

АНТИСПРУТ

anti-sprut@yandex.ru

Выходит с 15 января 1991 года.



антиспрут.рф

27 января 2022 года №3 (1470)

Цена свободная

Для удобства пользователей можно сканировать прилагаемый код, который сразу соединит с сайтом «Антиспрута»...

Как объяснить пожилым, почему им

можно
и нужно
делать
прививку
от
COVID-19



(Читайте 7 страницу)



В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ – ЗДОРОВЫЙ ДУХ!



В минувшую среду, после обеда, к новенькому зданию только что возведенного спортивного комплекса в Индустриальном подкатил автобус, из которого на снег выссыпалася целая гурьба народу во главе с главным начальником нашего муниципалитета Андреем Палием и мэром Тимашевска Николаем Паниным. Это для ознакомления с новым объектом городской спортивной инфраструктуры приехали члены общественного совета по развитию физической культуры и спорта при главе Тимашевского района. И не только. К ним еще присоединились некоторые муниципальные и городские руководители, а также лидеры местных национальных диаспор. Ведь даже простое созерцание красивого, а главное полезного для всего местного сообщества сооружения доставляет удовольствие. А уж для специалистов, радеющих за районную физкультуру и спорт, – тем более.

ОСОБЕННО, как мне кажется, приподнятое настроение было у Палия. Еще бы! Ведь не каждый день у человека исполняется мечта детства. А именно о таком спорткомплексе мечтал с друзьями в свои школьные годы наш глава района, выросший здесь, в Индустриальном.

А мэр Панин – тот, наоборот, был собранно строг и сосредоточен, как и положено хозяину, знакомящему гостей со всеми особенностями этой бело-голубой громадины из металла и стекла, уже ставшей украшением самого большого городского микрорайона. Он шел впереди делегации, распахивая двери всех сияющих новым кафелем подсобок-раздевалок-санузлов и душевых, походу давая разъяснения гостям и местным журналистам.

К сожалению, за неимением достаточной газетной площади не можем сейчас напечатать схему расположения и предназначения всех внутренних помещений спорткомплекса. Но, думаю, вскоре сами жители смогут все тут рассмотреть своими глазами.

А пока расскажу, что сразу у входа с улицы Весовой располагаются помещения для дежурной охраны и щитовой. А дальше, после довольно просторного холла, вдоль по коридору одна за другой следуют туалетные комнаты, подсобки и просторные раздевалки с примыкающими к ним душевыми комнатами и туалетами.

Про инвалидов тоже не забыли. Для них, если не ошибаюсь, предназначено аж три



Таков он красавец-спорткомплекс Индустриального.



В просторном главном зале есть, где развернуться будущим чемпионам.

отдельных санузла весьма внушительных размеров в соответствии с государственными стандартами.

Но самое большое впечатление на гостей произвели три спортивных зала: малый, средний и большой. Причем, ма-

лый, предназначенный для занятий боксом, силовыми упражнениями и тому подобным, не такой уж и малый. Скорее он вытянутый. Пока он пуст: только большие зеркала во всю стену, да на полах специальное упругое покрытие. Но,

как сказал мэр Панин, вскоре будет закуплена необходимая мебель, оборудование и тренажеры.

Зато в другом, среднем по величине, зале уже стоят у стены, ожидая спортсменов, несколько новеньких спортив-

ных батутов. А вдруг? Ведь спортивная Кубань прославилась на весь мир, в том числе и своими олимпийскими чемпионами по прыжкам на этих гимнастических снарядах Ириной Караваевой и Александром Москаленко. Может быть, сейчас в Индустриальном тоже начнет подрастать им достойная смена?

В этом зале также можно с успехом заниматься гимнастикой, спортивной акробатикой, фитнесом. Да всем, чем угодно с пользой для здоровья, красивого тела и радостной души!

Ну, и, конечно же, большая спортивная арена, уже размеченная и оборудованная воротами и щитами для игры в гандбол и баскетбол. Здесь же, у стены, на небольшом помосте расположились три яруса разноцветных кресел для сотни с лишним болельщиков. Их поддержка будет особенно ценна для наших спортсменов во время квалификационных соревнований.

Осмотрев новый спорткомплекс в Индустриальном и высказав по ходу дела некоторые свои пожелания и советы руководителям мэрии Тимашевска, члены общественного совета направились в музей семьи Степановых. Там, в актовом зале было намечено подведение итогов минувшего спортивного года с церемонией награждения лучших спортсменов района, показавших в данный период высокие результаты как в личных, так и в командных первенствах.

(Окончание
на 2 странице)



В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ – ЗДОРОВЫЙ ДУХ!



(Окончание.
Начало на 1 странице)

ПРИЯТНЫМ сюрпризом перед началом этого торжества стало выступление мужского трио ГДК, исполнившего старый, но вполне узнаваемый даже нынешней молодежью вокальный хит, написанный сорок лет назад к московской Олимпиаде-80.

Затем слово для приветствия было предоставлено главе района Андрею Палию, который отметил, что, несмотря на непростые условия в связи с продолжающейся пандемией и соответствующими ей ограничениями, наши спортсмены с помощью своих уважаемых тренеров достигли заметных рубежей на состязаниях самого разного уровня.

– Район гордится вами, – сказал Палий, обращаясь к юным спортсменам, – и благодарит за то, что своим личным примером показываете сверстникам, каких результатов можно достичь упорным трудом и настойчивыми тренировками. Тем самым вы вовлекаете молодежь в занятия физкультурой и спортом, способствуя формированию резерва большой команды сильных и телом, и духом тимашевцев.

Муниципальная власть со своей стороны старается создать и развить современную инфраструктуру как для массовых занятий физкультурой, так и для спорта высоких достижений.

Так, в прошлом году был капитально отремонтирован центральный стадион «Колос»,



Команда-победительница краевого этапа
V-летней Спартакиады молодежи Кубани 2021 года
по баскетболу среди юниорок.

где помимо всего была создана тренажерная площадка и устроена велодорожка.

При поддержке районного казачьего общества был отремонтирован и открыт зал для занятий спортивными единоборствами в станице Роговской.

Завершается строительство спортивного комплекса в Индустриальном, откуда мы только что с коллегами приехали.

Продолжается капитальный ремонт городского спорткомплекса с плавательным бассейном.

Специалисты приступили к проектированию нового плавательного бассейна на территории спорткомплекса «Олимп».

И, конечно же, в нынешнем году начнется долгожданное

строительство центра спортивных единоборств в микрорайоне Садовод.

Глава района заверил, что муниципалитет продолжит и усилит работу по созданию спортивной инфраструктуры с тем, чтобы вовлечь широкие массы тимашевцев в занятия физкультурой и спортом. Причем не только молодых, но и жителей района всех поколений. Потому что спорт – это, прежде всего, не медали и рекорды, а здоровое тело, в котором, как известно, здоровый дух.

В конце своего приветственного слова Андрей Палий поблагодарил тренеров и родителей спортивных дарований за их поддержку на пути к высоким спортивным достижениям, пожелал всем успехов и

дальнейших побед.

Затем состоялось, можно сказать, массовое награждение Почетными грамотами и Благодарственными письмами тех, кто не только завоевывал в прошлом году призовые места и высокие титулы на различных, от международных до районных, соревнованиях, но и тех, кто всячески способствовал пропаганде и развитию спорта в нашем муниципалитете.

Так, при подведении итогов прошлогодней спартакиады среди городского и сельских поселений на кубок главы района главный приз был вручен команде городского Тимашевского поселения. А второе и третье места в этих коллективных состязаниях заняли Роговское и Медве-

довские сельские поселения соответственно.

Глава района также торжественно и собственноручно вручил удостоверения «Мастера спорта» бронзовому призеру чемпионата России по армрестлингу Наталье Гулий, которая представляла нашу страну в этом виде спорта на чемпионате мира в Румынии.

