

АНТИСПРУТ

anti-sprut@yandex.ru

Выходит с 15 января 1991 года.



16+

антиспрут.рф

30 декабря 2021 года №52(1467)

Цена свободная

Для удобства пользователей можно сканировать прилагаемый код, который сразу соединит с сайтом «Антиспрута»...



2022

С Новым Годом
и Рождеством!

ДОРОГИЕ ТИМАШЕВЦЫ, БРАТИЯ И СЕСТРЫ!

Сегодня мы вновь прославляем родившегося в Вифлееме Божественного Младенца. С нами Бог!

Ни одно Евангельское событие, после светлых дней Пасхи, не празднуется Церковью с такой радостью как Рождество Христово. Чем Вифлеемская пещера притягивает к себе мысли и взоры множества людей? Тем, что с момента рождения Господа Иисуса Христа, родившегося в убогом вертепе вне комфорта, уюта и тепла, положенного в ясли для корма скота, вне почестей и славы Бог явил себя людям, чтобы исцелить человеческие недуги и несовершенства, просветить помрачённые грехом души Своим невечерним светом и даровать Вечную жизнь в Царстве Небесном!

Это неизреченный светлый чистый праздник, который отзывается в искренней душе не только ребёнка, но и взрослого человека. Ведь с возрастом понимаешь, что тебе не хватает простого человеческого тепла, и Христос, который родился на земле, – это СВЕТ, пришедший в мир.

Если посмотреть на икону Рождества, то мы видим Богомладенца, завёрнутого в белоснежные пелена на фоне тёмной пещеры. Пещера символизирует наш земной греховный мир, который погряз во зле, но уже само СОЛНЦЕ ПРАВДЫ и Христос принёс нам то, что не даст нам ничто земное, никакие материальные блага, никакой земной комфорт не даст того, что принёс БОГОМЛАДЕнец Христос, потому что Он есть Сам Бог: сама любовь – вечная, неизреченная, бесконечная, необъятная и при встрече с этой любовью ты наполняешься таким счастьем, которого просто не передать. И пусть злоба этого мира продолжает бесноваться подобно тому Ироду, объятому дьявольской силой, но он не может причинить вреда Христу. Поэтому те, которые вместе со Христом, они не потерпят никакого ущерба, главное, чтобы они были вместе с новорождённым Христом и по подобию пастухов, которые только услышали ангельское благовестие: «слава в вышних Богу и на земли мир, в человеках благоволение», они тут же поспешили в эту маленькую пещеру и поклонились Христу. Как и те первые искренние, чистые души, которые увидели родившегося на земле Сына Божия, так и мы должны отвлечься от суетных земных дел и поспешить к новорождённому и принести свои добродетели: веру, надежду, любовь и сострадание.

В эти сложные ковидные времена, когда жизнь ставит перед нами новые трудности и испытания, желаю вам терпения, смиренномудрия, сострадания к ближнему и понимания, что Христос знает наши скорби, для этого Он и пришёл в этот мир. Он знает и Он с теми, кто с Ним.

Хотелось бы поддержать: попавших в трудные жизненные обстоятельства, переболевших ковидом или потерявших своих близких людей. Церковь открыта для них: проводятся молебны и панихиды.

Но сегодня мы в очередной раз порадуемся и воскликнем: «Слава в вышних Богу и на земли мир, в человеках благоволение!». С Рождеством Христовым!

Виктор САВЕНКО, протоиерей, руководитель отдела религиозного образования и катехизации Ейской епархии, благочинный Церкви Тимашевского округа, настоятель храма Вознесения Господня г. Тимашевска.

ДОРОГИЕ ЗЕМЛЯКИ!

Совсем немного – и наступит Новогодняя ночь, которую мы ждем весь год.

Именно с Новым годом связано столько надежд и волнений... Каждый из нас в глубине души надеется, что самые сокровенные желания сбудутся именно в Новом, наступающем году.

Побойтесь традиции давайте скажем хорошие слова году уходящему, хотя он был очень непростым для Кубани, для Тимашевского района, для многих из нас. Но прожитый нами 2021-й год еще раз подтвердил, что тимашевцы умеют справляться с трудностями, хорошо работать, искренне любят свой родной район и гордятся им.

Мы продолжали работать, учить наших детей, выращивать хлеб, благоустраивать наши населенные пункты, строить и ремонтировать дороги. Мы не допустили спада экономики и поняли, что нам по силам самые амбициозные проекты.

Я хочу поблагодарить каждого из вас, дорогие земляки, за понимание и надежность. За терпение и трудолюбие.

За все, что было достигнуто. Убежден, что жители Тимашевского района – самые лучшие. С вами мы обязательно добьемся успехов и в наступающем году.

Носейчас, в последние минуты уходящего года мы думаем, конечно, о будущем. Хочу пожелать каждому из вас благополучия, мира и спокойствия, радостных новогодних дней в кругу семьи. Пусть ваша жизнь будет наполнена множеством ярких моментов, из которых и складывается счастье.

Пусть наступающий 2022 год оправдает самые смелые ожидания, войдет в каждую семью с миром и согласием, будет щедрым на удачу и свершения.

Пусть сбудется все, что вы наметили, загадали, задумали. Счастья вам! С Новым годом!

С уважением,

**Андрей ПАЛИЙ,
глава Тимашевского района.**

Уважаемые земляки, дорогие тимашевцы!



2021 год выдался очень непростым: в период всемирной пандемии нам вместе пришлось принимать непростые решения. Мы отказались от традиционных гуляний в праздники, многие личные встречи перенесли в дистанционный формат. Все это – в постоянном беспокойстве о своем здоровье и здоровье своих близких.



НЕСМОТРЯ на это нам удалось реализовать множество масштабных проектов. Вместе с вами мы ремонтировали тротуары и дороги, строили детские площадки, благоустраивали городские территории. Вы всегда были со мной на связи: посредством социальных сетей, обращений в администрацию, мы встречались с вами на страницах газет. На протяжении года я получал от вас сообщения с предложениями и замечаниями. Спасибо – за активную жизненную позицию и небезразличное отношение к жизни нашего Тимашевска!

Я от всей души поздравляю вас с наступающим Новым Годом! Пусть в праздник настоящего волшебства исполняются ваши заветные желания! Любви, достатка и невероятных впечатлений от каждого грядущего события! В 2022 году нам предстоит выполнить ряд непростых задач. Я уверен, что с вашей помощью мы справимся со всеми сложностями. Берегите себя и – до встречи в следующем году!

Николай ПАНИН, глава Тимашевского городского поселения.

Сергей КАЧАНОВ, председатель Совета Тимашевского городского поселения.

Дорогие земляки!

От всей души поздравляю вас с наступающим Новым годом и Рождеством Христовым!

ПО ТРАДИЦИИ начало года связано с планами, надеждами и с детских лет – ожиданием волшебных преобразований.

Уходящий год в очередной раз подчеркнул важность, казалось бы, простых вещей: ценность человеческой жизни, мира, стабильности и согласия. Убежден, что только вместе, опираясь друг на друга, мы с вами сможем реализовать потенциал нашей великой страны, осуществить всё задуманное, добиться новых успехов.

От всей души желаю каждой кубанской семье крепкого здоровья, благополучия и большого счастья! Пусть исполняются ваши самые заветные желания!



**Д.В. ЛАМЕЙКИН,
депутат Государственной Думы РФ.**

С Днём рождения!



ГРИГОРИЙ ТАМБИЯНЦ – один из самых известных и маститых журналистов печатных СМИ Краснодарского края. До пенсионного возраста работал в краевых СМИ. Затем в «Антиспруте». Он – Заслуженный журналист Кубани, неоднократный обладатель звания «Золотое перо Кубани» – один раз в период работы в «Антиспруте», в котором творил почти до своего 75-летия. Ещё антиспрутовец Тамбиянц стал обладателем очень престижной премии за победу в краевом творческом конкурсе «Профи-2005». А в 2015 году вместе с двумя работниками «Антиспрута» стал лауреатом Всероссийского журналистского конкурса. Но самая престижная награда Григория Тамбиянца – любовь читателей.

Наши поздравления патриарху кубанской журналистики!

АНТИСПРУТОВЦЫ.

НА СНИМКЕ: антиспрутовец Григорий Тамбиянц в Краснодарской филармонии во время награждения за победу в творческом конкурсе «Золотое перо Кубани», 2007 год.

Фото из архива «Антиспрута».



Газета «Антиспрут» –
официальный информационный
партнер «Российской Газеты»

СНЕГУРОЧКА



В. Васнецов. Снегурочка. 1899 год. Фото: РИА Новости.

ДОРЕВОЛЮЦИОННАЯ «боярышня в тулунике» не сразу стала своей на советских праздниках. Многочисленные сказки о снежной девушке, издавна бытовавшие в народе, имеют очень мало общего с современной новогодней Снегурочкой. В русском фольклоре она – ожившая снежная баба, которую спелили старик со старухой. В конце XIX века этот сюжет перенесли на свой лад А.Н. Островский: у него дочь Мороза и Весны уходит жить к людям, влюбляется и тает от любви. Над постановкой «весенней сказки» работали П.И. Чайковский и Н.А. Римский-Корсаков, пьеса пользовалась бешено популярностью у современников. А знакомая нам с детства Снегурочка-красавица, с косой до пояса, в шубке с морозными узорами, с богато отороченным мехом воротником, манжетами и шапкой – детище великих художников В.М. Васнецова и М.А. Врубеля: оба работали над эскизами к одноименной опере Римского-Корсакова.

