий:

– с участием несовершеннолетних (+2 в сравнении с прошлым годом);

– по вине пешеходов (+1 в сравнении с прошлым годом);

– по причине нарушения правил проезда пешеходного перехода (+3 в сравнении с прошлым годом);

В целях предупреждения и профилактики дорожно-транспортных происшествий на все категории участников дорожного движения проводится профилактическое мероприятие «Де-

када безопасности».

Госавтоинспекция в очередной раз обращается к водителям с просьбой строго соблюдать все нормы ПДД. В процессе дорожного движения следует четко контролировать ситуацию и быть максимально внимательными к детям, находящимся в непосредственной близости от проезжей части или переходящим дорогу, при перевозке детей в автомобиле обязательно использовать детские удерживающие устройства и ремни безопасности.

Уважаемые родители! Напоминайте детям о правилах дорожного движения. Объясняйте, что переходить дорогу нужно по пешеходному переходу и на разрешающий сигнал светофора, а переходить дорогу можно только, когда все автомобили остановились, водители видят и пропускают. Одевайте детей в яркую одежду, обязательно используйте све-

товозвращающие элементы. А также не допускайте к управлению транспортными средствами своих детей.

Обращаем особое внимание, что управлять велосипедами по дорогам разрешается лицам не моложе 14 лет, а мопедами или скутерами только по достижении 16-летнего возраста, после обучения в автошколе и получения водительского удостоверения.

За нарушение этих норм Правил предусмотрена административная ответственность в виде штрафа в размере от 5 до 15 тысяч рублей, в соответствии с ч. 1 ст. 12.7 КоАП РФ «Управление транспортным средством водителем, не имеющим права управления транспортным средством (за исключением учебной езды)».

Р. ЗИНЧЕНКО,
начальник ОГИБДД отдела МВД России по Тимашевскому району, подполковник полиции.

В преддверии Дня Защитника Отечества состоялась торжественная церемония вручения паспортов – главного документа гражданина Российской Федерации – четвертым юным жителям Тимашевского района, достигшим 14-летнего возраста (на снимке). В мероприятии приняли участие начальник отделения по вопросам миграции отдела МВД России по Тимашевскому району, бывший начальник паспортно-визовой службы, директор и координатор «Центра патриотичес-

кого воспитания молодежи имени А.М. Степанова», а также председатель общественного совета при отделе. Присутствующие поздравили ребят с важным событием и пожелали быть достойными гражданами своей страны, бережно относиться к выданному документу.

А. КЛИМЕНКО,
специалист направления по связям со СМИ отдела МВД России по Тимашевскому району, ст. лейтенант внутренней службы.



ДУРЬ. В карманах и в голове...

Сотрудники ОМВД России по Тимашевскому району оперативным путем получили информацию о том, что приезжие из республики Адыгея могут быть причастны к незаконному обороту наркотиков на территории муниципального образования. При проверке сведения подтвердились.

В ходе проведения оперативно-розыскных мероприятий полицейские задержали 23-летнего молодого человека и его 19-летнюю знакомую на одной из улиц города Тимашевска при осуществлении ими тайниковых закладок, обнаружили и изъяли более 20 свертков с порошкообразным веществом белого цвета. Еще 15 свертков правоохранители изъяли из тайников, оборудованных злоумышленниками на одной из улиц города. По результатам проведенной экспертизы, изъятое является наркотическим средством – героином, общей массой более 13 граммов.

Следственным отделом ОМВД России по Тимашевскому району в отношении задержанных возбуждено уголовное дело по признакам преступлений, предусмотренных частью 3 статьи 30, частью 4 статьи 228.1 Уголовного кодекса Российской Федерации. Санкции указанных статей предусматривают максимальное наказание в виде лишения свободы на срок до двадцати лет.

В ходе расследования уголовного дела о краже имущества на одном из предприятий Тимашевского района следователи следственного отдела ОМВД России по Тимашевскому району получили информацию о том, что к преступлению может быть причастен 31-летний местный житель. В ходе обыска у подозреваемого обнаружено и изъято вещество растительного происхождения. Проведенная экспертиза подтвердила, что изъятое является наркотическим средством – марихуаной, общей массой более 18 граммов.

Установлено, что подозреваемый обнаружил дикорастущие кусты конопли и оборвал их, чтобы изготовить наркотик для личного употребления.

Данный факт выделен в отдельное производство и направлен в отдел дознания ОМВД России по Тимашевскому району для возбуждения уголовного дела.

А. КЛИМЕНКО.

Ксения КОЛЕСНИКОВА, «РГ».

