

Краевая независимая газета

Выходит в Тимашевском, Калининском, Брюховецком районах КК

За законность и справедливость!

# АНТИСПРУТ

anti-sprut@yandex.ru

Выходит с 15 января 1991 года.

16+



антиспрут.рф

14 октября 2021 года №40 (1455)

Цена свободная

Для удобства пользователей можно сканировать прилагаемый код, который сразу соединит с сайтом «Антиспрута»...

ИЗ ДАЛЬНИХ СТРАНСТВИЙ ВОЗВРАТЬСЯ



Наш собственный корреспондент Александр Мирончук на днях возвратился из дальней поездки по Сахалину и Южным Курилам и готов в ближайших номерах «Антиспрута» поделиться с нашими читателями впечатлениями о том, что увидел, услышал и отведал.

НА СНИМКЕ: на краю древнего жерла вулкана с озером Кипящим. А на горизонте – японский Хоккайдо.



● ВСЛЕД СОБЫТИЮ ●



## ЗА ДОБЛЕСТНЫЙ ТРУД, ПРЕДАННОСТЬ ГОРОДУ ТИМАШЕВСКУ И ВСЕМУ ТИМАШЕВСКОМУ РАЙОНУ

(Подробности читайте на 4 и 5 страницах).

## В СТАНИЦЕ РОГОВСКОЙ ОТКРЫЛИ КАЗАЧИЙ ЦЕНТР ЕДИНОБОРСТВ «ПЛАСТУНЫ»

На мероприятии присутствовали вице-губернатор Краснодарского края по вопросам казачества и развитию спорта, атаман Кубанского казачьего войска Александр Власов, глава Тимашевского района Андрей Палий, представители духовенства, казачества.

На территории Центра расположены зал для занятий самбо, дзюдо, рукопашным боем и боксерский ринг.

В Тимашевском районе уже расположены 8 спортивных клубов Кубанского казачьего войска, которое выделяет средства на тренировочный процесс, экипировку, выезды на различные краевые и российские соревнования.

– Открытие казачьего центра боевых единоборств станет значимым спортивным событием в станице Роговской, – отметил вице-губернатор, атаман Кубанского казачьего войска Александр Власов.

Решением местных депута-

тов пустующее здание в Роговской передали на 49 лет в собственность Тимашевского районного казачьего общества. На ремонт и реконструкцию здания выделили более 3 млн. рублей.

Работы проводились силами Роговского сельского казачьего общества, а также строительной организации.

Теперь ежедневно здесь будут заниматься около 80 человек под руководством трех казаков – спортивных тренеров.

Пресс-служба  
МО Тимашевский район.



Газета «Антиспрут» – официальный информационный партнер «Российской Газеты»

Ирина НЕВИННАЯ, «РГ».

# Главный терапевт назвала топ-7 правил питания в возрасте 50+

**В 50 лет наступает время для обязательных изменений в питании. Иначе будет быстро увеличиваться масса тела, расти жировая прослойка, ухудшаться состояние сосудов и сердца. Какой должна быть калорийность рациона после 50-ти? Каким продуктам отдавать предпочтение, а какие ограничить и исключить?**

**Почему лучше не пользоваться сахарозаменителями?**

**Топ-7 правил питания в возрасте 50+ назвала «Российской Газете» главный терапевт Минздрава России, руководитель НМИЦ терапии и профилактической медицины, профессор Оксана ДРАПКИНА.**

## 1. Почему нужно строже следить за рационом?

В этом возрасте тело претерпевает множество изменений. Естественным образом замедляется метаболизм и увеличивается масса тела. Ускоряется потеря костной и мышечной массы, значит, растет риск падения и переломов. Изменяется работа иммунной системы, что ведет к повышенной восприимчивости к инфекционным болезням. Снижается количество половых гормонов, постепенно угасает репродуктивная функция. Все эти изменения ведут к повышению риска развития «возрастных» заболеваний – атеросклероза и заболеваний сердца, сахарного диабета, злокачественных опухолей, болезни Альцгеймера и Паркинсона. В целом, в этом возрасте проявляются нарушения здорового образа жизни, которые накапливались в ранние годы.

Правильное питание поможет предотвратить или отдалить развитие хронических заболеваний и увеличить продолжительность здоровой и активной жизни.

## 2. Сколько нужно калорий?

Общая идея питания для здорового старения – это разнообразный рацион с высоким содержанием полезных веществ и сбалансированным количеством калорий.

Поскольку скорость метаболизма с возрастом постепенно снижается, вам требуется меньшее количество калорий, чем в более молодом возрасте.

– Если у вас сидячая работа, вы передвигаетесь на автомобиле – понадобится около 1600 ккал в день.

– Если работа связана с частыми передвижениями, вы много работаете по дому, занимаетесь легкой физкультурой ежедневно не менее часа – нужно около 1800 ккал.

– Если вы занимаетесь тяжелой физической работой или интенсивно тренируетесь не менее часа каждый день – требуется около 2000 калорий в день.

## 3. Какие продукты нужно исключить или уменьшить в рационе?

– Уменьшите потребление натрия. Натрий – жизненно важный микроэлемент, но в привычном рационе его слишком много. Это перегружает почки, вызывает отеки и повышение артериального давления. Не всем известно, что основное количество лишнего натрия люди получают не из солонки, когда подсаливают собственноручно приготовленную пищу, а из готовых продуктов.

Мясные полуфабрикаты, такие как колбасы, ветчины, бекон, сэнэки – чипсы, сухарики, попкорн, консер-

вы, соленые соусы и сыры, соленая и копченая рыба содержат колоссальное количество хлорида натрия. В целом, суточную норму можно получить, съев несколько кусочков соленой сельди и пару сосисок.

Самый простой способ внимательно следить за потреблением натрия – готовить домашние блюда из свежих ингредиентов. Попробуйте применять вместо

продуктах, маргарине и спредах, кондитерских изделий, готовых полуфабрикатах и фаст-фуде.

– Ограничьте употребление алкоголя. С возрастом его негативное влияние на организм усиливается. Из-за снижения функции печени замедляется процесс переработки алкоголя – ярче проявляется эффект похмелья. Кроме того, спиртные напитки содержат большое количество калорий и сахара и нарушают процесс полноценного сна за счет своего депрессивного и мочегонного действия.

– Снизьте потребление кофе. Дневная норма кофеина не более 400 мг в сутки или 3-4 чашки в день. Избыток кофеина ведет к обострению имеющихся болезней сердца.

## 4. Почему вредны жесткие диеты?

Для многих в возрасте 40-50 лет проблема излишнего веса становится все более актуальной, но не каждая диета может помочь похудеть без вреда здоровью. К экстремальным диетам можно отнести все монодиеты – когда рацион состоит из одного компонента (например, яйца, картофель, капуста, грейпфрут, клубника), а также сырое питание, диета из детского питания или на детокс-напитках, в изобилии выпускаемых производителями БАДов. Несложно догадаться, что подобные, с позволения сказать, «диеты» не принесут ничего, кроме тяжелых и зачастую не обратимых проблем со здоровьем.

## 5. Что нужно включить в рацион?

Лучший вариант здорового питания в любом возрасте средиземноморская диета, это доказано многочисленными исследованиями.

Ученые выяснили, что благодаря особенностям рациона жители Средиземноморья меньше страдают от ожирения и болезней сердца и в целом живут дольше. Несмотря на свое название, это не диета, а скорее набор определенных пищевых привычек.

В основе – продукты растительного происхождения, такие как цельнозерновые злаки, овощи, бобовые, фрукты, орехи, семена, травы и специи. Оливковое масло – основной источник добавленного жира. Рыба, морепродукты, молочные продукты и птица потребляются умеренно. Красное мясо и сладости едят лишь изредка.