Удивительно, но «боярышня в тулунике», в сапожках, в рукавичках» сошла с театральных подиумов в аскетичную советскую жизнь. Впрочем, не сразу...

ИСТОРИЧЕСКАЯ ВСТРЕЧА С ДЕДОМ МОРОЗОМ

ДЕД МОРОЗ в городской среде был хорошо известен до революции. Еще в начале XX века он приходил с подарками на рождественские елки к «барчукам». Потому в годы жесткой антирелигиозной кампании был признан старорежимным предрассудком и попал в немилость:



Газета «Антиспрут» – официальный информационный партнер «Российской Газеты»

**Дед рождественский с мешком,
Был ты чтим когда-то!
А теперь тебя смешком
Встретят все ребята!**

распевали пионеры в 1927 году. Однако через десять лет они же, повзрослев и став комсомольцами, облачаться в шубы и, приkleив бороды из ваты, будут развлекать на новогодней елке счастливых детей. Дело в том, что 28 декабря 1935 года второй секретарь ЦК ВКП(б) Украины П.П. Постышев выступил через газету «Правда» с призывом искоренить «нелепое мнение, что детская елка является буржуазным предрассудком» и устроить «хорошую советскую елку во всех городах и колхозах».

Трудно поверить, что дело обошлось без санкции товарища Сталина, который месяцем ранее произнес знаменитое: «Жить стало лучше, товарищи. Жить стало веселее!». Трудно представить и то, что творилось в умах и сердцах ответственных работников, которым пришло спешно (три дня до Нового года!) готовить еще вчера опальный «поповский праздник»! Первые, «экспериментальные» елки 1936 года на всякий случай проводили без Деда Мороза – насчет его реабилитации в послании Постышева ничего не говорилось, а рисковать никому не хотелось. Но на встречу Нового 1937 года Дед Мороз пришел ко всем ребятам.

Давайте организуем к новому году детям хорошую елку!

В деревенское время буржуазия и чиновники буржуазии всегда устраивали на новый год своим детям елку. Дети рабочих с любостью через окно посматривали на сверкающую разноцветными огнями елку и веселились вокруг нее детей богачеек.

Почему у нас школы, детские дома, ясли, детские клубы, дворцы пионеров лишили этого прекрасного удовольствия ребятников трудинцев Советской страны? Какие-то, не иначе как «левые», заговорщики оставили это деткам развлечения, как буржуазную затею.

Следует этому неправильному осуждению елки, которая является прекрасным развлечением для детей, положить конец. Комсомольцы, пионер-работники должны в новый год устроить коллективные елки для детей. В школах, детских лагах, в дворцах пионеров, в детских клубах, в детских кино и театрах – везде должна

быть детская елка! Не должно быть никакого ехидства, где бы правление вместе с комсомольцами не устроило бы наступающего нового года елку для своих ребятишек.

Горбачевы, председатели районных исполнительных, сельсоветов, органы народного образования должны помочь устройству советской елки для детей нашей великой социалистической родины.

Организация детской новогодней елки наши ребятишки будут только благодарны.

Я уверен, что комсомольцы примут в этом деле самое активное участие и испорчат наше новое мнение, что детская елка является буржуазным предрассудком.

Итак, давайте организуем веселую встречу нового года для детей, устроим хорошую советскую елку во всех городах и колхозах!

П. ПОСТЫШЕВ.

Статья Павла Постышева в газете «Правда». Декабрь 1935 г.

И кое-где – в сопровождении юной помощницы. Громогласного седобородого старика с палкой многие дошкольники откровенно побаивались. Поэтому, обобщив первый «елочный» опыт, советские педагоги и деятели культуры разработали единый канон праздника, сделав Снегурочку непременной помощницей Деда Мороза.



М. Врубель. Снегурочка. 1890 год. Фото: РИА Новости.

САПОЖКИ ИЗ ТКАНИ, КОСЫ ИЗ ЛЬНА

РЕПЕРТУАРНЫЙ сборник 1938 года, на который отныне должны были ориентироваться устроители новогодних торжеств, так определял сущность и роль Снегурочки:

«Задорная девочка, ровесница зрителей... проказница. Она не стоит на месте, придумывая различные затеи. Она – посредница между Дедом Морозом и зрителями, она – первый помощник и участник всех мероприятий, организуемых «зверями».

В 1930-е годы образ Васнецова и Врубеля был упрощен и облегчен, так как предполагалось, что Снегурочка – совсем юное создание: «Делая костюм Снегурочки, не берите в образец «оперную» Снегурочку. Она в непосредственном общении со зрителями будет тяжела и непонятна». Вот как было предписано выглядеть довоенной Снегурочки:

«Белая или светло-голубая шубка-платье, опущенное белой фланелью. Шапочка из того же материала. На ногах светлые валенки или сапожки, сшитые из ткани и надетые на обычную обувь. Узоры на шубке и шапочке наносятся от руки или через трафарет голубой, розовой, светло-желтой красками и серебряным блеском. Косы делаются изо льна, пеньки или раскрученных шелковых шнурков светло-желтого цвета и призываются к шапочке».

Но после войны от канона отошли, костюмы стали разнообразнее, вернулся оперный вариант – в длинной шубе. А первые игрушечные снегурочки из папье-маше словно сошли с полотна Васнецова.

ПОХИЩЕНИЕ ВНУЧКИ

СНЕГУРОЧКА сразу завоевала детские сердца. При ней самые застенчивые малыши втягивались в игру и набирались храбрости прочитать стихотворение. Не удивительно, что очень скоро сценарии новогодних праздников стали составлять «под Снегурочку». Деду Морозу оставалось лишь зажигать огоньки под взглазы «Елочки, зажги!» и раздавать подарки.

«Сне-гу-роч-ка! Сне-гу-роч-ка!» – скандировали в первую декаду января тысячи детей по всему Союзу. Кто скрывался за роскошной голубой шубкой? На Кремлевской елке отличники учебы развлекали ведущие советские актрисы. На школьных елках – лучшие ученицы. На ведомственных чащах всего подрабатывали студенты театральных вузов и молодые актеры. Платили хорошо. К примеру, в 1940 году в ленинградском ДК Промкооперации Снегурочка получала 40 рублей «за выход». Недаром в артистической среде появилась присказка: «Кормят ноги волка, а актера – елка».

Традиционной интригой новогодних представлений было внезапное исчезновение Снегурочки. Детей активно привлекали к поискам, и ко всеобщему удовольствию внучка Деда Мороза и празднику были неизменно спасены.

ВЫЗОВ НА ДОМ



Сколько Снегурочек – милых и разных!

В 1975 ГОДУ на экраны вышел фильм-сказка «Новогодние приключения Маши и Вити», окончательно закрепивший ведущую роль Снегурочки в советской новогодней традиции. Похищенная внучка Деда Мороза поет:

...к девочонкам моим и мальчишкам
Без меня никогда, никогда
Не придет Новый Год».

А на излете советской эпохи Снегурочка и Дед Мороз «пошли в народ». Среди сотен видов услуг, которые предлагали населению службы быта, появился сезонный сервис – вызов новогоднего дуэта на дом. Кинематографисты отреагировали мелодрамой «Снегурочку вызывали?» (премьера 31 декабря 1985 года) с Ириной Алферовой и Владимиром Меньшовым в главных ролях. По сюжету молодая актриса «снегурит» в службе быта и внезапно остается без напарника. Роль Деда Мороза приходится исполнять водителю...

КСТАТИ

Снегурочка изображена на флаге Островского района Костромской области, а в Костроме располагается ее резиденция. Так что сегодня с внучкой Деда Мороза можно встречаться круглый год.

Игорь ВАСИЛЬЕВ, кандидат исторических наук, «РГ».

ЧТОБ «ЖИТЬ БОГАТО»

КАК НОВЫЙ ГОД В КУБАНСКОЙ СТОЛИЦЕ И КАЗАЧЬИХ СТАНИЦАХ В СТАРИНУ ОТМЕЧАЛИ

Это торжество приходилось как раз на середину всего зимнего праздничного цикла – Святок. В последний день уходящего года молодежь в кубанских станицах особенно веселилась. По домам «водили Мышланку» – красиво наряженную девушку – и щедровали, то есть пели особые песни с пожеланиями благополучия хозяевам.

*Щедрый вечер,
Добрый вечер,
Добрим людям на здоровье!
Дай, Господи, благодать святую...* – пели щедровальщики.

«С Новым годом да со Святым Василием!» – также могли слышать от них хозяева, потому что в наступающий день, первого января (по новому стилю – 14 января) праздновался День святого Василия Кесарийского. А в некоторых станицах щедровать ходили уже вечером первого (четырнадцатого) января.

КРАСКИ СВЯТОК

В вечерних обходах накануне Нового года участвовали в основном девушки и женщины. Парни и подростки также могли принимать в них участие, но реже. Зато в это время они могли предаваться новогодним «бесчинствам»: нередко снимали калитки, ворота и заносили их на другой край станицы. По словам известного этнографа Николая Бондаря, автора книги «Календарные праздники и обряды кубанских казаков», так поступали далеко не с каждым двором: или в этой семье жила «гуляющая девка», или, наоборот, «очень строгая», не желавшая подчиняться общим правилам и отказывавшаяся выходить замуж. Здесь ученые видят стремление укрепить определенные поведенческие нормы.

