

За законность и справедливость!

АНТИСПРУТ

anti-sprut@yandex.ru

Выходит с 15 января 1991 года.

16+



антиспрут.рф

4 ноября 2021 года №43(1458)

Цена свободная

Для удобства пользователей можно сосканировать прилагаемый код, который сразу соединит с сайтом «Антиспрута»...

4 ноября – День народного единства

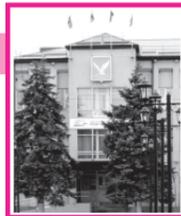


День народного единства в России связан с событиями XVII века, когда в 1612 году Москва была освобождена от польских интервентов. 4 ноября по новому стилю народное ополчение под предводительством нижегородского воеводы Козьмы Минина и князя Дмитрия Пожарского успешно штурмовало польскую армию, вынудив её командование подписать немедленную капитуляцию.

НА СНИМКЕ: памятник Минину и Пожарскому в Москве на Красной площади. Фото В. Лебедева.
(«Это нашей истории строки» – читайте на 3 странице)



В Тимашевске летом 2021 года были трудоустроены 130 школьников



Ребята помогали пожилым людям, наводили санитарный порядок на территории города

Администрация Тимашевска совместно с центром занятости Тимашевского района реализуют мероприятия в области молодежной политики. В летний период школьники были трудоустроены подсобными рабочими в МКУ «Молодежный комплексный центр». Подростки выполняли безопасные, легкие виды труда, не требующие профобразования.



– За весь летний период мы официально трудоустроили 130 несовершеннолетних детей с заведением трудовой книжки, в июне-июле по 52 человека, в августе – 26. Ребята оказывали помощь ветеранам Великой Отечественной войны, ветеранам труда, пенсионерам. В основном наводили порядок на придомовых территориях – собирали и выносили мусор, пололи огороды. Также приводили в порядок дворовые спортивные площадки, территории памятников. За весь период оказали помощь 25 обратившимся пожилым людям, – рассказал директор МКУ «МКЦ» Денис Косых.

Как отметили в пресс-службе мэрии, на реализацию мероприятия из консолидированного бюджета администрации и центра занятости было выделено более 740 тысяч рублей. Эти средства направили на выплату заработной платы трудоустроенным детям.

Пресс-служба администрации города Тимашевска.

Памяти медвёдовской поэтессы Жанны Цикало, которой 7 ноября 2021 года исполнилось бы 80 лет.

«В МОИХ СТИХАХ ИСТОРИЯ РОССИИ»

Жанна Цикало, лауреат премии администрации Краснодарского края имени Епистинии Степановой, постоянный автор нашей газеты издала семь сборников стихов: «По ком звонят колокола», «И память сердца говорит», «Станица родная», «Медвёдовские рассветы», «Частица России», «Малиновые россыпи», «Я тебе поклонюсь. Не стало прославленной поэтессы 14 января 2020 года. Анатолий Иванович Цикало подытожил творчество своей супруги, написав в предисловии заключительного сборника стихов Жанны:

Памяти моей жены Жанны Цикало, члена Союза журналистов России, лауреата премии администрации Краснодарского края имени Епистинии Степановой – премии, которой ранее были удостоены поэты и писатели с мировой известностью, такие как Михаил Шолохов.

Жанна издала семь сборников стихов. Этот скромный сборник, который вы дер-

жите в руках, подготовила, но не успела издать.

Считаю своим долгом подытожить творчество моей жены, с которой прожили в любви и согласии более 50 лет, изданием сборника. Его название «В моих стихах история России» отражает весь её внутренний мир.

Анатолий ЦИКАЛО.

У Жанны Цикало было много поклонников. Первые из тех, кто по-прежнему испытывают интерес к её творчеству, могут после 7 ноября прийти в редакцию нашей газеты и получить в подарок новый сборник. А.И. Цикало любезно предоставил на эти цели 30 экземпляров нового сборника.

Ну а специальную страничку со стихами из нового сборника читайте в этом номере газеты на 2 странице.



**В МОИХ СТИХАХ
ИСТОРИЯ РОССИИ**

В моих стихах история России
Времени, в которых я живу.
Заглядывая в прошлое стихии,
На помощь предков памятью зову.

Не спится мне ночами, как бывало –
Воспринят негатив душой.
В конце победном горестно начало –
Дух Мельпомены предо мной.

Враждебностью все рубежи объаты –
На взводе злобный камуфляж.
Поруганы святыни, ложью смята
Героика, что приводила в раж.

Снедает злоба, зависть, зарубежье –
Лютует, кружит вороньём.
Наводят санкциями страх, как прежде,
Заклёвывающая праведность враньём.

И на земле родной не всё в порядке –
Мошенничество вьётся за углом.
Незримые шуршат в портфелях взятки,
Коррупция на коннице верхом.

В платочках бедность заполняет храмы.
В свечах сгорают и печаль, и боль.
С молитвой к образам прильнув
устами,

Земная растворяется юдолью.

Пока хлебами славится Россия,
И заревом рассвет поёт,
И человечество никто не обессилит –
Оно в борении и дышит, и живёт.
Февраль. 2019 г.

ТВОЙ МИР

О, суета – безликая усталость.
Никчемность твоя душу холодит.
По времени утраченному жалость
Невидимо засевшая сверлит.

Бушуют чувства, донимая разум,
Как барабанный стук беззвучных слов.
Мечталось Пушкину войти бы
в осень разом,
Внять Болдинскую тишину и зов.

Боренье тленное течёт неукротимо,
В природе расставляя по местам.
Витает муза над тобой незримо –
Всех дел твоих единственный бальзам.

Сей чудный миг, как глас неуловимый –
По тайнам мироздания ведёт.
Любовью к людям, к жизни одержимый
За доброту их, что в тебе живёт.

Твой мир, твоя душа и увлечённость
В негаснущем движении земном.
Слова, нанизанные в очередность,
Поют и говорят уже стихом.
23. 07. 2018 г.

РУССКАЯ

Я – русская, из Тулы родом –
Холмистой местности России.
Крещёная военным годом
Под суесловия витии.

Не дидактическая лира
В душе вскипает неуёмной.
Арес чудовищный в порфире
Витает силой вероломной.

Вражды нацеленное око
Пронзает рубежи державы.
Она с бедою одиноко
Плывёт, как парус величаво.

Осилила времён неровность –
России Новой становленью.
Так в чём, скажи, её виновность?
В том, что не терпит униженья?

В том, что сильна, вольнолюбива,
В ненастьях крыл не опускает,
И расцветая всем на диво,
Народов братство сохраняет?

Себя не даст на растерзанье
И не склонится перед НАТО.
Просить не станет подаянья
И состраданья у прибалтов.

Не из такого выбирались –
Пожарищ в пламени горели,
Из войн с триумфом возвращались,
Латая бреши цитадели.

А вы, глумливые вандалы,
Терзаете святыни века!
Не вы Варшаву защищали,
Неся свободу человеку!

Не вам, заблудшие потомки,
Купаться в ореоле славы!
Ведь клятвой прикоснувшись
к кромке,
Целуете вы стяг расправы.

Таланта высшего творенья,
Что стало счастьем его доли.

Глаголать негатив не стоит.
И всё ж «семья не без уroda»,
Ему моральные устои
Мешают бизнесу дохода.

Иного ревность беспокоит –
Снедает зависть и кручина.
Напрасно сам себя изводит,
Лелея злобу без причины.

В умах у русского народа
Премудростей великий кладезь.

Облачение грусти снимаю,
Что с трудом удаётся порою.
В помощь мне сила жизни земная
Увлекает, ведёт за собою.

Что-то есть свыше всякой привычки,
Что неведомо нам – и не надо...
Годы мчатся со скоростью брочки
В духе грубой и злой буффонады.

Не гоните ветра парус жизни
И не войте ночами нещадно.
Приближение собственной тризны –
Гость незванный – встречать не отрадн.