Особенности ЕГЭ и ОГЭ в 2021 году

Кто получит золотую медаль и аттестат с отличием в 2021 году? Можно ли еще успеть изменить выбранные для сдачи предметы ЕГЭ и сроки? Сколько экзаменов нужно сдавать девятиклассникам? Министерство просвещения и Рособрнадзор опубликовали на этой неделе сразу несколько проектов приказов, которые утверждают особенности проведения ЕГЭ и ОГЭ в 2021 году.

ЗАЯВЛЕНИЯ на участие в ЕГЭ у всех ребят принимались до 1 февраля 2021 года. Однако о том, что вместо «Единого» появилась возможность сдать Государственный выпускной экзамен (ГВЭ), стало известно только перед Новым годом. Теперь появились документы, которые закрепят эти изменения. «Российская Газета» собрала самые важные из них.

– В 2021 году для получения аттестата выпускники 11-х классов, не планирующие поступать в вузы, будут сдавать Государственный выпускной экзамен по двум предметам: русскому языку и математике, – сообщает Рособрнадзор. – Выпускникам, планирующим поступление в вузы и сдающим ЕГЭ, для получения аттестата достаточно будет положительного результата за ЕГЭ по русскому языку.

Но так как обо всех этих изменениях стало известно не в начале учебного года, а в середине – ребятам сейчас дается больше времени для того, чтобы скорректировать свой выбор – сдавать им ЕГЭ или все-таки ГВЭ.



НА СНИМКЕ: последний звонок в Тимашевской городской средней школе №5. 2016 г.
 Фото из архива «Антиспрута».

– Выпускники, зарегистрировавшиеся на участие в экзаменах и желающие изменить форму их сдачи, должны будут подать заявление в государственную экзаменационную комис-

сию (ГЭК), – сообщает Рособрнадзор. – Заявления подаются не позднее чем за две недели до даты первого экзамена основного периода. Участники, зарегистрировавшиеся на ЕГЭ-

2021, вправе изменить или дополнить перечень выбранных предметов, а также изменить сроки участия в ЕГЭ. Заявление об этом необходимо подать в ГЭК не позднее чем за две не-

дели до начала соответствующего экзамена.

Основной период ЕГЭ планируется провести с 31 мая по 2 июля.

При этом для ребят, претендующих на аттестат с отличием и золотую медаль, в 2021 году тоже будут особые условия.

Первое: медаль «За особые успехи в учении» вручается выпускнику, имеющему итоговые отметки «отлично» по всем предметам, которые он изучал в 10-11 классах.

Второе: если выпускник не хочет поступать в вуз и сдает ГВЭ – то для «медали» достаточно будет отметки 5 баллов по предметам «Русский язык» и «Математика».

Третье: а вот если выпускник сдает ЕГЭ и поступает в вузы – то для «медали» нужно будет получить не менее 70 баллов по русскому языку и удовлетворительные результаты экзаменов по всем предметам по выбору, которые он сдает в форме ЕГЭ.

Такие же условия стоят и для получения аттестата с отличием.

Что с ОГЭ? Девятиклассникам для получения аттестата нужно будет сдавать только ОГЭ по русскому языку и математике.

– Государственная итоговая аттестация по физике, биологии, химии, литературе, географии, истории, обществознанию, иностранному языку (английскому, французскому, немецкому и испанскому), информатике, родному языку и литературе народов России на родном языке в 2021 году не проводится, – сообщается в документе, который регламентирует экзамены у девятиклассников.

Психологи называют разные причины увлечения детей компьютерными играми. Однако они точно солидарны в одном: проблемы с юными геймерами идут из-за отношений в семье. Психологи Антон Бичун и Наталья Наумова помогли партнеру «РГ», изданию Nation News разобраться в том, как оградить ребенка от агрессии, вызванной играми.

Наталья АГЕЕНКО,
 (Nation News)

КОМПЬЮТЕРНЫЕ ИГРЫ: как оградить ребенка от агрессии

Кандидат медицинских наук, доктор психологии, тренер НЛП Антон Бичун считает, что компьютерные игры обучают детей будущим профессиям.

– Последние локальные войны, которые идут на Земле с применением компьютерной техники, совершенно точно требуют подготовки в виде подобных игр. Такая игрушка может стать потрясающим инструментом развития мозга. Если в обычную «ходилку-стрелялку» внести какие-то внутренние задачи, связанные, например, с тем, что ребенок должен найти выход из тупиковых ситуаций, то мы получим продукт, который развивает.

Однако собеседник NN предупреждает, что, если у ребенка повышен порог возбудимости или зрительная кора находится в состоянии хронического дефицита энергообеспечения, то нагружать зрительный анализатор компьютерной игрой неправильно.