### Список основных продуктов:

\* Овощи: брокколи, цветная капуста, помидоры, огурцы, лук, репа, морковь, цуккини.

\* Фрукты: яблоки, груши, цитрусовые, клубника, виноград, финики, инжир.

\* Орехи и семена: грецкие орехи, миндаль, тыквенные семена, семечки подсолнечника.

\* Бобовые: фасоль, горох, нут, чечевица.

\* Злаки: цельнозерновой рис, цельнозерновой хлеб.



\* Рыба и морепродукты: тунец, лосось, форель, скумбрия, устрицы, креветки, мидии.

\* Птица: курица, индейка, утка.

\* Яйца: куриные, перепелиные.

\* Молочные продукты: нежирный творог, йогурт, кефир.

\* Зелень и специи: базилик, мята, розмарин, чеснок, куркума, перец, корица.

\* Жиры: оливковое масло первого отжима, оливки, авокадо.

Красное вино часто ассоциируется со средиземноморской диетой, но не является ее обязательной частью.

Недостатком средиземноморской диеты может быть высокая стоимость некоторых ее ингредиентов. Но, поскольку это не жесткий список определенных продуктов, а скорее образ питания, вполне допустимо заменять некоторые из них на более доступные.

мы замены. К примеру, греческий йогurt можно заменить кефиром или простоквашей, лосось – более дешевыми видами рыбы. Ну, а яблоки, фасоль и лимоны вполне доступны многим.

## 6. Почему важно пить чистую воду?

Важным аспектом, о котором часто забывают, является достаточное потребление воды. Употребление 6-8 стаканов в день чистой, негазированной воды позволит эффективно усвоить питательные вещества и поддержать здоровье клеток.

То, что вы едите – важно, но не менее важным является то, как вы едите. Исследования показывают, что люди, поддерживающие связь со своими близкими, живут дольше, чем те, кто чувствует себя одиночками.

ками. Позвоните другу, а если вы живете с семьей, сядьте вместе и наслаждайтесь разговором во время обеда или ужина.

## 7. Почему нужно сохранять физическую активность?

Даже самый выверенный рацион не достаточен для поддержания здоровья, если человек малоподвижен. Не забывайте про физическую активность, потому что ни одна, даже самая здоровая пища полностью не заменит зарядку или прогулку. Упражнения тренируют сердце, сосуды, все остальные органы, даже мозг. Доказано, что сохранение когнитивного здоровья в пожилом возрасте также напрямую связано с физической активностью.

Оксана ГРИБАНОВА, «РГ».

## Онколог назвал три симптома «незаметного» поражения организма раком

Некоторые люди, ощущая странные изменения в организме, не идут к врачу и не торопятся сдавать анализы, так как боятся услышать диагноз «рак».

«На самом деле, когда у пациента появляются симптомы, это значит, что уже поздно», – предупредил доктор медицинских наук, член-корреспондент РАН, главный врач онкологического центра Михаил Давыдов, отметив, что на поздние стадии указывают появление болей, резкое снижение веса, отсутствие аппетита. – Если онкологию диагностируют в момент появления симптомов, это уже 3-4 стадия», – добавил главный врач онкологического центра.

Специалист подтвердил в интервью aif.ru, что сейчас «злокачественные опухоли заметно помолодели и все чаще поражают 40-летних и 30-летних».

Доктор медицинских наук также подчеркнул, что ошибочно считать голодание эффективным средством борьбы с недугами. По словам Михаила Давыдова, это «лишь миф». Причем достаточно опасный, так как может усугубить ситуацию.

«Организм, пораженный болезнью, ослабнет еще больше из-за недостатка калорий и питательных веществ», – объяснил доктор.

Елена МАНИКИЯН, «РГ».

## Врач назвал пять онкозаболеваний, которые часто встречаются в России

Самыми распространенными онкологическими заболеваниями в России считаются рак легкого, рак желудка, рак кишечника, среди женщин – рак груди и шейки матки. В мире статистика примерно такая же. Об этом «РГ» рассказал врач-онколог онкоцентра «Лапино-2» Евгений Глухов.

По его словам, рак легкого для России достаточно распространенное явление, потому что в нашей стране пока еще много курящих людей, как среди мужчин, так и среди женщин. Ученые уже доказали прямую взаимосвязь и повышенные риски развития онкологии у курильщиков, особенно рака легкого. «Поэтому курильщикам со стажем рекомендуется регулярно – не менее чем раз в полгода делать рентген или КТ легких», – сказал врач.

Он подчеркнул, что другая пагубная привычка – злоупотребление алкоголем – способствует развитию рака верхних отделов желудка. Снизить риск возникновения заболевания можно только в случае, если ограничить употребление спиртных напитков до 1 раза в 2-3 месяца и в умеренных количествах.

Также доказано, что на риск возникновения рака желудка и кишечника влияет образ питания. Например, среди азиатов, которые традиционно употребляют грубую, острую пищу с большим количеством специй выше риск развития рака желудка, а у американцев, рацион которых построен преимущественно на жирной и калорийной еде – риск развития рака кишечника.

«Вывод здесь достаточно простой – не стоит злоупотреблять национальными кухнями, а лучше придерживаться нейтрального рациона, основанного на принципах здорового питания», – говорит Глухов. Он также посоветовал особое внимание своему здоровью уделять людям с язвенной болезнью желудка, ассоциированную с helicobacter pylori – это предраковое состояние. Так, если всем рекомендуется делать эндоскопию и колоноскопию не реже одного раза в год, то людям в группе риска по возникновению рака желудка и кишечника – не реже 2-х раз в год.

Доктор обратил внимание, что рак груди – чаще всего бывает наследственным, реже его вызывают послеродовые маститы и воспалительные заболевания молочной железы. Также, заметил он, стоит быть особенно внимательными тем, кто имеет доброкачественные опухоли молочных желез – фиброзаденомы.

И на пятом месте по распространенности в России находится рак шейки матки. Его развитие не зависит от возраста пациентки, он может возникнуть как у пожилых женщин, так и у совсем молодых девушек. Спровоцировать его развитие может вирус папилломы человека, помимо этого особую бдительность следует проявить тем, у кого в роду по женской линии был диагностирован рак шейки матки.

«В принципе, если у кого-то из родственников были или есть онкологические заболевания, лучше не гадать и не играть в русскую рулетку, а обратиться к генетику. Он вычислит ваши факторы риска и подскажет что делать в различных ситуациях», – заключил онколог.

Елена МАНИКИЯН, «РГ», Сергей БАБКИН, «РГ».

## Выписки из истории болезни врачам будут больше не нужны

Пациенты смогут хранить на портале госуслуг в личном кабинете «Мое здоровье» свои медицинские документы и предоставлять врачам к ним доступ. Об этом рассказал директор департамента цифрового развития и информационных технологий Минздрава Вадим Ваньков на II Форуме пациент-ориентированных инноваций «Пациентское сообщество за новую медицину».

Он пояснил, что в ближайшее время сервис будет запущен.

– Пациентам больше не придется носить с собой диски и выписки о результатах обследований. Можно будет просто предоставить доступ к этой информации любому специалисту в лю-

бой клинике – частной или государственной», – пояснил Ваньков.

В личный кабинет на госуслугах можно будет добавлять новые документы, там же будет храниться электронная медицинская карта пациента. Это значит, что любой врач сможет ознакомиться сразу со всей историей болезни человека, и для него не придется запрашивать выписки из медицинской карты в поликлинике. При этом доступ к своим документам сможет открыть только сам пациент.

