

# АНТИСПРУТ

anti-sprut@yandex.ru

Выходит с 15 января 1991 года.

16+



антиспрут.рф

27 мая 2021 года №20 (1435)

Цена свободная

Для удобства пользователей можно сканировать прилагаемый код, который сразу соединит с сайтом «Антиспрута».



**БЛАГАЯ ВЕСТЬ**  
от депутата  
Государственной  
Думы ФС РФ  
**Светланы  
БЕССАРАБ.**

(Читайте 5 страницу)

МАСТЕР-КЛАСС ЖУРНАЛИСТУ «АНТИСПРУТА» ОТ ЛУЧШЕГО ВОСПИТАТЕЛЯ РОССИИ

## ПОЧЕМУ ПРЯЛКА БЕЗ МОТОРА?

Если я сейчас скажу, что хороший детский сад является залогом обороноспособности России, то многие читатели, полагаю, усмехнутся и покрутят пальцами у виска: совсем, мол, журналист сбрендил.

Где армия и флот, а где манная каша и праздничные утренники со стихами и хороводами.

Как говорится, почувствуйте разницу.

ТОГДА давайте вместе размышляем. Сможет ли командир роты пехотинцев или, допустим, полицейский сержант из ППС полностью сосредоточиться на службе Отечеству, если его малыши не находятся под надежным присмотром, вкусно не накормлены, не напоены и вовремя спать не уложены? А? То-то... Да и вообще, будет ли для обороны страны достаточно самих офицеров, сержантов и рядовых, если не создать надлежащие условия, чтобы соотечественники начали вовсю, как написано в Библии, «плодиться и размножаться, наполнять землю и владеть ею»? Это с учетом гигантских, но, увы, пока еще малонаселенных просторов России на фоне мощных миграционных потоков из ближневосточных и дальневосточных стран со стремительно растущей численностью населения.

Потому нынешнее руководство нашего государства, всерьез озабочившись данной проблемой, в рамках национального демографического проекта осуществляет комплексное развитие и модернизацию сети детских дошкольных учреждений. В том числе и детского сада №19. Он находится в Тимашевске на улице Коммунальной и обслуживает значительную часть юго-восточной территории района, куда входят и относительно новые микрорайоны города. Впрочем, при нынешнем уровне развития транспортной инфраструктуры в некоторых молодых родителей есть возможность привозить сюда своих малышей из



Лучший воспитатель России-2020, старший воспитатель тимашевского детского сада №19 А.Н. Быстрюкова (слева) и заведующая д/с Т.А. Литвинова у «взаправдашней» казачьей хаты в фойе детского сада.

других частей Тимашевска. Может быть, и поэтому в прошлом году в рамках программы развития образования на Кубани в МБДОУ д/с №19 осуществлен капитальный ремонт в одном из помещений для создания 25-ти дополнительных мест для детей младшего возраста от 2 до 3 лет.

А это подразумевает собой создание соответствующих современным требованиям условий для развития и образования детей – группового помещения, уютной спальни, туалетной комнаты, буфетной, раздевалки. И не только. Эти стены нужно было еще наполнить новой красивой

мебелью, игрушками, посудой, постельными принадлежностями, книжками и еще многим другим, из чего состоит дом. Настоящий дом для детей, где они проводят значительную часть своей жизни. А чтобы она была веселой, познавательной, подвижной и полезной, все необходимо

продумать до мелочей. Как, например, создать и оборудовать на территории детсада новую игровую площадку с красивым и, что обязательно, безопасным маленьким домиком, корабликом, вертолётиком для игр, яркими лавочками и просторным навесом. В нем новая группа малышей может укрыться от жаркого солнца во время прогулок на свежем воздухе.

По словам заведующей тимашевским детским садом №19 Татьяны Анатольевны Литвиновой, на капитальный ремонт помещения под новую группу и создание прогулочной площадки с теневым навесом было выделено 1 млн. 862 тыс. бюджетных рублей. А на полное оборудование всем необходимым еще 1 млн. 250 тыс. рублей.

Причем львиная доля – 1 млн. 125 тыс. рублей – в порядке софинансирования было выделено из краевой казны. А остальную часть расходов взял на себя наш муниципалитет.

Словом, власти постарались сделать все, чтобы в нашем районе появились условия для хорошего ухода и правильного воспитания еще двадцати пяти будущих российских граждан. Их родители могут спокойно работать, пребывая в полной уверенности, что их чада в надежных руках квалифицированных педагогов, психологов, логопедов и других специалистов, обеспечивающих всестороннее развитие детей.

(Окончание на 2 странице)



## ПОСЛЕДНИЙ ШКОЛЬНЫЙ ЗВОНОК – ПЕРВЫЙ ШАГ ВО ВЗРОСЛУЮ ЖИЗНЬ: «ПОД ЗВУКИ НЕСТАРЕЮЩЕГО ВАЛЬСА»

В минувшую субботу в школах Тимашевского района прошли торжественные линейки, посвященные празднику Последнего звонка. В том числе – в МБОУ СОШ №6. (Читайте 4 стр.)



(Окончание. Начало на 1 странице)

**О** ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ уровне может говорить тот факт, что одним из двух штатных старших воспитателей в детсаду №19 Анастасия Николаевна Быстрюкова – абсолютный победитель всероссийского конкурса «Воспитатель года России-2020», в котором приняло участие 80 победителей конкурсов из всех регионов России.

Жюри данного традиционного конкурса, прошедшего в этот раз в Перми, признало ее авторский опыт эффективным средством индивидуализации образования в детском саду, который способствует мотивации детей на новые достижения. И вручило ей главный приз – так называемую «Хрустальную жемчужину», которая останется у Быстрюковой навечно. То есть, пользуясь спортивной терминологией, эта награда – не «переходящий кубок» в ежегодном педагогическом «чемпионате» страны, а как бы олимпийская медаль высшего достоинства, которую воспитатель может с гордостью показывать даже своим внукам и правнукам.

Пусть сейчас читатели и сама обладательница приза не обессудят меня за, возможно, дилетантское описание ее творческой «дошкольной» находки, возникшей из первоначальной идеи украсить вместе с детьми к празднику их группу. Причем не просто украсить, а сначала придумать, с чем, допустим, у них ассоциируется День Победы?

– Вот, к примеру, какой у вас образ первым возникает? – неожиданно спросила меня Анастасия.

Я, признаюсь, поначалу немного опешил, а потом ответил: «Сирень».

– А какие цвета на ум приходят?

– Белый и сиреневый. Поэтому, что сирень такая.

Потому, что родился аккурат 9 мая. Поэтому, что пахнет восхитительно, потому что праздник. Поэтому что, люди с медалями и флагами вокруг с детства в этот день. Поэтому что...

– Вот-вот! – с веселой улыбкой перебила меня педагог. – А теперь представьте, сколько впечатлений, мыслей и образов возникает у наших малышей с их острым, любознательным и порой неожиданным видением окружающего мира. Только успевай записывать, систематизировать и выбирать эти проявления в виде рисунков, картинок, фраз и подписей для так называемой доски достижений.

Это такой стенд, где данный, выражаясь современно, детский контент и размещается. Причем, не весь подряд, а обсужденный вместе со всей группой, понятный и одобренный большинством детей тот или иной изобразительный ряд. Ну, например, салют. Или, допустим, военный парад. И вдруг рядом с этим – елка. Почему? Ведь не Новый год?

# ПОЧЕМУ ПРЯЛКА БЕЗ МОТОРА?



А потому, что мальчик Коля или девочка Даша видели и рассказали своим друзьям по группе про множество еловых веток в венках на братской могиле. И о высоких, печальных елках, которые растут вокруг Вечного Огня. И вся группа поняла, прочувствовала этот посыл маленькой души и единогласно решила: елке рядом с салютом быть!