А пока парни и девушки развлекались, взрослые окуривали деревья, чтобы защитить их от болезней и вредителей. Иногда к растениям, которые плохо плодоносили, подходили с топором, стучали им по стволу и грозили срубить.

Новогодний стол заставляли едой (свининой, пирогами и прочими яствами), высоким и пышным хлебом так, чтобы за ним не было видно хозяина. Это древний славянский обычай. А для того, чтобы «жити богато», под скатерть могли класть солому.

В прежние времена вся семья обязательно гадала: на погоду, замужество дочерей, судьбу членов семьи. Например, считалось, что если под Новый год на ветках деревьев будет иной, то есть надежда на хороший урожай.

Также существовала традиция, что в дом в Новый год первым должен зайти мужчина, поэтому ранним утром первого января молодые мужчины, подростки приходили посеять к родственникам, соседям и друзьям. Посевать – значит рассыпать в хате, на почетном месте – перед иконами, зерна пшеницы или других полезных растений. При этом посевальщики пели, просили Бога помочь хозяевам вырастить хороший урожай, быть с ними во время работы в поле:

*А в поли, поли
Сам плужок орз,
А за тым плужком
Сам Господь ходз.*

Благодарные хозяева дома подавали взрослым посевальщикам выпивку и закуску, а детям – сладости.

Зерно, оставшееся после посева, считалось особенным. Его могли дать курам, чтобы те лучше неслись. А могли рассыпать по грядкам или вынести к воротам для хорошего урожая.

Кстати, очень популярным у зрителей стало яркое театрализованное представление со святочными обрядами, которое перед прошлым Новым годом подготовили артисты Кубанского казачьего хора. Одним из самых веселых стал воссозданный обряд вождения козы.

ПОМОГИ БЛИЖНЕМУ

На праздничную трапезу нередко приглашали не только родственников, но и знакомых. Особенно малоимущих, живущих одиноко. Помощь нуждающимся и благотворительность были одним из важнейших элементов не только станичного, но и «городского» Нового года.

В конце XIX – начале XX века на благотворительность обращали особое внимание: устраивались благотворительные балы, приемы и концерты, после которых про-



водили сбор пожертвований на нужды сирот и учебных заведений. Детей развлекали и угождали. Именно в этих мероприятиях, по мнению историков, коренятся советские традиции детских новогодних утренников и елок. Но до революции в проведении таких праздников важнейшую роль играла инициатива частных лиц и добровольных обществ, национальных общин.

Например, о таком мероприятии, приуроченном к



наступлению 1913 года в станице Крымской, рассказала газета «Кубанский край»: «... в частном средне-учебном заведении был устроен первый ученический литературно-музыкально-вокальный вечер, прошедший с успехом, которому много способствовали: Е.А. Закаблуковская, Н.Ф. Теннис, К.Т. Шмарина, В.К. Гридачова, А.С. Фетцер, М.И. Янтарова, М.А. Барабаш, П.А. Лазарев, Е.Л. Саливеро, Ф.Т. Ефимов. Эллинское благотворительное общество предоставило декорации, Д.Ф. Варельджи пожертвовал детям конфет. Начальница Крымского средне-учебного заведения».

Не давать на это средства, отлынивать от официальных и общественных мероприятий считалось неприличным. Поэтому екатеринодарцы, планировавшие посвятить новогодние праздники сугубо частной жизни, заранее делали благотворительные взносы. Об этом можно прочитать в «Кубанских областных ведомостях» в конце и 1878, и 1879 годов: «В редакцию «Кубанских областных ведомостей» принимаются пожертвования с благотворительной целью взамен визитов на Рождественские праздники и Новый год».

«Обстановочные пьесы из жизни углекопов» должны были напоминать благополучным обывателям о тех, кому и в Новый год бывает не до праздника.

Взамен визитов в дни наступающих праздников Рождества Христова и Нового года в пользу благотворительных заведений в редакцию поступили взносы от следующих лиц: от Виддинга – 1 рубль, И.О. Давыдова – 1 рубль, И.А. Кияшко – 3 рубля, В.В. Залесского – 3 рубля, П.П. Бурсака – 1 рубль».

Делались и «плановые» пожертвования. Так, накануне 1878 года «в Правление Екатеринодарского Благотворительного общества поступили членские взносы за 1877 год от членов общества: Василия Васильевича Залесского, князя Имама Наурузова и Лазаря Федоровича Черного – по 10 рублей, от Владимира Алексеевича Рослякова – 5 рублей единовременно в пользу школ Общества...»

В конце 1870-х годов предновогодний период уже нельзя было представить без подписной кампании на следующий год. «Подписку на газету «Правду» (так склоняется название газеты в оригинале – И.В.) принимает Семен Соколов. Он же продаёт календари на 1879 год Суворина, Гатцука, Гоппе, Тилле, Риккера, Глазенапа, киевские и другие», – писали «Кубанские областные ведомости».

Конечно, Новый год активно праздновали и в домашнем кругу. Екатеринодарцы ходили в гости к родным и друзьям, устраивали домашние спектакли, музыкальные вечера, детские праздники. «Ту самую» новогоднюю елку в дореволюционный период в основном наряжали на Рождество, а не на Новый год.

В то время уже формировалась и традиция детских новогодних спектаклей. Например, ставили волшебную сказку-феерию «У царевны Дин».

Также показывали и намеренно серьезные вещи, например, «обстановочные пьесы из жизни углекопов». Они должны были напоминать благополучным обывателям о тех людях, кому и в Новый год бывает не до праздника...

КАК ПРАЗДНИК «РЕПРЕССИРОВАЛИ»

После революции 1917 года особенности празднования Нового года стали быстро меняться. Те же кулачные бои порой становились более ожесточенными. Например, о кулачных боях в станице Усть-Лабинской, начинавшихся под сочельник и продолжавшихся до Нового года, писалось, что «бой идет не за жизнь, а на смерть. Бои не лишины и некоторой политической окраски. В одной группе – старые закоренелые казаки (еще недостаточно «расказанные»), в другой – бывшие красноармейцы», – писала краснодарская газета «Красное знамя» в 1923 году.

Большевики в первые годы своего правления отрицательно относились к празднованию Нового года как такого, его называли «мещанским», «буржуазным».

А вот «реабилитировали» Новый год уже во второй половине тридцатых годов прошлого века. Но похожим на современный праздник, с шампанским и «Новогодним огнем» по телевизору, он стал уже в конце шестидесятых – начале семидесятых годов.

«КУЛАЧКИ» НА ЛЬДУ

К зимним праздникам были приурочены кулачные бои, которых на Кубани называли «кулАчки». Бои происходили между мужчинами из разных краев станицы или жителями разных станиц. Нередко – на льду реки или озера. Первым боем начинали подростки, потом – молодые парни, следом – взрослые мужчины. Иногда к удалой забаве присоединялись крепкие старики. Такие бои проходили по строгим правилам: например, нельзя было быть лежачего. После окончания «кулАчек» обе «сражавшиеся стороны» вместе гуляли, мирно и радостно.

«У НОГ ВАХАНКИ»

Екатеринодарцы не забывали об отдыхе и развлечениях. Наступление Нового, 1914 года, например, было отмечено многочисленными постановками комедий и комедий-фарсов. Для них были характерны такие названия, как «У ног ваханки», «Севильский обольститель» и «Сын кокотки». Третьего января 1914 года в Зимнем театре планировалась к постановке комедия-фарс Леонарда Тальмского «У женских юбок». После спектакля и до трех часов ночи в театре должен был греметь маскарад.

А еще к празднованию Нового, 1914-го были приурочены гастроли мадемуазель Станиславской, «русско-польской каскадной артистки». «Каскадными артистами» до революции называли каскадеров...

В БУДУЩЕЕ – С ОПТИМИЗМОМ



Итоговая пресс-конференция на прошлой неделе у главы Тимашевского района Андрея Владимировича Палия с приглашенными на нее журналистами «Антиспрута» и «Знамени труда» прошла не в обычном, классически строгом формате «вопрос-ответ», а, скорее, как откровенный разговор обо всех значимых событиях, произошедших у нас в уходящем уже году. Как приятных, так и не очень. Некоторые аспекты развития района, а также проблемные вопросы настолько важны, что к ним руководитель муниципального образования неоднократно возвращался во время почти двухчасового общения с представителями прессы.

ПОД ЗНАКОМ КОВИДА

Например, к теме продолжающейся, к сожалению, пандемии коронавируса, под знаком которой мы живем уже два года. За это время она превратилась из телевизионных страшилок о заграничной заразе в реальную, личную опасность для каждого человека. Поэтому во главу угла была поставлена забота о сохранности его жизни, задействованы все имеющиеся средства: как материальные, так и организационные, можно даже сказать – и мобилизационные. Причем последние мероприятия сейчас являются наиважнейшими. Например, в начале распространения инфекции все было подчинено поиску дефицитных защитных масок, санитайзеров, резиновых перчаток и других защитных средств. Местная власть тогда была благодарна даже одному-двум обеззараживающим воздушным рециркуляторам, купленным добрым предпринимателем для какого-нибудь детского сада или школы. Теперь же, когда уже создан и успешно применяется целый ряд эффективных отечественных вакцин, муниципальное руководство больше признает тем руководителям местных предприятий, что смогли убедить, а то и премировать свой персонал, сделавший прививки, защитив тем самым свою жизнь и здоровье окружающих.

