

# АНТИСПРУТ

anti-sprut@yandex.ru



16+

Выходит с 15 января 1991 года.

антиспрут.рф

30 июня 2021 года №25 (1440)

Цена свободная

Для удобства пользователей можно сканировать прилагаемый код, который сразу соединит с сайтом «Антиспрута»...



Газета «Антиспрут» – официальный информационный партнер «Российской Газеты»

- Комары принесли в Россию болезни из жарких стран.
- Как избежать солнечных ожогов.

Читайте 4 и 5 страницы.

Какая ошибка доводит до рака у здорового человека. Как не пропустить начало рака. Симптом, предупреждающий о близком циррозе печени. Российские врачи создали уникальный подход к лечению рака, который позволяет вылечить 95 пациентов из 100. Как избавиться от жира на животе.

Об этом и многом другом читайте в следующих номерах «Антиспрута».



## ГОРОД И ГОРОЖАНЕ

Жители микрорайона Индустриальный много лет просили местные власти помочь им оградить детей-непосед от пагубного влияния улиц: чем-то занять детвору, чтобы она могла не в ущерб себе и окружающим, «гасить» свою неуёмную энергию...



# ТИМАШЕВСК: ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА

ГРЕХ было не воспользоваться случаем утром минувшего понедельника проехаться с руководящей командой городской администрации по знакомому тимашевским стройкам. Тем более, что помимо замов городского главы Н.В. Крячко и В.С. Валько на переднем «штурманском» сиденьи умостился и сам мэр Н.Н. Панин, находящийся как бы в официальном отпуске. Несмотря на это, видимо, он не смог отказать себе в удовольствии своими глазами увидеть, как начались воплощаться в жизнь давнишние мечты горожан.



ПЕРВЫЙ пункт нашей поездки – пустырь между торговой площадью и местной школой в микрорайоне Индустриальном. Впрочем, это уже не пустырь, а огороженная стройплощадка, где рабочие ООО «Регионстрой» ведут буревые работы под закладку фундамента для будущего спортивного комплекса. В его универсальных просторных залах будут отличные условия для игр и тренировок волейболистов, баскетболистов, гандболистов и даже для игроков в мини-футбол.

А рядом, в другом зале

СЛЕДУЮЩАЯ остановка на пересечении Казачьей и улицы Котляра, которая сейчас прихорашивается после проведения на ней целого комплекса работ.

Как мы уже писали, от улицы Книги до Дзержинского проложен новый широкий асфальтированный тротуар, а под землю спрятан новый пластиковый водопровод крупного диаметра. Почти на всем протяжении автомагистрали на электроопорах установлены новые яркие светодиодные фонари. Но самое главное – работники дорожной строительной компании «Юг» приступили к работам по укладке нового асфальта от «лукойловского кольца» с начала улицы Новаторов и до самого так называемого деповского железнодорожного перехода, что на пересечении улиц Дзержинского и Шерemetova.

Причем ждать этого великолепия местным любителям спорта придется недолго.

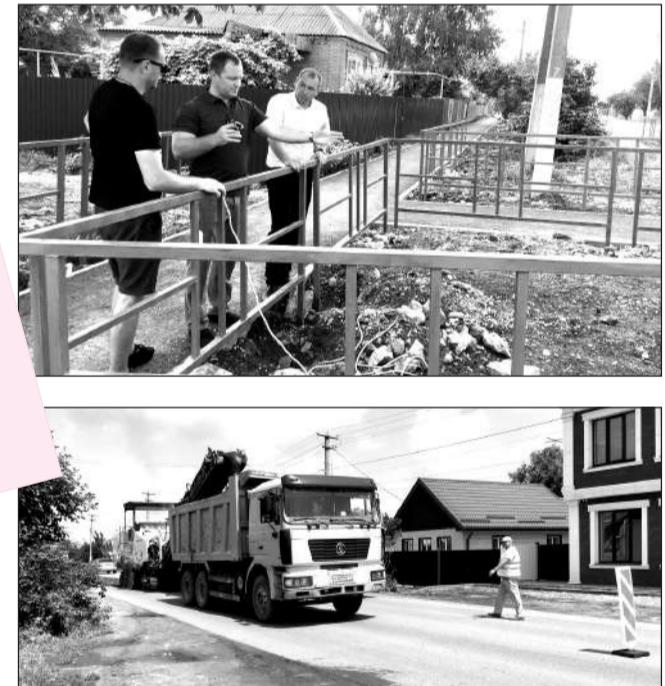
Если погода не подкачет, то строители собираются закончить возведение спорткомплекса в Индустриальном уже к новому году.

Сейчас дорожники спешно готовят фронт для афальтоукладчика и тяжелых катков, снимая верхний слой

старого дорожного покрытия. Ведь, как они говорят, на весь объем работ отпущено всего два месяца. И это несмотря на нынешнюю скверную погоду. Трудиться придется даже ночью, учитывая напряженный автомобильный поток на одной из самых интенсивных транспортных артерий Тимашевска.

НА ОБРАТНОМ пути служебная легковушка мэра заехала еще на участок улицы Деповской, что после ее пересечения с Братьев Степановых в сторону железной дороги. Ну, там, где в глубине квартала находится детский садик. Местные жители хорошо знают это место. А потому и попросили городские власти сделать здесь достойный тротуар, чтобы родителям с малышами грязь не месить и другим прохожим в сторону пешеходного перехода над железной дорогой было удобно. Сказано – сделано. Тротуар строится.

А. МИРОНЧУК.



НА СНИМКАХ: прораб «Регионстроя» показывает мэру Тимашевска, его заместителю проект фундамента под спорткомплекс в Индустриальном; буревые работы под фундамент спорткомплекса идут полным ходом; градоначальник Николай Панин, его заместитель Николай Крячко и предприниматель Дмитрий Кравченко обсуждают благоустройство вокруг нового пешеходного ограждения на пересечении улиц Казачьей и Котляра; дорожники ДСК «Юг» срезают фрезой старый асфальт на ул. Котляра; инспекция строительства тротуара на улице Деповской.  
Фото автора.



3 июля – профессиональный праздник сотрудников автоинспекции —  
День ГИБДД Российской Федерации.

# ПЬЯНЫХ... ВОДИТЕЛЕЙ – В СУД, ДРУГИМ – ПАМЯТКИ: «ПОЧЕМУ НУЖНЫ РЕМНИ БЕЗОПАСНОСТИ»



Р.В. ЗИНЧЕНКО,  
главный Государственный  
инспектор безопасности  
Тимашевского района,  
подполковник полиции.