К тому же всегда можно будет отследить, кто их посмотрел, какой специалист и из какого лечебного учреждения. Система будет вести учет посещений и хранить их историю.

## Врач рассказал о правильной вакцинации от гриппа и коронавируса

Всем, кто следит за своим здоровьем, важно сначала вакцинироваться от коронавируса, а потом после перерыва – от гриппа. Об этом «РГ» рассказал доктор медицинских наук, allergolog-immunolog Андрей Продеус.

– Позиция врачей и в частности, иммунологов такова: сначала необходимо пройти полный курс вакцинации

от коронавируса, а затем – от гриппа», – подчеркнул Андрей Продеус.

По его оценке, именно вакцинация является одним из основных способов борьбы с пандемией.

По оценкам различных специалистов, оптимальный срок между прививками от коронавируса и гриппа – 30 дней.

## Россияне рассказали, каким должно быть качественное здравоохранение

Самым главным в здравоохранении россияне считают компетентность врачей, говорится в исследовании АНО «Национальные приоритеты». Отмечается, что так ответили 70% опрошенных.

Также россиянам важно, чтобы поликлиника находилась рядом с домом, было легко записаться на прием к нужному специалисту. Помимо этого, по мнению наших соотечественников, в качественном здравоохранении важны скорость, оперативность, сервис в лечении, широкий спектр бесплатных услуг и анализов.

Опрос также показал, что более половины граждан стараются следить за

своим здоровьем на базовом уровне: двигаться, гулять, контролировать потребление алкоголя и рацион питания, а каждый пятый занимается физическими упражнениями. Кроме того, каждый второй хоть раз в жизни проходил диспансеризацию, а каждый третий потратил на нее всего 2-3 часа, остальные признались, что на обследование им потребовалось несколько дней.

В АНО «Национальные приоритеты» напомнили, что с 1 июля во всех регионах страны возобновилась программа диспансеризации и профилактических осмотров с дополнительными обследованиями для переболевших коронавирусом.

**Желаем читателям «Антиспрута»:  
БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**



**В честь празднования 94-й годовщины образования Тимашевского района и Дня города, которому в этом году исполнилось 55 лет, в районном Доме культуры состоялась торжественная церемония награждения лучших земляков, кто трудился и продолжает работать на благо нашей малой родины.**



# ЗА ДОБЛЕСТНЫЙ ТРУД, ПРЕДАННОСТЬ ГОРОДУ ТИМАШЕВСКУ И ВСЕМУ ТИМАШЕВСКОМУ РАЙОНУ



дям, женщине... Солист Краснодарской филармонии, Заслуженный артист Кубани, руководитель квартета «Адажио» Павел Кравчук от имени своего коллектива поздравил всех с Днем города Тимашевска и образования Тимашевского района.

После именитых артистов и торжественной части своими танцевальными и песенными номерами порадовали присутствующих местные коллективы.

Торжественная часть празднования началась с обращения ко всем собравшимся и жителям Тимашевска главы МО Тимашевский район Андрея Владимировича Палия. В своем приветственном слове он отметил, что, несмотря на пандемию, есть повод отметить заслуженными наградами тех, кто трудился и продолжает работать на благо нашего района. Подчеркнул, что за прошедший год сделано многое: строились новые скверы, парки, пристройки к школам, спортивные сооружения. В сельских поселениях открывались медицинские учреждения, продолжаются работы по благоустройству дворовых территорий, ремонту дорог. Идет процесс модернизации в сфере жилищно-коммунального хозяйства. «Это все наша с вами общая заслуга. Я признателен за любовь к родному району, за труд и результат вашей работы», — подытожил свое выступление А.В. Палий и пожелал всем крепкого здоровья, праздничного настроения, славных дел, новых трудовых свершений и уверенности в завтрашнем дне.

К сожалению, в связи с распространением коронавируса это праздничное мероприятие было проведено с ограниченным числом присутствующих и соблюдением всех санитарных норм. Такова реальность сегодняшней жизни. Тем не менее, это во внутреннем ощущению не умалило значимости и торжественности происходящего.

На праздничное награждение были приглашены представители разных профессий: врачи, предприниматели, учителя и строители, руководители предприятий, а также депутаты городского и районного Советов, специалисты администраций.

Праздник начался с выступления эстрадно-симфонического оркестра Краснодарской филармонии имени народного артиста СССР Григория Федоровича Пономаренко, который написал множество песен, впоследствии ставшими шлягерами, известными на всю страну. На сегодняшний день художественным руководителем филармонии является наша прославленная землячка, уроженка станицы Медведовской, жена Григория Федоровича, народная артистка России Венерика Журавлева-Пономаренко.

Музыкальным подарком для собравшихся стало выступление мужского вокально-инструментального ансамбля «Адажио». Квартет, состоящий из молодых профессионалов, мастерски владеющих голосом, исполнили песни из репертуара Г.Ф. Пономаренко. В каждом произведении, в каждой строчке чувствовалось признание любви автора к родным местам, лю-

но участвуют в жизни и деятельности Тимашевского района, поздравил всех с праздником.

К землякам-соседям с приветственным адресом обратился председатель Совета МО Брюховецкий район В.В. Кошелев и пожелал «новых побед, достижений, дальнейшего развития и процветания».

Церемонию награждения провели глава Тимашевского района Андрей Палий и председатель райсовета Алексей Устименко. В этом году впервые вручались медали «За доблестный труд на благо Тимашевского района» и Почетные знаки «Лучший трудовой коллектив».

Фото автора.



Елена АФАНАСЬЕВА.

В следующем году Тимашевскому району исполнится 95 лет. Глава выразил надежду, что на будущий год будет возможность это событие отпраздновать масштабно.

Слова поздравлений прозвучали от депутата Государственной Думы Дмитрия Ламейкина: «Я очень рад, что сегодня в нашем районе живут открытые, добрые, отзывчивые люди, которые действительно любят свою малую родину, беспокоятся о будущем».

Дмитрий Викторович пожелал «всем полную чашу любви, терпения, а самое главное – здоровья».

Депутат Законодательного Собрания Краснодарского края Сергей Викторович Жиленко от имени председателя заксобрания Краснодарского края Ю.А. Бурлачко и шести депутатов ЗСК, которые непосредствен-

## СПИСОК НАГРАЖДАЕМЫХ

**Медалью «За доблестный труд на благо Тимашевского района» 1 степени НАГРАЖДАЕТСЯ:**

**Мальченко Елена Ивановна** – первый заместитель главы муниципального образования Тимашевский район.

**Медалью «За доблестный труд на благо Тимашевского района» 2 степени НАГРАЖДАЮТСЯ:**

**Кузовлева Ольга Альбертовна** – начальник муниципального казенного учреждения «Центр муниципальных закупок» муниципального образования Тимашевский район.

**Проценко Светлана Васильевна** – начальник управления образования администрации муниципального образования Тимашевский район.

**Прокопец Светлана Васильевна** – начальник отдела администрации муниципального образования Тимашевский район.

**Самарин Андрей Сергеевич** – заместитель главы муниципального образования Тимашевский район.

**Сердюк Лилия Александровна** – заместитель начальника межрайонной инспекции ФНС №10 по Краснодарскому краю.

**Медалью «За доблестный труд на благо Тимашевского района» 3 степени НАГРАЖДАЮТСЯ:**

**Валько Валентина Сергеевна** – заместитель главы Тимашевского городского поселения Тимашевского района;

**Рудина Юлия Владимировна** – заместитель начальника юридического отдела администрации муниципального образования Тимашевский район.