Понятно, что и вчера, и сегодня по-прежнему важны вопросы экономики, важно как район участвует в общенациональных программах развития. Но, как сказал Андрей Палий, нет ничего ценнее, чем жизнь человека, здоровье его детей и родителей, нет ничего глав-

нее жизни близких, перед потерей которых блекнут все остальные составляющие жизнь современного общества ценности. Поэтому, в какой-то момент, осознав это до конца, он и его коллеги, несмотря на всю занятость, стали лично встречаться с жителями города, станиц и хуторов, с трудовыми коллективами предприятий и организаций, убеждая и рассказывая о необходимости тотальной вакцинации. И время доказало, что лучшего средства убеждения, чем живое общение, подкрепленное примером даже из личной жизни, просто нет. Правда, чтобы быть на высоте, чувствовать себя уверенно перед любой аудиторией, главе района пришлось серьезно проштудировать специальную литературу, где изложен состав нынешних вакцин, подробный механизм ее воздействия на организм и другие подробности, способные поколебать скепсис даже самых «упертыx» антагонистов всеобщей вакцинации.

Понятно, что на такую общественную просветительско-агитационную деятельность приходилось тратить часть времени. Но без этого, как показала практика, местной власти вообще было бы не до экономики, не до дорог, не до сельского хозяйства, так как все усилия пришлось бы тратить на экстренные санитарные меры, на обеспечение карантина, инфекционную медицину и другую чрезвычайщину.

Слава Богу, сия чаша нас миновала, и Тимашевский район показал себя в уходящем году очень и очень неплохо во всех основных областях развития своей территории.

ЦИФРЫ ОПТИМИЗМА

Так как основу экономики нашего степного района составляет не только сельское хозяйство, но и мощные промышленные перерабатывающие предприятия, а также транспортные, строительные компании, оптовый и розничный торговые бизнесы, рост объемов производства продукции товаров и услуг на 11,2 процента за первые девять месяцев, в сравнении с таким же прошлогодним периодом, можно считать отличным результатом.

Поэтому ныне по объему промпроизводства Тимашевский район занимает шестое место среди 44 муниципалитетов Краснодарского края. Всего же объем отгруженных товаров крупными и средними промышленными предприятиями в действующих ценах за девять месяцев составил 42,7 миллиарда рублей, обеспечив прирост в сравнении с аналогичным прошлогодним периодом на 11,7 процента.

Показатели строительно-монтажных работ, оказанных услуг и товарооборота также позволяют нам быть, если не в самом начале списка кубанских муниципальных лидеров, то уж точно не среди отстающих. Об этом по сентябрьским данным Краснодарстата лучше всего говорит уровень средней заработной платы на крупных и средних предприятиях в 42614 рублей, что выше прошлогоднего показателя на 7,8 процента. Так, по уровню среднемесячной зарплаты Тимашевский район сейчас занимает 7 место в Краснодарском крае.

Рассказывая о довольно оптимисти-

ческих показателях, достигнутых в экономике, о развитии социальной среды, образовательного сектора и тем более о медицине, глава района раз за разом возвращался к противоковидной теме, к тому, как район противостоял опасному заболеванию. Благодаря своевременно предпринятым мерам, нам удалось избежать перехода на так называемое дистанционное образование. Чем Андрей Палий весьма доволен. Нет, он, как современный управленец, вполне допускает и такой способ образования при соответствующем техническом обеспечении, которое могут позволить себе пока только ведущие учебные заведения страны. Однако сегодня не каждая семья, особенно многодетная, может создать дома надлежащие условия и полноценные компьютерные учебные места, чтобы дети могли, не мешая друг другу, не отвлекаясь, под надлежащим контролем получать полноценные знания. Больше того: роль настоящей, очной школы заключается не только в преподавании и контроле знаний учеников, но и в их социализации, в умении жить и работать в коллективе, выстраивать правильные личные отношения между сверстниками и так далее. Поэтому руководство района сделало все для того, чтобы дети продолжали, хоть и с соответствующими ограничениями и графиками, посещать школы, спортивные секции, играть на площадках и вообще жить обычной веселой детской жизнью.

Кстати, несколько слов о нормальной, повседневной жизни, ценность которой парадоксальным образом контрастно проявилась именно во время первоначальных жестких вынужденных ограничений.

Мы раньше обычно не задумывались о том, как здорово просто ходить на работу, общаться с коллегами, ждать окончания недели, чтобы на выходных куда-нибудь поехать, расслабиться с друзьями, получить удовольствие от других простых вещей, а не сидеть среди четырех стен, выходя из дома только в случае крайней необходимости. И очень хорошо, что этот нелегкий период, надеемся, позади. Да, мы пока не можем позволить себе участвовать, как раньше, в массовых мероприятиях, вынуждены носить порядком надоевшие всем защитные маски, тревожиться по поводу даже легкого кашля или температуры у себя или близких, на что раньше вообще внимание почти не обращали. Но что поделаешь? Такова нынешняя жизнь, и к ней приходится приспособливаться.

По данному поводу Андрей Палий, большой поклонник бокса, сказал, что в спорте есть такое ценное понятие, как перетерпеть. Да, тяжело. Да, больно. Но встань в грамотную стойку, закройся и терпи. Терпи, пока противник, наступая, не измотает сам себя. То же самое можно сказать и о заразе, которая, по мнению медиков, сама себя рано или поздно сведет на нет.

О ГЛАВНЫХ ДОСТИЖЕНИЯХ

Моя коллега, редактор «Знаменки», Инна Денисенко попросила главу района назвать самые значимые, на его взгляд, достижения уходящего года. И опять руководитель нашего муниципалитета начал с того, как району удалось избежать кризиса во всех сферах жизни во время начала пандемии и сохранения стабильной ситуации в дальнейшем. Хотя, повторил он, обста-

новка была очень сложной. Единственный наш томограф работал с запредельной нагрузкой, непрерывно «откапывая» через себя не только наших, местных пациентов, но и некоторых больных из Брюховецкого и Калининского районов, где такого оборудования не было. В конце концов на сложном приборе от нагрузки даже специальная лампа горела, которую удалось за дорого, но быстро заменить, чтобы продолжить диагностировать захворавших людей. Так что одной из самых замечательных последних новостей можно считать известие о начале монтажа в нашей ЦРБ еще одного современного томографа фирмы «Сименс». Ведь в современной медицине с ее отработанными методиками лечения различных заболеваний, а не только ковида, самым главным считается быстрая и точная постановка диагноза. И современный томограф, позволяющий как бы заглянуть внутрь человека, внимательно изучая в нем тот или иной орган, можно считать одним из самых полезных медицинских приборов.

Вторым достижением, по мнению главы района, являются хорошие темпы роста местной экономики и соответствующее наполнение бюджета, позволяющего отвечать на современные вызовы развития территории, своеобразно подавать заявки на участие в краевых целевых программах, привлекая тем самым в район инвестиции и новые технологии. Таких, например, как возрождение Медведовского мясокомбината, где в будущем планируется создать около восьмисот рабочих мест. Инвесторы планируют вложить сюда около миллиарда рублей.

Опять же в микрорайоне Индустриальном вскоре должен распахнуть свои двери современный спортивный комплекс, который с чьей-то подачи вначале нарекли «малобюджетником». Какой же он малобюджетник, если на его покупку выделяется под сотню миллионов рублей? Хотя о количестве денег в данном случае даже упоминать как-то неуместно, так как собственный спорткомплекс – настоящая, давнишняя мечта населения микрорайона. Особенно мальчишеск и девчонок. О ней и его детской мечте, в разговоре с журналистами, вспомнил живший и учившийся здесь в свое время Андрей Палий, до сих пор всякий раз с теплотой отзывающийся об Индустриальном.

Впрочем, для главы района среди подведомственных его администрации команд поселений и территорий нет любимчиков. Он с такой же степенью воодушевления рассказал о районе Садовода, где в наступающем году наконец начнется строительство спортивного центра единоборств,solidno подорожавшего во время его проектирования из-за резкого увеличения стоимости металлоконструкций и других строительных материалов и монтажных работ. Но это не очень сильно скажется на районных расходах, потому что данный комплекс будет возводиться в рамках краевой целевой программы строительства спортивных объектов на Кубани. В результате тимашевцы станут хозяевами полноценной спортивной арены с большими зрительскими трибуналами, где будут созданы все условия не только для тренировок, но и для полноценных квалификационных соревнований и первенств. Сюда не стыдно будет приглашать спортсменов со всего Северного Кавказа, где очень популярны такие спортивные поединки.

А еще Андрей Палий считает большой удачей получение из вышестоящего бюджета десятков миллионов

рублей на проектирование таких замечательных социальных объектов, как бассейн на территории спорткомплекса «Олимп», на новое здание детского сада в Новокорсунской, на проекты дополнительных зданий в городской школе №11 на 400 мест и в медведовской школе №2 на 825 мест. Причем руководство района потребовало от проектировщиков, чтобы они выполнили свою работу в кратчайшие сроки с тем, чтобы начать реальное строительство уже в конце следующего или начале 2023 года.