ПРИМИТЕ самые искренние поздравления с нашим профессиональным праздником – 85-й годовщиной со дня образования Государственной

## С ПРАЗДНИКОМ!

Уважаемые коллеги и ветераны службы  
ГАИ-ГИБДД!

инспекции безопасности дорожного движения МВД России! На протяжении всех лет существования нашей службы Госавтоинспекция играет огромную роль в сохранении общественного правопорядка и обеспечении безопасности на дорогах страны. В своей деятельности она является основным звеном в борьбе с правонарушениями на дорогах, предотвращая от дорожных трагедий человеческие жизни. Защищать жизнь и здоровье людей – благородное и ответственное призвание, требующее профессионализма, выдержки, самоотверженности, а зачастую лично мужества. Поэтому хочу выразить признательность всем сотрудникам Госавтоинспекции, которые, не считаясь с личным временем, не щадя здоровья, а иногда и жизни, выполняют свой служебный долг. А также сказать

слова благодарности вашим семьям, родным и близким за их терпение, понимание и поддержку.

Особые слова благодарности – ветеранам службы. Для вас чувство долга, чести, справедливости – не просто слова, а дело всей жизни. Именно вы заложили славные традиции ответственного отношения к делу. Сегодня вы не только успешно передаете свой опыт молодым сотрудникам службы, но и активно участвуете в жизни коллектива Госавтоинспекции.

В этот праздничный день желаю всему личному составу, ветеранам службы, вашим родным и близким крепкого здоровья, счастья, благополучия, вдохновения в работе для достижения новых профессиональных высот во имя безопасности наших граждан.



В. ШВЫДКОВ,  
заместитель начальника ОГИБДД отдела МВД России  
по Тимашевскому району, майор полиции.

С 14 ПО 20 ИЮНЯ на территории Тимашевского района зарегистрировано 24 автомобильные аварии. Из них: 16 – столкновений, 5 – наездов на стоящие транспортные средства, 3 – наезда на препятствие. Погибших и пострадавших нет. За прошедшую неделю сотрудниками ГИБДД отдела МВД России по Тимашевскому району выявлено и пресечено 356 административных правонарушений. По части 4 статьи 12.15 КоАП РФ (выезд на полосу встречного движения) выявлено 28 водителей. За управление в нетрезвом виде либо за отказ пройти освидетельствование выявлено 5 водителей, данные административные материалы направлены для принятия обоснованного решения в Тимашевский суд. За перевозку детей без детских удерживающих устройств выявлено 17 водителей. 45 нарушений ПДД пешеходами. За управление автомобилем водителями, не имеющими права управления транспортными средствами, выявлено 4. В отношении водителей мототранспорта составлено 23 материала. За не предоставление преимущества в движении пешеходу привлечено 13 водителей.

18 ИЮНЯ В 11 ЧАСОВ 15 МИНУТ в Тимашевске по улице Парковой напротив дома №13 неустановленный водитель на неустановленном автомобиле при движении допустил наезд на стоящий автомобиль «Дайхатсу», после чего скрылся с места ДТП.

18 ИЮНЯ В 13 ЧАСОВ 30 МИНУТ в Тимашевске по улице Ленина напротив дома № 85/А неустановленный водитель на неустановленном автомобиле при движении допустил наезд на стоящий автомобиль «ВАЗ-2107», после чего скрылся с места ДТП.

Кто, владеет какой-либо информацией по данным ДТП, а именно местонахождение автомобилей, водителей, скрывшихся с места ДТП, просьба: сообщить по телефонам дежурной части отдела МВД России по Тимашевскому району 8(86130)4-15-42, 102 или 8(918)649-52-75.

Автомобиль является источником повышенной опасности, поэтому относиться к его управлению нужно крайне внимательно и ответственно. В соответствии с требованиями ПДД водитель, приближаясь к пешеходному переходу, обязан снизить скорость и при необходимости остановиться, чтобы уступить дорогу пешеходу. В тоже время пешеход не должен выходить на проезжую часть, не убедившись в том, что водители готовы его пропустить.

Госавтоинспекция Тимашевского района настоятельно рекомендует всем участникам дорожного движения соблюдать Правила дорожного движения, быть бдительными и внимательными.

Водителям следует помнить, что от его действий зависит жизнь и здоровье окружающих участников дорожного движения.

Цените, берегите жизнь и помните,  
что каждый должен возвращаться туда,  
где его ждут близкие, любящие люди.



В целях повышения эффективности профилактических мер по снижению тяжести последствий от дорожно-транспортных происшествий при управлении транспортными средствами сотрудники Госавтоинспекции Тимашевского района провели профилактическую акцию «Ремень безопасности!», направленную на формирование у участников дорожного движения стойких стереотипов, необходимости использования ремней безопасности, как важнейшего компонента системы пассивной безопасности.

ГОСАВТОИНСПЕКТОРЫ провели широкую разъяснительную работу со всеми категориями участников дорожного движения. Находясь на маршрутах патрулирования, дорожные полицейские останавливали транспорт и в беседе с водителями и пассажирами напоминали о важности использования ремня безопасности и возможных последствиях для жизни и здоровья в случае ДТП при его пренебрежении. Несколько водителям наглядно показали, как правильно регулировать и пристёгивать ремень. Особое внимание уделяли повышению культуры поведения на дороге, необходимости использования ремней безопасности.

Всем участникам акции вручили памятки «Почему нужны ремни безопасности».

Сотрудники Госавтоинспекции призывают всех участников неукоснительно соблюдать Правила дорожного движения и быть примером для подражания.

(ПОМНИМ, ГОРДИМСЯ:  
повтор антиспрутовской  
публикации  
от 15 апреля 2010 г.)

Автор Антонида НОВИКОВА

## ИХ ЛЮБОВЬ, КАК ХОРОШЕЕ КУБАНСКОЕ ВИНО КРЕПОСТЬЮ В 63 ГОДА

**Они оба родились на Украине. В одном году окончили школу. Выпускной вечер Павел Худых встречал с одноклассниками в городе Красилово. Татьяна Житникова окончила 10 классов в медведовской сельской школе. Оба в один год были призваны на фронт. Оба воевали в противовоздушном подразделении на территории Кубани. Случайная встреча будущих супругов произошла в январе 1945 года в военном эшелоне, который увозил из Краснодара в далекую Венгрию бойцов воздушно-наблюдательной и оповещательной службы.**



**Т**ОГДА лейтенанту Павлу Худых из всех девчачат особого женского батальона приглянулась жизнерадостная Татьяна. Разговорились, узнали, как много общего есть в их судьбах. Как пересекались в сорок третьем году их боевые пути в районе хутора Трудобеликова. Тогда из особого женского батальона поступали сведения радиотелеграфистам оповещательной службы о приближении вражеских самолетов. Согласно оперативным данным в эфире молниеносно звучала морзянка радиотелеграфистов с приказом уничтожить вражеский объект.