Ее, знаменитую нашу землячку, тимашевцы хорошо знают по ее прежним высоким достижениям в гребле на мировых чемпионатах и Олимпийских играх, за что она, помимо призовых медалей, получила первое звание Заслуженного мастера спорта России. Знают еще и как депутата Совета МО Тимашевский район.

А дальше, сменяя друг друга, на сцену актового зала музея стали подниматься за наградами молодые боксеры, акробаты, гребцы, дзюдоисты, каратисты, самбисты, легкоатлеты и баскетболисты с гандболистами, прославившие в минувшем году не только себя, но и свои спортивные клубы, свой Тимашевский район.

После завершения торжественной части, члены общественного совета ознакомились и обсудили план дальнейшей реализации физкультурно-массовой и спортивной работы в Тимашевском муниципальном образовании на период до 2030 года, с которым их ознакомил директор муниципальной спортивной школы С.В. Титов.

А. ЛАГУТИН.

Фото автора.

ПРОИСШЕСТВИЕ

БРОДЯЧИЕ СОБАКИ ЗАГРЫЗЛИ СЕМИЛЕТНЮЮ РОССИЯНКУ

В Забайкалье на семилетнюю девочку напала стая бродячих собак. Об этом рассказал старший помощник руководителя следственного управления СК России по региону Егор Марков.

По данным «Lenta.ru» 22 января собаки загрызли ребенка. По факту гибели девочки в поселке Домна Читинского района Забайкальского края было возбуждено уголовное дело по части 2 статьи 293 УК РФ («Халатность»).

«Около 17.00 в правоохранительные органы поступило сообщение о безвестном исчезновении семилетней девочки. Спустя полчаса при проведении поисковых работ тело девочки было обнаружено на одном из пустырей. На теле ребенка обнаружены следы нападения животных», – говорит в сообщении.

Индивидуальный предприниматель Кошелева Надежда Евгеньевна

представляет свои услуги по изготовлению агитационных материалов на выборы, назначенные на 13 марта 2022 г.

Листовка формата А5 – от 0,79 руб.	Газета – 4 полосы формата А3 – от 2,20 руб.
Листовка формата А4 – от 1,20 руб.	Карманный календарь 70x100 мм – от 1,90 руб.
Плакат А3 – от 5,72 руб.	

Стоимость экземпляра может меняться в зависимости от плотности бумаги, ее производителя, красочности, тиража.

Тел. 8-989-228-00-10, E-mail: k_fler-1@list.ru



МЕДИЦИНСКИЙ КАБИНЕТ «MEDISON»

УЗИ всех органов и систем взрослым и детям,
УЗИ беременным – скрининг, доплер.

Прием гинеколога высшей категории, радиочастотные методики лечения заболеваний шейки матки, радиоволновое хирургическое удаление полипов и других образований шейки матки.

Прием проктолога – аноскопия амбулаторное безболезненное лечение геморроя методом лигирования узлов.

Приём по записи по телефону: 8-918-33-97-271

Адрес: г. Тимашевск, ул. Ленина, 161, мед. клиника «MEDISON»

Лицензия ЛО-23-01-011608 от 18 сентября 2017 года Министерства здравоохранения Краснодарского края.

**Обращение к участникам дорожного движения
главного государственного инспектора безопасности
дорожного движения по Тимашевскому району, подполковника полиции
Романа Викторовича ЗИНЧЕНКО**



УВАЖАЕМЫЕ ВОДИТЕЛИ!

В связи с ухудшением погодных условий Госавтоинспекция Тимашевского района рекомендует быть предельно внимательными, осторожными и аккуратными на дорогах, соблюдать установленный скоростной режим, не прибегать к резкому торможению, соблюдать дистанцию и боковой интер-

вал, особенно подъезжая к мостам, перекресткам, светофорным объектам и пешеходным переходам.

Госавтоинспекция настоятельно призывает автовладельцев не использовать транспорт, если не произведена замена летней резины на зимнюю.

Кроме того, водителям нужно перестроиться на зимний стиль вождения, который не подразумевает резких перестроений и других маневров. Особенно важным становится соблюдение дистанции между машинами, в том числе боковой. В непогоду нужно обязательно включать фары и противотуманные фонари, а в условиях сильного тумана снижать скорость до минимума и двигаться при включенных огнях аварийной сигнализации.

Пешеходам следует помнить, что использование светоотражающих элементов необходимо для безопасного передвижения в темное время суток, поскольку они увеличивают видимое расстояние от автомобиля до пешехода.

да до 300 м. Важно помнить, что переходить проезжую часть можно только по обозначенным пешеходным переходам и только убедившись в безопасности перехода. В условиях плохой видимости и тумана пешеходам необходимо быть особенно внимательными и осторожными. Помните: ваша безопасность – в ваших руках.

Госавтоинспекция напоминает водителям и пешеходам о необходимости соблюдения Правил дорожного движения в любое время года – это залог вашей безопасности и безопасности окружающих участников дорожного движения. Только взаимное уважение водителей и пешеходов и культура поведения на дороге смогут снизить риск попадания в ДТП.

**Соблюдайте правила дорожного движения!
Берегите себя и своих близких.**

**Сотрудники ГИБДД провели для водителей акцию
«ОСТОРОЖНО, ГОЛОЛЕД!»**

Обильный снегопад и гололед неблагоприятно отражаются на дорожной обстановке. В разы увеличивается риск попасть в дорожно-транспортное происшествие как водителям, так и пешеходам. Основной причиной автоаварий является неправильно выбранная скорость водителями транспортных средств во время изменения погодных условий.

Госавтоинспекция Тимашевского района провела акцию «Осторожно, гололед!», в ходе которой инспекторы рассказали водителям об особенностях управления автомобилем в зимний период и предупредили, что в целях обеспечения безопасности необходимо увеличить боковой интервал и дистанцию, а также выбирать скорость, обеспечивающую полный контроль над дорожной обстановкой. В конце беседы инспектора вручали водителям тематические памятки.

Госавтоинспекция настоятельно рекомендует автомобилистам соблюдать скоростной режим, безопасную дистанцию между автомобилями и не совершать рискованных маневров. Пешеходам также необходимо быть предельно внимательными и переходить дорогу в строгом соответствии с ПДД.



ОГИБДД отдела МВД России по Тимашевскому району ИНФОРМИРУЕТ:



13 января 2022 года в 16 часов 45 минут в городе Тимашевске по улице Колхозной напротив дома №1, по предварительным данным, водитель автомобиля «Ниссан-Серена», 33-летний житель города Тимашевска, при движении не выбрал безопасную скорость движения, не справился с управлением, допустил съезд с дороги с последующим опрокидыванием транспортного средства и наездом на препятствие (забор). В ДТП пострадавших нет.

У водителя транспортного средства имелись признаки опьянения, в связи с чем водитель был доставлен в ГБУЗ Тимашевская ЦРБ, где была произведена процедура медицинского освидетельствования на состояние опьянения. Согласно акту медицинского освидетельствования, водитель находился в состоянии алкогольного опьянения. В ходе проверки данного гражданина по базе ГИБДД было установлено, что водитель вышеуказанного транспортного средства ранее был при-

влечён к уголовной ответственности по 1 прим. 1 статьи 264 УК РФ. По факту управления водителем в состоянии алкогольного опьянения 13 января 2022 года в отношении водителя автомобиля «Ниссан-Серена» зарегистрирован материал и проводится проверка.

10 января 2022 года вступил в силу Федеральный закон, которым вносятся изменения в Уголовный кодекс и Уголовно-процессуальный кодекс Российской Федерации.