Анастасия Быстрюкова, когда создавала со своими подопечными первую подобную доску достижений, неожиданно переросшую из чисто дизайнера проекта в нечто большее, осмысленное и даже, не скажите за пафос, духовное подъемное, ощущила такой всплеск детского энтузиазма и творчества, что решила найденный метод развивать и совершенствовать в дальнейшей своей педагогической деятельности.

Кстати, не единими досками, фигурантально выражаясь, жив детсадовский творческий коллективизм. Например, в преддверии

все того же празднования Дня Победы, весной, когда по стране прокатилась волна патриотической акции «Сад памяти», все воспитанники детского садика №19 под руководством своих наставников высадили во дворе ряд саженцев гибискуса, любезно подаренных детскому дошкольному учреждению местными садоводами-мезенатами. А теперь представьте себе глубину детского счастливого восторга, когда все до единого(!!!) кустика, собственно, посаженные руками детей из всех детсадовых групп, принялись и выпустили свои первые листочки...

Теперь дети, продолжая с воспитателями ухаживать за молодыми кустиками, с нетерпением ждут лета, когда, возможно, их живые творения расцветут.

На мой взгляд, это здорово, потому что прививает у детей тягу к общему, приносящему радость труду. А он в свою очередь является самой благодатной почвой для взращивания в маленьких душах человека.

Причем, как утверждает Анастасия Быстрюкова, все того же празднования Дня Победы, весной, когда по стране прокатилась волна патриотической акции «Сад памяти», все воспитанники детского садика №19 под руководством своих наставников высадили во дворе ряд саженцев гибискуса, любезно подаренных детскому дошкольному учреждению местными садоводами-мезенатами. А теперь представьте себе глубину детского счастливого восторга, когда все до единого(!!!) кустика, собственно, посаженные руками детей из всех детсадовых групп, принялись и выпустили свои первые листочки...

Теперь дети, продолжая с воспитателями ухаживать за молодыми кустиками, с нетерпением ждут лета, когда, возможно, их живые творения расцветут.

На мой взгляд, это здорово, потому что прививает у детей тягу к общему, приносящему радость труду. А он в свою очередь является самой благодатной почвой для взращивания в маленьких душах человека.

Причем, как утверждает Анастасия Быстрюкова,

нельзя впадать в другую крайность, ограждая малышей буквально от всего, что якобы может им повредить

– Не двигай стул, он может упасть и ударить! Не трогай вилку, а то уколешься! Я сама тебя покормлю.

Смешно? Неправда? Отнюдь. Оказывается, такие родители действительно уже существуют. Как рассказала мне Анастасия Быстрюкова, у психологов есть на этот счет даже специальный термин: синдром выученной беспомощности.

Она же со своими коллегами считает, что ребенку нужно разрешить самостоятельно и постепенно подниматься со ступеньки на ступеньку по жизненной лестнице, но вовремя разъясняя и предупреждая его о возможных неприятных последствиях. Иначе может вырасти совсем не приспособленная к самостоятельной взрослой, непростой и порой даже опасной жизни личность.

Но, полагаю, большинству воспитанников детского сада №19 это не грозит. Эту уверенность я вынес после нашей беседы с обладательницей титула лучшего воспитателя России А.Н. Быстрюковой и заведующей Т.А. Литвиновой, считающей Анастасию и еще одного старшего воспитателя, М.Н. Туний, настоящими генераторами интересных идей и начинаний, прививающих детям все лучшие человеческие качества, необходимые жизненные навыки и знания. В том числе и нашей кубанской истории.

Так, в фойе одного из корпусов детского сада среди ряда тематических стендов, тех самых высоко оцененных досок личных и коллективных достижений, нашлось место для самого настоящего маленького казачьего подворья с домоткаными половиками, глечиками, стаинными фотографиями, макетом дровяной печки и самой настоящей прялки.

Мне рассказали, что когда дети вместе с воспитателями как бы самостоятельно, но при помощи наводящих вопросов и подсказок, выяснили, что это за штука такая с колесом, то сразу же спросили: почему у прялки нет мотора? И почему фотографии не цветные? И для чего у усатого дяди на фото такие интересные кругленькие штучки вряд на груди и большая мохнатая шапка? Это они про газы и папаху.

В общем, начались бесчисленные детские «почемушки», которые и помогают нашим малышам знакомиться с чудесным и бесконечно интересным миром...

Эх, где мои четыре года и штаны на лямках!

Александр МИРОНЧУК.

НА СНИМКАХ: игровой уголок в новом групповом помещении; новая площадка для игр малышей на открытом воздухе.

Фото на 1 и 2 полосах автора.

# МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО?



## Ох, уж эти – «браконьерские» соцсети

Нет, как хотите, но моя старая, еще советская гуманитарная закваска до сих пор мгновенно топорщится на любую попытку современных, с позволения сказать, журналистов сделать много шума из ничего при помощи хлестких фраз и более чем прозрачных намеков на что-то порочное. Вернее, создать сенсацию из заурядного материала, представляющего интерес разве что для специалистов, но никак не для широкой публики. Причем для этого нужно даже не утверждать, а лишь намекнуть на что-то отвратительное, а то и преступное. Ну, например, на казенное бездушие, трусость и даже коррупцию.

Именно про нее, родимую, я и подумал, когда услышал недавно в одном видеоролике, что некий предприниматель в свое время «...достаточно плотно поработал с тимашевскими чиновниками».

В результате, дескать, «...с ним заключено 56 контрактов на 80 миллионов рублей».

**Н**ИЧЕГО еще не почувствовали? Я имею в виду коррупционный запашок? Речь ведь идет о строительстве жилья для сирот за большие бюджетные деньги, «...освоенные мес-тной администрацией в полном объеме». При этом, мол, «...чиновники распинались», что это будут отличные дома. Но когда «...отгромели фанфары», наступил «...коммунальный ужас». То есть на стенах появилась плесень и поползли трещины. А молодые новоселы, не найдя поддержки у муниципальной власти, выложили всю эту историю в соцсети.

Когда же те самые живые кубанские журналисты попросили прокомментировать ситуацию, то ни муниципальная пресс-служба, ни глава района Андрей Палий с ними «...лицом к лицу общаются не стали», отдавшись «...отпиской на птичьем чиновниччьем языке». В общем, как говорится, суду все ясно.

Если на меня все эти, процитированные выше, лексические приёмчики давно уже не действуют, то у неискушенного в словоблудии читателя или зрителя складывается впечатление, что все чиновники и новорусские буржуи одним миром мазаны. Им бы лишь друг с другом плотно поработать, освоить много-миллионные ассигнования, а дальше – хоть трава не расти.

Скажу больше: на той негативной волне сейчас пытаются заработать авторитет и собрать в Интернете как можно больше подписок на свои видеоблоги так называемые хайпожоры. Их уже и в кубанской провинции развернулось как блок на паршивой со-

баке. Ведь для дешевой популярности сегодня многое не надо: немного формального сочувствия к попавшим в трудную ситуацию людям, огульная и, чаще всего, несправедливая, дилетантская критика. Глядишь – и начали множиться просмотры и лайки под очередным постом в Инстаграме.

Я не буду сейчас подробно разбираться в природе этих «блогеров». Некоторые из них просто балдеют от честолюбия, другие надеются, что их будут если не уважать, то хотя бы побаиваться земляки и органы власти. А третьими – движут чисто материальные интересы. Но я, повторюсь, сегодня не об этом. Просто хочу еще раз попросить своих читателей относиться ко всему написанному, снятому и опубликованному где бы то ни было с критической точки зрения. В том числе и к этим строкам.