**Медалью «За доблестный труд на благо Тимашевского района» 4 степени НАГРАЖДАЕТСЯ:**

**Вологжанина Татьяна Геннадиевна** – заместитель главы Роговского сельского поселения Тимашевского района.

**ПОЧЕТНОЙ ГРАМОТОЙ администрации Краснодарского края НАГРАЖДАЮТСЯ:**

**Мирончук Александр Владимирович** – начальник отдела информационных технологий администрации муниципального образования Тимашевский район.

**БЛАГОДАРНОСТЬ главы администрации (губернатора) Краснодарского края ВРУЧАЕТСЯ:**

**Арховок Наталье Анатольевне** – заместителю начальника управления, начальнику отдела отраслевого финансирования и доходов бюджета финансового управления администрации муниципального образования Тимашевский район.

**Лукоянову Юрию Владимировичу** – директору общества с ограниченной ответственностью «АгроСентр» Тимашевский район.

**Мальченко Елене Ивановне** – первому заместителю главы муниципального образования Тимашевский район.

**Рудиной Юлии Владимировне** – заместителю начальника юридического отдела администрации муниципального образования Тимашевский район.

**Сочневой Ольге Владимировне** – председателю контрольно-счетной палаты муниципального образования Тимашевский район.

**Убийко Василию Алексеевичу** – председателю территориального общественного самоуправления №13 Медведовского сельского поселения Тимашевского района.

**Звания Почетный гражданин Тимашевского района удостоен:**

**Пахотных Анатолий Степанович** – заведующий хирургическим отделением, врач-хирург частного учреждения здравоохранения «РЖД – медицина города Тимашевска».

**Почетный знак «Лучший трудовой коллектив» муниципального образования Тимашевский район по итогам 2021 года в номинации «Потребительская сфера» ВРУЧАЕТСЯ:**

Кафе «Венеция» – индивидуальный предприниматель – Ледовская Антонина Сергеевна.

**Почетный знак «Лучший трудовой коллектив» муниципального образования Тимашевский район по итогам 2021 года в номинации «Сельскохозяйственные предприятия» ВРУЧАЕТСЯ:**

Открытым акционерному обществу тепличный комбинат «Прогресс» – исполнительный директор – Назаров Амбарцум Львович.

**Почетный знак «Лучший трудовой коллектив» муниципального образования Тимашевский район по итогам 2021 года в номинации «Промышленные предприятия» ВРУЧАЕТСЯ:**

Обществу с ограниченной ответственностью «КРАУН КОРК КУБАНЬ» – директор – Дьяков Юрий Сергеевич.

**Почетный знак «Лучший трудовой коллектив» муниципального образования Тимашевский район по итогам 2021 года в номинации «Финансовый сектор» ВРУЧАЕТСЯ:**

Публичному акционерному обществу «Сбербанк» в городе Тимашевске – региональный директор – Хмиль Ирина Иосифовна.

**Почетный знак «Лучший трудовой коллектив» муниципального образования Тимашевский район по итогам 2021 года в номинации «Строительство» ВРУЧАЕТСЯ:**

Обществу с ограниченной ответственностью «Сигнал» – директор – Волошин Сергей Николаевич.

**Почетный знак «Лучший трудовой коллектив» муниципального образования Тимашевский район по итогам 2021 года в номинации «Малый бизнес» ВРУЧАЕТСЯ:**

Хозяйственному комплексу «Мастер» – коммерческий директор – Трухляк Михаил Викторович.

**Почетный знак «Лучший трудовой коллектив» муниципального образования Тимашевский район по итогам 2021 года в номинации «Муниципальные учреждения» ВРУЧАЕТСЯ:**

Муниципальному казенному учреждению «Ситуационный центр» муниципального образования Тимашевский район – начальник единой диспетчерской службы – Модин Валерий Сергеевич.

**Благодарность постоянного комитета Законодательного Собрания Краснодарского края по вопросам местного самоуправления административно-территориального устройства и социально-экономического развития территории ВРУЧАЕТСЯ:**

Цыкало Таисии Константиновне, председателю территориального совета ветеранов Медведовского сельского поселения Тимашевского района.

**Ляшову Константину Владимировичу**, временно исполняющему обязанности начальника отделения «станицы Медведовская» отдела МВД России по Тимашевскому району, подполковнику полиции.

**Макарову Артему Георгиевичу**, заведующему Медведовской участковой больницы.

**Медалью «За выдающийся вклад в развитие Тимашевского района» 3 степени НАГРАЖДАЮТСЯ:**

**Волошин Сергей Николаевич** – директор общества с ограниченной ответственностью «Сигнал».

**Онищенко Василий Иванович** – глава крестьянского (фермерского) хозяйства.

**Чернявская Октябрина Александровна** – ветеран труда.

**Медалью «За доблестный труд на благо Тимашевского района» 1 степени НАГРАЖДАЕТСЯ:**

**Желтобрюхова Наталья Ивановна** – глава Поселкового сель-

ского поселения Тимашевского района.

**Медалью «За доблестный труд на благо Тимашевского района» 2 степени НАГРАЖДАЕТСЯ:**

**Авдеев Павел Викторович** – председатель ассоциации крестьянских (фермерских) хозяйств Тимашевского района.

**Медалью «За доблестный труд на благо Тимашевского района» 3 степени НАГРАЖДАЮТСЯ:**

**Гулий Наталья Владимировна** – депутат Совета муниципального образования Тимашевский район, индивидуальный предприниматель.

**Сароян Гасан Срафилович** – председатель курдской диаспоры.

**Медалью «За доблестный труд на благо Тимашевского района» 4 степени НАГРАЖДАЮТСЯ:**

**Асабина Юлия Ивановна** – главный бухгалтер муниципального унитарного предприятия жилищно-коммунального хозяйства «Незаймановский».

**Гриценко Елена Федоровна** – заведующая сектором по обеспечению делопроизводства и работе с обращениями граждан администрации Новоленинского сельского поселения.

**Клецёв Владимир Алексеевич** – водитель автомобиля муниципального учреждения «Центр транспортно-хозяйственного обеспечения».

**Метлицкая Елена Алексеевна** – заместитель начальника муниципального казенного учреждения «Централизованная межотраслевая бухгалтерия» муниципального образования Тимашевский район.

**Мирякин Ася Степановна** – медицинская сестра процедурной районной поликлиники ГБУЗ «Тимашевская ЦРБ» министерства здравоохранения Краснодарского края.

**Самойленко Наталья Борисовна** – ведущий специалист организационного отдела администрации Тимашевского городского поселения Тимашевского района.

**Семаева Вера Сергеевна** – старший воспитатель муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №38 муниципального образования Тимашевский район.

**Свидетельство о занесении на «Доску Почета» муниципального образования Тимашевский район по итогам 2021 года ВРУЧАЕТСЯ:**

**Аксёновой Ирине Олеговне** – инспектору группы кадров отдела вневедомственной охраны по Тимашевскому району – филиал федерального государственного казенного учреждения «Управление вневедомственной охраны войск национальной гвардии Российской Федерации по Краснодарскому краю».

**Головенко Владимиру Николаевичу** – корреспонденту общества с ограниченной ответственностью «Редакция газеты «Знамя труда» Тимашевского района;

**Гуль Людмиле Владимировне** – председателю территориального общественного самоуправления №3 Роговского сельского поселения Тимашевского района;

**Дорошенко Людмиле Николаевне** – старшему научному сотруднику отдела научно-просветительской работы Тимашевского музея семьи Степановых – филиала государственного бюджетного учреждения культуры Краснодарского края «Краснодарский государственный историко-археологический музей-заповедник им. Е.Д. Фелицина».