Так, в соответствии с Федеральным законом №458-ФЗ Уголовный кодекс дополнен статьей 264.2 «Нарушение правил дорожного движения лицом, подвергнутым административному наказанию и лишенным права управления транспортными средствами», устанавливающей ответственность в отношении лиц, лишенных права управления транспортными средствами за превышение установленной скорости движения транспортного средства либо за выезд на полосу, предназначенную для встречного движения, и продолжающих совершать аналогичные правонарушения.

Фактическим обстоятельством для применения нового состава преступления будет наличие у лица административного наказания в виде лишения права управления транспортным средством за совершение правонарушений,

предусмотренных частью 7 статьи 12.9 (повторное превышение скорости движения), либо частью 5 статьи 12.15 (повторный выезд на полосу встречного движения) Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях.

При этом уголовная ответственность наступает независимо от того, какое правонарушение совершено в последующем – превышение скорости движения более чем на 60 км/ч либо выезд на встречную полосу движения.

Также в качестве обязательного условия применения статьи 264.2 УК РФ выступает необходимость выявления правонарушения непосредственно сотрудниками полиции. Нарушения, зафиксированные работающими в автоматическом режиме специальными техническими средствами, для целей статьи 264.2 УК РФ не применимы.

Часть вторая статьи 264.2 УК РФ устанавливает ответственность в отношении лиц, имеющих судимость по данной статье.

Максимальное наказание, предусмотренное частью первой рассматриваемой нормы – лишение свободы сроком до двух лет, по части второй – до трех лет.

Расследование преступлений по статье 264.2 УК РФ отнесено к подследственности дознавателей.

**Случайный огонь
не греет, а –
СЖИГАЕТ...**

В отопительный сезон увеличивается количество происшествий из-за нарушений правил пожарной безопасности при неправильной эксплуатации или неисправности печного оборудования, газовых отопительных приборов.

По статистике, порядка 60% людей на пожарах погибает по причине отравления токсичными продуктами горения. Ядовитый бесцветный газ не имеет запаха, выявить его наличие и оценить концентрацию во вдыхаемом воздухе без приборов невозможно. Первыми тревожными сигналами являются головная боль, головокружение, шум в ушах, слезотечение, тошнота, затруднение дыхания, першание в горле, сухой кашель.

16.01.2022 года в ОНД и ПР Тимашевского района поступило сообщение о пожаре в жилом доме, расположеннном на одной из улиц города Тимашевска. По прибытию к месту пожара было установлено горение в жилых помещениях частного дома. В результате тушения пожара без признаков жизни обнаружено тело мужчины со следами воздействия огня и высокой температуры. Проводится проверка.

ОНД и ПР Тимашевского района акцентируют внимание граждан на профилактику пожарной безопасности. Причинами тяжелых последствий пожара могут стать трещины в печной кладке, засоренный дымоход, неисправность электрооборудования и электроотопительных приборов, а в городских квартирах – использование газовых плит для обогрева, неисправность электрической проводки.

Для предотвращения отравления угарным газом необходимо использовать только исправное газовое оборудование и своевременно производить его профилактическое обслуживание. В домах с печным отоплением важной профилактической мерой является периодическое проветривание помещений, исправность вентиляции, а также необходимо контролировать положение печной заслонки, очистку труб дымохода от сажи.

Неосторожность или небрежность при курении – одна из наиболее распространенных причин пожаров.

ПОМНИТЕ, ЧТО НЕЛЬЗЯ:

- курить в постели или сидя в кресле, тем более, в состоянии алкогольного опьянения, в таком положении очень легко заснуть. Если вовремя не потушить сигарету, от нее может загореться одежда или мебель;
- даже потушенные окурки нельзя бросать в урны с бумагами и другими горючими отходами, они могут загореться;
- не следует в качестве пепельницы использовать бумажные кульки, коробки от спичек или сигарет;
- ни в коем случае нельзя курить в гараже – близость автомобиля и легковоспламеняющихся жидкостей могут спровоцировать пожар;
- необходимо следить за тем, чтобы спички или сигареты не попадали в руки детям.

В случае возникновения пожара в доме, квартире необходимо:

- немедленно вызвать пожарных по телефону 01 (с мобильного телефона 101, 112), указав адрес здания, где произошел пожар. Также необходимо оповестить соседей о пожаре для безопасной эвакуации из здания.

**Э. ЧЕРНОВ,
инспектор ОНД и ПР
Тимашевского района
ст. лейтенант внутренней службы.**

Если в прокуратуре не видят очевидного, то в чём причина? В отсутствии профессионализма? В личной заинтересованности? Или в чём-то другом?

В номере «Антиспрута» за 20 декабря 2021 года мы анонсировали, что «После двух передач на центральном телеканале о проблемах, связанных с работой Тимашевского морга, а также некоторых других патологоанатомических отделений и бюро судебно-медицинских экспертиз министерства здравоохранения Краснодарского края, как следует из официальных заявлений, силовики проводят проверку информации. В Тимашевске произошли некоторые положительные изменения. Однако по-прежнему остаётся нерешенным вопрос работы морга – как государственного бюджетного учреждения здравоохранения (ГБУЗ) – в выходные, в праздничные дни. Не решены некоторые другие вопросы, на которые более трёх лет назад обращала внимание прокуратура. «Антиспрут» готовит соответствующую публикацию – по итогам новогодних каникул». На своём сайте накануне новогодних каникул мы сообщили об организованной администрацией МО Тимашевский район встрече с руководством ГБУЗ «Тимашевская ЦРБ» и Тимашевского отделения ГБУЗ «Бюро СМЭ» министерства здравоохранения Краснодарского края, которые сообщили, что морг в выходные и праздничные дни будет работать без выходных, что решены другие вопросы, упрощающие процедуру принятия и выдачи тел умерших.

Мы поинтересовались у свидетельниц, как работал морг в период новогодне-рождественских каникул? Ответили – никаких нареканий. Тела принимают и выдают без задержек. Больше никто не требует плату за сомнительные услуги. Заявлений от граждан к нам тоже не поступило. Хотя в прежние годы именно в эти дни у тимашевцев больше всего имелось претензий к работе морга. Наверное, свои положительные результаты принесли усилия, прежде всего, главы Тимашевского района, руководства прокуратуры, центральной районной больницы, и.о. заведующего отделением бюро судмедэкспертизы и других заинтересованных должностных лиц. На этом можно было бы поставить точку.

Но жизнь показывает, что со временем всё может вернуться на круги своя. Подобное мы уже проходили.

Проблемы, которые в конце прошедшего года стали причиной выноса тела умершей женщины на площадь к администрации, возникли не вчера и не позавчера. Ещё в 2018 году автором этих строк было направлено обращение министру здравоохранения Краснодарского края в связи с жалобами на ненадлежащую работу Тимашевского морга, в котором оба подразделения – патологоанатомическое отделение ГБУЗ «Тимашевская ЦРБ» и отделение ГБУЗ «Бюро СМЭ» – в подчинении структурных подразделений министерства здравоохранения Краснодарского края. В обращении указывалось на наличие проблем. Однако ответ от 24.07.2018 года из министерства за подпись замминистра В.А. Игнатенко можно назвать обычной отпиской. По этому поводу в антиспрутской статье 19.09.2018 года говорилось: «...Полагаю, при таком подходе к проблеме нас ещё ждёт «разбор полетов» по новым жалобам в различные инстанции... Чем могут быть чреваты «естественные» выходные в патологоанатомическом отделении, читатели хорошо знают, и не из выше приведённого обращения в Министерство, а из повседневной жизни».

Тогда не прислушались. И вот «разбор полетов» случился. Громкий. На всю страну. Начался с выноса тела мёртвой женщины на площадь, и когда закончится, никто не может сказать. А главное – чем закончится? Не исключаю –



НА СНИМКЕ: прокуратура Тимашевского района. Фото из архива «Антиспрута».

