

АНТИСПРУТ

anti-sprut@yandex.ru

Выходит с 15 января 1991 года.

16+



антиспрут.рф

26 января 2023 года №2(1520)

Цена свободная

Для удобства пользователей можно сканировать прилагаемый код, который сразу соединит с сайтом «Антиспрута»...

Будьте здоровы!

Зачем надо регулярно проверять
ХОЛЕСТЕРИН

Приступ страха, сердцебиения,
НЕХВАТКИ ВОЗДУХА:

какие болезни могут скрываться за паническими атаками

(Читайте 4 и 5 страницы).

● РАЗГОВОР С ГЛАВОЙ О ГЛАВНОМ ●

2022 ГОД БЫЛ ОЧЕНЬ СЛОЖНЫМ ИЗ-ЗА СВО НА УКРАИНЕ

Тем не менее в целом Тимашевский район достиг всего, что было намечено



ЗАТЕМ, оставшись в узком кругу местных интервьюеров, руководитель муниципалитета рассказал, с какими результатами наш район завершил ушедший уже в историю 2022 год.

Отвечая на вопрос редактора «Антиспрута» В. Лебедева, что удалось из намеченного, чего мы не смогли достичнуть в экстремальном для всей России прошлом году, Андрей Палий сказал, что все планы 2022 года район выполнил. Он уже говорил об этом вкратце на заключительной депутатской сессии в декабре, а более подробный доклад будет на отчетной сессии в марте.

Что же касается интересного всем благоустройства, то тут тоже есть чем гордиться. Так, в целом проложено около пятнадцати километров тротуаров, на территории района открыты для посещения несколько новых и обновленных парковых зон. Например, парки в Роговской, в Медведовской, большой новый сквер в Тимашевске, зона отдыха на новом городском пляже в райцентре. Параллельно занимались строительством водопроводов, энергоснабжением, возводили дома для детей-сирот и так далее.

Из важных достижений можно еще назвать положительные результаты экспертной оценки двух намеченных больших строек: детского сада в станице Новокорсунской и плавательного бассейна рядом со спорткомплексом «Олимп». Кстати, району уда-



В День российской печати тимашевские журналисты по сложившейся уже традиции собрались в рабочем кабинете у главы района (на снимке).

В начале встречи Андрей Палий вручил некоторым из сотрудников местных изданий заслуженные награды, отметив, что роль средств массовой информации в нынешнее сложное время трудно переоценить. Объективный взгляд прессы на происходящие в обществе процессы, своевременное информирование достоверными сведениями о происходящих событиях консолидируют наших граждан, нацеливают их на созидательный труд и дальнейшее развитие страны.

лось сделать, казалось бы невозможное: экспертиза на детский садик пришла в предпоследний день уходящего года, что дает нам возможность уже сейчас готовить заявку в край на финансирование стройки, которая начнется уже в нынешнем году и будет длиться около полутора лет. Суммы – внушительные! На детсад по нынешним оценкам будет затрачено 466 миллионов, а на бассейн – 474 миллиона рублей.

Мы уже завершили капитальный ремонт в так называемом старом тимашевском

спортивном комплексе. Сейчас там все приводят в порядок после окончания работ – наводят лоск. Перед тем, как заполнить водой обновленный бассейн, на что уйдет около полутора недель, нужно проверить все заново созданные коммуникации: водо- и теплоснабжение, канализацию, электросеть и тому подобное.

То есть, в целом мы достигли всего, что было намечено. Но нынешняя суровая действительность, конечно же, вносит свои корректировки в нашу жизнь. Глава района имел в виду начавшуюся в

реплен определенный сотрудник местных органов власти, готовый оказать помощь в решении той или иной житейской проблемы. Депутаты в прошлом году одобрили бюджетное финансирование бесплатного школьного питания для детей наших мобилизованных, а также бесплатное содержание их малышей в детских садах.

Разумеется, муниципалитет оказывает максимальную помощь и тем, чьи мужья или сыновья, как это ни прискорбно признать, погибли на фронтах СВО...