И все для того, чтобы не терять темп в планомерной, последовательной и, главное, своевременной подготовке проектно-сметной документации. Благодаря такой подготовительной работе за последние два года в районе построили большую начальную школу в городском микрорайоне сахарного завода, парк в станице Днепровской, разбили и обустроили скверы в Новоленинском, Новокорсунском и Дербентском поселениях, а также офис врача общей практики в хуторе Ленина.

Медицинским объектам вообще сейчас повсеместно уделяется повышенное внимание. И не только из-за пандемии, которая, в конце концов, должна закончиться. Так, в хуторе Мирном был открыт фельдшерско-акушерский пункт, а в Дербентском поселении продолжается ремонт сельской амбулатории. Ремонтные работы ведутся и в участковых больницах станицы Новокорсунской, в поселке Советском. Также продолжается строительство современного офиса врача общей практики в Новоленинском сельском поселении.

Кроме того, в четырех школах района произведен капитальный ремонт пищеблоков, ведется реконструкция парка и здания музыкальной школы в Медведовской, строится газопровод высокого давления к трём посёлкам в Поселковом поселении: Октябрьскому, Новому и Красноармейскому. Как только туда начнет поступать «голубое» топливо, уровень общей газификации населенных пунктов района достигнет отметки в 99 процентов. И для полной газификации нашей территории останется лишь подвести газ в хутора Некрасова и Кубанский Роговского сельского поселения, а также на хутор Карла Маркса Днепровского сельского поселения.

НЕ ТОЛЬКО О ПРИЯТНОМ

Здесь можно еще долго приводить положительные примеры, происходившие и происходящие сейчас в нашем районе. Но на то мы и журналисты, чтобы спросить главу района и о вызовах, которые сама жизнь ставит перед нашим муниципалитетом.

Так, например, в начале уходящего года было очень много споров и разногласий среди тимашевцев о перспективе строительства современного мусоросортировочного комплекса в Роговском сельском поселении. По данному поводу шли острые дискуссии как в социальных сетях, так и в районной администрации с приглашением туда сторонников и противников проекта. Даже большой сход граждан в станичном Доме культуры был создан, куда приехали краевые специалисты, экологи и представители новой мусоросортировочной компании, планировавшей инвестировать немалые средства в будущее предприятие.

Дело усугублялось еще и тем, что против строительства категорически выступали и некоторые верующие, а также священнослужители из монастырского подворья, расположенного в нескольких километрах от места пред-

полагаемого строительства. В конце концов, в ситуацию вынужден был вмешаться кубанский губернатор Вениамин Кондратьев, давший поручение рассмотреть и другие, альтернативные варианты размещения будущего комплекса. Ведь все равно наш и несколько соседних районов без него не обойдутся. То есть, выражаясь дипломатическим языком, мусорный вопрос сейчас как бы поставлен на паузу.

Не обошли вниманием и безобразный случай выноса покойницы, какую долго не принимали в тимашевский морг, на центральную городскую площадь к зданию районной администрации. После экстренного вмешательства муниципального руководства неприглядную ситуацию удалось быстро разрешить, но волны того скандала, поднявшего телевидением на общероссийский уровень, не улягутся до сих пор.

Что касается нашего главы района, то он считал и продолжает считать случившееся вопиющим нарушением общечеловеческих, не говоря о христианских, моральных норм и глумлением над телом усопшей. И хотя окончательную точку в той дикой истории должен поставить закон, некоторые шаги краевого медицинского ведомства, в чьем непосредственном управлении находится и наше патологоанатомическое отделение, уже предприняло, поменяв руководство местного отделения «Бюро судебно-медицинской экспертизы».

Чтобы в преддверии новогоднего праздника покончить с неприятными воспоминаниями и проблемами, мы переключились на замечательные автомагистрали, построенные и отремонтированные в этом году. Понятно, что в основном на них тратились федеральные и краевые деньги, но и сам наш район, как говорится, здесь здорово рванул, затратив без малого семьдесят миллионов на приведение в порядок наших улиц и внутренних дорог. Один только райцентр чего стоил, где обновили около семи километров асфальтного дорожного покрытия на главных магистралях города.

В БУДУЩЕЕ – С ОПТИМИЗМОМ

Конечно же, тимашевцы и наши гости просто в восторге от новой трассы стоимостью 11 миллиардов, построенной со стороны Краснодара от самой границы района до Медведовской, где она смыкается с ранее уложенной той же трассой до Тимашевска. Символично и то, что уже готовы полтора асфальтированных километра нового, северного автомобильного четырнадцатикилометрового обхода, который строители должны завершить ровно через два года.

А если еще к тому времени будет найден и спроектирован оптимальный вариант объезда-переезда-туннеля замен нынешнего переезда железнодорожного пути на северо-западной окраине райцентра, то тимашевцы вообще вздохнут свободно. Говоря об этом, Андрей Палий попросил не противопоставлять существующие различные точки зрения по данному вопросу, сравнивая их достоинства и возможные недостатки. Антагонизма между ними нет. А время и точные расчеты покажут, какая из них вернее. Ведь, как известно, истина рождается в спорах.

Далее, под аккомпанемент хороших, приятных планов начала распределения в Заре участков под ИЖС для многодетных семей, защиты уникальных лесонасаждений в районе, грядущих перемен на кофейной фабрике, подразумевающих создание большого количества новых рабочих мест, наша беседа с главой района незаметно подошла к концу. И если ее вкратце подытожить, то вывод будет таков: мы верим – все будет хорошо!

Подготовил Александр МИРОНЧУК.

БЕЗОПАСНЫЙ НОВЫЙ ГОД!!!

Новый год к нам мчится, скоро все случится. Знаменитые строчки из песни! Но Новый год – это не только веселая праздничная пора, но и весьма пожароопасный период.

По статистике, ежегодно в России в новогодние праздники случается огромное количество пожаров.

Чтобы праздники запомнились только счастливыми моментами, отдел ОНД и ПР Тимашевского района УНД и ПР ГУ МЧС России по Краснодарскому краю напоминает о том, что необходимо соблюдать технику безопасности.

Что может привести к возникновению пожара в новогодние праздники?

– **Злоупотребление алкоголем и курение в квартире**, особенно в постели. Не допускайте курения в доме, позаботьтесь о безопасности.

– **Перегрузка электросети**. В одну розетку включают гирлянду для ёлки и обогреватель, чтобы сидеть в тепле и уюте. Результат – перегруз электросети, что приводит к короткому замыканию, в итоге – пожар.

– **Перекал печи**. Когда наступают новогодние праздники, то многие не прочь в баньке посидеть, попариться. Дома с печным отоплением и бани в зимний период представляют собой особую пожарную опасность. Частая топка и несоблюдение требований пожарной безопасности могут привести к перекалу печи. Пожар – и праздник испорчен.

– **Воспламенение елки**. Так как ёлка – это очень смолистое и горючее дерево, то нельзя устанавливать ее вблизи печи, батареи и обогревательных приборов, а также никаких горящих свечек и бенгальских огней рядом с ней! Ставить её нужно так, чтобы она не мешала проходу. **Не рекомендуется** ставить елку у выхода из помещения, чтобы не загораживать его. Если вы предпочитаете искусственные праздничные деревья, то покупать стоит те, что имеют противопожарную пропитку. Также, ёлка должна стоять на устойчивой подставке, особенно, если в доме есть дети и животные.

– **Пиротехника**. Запускать фейерверки нужно строго по инструкции. Не запускайте фейерверки в алкогольном опьянении – это неизбежно приводит к нарушению техники безопасности. Не оставляйте детей без присмотра и не позволяйте им самостоятельно запускать фейерверки и салюты. Безопасное расстояние от задействованной пиротехники должно быть указано в инструкции к ней на русском языке (не менее 5 метров для малых пиротехнических изделий и не менее 20 метров для больших фейерверков). Нельзя использовать петарды и фейерверки рядом с массовыми скоплениями людей, в помещениях, а также запускать их с рук.

Важно помнить, что ценой несоблюдения мер пожарной безопасности может быть не только сгоревшее имущество, но и человеческие жизни. Выполнение этих элементарных требований пожарной безопасности поможет вам хорошо провести Новогодние праздники.

А. А. КРОКВА,
начальник ОНД и ПР
Тимашевского района.



Газета «Антиспрут» – официальный информационный партнер «Российской Газеты»

Татьяна ВОРОБЬЕВА, «РГ».

КАК НЕ ПЕРЕЕСТЬ ЗА НОВОГОДНИМ СТОЛОМ

Новогоднее застолье – традиционный повод откусывать любимые блюда, и зачастую – в большом количестве. Как сделать праздничное меню более легким и избежать переедания, рассказала врач по медицинской профилактике тюменского центра общественного здоровья Елена НОВОСЕЛОВА.

Для начала, советует доктор, стоит отказаться от жирного мяса – вместо свинины взять говядину, телятину, курицу, индейку или кролика. Если хочется поставить на стол традиционную для многих птицу – утку или гуся – то лучше приготовить их с яблоками.

«Они впитывают большое количество жира, и сами становятся очень вкусными. Таким же свойством, как яблоки, обладает гречневая каша. Ею можно нафаршировать утку или гуся», – говорят специалисты по питанию.