могут потихоньку заболтать. Есть основания так полагать, ведь не были приняты необходимые меры и после проведения 15.02.2019 года заседания постоянно действующей депутатской комиссии районного Совета, на которой кроме депутатов присутствовали также представители администрации района, полиции, центральной районной больницы, общественности. Не присутствовал только представитель прокуратуры... К этому «нюансу» мы еще вернёмся в сегодняшней публикации. На заседании депутатской комиссии поднимались те же проблемы. В обсуждении принимали участие заявители – жители Тимашевска.

На комиссии прозвучали заявления, что будут приняты меры для исправления положения. Но, положа руку на сердце, мало что изменилось и не-надолго. А через время стало ещё хуже, что, в конечном счёте, считают, и привело к недавней акции на центральной площади Тимашевска.

Более того, перед этим в Тимашевске состоялся краевой семинар-совещание по стратегии повышения качества жизни. Председательствовала вице-губернатор Анна Минькова. На тематической площадке семинара-совещания «Здравоохранение» модератором выступала заместитель регионального министра Валентина Игнатенко. Прозвучало заявление, что в первой половине августа (а сказано это было в июле 2019 года) патологоанатомическое отделение начнет работать и по субботам. И что же? Спустя более двух лет после этого заявления одним из объяснений – почему не принимали тело в морге, ответили – суббота, выходной. Потому на следующий день, в воскресенье 31 октября 2021 года

Прокуратурой района Ваше обращение (вх. № ВО-11162-21 от 19.11.2021) рассмотрено.

В ходе проведенной проверки установлено, что 19.11.2021 фельдшером выездной бригады ГБУЗ «Тимашевская ЦРБ» констатирована смерть Вашего отца – <.....> И., который также был осмотрен на наличие телесных повреждений и признаков насилия смерти сотрудником Отдела МВД России по Тимашевскому району и в порядке ст. 19 Федерального закона от 31.05.2001 № 73-ФЗ «О государственной судебно-экспертной деятельности в Российской Федерации», ст. 144 УПК РФ направлен на судебно-медицинское исследование.

При этом, с разрешения главного врача ГБУЗ «Тимашевская ЦРБ» по Вашему письменному заявлению вскрытие тела умершего <.....> И. не производилось по религиозным мотивам. Вам выдано медицинское свидетельство о смерти 19.11.2021 серии 03 № 200028192 и тело умершего.

Согласно расписки об отсутствии претензий к качеству оказания услуг в патологоанатомическом отделении ГБУЗ «Тимашевская ЦРБ» от 19.11.2021, Вы претензий к сотрудникам не имеете.

Данный ответ Вы вправе обжаловать вышестоящему прокурору или в суд.

Выражаем соболезнования в связи со смертью Вашего отца.

Приложение: флеш-накопитель (в первый адрес).

Заместитель прокурора
Тимашевского района

в Тимашевске людей кошмарят в их скорбные дни?».

ОДНАКО – о том, чем вызвана необходимость сегодняшней публикации.

Напомним. Перед тем, как тело умершей женщины было вынесено на площадь, глава Тимашевского района Андрей Палий, несмотря на выходной, активно пытался решить проблему с принятием тела в морг. Удалось решить только после акции на площади. Да и то не сразу: как известно, обе структуры в Тимашевском морге подчинены не муниципальной власти, а структурным подразделениям регионального министерства здравоохранения.

На следующий день по инициативе главы района состоялось совещание. Кроме первых лиц администрации Тимашевского района и города Тимашевска присутствовали руководители прокуратуры, полиции, ЦРБ, Совета депутатов района, представитель «Бюро СМЭ» КК, руководители ритуальных фирм Тимашевского района и другие заинтересованные лица. На совещании представитель прокуратуры сообщила,

ЧТО К НИМ ЗАЯВЛЕНИЯ О ПРОБЛЕМАХ В МОРГЕ НЕ ПОСТУПАЛИ. То есть, надо понимать, если бы поступали, то «государево око» непременно обеспечило права и законные интересы граждан...

Раньше с заявлениями люди обращались. Были заявления и на имя прокурора Краснодарского края. В районной прокуратуре не знать о них не могли. И что?..

Целый ряд заявлений рассматривался и на вышеупомянутой постоянно действующей депутатской комиссии. Прокуратура, несмотря на приглашение, не сочла нужным направить на комиссию своего представителя.

Это – всё о том, что было раньше.

А что сейчас? После выноса тела умершей женщины на площадь, отношение некоторых прокурорских работников к проблеме изменилось?

Судите сами – по тому, что ответила на заявление от 19.11.2021 года та самая представительница прокуратуры... Которая после акции на городской площади посетовала, что к ним заявления не поступали.

Считаю, общественность должна об этом знать.

Редакция располагает сведениями, что в настоящее время заявитель – житель Тимашевска – по этому поводу готовит обращение теперь уже на имя прокурора Краснодарского края. Публикуем его заявление с некоторыми изъятиями.

«Считаю, ответ <.....> формальной отпиской, свидетельствующей либо о профессиональной безграмотности <.....>, либо о халатном отношении к должностным обязанностям, либо о личной заинтересованности в уводе выновных от ответственности.

Суть заявления была о том, что скончавшегося после тяжелой продолжительной болезни нашего близкого родственника, 86-летнего <.....>, старший лейтенант полиции ОРППСП ОМВД по Тимашевскому району <.....> – в нарушение действующего законообразования – направил тело на исследование в Тимашевский отдел ГБУЗ «Бюро СМЭ» с формулировкой «Биологическая смерть без признаков насильственной смерти».

Вотвите <.....> сообщается, что полицейский действовал в порядке ст. 19 Федерального закона от 31.05.2001 №73-ФЗ «О государственной судебно-экспертной деятельности в Российской Федерации» и ст. 144 УПК РФ.

Однако согласно выше указанной ст. 19 Федерального закона №73-ФЗ старший лейтенант отдельной роты патрульно-постовой службы полиции (ОРППСП) ОМВД по Тимашевскому району <.....> не имел оснований и полномочий направлять тело на медицинское исследование в бюро судебно-медицинской экспертизы. Согласно ст. 19 Федерального закона 73-ФЗ: «основаниями производства судебной экспертизы в государственном судебно-экспертном уч-

реждении являются определение суда, постановления судьи, лица, производящего дознание, следователя». Данный перечень является исчерпывающим. Исходя из чего, считаю, полицейский <.....> превысил свои полномочия, то есть совершил преступление, предусмотренное УК РФ, статья 286 «Превышение должностных полномочий», а именно: «Совершение должностным лицом действий, явно выходящих за пределы его полномочий и повлекших существенное нарушение прав и законных интересов граждан или организаций либо охраняемых законом интересов общества или государства». Преступление является совершенным, независимо от наличия или отсутствия у <.....> умысла – ибо согласно разъяснению Пленума Верховного Суда Российской Федерации «О судебной практике по делам о злоупотреблении должностными полномочиями и о превышении должностных полномочий» от 16 октября 2009 г. №19, п. 19 «Исходя из диспозиции статьи 286 УК РФ, для квалификации содеянного, как превышение должностных полномочий, мотив преступления значения не имеет».