Подытоживая тему результатов развития Тимашевского района в минувшем году, Андрей Палий сказал, что секрет достигнутого успеха заключается в настойчивой работе в последние годы. Если еще в 2018 году в планах обновленной администрации не было почти ни одного продуманного и, главное, подготовленного инвестиционного проекта, то спустя год уже стали проявляться некоторые перспективы: началась работа по заявкам на финансирование проектов, запущены процедуры торгов между подрядчиками, готовились документы для дальнейших экспертиз и тому подобное. Тогда же были заложены основы строительства новых дополнительных корпусов к школам, началось встраивание в общегосударственные и региональные целевые программы развития социальной инфраструктуры: спортивных сооружений, зон отдыха, медицинских объектов и так далее. В целом район смог принять участие в десятке таких программ, получив около 700 миллионов инвестиционных рублей, вложив в свою очередь из собственных средств в семь раз меньше.

(Окончание
на 2 странице).

2022 ГОД БЫЛ ОЧЕНЬ СЛОЖНЫМ ИЗ-ЗА СВО НА УКРАИНЕ

Тем не менее в целом Тимашевский район достиг всего, что было намечено

(Окончание.
Начало на 1 странице).

МИНУВШИЙ год, по мнению главы района, даже в непростых условиях доказал, что именно таким путем и вперед следуем идти в сторону дальнейшего развития социальной базы тимашевцев.

К этому можно лишь добавить, что мы, журналисты, видели, как на протяжении пяти последних лет на районном и поселенческом уровнях обновленная руководящая команда муниципалитета настойчиво, порой даже предельно жестко требовала от подчиненных жить не одним днем, а думать о будущем Тимашевского района. Вернее, не думать, а постоянно трудиться, чтобы в нужный момент, по первому запросу из центра не хлопать глазами, а вместо прекраснодушных мечтаний предоставить конкретный, проработанный до мелочей план действий на том или ином участке местной социальной инфраструктуры. Такая стратегия развития приносит зримые результаты. Так, в этом году усилия муниципалитета будут сосредоточены на строительстве возводимого в Садоводе спортивного центра единоборств, на строительстве большого детского сада в Новокурсунской и бассейна у «Олимпа». При этом нельзя забывать и о тех новых объектах, которые были недавно введены в строй. Так, новые парки, скверы, пляжи требуют дополнительных затрат. Их нужно не только, грубо говоря, подметать, но и развивать, постоянно облагораживать, разнообразить озеленение, поддерживать безопасность на детских площадках и так далее. А для этого нужен дополнительный обслуживающий персонал, соответствующий инвентарь, что стоит определенных денег.

«Антиспрут» поинтересовался у главы района, как он оценивает состояние местной промышленности на фоне постоянно нарастающего санкционного давления. Ведь значительная часть наших предприятий непосредственно связана с зарубежными странами.

Андрей Палий ответил как академический экономист. Он сослался на косвенные показатели, по которым и можно судить о самочувствии местной промышленности. Взять, к примеру, хотя бы наш районный бюджет, наполняемый во многом за счет налоговых поступлений от прибыли производителей, налога на доходы физлиц и так далее. То что эти поступления превысили ожидаемые объемы, уже говорит само за себя. То есть наша местная промышленность



Маленький эпизод на тему пресс-конференции

«Во время недавней санитарной обрезки деревьев обеспечили дровами пять тимашевских семей. В трёх из которых – кормильцы сейчас выполняют священный воинский долг перед Отечеством в рамках специальной военной операции. Этую помощь мы оказываем на постоянной основе. И продолжим до тех пор, пока есть актуальность. Никого не оставим», – отметил глава Тимашевска Николай Панин.



**С высоты птичьего полёта:
одна из будущих развязок строящегося транспортного обхода Тимашевска.**

себя весьма неплохо чувствует, даже в ограниченных извне условиях. Равно как и сельское хозяйство. Нас сегодня больше беспокоит беспрепятственная доставка персонала на предприятия, чтобы не нарушить их ритмичность, чем какие-то проблемы с их снабжением или сбытом произведенной продукции, в том числе и за рубежом. Это, кстати, косвенно касается и уровня безработицы, который у нас ниже, чем в целом по краю.

В принципе по нашему району можно судить и о положении экономики в крае. Так, доля иностранных инвестиций сейчас составляет от 1 до 3 процентов от общего уровня таких поступлений. Это значит, что ныне в развитие кубанских отраслей в подавляющем большинстве вкладывается отечественный капитал, который прекратил свое традиционное бегство на Запад. Не об этом ли мы все мечтали?