А теперь по делу. Да, отдельные проблемы в некоторых новых роговских жилищах, полученных сиротами от государства по договору найма, существуют. Объективно. И отрицать это просто глупо, в чем убедился и автор этих строк, побывавший там буквально на днях. Об этом знают и специалисты районной администрации, зачастившие сюда с осмотровыми комиссиями в последнее время. Да и сам глава муниципалитета здесь был.

Но если и можно, наверное, его в данном случае в чем-то упрекнуть, то лишь в задержке «руководящего пенделя» некоторым своим подчиненным, вовремя и должным образом не отреагировавшим на первые жалобы со стороны новоселов.

Правда, объективности ради, следует сказать, когда дома принимали в эксплуатацию, ни у кого, в том числе и у сирот, претензий к качеству работ не было. Тем не менее, глава района Андрей Палий считает, что муниципалитет обязан будет привести в порядок принадлежащий пока району специализированный жилфонд. Сейчас обсуждается вопрос даже о создании некоего ЖЭУ. Данная структура сможет, скажем так, приглядывать за всем немалым уже специализированным жилфондом для детей-сирот. А в нем за последние годы насчитывается уже без малого две сотни квартир.

И не просто приглядывать, но и следить за тем, чтобы сами сироты и члены их семей следили за порядком, соблюдали прописанные по закону правила пользования жилыми помещениями, обеспечивали их сохранность, делали текущий ремонт, своевременно оплачивали коммунальные платежи и так далее. Словом, делали все, чтобы сохранить жилье в надлежащем порядке. Ведь через несколько определенных по закону лет оно почти автоматически передаст в их полную частную собственность, за которую, извините за резкость, у властей уже голова болеть не будет.

Но пока, увы, так бывает не всегда. Даже снег из-под мокнущих от него стен зимой некоторым жильцам отгрысти не досуг было. Не говоря о том, чтобы вовремя прикрутить болтающуюся уже на честном слове и одном шурупе дверную ручку или регулярном проветривании новых еще помещений. Или само-

стоятельно заделать небольшую трещинку, не дожидаясь, что ее заметят, приедет и устранит муниципалитет. Потому что новостройки, по-житейски выражаясь, в течение еще двух-трех лет объективно претерпевают «усушку-утрускую», даже несмотря на самые современные строительные технологии.

Кстати, лично у меня к тем технологиям большие вопросы. Не буду, конечно, сравнивать экологически безупречную саманную хату с глинобитными полами и камышовой крышей и современную квартиру с пластиковыми натяжными потолками, полу-пластиковыми виниловыми обоями, сплошным ламинатом, кафелем и керамогранитом на полах. Но как в ней не завестись той самой плесени, если в опять же пластиковых и водонепроницаемых оконных рамках нет маленьких форточек, какие были раньше во всех без исключения домах? Увы, это неизбежные издержки прогресса в современном жилье, с которыми, конечно же, нужно бороться. Но и не впадать в крайнюю панику.

Просто нужно компетентным в строительстве специалистам точно выяснить причины выявленных «косяков» и надежно устранить, чтобы недостатки больше о себе не напоминали. Понятно, что затягивать с данным делом нельзя, но и горячку портить в стремлении по-быстрому отрапортовать в ущерб качеству тоже не стоит.

Похоже, что это понимают и жители сиротских новостроек, с которыми автор этих строк встретился вместе с главой Роговского сельского поселения В.Е. Ди-

ким и начальником районного отдела семьи и детства Р.И. Трушинским. Во всяком случае, в общении не было даже намека на агрессию. Молодые люди довольно доброжелательно обсуждали с представителями власти некоторые проблемы, надеясь, что их обоснованные жалобы не «заметут под ковер».

Больше того, они попросили разрешить и оказать им содействие в установке забора, чтобы огородить маленький микрорайончик из группы пятиквартирных домов. А заодно позволить установку специальных защитных ящиков для электрических и газовых счетчиков. Они считают, что так будет не только безопаснее, но и уютнее.

Это я про дома у пересечения стационарных улиц Красной и Кубанской. А жители сиротских домов у перекрестка улиц Батурина и Красноармейской просят помочь справиться с подтоплениями двора во время ливней, и разрешить им самостоятельно сделать красивый огражденный навес для парковки детских колясок и велосипедиков. Потому что чуть ли не в каждой квартире по одному, а то и по два малыша. Ну, и антимоскитные сетки на окна не помешали бы, а то комары уже всех загрызли.

Вот собственно все, что я хотел бы сказать по данному поводу.

Александр МИРОНЧУК,  
депутат Совета  
муниципального образования  
Тимашевский район,  
эксперт регионального  
отделения ОНФ  
в Краснодарском крае.

(Окончание. Начало на 1 стр.)

## ПОСЛЕДНИЙ ШКОЛЬНЫЙ ЗВОНOK – ПЕРВЫЙ ШАГ ВО ВЗРОСЛУЮ ЖИЗНЬ:



В СРЕДНЕЙ школе №6 Дербентского сельского поселения Тимашевского района праздник Последнего звонка называли «Звездный путь». Ведущие торжественной линейки, объявив окончание очередного учебного года, отправили выпускников «в космический полет взрослой жизни». Собравшихся приветствовали и напутствовали директор школы М.В. Остапенко, глава сельского поселения С.С. Колесников, депутат Совета МО Тимашевский район, член краевого штаба ОНФ В.В. Лебедев, представитель «Центра развития образования» муниципального образования Тимашевский район Н.Н. Анистратенко. Трогательные напутственные слова произнесла также классный руководитель 11 класса местной школы Н.С. Баженова.

Поздравили выпускников и сегодняшние первоклашки, а 11-классники, в свою очередь, вручили капсулу времени с видеообращением к малышам, которые 1 сентября 2030 года станут сами выпускниками и вскроют капсулу с посланием. Состоялось награждение присутствующих на линейке отличников учебы и активист-



НА СНИМКАХ: последний звонок в МБОУ СОШ №6; праздничный звёздный салют от 11-классников; выпускников приветствуют юнармейцы и первоклассники; передача капсулы времени с видеообращением к малышам, которые 1 сентября 2030 года станут выпускниками и вскроют капсулу с посланием; выпускники-2021 школы №6 брат и сестра Дмитрий и Александра Акулины со своими родителями и директором школы.

Фото автора.



СОВЕТ ветеранов сахарного завода сердечно поздравляет ветеранов-юбиляров, родившихся в мае: М.Б. Домбровскую, Р.И. Суркову, А.А. Комарову, В.П. Васютина, К.И. Конищеву, В.Д. Ружицкую, Е.И. Яцкову, А.А. Черникову, Н.А. Размолодину, О.В. Кравченко, В.И. Юрченко, Н.И. Верба, В.А. Стешенко, В.В. Будникову, О.А. Хвостик, М.И. Бакалову, Т.А. Писареву, Н.С. Срыбного, Н.В. Новоячеву, Е.Г. Евтушенко, А.В. Грачева, Л.И. Желтононжка – с днем рождения. Желаю здоровья, заботы и внимания близких, мирного неба.

СОВЕТ ветеранов Тимашевской районной общественной организации Всероссийского общества инвалидов сердечно поздравляет членов своей организации, родившихся в мае. Желаю вам здоровья, заботы и долгих лет жизни!