При этом следует обратить внимание, что бланки направления тел умерших в Бюро СМЭ полицейскими патрульно-постовой службы изготовлены заранее посредством множительной техники. То есть полицейские патрульно-постовой службы ОМВД по Тимашевскому району целенаправленно противоправно направляют тела умерших в ГБУЗ «Бюро СМЭ», несмотря на то, что прокурором Тимашевского района еще более трёх лет назад вынесено представление на имя начальника МВД России по Тимашевскому району от 13.07.2018 года «Об устранении нарушений федерального законодательства». В представлении прокурор обращает внимание:

«установлено полное игнорирование направленного в адрес ОМВД России по Тимашевскому району 06.03.2017 информационного письма о негативной практике вынесения сотрудниками ОМВД России по Тимашевскому району постановлений о назначении судебно-медицинской экспертизы трупов, а также неверное толкование федерального законодательства и совместного Приказа прокуратуры Краснодарского края, следственного комитета Российской Федерации по Краснодарскому краю, главного Управления Министерства внутренних дел Российской Федерации по Краснодарскому краю и Министерства здравоохранения Краснодарского края от 21.11.2012 №174/250/1688/5761». Прокурор также указал: «Выявленные нарушения свидетельствуют о ненадлежащем исполнении своих обязанностей сотрудниками ОМВД России по Тимашевскому району, включут за собой необоснованное расходование бюджетных

средств, денежных средств родственников умерших на их перевозку в морг, искусственно создают загруженность экспертов, а также нарушают права на отказ от вскрытия трупа лица...». То есть, необоснованное расходование бюджетных средств ГБУЗ «Бюро СМЭ» и искусственное создание загруженности экспертов – это также «существенное нарушение интересов государства» (УК РФ, статья 286).

Кроме того, я и наши близкие родственники настаивали на своём законном праве не направлять тело на вскрытие по религиозным мотивам. Всё это снималось на видео. Тем не менее, тело было отправлено на вскрытие в Тимашевский морг в бюро судебно-медицинской экспертизы. И лишь позже нам удалось настоять на своём праве – не производить вскрытие тела по религиозным мотивам.

Вся процедура незаконного оформления и направления тела на СМЭ, доставка тела в морг и дальнейшее отставивание своих законных прав на отказ от вскрытия, вызвали у нас серьёзные нравственные переживания, страдания. То есть противоправные действия <.....> повлекли существенное нарушение наших прав и законных интересов, а также, считаем, нанесли ущерб охраняемым законом интересам общества.

Исходя из вышеизложенного, считаю, в действиях ст. лейтенанта отдельной роты патрульно-постовой службы полиции (ОРППСП) ОМВД по Тимашевскому району <.....> содержатся признаки преступления, предусмотренного статьёй 286 УК РФ.

А ссылка в вышеуказанном ответе на наше заявление заместителя прокурора Тимашевского района <.....>, что полицейский ОМВД направил тело на судебно-медицинское исследование ещё и «в порядке ст. 144 УПК РФ» может свидетельствовать либо о полной некомпетентности заместителя прокурора Тимашевского района, либо о халатном отношении к служебным обязанностям, либо личной заинтересованности в уводе выновных от ответственности. Так как ст. 144 УПК РФ – о порядке рассмотрения сообщения о преступлении – регламентирует действия дознавателя, органа дознания, следователя, руководителя следственного органа – но никак не сотрудника патрульно-постовой службы.

На основании выше изложенного прошу поручить провести проверку приведённых доводов и принять соответствующий акт прокурорского реагирования.

ПРИЛАГАЮ: <...значится 10 копий документов>.

НЕ ЗНАЮ, направлено обращение (заявление) жителя Тимашевска в краевую прокуратуру или ещё не направлено. Но, как уже отметил автор этой статьи, оно заслуживает внимания общественности.

Чтобы не получилось, как было указано выше, говорили-говорили, проверяли-проверяли, а когда всё улеглось, всё вернулось на круги своя.

Лично моё мнение, дело не в конкретном сотруднике полиции, а в созданной в Тимашевском районе системе «монополии на тела умерших» – для незаконного отъёма денег у их родственников. Требуется или не требуется направлять тело в отделение «Бюро СМЭ», полицейские (участковые уполномоченные и ППСники) всегда направляют. Причем, едва ли не «поголовно». Хотя

не имеют на то полномочий. А если тело привезёт

не «своя»... ритуальная служба, если родственники умершего обратятся к «сторонним» ритуальщикам, то в морге включается механизм, как бы это помягче сказать, – «нежелательного покойника». Могут не принять тело (как было 30 октября 2021 года...), могут задержать тело после вскрытия, поскольку в бюро свои правила. А то, что в бюро направлено тело незаконно – никого не волнует. Есть на этот счет заявления в полицию того же ритуальщика, что вынес тело на площадь. Есть у людей соответствующие видеозаписи.

На передаче РТР-1 «Андрей Малахов. Прямой эфир» представитель ритуальной службы, которую считают «аффилированной» с моргом, открытым текстом сказал, что если бы обратились к ним, никаких проблем с приемом тела в морге не было бы. А также сказал, что нужно было Роману Пикало (ритуальщику из Красноармейского района) не тело на площадь выносить, а просить помощи, хоть головой биться в двери тимашевской администрации. Или, например, нужно было увезти тело умершей женщины обратно (в Калининский район, х. Журавлевка), а ритуальная фирма, которую он представляет, заключила бы договор и за определенную плату увезла тело в Тимашевск, без проблем сдала в морг. Всё это озвучено было в присутствии сына умершей женщины, который тоже участвовал в телепередаче. Через несколько дней после телепередачи сына нашли мертвым...

А если человек умер к выходным, и независимо от того, правомерно тело направили в морг или не правомерно, за вскрытие в субботу, в воскресенье нужно было заплатить двадцать и более тысяч рублей. Хотя эта процедура по закону для граждан проводится бесплатно в государственных бюджетных учреждениях здравоохранения (ГБУЗ) – а патологоанатомическое отделение и отделение «Бюро СМЭ» в Тимашевском морге таковыми и являются.

ДВЕ недели назад, 12 января с.г. на заседании, посвящённом 300-летию российской прокуратуры, Президент РФ Владимир Путин отметил: «В своей работе прокуроры должны ориентироваться прежде всего на запросы людей, на решение тех проблем, которые вол-

нют их больше всего... Прежде всего нужно быстро и внимательно реагировать на любые ущемления социальных прав граждан... Нужно не только пресекать отдельные нарушения закона, но и видеть системные проблемы – это также один из путей повышения эффективности вашей работы... Главная задача прокурора в том, чтобы результаты надзора положительно склонились на жизни наших людей» (выделено полужирным шрифтом автором).

Не знаю, кто как, а лично я считаю, эти слова главы государства российского как никогда актуальны для прокуратуры Тимашевского района и Краснодарского края в целом.

Следует отметить, двумя днями раньше, 10 января, по ситуации в Казахстане прошла внеочередная сессия Совета стран Организации договора о коллективной безопасности (ОДКБ), на которой Президент РФ Владимир Путин заявил, что «не позволим раскачивать ситуацию у себя дома, и не дадим реализовать сценарий так называемых цветных революций...». При этом лидеры стран ОДКБ отметили, что причиной народных волнений в Казахстане стали не только провокации террористов, но и копившиеся годами социальные проблемы, с требованием решения которых вышли люди на демонстрации во многих городах Казахстана.

У тимашевцев, как и в других районах Кубани – не только Кубани – кроме морга хватает других проблем. Не слишком ли недальновидно их «консервировать»?..

Газета «Антиспрут» является официальным информационным партнёром «Российской Газеты», учредителем которой является Правительство РФ. Два месяца назад, 1 декабря «Российская Газета» сообщила о задержании заведующего бюро судмедэкспертизы Оренбургской области, которая граничит с Казахстаном. Заведующий областным бюро, по мнению следствия, создал условия для ведения незаконной предпринимательской деятельности с аффилированным лицом. Судмедэксперт и его подельники создали целый бизнес на телах погибших: вынуждали родственников усопших заключать договоры на косметику для трупов и другие услуги. Уголовное дело возбуждено по материалам УФСБ.

Ситуация, полагаю, один в один с нашей. Разница разве что – Краснодарский край не граничит с Казахстаном...