Женский батальон был создан из семидесяти двух кубанских девчачат. Три месяца они обучались в Краснодаре военной науке. Восемнадцатилетние выпускницы школ изучали все виды советских и немецких самолетов. Запоминали их контур, звучание. Из всего этого самым сложным в обучении было то, как по дальнему звуку определить, чей самолет приближается к ним. И тут

же оповестить радиотелеграфистов службы противовоздушной обороны. Экзамен у молодых бойцов особого женского батальона принимали на боевых позициях. Татьяна тогда откровенно рассказала опытному шифровальщику Павлу, как было страшно ей в первые дни службы. Ведь тогда девчата понимали, что от их ошибки может погибнуть советский самолет, не различи его по звуку в небе. А еще девичьи сердца сжимались от ужаса, когда сбитые вражеские самолеты пикировали осколками на землю в районе их батальона.

Победный сорок пятый год на три года разлучил Павла и Татьяну. Они вернулись к своим родным: младший сержант запаса Житникова на Кубань. А лейтенант запаса Худых – на Дальний Восток. Но судьба бывшим бойцам уготовила вторую встречу. 7 января сорок восьмого года они стали мужем и женой. Вместо пышной свадьбы был праздничный ужин со скромной едой. Но была молодость, страстное желание жить, творить и рожать детей.

Незаметно прошли, пролетели трудовые годы супружеских Худых. На какой бы должности в тот период времени ни работали в станице Медведовской Павел Григорьевич и его супруга, станичники их уважали. А Татьяна Григорьевна 17 лет была свидетелем рождения многих молодых семей. В их число вошла и местная поэтесса Жанна Цикало. Регистрируя в сельском Совете сорок с лишним лет тому назад ее бракосочетание, Татьяна Худых словно передала эстафетную палочку семейного счастья молодоженам.

В юбилейном победном 2010 году знаменитая кубанская поэтесса тоже оставила в судьбах ветеранов войны свой след. В очередной сборник ее стихов скоро войдут строки, посвященные бойцу особого женского батальона Татьяне Худых. Воспет в своих стихах поэтесса большую светлую любовь Татьяны к своему Павлу. И схоже это чувство с хорошим, пьянящим кубанским вином крепостью в 63 года. Поведает и о том, как с кубанским размахом сын и дочь ветеранов отметили родителям золотую и бриллиантовую свадьбы. Как трогательно говорили в эти дни добрые слова дедушке Паше и бабушке Тане их пятеро внуков и семеро правнуков.



НА СНИМКАХ: супруги Худых в настоящее время (слева) и в годы войны (справа).

(ПОМНИМ, ГОРДИМСЯ:  
повтор антиспрутовской публикации от 6 мая 2010 г.)

## ЗАПАХ КРОВИ



**И**з своего холодного, голодного детства мне больше всего запомнилось, когда немцы появились у нас в станице. К нам в дом пришли два немца и остались здесь жить. Нас выгнали в прихожую, а сами заняли большую комнату. В соседнем доме была у них кухня, там для них готовили обеды. Оттуда раздавался такой запах, что у нас от голода кружилась голова. Однажды немец принес к нам в дом котелок с супом. Предложил нам покушать. Мама испугалась, тот котелок оттолкнула и сказала, что не надо. Немец понял почему не надо, взял ложку и начал кушать, затем протянул нам котелок снова и сказал: «Это хорошо». Мама боялась, что суп отравленный. Я, брат и сестра его съели. Такого вкусного супа тогда мы не ели. Но эти немцы скоро от нас ушли, а пришли другие: сердитые, злые. Они нас прогоняли, мы их очень боялись и прятались от них.

Зима была очень холодная. Хорошей одежды не было. Мама где-то достала брату шлем со звездой. Звездочку срезала, чем-то закрасила, но все равно был виден след от нее. На верху у шлема был «гострячок». Она его тоже срезала и зашила. Брат мой ходил в этом шлеме. Играли мы как-то на улице. Мимо шел полицейский Заяц. Увидел брата в шлеме и крикнул: «Красное отродье!». Сорвал с него шлем и забросил, а сам начал брата трепать. Мама увидела все это и стала уговаривать полицая, что мой братик ни в чем не виноват. Больше этот шлем он не надевал.

Но вот немцы стали удирать со станицы. Красноармейцы наступали. Вдруг около нашего дома остановилась немецкая машина. Вылезли два немца и стали машину осматривать, видно что-то сломалось, а из кузова раздался стон. Там были наши раненые солдаты. Мама стала просить немцев, чтобы разрешили взять раненых погреться в дом. Пришли соседи и тоже стали просить немцев обогреть раненых бойцов. Немцы разрешили взять их на один час. Когда мама завела раненых в дом, они были грязные, в крови. Надо было их чем-то перевязать. Бинтов не было. Разорвала старенькую чистую простынь, порезала на полоски и перевязала раны. Бинты решила постирать. Знали бы вы, какой пошел запах – запах крови! Словами это не передать. Я его до сих пор забыть не могу.

Через час немцы стали стучать в окно, чтобы люди приводили раненых. В дом не заходили. Соседи стали приводить солдат. Мама, на свой страх и риск, раненых спрятала: одного во дворе в камышах, другого в доме на кровати под периной. Немцы не обратили внимания, что не хватает пленных. Они спешили, отступали.

Когда пришли красные, в школе в малом здании организовали госпиталь. Раненых забрали на лечение. Когда они выздоровели, приходили к маме, благодарили за спасение. Точно не могу сказать, но люди говорили, что остальных раненых за станицей расстреляли.

Все это я помню до сих пор и никогда не забуду. Особенно – запах крови.

Н.Г. МАРИЙКО.

ст. Роговская.

## КАК МЫ НАШЛИ МОГИЛУ ОТЦА

(ПОМНИМ, ГОРДИМСЯ:  
повтор антиспрутовской публикации от 6 мая 2010 г.)

**К**ОГДА отец уходил на фронт, нас, детей, у него было шестеро – четверо сыновей и две дочери. Оставшейся одной матери с нами было трудно, жили впроголодь, братья ходили в школу по очереди – не во что было одеться. Письма с фронта являлись большой поддержкой для матери, но однажды вместо письма пришла похоронка на отца.

Потом взяли на войну старшего брата Георгия, который довоевал до Победы и, к счастью, остался жив.

После войны братья пытались разыскать могилу отца. Было известно, что он погиб в боях за Кубань, но более точных сведений разыскать не удалось. Прошло много лет, мама умерла, братья тоже умерли, остались мы, две сестры, но вырастали внуки, правнуки нашего отца.