СОВЕТ ветеранской первичной организации ОАО «Племзавод «Индустриальный» сердечно поздравляет ветеранов-юбиляров, родившихся в мае: Р.П. Алексееву, Л.Г. Бирюкову, В.Н. Борисенко, А.Н. Головатого, В.П. Доценко, В.Г. Евтушенко, Л.Н. Коновалову, В.Р. Милентьеву, О.П. Мажника, Т.Ф. Непряхину, В.В.

## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Ольшевскую, Р.Ф. Стукало, Н.Г. Сопрунова, Е.И. Симакову, Н.И. Толкачеву, Н.Г. Черномор, Э.М. Шпигарь, Л.Ф. Ярошенко, Н.П. Момот – с днем рождения! Здоровья вам, семейного благополучия и долгих лет жизни.

СОВЕТ ветеранов городской ветеранской организации сердечно поздравляет участников Великой Отечественной войны, тружеников тыла, пенсионеров, родившихся в мае: Э.М. Метельченко, М.О. Будякову, В.Ф. Курницкую, Л.И. Величко, В.М. Колесникову, Н.П. Момот, Н.П. Верещакину, А.И. Довжик – с днем рождения. Счастья, здоровья, долгих лет жизни.

СОВЕТ ветеранов при ОМВД России по Тимашевскому району тепло и сердечно поздравляет своих ветеранов, родившихся в мае: Н.А. Лапкина, Ф.Ф. Волотовского, А.И. Божко, А.Н. Бугаева, Г.Е. Брызгалову, А.Г. Загорулько, В.А. Полевщикова, В.Ф. Плотникову, А.Н. Асанова, В.М. Пожилько, А.Р. Хан, С.Н. Богданову – С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!

ДЕНИЯ! Желаем, чтобы спутником было здоровье, чтобы в дверь не стучалась беда, желаем успехов, семейного счастья и бодрости духа всегда!

СОВЕТ ветеранов первичной организации работников культуры сердечно поздравляет ветеранов-юбиляров, родившихся в мае: В.А. Соколовскую (юбилей), Т.Э. Тюрикову (юбилей), Г.В. Кондрашову (юбилей), И.Г. Молчан (юбилей), А.Т. Карнееву (юбилей), А.П. Кочура (юбилей), О.В. Высоцкую (юбилей), А.Г. Шимко, М.М. Поддубную, О.Б. Мануйло, Н.М. Ряболову, Н.Ф. Сазонову, Е.Н. Шемякову, Т.А. Ивановскую, Л.Я. Скворцову, С.И. Клименко, В.П. Козырь, О.Н. Халанского, В.А. Гусс, М.Н. Гафиатуллина, Р.Г. Капиносову, Т.Ф. Волкову, Э.В. Аристархову, Н.К. Косенко – с днем рождения. Здоровья, счастья, мира и добра!

СОВЕТ ветеранов рыболовецкой агрофирмы «За Родину» сердечно поздравляет ветеранов, родившихся в мае: В.И. Пучко (юбилей), А.М. Савченко, Т.С. Завгороднюю – с днем рождения! Здоровья, счастья в семье и жизни много-много лет!



Региональное отделение Общероссийского общественного движения  
«НАРОДНЫЙ ФРОНТ «ЗА РОССИЮ» в Краснодарском крае

Светлана Бессараб – депутат Государственной Думы ФС РФ,  
член регионального штаба ОНФ в Краснодарском крае,  
председатель Краснодарского краевого профобъединения.



Светлана БЕССАРАБ

## Детскому отдыху на Кубани – БЫТЬ!

Губернатор Краснодарского края подписал постановление о продлении режима повышенной готовности, которое предусматривает ряд смягчений, в том числе по организации детского отдыха в регионе. В документе указано, что организациям, включенным в реестр, расположенный на территории региона, разрешается принимать заявки на отдых и оздоровление детей, в том числе из других субъектов Российской Федерации. Исключением станут палаточные лагеря, работа которых пока не возобновляется.

«В марте 2021 года Роспотребнадзор снял жесткие ограничительные меры по организации детского отдыха. Однако окончательное решение об открытии сезона детского отдыха возложено на региональные власти с учетом необходимости оценки эпидемиологической ситуации. Глава Кубани Вениамин Иванович Кондратьев принял решение об открытии региона для отдыха детей. Здравницы готовы с учетом соблюдения всех необходимых мер безопасности принимать маленьких гостей, обеспечить качественные отдых и оздоровление. В самое ближайшее время по поручению Президента будет принято решение по компенсации до 50% стоимости детского отдыха, что позволит российским семьям значительно сэкономить семейный бюджет, а детским лагерям реализовать большее количество путевок», – прокомментировала руководитель рабочей группы по поддержке санаторно-курортной отрасли и детских здравниц, депутат Государственной Думы Светлана Бессараб.

## Карта открыта – «МИР»...

Ростуризм предложил продлить детский туристический кеш-бэк до 15 сентября.

Ведомство опубликовало проект правил предоставления детского туристического кешбэка на портале нормативно-правовых актов, в котором предлагается возвращать часть средств за приобретенные путевки в детские лагеря на период до 15 сентября 2021 года. В документе уточняется, что возмещать будут 50% от стоимости путевки, но не более 20 тысяч рублей.

Для возвращения части средств, родителям необходимо оплатить поездку картой «Мир». Возврат на нее будет проведен в течение пяти дней. В ходе отчета в Государственной Думе глава Правительства РФ Михаил Мишустин отметил, что данная программа заработает уже в этом месяце.

«Продление программы по возврату части средств за приобретенные путевки в детские лагеря до середины сентября станет хорошей мерой поддержки детских загородных лагерей, которые фактически не работали в 2020 году в связи с пандемией, понеся огромные убытки. У нас, в Краснодарском крае, в сентябре только начинается бархатный сезон, и у детей будет отличная возможность позагорать, поплавать в море и набраться сил перед началом нового учебного года. В этом году детей будут принимать 115 стационарных лагерей и санаториев Кубани. Кроме того, туристический детский кешбэк поможет и родителям вернуть существенные суммы в семейный бюджет за приобретенные путевки», – прокомментировала депутат Государственной Думы от Краснодарского края Светлана Бессараб.

Депутат Государственной Думы, член комитета по труду, социальной политике и делам ветеранов информирует:

## ЗАКОН ЗАЩИТИТ ВЕТЕРАНОВ

Обещанного, в народе говорят, три года ждут.

Дождались ветераны сельхозпроизводства, переехавшие в город. И это вобщем-то неплохо – хотя бы через три года, но дождались...

Тогда как некоторые другие их коллеги, также не менее 30 лет проработавшие на селе, в период проведения пенсионной реформы лишились 25-процентной надбавки к страховой части пенсии, и до сих пор ждут, надеются, что федеральные власти восстановят гарантированную им ранее законом эту самую надбавку.

Речь о том, что ветераны сельхозпроизводства, в соответствии с утвержденным Правительством списком профессий, проработавшие в сельском хозяйстве 30 и более лет, но переехавшие затем в город, теряли право на гарантированную им надбавку к пенсии. На тот период эта надбавка могла составлять не многим более одной тысячи рублей. А некоторые никуда и не переехали – город сам к ним «приехал». Например, Петр Андреевич Твердохлебов обосновался более сорока лет назад во втором отделении совхоза «Тимашевский». Это и сегодня в 4 километрах от окраины районного центра, города Тимашевска. Через годы поселочек в степи «приписали» к городу. Условия жизни остались те же, сельские. А все блага цивилизации – за несколько километров через поля, в городе. Тем не менее «прописка» стала городской. И гарантированную законом надбавку как корова языком слизнула. Та самая буренка, которую вместе со всем совхозным стадом специалист П.А. Твердохлебов холил и лелеял. Лишились надбавки еще несколько человек, живущие в полях, но волею судьбы ставшие называться горожанами.