Прекрасно разбавят жиры в праздничном рационе овощи и фрукты. Лучше – в виде простой нарезки, так как обычно салатная заправка добавляет калорий. По той же причине стоит класть в блюда как можно меньше майонеза, а лучше и вовсе заменить его более легким соусом: например, кефир или греческий йогурт взбить с зеленью и пряными травами.

Как отмечает Елена Новоселова, праздник без алкоголя многим кажется утопией, а потому в условиях сложившейся традиции приемлемым можно считать вариант, когда за вечер выпивается один бокал несладкого шампанского или вина. В качестве закуски подойдет мясная и сырная нарезка. Ну и если без бокала все же не обойтись, специалист напоминает простые правила употребления спиртного: не пить на голодный желудок, не мешать разные виды, не понижать градус.

«Есть отличное правило одной тарелки: в начале вечера положите себе на тарелку все, что душе угодно – разных блюд по чуть-чуть. И на этом все! Добавлять кушанья нельзя, на вечер там должно хватить этого количества», – отмечает доктор.

Многие готовят в праздники помимо основных угостений еще и десерты. Лучше, конечно, если это будет не кремовый торт или пирог, а что-то легкое – тирамису, желе, а то и вовсе просто фрукты. Особое внимание эксперты советуют уделять детям – главным сладкоежкам за праздничным столом.

«Недопустимо, чтобы ребенок килограммовый сладкий подарок съедал за два-три дня, а такие случаи не редкость... Детям бесполезно говорить «нельзя», они воспринимают не слова, а модель поведения, поэтому если родители будут прятать конфеты, а сами объедаться, толку от запретов не будет», – считает врач центра общественного здоровья.

Татьяна КАРАБУТ, «РГ».

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПОСЛЕДСТВИЙ НОВОГОДНЕГО ЗАСТОЛЬЯ



От переедания в новогодние праздники специалисты рекомендуют спасаться разгрузочными днями. По мнению врача-диетолога, кандидата медицинских наук, заведующей консультативно-диагностическим центром «Здоровое и спортивное питание» ФИЦ питания и биотехнологии Екатерины БУРЛЯЕВОЙ, меню в эти разгрузочные дни может быть разным. Это может быть рыба или нежирное мясо с сырыми или приготовленными овощами, творог с кефиром или печеные яблоки.

Главное – снизить объем продуктов, суточную калорийность примерно в два раза. Врач напоминает, что обычно средняя калорийность ежедневного рациона составляет 1600-1800 калорий для женщин и 2000-2200 для мужчин. При этом все продукты в разгрузочные дни нужно употреблять в сыром, отварном, запеченнем, тушеном виде, но никак не жареном.

«Будет снижена нагрузка на желудочно-кишечный тракт и после такого дня станет проще вернуться в свой привычный рацион. Кроме того, благодаря небольшому объему, разгрузочный день помогает вернуться к своему обычному питанию», – считает диетолог. Однако она предостерегает: без консультации врачом разгрузочные дни не стоит делать чаще, чем раз в неделю. А некоторые разгрузочные дни противопоказаны людям с различными заболеваниями. Например, нельзя применять творожно-кефирный разгрузочный день людям с заболеваниями почек. Фруктовый и овощной дни не рекомендован людям с саркопенией (уменьшением мышечной массы). Для того, чтобы определиться с возможностью применения безбелковых разгрузочных дней, необходимо сделать исследование состава тела методом биомпедансометрии и понять, сколько у человека жировой и мышеч-

ной ткани, поясняет врач. Важно учитывать, что во время разгрузочных дней следует избегать большой физической нагрузки.

Бурляева также советует в новогодние каникулы не зацикливаться на приготовлении и поедании пищи, а распределять время на различные развлечения и физические активности. Тем более, что погода в этом году благоволит зимним видам спорта. «Культ еды нужно стараться минимизировать. Лучше приготовить что-то новое, разнообразить свой стол, но съесть при этом меньше», – советует диетолог. Даже в этом случае она рекомендует внимательно относиться к калорийности используемых продуктов. Например, оливье с майонезом почти сопоставим с салатом цезарь, который считается очень легким. Майонез имеет меньшую калорийность, чем масло, которого в цезарь добавляется очень много – как в сам салат, так и при обжаривании курицы, сухариков.

Диетолог отмечает, что, помимо набора массы тела, злоупотребление едой может приводить к увеличению отеков – из-за переизбытка соленого или алкоголя, а также может быть чревато обострениями различных хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта (например, панкреатита). Нерациональное питание может привести к появлению вздутия живота, боли в животе, нарушению стула. Если эти симптомы появились, лучше обратиться к врачу. Применение медикаментов без консультации с врачом Бурляева не рекомендуется.

Врач также отмечает, что алкогольные напитки тоже содержат немалое количество калорий. Например, средняя калорийность шампанского составляет 86-88 ккал на 100 мл. Минздрав рекомендует употреблять не более 1-2 бокала шампанского или вина для женщин и в 1,5-2 раза больше для мужчин, водки – 50 мл для женщин и 100 мл для мужчин, пива 1 л для женщин и 2 л для мужчин. Для женщин порции меньше, поскольку у них мышечной массы меньше, а именно она участвует в метаболизме алкоголя. Чем больше мышечной массы, тем больше возможностей «переработать» количество выпитого алкоголя.

Если же вы не рассчитали силу и на утро проснулись с похмельным синдромом, Бурляева говорит, что самым правильным способом избавиться от него будет соблюдение питьевого режима. Нужно увеличить количество потребляемой жидкости: к своей расчетной нормы (как правило, она составляет около 1,5 л в сутки) прибавить еще 20-30%. Таким образом удастся быстрее вывести из

организма токсические вещества. Лучше всего пить просто воду, можно воду с лимоном или лаймом для придания вкуса. Не стоит пить при похмелье сладкую газировку – она только усугубит состояние. Минеральная вода при похмелье не вся одинаково полезна. Столовая минеральная вода содержит небольшое количество микроэлементов – ее употреблять при похмелье можно. А в лечебной минеральной воде уровень минерализации существенно выше, и, например, натрий будет только усиливать жажду. Можно пить зеленый чай – он обладает мочегонным эффектом, а употребление алкоголя часто сопровождается отечным синдромом. При этом избыточное количество тонизирующих веществ, которые содержатся в крепких чае и кофе, употреблять нежелательно – это добавляет нагрузку на сердечно-сосудистую систему, которая и так выдержала удар алкоголем.

А вот опохмеляться с утра диетолог крайне не рекомендует. «Это не выход из ситуации, потому что любое количество алкоголя негативно влияет на клетки печени, поджелудочной железы. И если перед этим была нагрузка на органы, и часть клеток поджелудочной железы были разрушены, утренний бокал только добавит проблем», – поясняет диетолог. Она уточняет, что узнать наверняка, насколько клетки поджелудочной железы пострадали, можно, сдав научно-биохимический анализ крови. Если гамма-глутамилтранспептидаза будет повышенна, это будет служить индикатором, что больше алкоголя нельзя употреблять ни капли.

Кроме воды и чая, в борьбе с похмельем помогут также сложные углеводы. Крупы, хлеб, хлебцы, отруби способны уменьшить негативное влияние алкоголя за счет того, что пищевые волокна абсорбируют некоторые токсические вещества, которые образуются с употреблением алкоголя. А вот рассол и огурцы полезны только с той точки зрения, что они вызовут жажду – в результате человека будет больше пить жидкости, которая выведет токсины, но при этом усилят отеки. Поэтому можно обойтись и без этого «промежуточного» этапа.



Михаил ФАЛАЛЕЕВ, «РГ–Неделя №293(6269)



ПИСТОЛЕТ ДЛЯ ДЕДА МОРОЗА



КАК В ПРАЗДНИКИ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И СВОЕ ИМУЩЕСТВО

Пора зимних каникул – самый «сенокос» для квартирных воров. Вернувшись с горнолыжного курорта или, скажем, с тропических морей, иные с ужасом понимают, что в их отсутствие здесь основательно похозяйничали непрошеные гости. Жертвы потом долго изводят себя и друг друга упреками в том, что плохо были спрятаны деньги, ювелирные украшения, коллекции, аппаратура, другие ценности. Мол, был бы тайник понадежнее, никогда бы не нашли. Но возможно ли сконструировать в квартире такое идеальное хранилище? Привлекают интерес грабителей и дачи, «законсервированные» до весны.

Вообще же на Новый год расслабляться не стоит.

КТО В ГОСТИ К НАМ

Чтобы уберечься от воров, надо понимать алгоритм их действий. В МВД рассказали, что квартирные воры делятся на две категории – профессионалы и «гастролеры»-новички. Если в квартиру забрались профи, после них уж точно ничего не сохранится. Они 3-5 дней будут наблюдать за выбранным объектом: изучать распорядок и привычки жильцов, выяснять конструкцию замков, есть ли сигнализация и собаки. Такое наблюдение можно заметить: постоянное дежурство незнакомых людей, их присутствие на нижнем или верхнем этажах, метки под дверьми – спички, клочки бумаги, нарисованные мелом знаки.

«Домушки» выберут такой момент, когда им никто не помешает вдумчиво и не торопясь произвести детальный обыск. Из всех краж таких – половина. Работают аккуратно, в перчатках, следов не оставляют. Владеют современнейшим набором инструментов, есть даже электронные отмычки для отключения сигнализации и электропилы для вскрытия сейфов.