Именно внук и нашёл через Интернет могилу деда после долгих поисков. Случилось это 12 декабря 2008 года. Сначала мы просто не могли этому поверить, но потом документально всё подтвердились. И мы, две дочери и внуки, поехали в Белореченский район на хутор Заречный, где у дороги стоит обелиск, а под ним покоятся трое воинов и среди них наш отец Шинкарь Никифор Семёнович. Конечно, наши чувства трудно передать.

Низкий поклон жителям хутора, они ухаживают за могилой, сажают возле неё цветы. Как всё-таки жаль, что ни мама, ни братья так и не дожили до того дня, когда стало известно место захоронения нашего отца.

Людмила КУПРИЙ,  
бывший учитель начальных классов,  
Отличник просвещения.



ст. Медведовская.

**ОТ РЕДАКЦИИ.** Складывается впечатление, что если бы военкоматовские чиновники лучше ловили мышей, то многие родственники давно узнали бы, где находятся дорогие их сердцу могилы. Ведь не может быть, чтобы в военных архивах не было сведений о том, откуда призывался Никифор Семёнович Шинкарь, похороненный у Заречного, и много других солдат, лежащих где-нибудь под гробовым камнем с начертанными на нём именами. Трудно послать запрос? Или военным кабинетчикам вообще нет дела до проблемы воссоединения живых с павшими за Родину родными? Никифор Семёнович погиб на Кубани, а не где-нибудь за тридевять земель, но потребовалось 67 лет пока сами родственники не разыскали место его погребения. Сколько же ещё ждать тем, кто не владеет Интернетом?

# Комары принесли в Россию болезни из жарких стран

**Некоторые виды комаров могут стать причиной инфекционных и паразитарных болезней. Малярию и другие опасные инфекции можно подцепить всего-навсего от укуса крошечного насекомого. В Роспотребнадзоре рассказали, откуда исходит угроза и как ее избежать.**

## Чем опасны комары

Разных видов комаров у нас море – более 100 видов и подвидов, относящихся к 8 родам. Опасны далеко не все – эпидемиологическое значение имеют представители родов *Anopheles*, *Culiseta*, *Aedes*, *Culex* и *Coquillettidia*.

Но, понятно, отличить, какой именно комар тебя укусил и насколько высок риск заболеть, неспециалисту невозможно.

А заболеть можно очень неприятными недугами – в нашей стране комары могут стать причиной туляремии и, потенциально, сибирской язвы, малярийного плазмодия и других заболеваний.

«Эндемичные для России заболевания, переносчиками которых являются комары: туляремия, дифиляриозы, лихорадка Западного Нила (ЛЗН), лихорадки, вызываемые вирусами группы Калифорнийского энцефалита (лихорадки Инко, Тягиня, Хатанга), а также лихорадки Батта, Синдбис и другие», – говорят в Роспотребнадзоре.

Есть еще угроза: даже если некая инфекция неэндемична для России, ее могут завезти к нам, например, туристы, заболевшие в зарубежной поездке, или больные животные.

## В каких регионах нужно бояться комаров

1. Малярия – эндемичная инфекция для Африки, Азии, Индии, стран Тихоокеанского бассейна, Южной Америки. У нас местная передача возможна в Центральном регионе и в Западной Сибири, в предгорьях Большого Кавказа, в Дагестане, Поволжье, Краснодарском крае, на Дальнем Востоке и на Черноморском побережье Кавказа.

«Малярийные комары могут прилетать «зайцами» в самолетах и уже в России стать источником так называемой «аэродромной малярии». Поэтому по правилам ВОЗ воздушные суда



обрабатывают дезинсекционными средствами.

2. Вирусы чикунгунья, Денге, Зика циркулируют в зонах тропического и субтропического климата. В Россию их завозят туристы, возвращающиеся из Индии, Шри-Ланки, Юго-Восточной Азии, с Карибских островов, из Центральной Америки, Африки, Индонезии, лихорадку Зика также привозят из Америки. Некоторые виды комаров, обитающие на побережье Черного моря и в Краснодарском крае, могут стать переносчиками этих инфекций.

3. Лихорадка Западного Нила (ЛЗН) массово регистрируется в России с 1999 года. Сегодня ее возбудитель зафиксирован уже в 62 регионах страны. Главный источник – водоплавающие птицы. Заражение происходит, если комар сначала укусит больное животное, а затем – человека. Поэтому больше всего случаев фиксируют в пик комариного сезона: на юге – с июня по сентябрь, на севере – в июле. Из тропиков заразу можно привезти в любое время.

## Что делать для защиты

Малярийные комары (род *Anopheles*) размножаются в пресной воде, достаточно даже небольших временных емкостей, собирающих воду для полива, не говоря уже о лужах и канавах, прибрежных зонах прудов.

Завозные виды комаров могут размножаться даже в городе – в старых автомобильных покрышках, поддонах цветочных горшков и даже в дуплах деревьев. Жители многоэтажек знают: если в подвале сырое, в доме будут комары.

Отсюда главное средство защиты – следить, чтобы подвалы были сухими, а на даче – собирать и хранить воду в закрытых емкостях. Прививкой можно защититься от туляремии, желтой лихорадки, Денге и японского энцефалита – ее нужно сделать, выезжая в эндемичные страны.

Наконец, не надо пренебрегать самыми простыми средствами: противомоскитными сетками на окнах (только сделать

это так, чтобы не пострадали дети). Конечно, помогает применение всевозможных репеллентов.

## Мнение

**Виктор Малеев, советник директора ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора, академик РАН:**

– Из-за потепления климата ареалы обитания кровососущих насекомых постоянно расширяются, их границы отодвигаются на север. И сегодня в наших прохладных краях можно обнаружить виды насекомых, тех же комаров, которые еще несколько лет назад в России не встречались.

Пока более актуальной для нашей страны остается угроза клещевого энцефалита – клещи, которые переносят эту опасную инфекцию и несколько других, также довольно тяжелых, встречаются во многих регионах. Но и случаи заболевания инфекциями, переносимыми комарами, – сегодня совсем не редкость.

Мария ВОЛКОВА, «РГ».