Это обстоятельство и возмутило людей, и вызвало недоумение. Ведь введением льгот за-

конодатель решил не просто поддержать крестьян, а простилировать желание людей работать в сельском хозяйстве. Но прибавка-то к пенсии предусмотрена для **неработающих** сельских пенсионеров-ветеранов!.. Причем здесь «переезд» в город? В чем смысл? Кого и в чем стимулируют?!

Обо всем этом была в нашей газете публикация за 14 марта 2019 года вместе с коллажем, который мы приводим ниже.

В «Антиспруте» два местных депутата – вопрос был вынесен на постоянно действующую депутатскую комиссию, а затем и на сессию районного Совета депутатов с целью выработки предложения для Законодательного Собрания Краснодарского края выйти с соответствующей законодательной инициативой в Государственную Думу ФС РФ. Одновременно было направлено подобное обращение в региональный штаб ОНФ в Краснодарском крае, конкретно – к депутату Госдумы Светлане Бессараб.

Занимались этим же вопросом и другие депутаты Госдумы от Кубани, а также в других регионах. И вот на прошлой неделе депутат ГД Светлана Викторовна Бессараб проинформировала, что проблема, наконец, решена, закон вступит в силу через семь месяцев:

«По данным Министерства труда РФ повышенную фиксированную выплату получают более 1,1 млн. граждан, проживающих в сельской местности. В среднем им ежемесячно доплачивается по 1500 рублей. Принятый Закон вступит в силу с 1 января 2022 года.

«Закон защитит пенсионеров, отработавших в сельской местности 30 лет и получивших право на повышенную фиксированную выплату. Часто пожилые люди вынужденно покидают село, переехая к более молодым родственникам в город в связи с невозможностью самостоятельно вести хозяйство. Нередки случаи, когда сельские населенные пункты становятся частью городов. Оставаясь жить в той же местности, граждане становятся горожанами, а размер их фиксированной выплаты к пенсии ранее уменьшался на 25%. Теперь, в том числе, при переезде в город, повышенная фиксированная выплата будет сохраняться, при этом пенсионерам не нужно будет обращаться с соответствующим заявлением в Пенсионный фонд, изменения произведут в автоматическом режиме», – прокомментировала депутат Государственной Думы, член комитета по труду, социальной политике и делам ветеранов Светлана Бессараб.



# Диетолог назвала продукты, которые помогут похудеть к лету

Татьяна ТКАЧЁВА, «РГ».

**В** ПРЕДДВЕРИИ лета россияне поменяли рацион, стали активнее приобретать спортивное питание и биодобавки для коррекции веса. Продажи диетических продуктов удвоились. Биодобавки для сжигания жира стали самой быстрорастущей категорией аптечных товаров. Поведение россиян изучили аналитики сервисов Сбера (исследование есть в распоряжении «РГ»).

Итак, в «СберМаркете» оценили спрос на низкокалорийные продукты, которые обычно используются в диетах. В выборку вошли: куриная грудка, гречка, обезжиренные кефир и творог, батончики без сахара, отруби. Эксперты сравнили их продажи весной и зимой 2021 года.

Самый резкий – трехкратный – рост продаж в марте и апреле в сравнении с февралем показывали батончики без сахара и отруби. Гречку и обезжиренный творог стали покупать вдвое чаще. Популярность кефира с жирностью до одного процента выросла на 80 процентов, куриного филе – на 50.

«Спрос на сезонные продукты меняется ежемесячно. В июне обычно лидирует черешня, в сентябре – арбузы, в пост – раздительные продукты и сухофрукты. В этом году мы впервые заметили, как весной выросли продажи низкокалорийных продуктов. За окном потеплело, и, видимо, многие решили готовить тело к лету, – отметила руководитель быстрой доставки «СберМаркета» Оксана Маурина.

Большим спросом стало пользоваться специализированное питание и добавки для спортсменов. Например, модный жиросжигатель весной по-



Фото из архива «Антиспрута».

купали в два раза чаще, чем зимой, спортивные напитки – в 2,5 раза. Продажи чаев для похудения выросли впятеро.

Судя по данным «Сбер ЕАптеки», год назад, на старте пандемии, россияне не так тщательно следили за своей фигурой и здоровьем. Так, выручка от реализации товаров для спортивного питания и коррекции веса в марте 2021 года оказалась на 156 процентов выше, чем в марте 2020-го. То есть за год спрос в этой категории вырос в 2,5 раза.

В первом квартале продажи были вдвое больше, чем в начале 2020-го. А в марте начался сезонный рост, и выручка в сравнении с февральской увеличилась еще на четверть. По динамике товары в категории «Избыточный вес» (капсулы, таблетки, чаи) здесь опережают общие продажи на 30 процентов.

«Сезонный рост продаж товаров для коррекции веса этой весной оказался выше обычного. А в марте и апреле 2020-го мы наблюдали даже некоторое сни-

жение по сравнению с февралем. Вероятно, тогда многие сократили расходы, в том числе на БАДы, а отмена поездок к морю повлияла на желание «бросить вес перед отпуском», – пояснила директор по маркетингу компании «Сбер ЕАптека» Наталья Паршикова. – Сейчас к людям возвращается желание прийти в форму к лету. Свою роль играет и переход на удаленную работу, который для многих означает снижение двигательной активности. Также среди причин рос-

Оксана ГРИБАНОВА, «РГ».

## ДВА ПРОСТЫХ СПОСОБА избавиться от жира на животе

В отличие от обычного подкожного жира висцеральный (его присутствие выражается в том числе большой живот) увеличивает риск развития сердечных заболеваний, диабета второго типа, инсульта и связан с повышенным уровнем холестерина, предупреждают кардиологи.

ПО СЛОВАМ медиков, висцеральный жир производит больше так называемых воспалительных белков, что в итоге негативно сказывается на кровеносных сосудах, кровяном давлении и так далее.

Кардиологи предупреждают, что зачастую лишние сантиметры опаснее лишних килограммов. То есть, «животик» у стройного человека – также повод задуматься о питании и образе жизни, отметила доктор Тиффани Пауэлл-Уайли.

Чтобы убрать висцеральный жир, надо начать двигаться. Достаточно 150 минут физической активности в неделю. И чем будет больше аэробной нагрузки – тем

лучше. Медики рекомендуют быструю ходьбу, бег трусцой, езду на велосипеде или плавание. Подойдет и обычная ходьба с частыми подъемами по лестнице, если нет противопоказаний от лечащего врача.

Также важно убрать из рациона сладкие напитки, сахар – в пользу продуктов, богатых клетчаткой. Это овсяные отруби, рисовые отруби, ячмень, цитрусовые, яблочки. По словам специалистов, каждые десять граммов растворимой клетчатки могут уменьшить висцеральный жир на 3,7%. Стоит помнить, что пустые (обработанные) углеводы являются одним из главных провокаторов образования жира на животе.

Ранее кандидат медицинских наук, эндокринолог клиники МГУ Зухра Павлова предложила формулу, по которой можно рассчитать, при каком количестве калорий в сутки человек может держать свой вес или при желании начать худеть.

Михаил РУСИН, «РГ».

## ПЯТЬ ПРИВЫЧЕК, мешающих похудеть

Специалисты рекомендуют избавиться от некоторых привычек, которые способствуют набору лишнего веса. Главным образом от малоподвижного образа жизни. Рекомендации дала спортивный диетолог, нутрициолог Ирина Писарева.