Собеседник издания также дал советы родителям, которых беспокоит чрезмерная любовь детей к компьютерным играм.

– Первая рекомендация – порадоваться за ребенка, потому что он стремится в эволюционное развитие. Второе, что нужно сделать: попросить ребенка вас научить играть в эту игру, чтобы вы поняли, как она устроена, чтобы вы тоже были готовы эволюционировать. Если родители

начинают ругать то, что ребенку нравится, он делает первый плохой шаг к тому, чтобы потом обращаться к психологам и психиатрам.

ДЕТСКИЕ СТРАХИ СТАЛИ ДРУГИМИ

Детский психолог и нейропсихолог, семейный психотерапевт Наталья Наумова выразила мнение, что дети, проводя время за компьютерными играми, должны после этого ровно столько же потратить на какую-либо физическую активность, поскольку так восстановится его нейродинамика, проще говоря, мозговая активность.

– Чем больше ребенок, особенно подросток, сидит за компьютером, а потом лежит и никого не слушает, тем быстрее у него ухудшается память, концентрация внимания и остальные функции. Дети совершенно перестали смотреть мультфильмы, во всяком случае дети старше девяти лет. Либо они смотрят, как другие проходят игры, либо сами играют, либо смотрят каких-то блогеров. Их страхи стали несколько иными, чем это было раньше, и более глубокими, поскольку они получают контент, который не по возрасту им. И здесь идет сильная травматизация ребенка, он не может ее переработать.

ИЗ ИГРЫ В РЕАЛЬНОСТЬ

Наталья Наумова констатирует, что чем больше ребенок находится внутри виртуальной реальности, тем меньше он учит-

ся состраданию, чувствам и больше ему кажется, что это механический процесс.

По ее словам, притупляется процесс восприятия жизни, и кажется, что все очень плохо, и дальше он уже смотрит, как можно отомстить, он видит шаблон, и рядом нет человека, который скажет, что так нельзя, будут последствия, ты сам погибнешь. Вот нет этого, нет внимания, нет сопереживания от другого человека, ребенок находится в состоянии робота и совершает преступление.

В играх у детей возникает иллюзия, что им за определенное действие ничего не будет: кого-то побили возле школы, как в какой-то игре было, и не думали, что другой ребенок может что-то чувствовать. В какой-то момент им кажется, что другой ничего не чувствует, происходит «зомбирование».

БУНТ ИЛИ СЕМЬЯ?

Наталья Наумова объяснила, что ребенку нужно проводить в видеоиграх не более 40 минут, если мы говорим о начальной школе, для подростка – не более полутора часов, но тут большую роль играют не ограничения, а выстраивание личностных отношений с другими людьми, и прежде всего с мамой и папой, именно отсюда идут корни. Если внутри семьи доверительные, открытые отношения, ребенка понимают, с ним можно всегда договориться. Если внутри семьи есть

жесткие ограничения, не учитываются взгляды ребенка, тогда он уходит полностью в виртуальную жизнь.

Важно, чтобы родители смогли принять и понять своего ребенка, чтобы они смогли поддержать, выслушать, не отругать. Не давать ему готовых решений, а спрашивать, что же дальше делать, и потом уже ребенка в решениях поддерживать, направлять.

Это такая кропотливая работа для родителей, но когда они не справляются, то им поможет психолог, главное – не отчаиваться.

Асколь Запашный, худрук Большого Московского цирка:

– Я играю всю жизнь и знаю, что люди, утверждающие, что, стреляя по людям в игре, ты также легко выстрелишь и в жизни, несут бред. Игра – это «сброс пара», это, наоборот, успокаивает. Да, очень плохо, когда ребенок, увлекаясь играми – как чем-то просто интересным, – перестает нормально питаться, спать, перестает учиться. Но, во-первых, можно и на сноуборде так укататься, что ходить не сможешь. А во-вторых, это не игры виноваты, а отсутствие вашего внимания к детям, четкого распорядка дня – сколько им проводить за учебой, а сколько за играми.



Газета «Антиспрут» – официальный информационный партнер «Российской Газеты»

Рак молочной железы на первом месте среди всех онкозаболеваний у женщин

Ксения КОЛЕСНИКОВА, «РГ».

ПРИЛОЖИТЬ К ГРУДИ

Как сохранить здоровье женщины в эпоху коронавируса

В каком возрасте важно впервые попасть на прием к маммологу? Можно ли пройти обследование у топовых столичных хирургов, гинекологов, онкологов за 40 минут? Получить диагноз в тот же день? О прорывных технологиях в области женского здоровья и не только корреспондент «РГ» узнала в центре диагностики молочной железы Quick Help Clinic в Клинической больнице №2 МЕДСИ.