## НЕФРОЛОГ РАССКАЗАЛА, ЧТО БОЛЬШЕ ВСЕГО ВРЕДИТ ЗДОРОВЬЮ ПОЧЕК

**Неоправданный прием лекарств, питание с большим количеством полуфабрикатов и соли, а также избыток белковой пищи приводят к проблемам с почками.**

**Об этом в интервью «Российской газете» рассказала врач-хирург отделения урологии и гемодиализа ФГБУЗ «Клиническая больница №50 Федерального медико-биологического агентства» в Сарове, нефролог Лилия Усманова.**

ВРАЧ пояснила, что существует большое количество нефротоксичных лекарств, которые люди считают безобидными. Среди них – распространенные нестероидные противовоспалительные препараты, анальгетики, многие антибиотики. Даже если человек относительно здоров, то неоправданный прием этих препаратов может заметно навредить почкам. Поэтому специалист рекомендовала не заниматься самолечением.

«Важно контролировать артериальное давление. Следить за питанием – избегать высококалорийной пищи с большим содержанием животного белка. Пищевые добавки также бывают токсичны, – подчеркнула Лилия Усманова. – Люди стали ленивы, едят полуфабрикаты, где содержат-

ся консерванты, а это яд. Злоупотребление ими создает благоприятный фон для развития хронической болезни почек, особенно если есть какое-то основное заболевание. Соль тоже нужно минимизиро-

вать. Потребление жидкости должно быть разумным, хотите пить – пейте, а насиливо вливать в себя воду не нужно. Не забывайте, что она содержится в любой пище – супах, фруктах, овощах, мороженом».

Врач посоветовала также не увлекаться спортивным питанием с повышенным содержанием белка после занятий спортом. «После любой физической нагрузки идет распад белка. Он и так выбрасывается в кровь, увеличивая нагрузку на почки, – подчеркнула она. – А человек нагружает организм высоким уровнем белка дополнительно. В норме все выйдет с мочой. Но если есть какое-то заболевание почек, то токсины начнут накапливаться в крови. Спортсмены к нам в отделение попадают периодически. Не надо увлекаться спортивным питанием, а если тренируетесь постоянно – контролируйте свои анализы».

Василий КОШКИН, «РГ».

# Врач рассказала, как избежать солнечных ожогов

Дermatolog медицинского онлайн-сервиса «СберЗдоровье» Виктория Королева рассказала, какие меры безопасности нужно предпринимать, находясь на солнце.

«Главное и основное действенное средство – надевать головной убор с широкими полями и закрытую дышащую одежду. Важно не забывать о глазах, так как солнечные лучи наиболее агрессивны для них. Солнцезащитные очки защищают глаза на 99%», – отметила специалист.

Врач также советует не забывать наносить на открытые участки тела, руки, лицо и шею солнцезащитный крем с фактором защиты от 30 и выше. Это следует делать за 15 минут до выхода на улицу.

«Обновлять его нужно каждые два часа, а также после купания и интенсивной работы при повышенном потоотделении, например, после активных физических упражнений или игр. Важно отметить, что, если вы нанесли крем, это ни в коем случае не означает, что можно находиться на солнце длительное время», – пояснила врач.

Наиболее интенсивное ультрафиолетовое излучение с 10 до



16 часов, поэтому в это время лучше побывать в тени. При этом необходимо учитывать, что тень от деревьев, зонтиков или навесов не обеспечивает полной защиты от солнца.

«Важно быть более внимательным возле воды и песка. Они отражают солнечные лучи, поэтому риск получить солнечный ожог становится выше», –

добавила Королева.

Кроме того, врач развеяла популярный миф о том, что в пасмурную погоду нельзя получить солнечный ожог. «Нужно проверить индекс ультрафиолетового излучения, который указывается практически на всех сайтах с погодой. Если его показатель выше 3, нужно приготовиться к максимальной защите от солнца даже

в пасмурную погоду», – пояснила специалист.

Врачи также советуют избегать посещения соляриев, которые наносят вред не только коже, но и глазам. В соответствии с рекомендациями ВОЗ, средства искусственного загара для лиц моложе 18 лет полностью противопоказаны.

Особые меры предосторожности

необходимо соблюдать детям, которые более восприимчивы к угрозам окружающей среды, чем взрослые.

«Необходимо исключать солнечные ванны для младенцев до шести месяцев, а также одевать детей в легкую, максимально закрытую одежду. Подойдут, например, длинные брюки, рубашки с длинными рукавами и шляпы с полями. И, конечно, необходимо использовать солнцезащитный крем на те участки кожи, которые не закрывает одежда», – подчеркнула Королева.

По словам специалистов, солнечные ожоги значительно увеличивают риск развития рака кожи. Как сообщает ВОЗ, четыре из пяти случаев заболевания можно избежать, поскольку вред от ультрафиолетового излучения, по большей части, можно предотвратить.

«Важно не забывать о родинках. К сожалению, мало кто из людей регулярно приходит на прием, чтобы проверить свои родинки. Под воздействием солнечного излучения они могут изменять цвет, размеры и границы. Поэтому ежегодный осмотр у врача-дерматолога для проведения такого метода исследования как дерматоскопия (осмотр родинки при десятикратном увеличении) помогает выявить злокачественные образования на ранних стадиях изменения», – советует дерматолог.

Елена МАNUКИЯН, «РГ».

## Врач рассказал, когда лучше делать тест на коронавирус

ПЦР-тест будет наиболее точен на третий-пятый день с момента появления симптомов коронавируса, а экспресс-тест на антиген можно делать с первого дня появления симптомов и до пятого-седьмого дня, после этого концентрация вируса будет резко снижаться. Об этом «Российской газете» рассказал главный врач Центра диагностики и лечения им. Н.А. Семашко Заур Жилоков.

TECT обязательно нужно сдать, если симптомы заболевания появились у людей старше 65 лет или у человека с хроническими заболеваниями, например, с сахарным диабетом, хронической почечной недостаточностью и прочими. Его стоит пройти после посещения массовых мероприятий, возвращения домой после поездок и перелетов, контакта с человеком, у которого подтвердился COVID-19.

Врач напомнил, что основными симптомами коронавируса считаются температура, заложенность носа, потеря обоняния и вкуса, слабость и кашель. У 20% заболевших наблюдаются затруднение дыхания и одышка.

«Самостоятельно определить, заразились ли вы ковидом или обычным гриппом очень сложно – симптомы практически одинаковы, – говорит Жилоков. – Иногда их можно спутать на банальную аллергию, простуду, переутомление».

Он также подчеркнул, что за три часа до сдачи теста не стоит пить, есть, полоскать горло и пользоваться какими-либо спреями и каплями. При выборе теста врач рекомендовал обращать внимание на специфичность и чувствительность, которые выражаются в процентах. Специфичность – доля тех отрицательных результатов, которые были правильно идентифицированы. Иными словами, с какой вероятностью тест не среагирует на другой схожий тип вируса. Высокоспецифичные тесты редко дают ложноположительные результаты. При этом остается небольшая вероятность, что они могут пропустить заболевание с легким течением, недостаточно ярко выраженное. Чувствительность – это точность теста в определении антигена вируса. Это вероятность того, что тест не допустит ошибку и не покажет ложно-отрицательный результат при наличии болезни.