ОНА выделила пять привычек, которые останавливают процесс похудения. Первая – недостаток движения, который, по словам специалиста, замедляет метаболизм в организме, что может стать причиной набора жировой массы, сообщает «Звезда». Так же диетолог рекомендует отказаться от употребления фруктов на ночь. Из-за повышенного содержания в них глюкозы, фруктозы и сахарозы их лучше съедать до 16 часов.

Необходимо также наладить режим сна. Отдыхать нужно не менее семи–восьми часов в сутки. Причем не желательно ложиться слишком поздно. Плохой привычкой диетолог назвала быструю еду.

«Когда мы едим слишком быстро, организм не успевает переваривать ту пищу, что поступила к нему и не наступает насыщения. Есть вероятность, что мы съедим гораздо больше, чем нам действительно нужно», – отмечает Ирина Писарева.

К вредным привычкам, мешающим сбросить лишние килограммы, также относится и пропуск завтрака. Врач напомнила, что утренний прием пищи запускает метаболизм и обеспечивает организм энергией. Игнорируя завтрак, велика вероятность сделать излишне калорийным свой ужин.

В расписании телепрограмм возможны изменения. Следите за информацией телеканалов.

с 31 мая по 6 июня 2021 года

31 мая ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВЫЙ

05.00, 9.25 "Доброе утро".  
09.00, 3.00 Новости.  
09.50 Жить здорово! (16+).  
10.55 Модный приговор. (6+).  
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами).  
12.15, 1.55, 3.05 Время покажет. (16+).  
15.15 Давай поженимся! (16+).  
16.00, 4.10 Мужское / Женское. (16+).  
18.00 Новости (с субтитрами).  
18.40 Пусть говорят. (16+).  
20.05 ЧМ по хоккею-2021. Сборная России - сборная Швеции. В перерывах - программа "Время".  
22.35 Вечерний Ургант. (16+).  
23.15 Познер. (16+).  
00.20 Д/ф "Последний сеанс". К 95-летию Мэрилин Монро. (16+).

РОССИЯ

05.00, 9.30 Утро России.  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время.  
09.55 "О самом главном". (12+).  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.  
11.30 "Судьба человека". (12+).  
12.40, 18.40 "60 минут". (12+).  
14.55 Т/с "Рая знает всё!" (12+).  
17.15 "Прямой эфир". (16+).  
21.20 Т/с "По разным берегам". (12+).  
23.30 "Вечер с В. Соловьёвым". (12+).  
02.20 Т/с "Тайны следствия". (12+).  
04.05 Т/с "Право на правду". (16+).

НТВ

04.50 Т/с "Лесник". (16+).  
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+).  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня.  
08.25, 10.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч". (16+).  
13.25 ЧП.  
14.00 Место встречи.  
16.25 ДНК. (16+).  
18.30, 19.40 Т/с "Ментовские войны". (16+).  
21.15 Т/с "Душегубы". (16+).  
23.45 Т/с "Немедленное реагирование". (16+).  
03.15 Т/с "Пятницкий. Глава четвертая". (16+).

ТВ-Центр

06.00 "Настроение".  
08.10 Х/ф "Инспектор уголовного розыска". (0+).  
10.00 Д/ф "Эффект бабочки". (12+).  
10.55 Городское собрание. (12+).  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.  
11.50 Т/с "Отец Браун". (16+).  
13.40 "Мой герой". (12+).  
14.55 Город новостей.  
15.10, 3.00 Т/с "Такая работа-2". (16+).  
16.55 Д/ф "Не бросай меня!" (16+).  
18.15 Х/ф "Адвокат Ардашев. Маскарад со смертью". (12+).  
22.35 Специальный репортаж. (16+).  
23.05 "Знак качества". (16+).  
00.00 События. 25-й час.  
00.35 Петровка, 38. (16+).  
00.55 Д/ф "Ребёнок или роль?" (16+).  
01.35 Д/ф "Муаммар Каддафи". (16+).  
02.15 Д/ф "Карьера охранника Демьянюка". (16+).  
04.20 "Смех с доставкой на дом". (12+).  
05.10 Д/ф "Мужчины не плачут". (12+).

1 июня ВТОРНИК

ПЕРВЫЙ

05.00, 9.25 "Доброе утро".  
09.00, 3.00 Новости.  
09.50 Жить здорово! (16+).  
10.55 Модный приговор. (6+).  
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами).  
12.15, 1.10, 3.05 Время покажет. (16+).  
15.15 Давай поженимся! (16+).  
16.00, 3.30 Мужское / Женское. (16+).  
18.00 Новости (с субтитрами).  
18.40 На самом деле. (16+).  
19.45 Пусть говорят. (16+).  
21.00 Время.  
21.30 Т/с "Анатомия сердца". (16+).  
22.30 "Док-ток". (16+).  
23.30 Вечерний Ургант. (16+).  
00.10 Д/ф Премьера. "Планета Земля. Увидимся завтра". (0+).

НТВ

04.50 Т/с "Лесник". (16+).  
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+).  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня.  
08.25, 10.25 Т/с "Морские дьяволы". (16+).  
13.25 ЧП.  
14.00 Место встречи.  
16.25 ДНК. (16+).  
18.30, 19.40 Т/с "Ментовские войны". (16+).  
21.15 Т/с "Душегубы". (16+).  
23.45 Т/с "Немедленное реагирование". (16+).  
02.45 Т/с "Пятницкий. Глава четвертая". (16+).  
04.20 Т/с "Пятницкий. Послесловие". (16+).

ТВ-Центр

06.00 "Настроение".  
08.15 "Доктор И...". (16+).  
08.50 Х/ф "Ты - мне, я - тебе". (12+).  
10.40 Д/ф "На мне узоров нету". (12+).  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.  
11.50 Т/с "Отец Браун". (16+).  
13.40 "Мой герой". (12+).  
14.50 Город новостей.  
15.10, 2.55 Т/с "Такая работа-2". (16+).  
16.55 Д/ф "Синдром Наполеона". (16+).  
18.15 Х/ф "Адвокат Ардашев. Кровь на пальце". (12+).  
22.40 "10 самых...". (16+).  
23.10 Д/ф "Роль как приговор". (12+).  
00.00 События. 25-й час.  
00.35 Петровка, 38. (16+).  
00.55 Д/ф "Список Берии". (12+).  
01.35 Д/ф "Иван Рыбкин". (16+).  
02.15 Д/ф "Стрелочник судьбы". (12+).  
04.20 "Смех с доставкой на дом". (12+).  
05.10 Д/ф "Мне никто ничего не обещал". (12+).

РОССИЯ

05.00, 9.30 Утро России.  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время.  
09.55 "О самом главном". (12+).  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.  
11.30 "Судьба человека". (12+).  
12.40, 18.40 "60 минут". (12+).  
14.55 Т/с "Рая знает всё!" (12+).  
17.15 "Прямой эфир". (16+).  
21.20 Т/с "По разным берегам". (12+).  
23.30 "Вечер с Владимиром Соловьевым". (12+).  
02.20 Т/с "Тайны следствия". (12+).  
04.05 Т/с "Право на правду". (16+).

НТВ

04.50 Т/с "Лесник". (16+).  
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+).  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня.  
08.25, 10.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч". (16+).  
13.25 ЧП.  
14.00 Место встречи.  
16.25 ДНК. (16+).  
18.30, 19.40 Т/с "Ментовские войны". (16+).  
21.15 Т/с "Душегубы". (16+).  
23.45 Т/с "Немедленное реагирование". (16+).  
02.25 Т/с "Пятницкий. Глава четвертая". (16+).