Мне б уйти под волшебные звуки
С переливом церковного звона,
И принять эту вечность разлуки
В листопад золотого сезона.

Чтобы новью весной возродиться
В поколеньи грядущем, прекрасном.
Светлым Словом взлетая, как птица
Предсказать, что живём не напрасно.
11.01.2016 г.

КРУЖЕНЬЕ МУЗ

Светильник предо мною в три свечи,
А мыслей взбудораженная стая.
Над детищем своим корпийшь в ночи –
Из недр словесных жемчуг добывая.

И ритмика обурекает ум,
Рождая благозвучные напевы:
То тишь лесов, то волн бегущих шум,
То плач ветров раскачивает нервы.

Безмолвность звёзд, движение комет,
Астральный дождь несбыточных
желаний.
Луны и солнца лучезарный свет,
И площадей меж ними без названий.

Пересекаешь жизненность веков,
Где люд дышал свободой лишь
отчасти,
Где праздновались зло и след оков,
И унесённый смрад кипящей страсти.

Поёшь стихом героиню эпох,
Снимая пыль с надгробий и скрижалей.
От времени окаменевший мох,
Сбиваешь болью памяти печальной.

Назойливо уставившись в упор
Ненужной отвлекающей помехой,
Зрачок луны в зорере между штор,
Как гость незванный в час
не тот подъехал.

И хоть бодритесь над стихом ночник,
Круженье муз уже неуловимо.
Незримо закрывается тайник
Души и вдохновенной, и ранимой.
Январь. 2017 г.

**ЖИЗНЬ, СЛОВНО
РУЧЕЕК ХРУСТАЛЬНЫЙ**

Посвящается Нине Ткаченко

Жизнь, словно ручеек хрустальный,
Бежит, переливаясь и журча.
В нём солнца лик и мир астральный
Трепещут, отражаясь, как свеча.
Ломя тени полумрака,
Спешит по наторённому пути.
Под зимним знаком зодиака
Крещенский миг, вдыхая, ощутит.
В снегах, во льдах его частицы.
Лишь прикоснутся ласково лучи
Под серебристый звон синицы
Вновь ручеек, как песня зажурчит.
Во власти ливня грозного
Он мечется под аритмией дня.
В исканьях русла, хоть какого,
Сбежит потоком вниз на зелена.
Тиха зыбучесть в царстве поймы.
Притягивая взоры бирюзой,
Без разницы теперь, потом ли
Всчасно жажду утолит собой.
Вот так и жизнь – бесследно
не проходит.

В ней поисков, падения и взлёт,
Что свыше нам отпущено, находит,
И вечным продолжением идёт.
Январь. 2016 г.



Не вас ли, отпрыски нацизма,
Приманивают кукловоды.
Сквозь химерические призмы
Стараются столкнуть народы.

Мужи Всея Руси и Рима,
Штурмуя времени пространство,
Радеют зримо и незримо
За будущее христианство.

Тысячелетия дороги
Пересеклись в словах – «Мы братья» –
Понтифика мирской тревогой
И православного распятыя.

Трубит воскресший глас Миссии
О Единении, о Мире.
Я – русская, я – дочь России,
Прошу того же в своей лире.
Март. 2016.

**Я ВОСПЕВАЮ
ЧЕЛОВЕКА**

Иду дорогами рассвета,
Как аргонавт за сказкой века.
Пока мне видится всё это –
Спешу воспеть жизнь человека.

Его менталитет, надежды,
Его полёт души прекрасной.
Сказать бы главное, что прежде,
Рождён на свет он не напрасно.

Пою бесстрашие, стремленья,
Решительность и силу воли,

Особой человек породы –
Не будет никогда в накладе.

А если вдруг беда нагрянет,
Накроет землю дух Арея,
Сплочённой силой люд воспрянет,
Чтоб не попасть в оковы змея.

Без разницы, каких сословий
И где пришлось ему родиться,
Различной веры Богословы
И титулованные лица.

Я человека воспеваю,
С ним находясь в его стихии,
И боль, и радость принимаю
Всех наций, что живут в России.
Октябрь. 2015.

**ЗЫБКУ ГРУСТИ
НЕЗРИМО КАЧАЮ**

Зыбку грусти незримо качаю,
В суете позабыв, что я, где я.
Видно я создана для печали –
Всё о чём-то, о ком-то радею.

Со своею мечтой одинокой
Где-то в прошлом беспечная Геба,
И бегу я за далью далёкой
Словно в дымку бездонного неба.

Отчего так тоскливо, мятежно,
Будто рвётся душа на свободу.
Утопая в унынье безбрежном,
Ты уже и себе не в угоду.

День народного единства в России связывают не только с событиями 1612, но и 2017 года, когда по разные стороны баррикад оказались представители одного народа. Это – история, которую писали и первые Почетные граждане города Тимашевска.

О которых уместно напомнить именно в День воинской славы России – День народного единства.



Б.К. Колчигин,
Почетный
гражданин
города Тимашевска.

След на земле первого Почетного гражданина Тимашевска

Богдан Константинович Колчигин освобождал станицу Тимашевскую от белогвардейцев в 20-х годах. Ему первому 29 декабря 1970 года было присвоено звание «Почетный гражданин города Тимашевска».

Родился 26 ноября 1895 года в Киеве, в семье потомственных военных. Его дед участвовал в войне 1877-78 гг., закончил службу в звании генерал-лейтенанта. Отец – полковник. Служил на должности инспектора артиллерии армейского корпуса. Один из братьев отца – генерал-майор, начальник арсенала. Другой – полковник Главного артиллерийского управления.

Богдан не колебался в выборе профессии. Сначала окончил I Московский кадетский корпус, а незадолго до начала первой мировой войны – Александровское высшее училище, получив звание старший портупей-юнker.

1 декабря 1914 года прапорщик Колчигин был направлен в лейб-гвардии Литовский полк. Быстро продвигался по службе. Сначала командовал ротой, а затем батальоном. В июле 1917 года получил звание капитана. О доблести и личной храбрости молодого офицера, о его командирских качествах свидетельствуют многочисленные награды: орден Станислава 3-й и 2-й степени с мечом и бантом, орден Анны 3-й и 2-й степени с мечом и 4-й степени с надписью «За храбрость», орден Владимира 4-й степени с мечом и бантом, орден Георгия (офицерский). А в 1917 году дважды был награжден Георгиевским крестом.

В среде фронтовиков Б.К. Колчигин известен не только как храбрый офицер, но и как заботливый командир. Солдаты относились к нему с большой любовью и уважением. Когда в ноябре 1917 года власть перешла в руки рабочих и крестьян, Б.К. Колчигина избрали командиром Литовского полка.

Высокое боевое искусство полк продемонстрировал в боях с 4 по 6 августа 1918 года при освобождении станицы Поворино, что дало возможность сохранить важный для Красной Армии стратегический железнодорожный узел. Именно в это время имя Б.К. Колчигина впервые появилось на страницах советской печати. Так, в газете от 21 августа 1918 года за №17 (443) была опубликована статья под названием «Образцовый полк», в которой излагалось донесение народного комиссара по военным делам, члена Высшего военного Совета Н.И. Подвойского о том, что Советско-Литовский полк под умелым командованием Б.К. Колчигина отразил сильный натиск противника, а затем сам перешел в наступление, с боя занял важную станцию. Командир полка Б.К. Колчигин, взяв под свое командование все разрозненные в боях части, разумно организовал оборону этого важного пункта.

Н.И. Подвойский писал: «Советско-Литовскому полку за его славные действия от имени Российской Социалистической Федеративной Советской Республики (РСФСР) объявил – благодарность. Это лучший полк южного участка, остаток прежнего Литовского полка,

не успевшего демобилизоваться».

В 1920 году, командуя уже дивизией, Б.К. Колчигин освобождал станицу Тимашевскую – один из важнейших стратегических пунктов противника, сыгравшего огромную роль в ликвидации десанта белогвардейского генерала Улагая из армии барона Врангеля.