**Ермолович Людмиле Вячеславовне** – педагогу дополнительного образования муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Центр творчества «Радуга» муниципального образования Тимашевский район.

**Каримулаеву Сергею Забиухулаевичу** – генеральному директору закрытого акционерного общества «Промжилстрой».

**Кирикову Сергею Николаевичу** – главному механику администрации-управленческого аппарата общества с ограниченной ответственностью «Хлебокомбинат Тимашевского района».

**Кодинец Оксане Андреевне** – заместителю главы Днепровского сельского поселения Тимашевского района.

**Колесникову Сергею Сергеевичу** – заместителю начальника 28 пожарно-спасательной части по охране г. Тимашевска 13 пожарно-спасательного отряда федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы Главного управления министерства по чрезвычайным ситуациям России по Краснодарскому краю.

**Ледовской Светлане Викторовне** – индивидуальному предпринимателю.

**Луха Ирине Александровне** – овощеводу открытого акционерного общества тепличный комбинат «Прогресс».

**Лысаку Анатолию Андреевичу** – врачу-хирургу хирургического отделения государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Тимашевская центральная районная больница» министерства здравоохранения Краснодарского края.

**Матвиенко Людмиле Анатольевне** – начальнику отдела дошкольного образования управления образования администрации МО Тимашевский район.

**Окуневу Виктору Флавиановичу** – заместителю главного инженера общества с ограниченной ответственностью «Тимашевский сахарный завод».

**Параставой Галине Николаевне** – начальнику отделения почтовой связи Стринский 352743 Тимашевского почтамта УФПС Краснодарского края акционерного общества «Почта России».

**Погорелову Андрею Викторовичу** – методисту муниципального казенного учреждения «Комплексный молодежный центр «Перспектива».

**Попову Андрею Евгеньевичу** – заместителю атамана по военно-патриотическому воспитанию Беднягинского хуторского казачьего общества Тимашевского районного казачьего общества.

**Приходько Сергею Сергеевичу** – директору общества с ограниченной ответственностью «Династия».

**Просуренко Валентине Александровне** – председателю первичной ветеранской организации «Тимашевский сахарный завод».

**Романенко Александру Николаевичу** – инженеру-электрику общества с ограниченной ответственностью «Титан».

**Спичкину Виталию Николаевичу** – печатнику глубокой печати 1 категории закрытого акционерного общества «Констанция Кубань».

**Тугаеву Константину Геннадьевичу** – тренеру муниципально-автономного учреждения спортивная школа муниципального образования Тимашевский район.

**Уварову Николаю Николаевичу** – электрогазосварщику общества с ограниченной ответственностью «Биотехагро».

**Хмиль Ирине Иосифовне** – региональному директору публичного акционерного общества «Сбербанк» в городе Тимашевске.

**Чередниченко Галине Васильевне** – начальнику цеха мучного производства открытого акционерного общества Кондитерский комбинат «Кубань».

**Шабатуре Руслану Валерьевичу** – начальнику аварийно-диспетчерской службы филиала №17 акционерного общества «Газпромгазораспределение Краснодар».

**Штырова Игорю Юрьевичу** – водителю автомобиля автогаража открытого акционерного общества семеноводческая агрофирма «Русь».

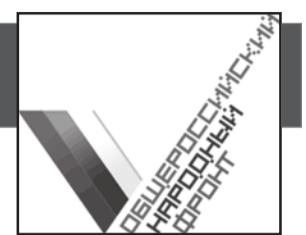


НА СНИМКЕ: Анатолию Степановичу Пашотных вручили удостоверение



Региональное отделение Общероссийского общественного движения  
«НАРОДНЫЙ ФРОНТ «ЗА РОССИЮ» в Краснодарском крае

Светлана Бессараб – депутат Государственной Думы ФС РФ 7 и 8 созывов,  
член регионального штаба ОНФ в Краснодарском крае,  
председатель Краснодарского краевого профобъединения.



Светлана БЕССАРАБ

ВСЛЕД СОБЫТИЮ



«Это самое  
дорогое  
наследство  
МОЛОДЫМ»

1 октября во всем мире отмечается Международный день пожилых людей, учрежденный Ассамблеей ООН ещё в 1990 году. За это время праздник приобрел свои традиции и главное достиг основной цели – изменил отношение в обществе к людям преклонного возраста.

Забота о старшем поколении сегодня является безусловным государственным приоритетом, общей задачей общественных объединений, бизнеса и власти. Президентом поставлены важные и стратегические цели: увеличить продолжительность активного долголетия, расширить систему социальной поддержки граждан старшего поколения. Для их реализации принимаются меры и программы по повышению качества жизни граждан пожилого возраста, развивается сфера предоставления социальных услуг, система наставничества.

В этот день профсоюзы Кубани поздравили ветеранов труда и профсоюзного движения с праздником, пожелав здравствовать еще долгие годы, сохраняя энергию и оптимизм, передавая свой опыт и жизненную мудрость молодым.

Председатель Краснодарского краевого профобъединения, депутат Государственной Думы РФ Светлана Бессараб поблагодарила каждого за огромный вклад в развитие и укрепление экономики страны и края, сохранение преемственности трудовых традиций и национальных ценностей. Всем ветеранам были вручены цветы и подарки.

«Ваш богатейший жизненный опыт, знания, мудрость и сила духа – это самое дорогое наследство молодым. За плечами старшего поколения много великих дел – Победа в Великой Отечественной войне, добросовестный и самоотверженный труд ради будущего детей и внуков. Получив право на заслуженный отдых, многие из вас продолжают работать на производстве и в общественных организациях, показывая пример удивительной ответственности и профессионализма. Мы признательны вам за активную жизненную позицию, за ваше желание и готовность участвовать в происходящих социальных процессах, в воспитании молодежи, наставничестве», – сказала в поздравлении лидер кубанских профсоюзов, депутат Государственной Думы Светлана Бессараб.

● Нацпроект «Демография» ●

Из Указа Президента РФ «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» 7 мая 2018 года:

3. Правительству Российской Федерации при разработке национальной программы в сфере демографического развития исходить из того, что в 2024 году необходимо обеспечить:

а) достижение следующих целей и целевых показателей:  
увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни до 67 лет;  
увеличение суммарного коэффициента рождаемости до 1,7;  
увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, а также увеличение до 55 процентов доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом;

б) решение следующих задач:  
внедрение механизма финансовой поддержки семей при рождении детей;  
создание условий для осуществления трудовой деятельности женщин, имеющих детей, включая достижение 100-процентной доступности (к 2021 году) дошкольного образования для детей в возрасте до трёх лет;

разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения;  
формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек;

создание для всех категорий и групп населения условий для занятий физической культурой и спортом, массовым спортом, в том числе повышение уровня обеспеченности населения объектами спорта, а также подготовка спортивного резерва.

Осуществлять контроль над выполнением национальных проектов Президент страны В.В. Путин попросил Общероссийский народный фронт (ОНФ), лидером которого он является.

«Антиспрут» уже информировал своих читателей, что в 2021 году в Российской Федерации маткапитал на первого ребенка составляет 483 882 рубля, на второго – 639 432 рубля.

Уместно напомнить, что помимо федеральных существуют дополнительные региональные программы. В Краснодарском крае, по данным краевой администрации, при определенных условиях предусмотрены ежемесячные дополнительные выплаты в 2021 году в сумме 11114 рублей.