ТВ-Центр

06.00 "Настроение".  
08.10 "Доктор И...". (16+).  
08.40 Х/ф "Возвращение "Святого Луки". (0+).  
10.40 Д/ф "Женщина без комплексов". (12+).  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.  
11.50 Т/с "Отец Браун". (16+).  
13.40 "Мой герой". (12+).  
14.50 Город новостей.  
15.10, 3.05 Время покажет. (16+).  
15.15 Давай поженимся! (16+).  
16.00, 3.30 Мужское / Женское. (16+).  
18.00 Новости (с субтитрами).  
18.40 На самом деле. (16+).  
19.45 Пусть говорят. (16+).  
21.00 Время.  
21.30 Т/с "Анатомия сердца". (16+).  
22.30 "Док-ток". (16+).  
23.30 Вечерний Ургант. (16+).  
00.10 Д/ф Премьера. "Планета Земля. Увидимся завтра". (0+).

2 июня СРЕДА

ПЕРВЫЙ

05.00, 9.25 "Доброе утро".  
09.00, 3.00 Новости.  
09.50 Жить здорово! (16+).  
10.55 Модный приговор. (6+).  
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами).  
12.15, 1.00, 3.05 Время покажет. (16+).  
15.15 Давай поженимся! (16+).  
16.00, 3.20 Мужское / Женское. (16+).  
18.00 Новости (с субтитрами).  
18.40 На самом деле. (16+).  
19.45 Пусть говорят. (16+).  
21.00 Время.  
21.30 Т/с "Анатомия сердца". (16+).  
22.30 "Док-ток". (16+).  
23.30 Вечерний Ургант. (16+).  
00.10 Д/ф Премьера. "Планета Земля. Увидимся завтра". (0+).

НТВ

04.50 Т/с "Лесник". (16+).  
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+).  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня.  
08.25, 10.25 Т/с "Морские дьяволы". (16+).  
13.25 ЧП.  
14.00 Место встречи.  
16.25 ДНК. (16+).  
18.30, 19.40 Т/с "Ментовские войны". (16+).  
21.15 Т/с "Душегубы". (16+).  
23.45 ЧП. Расследование. (16+).  
00.10 Д/ф Премьера. "Планета Земля. Увидимся завтра". (0+).

ТВ-Центр

06.00 "Настроение".  
08.10 "Доктор И...". (16+).  
08.45 Х/ф "Женщины". (0+).  
10.55 Д/ф "Юрий Васильев и Александр Фатюшин". (12+).  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.  
11.50 Т/с "Отец Браун". (16+).  
13.40 "Мой герой". (12+).  
14.50 Город новостей.  
15.10, 2.55 Т/с "Такая работа-2". (16+).  
16.55 Д/ф "Синдром Наполеона". (16+).  
18.15 Х/ф "Адвокат Ардашев. Кровь на пальце". (12+).  
22.40 "10 самых...". (16+).  
23.10 Д/ф "Роль как приговор". (12+).  
00.00 События. 25-й час.  
00.35 Петровка, 38. (16+).  
00.55 Д/ф "Список Берии". (12+).  
01.35 Д/ф "Иван Рыбкин". (16+).  
02.15 Д/ф "Стрелочник судьбы". (12+).  
04.20 "Смех с доставкой на дом". (12+).  
05.10 Д/ф "Мне никто ничего не обещал". (12+).

РОССИЯ

05.00, 9.30 Утро России.  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время.  
09.55 "О самом главном". (12+).  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.  
11.30 "Судьба человека". (12+).  
12.40, 18.40 "60 минут". (12+).  
14.55 Т/с "Рая знает всё!" (12+).  
17.15 "Прямой эфир". (16+).  
21.20 Т/с "По разным берегам". (12+).  
23.30 "Вечер с Владимиром Соловьевым". (12+).  
02.20 Т/с "Тайны следствия". (12+).  
04.05 Т/с "Право на правду". (16+).

22.40 "Хватит слухов!" (16+).  
23.10 Д/ф "Криминальные связи звёзд". (16+).  
00.00 События. 25-й час.  
00.35 Петровка, 38. (16+).  
00.55 "Приговор. Чудовища в юбках". (16+).  
01.35 Д/ф "Удар властью. Слободан Милошевич". (16+).  
02.15 Д/ф "Нобелевская медаль для министра Гебельбера". (16+).  
04.15 "Смех с доставкой на дом". (12+).  
05.10 Д/ф "Владимир Пресняков. Я не ангел, я не бёс". (12+).

РОССИЯ

05.00, 9.30 Утро России.  
09.00, 14.30, 20.45 Вести.  
09.55 "О самом главном". (12+).  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.  
11.30 "Судьба человека". (12+).  
12.40, 18.40 "60 минут". (12+).  
14.55 Т/с "Рая знает всё!" (12+).  
17.15 "Прямой эфир". (16+).  
21.00 "Я вижу твой голос". (12+).  
22.55 Х/ф "Пластмассовая королева". (12+).  
02.20 Х/ф "Бедная Liz". (12+).  
04.05 Т/с "Право на правду". (16+).

3 июня ЧЕТВЕРГ

НТВ

04.50 Т/с "Лесник". (16+).  
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+).  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.  
08.25, 10.25 Т/с "Морские дьяволы". (16+).  
13.25 ЧП.  
14.00 Место встречи.  
16.25 Жди меня. (12+).  
18.10, 19.40 Т/с "Ментовские войны". (16+).  
21.00 Т/с "Душегубы". (16+).  
23.00 "Своя правда". (16+).  
00.55 Квартирный вопрос. (0+).  
01.45 Т/с "Карпов". (16+).

ТВ-Центр

04.50 Т/с "Лесник". (16+).  
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+).  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00 Сегодня.  
08.25, 10.25 Т/с "Морские дьяволы". (16+).  
13.25 ЧП.  
14.00 Место встречи.  
16.25 Жди меня. (12+).  
18.10, 19.40 Т/с "Ментовские войны". (16+).  
21.00 Т/с "Душегубы". (16+).  
23.00 "Своя правда". (16+).  
00.55 Квартирный вопрос. (0+).  
01.45 Т/с "Карпов". (16+).

ТВ-Центр

05.25 Х/ф "Женщины". (0+).  
07.50 Правосл. энциклопедия. (6+).  
07.50 Д/ф "Кино с акцентом". (12+).  
08.40 Х/ф "Любовь и немножко пломбира". (12+).  
10.45, 11.45 Х/ф "Молодая жена". (12+).  
11.30, 14.30, 23.40 События.  
13.00, 14.45 Х/ф "Адвокат Ардашевъ. Кровь на пальце". (12+).  
17.10 Т/с "Неопалимый Феникс". (12+

## МЕДИЦИНСКИЙ КАБИНЕТ «MEDISON»



УЗИ всех органов и систем взрослым и детям,  
УЗИ беременным – скрининг, доплер.

Прием гинеколога высшей категории, радиочастотные методики лечение заболеваний шейки матки, радиоволновое хирургическое удаление полипов и других образований шейки матки.

Прием проктолога – аноскопия амбулаторное безболезненное лечение геморроя методом лигирования узлов.

Приём по записи по телефону: 8-918-33-97-271

Адрес: г. Тимашевск, ул. Ленина, 161, мед. клиника «MEDISON»

Лицензия ЛО-23-01-011608 от 18 сентября 2017 года  
Министерства здравоохранения Краснодарского края.