Ирина НЕВИННАЯ, «РГ».

## Роспотребнадзор напомнил как действовать, если в семье есть больной COVID-19

В СВЯЗИ с ростом заболеваемости COVID-19 Роспотребнадзор выпустил памятку, что надо делать в случае, если у кого-то в семье появились признаки сильной простуды. С учетом нынешней эпидситуации, нужно действовать в расчете на то, что это, возможно, коронавирус. Поэтому, если коротко – нужно принять меры предосторожности, чтобы предупредить заражение людей, живущих вместе с заболевшим.

Вот перечень рекомендаций, опубликованных Роспотребнадзором:

1. Вызовите врача.
2. Выделите больному отдельную комнату. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее одного метра от больного.
3. Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.
4. Часто проветривайте помещение, лучше всего каждые два часа.
5. Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.
6. Выделите больному отдельную посуду для еды и питья. После использования ее необходимо дезинфицировать. Больной должен питаться отдельно от других членов семьи.
7. Часто мойте руки с мылом, особенно до и после ухода за больным.
8. Ухаживая за больным обязательно используйте маски и перчатки, дезинфицирующие средства.
9. Ухаживать за больным должен только один член семьи.
10. В комнате больного используйте дезинфицирующие средства, протирайте поверхности не реже двух раз в день.

Александр МЕЛЕШЕНКО, «РГ».

## Исследовать вакцину для подростков начнут в июле

Исследование вакцины «Спутник V» для подростков в столице начнут в июле – оно пройдет по отработанной технологии в три этапа. Набор добровольцев идет уже сейчас, рассказала заммэра по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

«Первая и вторая фазы исследования будут проводиться на базе двух ведущих детских больниц столицы – Морозовской детской больницы и детской больницы имени З.А. Башляевой, третья фаза – в детских поликлиниках Москвы. По результатам можно будет принять решение о включении подростков в программу вакцинации от новой коронавирусной инфекции», – рассказала она.

Вакцина предназначается для подростков 12-17 лет, уточнила заммэра. Клиническое исследование будут проводить специалисты Национального исследовательского центра имени Н.Ф. Гамалеи, разработавшего препарат. Всего в испытаниях примут участие 350 человек. Использовать будут ту же вакцину «Спутник V», что и для взрослых, но в меньшей дозировке. Все добровольцы пройдут медицинское обследование, в том числе ПЦР-тестирование. Исследование продлится год.

«В течение всего периода дети будут под постоянным наблюдением врачей. После введения первого и второго компонентов подростки в течение трех дней будут находиться в стационаре в изолированном боксе, где их еще раз осмотрят перед вакцинацией и потом будут наблюдать за их самочувствием в течение 48 часов после вакцинации. После они должны будут еще несколько раз посетить больницу для сдачи анализов», – добавила Ракова.

СО СВОБОДЫ – С НЕЧИСТОЙ СОВЕСТЬЮ –  
В МЕСТА НЕ СТОЛЬ ОДАЛЁННЫЕ?

## СОБЛАЗНИЛСЯ... ГАЗОНКОСИЛКОЙ.

СЛЕДСТВЕННЫМ отделом ОМВД России по Тимашевскому району завершено расследование уголовного дела, возбужденного в отношении 44-летнего местного жителя по признакам преступления, предусмотренного частью 2 статьи 160 Уголовного кодекса Российской Федерации «Присвоение или растрата».

По данным следствия, злоумышленник заключил с потерпевшим договор оказания услуг по строительству жилья, однако впоследствии не выполнил взятые на себя обязательства и перестал выходить на связь. Мужчина продал часть строительных материалов, принадлежащих заказчикам, денежными средствами распорядился по своему усмотрению. Общая сумма ущерба составила более 195000 рублей.

Уголовное дело с утвержденным обвинительным заключением направлено в суд для рассмотрения по существу. Обвиняемому грозит лишение свободы на срок до пяти лет.

В ДЕЖУРНУЮ часть отдела МВД России по Тимашевскому району обратился местный житель. Заявитель пояснил, что злоумышленник путем обмана похитил у него 22000 рублей.

В результате проведения комплекса оперативно-розыскных мероприятий полицейские установили личность и местонахождение подозреваемого. 28-летнего местного жителя сотрудники уголовного розыска задержали по месту жительства и доставили в отдел полиции для дальнейшего разбирательства.

Установлено, что мужчина по объявлению в сети Интернет договорился с потерпевшим о покупке моторной лодки стоимостью 12000 рублей. Подозреваемый убедил продавца оформить доставку товара и приспал фиктивный адрес сайта. Молодой человек, передясь по ссылке, ввел данные своей банковской карты, что привело к списанию всех имеющихся у него на счету денежных средств, которыми злоумышленник распорядился по своему усмотрению.

В отношении подозреваемого возбуждено уголовное дело – «Мошенничество». Санкции статьи предусматривают наказание в виде лишения свободы до пяти лет.

СЛЕДСТВЕННЫМ отделом ОМВД России по Тимашевскому району завершено расследование уголовного дела, возбужденного в отношении 28-летнего местного жителя. По данным следствия, обвиняемый проник через окно в домовладение родственницы в ее отсутствие, откуда похитил ноутбук и наушники. Похищенное имущество злоумышленник продал, вырученными денежными средствами распорядился по своему усмотрению. Общая сумма ущерба потерпевшей составила около 37000 рублей.

Уголовное дело с утвержденным обвинительным заключением направлено в суд. Санкции статьи – лишение свободы на срок до шести лет.

ОТДЕЛОМ дознания ОМВД России по Тимашевскому району завершено расследование уголовного дела, возбужденного в отношении 46-летнего местного жителя. Установлено, что обвиняемый, находясь в гостях у знакомого, в ходе распития спиртных напитков, похитил со стола мобильный телефон потерпевшего, спрятав его в карман джинс. Похищенное имущество полицейские изъяли и вернули законному владельцу. Уголовное дело с утвержденным обвинительным актом направлено в суд для рассмотрения, по существу. Санкции инкриминируемой статьи предусматривают максимальное наказание в виде лишения свободы на срок до двух лет.

ОТДЕЛОМ дознания ОМВД России по Тимашевскому району завершено расследование уголовного дела, возбужденного в отношении 45-летнего местного жителя. Установлено, что обвиняемый похитил с территории арендованного им домовладения отопительный котел и металлические изделия. Похищенное имущество злоумышленник сдал в пункт приема металла, вырученными денежными средствами распорядился по своему усмотрению. Общая сумма ущерба потерпевшему составила более 25000 рублей.