– Мама умерла в 56 лет. Грудь долго беспокоила, но времени на себя все не хватало. Диагноз – рак груди – ей поставили уже на 4-й стадии. И я могла бы повторить ее судьбу, – признается мне коллега и просит не называть фамилию. Но свою историю рассказывает охотно. – В центр попала почти случайно: знакомые уговорили пройти онкоскрининг. Итог? Мониторы показали нежелательные изменения. Операцию хирург Владимир Калядин назначил сразу же – на следующую неделю, и ювелирно ее провел. Как же вовремя был поставлен диагноз.

Мы с коллегой пришли на профосмотр в надежде, что врачи – специалисты экстра-класса – ничего не найдут. Но по дороге в кабинет маммолога обе «зависли» на несколько секунд. Со стен на нас смотрели самые сильные женщины мира. «Поражение? Я не понимаю значения этого слова», – категорично заявляет Маргарет Тэтчер. «Если тебе понадобится рука помощи, знай – она у тебя есть: твоя собственная», – вторит ей с другого фотопортрета Одри Хепберн. «Я хочу действовать, а не просто наблюдать», – дает установку принцесса Диана... О больнице и болезнях мыслей не остается – только о великой красоте и силе.

– Все начинается с женщины. И у нас накоплен колоссальный опыт по решению любых ее проблем. О первой консультации маммолога стоит задуматься в 25 лет, и затем проверяться каждый год. После 35 уже направляем женщин на маммографию. Мы неравнодушны к цифрам: каждый год в мире полмиллиона женщин умирает по причине поздней диагностики рака молочной железы. И просто увеличить в больницах количество аппаратов УЗИ и маммографов недостаточно, – говорит главный врач Клинической больницы №2



Фото из архива «Антиспрута»

МЕДСИ Леонид Карев. – Мы задумались: что мешает современной женщине проходить чек-ап каждый год? Полноценное обследование – это, как правило, несколько врачей и этажей, анализов, исследований. А ведь женщина работает, она ценит свое время: ее ждут дедлайны, встречи, дети... Поэтому мы решили по-новому выстроить сам процесс: убрать все барьеры между врачом и пациентом.

Центр Quick Help Clinic открылся несколько дней назад. Главная его «фишка» в том, что диагноз можно получить в день обращения.

И не нужно ходить из кабинета в кабинет, сдавать миллион бумажек. Ты попадаешь в одни заботливые руки.

Просто для примера. Мне тридцать лет: раз в год показана консультация маммолога и УЗИ. Доктор медицинских наук, про-

фессор, врач онколог-хирург МЕДСИ Владимир Плохов – из тех, кому доверяешь безоговорочно и с первого взгляда. Он проводит небольшое интервью о состоянии здоровья, затем внимательный осмотр, ультразвук, и появляется уверенность: все будет хорошо. Кстати, моей коллеге тоже сразу дали заключение – теперь все в порядке.

Обследование занимает до сорока минут. В двух шагах, в зоне для брифингов в прямом доступе – топовые столичные гинекологи, онкологи, специалисты по реконструктивной и эстетической хирургии. За чашкой кофе в режиме small-talk можно спросить их о самом важном. И – что самое главное – получить неформальный, предметный ответ.

– В рамках одного кабинета врач осматривает пациента, проводит УЗИ-диагностику или маммографическое исследование. Если выявлено какое-то новообразование, требующее биопсии, – выполняет и эту процедуру прямо здесь же, под контролем маммографии. Результат биопсии мы гарантируем уже на следующий день, – говорит Леонид Карев. – Что важно? Маммограф экспертного класса с томосинтезом и пункционной приставкой позволяет сканировать орган послойно. Это самая точная диагнос-

тика, которая видит даже 4-миллиметровые опухоли.

Ковид другие болезни не отменяет. Рак молочной железы на первом месте среди всех онкозаболеваний у женщин – с ним сталкивается каждая восьмая. До 97% злокачественных образований груди удается победить на ранней стадии. Прописные истины? Да, именно они. Но как же важно женщине о них не забывать.

Акцию – профилактическое обследование на предупреждение рака груди – поддержали известная писательница Дарья Донцова, двукратная олимпийская чемпионка по биатлону Анна Богалий, двукратная олимпийская чемпионка по биатлону Ольга Зайцева, актриса театра и кино Татьяна Веденеева.

– В будущем, когда мы перейдем в «постковидную» эру, хотим сопровождать такие акции в центре циклами интересных лекций – в том числе и об эстетической медицине. Чтобы то время, которое женщины находят для своего здоровья, они проводили с удовольствием, – говорит Леонид Карев.