## ПЕРЕПЕЛИНЫЕ ЯЙЦА – ценнейший диетический продукт

Об эффективности применения которых еще 300 лет тому назад в медицинском трактате упоминал китайский фармаколог Ли Ши Чень. Он утверждал, что они лечат заболевания сердца, легких, печени, желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой и нервной систем. Это кладовая витаминов, микроэлементов, незаменимых аминокислот. В них по сравнению с куриными яйцами содержится в 2,5 раза больше витамина А, в 2,8 раза – В1, в 2,2 раза – В2, в 5 раз выше уровень фосфора и калия, в 4,5 раза – железа, значительно больше меди и кобальта. В желтке есть фтор, который, как доказал А.Н. Книжников (Институт биофизики России), понижает содержание радиоактивного стронция в организме человека. Лецитин и холестерин в желтках перепелиных яиц находятся в соотношении 5:1, что улучшает обмен холестерина в организме человека, сдерживая атеросклероз.

### СВЕЖЕЕ ЯЙЦО И ПЕРЕПЕЛИНЫЕ ТУШКИ МОЖНО КУПИТЬ



по адресу: г. Тимашевск, ул. Профильная, 12  
(бывшая ферма откормовхоза).

Тел.: 8-918-456-62-48, 8(86130)4-15-07

А также – в передвижной торговой точке в Тимашевске  
на ярмарках выходного дня с фасада ТЦ «Гармония».

## ЗАДЕРЖАН ПОДОЗРЕВАЕМЫЙ В УГОНЕ

НАХОДЯСЬ на маршруте патрулирования, инспекторы дорожно-патрульной службы отдела МВД России по Тимашевскому району для проверки документов остановили автомобиль марки «ВАЗ-2107» под управлением 26-летнего местного жителя. Водитель находился за рулем транспортного средства предположительно в состоянии алкогольного опьянения (что подтвердило проведенное медицинское освидетельствование), не имея при себе соответствующих документов на автомобиль. В отношении мужчины составлен протокол об административном правонарушении, предусмотренном ч.3 ст.12.8 КоАП РФ.

После чего в дежурную часть отдела МВД России по Тимашевскому району обратился местный житель. Заявитель сообщил, что накануне он оставил свой автомобиль марки «ВАЗ-2107» на ремонт в СТО, расположенному в гаражном кооперативе.

Установлено, что подозреваемый, являясь работником СТО, в ходе распития алкогольной продукции решил съездить в магазин на автомобиле, оставленном на ремонт.

В настоящее время отделом дознания ОМВД России по Тимашевскому району в отношении подозреваемого возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного частью 1 статьи 166 Уголовного кодекса Российской Федерации «Неправомерное завладение автомобилем или иным транспортным средством без цели хищения». Санкции указанной статьи предусматривают максимальное наказание в виде лишения свободы на срок до пяти лет. Мужчина отбывает наказание в виде административного ареста.

А. КЛИМЕНКО,  
специалист направления по связям со СМИ отдела МВД России по Тимашевскому району,  
ст. лейтенант внутренней службы.



### Погода (по сводкам из Интернета)

Четверг, 27 мая, днем +27°, ночью +16°, малооблачно.  
Пятн. 28 мая, днем +28°, ночью +17°, малооблачно.  
Суб., 29 мая, днем +25°, ночью +16°, пасмурно.  
Воскр., 30 мая, днем +22°, ночью +14°, неб. дождь.  
Пон., 31 мая, днем +21°, ночью +14°, перем. облажн.  
Вторник, 1 июня, днем +22°, ночью +15°, неб. дождь.  
Среда, 2 июня, днем +21°, ночью +14°, неб. дождь.

### АНТИСПРУТ

Гл. редактор  
В.В. ЛЕБЕДЕВ

Учредитель и издатель В.В. ЛЕБЕДЕВ.  
Адрес редакции/издателя: 352700,  
г. Тимашевск, ул. Ковалева, 165.  
Тел./факс 8(86130)4-76-72.  
Адреса электронной почты:  
anti-sprut@yandex.ru

Газета зарегистрирована в Южном окружном межрегиональном территориальном управлении Министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ №10-4021.  
Газета отпечатана в ООО «КубаньАгитПечать»: 350059 Краснодар, ул. Уральская, 98/2.  
Заказ № 1279.  
Печать офсетная. Объем 2 печ. листа. Подписана в печать по графику: 8.00, фактически 8.00

## СЕТЬ МЕБЕЛЬНЫХ МАГАЗИНОВ

ВЕСЕННИЕ СКИДКИ!  
РАСПРОДАЖА!



Рады видеть вас  
в МЕБЕЛЬНОМ САЛОНЕ  
ежедневно с 8.00 до 17.00.  
Вы легко найдете нас по адресу:  
г. Тимашевск,  
ул. 50 лет Октября, 100.



Обращаться по телефонам: мебель 4-03-38, мебель на заказ 4-59-67.

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

### ПРОДАЮ

### ЗЕМ. УЧАСТКИ

#### НЕДВИЖИМОСТЬ

++++КИРПИЧНЫЙ ДОМ, 42 кв.м., со всеми удобствами. На все счетчики. Можно пристроить 2-3 комнаты. Участок 20 соток. Мкр. Индустральный, ул. Черняховского. Цена договорная. Обр.: тел. 8-918-180-99-12, 8-918-012-06-23.

+++3-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ, гараж, сарай с подвалом в центре. Отопление автоном., счетчики. Цена договорная. Тел. 8-918-274-80-72, 8-918-338-20-56.

ДОМ в ст. Новокорсунской. Тел. 8-918-95-17-339 (звонить в любое время).

НОВЫЙ недостроенный дом, на территории двора есть хата. На участке газ, вода, электричество. Обр.: 8-918-95-17-339 (в любое время).

ХАТУ в ст. Новокорсунской с газом, кухня. 8 соток. Вода, свет, асфальтовый подъезд. Тел. 8-918-95-17-339 (звонить в любое время).

+++ДАЧА в СОТ «Энергетик», участок 5 соток, есть дачный (летний) домик, свет, вода (скважина), по меже проходит газовая труба. Тел. 8-918-238-04-75.

+++3-КОМНАТНУЮ квартиру по ул. Ленина, 73, 1 этаж в 5-этажном кирпичном доме. Тел. 8-918-09-87-467, 8-918-11-85-332.

+++ДОМ в мкр. Садовод. Обр.: тел. 5-29-94.

### РАЗНОЕ

АВТОЗАПЧАСТИ оригинальные (Германия) к автомобилю «Ауди»: новый в упаковке радиатор системы охлаждения (арт.код 893121253A, р-р 660x320 мм). Черные колесные диски (4 шт., маркировка 5 1/2J14H2, 4 болтовых отверстия крепления диаметром 14 мм., расстояние между их центрами: противоположных 110 мм, а соседних по окружности 77 мм). Цена договорная, выгодная покупателю. Обр.: тел. 8-918-381-55-92.

### ФЕРМЕРСКОЕ ХОЗЯЙСТВО РЕАЛИЗУЕТ

курочек-молодок 3 мес., 5 мес., 8 мес.: «Ломан Браун», серебристые, минорки, «Кубань». Доставка по району бесплатно.

Тел.: 8-989-808-50-04.

## КУПЛЮ МЕТАЛЛОЛОМ. Самовывоз. Резка.

Тел. 8-918-098-23-78

За достоверность информации в объявлениях, а также  
качество, потребительские свойства товаров и услуг,  
рекламируемых в газете «Антиспрут»,  
ответственность несет рекламодатель.

### Индекс 52220

- За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель.
- Материалы со знаком публикуются за плату.
- Мнение редакции может не совпадать с позицией авторов публикаций.
- Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

ТИРАЖ 3000