Виталий ЛЕБЕДЕВ,
член штаба регионального
отделения Народного фронта
в Краснодарском крае,
депутат Совета МО Тимашев-
ский район, главный редактор
газеты «Антиспрут».

Данная публикация представляет собой мнение автора, основанное на положениях законов и подзаконных актов, жалоб граждан, личных журналистско-депутатских расследований.

ЧУДОТВОРНАЯ ВОДА ЯНВАРЯ

Из-за ограничений, введенных в период пандемии, в этом году это было единственное разрешенное место для омовения наших верующих. Предварительно территория пляжа была подготовлена: в прибрежной полосе очищено дно, место для купания огорожено буями, на берегу поставлены две палатки для переодевания, которые обогревались тепловыми пушками, к берегу от палаток проложена ковровая дорожка. В вечернее время берег и купель подсвечивались световым столбом.

По традиции во время чина водоосвящения священнослужитель Андрей Бардак три раза опускал крест в воду реки Кирпили. С этого момента в купель можно было окунаться. Обряд освящения завершился окроплением присутствующих святой водой и поздравлениями со Светлым праздником.

Первым, кто отважился зайти в купель, был наш земляк – молодой тимашевец Сергей. Спокойно, как будто совсем не ощущая холода, пройдя прибрежную ледяную крошку, окунулся

На минувшей неделе православные верующие отметили большой церковный праздник – Крещение Господне. А накануне – Крещенский сочельник. В этот день на городском пляже Тимашевска священник храма Вознесения Господня Андрей Бардак провел чин Великого освящения крещенской купели.



в воду с головой со словами: «Во имя Отца и Сына и Святого Духа».

– Вот уже три года подряд совершаю омовение в этот день, и меня всегда это бодрит, – поделился эмоциями Сергей.

Немного погодя к берегу начали подходить и другие желающие очиститься от грехов, а ближе к вечеру и ночью их было куда больше. Веря и стойкость – эти качества помогали погрузиться в холодную воду.

На протяжении всего времени на городском пляже дежурили спасатели, полиция, казаки и представители администрации.

Утром следующего дня на территории храма Вознесения Господня, что на улице Шияна, было многолюдно. К освященной воде выстроилась длинная очередь. Набирали ее как в небольшие бутыли, так и в пятилитровые канистры, чтобы и себе, и родным хватило надолго. Люди верят, что такая вода чудотворна и обладает целительной силой.

Елена АФАНАСЬЕВА.

Фото автора.

Сотрудники полиции с представителями общественного совета при отделе МВД России по Тимашевскому району несли службу в праздник Крещения

Охрану порядка при праздничных Богослужениях осуществляли около 60 сотрудников полиции.

В православный праздник Крещение Господне представители общественного совета при отделе МВД России по Тимашевскому району Татьяна Михеева и Александр Понцилько проверили совместное несение службы сотрудниками полиции, казачьей дружины и добровольно-народной дружины.

18 и 19 января праздничные Богослужения, посвященные «Крещению Господня», прошли в 14 храмах и монастырях Русской православной церкви Тимашевского района.

На территории района бдительное несение службы осуществляло 58 сотрудников полиции, в охране правопорядка им помогали 46 представителей казачества и добровольно-народной дружины. Перед началом вечерней службы все храмы района были обследованы кинологической службой при помощи служебных собак на выявление взрывчатых устройств. Также к местам проведения Богослужений были приближены наряды дорожно-постовой службы, которые обеспечивали безопасность дорожного движения.



Всего в праздничных мероприятиях приняли участие более 700 жителей и гостей Тимашевского района.

В ходе проверки Татьяна Михеева обратила внимание на опрятный внешний вид стражей правопорядка, вежливое отношение к гражданам и добросовестное исполнение служебных обязанностей.

Общественники посетили центральный пляж города Тимашевска, где проходили крещенские купания.

Представители общественного совета положительно оценили работу сотрудников полиции при обеспечении общественной безопасности в праздник. В ходе проверки замечаний в адрес сотрудников полиции не поступало.

Благодаря профессиональным действиям сотрудников полиции нарушений общественного порядка и общественной безопасности в период проведения праздничных Богослужений, посвященных «Крещению Господня», не допущено.

А. КЛИМЕНКО, специалист направления по связям со СМИ отдела МВД России по Тимашевскому району, ст. лейтенант внутренней службы.

Газета «Антиспрут» – официальный информационный партнер «Российской Газеты»

Ирина НЕВИННАЯ, «РГ».

Как объяснить пожилым, почему им можно и нужно делать прививку от COVID-19

В СВЯЗИ с распространением «омикрона» в Минздраве России и Роспотребнадзоре напоминают, как важно сделать прививку от COVID-19 людям «серебряного» возраста. Ведь более 80 процентов летальных случаев от коронавируса и его последствий приходится на людей старше 60 лет.

Пожилые часто думают, что прививка – это излишняя предосторожность: мол, я почти не выхожу из дома, нигде не бываю, мне просто негде подцепить вирус. Но на самом деле это не так: инфекцию, сами того не желая, могут передать дети и внуки, медработник, вызванный на дом, почтальон, который принес пенсию.

При этом опасений, что прививка может навредить, поскольку у стариков в принципе хрупкое здоровье, быть не должно. Наоборот, ослабленным людям привиться нужно в первую очередь – об этом говорили и главный внештатный гериатр минздрава Ольга Ткачева, и главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике минздрава Оксана Драпкина.

Верхних возрастных ограничений по прививке нет. Наоборот, вакцинация – важная мера защиты для людей старших возрастов.

Этой же стратегии придерживаются и в зарубежных странах. Анализ, проведенный в Великобритании, показал, что у невакцинированных граждан старше 60 лет вероятность летального исхода в пять раз выше, чем в группе до 50 лет. У граждан, не сделавших прививку, чей возраст перешел 80-летний рубеж, риск смерти от COVID-19 возрастает более чем в 11 раз, сообщили в Рос-

потребнадзоре. «Поэтому на сегодняшний день не вызывает сомнения, что вакцинация против коронавирусной инфекции людей старше 60 лет необходима и должна проводиться в первую очередь», – отмечают в ведомстве.

В Роспотребнадзоре ответили на наиболее часто встречающиеся вопросы, которые возникают в связи с прививкой.

Каковы особенности вакцинации пожилых?

Принципиальных отличий при проведении прививок у пациентов старшей возрастной группы нет. Как и в любом другом возрасте, прививаться необходимо при отсутствии обострений хронической патологии: например, гипертоник должен добиться стабилизации давления. При наличии большого числа сопутствующих заболеваний перед вакцинацией желательно посетить лечащего врача – он поможет нормализовать состояние и подскажет, когда можно идти на прививку.

Как выполняется прививка?

Препарат вводится в мышцы плеча. После прививки нужно остаться под наблюдением медиков около получаса, чтобы иметь возможность быстро получить помощь, если возникнет аллергическая реакция.

Даже возраст 80-90 лет для прививки не помеха. В минздраве рассказывали о пациентке, которая раньше работала врачом, – она сделала себе прививку в возрасте 100 с лишним лет.

В большинстве случаев никаких побочных проявлений не наблюдается. В дальнейшем может появиться легкая реакция – болезненность, зуд, отечность, покраснение в ме-

сте укола, иногда повышается температура, возникают слабость, ломота в мышцах и суставах, как при ОРВИ. Как правило, все симптомы проходят в течение 1-3 дней.

Кстати, как показала практика, люди старше 60 лет легче переносят прививку, чем молодые. Это объясняется особенностями их иммунной системы.

Правда ли, что у пожилых медленнее формируется иммунный ответ?