О старте следующих акций – чек-апов, консультации маммолога и УЗИ молочных желез можно узнать в соцсетях, мобильном приложении SmartMed, записаться на сайте МЕДСИ.

Динамика числа впервые выявленных случаев злокачественных образований молочной железы в Краснодарском крае в 2014-2018 гг.
В 2014 г. – 2451, в 2015 г. – 2299, в 2016 г. – 2722, в 2017 г. – 2735, в 2018 г. – 2716.

**ТИМАШЕВСКИЙ РАЙОН:
НЕКОТОРЫЕ ЦИФРЫ СТАТИСТИКИ**
Численность пациентов, состоящих на диспансерном онкологическом учете в 2014-2018 гг.
Тимашевский район: в 2014 г. – 2862, в 2015 г. – 3121, в 2016 г. – 3383, в 2017 г. – 3327, в 2018 г. – 3235. Прирост к 2014 г. – 373.
Количество умерших от новообразований (СОО-D48) в Краснодарском крае в 2014-2018 гг.
(По данным ГБУЗ МИАЦ)
Тимашевский район: в 2014 г. – 237, в 2015 г. – 193, в 2016 г. – 203, в 2017 г. – 229, в 2018 г. – 188.
(По данным Государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Клинический онкологический диспансер №1» министерства здравоохранения Краснодарского края. «Злокачественные новообразования в Краснодарском крае. Состояние онкологической помощи населению» под редакцией кандидата медицинских наук Р.А. Мурашко. Краснодар, 2019).

Уважаемые читатели, более свежими официальными данными «Антиспрут» пока что не располагает.

Лариса ИОНОВА, «РГ».

Три кита иммунной устойчивости

Профессор Сизякина объяснила, как определить силу своего иммунитета.

Почему одни люди болеют и даже сильно? А другие на морозе целый день – и хоть бы насморк подхватили! Об этом мы расспросили директора НИИ клинической иммунологии, Заслуженного врача России, профессора Людмилу Сизякину.

– Как узнать, Людмила Петровна, сильный или слабый у человека иммунитет, стоит ли ему уповать на защитные силы своего организма?

Людмила Сизякина:

– Сбой в работе иммунной системы проявляется клинической картиной. Например, человек часто болеет респираторно-вирусными инфекциями. Или у него есть очаги хронических заболеваний, ко-

торые часто обостряются. Например, бронхит по два раза в год, воспаление легких. Или тот же герпес любой локализации, различные фурункулы, гнойники. Это значит, что иммунная защита имеет брешь. Все это – клиническая верификация недостаточности работы иммунной системы. И нужно обязательно идти к врачу, найти, какое звено мешает нормально работать иммунитету.

Если человека ничего не беспокоит и ведет он здоровый образ жизни, полноценно питается, то можно говорить о крепком иммунитете.

– Что нужно, чтобы поддерживать это состояние?

Людмила Сизякина:

– Важно потребление большого количества белковой пищи. Поскольку белки

это и есть тот субстрат, из которого синтезируются иммуноглобулины, защитные антитела. Поэтому те, кто стремится похудеть и ограничивает себя в полноценной пище, ставят организм в стрессовое состояние, а это пагубно воздействует на здоровье.

Важен в целом здоровый образ жизни, витамины и хорошие эмоции. Иммунная система очень подвержена негативным стрессам. Поэтому нужно устраивать маленькие праздники для себя, любоваться картинами, по возможности ходить на театральные постановки и выставки, общаться с друзьями. Нужно радоваться жизни и избегать стрессов.

В организме есть три кита иммунной устойчивости, которые поддерживают постоянство внутренней среды: нервная

система, эндокринная и желудочно-кишечный тракт – колыбель многообразнейшего микробиома человека. Как только происходит перегрузка нервной системы – человек живет в стрессовой ситуации, полон отрицательных эмоций – его иммунитет тут же падает.

– Сегодня в аптеках продается множество волшебных иммуностимулирующих и иммуноукрепляющих средств. Стоит ли им верить? Выпил – и получил иммунитет?

Людмила Сизякина:

– На самом деле вмешиваться в работу иммунной системы очень опасно, это можно делать только по строгим показаниям, которые знают иммунологи.

Могу посоветовать лишь общеукрепляющие препараты – витамины, адаптогены, антиоксиданты, препараты, нормализующие микробиом кишечника. Не стоит заниматься самолечением, всегда обращайтесь к специалистам!

В расписании телепрограмм возможны изменения. Следите за информацией телеканалов.

с 15 марта по 21 марта 2021 года

15 марта ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВЫЙ
05.00, 9.25 "Доброе утро".
09.00, 3.00 Новости.