В своих воспоминаниях Б.К. Колчигин так описывает бой за освобождение Тимашевской: «Первый командир 13-го стрелкового полка Шереметьев Георгий Павлович (одна из улиц Тимашевска носит его имя), бывший прапорщик, участник героической обороны города Уральска, славный чапаевец, инструктор девятого запасного стрелкового батальона сумел собрать и привести в порядок свой молодой, еще не обстрелянный, полк. Шереметьев верхом на коне увлек за собой цепи полка в атаку, первым ворвался на железнодорожную станцию Тимашевская. Завязался кровавый бой. В 14 часов 22 августа 1920 года он погиб, вместе с ним были смертельно ранены его помощник Александр Дмитриевич Корсунский, командир роты Иосафан Иосафанович Алемон, командир взвода И.Ф. Машковец и другие. Бой на подступах и за Тимашевскую продолжался с 4 часов утра и до 23. Тимашевская была освобождена от белогвардейцев».

После окончания гражданской войны Б.К. Колчигин некоторое время продолжал военную службу, будучи командиром дивизии. Затем его плодотворная деятельность велась в стенах военной академии им. Фрунзе. В этот период он занимался разработкой Уставов и наставлений для Красной Армии. Написал ряд пособий для обучения войск.

С началом Великой Отечественной войны кандидат военных наук, доцент, генерал-майор Б.К. Колчигин, как истинный патриот своей Родины, вновь занял место в строю боевых советских командиров. Как и в гражданскую войну, отличался высокими командирскими качествами, личной храбростью и мужеством, умением организовать подчиненные войска на выполнение поставленных боевых задач. Его имя, как командира 34-го стрелкового корпуса неоднократно упоминалось в Приказах Верховного Главнокомандующего. Войска его корпуса отличились в боях в августе 1943 года при освобождении г. Харькова.

Командующий фронтом Р.Я. Малиновский 3 сентября 1943 года издал специальный Приказ №90, в котором отмечал высокие боевые и моральные качества частей 34-го корпуса, проявленные ими особенно при форсировании с ходу водной преграды. За эту операцию командир корпуса генерал-майор Б.К. Колчигин был награжден орденом Суворова 2-й степени. В дальнейшем за умелое руководство войсками награжден орденом Кутузова 2-й степени. В ходе зимних боев 1944 года был тяжело ранен. Почти год врачи пытались сохранить ему ногу, но медицина оказалась бессильной.

В отставке, прославленный комкор не прекращал своих связей с армией. За помощью и советом к нему обращались военные писатели. В нем частичка истории славного прошлого нашего города.

В. ВИРЧЕНКО.

Легендарный полководец

Все дальше и дальше уходят от нас далекие и суровые годы 1-й мировой, гражданской и Великой Отечественной войн. А поэтому все тяжелее и тяжелее становится собирать материалы о людях тех времен. Они не жалели сил и здоровья, а иногда и жизни, защищали Россию и бывший Советский Союз от врагов. Восстанавливали города и села. Об этих людях мы должны помнить всегда.

Свой рассказ посвящаю легендарному человеку, участнику трех войн, который дважды видел перед собой смерть, одну – в камере смертников в 1920 году.

Иван Лукич Хижняк родился в 1893 году в городе Ейске, в семье потомственного рыбака. Семья жила впроголодь. Отец умер рано – в возрасте 38 лет. Мать стала отдавать детей на работу (нянчить детей или пасти коров у богачей). Ему удалось окончить только три класса начальной школы. Дальше учиться не было возможности. Для него сама жизнь стала университетом. После окончания школы обучался столярному мастерству. Работал по 18 часов в сутки, так как он был в семье главным кормильцем.

В январе 1905 года в Ейске начал действовать подпольный кружок, члены которого организовали нелегальную типографию, печатали листовки. По заданию подпольщиков 12-летний Иван расклеивал их на заборах и распространял на базаре.

С началом I мировой войны у Ивана Лукича начался отсчет военной службы, продолжавшейся более 30 лет. Дослужился до звания генерал-лейтенанта.

В 1914 году участвовал на различных фронтах. Сначала на турецком, где от холода и голода гибли людей больше, чем от пуль и снарядов. При этом русские солдаты проявляли выносливость, упорство и героизм. Почти каждое сражение заканчивалось рукопашной схваткой. В одной из них Иван Лукич был ранен и отправлен в госпиталь.

В конце 1915 года возвратился снова в полк. Его, как отличившегося в бою, послали в полковую учебную команду. Через четыре месяца он получил звание младшего унтер-офицера.

В апреле 1916 года Хижняк вторично был ранен. После выздоровления направлен командиром стрелкового взвода на Западный фронт. Летом 1916 года в боях на Ковальско-Луцком направлении Иван Лукич в третий раз был ранен и эвакуирован в тыловой госпиталь.

Октябрьскую революцию И.Л. Хижняк встретил в Тифлисской школе прапорщиком, которую закончил накануне. В декабре 1917 года вступил в партию большевиков. В феврале 1918 года прибыл в свой родной город Ейск и поступил в распоряжение комитета РСДРП(б), стал заместителем командира батальона. Однако на этой должности долго не пришлось служить.

Потом было контрреволюционное восстание на Таманском полуострове, где Ивану Лукичу пришлось воевать трижды. Первый раз в 1918 году во главе Ейского революционного полка, второй раз в 1920, когда добивал остатки Врангелевского десанта, высадившегося с Крыма, и третий раз, спустя 23 года, когда в 1943 на Таманском полуострове шли ожесточенные бои, он командовал 11 Краснознаменным гвардейским стрелковым корпусом.



И.Л. Хижняк,
Почетный
гражданин
города
Тимашевска.

Дважды освобождал и станицу Тимашевскую, в 1920 и 1942 годах. Оставил о себе память, написав две книги «Годы боевые». Первую посвятил событиям I мировой и гражданской войн, а также Великой Октябрьской революции, непосредственным участником которых стал сам. Особенно подробно он описывает бои с улагаевскими отрядами: солдаты его полка заставили отходить улагаевцев через станицы Старовеличковскую, Поповичскую (ныне Калининскую), Тимашевскую и другие станицы. А первый бой после высадки десанта в Приморско-Ахтарской они провели в районе Переясловской, Брюховецкой и Новоджерелиевской.

Вторую книгу «Годы боевые» полностью посвятил Великой Отечественной войне. В них он с любовью описывает и вспоминает о тех, кто рядом прошел дорогами трех войн.

Сожалею, что в районной библиотеке первая книга сохранилась лишь в единственном экземпляре. Она бесценна еще и тем, что кроме текста в ней собраны фотографии многих, с кем И.Л. Хижняк воевал, а впоследствии ставшими видными военачальниками (Ковалев, Кочубей и т.д.). Вторая же книга вообще отсутствует.

За долгие военные годы ему четыре раза приходилось встречаться с Сергеем Мироновичем Кировым, о котором отзывался очень тепло и писал, что более чуткого и внимательного партийного работника он больше никогда в своей жизни не встречал.

Иван Лукич Хижняк награжден многими орденами и медалями. Неоднократно приезжал из Москвы на Кубань подлечиться, отдохнуть, встретиться со своими однополчанами. Не забывал приезжать и в Тимашевск, где встречался с общественностью города. Всегда рассказывал о своем боевом пути, о тех кто был рядом, что им пришлось пережить.

Закончить свой рассказ о Иване Лукиче Хижняке хочу его словами, обращенными однажды к молодежи: «Пусть молодежь знает, как ее отцы и деды в горячих боях добывали свободу и независимость, строили новое, первое в мире социалистическое государство. Пусть знает и ценит молодежь то, что было добыто для нее в результате огромных усилий и лишений, в результате борьбы, труда и больших жертв».