Если же сработали дилетанты, то второпях они могут что-то и пропустить. Помните: главная проблема для воров – войти в дом. Остальное – дело техники.

Но не надо им помогать – подробно рассказывать знакомым о своем благосостоянии. Тем более если у вас в доме живут наркоманы, алкоголики или «трудные» подростки: они вполне могут окаться «наводчиками».

В Москве ежедневно обворовывают 25-30 квартир. В праздники и выходные – 40-45. Чаще всего квартирные кражи происходят в «спальных» районах.

По горячим следам раскрывается 5-6 преступлений. Что самое неприятное, – преступники легко переквалифицируются из «обычных» воров в разбойников: если раньше, случайно застав хозяина, они убегали, то теперь бьют по голове и продолжают грабеж.

ДАЧНАЯ ОБОРОНА

За год в России происходит 100 тыс. ограблений самых разных частных владений – от шикарных коттеджей до простеньких домиков. При этом пока лишь 10 тыс. индивидуальных домов оборудованы экстренной связью с полицией.

Наиболее надежный способ защиты – централизованная охрана. При незначительном удалении от городов, в которых имеются подразделения внедомственной охраны, сигнализацию можно вывести на пульты централизованного наблюдения. Принцип организации такой охраны: сигнализацию, устанавливаемую в коттедже, на период охраны подключают через канал связи – линию телефонной сети или радио – к пульту централизованного наблюдения в подраз-

делении внедомственной охраны. Полиция рекомендует радиосистемы, они позволяют осуществлять охрану независимо от наличия и состояния телефонной связи.

Обычно средствами сигнализации блокируются входные и балконные двери – на открывание и пролом; окна – на открывание и разбитие стекла, некапитальные стены, другие уязвимые места. То есть, если воры задумают забраться в дом, разбрав часть стены, «умная» электроника» их все равно обнаружит.

Но если надо, поставят и более изощренные приборы: извещатели, контролирующие объем помещения и даже за-

ДОМ НА МИНАХ

А вот что МВД категорически не рекомендует делать, так это минировать дачный участок или коттедж, это чревато не только угрозой жизни своей и своих близких (есть примеры), но и солидным тюремным сроком.

Иногда уезжающие на зиму дачники используют отравленную выпивку, подключают электричество к ограждению, ставят капканы и самострелы. Есть и менее кровожадные ловушки. Например, «растяжки», при срабатывании которых вор получает в лицо порцию слезоточивого газа. Или химические ловушки.



щищающие отдельные предметы. Они сработают, если в комнате в ваше отсутствие вдруг изменится объем – появится кто-то посторонний. Например, пролезет через дымоход или вентиляционную шахту.

Очень эффективно использование переговорно-замочных устройств: аудио- и видеодомофонов. С гостем можно не только предварительно поговорить и увидеть его на миниатюрном экране монитора, но даже записать его изображение. А телевизионные системы видеонаблюдения возводят систему охраны коттеджа на качественно более высокий уровень.

Для защиты от вооруженных бандитов-беспредельщиков можно оборудовать жилье средствами экстренного вызова полиции. Полицейские аналитики, детально изучившие психологию и схемы действия налетчиков, советуют ставить тревожные кнопки возле входных дверей и там, где те могут изолировать хозяев: в ванной комнате, туалете, кладовой. Есть и радиобрелки, по виду не отличимые от обычных. С них можно вызвать помощь, находясь не только в доме, но и на дачном участке – только нажмите кнопку.

ки, которые, срабатывая, метят незваного гостя несмыываемой краской. Самая дешевая – псевдокупюра в 100 долларов или 500 рублей: взял и долго не отмоешься. Тот же принцип используется в ловушках в виде шкатулок, упаковок для дорогих бытовых приборов и т. д. Но стоят они уже дороже. Так, устройство «Брызги шампанского», которое срабатывает при открытии тумбочки или шкафчика, обойдется не дешевле 500 рублей.

Существуют и особые коврики перед входом, чтобы пометить вора специальным составом, и затем служебная собака легко может отыскать его по следу.

ТАЙНИКИ

Где наши граждане прячут то, что нажито непосильным трудом?

Книги – домашнюю библиотеку почтенно считают лучшим местом хранения вкладов, чем книжки сберегательные. Иногда хозяева делают шкатулки в виде книг.

Вазочки в серванте – туда даже не прячут, а просто складывают ювелирные украшения и деньги.

Белье и одежда, карманы халатов, подкладки пиджаков.

Полости, дверцы, задние и нижние стенки в мебели, в том числе столах, криватях, диванах и пианино. Комоды, полки, ящики, секретеры. Подкладки стульев и кресел.

Аппаратура, бытовая техника. Антресоли.

Картины, зеркала и ковры на стенах. Иногда деньги приклеивают скотчем к задним стенкам. Или картиной прикрывают монтированный в стену сейф.

Кухня. Тайники делают в шкафах, столовах, стульях, холодильниках, плитах и бытовой технике, вентиляционных люках и шахтах, а также в банках с крупами, мешках с сахаром. В банках с вареньем или консервами нередко хранят ювелирку. Надежным местом почему-то считают мусорное ведро.

В качестве спецхрана нередко используют ванную и туалет. «Хитами» сыщики считают стиральную машину и смывной бачок. Реже используют тюбики, непрозрачные флаконы и емкости, экран ванной и сантехнический шкаф.

Стены и полы. Почему-то считается, что паркет, панель, кафель и линолеум спасут от воров.

Потолок – тоже проверят, особенно если он подвесной. Обязательно снимут люстру.

Балкон или лоджия.

Цветочные горшки.

Детские игрушки и музыкальные инструменты.

Иногда хитроумные граждане устраивают для воров ловушки. Были случаи, похожие на сюжет фильма «Берегись автомобиля»: в ворох тряпья ставили волчий или медвежий капкан. Иные умельцы к шкатулке с фамильным золотом или к сейфу подводили ток, устанавливали самострелы и даже минировали. Увы, порой в эти западни попадают сами хозяева либо их родственники, которые забывают или не знают про «защитные» средства. Кроме того, некоторые самоделки могут вызвать короткое замыкание и пожар, а то и взорвать дом.

Бывает и так: спрятал где-то деньги и забыл. Стирают одежду с деньгами, жгут свои сбережения в духовке, выбрасывают вместе со старыми вещами. Случалось, когда по рассеянности давали знакомым почитать книжку, в которой страницы были проложены купюрами.

Самое надежное средство от воров – полицейская охрана. Был случай, когда воры ретировались из квартиры, едва увидев пульт сигнализации. Они не знали, что система уже несколько месяцев отключена за неуплату. Еще полицейские рекомендуют дружить с соседями, в случае чего, те могут вызвать наряд. Самые элементарные меры предосторожности – установить железные двери с двумя сложными замками. Если у вас 1-й или 2-й этаж, поставьте решетки на окна. Снижает опасность кражи и присутствие консьержки.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАЮ

РАБОТА

НЕДВИЖИМОСТЬ

+**КИРПИЧНЫЙ ДОМ**, 42 кв.м., со всеми удобствами. На все счетчики. Можно пристроить 2-3 комнаты. Участок 20 соток. Мкр. Индустральный, ул. Черняховского. Цена договорная. Обр.: тел. 8-918-180-99-12, 8-918-012-06-23.

+**ДАЧА** в СОТ «Энергетик», участок 5 соток, есть дачный (летний) домик, свет, вода (скважина), по меже проходит газовая труба. Тел. 8-918-238-04-75.

+**3-КОМНАТНУЮ** квартиру по ул. Ленина, 73, 1 этаж в 5-этажном кирпичном доме. Тел. 8-918-09-87-467, 8-918-11-85-332.

+**ДОМ** в мкр. Садовод. Обр.: тел. 5-29-94.

ДОМ в ст. Новокорсунской. Тел. 8-918-95-17-339 (звонить в любое время).

НОВЫЙ недостроенный дом, на территории двора есть хата.

На участке газ, вода, электричество. Обр.: 8-918-95-17-339 (в любое время).

За достоверность информации в объявлениях, а также качество, потребительские свойства товаров и услуг, рекламируемых в газете «Антиспрут», ответственность несет рекламодатель.

ПРЕДПРИЯТИЮ ТРЕБУЮТСЯ:

- строитель,
- слесарь-ремонтник,
- автослесарь,
- плотник,
- газосварщик,
- газоэлектросварщик,
- разнорабочий,
- закупщики.

Тел.: 8-918-630-19-77.

ФЕРМЕРСКОЕ

ХОЗЯЙСТВО РЕАЛИЗУЕТ курочек-молодок 3 мес., 5 мес., 8 мес.: «Ломан Браун», серебристые, минорки, «Кубань». Доставка по району бесплатно.

Тел.: 8-989-808-50-04.

КФХ СОЛДАТОВОЙ В.В.

ТРЕБУЕТСЯ АГРОНОМ
ОПЛАТА ДОСТОЙНАЯ
Обращаться по тел.:

+7 918-456-62-48.

В январе родились:

1 января – **Анозова Ревета Шотаевна**, награждена медалью «За выдающийся вклад в развитие Тимашевского района».

1 января – **Бомбизова Наталья Викторовна**, депутат Совета МО Тимашевский район.

1 января – **Курбан Светлана Аркадьевна**, главный специалист управления сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности (юбилей).