РОССИЯ

05.00, 9.30 Утро России.
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время.

НТВ

05.10 Т/с "Литейный". (16+).
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+).

ТВ-Центр

06.00 "Настроение".
08.10 Х/ф "За витриной универмага". (12+).

16 марта ВТОРНИК

ПЕРВЫЙ
05.00, 9.25 "Доброе утро".
09.00, 3.00 Новости.

РОССИЯ

05.00, 9.30 Утро России.
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время.

НТВ

05.15 Т/с "Литейный". (16+).
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+).

ТВ-Центр

06.00 "Настроение".
08.10 "Доктор И..." (16+).

17 марта СРЕДА

ПЕРВЫЙ

05.00, 9.25 "Доброе утро".
09.00, 3.00 Новости.

РОССИЯ

05.00, 9.30 Утро России.
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время.

НТВ

05.15 Т/с "Литейный". (16+).
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+).

ТВ-Центр

06.00 "Настроение".
08.10 "Доктор И..." (16+).

00.55 Д/ф "Тайны советских миллионеров". (16+).
02.15 Д/с Засекреченная любовь. (12+).

18 марта ЧЕТВЕРГ

ПЕРВЫЙ

05.00, 9.25 "Доброе утро".
09.00, 3.00 Новости.

РОССИЯ

05.00, 9.30 Утро России.
09.00, 14.30, 21.05 Вести.

НТВ

05.15 Т/с "Литейный". (16+).
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+).

ТВ-Центр

06.00 "Настроение".
08.10 "Доктор И..." (16+).

19 марта ПЯТНИЦА

ПЕРВЫЙ

05.00, 9.25 "Доброе утро".
09.00, 3.00 Новости.

РОССИЯ

05.00, 9.30 Утро России.
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время.

11.30 "Судьба человека". (12+).
12.40, 18.40 "60 минут". (12+).

НТВ

05.15 Т/с "Литейный". (16+).
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+).

ТВ-Центр

06.00 "Настроение".
08.10, 11.50 Х/ф "Нарушение правил". (12+).

20 марта СУББОТА

ПЕРВЫЙ

06.00 "Доброе утро. Суббота".
09.00 Умницы и умники. (12+).

РОССИЯ

05.00 "Утро России. Суббота".
08.00 Вести. Местное время.

НТВ

05.00 ЧП. Расследование. (16+).
05.25 Х/ф "Погоня за шедевром". (16+).

ТВ-Центр

05.55 Х/ф "Семь стариков и одна девушка". (0+).
07.30 Правосл. энциклопедия. (6+).

21 марта ВОСКРЕСЕНЬЕ

ПЕРВЫЙ

05.00, 6.10 Т/с "Свадьбы и разводы". (16+).
06.00 Новости.

РОССИЯ

04.35, 1.30 Х/ф "Предсказание". (12+).
06.05, 3.15 Х/ф "Любови целительная сила". (12+).

НТВ

05.20 Х/ф "Мой любимый раздолбай". (16+).
07.00 Центр. телевидение. (16+).

ТВ-Центр

06.05 Х/ф "Дети Дон Кихота". (6+).
07.30 "Фактор жизни". (12+).

ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПЕРЕПЕЛИНЫХ ЯИЦ НЕ «СТРАДАЕТ» НИ ОДИН ОРГАН ЧЕЛОВЕКА

ПЕРЕПЕЛИНЫЕ яйца – ценнейший диетический продукт, об эффективности применения которых еще 300 лет тому назад в медицинском трактате упоминал китайский фармаколог Ли Ши Чень. Он утверждал, что они лечат заболевания сердца, легких, печени, желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой и нервной систем. Это кладезь витаминов, микроэлементов, незаменимых аминокислот. В них по сравнению с куриными яйцами содержится в 2,5 раза больше витамина А, в 2,8 раза – В1, в 2,2 раза – В2, в 5 раз выше уровень фосфора и калия, в 4,5 раза – железа, значительно больше меди и кобальта. В желтке есть фтор, который, как доказал А.Н. Книжников (Институт биофизики России), понижает содержание радиоактивного стронция в организме человека. Лецитин и холестерин в желтках перепелиных яиц находятся в соотношении 5:1, что улучшает обмен холестерина в организме человека, сдерживая атеросклероз.

Повышенное содержание в яйцах перепелов лизоцима препятствует развитию нежелательной микрофлоры. Белок усваивается организмом человека медленнее из-за присутствия антитрипсина, которая понижает активность фермента трипсина. Это свойство используется для понижения выделения фермента поджелудочной железы при язве желудка и двенадцатиперстной кишки. Присутствие в перепелиных яйцах серосодержащих аминокислот и лецитина благотворно действует на нервную систему. Перепелиные яйца усваиваются в организме человека на 97%. Доказано также положительное действие их на потенцию у мужчин.