10 августа 1980 года перестало биться сердце Ивана Лукича. На похороны в город Ейск из Тимашевского района ездила делегация в составе бывшего председателя Тимашевского горсовета В.А. Масалыгина, представителей РК КПСС, райполкома, музея семьи Степановых и общественности города.

Тимашевцы помнят о нем. Его именем названа одна из улиц города Тимашевска, а решением исполкома Тимашевского горсовета И.Л. Хижняку присвоено звание «Почетный гражданин г. Тимашевска». Кроме того, Иван Лукич был Почетным гражданином еще 14 городов и станиц Краснодарского края.

В. ВИРЧЕНКО.

ИЗ ДАЛЬНИХ СТРАНСТВИЙ ВОЗВРАТЯСЬ-2



САХАЛИН встретил меня бодрым, свежим океанским бризом, мгновенно смахнувшим прямо на трапе остатки многочасовой самолетной дремы. И невероятно яркими красками полуденного неба. Вообще все вокруг приобрело удивительную для материковского жителя сочность и контрастность. Будто кто-то неведомый нажал динамичную кнопку в настройках изображения гигантского природного «телевизора».

Тренкнул телефон, и встречающий меня сын попросил позвонить, как только получу багаж и выйду на привокзальную площадь. Он тут же подъехал, закинул в свой «праворукий» тойотовский РАФчик тяжелую сумку, обнял и, прыгнув на сидение, поспешил к шлагбауму, пока не вышло бесплатное парковочное место.

Кстати, теперь по сахалинским дорогам колесят не только изделия японского автопрома, как это было еще двадцать лет назад. Нет, иномарки из соседней Страны восходящего солнца по-прежнему доминируют, но четверть из всех машин уже с нормальным, расположенным слева рулем. Даже наши ВАЗы теперь не в диковинку.

Это я успел заметить, вертя головой на 360 градусов, пока ехали домой, к стандартной девятиэтажке в начале одной из главных улиц административного центра самой дальней островной российской области.

Да, конечно, за минувшие годы здесь многое изменилось: улучшились дороги, выросли новые жилые дома и торговые центры. А все старые многоэтажки, некогда унылого

серого цвета, уже добротнотремонтированы и сияют яркими красками преимущественно солнечного спектра. Время от времени попадаются здания, где на глухих торцевых стенах нарисованы сцены и написаны известные цитаты из самых любимых наших фильмов: «Москва слезам не верит», «Ликвидация», «Холодное лето пятьдесят третьего», «Буратино» и так далее. А что? Считаю, неплохой способ не просто украсить город, замаскировать вынужденное убожество «хрущевской» архитектуры, но и напомнить о шедеврах отечественного кинематографа, какие можно пересматривать до бесконечности.

Несмотря на горячий душ и чашку обжигающего крепкого кофе, как не боролся с дремой, сахалинский часовой пояс все-таки вырубил меня на пару часов. Очнувшись вечером и проговорив за кухонным столом с детьми чуть ли не до полуночи, надеялся, что как-нибудь по-быстрому переключусь на новое время. Ага, размечтался! Ровно в два ночи в глаза будто спички вставили. Так и пролежал до самого утра, шарясь в телефоне и глядя пробравшуюся под бок сучающую кошку.

Этот временной сбой преследовал меня еще, наверное, с неделю, то склеивая мне очи в самые неподходящие моменты светового дня, то, наоборот, заставляя бодрствовать чуть ли не всю ночь, напролет. Раньше, когда чуть ли не каждый год летал по стране из конца в конец, организм, насколько помню, перестраивался гораздо быстрее. Хотя, что в этом странного? Годы...

Поэтому, как только дети ра-

зошлись по своим работам, взял фотокамеру и отправился пройтись по городу. Пешком. Исключительно пешком.

Решил для начала прошвырнуться по одной из главных улиц, пересекающей весь Южно-Сахалинск с юга на север. Как и положено, она еще с советских времен носит имя Ленина и, похоже, менять его не собирается.

Первое, что бросается в глаза – полное отсутствие ставших привычными при-

ВЫЧ-

но много магазинов, торгующих разнообразными качественными товарами из Южной Кореи и Японии. Обычно это бытовая химия, пластиковая посуда, хитрая кухонная утварь, десятки сортов лапши быстрого приготовления с овощами, креветками, водорослями, моллюсками и другими морепродуктами, а также добавками всех видов мяса и птицы.

И, конечно же, разнообразные, готовые к употреблению при-

Бродя по городу, я также не заметил, ставших уже привычными у нас, фирменных Макдональдсов, Бургер Кингов и KFC. Зато повсюду полно киосков с шаурмой и другой кавказской выпечкой. Впрочем, раньше, да и сейчас, на Сахалине, если хочешь что-нибудь перехватить набегу, то ищешь глазами тетеньку в белом халатике поверх пальто, продающую из громоздкого алюминиевого термоса горячие, дымящиеся еще пян-се. Это такие корейские национальные пирожки из крутого, но нежного теста, потому приготавливаются на пару, как манты. В начинке белокочанная капуста, мелко рубленая свинина и перец, бывает с имбирем. Нехитрая, казалось бы, штука, но м-м-м, как вкусно!

Бывает, что в пян-се вместо обычной капусты добавляют так называемую кимчи: длиннолистую, сквашенную специальным образом, остройшую пекинскую капусту. Ну, тут, как говорится, на любителя. Корейская кухня вообще и в частности, многие из ее знаменитых на весь мир закусок до того острые на вкус, что, как шутят сахалинцы, «горят два раза: на «входе» и на «выходе».

То, что из этих закусок продают у нас, на Кубани, представляет собой адаптированный под местные кулинарные традиции вариант. Впрочем, на мой взгляд, тоже вкусный. Но, будучи на Сахалине, хотелось тряхнуть стариной и отведать чего-нибудь совсем свежего. Например, молодых стеблей папоротника-орляка, которые заготавливаются в лесных чащобах. Увы, на месте старого рынка за железной дорогой, где это лакомство про-



ными у нас сетевых магазинов. Ни «Пятерочек», ни «Магнитов», встречающихся у нас на каждом шагу, а уж тем более всяких там «Лент», «Ашанов» и «Светофоров» здесь нет. Говорят, что это из-за дорогой логистики, не позволяющей поддерживать фирменные стандарты основных ритейлеров на далеком острове. Зато доволь-

Например: васоби, сябу-сябу, кимчибейс, терьяки, фирменные соевые соусы и многие другие вкусности, к которым пристрастился за годы жизни на Дальнем Востоке.

Вот пишу сейчас про это, перечисляю, вспоминаю, а сам уже, что называется, захлебываюсь слюной. Ну, да ладно. Продолжим...

давалось раньше, сейчас высятся огромный торговый центр. Местные мне подсказали, что фирменную корейскую кухню теперь можно попробовать и купить на другом базарчике или в крытом рынке у магазина «Техник». Так и поступил, прикупив заодно сразу и несколько бутылок сиропа из не менее знаменитой сахалино-курильской дикой ягоды – красники. Или «клоповки».

Не знаю, почему так ее народ прозвал. Может, из-за несколько своеобразного запаха, если собираешь ее с крохотных кустиков. Но стоит эту кроваво-красную кругленькую прелесть пересыпать сахаром, чтобы пустила сок, как она начинает прямо-таки благоухать. Но главное – в пользу. В первую очередь, «клоповка» капитально снижает давление без всяких лекарств. Во-вторых, в ней полно аскорбинки, разных полезных кислот, дубильных веществ и микроэлементов, незаменимых при простудах, болезнях пищеварения и аллергиях. А еще кружка-другая чая с ее сиропом от-

сте с киргизами доминируют и на всех островных стройках.