Более 59 тысяч семей Кубани получают выплаты на первенцев

В рамках регионального проекта «Финансовая поддержка семей при рождении детей» нацпроекта «Демография» семьям при рождении первого ребёнка оказывается материальная помощь. За 8 месяцев 2021 года ежемесячную выплату получили 59 024 семьи Кубани, на их поддержку было выделено более 4,2 млрд. рублей бюджетных средств. Поддержка оказывается семьям, в которых доход не превышает двукратную величину прожиточного минимума, установленную для трудоспособного населения в регионе, то есть он не должен быть выше 24 596 рублей, уточнила депутат Государственной Думы Светлана Бессараб.

Выплата на первенца предоставляется со дня обращения за ее назначением. После каждого дня рождения ребенка родителям необходимо будет продлевать выплату. Для этого потребуется представить документы и соответствующее заявление.

«В случаях, если по прошествии года среднедушевой доход в семье по-прежнему не превышает двукратную величину прожиточного минимума, семья вправе обратиться за продлением выплаты. В Краснодарском крае за три года, по данным регионального министерства труда и социального развития, количество семей, получающих ежемесячные выплаты, выросло в четыре с половиной раза. Изначально Кубани из федерального бюджета на эти цели выделялись 790 млн. рублей, в 2021 году сумма была увеличена до 5,1 млрд. рублей», – прокомментировала член комитета по труду, социальной политике и делам ветеранов, депутат Государственной Думы Светлана Бессараб.



Фото из архива «Антиспрута».

Публикацию обеспечил член регионального штаба ОНФ в Краснодарском крае, редактор «Антиспрута» Виталий Лебедев.

В расписании телепрограмм возможны изменения. Следите за информацией телеканалов.

с 13 октября по 17 октября 2021 года

13 октября	СРЕДА	14 октября	ЧЕТВЕРГ	15 октября	ПЯТНИЦА	16 октября	СУББОТА	17 октября	ВОСКРЕСЕНЬЕ
<b>ПЕРВЫЙ</b>		<b>ПЕРВЫЙ</b>		<b>ПЕРВЫЙ</b>		<b>ПЕРВЫЙ</b>		<b>ПЕРВЫЙ</b>	
05.00, Телеканал "Доброе утро". 09.00, 3.00 Новости. 09.50 Жить здорово! (16+). 10.55 Модный приговор. (6+). 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами). 12.15, 1.15, 3.05 Время покажет. (16+). 15.15 Давай поженимся! (16+). 16.00 Мужское / Женское. (16+). 17.00 "Время покажет" с Артемом Шейниным. (16+). 18.00 Новости (с субтитрами). 18.40 На самом деле. (16+). 19.45 Пусть говорят. (16+). 21.00 Время. 21.30 Т/с "Русские горки". (16+). 22.35 "Док-ток". (16+). 23.35 Вечерний Ургант. (16+). 00.15 "Савелий Крамаров. Джентльмен удачи. Смешной до слез". (12+).	05.00, 9.25 "Доброе утро". 09.00, 3.00 Новости. 09.50 Жить здорово! (16+). 10.55 Модный приговор. (6+). 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами). 12.15, 1.20, 3.05 Время покажет. (16+). 15.15 Давай поженимся! (16+). 16.00 Мужское / Женское. (16+). 17.00 "Время покажет" с Артемом Шейниным. (16+). 18.00 Новости (с субтитрами). 18.40 На самом деле. (16+). 19.45 Пусть говорят. (16+). 21.00 Время. 21.30 Т/с Премьера. "Русские горки". (16+). 22.35 Большая игра. (16+). 23.35 Вечерний Ургант. (16+). 00.15 Д/ф "Михаил Козаков. Разве я не гениален?". (12+).	05.00, 9.25 "Доброе утро". 09.00 Новости. 09.50 Жить здорово! (16+). 10.55, 2.55 Модный приговор. (6+). 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами). 12.15 Время покажет. (16+). 15.15, 3.45 Давай поженимся! (16+). 16.00, 4.25 Мужское / Женское. (16+). 17.00 "Время покажет" с Артемом Шейниным. (16+). 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.40 "Человек и закон" с Алексеем Пимановым. (16+). 19.45 Попе чудес. (16+). 21.00 Время. 21.30 "Голос". Юбилейный сезон. (12+). 23.25 Вечерний Ургант. (16+). 00.20 Д/ф Премьера. "Феллини и духи". (16+). 02.10 Наедине со всеми. (16+).	05.05 "Россия от края и до края". (12+). 06.00 "Доброе утро. Суббота". 09.00 Умницы и умники. (12+). 09.45 Слово пастиря. (0+). 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами). 10.15 "На дачу!". (6+). 11.15, 12.15 Видели видео? (6+). 14.20 "ТилиТелеТесто". (6+). 15.55 "Кто хочет стать миллионером?". (12+). 17.30 "Ледниковый период". (0+). 21.00 Время. 21.20 Сегодня вечером. (16+). 23.00 Ко дню рождения А. Галича. "Когда я вернусь...". (12+). 01.05 "Иван Дыховичный. Вдох-выдох". (12+). 02.05 Наедине со всеми. (16+). 02.50 Модный приговор. (6+). 03.40 Давай поженимся! (16+). 04.50 Сериал "Поздний срок". (16+).	06.00 Новости. 06.10 Т/с "Поздний срок". (16+). 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+). 07.40 Часовой. (12+). 08.10 Здоровье. (16+). 09.20 "Непутевые заметки". (12+). 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами). 10.20 Жизнь других. (12+). 11.20 "Вызов. Первые в космосе". (12+). 13.55, 15.20 Видели видео? (6+). 15.00 Новости (с субтитрами). 16.50 "Док-ток". (16+). 17.55 "Три аккорда". (16+). 19.25 "Лучше всех!". (0+). 21.00 Время. 22.00 "Что? Где? Когда?" Осенняя серия игр. (16+). 23.10 Фильм "Генерал Де Голль". (16+). 00.10 Д/с "Германская головоломка". (18+). 02.15 Модный приговор. (6+). 03.05 Давай поженимся! (16+). 03.45 "Мужское/Женское". (16+).					
<b>РОССИЯ</b>		<b>РОССИЯ</b>		<b>РОССИЯ</b>		<b>РОССИЯ</b>		<b>РОССИЯ</b>	
05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+). 11.00 Вести 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+). 12.40 60 минут. (12+). 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 Тайны следствия-18. Автопортрет художника Арнольдова. (16+). 17.00 Вести 17.15 Прямой эфир. (16+). 18.40 60 минут. (12+). 20.00 Вести в 20.00 21.05 Вести. Местное время 21.20, 22.30 Тайна Лилит. (12+). 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+). 02.20 Тайны следствия-18. Автопортрет художника Арнольдова. (16+). 04.05 Личное дело. Серия 20. (16+).	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+). 11.00 Вести 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+). 12.40 60 минут. (12+). 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 Тайны следствия-18. Настоящая любовь. (16+). 17.00 Вести 17.15 Прямой эфир. (16+). 18.40 60 минут. (12+). 20.00 Вести в 20.00 21.05 Вести. Местное время 21.20 Тайна Лилит. Серия 5. (12+). 22.30 Тайна Лилит. Серия 6. (12+). 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+). 02.20 Тайны следствия-18. Настоящая любовь. (16+). 04.05 Личное дело. Серия 21. (16+).	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+). 11.00 Вести 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+). 12.40 60 минут. (12+). 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 Тайны следствия-18. Божий одуванчик. (16+). 17.00 Вести 17.15 Прямой эфир. (16+). 18.40 60 минут. (12+). 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 Большой юбилейный концерт Николая Баскова 23.40 Веселья час. (16+). 01.30 Мир для двоих. (12+).	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Вести. Местное время 08.20 Местное время. Суббота 08.35 По секрету всему свету. Челябинская область 09.00 Формула еды. Башкирия. Пшено. (12+). 09.25 Пятеро на одного 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+). 12.40 60 минут. (12+). 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 Тайны следствия-18. Божий одуванчик. (16+). 17.00 Вести 17.15 Прямой эфир. (16+). 18.40 60 минут. (12+). 20.00 Вести в субботу 21.00 Директор по счастью. (12+). 01.10 Клуб обманутых жен. (12+).	05.25 Любовь и Роман. (12+). 07.15 Устами младенца 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 Когда все дома 09.25 Утренняя почта. 10.10 Сто к одному 11.30 Юмор! Юмор!! Юмор!!! (16+). 12.35 Доктор Мясников. (12+). 13.40 Только ты. (16+). 18.00 Привет, Андрей!. (12+). 20.00 Вести недели 21.00 Директор по счастью. (12+). 01.10 Клуб обманутых жен. (12+).					
<b>НТВ</b>		<b>НТВ</b>		<b>НТВ</b>		<b>НТВ</b>		<b>НТВ</b>	
04.45 Сериал "Глаза в глаза". (16+). 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+). 08.00 Сегодня 08.25 Боевик "Морские дьяволы. Смерч". (16+). 10.00 Сегодня 10.25 "Морские дьяволы. Смерч" (продолжение). (16+). 13.00 Сегодня 13.25 ЧП 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 За гранью. (16+). 17.30 "ДНК". "Внебрачные близнецы таксиста". (16+). 18.35 Детективный сериал "Балабол". (16+). 19.00 Сегодня 19.40 "Балабол" (продолжение). (16+). 21.20 Премьера. Острогюжетный сериал "Криминальный доктор". (16+). 23.35 Сегодня 23.55 ЧП. Расследование. (16+). 00.35 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+). 01.00 Мы и наука. Наука и мы. (12+). 01.55 Премьера. Детектив "Схватка". (16+). 03.10 Сериал "Москва. Три вокзала". (16+).	04.45 Сериал "Глаза в глаза". (16+). 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+). 08.00 Сегодня 08.25 Боевик "Морские дьяволы. Смерч". (16+). 10.00 Сегодня 10.25 "Морские дьяволы. Смерч" (продолжение). (16+). 13.00 Сегодня 13.25 ЧП 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 ДНК. (16+). 17.30 "ДНК". "Родила нынешнему от бывшего?". (16+). 18.35 Детективный сериал "Балабол". (16+). 19.00 Сегодня 19.40 "Балабол" (продолжение). (16+). 21.20 Премьера. Острогюжетный сериал "Криминальный доктор". (16+). 23.30 "Своя правда" с Романом Баяном. (16+). 01.30 Квартирный вопрос. (0+). 02.25 Агентство скрытых камер. (16+). 03.25 Сериал "Москва. Три вокзала". (16+).	04.45 ЧП. Расследование. (16+). 05.25 Фильм "Мой грех". (16+). 07.20 Смотр. (0+). 08.00 Сегодня 08.20 Готовим с А. Зиминым. (0+). 08.50 Поедем, поедим! (0+). 09.25 Едим Дома. (0+). 10.00 Сегодня 10.20 Главная дорога. (16+). 11.00 Живая еда. (12+). 12.00 Квартирный вопрос. (0+). 13.05 Однажды... (16+). 14.00 Своя игра. (0+). 16.00 Сегодня 16.20 Следствие вели... (16+). 18.00 По следу монстра. (16+). 19.00 "Центральное телевидение" 20.20 Шоумаскгоон. (12+). 23.00 Ты не поверши! (16+). 00.00 "Международная пилорама" с Тиграном Кеосаяном. (16+). 00.50 "Квартирник НТВ у Маргулиса". Billy's Band. (16+). 02.00 Дачный ответ. (0+). 03.00 Агентство скрытых камер. (16+). 03.30 Сериал "Москва. Три вокзала". (16+).	05.05 Детектив "Схватка". (16+). 06.35 Центр. телевидение. (16+). 08.00 Сегодня. (16+). 08.20 "У нас выигрывают!". (12+). 10.00 Сегодня 10.20 Первая передача. (16+). 11.00 Чудо техники. (12+). 11.55 Дачный ответ. (0+). 13.00 НашПотребНадзор. (16+). 14.00 "Секрет на миллион". Карапин на Мишулина. (16+). 16.00 Сегодня 16.20 Следствие вели... (16+). 18.00 Новые русские сенсации. (16+). 19.00 "Итоги недели" с Ирадой Зейналовой 20.10 Ты супер! (6+). 23.00 Звезды сошлись. (16+). 00.35 Основано на реальных событиях. (16+). 03.30 Их нравы. (0+). 04.00 Сериал "Москва. Три вокзала". (16+).						

**УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!**

В связи с тем, что редакция газеты «Антиспрут» поменяла типографию, в ближайшее время, скорее всего, изменится и дата выхода газеты – со среды на пятницу. Продолжаем решать вопрос, как более удобно для читателей публиковать телепрограмму.



**ПРОФЕССИЯ** сотрудника полиции – одна из самых опасных в современном мире. Вступая в открытое противоборство с преступниками, полицейские ежедневно подвергают свою жизнь огромному риску. К сожа-

лению, не обходится без боевых потерь. В октябре 2007 года при выполнении служебных обязанностей погиб начальник дежурной части ОВД по Тимашевскому району майор милиции Сергей Рудольфович Нарватов. В феврале 2005 года Сергей Рудольфович был откомандирован в ОВД по Веденскому району Чеченской Республики. 6 октября 2007 года для осмотра места происшествия в селе Дарго Веденского района выехала следственно-оперативная группа, в которую входил Сергей Нарватов. После завершения мероприятия задействованные силы автомобильной колонны направлялись к месту постоянной дислокации, но попали в хорошо подготовленную засаду бое-

виков. С первых минут обстрела Сергей Рудольфович лично вел прицельную стрельбу из автомата АК-47. Подвергая свою жизнь смертельному риску, руководил круговой обороной, подавая этим пример мужества и героизма товарищам. Получив слепое ранение спины, Нарватов, истекая кровью, продолжал вести стрельбу по нападавшим, пока не потерял сознание. 7 октября 2007 года Сергей Нарватов скончался. За мужество и героизм, проявленные при исполнении служебного долга, Указом Президента Российской Федерации от 28 февраля 2008 года №267, награжден орденом «Мужество» (посмертно). На территории отдела МВД России по Тимашевскому району установлен ме-

мориал памяти Сергея Нарватова. В день годовщины смерти Сергея Рудольфовича, его вдова, руководство отдела МВД России по Тимашевскому району и члены Тимашевской первичной организации Краснодарского краевого отделения Всероссийской общественной организации «Ассоциация ветеранов боевых действий ОВД и ВВ России» почтили память и возложили цветы к памятному камню героя, погибшего в Чеченской Республике.

А. КЛИМЕНКО,  
специалист направления по связям  
со СМИ отдела МВД России  
по Тимашевскому району,  
ст.лейтенант внутренней службы.

# ОБЪЯВЛЕНИЯ

## ПРОДАЮ

## ЗЕМ. УЧАСТКИ

### НЕДВИЖИМОСТЬ

++КИРПИЧНЫЙ ДОМ, 42 кв.м., со всеми удобствами. На все счетчики. Можно пристроить 2-3 комнаты. Участок 20 соток. Мкр. Индустриальный, ул. Черняховского. Цена договорная. Обр.: тел. 8-918-180-99-12, 8-918-012-06-23.

++ДАЧА в СОТ «Энергетик», участок 5 соток, есть дачный (летний) домик, свет, вода (скважина), по мере проходит газовая труба. Тел. 8-918-238-04-75.