Употребление перепелиных яиц снижает риск возникновения инфаркта и тромбоза, дает положительный эффект при расстройстве нервной системы, малокровии, гипертонической болезни, бронхиальной астме, сахарном диабете.

Япония всегда славилась умением из малого извлекать большую пользу. Любовь к перепелиным яйцам японцы переняли у Китая, где они активно использовались в народной медицине. Но японцы, как водится, пошли дальше, сделав употребление перепелиных яиц частью своей государственной политики, возведя в ранг основных законов. Причиной этому стала национальная трагедия – атомная бомбардировка Хиросимы и Нагасаки в 1945 году. Японские врачи занялись поиском продуктов, способствующих эффективному выведению из организма радионуклидов. Одним из таких продуктов оказались перепелиные яйца. В Японии перепелиные яйца – обязательный продукт питания для детей дошкольного и школьного возрастов.

ЯЙЦО?.. Перепелиное яйцо!

Польза перепелиных яиц.
НЕ ПРОСТОЕ, А ЗОЛОТОЕ!

И, наконец, самое главное отличие от медикаментов, которые, как известно, «одно лечат, другое калечат»:

от употребления перепелиных яиц НЕ «СТРАДАЕТ» ни один орган человека.

**ГДЕ КУПИТЬ СВЕЖЕЕ ЯЙЦО
И ПЕРЕПЕЛИНЫЕ ТУШКИ?**

По адресу: г. Тимашевск, ул. Профильная, 12
(бывшая ферма откормсовхоза).

Тел.: 8-918-456-62-48, 8(86130)4-15-07



Перепелиные яйца, в отличие от куриных, не вызывают аллергии. Если у вашего ребенка диатез, перепелиные яйца – то, что вам нужно. Кроме того дети меньше устают, становятся более подвижными, у них нет проблем с приготовлением уроков. Ребенок, съедаящий в день два перепелиных яйца, обладает лучшей памятью, крепкой нервной системой, острым зрением, лучше развивается и меньше болеет.

Состав скорлупы перепелиных яиц состоит на 90% из карбоната кальция, легко усваивается организмом, и вдобавок содержит все необходимые для организма микроэлементы, в том числе медь, фтор, серу, кремний, цинк и другие (всего 27 элементов). Состав яичной скорлупы перепелиных яиц поразительно совпадает с составом костей и зубов человека, и более того, стимулирует кроветворную функцию костного мозга. Скорлупа перепелиных яиц особенно полезна детям, ведь в их организме процессы образования костной ткани идут наиболее интенсивно и требуют бесперебойного поступления кальция. Применение скорлупы взрослыми и пожилыми людьми положительно сказывается при ломкости ногтей и волос, кровотечении из десен, бессоннице, а также способствует быстрому срастанию костей при переломах.

Тиозин, входящий в состав перепелиного яйца, позволяет поддерживать здоровый цвет лица. Поэтому в европейской парфюмерной индустрии во многие дорогостоящие марки кремов и шампуней включены компоненты перепелиных яиц.

ДАВАЙТЕ ВСПОМНИМ

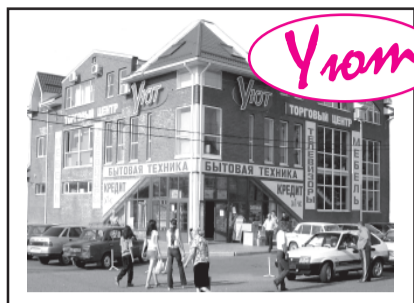
3 марта 2021 года прошло 2 года как не стало

БРУЩЕНКО Ирины Владимировны.

Помните добрым словом все, кто ее знал. Пусть земля пухом.

Муж Иван.

СЕТЬ МЕБЕЛЬНЫХ МАГАЗИНОВ



Уют

**ВЕСЕННИЕ СКИДКИ!
РАСПРОДАЖА!**

Рады видеть вас

В ТОРГОВОМ ЦЕНТРЕ

ежедневно с 8.00 до 17.00.

Вы легко найдете нас по адресу:

**г. Тимашевск,
ул. Братская, 159.**



Обращаться по телефонам: мебель 5-16-03, мебель на заказ 4-59-67.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

КУПЛЮ

СТАРИННЫЕ: иконы и картины от 60 тыс. руб., книги до 1920 г., статуэтки, столовое серебро, буддийские фигуры, знаки, самовары, колокольчики, золотые монеты, старинные ювелирные украшения.