А вот корейцев, на мой взгляд, стало меньше. Вернее, коренных жителей с ярко выраженной корейской внешностью. Зато очень часто на улице можно встретить молодых людей со слегка уже раскосыми глазами, что говорит о постепенной ассимиляции славянами большой корейской диаспоры, которую японцы насильно привезли на Сахалин в качестве рабсилы в первой половине прошлого века. И если раньше, лет пятьдесят назад, никого на острове не удивляли соседи с именами Цой Нам Су, Ким Дин Хван или Пак Се Иль, то сейчас их предки в паспорте давно записаны Игорями Цой, Еленами Семеновнами Ким или Иванами Николаевичами Пак. Так что не только в США, но и у нас, на российском Дальнем Востоке, есть свой «плавиный котел» наций.

Прогуливаясь по городу, не мог пройти мимо примыкающего к центральной площади железнодорожного вокзала. Зай-

стным и районными центрами Сахалина.

Основным же общественным транспортом остаются автобусы, стоимость проезда на которых по дорожному во многих смыслах Южно-Сахалинску пока равняется 24 рублям. Это несмотря на цену 92-го бензина по 49,25 рубля за литр, а 95-го по 50,96 рубля за литр на заправках «Роснефти».

А закончить сегодняшний обзор можно, наверное, короткой субъективной справочкой о его нынешнем облике.

Как уже упоминал выше, центральная, по-прежнему еще основная часть города представлена стандартными пятиэтажками советского послевоенного строительного бума. От сорокалетнего периода, когда южная часть Сахалина (по-японски Карафуто) с 1095 по 1945 год в результате войны отошла Японии, почти ничего не осталось. Разве что два замечательных здания, в которых по исторической иронии сейчас располагаются два главных музея: областной краевед-



лично помогают при похмелье. Словом, чудо-чудное, а не ягода.

Завершая торгово-сервисную тему, скажу, что сахалинские цены на самые популярные продукты питания где-то в два, а то и в два с половиной раза выше среднестатистических. Например, в обычном сахалинском магазине «Докторская» варенка по ГОСТу по 689 руб. за кило, а «Молочная» – 649 руб. А вот на ценнике вареной колбасы, где написано «халяля», цены начинаются от 850 рублей и выше. Про южные фрукты я уже не говорю. Арбузы, например, от ста до двухсот рублей за кило, а на крымские яблоки персика цена доходит до 750 рублей.

Кстати, халяльной еды в гастрономах довольно-таки много, что говорит об общем спросе на эти продукты и, наверное, о количестве мусульман на нынешнем Сахалине. Их теперь здесь довольно много. Если раньше, в советские еще времена в островную Сахалинскую область приехать было не так-то легко из-за ее приграничного статуса, то сейчас здесь полно выходцев из бывших республик, а ныне независимых среднеазиатских государств. Например, все водители таксомоторов, которыми я пользовался во время отпуска на Сахалине, были узбеками или туркменами. Они же вме-

дя в полупустой зал ожидания, невольно привлекая внимание пяти одетых в форму охранников, изнывающих от безделья у входа в помещение. Они с неподдельным любопытством стали разглядывать мой «Никон», заглядывая в полупустой рюкзак и зачем-то «ощупывать» ручным металлодетектором, хотя за секунду до этого установленная тут же, у входа, большая рамка, не пикнув, пропустила меня внутрь.

Выйдя на перрон, обнаружил, что от бывшей японской еще узкоколейки не осталось и следа.

А ведь двадцать лет назад из-за нее приплывающие с материка на морском пароме грузовые и редкие пассажирские вагоны в порту Холмска вынуждены были «переобувать» в другие колесные тележки, что дико удорожало и задерживало железнодорожные перевозки подвижным составом на самом острове.

Так вот, с начала двухтысячных годов за пятнадцать лет сахалинские путейцы смогли полностью «перешить» все сахалинские железные пути по нормальным российским стандартам, что привело к значительному оживлению. Особенно довольны островитяне новенькими, красивыми пригородными дизельными поездами в три-четыре вагона, шустро шныряющими между обла-

ческий и художественный.

Украины же, где еще в конце прошлого века ютились частные одноэтажные постройки в стиле раннего советского дощатого «барАкко», сплошь обитые толстым слоем черного рубероида, сейчас усиленно застраиваются уютными коттеджами в европейском и азиатском стилях.

А многоэтажные здания в связи с активной сейсмичностью региона строятся сейчас с большим запасом прочности. Если у нас, например, на Кубани, многоквартирные «человеиники» изготавливаются путем армированной заливки межэтажных перекрытий и выкладывания стен из кирпича и газоблоков, то на Сахалине, похоже, дома отливают полностью от фундамента до крыши. Об этом можно судить по густым сложным арматурным конструкциям, в ожидании бетона высвешивающимися на стройплощадках.

Ну, вот и все, пожалуй, на сегодня. Завтра в путь, на Курилы.

Александр МИРОНЧУК.

НА СНИМКАХ: одна из обычных улиц Южно-Сахалинска; так выглядит аппетитное корейское пян-се; художественный музей в здании бывшего японского колониального банка «Такусёку».

В ноябре родились:

Участники Великой Отечественной войны

04.11.1928 – Янина Анна Васильевна, г. Тимашевск.
20.11.1926 – Савченко Петр Иванович (95 лет), г. Тимашевск.
25.11.1925 – Головей Мария Степановна, г. Тимашевск.

х х х

26.11.1930 – Ромашин Михаил Александрович, г. Тимашевск, Герой Социалистического Труда.

23.11.1949 – Шевченко Вера Сергеевна, х. Новоленинский, кавалер ордена Ленина.

х х х

01.11.1965 – Резванов Михаил Викторович, председатель Тимашевского районного отделения Краснодарской региональной организации Общероссийской общественной организации «Российский союз ветеранов Афганистана».

26.11.1950 – Бурдак Анна Дмитриевна, председатель Тимашевской районной организации Всероссийского общества инвалидов (ВОИ).

30.11.1961 – Тышкевич Александра Сергеевна, председатель Тимашевской районной общественной организации Комитет солдатских матерей «Защита».

х х х

01.11.1965 – Ледовский Владимир Александрович, глава Днепропольского сельского поселения.

03.11.1972 – Темир Константин Константинович, директор МБОУ СОШ №14.

05 ноября – Коростылева Галина Дмитриевна, награждена медалью «За выдающийся вклад в развитие Тимашевского района».

05.11.1969 – Перистый Виктор Павлович, директор МБОУ СОШ №15.

07 ноября – Галоян Любовь Михайловна, депутат Совета муниципального образования Тимашевский район, награждена медалью «За выдающийся вклад в развитие Тимашевского района» (юбилей).

08.11.1948 – Корчагин Виктор Иванович, Почетный гражданин Тимашевского района, награжден медалью «За выдающийся вклад в развитие Тимашевского района».

09.11.1983 – Резников Вадим Александрович, глава Новокорсунского сельского поселения.

09 ноября – Рощина Татьяна Александровна, ведущий специалист управления сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности (юбилей).

13 ноября – Сидикова Наталья Владимировна, заместитель главы Тимашевского городского поселения.

24.11.1951 – Бобровский Владислав Фаустович, награжден медалью «За выдающийся вклад в развитие Тимашевского района» (70 лет).

25.11.1966 – Дмитриев Михаил Владимирович, руководитель Тимашевского АСО «ГКУ КК «Кубань-Спас» (55 лет).

30.11.1976 – Палий Андрей Владимирович, глава МО Тимашевский район (45 лет).

ТВОРЧЕСТВО ТИМАШЕВЦЕВ

ОТДУШИНА ИЗ КАМЫША

«Я – царь и Бог своих владений»,
Смеюсь, иду из шалаша
И, разумеется, не гений,
Но получаю вдохновенье,
(Как мимолетное виденье...)
Когда гуляю не спеша,
Осенней сыростью дыша.



Сергей ЛАВРЕНОВ

Соседа Ваську-малыша
Душистым угощу вареньем...
Он угостится с вождельем –
Пригубит чашу, чуть дыша...
И запоет его душа,
Вникая в суть стихотворенья.