1 января – **Шоль Ирина Геннадиевна**, главный специалист отдела архитектуры и градостроительства МО Тимашевский район.

01.01.1971 – **Высоценко Вячеслав Вячеславович**, оператор диспетчерской службы ЕДДС.

01.01.1955 – **Миримов Низам Мусаевич**, председатель диаспоры народов Дагестана.

01.01.1960 – **Петряев Владимир Викторович**, директор ООО «Оазис».

01.01.1948 – **Смирный Николай Михайлович**, Заслуженный работник культуры РФ, награжден медалью «За выдающийся вклад в развитие Тимашевского района», Почетный гражданин г. Тимашевска.

03.01.1955 – **Сыров Алексей Тимофеевич**, депутат Совета МО Тимашевский район, помощник депутата ГД РФ Д.В. Ламейкина.

05 января – **Николенко Нина Васильевна**, депутат Совета МО Тимашевский район третьего созыва, награждена медалью «За выдающийся вклад в развитие Тимашевского района».

С НОВЫМ ГОДОМ и РОЖДЕСТВОМ!

Совет ветеранов работников культуры сердечно поздравляет пенсионеров культуры с наступающим Новым 2022 годом и Рождеством!

Здоровья вам, благополучия, мира и семейного счастья!

С НОВОГОДНИМИ ПРАЗДНИКАМИ!

Совет ветеранов ОАО «Племзавод «Индустриальный» сердечно поздравляет членов своей организации с Новым годом и Рождеством!

Желаем, чтобы удача шла с вами в ногу, и чтобы счастье никогда не покидало ваш дом.

СОВЕТ ветеранов сахарного завода сердечно поздравляет ветеранов-юбиляров, родившихся в декабре: Б.В. Делиева, Г.К. Шевченко, В.А. Киданову, Т.Г. Чаава, А.И. Моложавого, А.В. Юдина, Н.А. Порохина, Н.И. Черпакову, Н.А. Сакулина, С.В. Рябчун, Н.П. Чухина, С.Я. Голикову, Н.Ф. Ломухина, А.В. Николюкину, Е.П. Покутнева, А.В. Захарченко – с днем рождения. Желает здоровья, заботы и внимания близких, мирного неба.

СОВЕТ ветеранов Тимашевской районной общественной организации Всероссийского общества инвалидов сердечно поздравляет членов своей организации, родившихся в декабре. Желает вам здоровья и долгих лет жизни!

СОВЕТ ветеранской первичной организации ОАО «Племзавод «Индустриальный» сердечно поздравляет ветеранов-юбиляров, родившихся в декабре: Л.А. Паирелий (юбилей), Н.И. Курденко, Н.Г. Еремен-

СЕТЬ МЕБЕЛЬНЫХ МАГАЗИНОВ

Пусть в Новом году вам будет тепло и уютно!

Уюта в вашем доме!

Мебельный салон «Уют»
ул. 50 лет Октября, 100
тел. 8(86130)4-03-38

«Мебель ЛЮКС»
ул. 50 лет Октября, 100
тел. 8(86130)4-35-14

График работы: пн-пт. 8.00-18.00, сб-вс. 8.00-17.00

Instagram: [instagram.com/uyuttim](https://www.instagram.com/uyuttim) | Ok.ru: ok.ru/mebeltimashevsk
сайт: mebelyuyot.ru

ПОДВОДИМ ИТОГИ
И ПРИНИМАЕМ ПОЗДРАВЛЕНИЯ!

10 декабря на Тимашевском сахарном заводе закончился пятый сезон переработки сахарной свеклы, который длился более четырех месяцев.

Подведены окончательные итоги по свекловичному производству за сезон. Переработано свеклы 689153 тонны, выработано 74718 тонн сахара. По технологическим показателям – это лучший сезон с 2016 года. Производительность от начала производства составила 6294 тонны свеклы в сутки, это 104,9% к плану. А в октябре и до середины ноября было более 7000 тонн в сутки.

В сезон работало 500 человек, в ремонтный период останется 350 человек. Были трудности с кадрами, не хватало работников в сезон, но коллектив завода справился.

Свой вклад в успешную работу завода внесли работающие в разных цехах более 50 пенсионеров. Руководство завода хорошо отзывается о них, так как знания, опыт в работе, помочь молодым положительно сказывались на работе завода. С 2016 по 2021 годы от Россахара по представлению руководства завода были награждены восемь пенсионеров: А.А. Курбан, Н.М. Лопушинский, В.И. Огороднева, Н.В. Суворов, Б.В. Делиев, Н.И. Герасимов, Т.В. Лихоузова, Д.А. Сидоренко. Это настоящие грамотные профессионалы, ветераны производства и патриоты сахарного завода. Гордимся этими пенсионерами!

На заводе наступил ремонтный период, но также продолжится фасовка сахара в пакеты по одному килограмму, отправка готовой продукции заказчикам, так как есть сахар в сilosах.

Для всех работников сахарной промышленности есть хорошая долгожданная новость: советом союза сахаропроизводителей России в 2021 году было принято решение об учреждении профессионального праздника «Дня сахарника», который отмечается в последнее воскресенье ноября. В 2021 году это было 28 ноября. Хочется поздравить работников сахарной промышленности с этим праздником! А коллектив сахарного завода от души поздравляем с успешным завершением пятого сахарного сезона переработки сахарной свеклы. Желаем дальнейшей хорошей работы в следующем году!

Весь коллектив, а также всех пенсионеров сахарного завода сердечно поздравляем с наступающим 2022 годом! Желаем здоровья, добра, семейного благополучия, мира, всех земных благ!

С уважением – от совета ветеранов,

В.А. ПРОСУРЕНКО,

председатель совета ветеранов тимашевского сахарного завода.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

ко, А.П. Жарикова, Р.П. Мясищеву, В.И. Мартынову, И.Р. Нигириш, Е.И. Нестеренко, Л.С. Новоселову – с днем рождения! Здоровья вам, семейного благополучия и долгих лет жизни.

СОВЕТ ветеранов городской ветеранской организации сердечно поздравляет участников Великой Отечественной войны, тружеников тыла, пенсионеров, родившихся в декабре: В.С. Моцинскую (юбилей), Л.Н. Буренко, Р.Н. Голофаст, Н.А. Горюнову, Г.И. Молахову, В.А. Замурееву, М.А. Полухину – с днем рождения. Счастья, здоровья, долгих лет жизни.

СОВЕТ ветеранов при ОМВД России по Тимашевскому району тепло и сердечно поздравляет своих ветеранов с наступающим Новым 2022 годом и ветеранов, родившихся в декабре: К.Г. Терещенко, В.Н. Зинченко,

С.Ю. Куч, С.И. Кравец, Г.Ш. Сурманидзе, В.А. Писарева, А.С. Абаза, И.В. Савенко, А.П. Войтенко, М.А. Горбатова, В.Г. Марченко, Н.В. Турбина, И.П. Шушкina – С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ! Желаем много светлых дней, хороших, преданных друзей, здоровья, счастья и любви на вашем жизненном пути!

СОВЕТ ветеранов первичной организации работников культуры сердечно поздравляет ветеранов-юбиляров, родившихся в декабре: Н.И. Воронина (юбилей), Т.А. Герр (юбилей), Е.М. Третьякову, Н.В. Калинину, Л.С. Чаленко, Т.В. Лютую, Л.А. Курьско, С.П. Санникова, З.Н. Озерову – с днем рождения. Здоровья, счастья, мира и добра!

СОВЕТ ветеранов рыболовецкой агрофирмы «За Родину» сердечно поздравляет ветеранов, родившихся в декабре: А.Д. Чайка, В.Г. Тенетко, Е.Н. Гурьянова, Л.З. Бардакову, Н.М. Ягода – с днем рождения! Здоровья и счастья в семье!

Погода (по сводкам из Интернета)

Четверг, 30 декабря, днем +8°, ночью -1°, пасмурно.
Пятница, 31 декабря, днем +6°, ночью +4°, неб. дождь.
Суб., 1 января, днем +6°, ночью +5°, неб. дождь.
Воскр., 2 января, днем +4°, ночью -3°, неб. снег.
Пон., 3 января, днем +1°, ночью 0°, пасмурно.
Вторник, 4 января, днем +4°, ночью +2°, неб. дождь.
Среда, 5 января, днем +5°, ночью +2°, пасмурно.



АНТИСПРУТ Гл. редактор
В.В. ЛЕБЕДЕВ

Учредитель и издатель В.В. ЛЕБЕДЕВ.

Адрес редакции/издателя: 352700,

г. Тимашевск, ул. Ковалева, 165.

Тел./факс 8(86130)4-76-72.

Адреса электронной почты:
anti-sprut@yandex.ru

- За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель.
- Материалы со знаком **[K]** публикуются за плату.
- Мнение редакции может не совпадать с позицией авторов публикаций.
- Копии не рецензируются и не возвращаются.

ТИРАЖ 3000

Газета зарегистрирована в Южном окружном межрегиональном территориальном управлении Министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.

Свидетельство ПИ №10-4021.

Газета отпечатана АО «Издательство «Советская Кубань» 350000 г. Краснодар, ул. Рашилевская, 106

Заказ №1963.

Печать офсетная. Объем 2 печ. листа. Подписана

в печать по графику: 8.00, фактически 8.00