++3-КОМНАТНУЮ квартиру по ул. Ленина, 73, 1 этаж в 5-этажном кирпичном доме. Тел. 8-918-09-87-467, 8-918-11-85-332.

++ДОМ в мкр. Садовод. Обр.: тел. 5-29-94.

ДОМ в ст. Новокорсунской. Тел. 8-918-95-17-339 (звонить в любое время).

НОВЫЙ недостроенный дом, на территории двора есть хата. На участке газ, вода, электричество. Обр.: 8-918-95-17-339 (в любое время).

ХАТУ в ст. Новокорсунской с газом, кухня, 8 соток. Вода, свет, асфальтовый подъезд. Тел. 8-918-95-17-339 (звонить в любое время).

ПРОДАЮ или МЕНЯЮ (на Тимашевск) однокомнатную квартиру в Краснодаре, общ. пл. 43,3 кв.м. Рассмотрю любые варианты. Обр.: 8-918-95-17-339 (в любое время).

ТРЕБУЕТСЯ ПРОДАВЕЦ В ТАБАЧНЫЙ МАГАЗИН – 8-928-928-27-05

За достоверность информации в объявлениях, а также качество, потребительские свойства товаров и услуг, рекламируемых в газете «Антиспрут», ответственность несет рекламодатель.

## РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ

ОКТЯБРЬ 2021

14 октября, четверг. (Покров Пресвятой Владычицы Богородицы). 07.40 Божественная Литургия. 09.30 Молебен (храм Вознесения Господня).

15 октября, пятница. 15.00 Вечернее Богослужение (храм Вознесения Господня).

16 октября, суббота. 07.40 Божественная Литургия. 09.00 Панихида. 11.00 Крещение. (храм Вознесения Господня). 15.00 Вечернее Богослужение (храм Вознесения Господня и хр. св. кн. Владимира).

17 октября, воскресение. 07.20 Исповедь. 07.40 Божественная Литургия. 09.30 Молебен. 10.00 Панихида. 12.00 Крещение (храм Вознесения Господня).

18 октября, вторник. 08.00 Молебен о страждущих недугом наркомании, игромании и винопития (храм Вознесения Господня).

20 октября, среда. 15.00 Вечернее Богослужение (храм св. Луки (Воинно-Ясенецкий) Крымский).

21 октября, четверг. 07.40 Божественная Литургия. Молебен с акафистом св. Луке Крымскому (храм св. Луки (Воинно-Ясенецкий) Крымский).

22 октября, пятница. 15.00 Вечернее Богослужение (храм Вознесения Господня).

23 октября, суббота. 07.40 Божественная Литургия. 09.30 Панихида. 11.00 Крещение. (храм Вознесения Господня). 15.00 Вечернее Богослужение (храм Вознесения Господня).

24 октября, воскресение. 07.20 Исповедь. 07.40 Божественная Литургия. 09.30 Молебен. 10.00 Панихида. 12.00 Крещение (храмы Вознесенский и Владимирский).

25 октября, понедельник. 15.00 Вечернее Богослужение (храм св. Луки (Воинно-Ясенецкий) Крымский).

26 октября, вторник (Иверской иконы Божией Матери). 07.40 Божественная Литургия. Молебен с акафистом св. Луке Крымскому (храм св. Луки (Воинно-Ясенецкий) Крымский).

29 октября, пятница. 15.00 Вечернее Богослужение (храм Вознесения Господня).

30 октября, суббота. 07.40 Божественная Литургия. 09.00 Панихида. 11.00 Крещение. (храм Вознесения Господня). 15.00 Вечернее Богослужение (храм Вознесения Господня и хр. св. кн. Владимира).

31 октября, воскресение. 07.20 Исповедь. 07.40 Божественная Литургия. 09.30 Молебен. 10.00 Панихида. 12.00 Крещение (храм Вознесения Господня).

**Погода** (по сводкам из Интернета)  
Четверг, 14 октября, днем +18°, ночью +7°, облачно.  
Пятн., 15 октября, днем +20°, ночью +12°, облачно.  
Суб., 16 октября, днем +21°, ночью +12°, пасмурно.  
Воскр., 17 октября, днем +18°, ночью +11°, пасмурно.  
Пон., 18 октября, днем +15°, ночью +8°, облачно.  
Вторник, 19 октября, днем +15°, ночью +7°, облачно.  
Среда, 20 октября, днем +13°, ночью +6°, пасмурно.

♦ РЕКЛАМА ♦ ОБЪЯВЛЕНИЯ ♦

16+ АНТИСПРУТ

Приглашаем вас принять участие в конкурсе. Для этого нужно совершить покупку на любую сумму в сети наших магазинов, получить счастливый билет и 12.12.2021 до 11.00 бросить его в барабан. Розыгрыш состоится в нашем магазине по адресу: г. Тимашевск, ул. Братская, 159. Начало в 11.00. После 11.00 билеты не принимаются. Желаем удачи!

12.12.2021 в 11.00  
День рождения!  
Состоится праздник в честь юбилея фирмы «Уют» и розыгрыш множества призов!  
Главный приз – СПАЛЬНЫЙ ГАРНИТУР!

Уют

С Вами – 25 лет!

МЕДИЦИНСКИЙ КАБИНЕТ «MEDISON»



УЗИ всех органов и систем взрослым и детям,  
УЗИ беременным – скрининг, доплер.

Прием гинеколога высшей категории, радиочастотные методики лечение заболеваний шейки матки, радиоволновое хирургическое удаление полипов и других образований шейки матки.  
Прием проктолога – аноскопия амбулаторное безболезненное лечение геморроя методом лигирования узлов.

Приём по записи по телефону: 8-918-33-97-271  
Адрес: г. Тимашевск, ул. Ленина, 161, мед. клиника «MEDISON»

Лицензия ЛО-23-01-011608 от 18 сентября 2017 года  
Министерства здравоохранения Краснодарского края.

КФХ СОЛДАТОВОЙ В.В.

ТРЕБУЕТСЯ АГРОНОМ.

ОПЛАТА ДОСТОЙНАЯ

Обращаться по тел.: +7 918-456-62-48.



Погода (по сводкам из Интернета)

Четверг, 14 октября, днем +18°, ночью +7°, облачно.  
Пятн., 15 октября, днем +20°, ночью +12°, облачно.  
Суб., 16 октября, днем +21°, ночью +12°, пасмурно.  
Воскр., 17 октября, днем +18°, ночью +11°, пасмурно.  
Пон., 18 октября, днем +15°, ночью +8°, облачно.  
Вторник, 19 октября, днем +15°, ночью +7°, облачно.  
Среда, 20 октября, днем +13°, ночью +6°, пасмурно.

АНТИСПРУТ Гл. редактор  
В.В. ЛЕБЕДЕВ  
Учредитель и издатель В.В. ЛЕБЕДЕВ.  
Адрес редакции/издателя: 352700, г. Тимашевск, ул. Ковалева, 165.  
Тел./факс 8(86130)4-76-72.  
Адреса электронной почты:  
anti-sprut@yandex.ru

Газета зарегистрирована в Южном окружном межрегиональном территориальном управлении Министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ №10-4021.  
Газета отпечатана АО «Издательство «Советская Кубань» 350000 г. Краснодар, ул. Рашилевская, 106 Заказ №1366.  
Печать офсетная. Объем 2 печ. листа. Подписана в печать по графику: 8.00, фактически 8.00

Индекс 52220

■ За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель.  
■ Материалы со знаком публикуются за плату.  
■ Мнение редакции может не совпадать с позицией авторов публикаций.  
■ Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

ТИРАЖ 3000