Прекрасна и в руках синица!
Тогда и в грозы сладко спится
На терпких травах шалаша.

Зажжем костер у шалаша
И станем с Васькой
веселиться,
И будет пестрый дым
клубиться...
А пламя – сказочной
жар-птицей,

Когда в кармане – ни гроша,
Но праздник требует душа,
(Как Васькина душа –
варенья!)

Танцуй с нами, заискрится,
(И в стужу зимнюю приснится)
Потрескивая и шурша...

Есть возле рощи,
близ селенья
«Отдушина из камыша» –
Приют спокойствия, трудов
и вдохновенья...

Когда в гармонии душа
С тем, кто поет и что искрится,

Там так природа хороша!
Ликует здесь моя душа,
Палитру года вороша, –
Сюда приходят
чудные мгновенья.



Ирина НЕВИННАЯ, «РГ».

Как врачи продвигают ВРЕДНЫЕ или БЕСПОЛЕЗНЫЕ препараты и что с ЭТИМ делать

Коронавирус подчеркнул одну из самых острых, но замалчиваемых проблем медицины – лекарственный лоббизм. Официальная точка зрения регуляторов в здравоохранении – неэффективных лекарств на нашем рынке нет, все зарегистрированные препараты допущены к применению, и факт регистрации говорит об их качестве. Но даже самое отличное лекарство может помочь одному пациенту и быть бесполезным или даже вредным для другого. Что назначить – решает врач. И если доктор заинтересован в продвижении какого-то лекарства, он будет назначать его своим пациентам в первоочередном порядке, даже если предпочтительнее была бы другая терапия. В этом море лекарств пациент вряд ли может понять, что им манипулируют, назначая дорогую пустышку...

Таким образом, проблема лоббизма или продвижения препаратов возникает при несоответствии интересов пациентов, которым необходимо получить качественное лечение, интересам фармкомпаний, которые стремятся продать как можно больше препаратов. При этом фармкомпания нередко продвигают через врачей бесполезные и даже вредные лекарства, считает генеральный директор сервиса дистанционного обучения медработников Vrachy.ru Игорь Степанюков. Как бороться с лоббизмом как явлением? Может ли сам пациент по каким-то признакам понять, что им манипулируют, назначая избыточное лечение?

Эти вопросы корреспондент «Российской Газеты» обсудил с Игорем СТЕПАНЮКОВЫМ.

– Медицинский лоббизм – чисто российская проблема?

Игорь Степанюков: «Нет, наша страна в этом плане не уникальна. Проблемы, связанные с фармлобби, стоят остро не только в России. Например, еще не затих скандал вокруг препарата Aduhelm, одобренного около двух месяцев назад в США. А в августе в США суд вынес приговоры в виде лишения свободы и штрафов в миллионы долларов за участие в фальсификации результатов клинических испытаний другого препарата. Так что какой бы строгой ни была процедура регистрации (то есть допуска нового лекарства к применению), даже в странах с более развитой системой здравоохранения бывают случаи, когда фармкомпания используют различные возможности, чтобы вывести на рынок свой новый продукт побыстрее».

– За последние годы отношение к российской фарме стало меняться к лучшему и среди врачей, и среди пациентов. Все же у нас сейчас уже много производств, отвечающих международным стандартам и выпускающих качественные лекарства. Тем не менее в экспертном сообществе считают, что у нас в аптеках по-прежнему достаточно много препаратов-пустышек.

Игорь Степанюков: «Пустышек и даже опасных бесполезных препара-



Фото с Yandex.ru

тов действительно очень много. Владелец одной из крупнейших российских фармкомпаний объясняет продажу пустышек под видом лекарств тем, что это основной доход для его бизнес-империи. Тем более что речь идет о безрецептурных препаратах, которые можно агрессивно рекламировать, что производители и делают. На заработанные таким неэтичным образом средства, как объясняет этот бизнесмен, финансируется, в том числе, производство всех остальных (качественных) препаратов, на которые нет такой большой наценки».

– За те более чем полтора года пандемии мы

наблюдали: вот, ура, найдено лекарство от COVID-19, его будут производить и у нас... Спустя некоторое время ВОЗ говорит: эффективность не подтвердилась... но станок-то уже запущен, выпуск налажен?

Игорь Степанюков: «Проблема острейшая. Давайте представим, что компания запустила огромное производство известного препарата, который на тот момент во многих странах мира применяли для лечения COVID-19, а в скором времени выяснилось, что препарат не только бесполезен, но и опасен – сокращает шансы выжить, есть качественные тому доказательства. Но производ-

ства уже запущены, и по «чудесному» стечению обстоятельств препарат из клинических рекомендаций уходит только почти через год...»

– Как действуют лоббисты?

Игорь Степанюков: «Существует несколько инструментов. Например, продвигаются препараты за счет расширения перечня заболеваний, при которых они показаны. То есть производитель заявляет, что препарат помогает от нескольких заболеваний (хотя это не так). Вот, для краткости, только три примера, хотя на самом деле в нашем досье их намного больше. Умифеновир. Несмотря на широкий спектр пока-

заний к применению в терапии ОРВИ и гриппа, указанный в инструкции, доказательная база клинического применения данного вещества является недостаточной. В начале пандемии были сообщения, что в Китае проводятся клинические исследования по его применению для лечения COVID-19, и у нас эта информация подавалась как подтверждающая эффективность лекарства. Но на самом деле на сегодняшний день ни одна из международных организаций не включает препараты на основе умифеновира в рекомендации по лечению гриппа и ОРВИ, не говоря уже о COVID-19.

Вобэнзим. В странах

Европы и в США этот препарат зарегистрирован в качестве биологически активной добавки, однако в России имеет статус лекарственного средства и активно применяется как монотерапия и в составе комплексной терапии многих заболеваний. В последнее время его рекомендуют в терапии для восстановления после перенесенного COVID-19. При этом исследования, на основе которых позиционируется эффективность препарата, являются устаревшими. В них нет достаточной выборки испытуемых для формирования хоть сколько-нибудь однозначных выводов о терапевтических эффектах этого препарата.

Эссенциальные фосфолипиды. Лекарства на их основе – одни из самых раскрученных и популярных в нашей стране. Их назначают для терапии различных патологических состояний печени и для профилактики заболеваний печени. Однако в международных рекомендациях по лечению каких-либо патологий печени таких препаратов нет. Большинство исследований, подтверждающих эффективность терапии эссенциальными фосфолипидами, являются русскоязычными. В зарубежных же публикациях исследователи говорят в лучшем случае о необходимости дальнейшего изучения возможной терапевтической эффективности данных препаратов. Выводов о целесообраз-

ности их применения как лекарственного средства в научной литературе нет, соответственно, за рубежом эти лекарства не применяют.

— Вы сказали о расширении рекомендаций по применению лекарства как о способе увеличить число потенциальных потребителей. Этакая «таблетка от всего». Но ведь в нашем законодательстве в последние годы много изменений, которые должны предотвратить некорректным, скажем мягко, назначениям: например, врач не может выписать конкретный бренд, он указывает в рецепте только действующее вещество, а дальше сам пациент в аптеке из всех препаратов с этим веществом выбирает тот, что считает лучшим. Второй момент: препараты включают в клинические рекомендации, то есть, назначая что-то «лишнее», доктор выходит за рамки КИ, а это нарушение... Есть еще перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных средств, если препарат не внесен в перечень, госмедучреждения его просто не покупают...

Игорь Степанюков: «К сожалению, не все так просто. В арсенале лоббистов много методов. Например, они могут увеличить время приема препарата. Рекомендуют пациентам принимать лекарство вместо, например, недели месяц и больше. Что касается клинических рекомендаций, их ведь пишут тоже люди. И раз неэффективные и (или) небезопасные препараты попадают в клинические рекомендации, обязательные для применения всеми врачами страны, значит, кто-то об этом «забылся». Аналогичная история и со списком жизненно важных препаратов, и с региональными документами департаментов здравоохранения, имеющих отношение к закупкам.