Да, это так, хотя индивидуальные особенности организма сохраняются в любом возрасте. Тем не менее у людей старше 60 лет чаще встречаются случаи замедленного и недостаточного формирования иммунного ответа – это связано с возрастом. Но сниженной реакции иммунной системы могут способствовать и недостаток физической активности, и отсутствие прогулок на свежем воздухе, что характерно для стариков. Мешают хорошему формированию иммунитета заболевания желудочно-кишечного тракта, дефицит витаминов и минералов.

Но все эти сложности преодолимы: в случае выявления иммунодефицитных состояний врач поможет подобрать схему коррекции нарушения.

Можно ли прививаться, если есть хронические заболевания – диабет, сердечно-сосудистые, больные суставы?

Любые (за редким исключением) хронические заболевания являются дополнительным показанием для вакцинации. Но есть неукоснительное правило: прививку нужно делать в стабильном состоянии, когда нет обострения. При этом, готовясь к вакцинации и пос-

ле нее, человек должен соблюдать постоянную схему терапии своего заболевания.

Как сочетается вакцина и прием лекарств?

Препаратов, которые нельзя совмещать с вакцинацией, не существует. В большинстве случаев необходимо продолжить прием лекарств по той схеме, которая была подобрана ранее. Однако некоторые средства могут снижать выработку иммунного ответа: это цитостатики и кортикоステроиды, которые назначаются некоторым пациентам на длительное время при ревматологических и онкологических заболеваниях. Пациентам, получающим такую терапию, нужно обязательно перед вакцинацией посетить лечащего врача, который уточнит отсутствие противопоказаний и, при возможности, скорректирует дозы.

Прививаться ли пожилым, которые уже переболели?

Действует общее для всех правило: прививка проводится через полгода после выздоровления. Это связано с тем, что через полгода ослабляется иммунная защита, полученная естественным путем, и риск снова заболеть растет. Вакцинация всем переболевшим проводится через шесть месяцев после получения отрицательного результата ПЦР-теста.

Можно ли делать прививку в преклонном возрасте – 80-90-летним?

Вакцины «Спутник V» и «ЭпиВакКорона» разрешены к применению с 18 лет без каких-либо других возрастных ограничений. Учитывая статистику о высокой летальности от COVID-19 среди пациентов старше 80 лет, такой возраст,

наоборот, является дополнительным показанием для вакцинации.

Как вести себя после прививки?

Вакцинация значительно снижает риск заболевания, тяжелого течения и летальных исходов, но не исключает заражения и заболевания полностью. Поэтому после прививки нужно по-прежнему соблюдать все меры для неспецифической профилактики – дистанцирование, уменьшение контактов, использование масок и респираторов. Иммунный ответ формируется в течение 42-45 дней после введения первой дозы двухкомпонентных вакцин. В это время защитного действия вакцины еще нет и нужно особо тщательно соблюдать правила безопасности: по возможности сократить до минимума посещения мест скопления людей.

Нужна ли пожилым ревакцинация, если есть антитела?

Ревакцинация необходима, причем вне зависимости от уровня антител. По результатам проведенных исследований, через шесть месяцев после первой вакцинации уровень антител довольно быстро снижается до значений, которые уже не обеспечивают надежной защиты.

Что делать, если все-таки заболел после прививки?

Если после прививки появились признаки респираторной инфекции, нужно оставаться дома, вызвать врача и выполнить все его назначения. Если подтвердится COVID-19, лечение проводится в соответствии с рекомендациями Минздрава России. Важно начать терапию как можно быстрее.

Александр МЕЛЕШЕНКО, «РГ».

Сейчас уже ясно, что реабилитация нужна большинству перенесших COVID-19, и фундаментом для быстрого восстановления становится правильное питание. Эксперты разработали рационы на все случаи пандемийной жизни. Об этом читайте в следующих номерах «Антиспрута». А пока читайте:

Диетолог рассказала о рисках отказа от мясной пищи

Белки из продуктов животного происхождения усваиваются в организме человека на 80-90 процентов, в то время как белки из продуктов растительного происхождения лишь на 40-60 процентов, если говорить о бобовых. Об этом рассказала диетолог, заведующая консультативно-диагностическим центром «Здоровое и спортивное питание» Федерального исследовательского центра питания и биотехнологии Екатерина БУРЛЯЕВА.

«В принципе, мясо можно заменить растительными продуктами, но тогда нужно все очень четко и скрупулезно рассчитывать, – цитирует ее агентство городских новостей «Москва». – Необходимо оптимизировать рацион, ориентируясь не только на аминокислоты, но и на минералы и витамины. Например, наиболее часто у людей, придерживающихся



Фото с Yandex.ru

вегетарианских направлений в диете, встречается выраженная недостаточность железа и витамина B12. А это вызывает, в первую очередь, анемию и проявляется слабостью, одышкой, выпадением волос».

Диета, предполагающая употребление исключительно растительной пищи, противопоказана людям, испытывающим проблемы с массой тела, отметила врач. Нужно быть особенно осторожными тем, у кого есть избыточный вес за счет жировой ткани, а мышечная при этом находится в норме или дефиците – такое состояние называют саркопенией.

Быть внимательными с такими диетами нужно и людям с определенными видами камней в почках. «При наличии мочекаменной болезни нужно заранее проконсультироваться с врачом перед переходом на растительную диету», – подчеркивает диетолог.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАЮ

НЕДВИЖИМОСТЬ

++КИРПИЧНЫЙ ДОМ, 42 кв.м., со всеми удобствами. На все счетчики. Можно пристроить 2-3 комнаты. Участок 20 соток. Мкр. Индустральный, ул. Черняховского. Цена договорная. Обр.: тел. 8-918-180-99-12, 8-918-012-06-23.

++ДАЧА в СОТ «Энергетик», участок 5 соток, есть дачный (летний) домик, свет, вода (скважина), по меже проходит газовая труба. Тел. 8-918-238-04-75.

++3-КОМНАТНУЮ квартиру по ул. Ленина, 73, 1 этаж в 5-этажном кирпичном доме. Тел. 8-918-09-87-467, 8-918-11-85-332.

++ДОМ в мкр. Садовод. Обр.: тел. 5-29-94.

ДОМ в ст. Новокорсунской. Тел. 8-918-95-17-339 (звонить в любое время).

НОВЫЙ недостроенный дом, на территории двора есть хата. На участке газ, вода, электричество. Обр.: 8-918-95-17-339 (в любое время).

ХАТУ в ст. Новокорсунской с газом, кухня. 8 соток. Вода, свет, асфальтовый подъезд. Тел. 8-918-95-17-339 (звонить в любое время).

ПРОДАЮ или **МЕНЯЮ** (на Тимашевск) однокомнатную квартиру в Краснодаре, общ. пл. 43,3 кв.м. Рассмотрю любые варианты. Обр.: 8-918-95-17-339 (в любое время).

РАЗНОЕ

АВТОЗАПЧАСТИ оригинальные (Германия) к автомобилю «Ауди»: новый в упаковке ради-

За достоверность информации в объявлениях, а также качество, потребительские свойства товаров и услуг, рекламируемых в газете «Антиспрут», ответственность несет рекламодатель.

КФХ СОЛДАТОВОЙ В.В.
приглашает на работу:
птичниц, слесарей, электрика.
Зарплата 35-40 тысяч рублей.

Тел.: +7 918-456-62-48.

ПРОДАЕМ

БАРАНОВ С ОТКОРМА
За килограмм
ЖИВОГО
ВЕСА –
180 рублей

Тел.: 8-918-456-62-48,
8-938-424-65-86.



Погода (по сводкам из Интернета)

Четверг, 27 января, днем -1°, ночью -4°, пасмурно.
Пятн., 28 января, днем +1°, ночью 0°, небол. снег.
Суб., 29 января, днем +4°, ночью 0°, небол. дождь.
Воскр., 30 января, днем +3°, ночью +1°, пасмурно.
Пон., 31 января, днем +4°, ночью +1°, неб. дождь.
Вторник, 1 февраля, днем +6°, ночью +4°, пасмурно.
Среда, 2 февраля, днем +8°, ночью +3°, пасмурно.