Уголовное дело с утвержденным обвинительным актом направлено в суд для рассмотрения по существу. Санкции инкриминируемой статьи – лишение свободы до двух лет.

В ДЕЖУРНУЮ часть отдела МВД России по Тимашевскому району с сообщением о краже обратилась пенсионерка, которая пояснила, что у неё пропала газонокосилка и кошелек с деньгами.

В результате проведения оперативно-розыскных мероприятий правоохранители установили личность и местонахождение подозреваемого, задержали 34-летнего местного жителя. По данным следствия, злоумышленник проник на территорию двора дома владения потерпевшей, откуда похитил бензиновый триммер и кошелек, в котором находились 25000 рублей. Денежными средствами распорядился по своему усмотрению, триммер изъяли и вернули законной владелице.

Санкции инкриминируемой подозреваемому статьи предусматривают максимальное наказание в виде лишения свободы на срок до пяти лет.

ОТДЕЛОМ дознания ОМВД России по Тимашевскому району завершено расследование уголовного дела, возбужденного в отношении 51-летней местной жительницы по признакам преступления – «Мошенничество в сфере кредитования».

Установлено, что обвиняемая, предоставив в кредитную организацию заведомо ложные сведения о трудоустройстве и платежеспособности, получила займ, однако не стала вносить обязательные платежи по договору.

Уголовное дело с утвержденным обвинительным актом направлено в суд для рассмотрения по существу. Санкции инкриминируемой статьи – лишение свободы на срок до двух лет.

А. С. КЛИМЕНКО,  
специалист направления по связям со СМИ  
отдела МВД России по Тимашевскому району,  
ст. лейтенант внутренней службы.

## ГИБЕЛЬ НА ПОЖАРЕ

Предупреждение случаев гибели и травматизма при возникновении пожаров является приоритетной задачей всех без исключения территориальных органов МЧС России.

За истекший период 2021 года на территории Тимашевского района произошло 125 пожаров (АППГ – 149 пожаров). Погибло 2 человека (АППГ – 5 человек), пострадало 0 человек (АППГ – 2 человека).

15.06.2021 года поступило сообщение об обнаружении на одной из улиц Дербентского с/п Тимашевского района трупа мужчины со следами воздействия огня. Предварительно, причиной пожара послужило неосторожное обращение с огнем при курении, причина гибели устанавливается.

Неосторожность или небрежность при курении – наиболее распространенные причины пожаров. Чтобы их не допускать на рабочем месте или в жилом секторе, необходимо соблюдать правила пожарной безопасности при курении.

Вызвав тление горючего материала, сам окурок через некоторое время гаснет, но образованный им очаг тления при благоприятных условиях может воспламениться. К сожалению, еще не редки пожары, возникающие по небрежности при злоупотреблении спиртными напитками. Все эти случаи похожи один на другой: пьяный курильщик засыпает, сигарета падает, и от нее загораются спальные принадлежности, а затем и мебель, расположенная в помещении. Пожар по причине курения в нетрезвом состоянии можно назвать самой опасной разновидностью его возникновения, потому что в этом случае люди гибнут от угарного газа, произошедшего от продуктов горения, на которые упал окурок сигареты.

### Помните, что НЕЛЬЗЯ:

– курить в постели или сидя в кресле, тем более, в состоянии алкогольного опьянения. В таком положении очень легко заснуть. А если вовремя не потушить сигарету, от нее может загореться одежда или мебель;

– даже потушенные сигареты не бросайте в урны с бумагой и другими горючими отходами – это может привести к возникновению пожара;

– не следует в качестве пепельницы использовать бумажные кульки, коробки от спичек или сигарет;

– ни в коем случае нельзя курить в гараже – близость автомобиля и легковоспламеняющихся жидкостей могут спровоцировать пожар;

– необходимо следить за тем, чтобы спички или сигареты не попадали в руки маленьким детям.

При возникновении чрезвычайных ситуаций необходимо звонить по единому телефону спасения «112» со всех мобильных операторов. Также, сохраняется возможность осуществить вызов одной экстренной оперативной службы поциальному номеру любого оператора сотовой связи: это номера 01, 101 (служба пожарной охраны), 102 (служба полиции), 103 (служба скорой медицинской помощи), 104 (служба газовой сети).

В. В. МЫНОЧКА,  
старший дознаватель ОНД и ПР Тимашевского района,  
капитан внутренней службы.

В связи с Указом Президента РФ от 17 июня 2021 г. о назначении выборов депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации нового созыва на 19 сентября 2021 г., руководствуясь ст. 64 Федерального закона от 22 февраля 2014 г. №20-ФЗ «О выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации» редакция газеты «Антиспрут» публикует

## СВЕДЕНИЯ

### о размере и других условиях оплаты печатной площади, услуг по размещению предвыборных агитационных материалов

1 кв. см. газетной площади на внутренних страницах издания

– 40 рублей 00 копеек.

1 кв. см. газетной площади на первой странице издания

– 60 рублей 00 копеек.

Х Х Х

Дополнительный тираж к существующему – без доставки населению – 10 рублей 00 копеек за 1 экземпляр газеты.

Специальный выпуск А-3 из 4 страниц тиражом 3000 экземпляров – 12 рублей 50 копеек за 1 кв. см. Сверх 3000 тиража специвыпуска дополнительный тираж за 1 экземпляр газеты – 5 рублей 00 копеек.

Газета «Антиспрут» зарегистрирована в Южном окружном межрегиональном территориальном управлении Министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.

Свидетельство ПИ №10-4021 от 31.07.2001 г.

352700, г. Тимашевск, ул. Ковалева, 165.

Тел/факс 8(86130)4-76-72; 8-918-417-26-12, e-mail: anti-sprut@yandex.ru

## Индивидуальный предприниматель Кошелева Надежда Евгеньевна

предоставляет свои услуги по изготовлению агитационного материала на выборы депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации восьмого созыва, а также на муниципальные выборы Краснодарского края, назначенные на единый день голосования 19 сентября 2021 г.

Листовка формата А5

– от 0,75 руб.

Листовка формата А4

– от 1,05 руб.

Плакат полноцветный А3

– от 3,70 руб.

Газета – 4 полосы формата А3

– от 1,90 руб.

Карманный календарь 70x100 мм

– от 1,90 руб.

Стоимость экземпляра может меняться в зависимости от плотности бумаги, ее производителя, красочности, тиража.