Плюс к этому лоббисты доказывают полезность заведомо бесполезных с помощью некачественных, проплаченных исследований. Вопросы медицинской этики в таких исследованиях просто отсутствуют.

Некоторые врачи выступают с лекциями, проводят семинары и конференции — и продвигают определенные препараты. Вопросы этики также не учитываются.

Еще один вариант — отдельные производители скрывают использование небезопасных компонентов в составе фармпрепаратов, указывая только ингредиенты «природного

происхождения». Например, у нас в продаже до сих пор есть крем со стероидами, запрещенный во многих странах мира. При этом стероиды в инструкции не упоминаются.

Добавим к этому, что практически все российские медицинские ассоциации имеют спонсорские пакеты с фармкомпаниями».

— Как можно попытаться решить проблему медицинского лоббизма?

Игорь Степанюков: «Есть, на наш взгляд, несколько достаточно быстрых и эффективных решений. Во-первых, надо провести на федеральном уровне ревизию всех документов на предмет соответствия подходам доказательной медицины. Во-вторых, отозвать лицензии на фармпрепараты, не имеющие надлежащим образом доказанной эффективности и безопасности.

В-третьих, мы считаем важным разработать и принять этический кодекс медицинского маркетинга, который могут поддержать многие площадки и спикеры, направленный на запрет продвижения препаратов с недоказанной эффективностью. Обязать, таким образом, промоутеров препаратов опираться только на качественные исследования — отличить их от некачественных несложно.

Еще одна мера — обязать всех медицинских работников, получающих любые гонорары от фармпроизводителей (как в денежной, так и в других формах; прямо или косвенно), декларировать на специальном сайте свои доходы.

Плюс надо всегда показывать конфликт интересов. Любые информационные материалы, выпущенные при спонсорской поддержке фармкомпаний, должны содержать информацию об этом. Например: «ролик выпущен при поддержке такой-то фармкомпания».

В 2011 году в закон о рекламе внесли поправки, запрещающие рекламу магов, экстрасенсов и прочих способов одурачивать людей. В идеале нужно запретить рекламу всех препаратов, не имеющих качественных доказательств эффективности и безопасности. Самой собой, нужны наказания за несоблюдение этого порядка.

Обсуждение работы фармлоббистов, даже без упоминания конкретных компаний и торговых наименований препаратов, считается в обществе очень опасным, так как прибыль на пустышках очень велика. Так что мы рискуем, но надеемся, что риск оправдан».

Дмитрий ГОНЧАРУК, «РГ».

Федеральные медучреждения в нерабочие дни продолжают оказывать неотложную помощь

Федеральные медицинские учреждения в нерабочие дни продолжают оказывать высокотехнологичную и неотложную помощь. Об этом говорится в списке решений Правительства, которые опубликованы на его сайте 24 октября.

«Федеральным органам исполнительной власти, имеющим подведомственные организации, оказывающие медицинскую помощь гражданам, в том числе лицам с новой коронавирусной инфекцией или подозрением на нее, определить режим работы этих органи-

заций в нерабочие дни, обеспечив сохранение круглосуточного режима работы в отношении организаций, оказывающих специализированную, в том числе высокотехнологичную, медицинскую помощь, включая медицинскую помощь при новой коронавирусной инфекции», — говорится в списке решений, принятых на заседании кабмина 22 октября.

Сохраняется круглосуточный режим работы в отношении организаций, которые оказывают специализированную, в том числе высо-

котехнологичную, медицинскую помощь, включая медицинскую помощь при COVID-19.

Кроме того, федеральные медучреждения должны обеспечить прием и госпитализацию граждан для оказания им медицинской помощи в экстренной и неотложной форме, в том числе в амбулаторных условиях, а также граждан с заболеваниями при наличии показаний и невозможности переноса срока лечения, в том числе для получения высокотехнологичной медицинской помощи.

Матвей ЛИННИК, «РГ».

Роспотребнадзор предупредил о скрытых симптомах полиомиелита

Человек, заразившийся полиомиелитом, сперва не ощущает никаких характерных симптомов, поэтому может спутать болезнь с другими инфекционными заболеваниями. Об этом рассказали в Роспотребнадзоре.

При этом инкубационный период полиомиелита длится от 4 до 30 дней, наиболее часто — 6-21 день. «В начале болезни нет специфических симптомов — лихорадки, отека слизистых, усталости, головной боли, рвоты, недомогания», — говорится в официальном Instagram-аккаунте ведомства.

После этого возможно разви-

СПРАВКА. Полиомиелит (детский спинномозговой паралич) — острое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом полиомиелита 1, 2 и 3 типов. Характеризуется поражением нервной системы (преимущественно серого вещества спинного мозга), что приводит к параличам, а также воспалительными изменениями слизистой оболочки кишечника и носоглотки, протекающими под «маской» кишечной инфекции или острого респираторного заболевания.

тие параличей, чаще всего ног и рук, которые носят необратимый характер. По данным ВОЗ, у 5%-10% заболевших возникает паралич дыхательных мышц, что приводит к смерти.

В Роспотребнадзоре напомнили,

что Россия сертифицирована как свободная от полиомиелита страна, однако остается риск завоза инфекции с неблагополучных территорий. В связи с этим прививку должен получить каждый ребенок.

Валерия НАУМОВА, «РГ».

Какие продукты помогают избежать сезонной простуды

Китайское издание Sina назвало продукты, которые помогают избежать сезонной простуды осенью. Заручившись серьезными исследованиями, китайские специалисты предлагают включить в свой рацион питания продукты, которые помогают защититься от осенней простуды. По их мнению,



таких продуктов четыре, один из которых мед. Он хорошо увлажняет легкие и кожу. При этом лучше всего разводить мед в стакане воды и пить по утрам каждый день.

Поддерживать здоровье в осеннюю пору можно благодаря рыбе, так как в ней много полезных эле-



Фото из архива «Антиспрута».

ментов, снижающих уровень холестерина и улучшающих память. Кроме того, рыба имеет низкую калорийность.

Эксперты отмечают, что осень — лучшее время для регулирования функций различных органов, а также налаживания работы селезенки и желудка. Незаменимым осенью продуктом назван чай, так как он помогает восполнить недостаток влаги в

организме. Также в это время года стоит употреблять больше фруктов, в особенности груш и яблок.

А кроме включения в рацион полезных продуктов эксперты рекомендуют в осенний период простуду держать ноги в тепле, а также пить горячий чай с медом и лимоном.

РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ

НОЯБРЬ, 2021

4 ноября, четверг. Празднование Казанской иконе Божией Матери. 07.40 Божественная Литургия (за болящих). Молебен с акафистом Св. Луке Крымскому (храм Св. Луки (Воино-Ясенецкий) Крымский).

5 ноября, пятница. 15.00 Вечернее Богослужение (храм Вознесения Господня).

6 ноября, суббота. 07.40 Божественная Литургия. 09.00 Панихида. 11.00 Крещение (храм Вознесения Господня). 15.00 Вечернее Богослужение (храм Вознесения Господня и хр. Св. князя Владимира).

7 ноября, воскресенье. 07.20 Исповедь. 07.40 Божественная Литургия. 09.30 Молебен. 10.00 Панихида (храм Вознесения Господня и хр. Св. князя Владимира). 12.00 Крещение (храм Вознесения Господня).

9 ноября, вторник. 08.00 Молебен о страждущих недугом наркомании, игромании и винопития (храм Вознесения Господня).

10 ноября, среда. 15.00 Вечернее Богослужение (храм Св. Луки (Воино-Ясенецкий) Крымский).

11 ноября, четверг. 07.40 Божественная Литургия. Молебен с акафистом Св. Луке Крымскому (храм Св. Луки (Воино-Ясенецкий) Крымский).