♦ РЕКЛАМА ♦ ОБЪЯВЛЕНИЯ ♦

16+ АНТИСПРУТ

СЕТЬ МЕБЕЛЬНЫХ МАГАЗИНОВ

МЕБЕЛЬ-ЛЮКС –
для тех, кто ценит вкус!

Уюта в вашем доме!



Мебельный салон «УЮТ»
ул. 50 лет Октября, 100
тел. 8(86130)4-03-38

«Мебель ЛЮКС»
ул. 50 лет Октября, 100
тел. 8(86130)4-35-14

График работы: пн-пт. 8.00-18.00, сб-вс. 8.00-17.00

РАБОТА

ПРЕДПРИЯТИЮ
ТРЕБУЮТСЯ:

- строитель,
- слесарь-ремонтник,
- автослесарь,
- плотник,
- газосварщик,
- газоэлектросварщик,
- разнорабочий,
- закупщики.

Тел.: 8-918-630-19-77.

ЗЕМ. УЧАСТИКИ

ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК, 42 сотки в с. Малинино, ул. Октябрьская, 19. Тел. 5-29-94.

ДВА ЗЕМЕЛЬНЫХ УЧАСТКА в ст. Новокорсунской по 8 соток. Газ, вода, свет. Тел. 8-918-95-17-339 (звонить в любое время).

20.01.1959 – **ПОТАПЕНКО Анатолий Михайлович**, глава Тимашевского района (2006-2012).

22 января – **МУРКО Светлана Леонидовна**, награждена медалью «За выдающийся вклад в развитие Тимашевского района».

23 января – **БАСКО Татьяна Валерьевна**, ведущий специалист отдела по работе со СМИ.

29.01.1972 – **ЛОБУНЕЦ Андрей Васильевич**, водитель МУ «Центр транспортно-хозяйственного обеспечения» (50 лет).

29.01.1961 – **ШУЛЬГА Евгений Алексеевич**, депутат Совета МО Тимашевский район.

30.01.1984 – **ДЕМКИН Вячеслав Юрьевич**, депутат Совета МО Тимашевский район.

31.01.1977 – **ЕГИКЯН Ваагн Рузвельтович**, депутат Совета МО Тимашевский район (45 лет).

31.01.1953 – **МАЙСТРЕНКО Владимир Яковлевич**, глава Тимашевского района (2000-2002).

В январе родились:

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

СОВЕТ ветеранов сахарного завода сердечно поздравляет **ветеранов-юбиляров, родившихся в январе**: З.В. Хиль, Ю.В. Ветрова, З.З. Каленич, Н.Н. Диян, О.И. Кудину, В.А. Ветрову, Т.В. Лихоузову, А.А. Степаненко, П.В. Малевина, Н.М. Режко, В.Ф. Юрченко, М.И. Купаренкову, Н.И. Хижняк, А.И. Ворончихину, В.И. Романова, В.Г. Сердюк, В.М. Сидорову, Ю.Ф. Батурина, В.Н. Фатееву, В.А. Шрамко, А.В. Агеенко, О.П. Кашиба, Е.С. Калинину, Т.Д. Сакулину, Л.А. Романюк, В.М. Марченко, А.А. Крашенинникова, Е.В. Смирнову – с днем рождения. Желает здоровья, заботы и внимания близких, мирного неба.

СОВЕТ ветеранов Тимашевской районной общественной организации Всероссийского общества инвалидов сердечно поздравляет членов своей организации, родившихся в январе. Желает вам здоровья и долгих лет жизни!

СОВЕТ ветеранской первичной организации ОАО «Племзавод «Индустриальный» сердечно поздравляет **ветеранов-юбиляров, родившихся в январе**: Н.И. Кудренко, Р.Н. Жосан (юбилей), Н.В. Жданова (юбилей), А.И. Зидрашкина (юбилей), А.П. Фирстова (юбилей), Г.М. Абакумову, В.П. Матяшову, В.Ф. Адарюкова, О.В. Захарову, Т.В. Иванцову, В.С. Кравченко, Е.Н. Карпенко, С.В. Хлебникову – с днем рождения! Здоровья вам, семейного благополучия и долгих лет жизни.

СОВЕТ ветеранов городской ветеранской организации сердечно поздравляет участников Великой Отечественной войны, тружеников тыла, пенсионеров, родившихся в январе:

Л.М. Гавриш (юбилей), В.М. Горюнова (юбилей), В.А. Черепанову (юбилей), Л.И. Осипову, И.Н. Шеповалову, В.Д. Шубину, Л.В. Лаврентьеву – с днем рождения. Счастья, здоровья, долгих лет жизни.

СОВЕТ ветеранов при ОМВД России по Тимашевскому району тепло и сердечно поздравляет своих ветеранов, родившихся в январе: В.Б. Ершова, А.М. Жадан, В.А. Чмырь, В.И. Чедриченко, А.В. Кравченко, И.А. Каокоша, Е.В. Еремину, С.И. Афонина, В.А. Гучнева, А.А. Клименко, М.И. Шувалова, В.Н. Потапова, А.Н. Волошина, Н.Н. Редкобородого, С.П. Рогатнева – с днем рождения! Пусть годы мчатся чередой, минуя все ненастья, а мы желаем всей душой: здоровья, бодрости и счастья!

СОВЕТ ветеранов первичной организации работников культуры сердечно поздравляет ветеранов-юбиляров, родившихся в январе: М.Г. Денисов (юбилей), П.Г. Куллик (юбилей), Г.Н. Смирную (юбилей), Л.А. Лагуткину (юбилей), О.П. Москаленко (юбилей), О.Н. Шабельник (юбилей), Р.П. Белозерскую (юбилей), Н.М. Смирнову, В.Б. Ершова, С.Л. Мурко, Г.И. Аничину, Л.П. Быханову, А.П. Суханова, Е.Н. Перепелову, У.В. Гущину, Н.А. Фейгину – с днем рождения. Здоровья, счастья, мира и добра!

СОВЕТ ветеранов рыболовецкой агрофирмы «За Родину» сердечно поздравляет ветеранов, родившихся в январе: А.П. Бречко (юбилей), Т.Я. Лукаш, А.Д. Булгакова, В.И. Савченко, Л.А. Иршенко, В.Ф. Легина, В.Г. Горбатко, Л.Д. Яковину – с днем рождения! Здоровья и счастья в семье!

С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!

Валентина Прокофьевна МАТЯШОВА – 25 января отмечала свой день рождения! Сердечно поздравляем с днем рождения! От всей души желаем счастья, крепкого здоровья, благополучия и уюта. Пусть сбудутся все желания!

Л. БИРЮКОВА, Т. БОЖКО.

АНТИСПРУТ Гл. редактор
В.В. ЛЕБЕДЕВ

Учредитель и издатель В.В. ЛЕБЕДЕВ.

Адрес редакции/издателя: 352700,

г. Тимашевск, ул. Ковалева, 165.

Тел./факс 8(86130)4-76-72.

Адреса электронной почты:

anti-sprut@yandex.ru

Газета зарегистрирована в Южном окружном межрегиональном территориальном управлении Министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.

Свидетельство ПИ №10-4021.

Газета отпечатана АО «Издательство «Советская Кубань» 350000 г. Краснодар, ул. Рашилевская, 106

Заказ №118.

Печать офсетная. Объем 2 печ. листа. Подписана

в печать по графику: 8.00, фактически 8.00

За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель.

■ Материалы со знаком **[X]** публикуются за плату.

■ Мнение редакции может не совпадать с позицией авторов публикаций.

■ Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

ТИРАЖ 3000