Тел.: 8-989-228-00-10, тел.: e-mail: k\_fler-1@list.ru

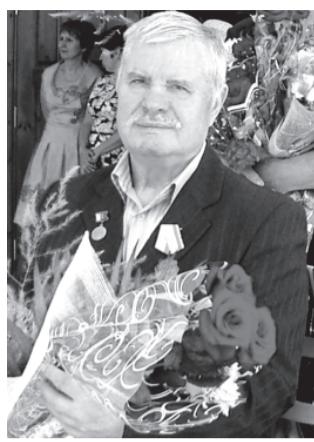


1 июля – 75 лет

Николаю Ивановичу  
САВРОВУ –

Отличнику народного просвещения, Заслуженному учителю школы Российской Федерации, кавалеру ордена Трудовой Славы III степени, делегату Всероссийского съезда учителей в Москве.

(Подробнее в следующем номере «Антиспрута»)



МЕДИЦИНСКИЙ КАБИНЕТ «MEDISON»



УЗИ всех органов и систем взрослым и детям,  
УЗИ беременным – скрининг, доплер.

Прием гинеколога высшей категории, радиочастотные методики лечение заболеваний шейки матки, радиоволновое хирургическое удаление полипов и других образований шейки матки.

Прием проктолога – аноскопия амбулаторное безболезненное лечение геморроя методом лигирования узлов.

Приём по записи по телефону: 8-918-33-97-271

Адрес: г. Тимашевск, ул. Ленина, 161, мед. клиника «MEDISON»

Лицензия ЛО-23-01-011608 от 18 сентября 2017 года  
Министерства здравоохранения Краснодарского края.

ПЕРЕПЕЛИНЫЕ ЯЙЦА –  
ценнейший диетический  
продукт

Об эффективности применения которых еще 300 лет тому назад в медицинском трактате упоминал китайский фармаколог Ли Ши Чень. Он утверждал, что они лечат заболевания сердца, легких, печени, желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой и нервной систем. Это кладовая витаминов, микроэлементов, незаменимых аминокислот. В них по сравнению с куриными яйцами содержится в 2,5 раза больше витамина А, в 2,8 раза – В1, в 2,2 раза – В2, в 5 раз выше уровень фосфора и калия, в 4,5 раза – железа, значительно больше меди и кобальта. В желтке есть фтор, который, как доказал А.Н. Книжников (Институт биофизики России), понижает содержание радиоактивного стронция в организме человека. Лецитин и холестерин в желтках перепелиных яиц находятся в соотношении 5:1, что улучшает обмен холестерина в организме человека, сдерживая атеросклероз.



СВЕЖЕЕ ЯЙЦО  
И ПЕРЕПЕЛИНЫЕ ТУШКИ  
МОЖНО КУПИТЬ

по адресу: г. Тимашевск, ул. Профильная, 12  
(бывшая ферма откормовхоза).

Тел.: 8-918-456-62-48, 8(86130)4-15-07

А также – в передвижной торговой точке в Тимашевске  
на ярмарках выходного дня с фасада ТЦ «Гармония».



Погода (по сводкам из Интернета)

Четверг, 1 июля, днем +31°, ночью +19°, ясно.  
Пятница, 2 июля, днем +33°, ночью +22°, малооблачно.  
Суб., 3 июля, днем +34°, ночью +20°, облачно.  
Воскр., 4 июля, днем +30°, ночью +20°, дождь.  
Пон., 5 июля, днем +27°, ночью +20°, дождь.  
Вторник, 6 июля, днем +28°, ночью +19°, облачно.  
Среда, 7 июля, днем +27°, ночью +19°, облачно.

АНТИСПРУТ

Гл. редактор  
В.В. ЛЕБЕДЕВ

Учредитель и издатель В.В. ЛЕБЕДЕВ.  
Адрес редакции/издателя: 352700,  
г. Тимашевск, ул. Ковалева, 165.  
Тел./факс 8(86130)4-76-72.  
Адреса электронной почты:  
anti-sprut@yandex.ru

Газета зарегистрирована в Южном окружном межрегиональном территориальном управлении Министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ №10-4021.  
Газета отпечатана в ООО «КубаньАгоПечать». 350059 Краснодар, ул. Уральская, 98/2.  
Заказ № 1632.  
Печать офсетная. Объем 2 печ. листа. Подписана в печать по графику: 8.00, фактически 8.00

СЕТЬ МЕБЕЛЬНЫХ МАГАЗИНОВ

Рады видеть вас  
В МЕБЕЛЬНОМ  
САЛОНЕ  
ежедневно с 8.00 до 17.00.  
Вы легко найдете нас по адресу:  
г. Тимашевск,  
ул. 50 лет Октября, 100.



ЛЕТНИЕ СКИДКИ!  
РАСПРОДАЖА!

Обращаться по телефонам: мебель 4-03-38, мебель на заказ 4-59-67.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАЮ

ЗЕМ. УЧАСТКИ

ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК в СОТ «Стройтель», 21 линия, №574. Тел. 8-918-328-83-62.

ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК, 42 сотки в с. Малинино, ул. Октябрьская, 19. Тел. 5-29-94.

ДВА ЗЕМЕЛЬНЫХ УЧАСТКА в ст. Новокорсунской по 8 соток. Газ, вода, свет. Тел. 8-918-95-17-339 (звонить в любое время).

РАЗНОЕ

АВТОЗАПЧАСТИ оригинальные (Германия) к автомобилю «Ауди»: новый в упаковке радиатор системы охлаждения (арт. 893121253A, р-р 660x320 мм). Черные колесные диски (4 шт., маркировка 5 1/2J14H2, 4 болтовых отверстия крепления диаметром 14 мм., расстояние между их центрами: противоположных 110 мм, а соседних по окружности 77 мм). Цена договорная, выгодная покупателю. Обр.: тел. 8-918-381-55-92.

ФЕРМЕРСКОЕ ХОЗЯЙСТВО

РЕАЛИЗУЕТ

курочек-молодок 3 мес., 5 мес., 8 мес.: «Ломан Браун», серебристые, минорки, «Кубань». Доставка по району бесплатно.

Тел.: 8-989-808-50-04.

За достоверность информации в объявлениях, а также качество, потребительские свойства товаров и услуг, рекламируемых в газете «Антиспрут», ответственность несет рекламодатель.

ГБУЗ «Тимашевская ЦРБ» МЗ КК

Здесь проводится ВАКЦИНАЦИЯ от COVID-19

График работы  
ПРИВИВОЧНОГО каб. №111:

Тел. для записи: 8-938-429-27-41

Индекс 52220

■ За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель.  
■ Материалы со знаком публикуются за плату.  
■ Мнение редакции может не совпадать с позицией авторов публикаций.  
■ Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

ТИРАЖ 3000