12 ноября, пятница. 15.00 Вечернее Богослужение (храм Вознесения Господня).

13 ноября, суббота. 07.40 Божественная Литургия. 09.00 Панихида. 11.00 Крещение (храм Вознесения Господня). 15.00 Вечернее Богослужение (храм Вознесения Господня и хр. Св. князя Владимира).

14 ноября, воскресенье. 07.20 Исповедь. 07.40 Божественная Литургия. 09.30 Молебен. 10.00 Панихида (храм Вознесения Господня и хр. Св. князя Владимира). 12.00 Крещение (храм Вознесения Господня).

16 ноября, вторник. 08.00 Молебен о страждущих недугом наркомании, игромании и винопития (храм Вознесения Господня).

17 ноября, среда. 15.00 Вечернее Богослужение (храм Св. Луки (Воино-Ясенецкий) Крымский).

18 ноября, четверг. 07.40 Божественная Литургия. Молебен с акафистом Св. Луке Крымскому (храм Св. Луки (Воино-Ясенецкий) Крымский).

19 ноября, пятница. 15.00 Вечернее Богослужение (храм Вознесения Господня).

20 ноября, суббота. 07.40 Божественная Литургия. 09.30 Панихида. 11.00 Крещение (храм Вознесения Господня). 15.00 Вечернее Богослужение (храм Вознесения Господня и хр. Св. князя Владимира).

21 ноября, воскресенье. Собора Архистратига Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных. 07.20 Исповедь. 07.40 Божественная Литургия. 09.30 Молебен. 10.00 Панихида (храм Вознесения Господня и хр. Св. князя Владимира). 12.00 Крещение (храм Вознесения Господня).

23 ноября, вторник. 08.00 Молебен о страждущих недугом наркомании, игромании и винопития (храм Вознесения Господня).

25 ноября, четверг. 15.00 Вечернее Богослужение (храм Св. Луки (Воино-Ясенецкий) Крымский).

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАЮ

НЕДВИЖИМОСТЬ

++КИРПИЧНЫЙ ДОМ, 42 кв.м., со всеми удобствами. На все счетчики. Можно пристроить 2-3 комнаты. Участок 20 соток. Мкр. Индустриальный, ул. Чернышевского. Цена договорная. Обр.: тел. 8-918-180-99-12, 8-918-012-06-23.

++ДАЧА в СОТ «Энергетик», участок 5 соток, есть дачный (летний) домик, свет, вода (скважина), по меже проходит газовая труба. Тел. 8-918-238-04-75.

++3-КОМНАТНУЮ квартиру по ул. Ленина, 73, 1 этаж в 5-этажном кирпичном доме. Тел. 8-918-09-87-467, 8-918-11-85-332.

++ДОМ в мкр. Садовод. Обр.: тел. 5-29-94.

ДОМ в ст. Новокорсунской. Тел. 8-918-95-17-339 (звонить в любое время).

НОВЫЙ недостроенный дом, на территории двора есть хата. На участке газ, вода, электричество. Обр.: 8-918-95-17-339 (в любое время).

ХАТУ в ст. Новокорсунской с газом, кухня, 8 соток. Вода, свет, асфальтовый подъезд. Тел. 8-918-95-17-339 (звонить в любое время).

ПРОДАЮ или МЕНЯЮ (на Тимашевск) однокомнатную квартиру в Краснодаре, общ. пл. 43,3 кв.м. Рассмотрю любые варианты. Обр.: 8-918-95-17-339 (в любое время).

ЗЕМ. УЧАСТКИ

ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК, 42 сотки в с. Малинино, ул. Октябрьская, 19. Тел. 5-29-94.

ДВА ЗЕМЕЛЬНЫХ УЧАСТКА в ст. Новокорсунской по 8 соток. Газ, вода, свет. Тел. 8-918-95-17-339 (звонить в любое время).

РАЗНОЕ

АВТОЗАПЧАСТИ оригинальные (Германия) к автомобилю «Ауди»: новый в упаковке радиатор системы охлаждения (артикул 893121253A, р-р 660x320 мм). Черные колесные диски (4 шт., маркировка 5 1/2J14H2, 4 болтовых отверстия крепления диаметром 14 мм., расстояние между их центрами: противоположных 110 мм, а соседних по окружности 77 мм). Цена договорная, выгодная покупателю. Обр.: тел. 8-918-381-55-92.

ФЕРМЕРСКОЕ ХОЗЯЙСТВО РЕАЛИЗУЕТ

курочек-молодок 3 мес., 5 мес., 8 мес.: «Ломан Браун», серебристые, минорки, «Кубань». Доставка по району бесплатно.

Тел.: 8-989-808-50-04.

За достоверность информации в объявлениях, а также качество, потребительские свойства товаров и услуг, рекламируемых в газете «Антиспрут», ответственность несет рекламодатель.

УЮТ

12.12.2021 в 11.00 День рождения!

Состоится праздник в честь юбилея фирмы «Уют» и розыгрыш множества призов! **Главный приз – СПАЛЬНЫЙ ГАРНИТУР!**

С Вами – 25 лет!

Приглашаем вас принять участие в конкурсе. Для этого нужно совершить покупку на любую сумму в сети наших магазинов, получить счастливый билет и 12.12.2021 до 11.00 бросить его в барабан. Розыгрыш состоится в нашем магазине по адресу: г. Тимашевск, ул. Братская, 159. Начало в 11.00. После 11.00 билеты не принимаются. **Желаем удачи!**

МЕДИЦИНСКИЙ КАБИНЕТ «MEDISON»



УЗИ всех органов и систем взрослым и детям, УЗИ беременным – скрининг, доплер.

Прием гинеколога высшей категории, радиочастотные методики лечения заболеваний шейки матки, радиоволновое хирургическое удаление полипов и других образований шейки матки.

Прием проктолога – anoscopy амбулаторное безболезненное лечение геморроя методом лигирования узлов.

Приём по записи по телефону: **8-918-33-97-271**

Адрес: г. Тимашевск, ул. Ленина, 161, мед. клиника «MEDISON»

Лицензия ЛО-23-01-011608 от 18 сентября 2017 года
Министерства здравоохранения Краснодарского края.

КФХ СОЛДАТОВОЙ В.В.

ТРЕБУЕТСЯ АГРОНОМ.

ОПЛАТА ДОСТОЙНАЯ

Обращаться по тел.: +7 918-456-62-48.



Погода (по сводкам из Интернета)

Четверг, 4 ноября, днем +20°, ночью +10°, облачно.

Пятн., 5 ноября, днем +14°, ночью +9°, облачно.

Суб., 6 ноября, днем +13°, ночью +10°, облачно.

Воскр., 7 ноября, днем +12°, ночью +8°, облачно.

Пон., 8 ноября, днем +13°, ночью +9°, дождь.

Вторник, 9 ноября, днем +13°, ночью +9°, ясно.

Среда, 10 ноября, днем +13°, ночью +9°, ясно.

АНТИСПРУТ

Гл. редактор В.В. ЛЕБЕДЕВ

Учредитель и издатель В.В. ЛЕБЕДЕВ.

Адрес редакции/издателя: 352700,

г. Тимашевск, ул. Ковалева, 165.

Тел./факс 8(86130)4-76-72.

Адреса электронной почты:

anti-sprut@yandex.ru

Газета зарегистрирована в Южном окружном межрегиональном территориальном управлении Министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.

Свидетельство ПИ №10-4021.

Газета отпечатана АО «Издательство «Советская Кубань» 350000 г. Краснодар, ул. Рашилевская, 106

Заказ №1490.

Печать офсетная. Объем 2 печ. листа. Подписана в печать по графику: 8.00, фактически 8.00

Индекс 52220

■ За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель.

■ Материалы со знаком [K] публикуются за плату.

■ Мнение редакции может не совпадать с позицией авторов публикаций.

■ Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

ТИРАЖ 3000