Тел.: 8-920-075-40-40.

ФЕРМЕРСКОЕ ХОЗЯЙСТВО РЕАЛИЗУЕТ

курочек-молодок 3 мес., 5 мес., 8 мес.: «Ломан Браун», серебристые, минорки, «Кубань». Доставка по району бесплатно.

Тел.: 8-989-808-50-04.

ПРОДАЮ

НЕДВИЖИМОСТЬ

ДОМ в ст. Новокорсунской. Тел. 8-918-95-17-339 (звонить в любое время).

НОВЫЙ недостроенный дом, на территории двора есть хата. На участке газ, вода, электричество. Обр.: 8-918-95-17-339 (в любое время).

ХАТУ в ст. Новокорсунской с газом, кухней, 8 соток. Вода, свет, асфальтовый подъезд. Тел. 8-918-95-17-339 (звонить в любое время).

++++ДАЧА в СОТ «Энергетик», участок 5 соток, есть дачный (летний) домик, свет, вода (скважина), по меже проходит газовая труба. Тел. 8-918-238-04-75.

++++3-КОМНАТНУЮ квартиру по ул. Ленина, 73, 1 этаж в 5-этажном кирпичном доме. Тел. 8-918-09-87-467, 8-918-11-85-332.

++++ДОМ в мкр. Садовод. Обр.: тел. 5-29-94.

РАБОТА

**ПРЕДПРИЯТИЮ НА ПОСТОЯННОЙ
ОСНОВЕ ТРЕБУЮТСЯ:**

заместитель главного бухгалтера, кладовщик, водитель, менеджер, электрик, сварщик, операторы РДВ, слесарь-наладчик, рушаль, инженер КИПиА по наладке линии розлива, упаковщики-упаковщики. Оплата труда при собеседовании.

Телефон: +7 (988) 594-63-84.

УСЛУГИ

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНОГО ОБОРУДОВАНИЯ

Обр.: тел. 8-918-661-39-81.

ЗЕМ. УЧАСТКИ

ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК в СОТ «Строитель», 21 линия, №574. Тел. 8-918-328-83-62.

ДВА ЗЕМЕЛЬНЫХ УЧАСТКА в ст. Новокорсунской по 8 соток. Газ, вода, свет. Тел. 8-918-95-17-339 (звонить в любое время).

ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК, 42 сотки в с. Малиново, ул. Октябрьская, 19. Тел. 5-29-94.

РАЗНОЕ

АВТОЗАПЧАСТИ оригинальные (Германия) к автомобилю «Ауди»: новый в упаковке радиатор системы охлаждения (артикул 893121253A, p-p 660x320 мм). Черные колесные диски (4 шт., маркировка 5 1/2J14H2, 4 болтовых отверстия крепления диаметром 14 мм., расстояние между их центрами: противоположных 110 мм, а соседних по окружности 77 мм). Цена договорная, выгодная покупателю. Обр.: тел. 8-918-381-55-92.

За достоверность информации в объявлениях, а также качество, потребительские свойства товаров и услуг, рекламируемых в газете «Антиспрут», ответственность несет рекламодатель.



Погода (по сводкам из Интернета)

Четверг, 11 марта, днем 0°, ночью -6°, пасмурно.
Пятн., 12 марта, днем 0°, ночью -7°, ясно.
Суб., 13 марта, днем +5°, ночью -3°, малооблачно.
Воскр., 14 марта, днем +8°, ночью -1°, перем. облачн.
Пон., 15 марта, днем +10°, ночью +3°, перем. облачн.
Вторник, 16 марта, днем +9°, ночью +4°, неб. дождь.
Среда, 17 марта, днем +12°, ночью +6°, неб. дождь.

АНТИСПРУТ

Гл. редактор
В.В. ЛЕБЕДЕВ

Учредитель и издатель В.В. ЛЕБЕДЕВ.

Адрес редакции/издателя: 352700,

г. Тимашевск, ул. Ковалева, 165.

Тел./факс 8(86130)4-76-72.

Адреса электронной почты:

anti-sprut@yandex.ru

Газета зарегистрирована в Южном окружном межрегиональном территориальном управлении Министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.

Свидетельство ПИ №10-4021.

Газета отпечатана в ООО «КубаньАгитПечать»:

350059 Краснодар, ул. Уральская, 98/2.

Заказ № 492.

Печать офсетная. Объем 2 печ. листа. Подписана в печать по графику: 8.00, фактически 8.00

Индекс 52220

■ За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель.
■ Материалы со знаком «К» публикуются за плату.
■ Мнение редакции может не совпадать с позицией авторов публикаций.
■ Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

ТИРАЖ 3000