Коллеги из «Знамени труда» в свою очередь поинтересовались положением дел в сельском хозяйстве. С одной стороны, крестьян призывают наращивать производство зерна, но куда девать в будущем выращенный уже урожай?

Глава района в этой связи смотрит в будущее довольно

оптимистично. Ведь из-за тех же военных действий на Украине объемы и урожайность зерновых по объективным причинам будут снижаться. В Европе тоже с урожайностью из-за дефицита наших удобрений дело швах. Значит, недостающие объемы сельхозпродукции на мировом рынке нужно чем-то восполнить. Чем? Ответ напрашивается сам по себе – российской пшеницей. Понятно, что в связи с санкционной политикой при продаже ее за границу возникают разные препятствия военно-политического, а не экономического свойства. Но все равно экспорт нашего продовольствия продолжается в страны юго-восточной Азии и в Северную Африку. И этот рынок, насколько известно, продолжает расширяться на африканском континенте и на полуострове Индостан.

У тимашевцев в связи с началом боевых действий на Украине и Донбассе было много опасений на счет строительства нашего северного автомобильного обхода. Но Андрей Палий сказал, что стройка продолжается полным ходом. Так, уже готов и освещен шестикилометровый участок трассы с раздели-

тельным ограждением посередине встречных двухполосных дорог, по одной из которых он недавно проехался.

Мост через Кирпили в принципе тоже уже построен и сейчас готовится к окончательному асфальтированию. Дорожники также обещают закончить к концу нынешнего года большую дорожную развязку клеверного типа и несколько переходов. Затем, после завершения торгов, подрядчики приступят к строительству завершающего участка автомобильного обхода протяженностью в восемь километров. На нем тоже будут несколько мостовых переходов через железные дороги и большая автомобильная развязка, соединяющая автомобильный обход с региональной трассой Краснодар-Ейск. Так что из-за военной спецоперации данная стойка не заморожена. По мнению дорожников, если все нынешние условия сохранятся, то второй участок они смогут построить где-то за два года.

Следующая серия вопросов к главе касалась экологических проблем. Так, например, стало известно о массовой гибели птиц и животных вблизи некоторых сельхозугодий. Природоохрана и следствен-

ные органы сейчас выясняют, кто из аграриев грубо нарушил правила применения отравляющих веществ для уничтожения грызунов. Для того, чтобы подобное варварство не повторялось, нужно кратко ужесточить наказание за такие потравы. Чтобы штрафы или иное наказание перевешивали бы в разы экономию от небрежного механизированного разбрасывания отравы по полям вместо того, чтобы это делать, как встарь, вручную, с «адресным» внесением яда точно в мышиную норку с последующей ее изоляцией.

Что же касается продолжающихся тревог наших граждан, особенно роговчан, на счет полигона под размещение отходов в районе хутора Некрасова, то губернатор Вениамин Иванович сказал во время видеоконференции, что его там не будет. Подтверждением тому – приказ краевого министерства ТЭК об утверждении схемы размещения отходов на территории Краснодарского края. В ней уже планируемый ранее полигон у х. Некрасова не значится. Его строительство перенесено на территорию соседнего, Брюховецкого района в окрестности хутора Поды. Всё не так просто. И глава Тимашевского района Андрей Палий намерен при необходимости лично принимать участие в продвижении этого проекта. Строительство современного полигона с мусоросортировочным комплексом в соседнем районе остается и в нашей повестке дня.

На встрече с главой района традиционно зашел разговор о решении проблемы перегруженности так называемого ахтарского железнодорожного переезда в северо-западной части райцентра, из-за чего страдают в первую очередь наши горожане. Особенно те, кто работает в промзоне. Муниципалитет, как известно, выступил с инициативой построить новый переезд над железной дорогой за западной границей города, заключив его с новым автомобильным обходом и существующей сейчас дорогой со стороны Славянска. Это несколько дальше от нынешнего переезда, но все равно быстрее для автопотока. Ведь при нынешних скоростях лучше дальше ехать, чем долго и «хорошо» стоять.

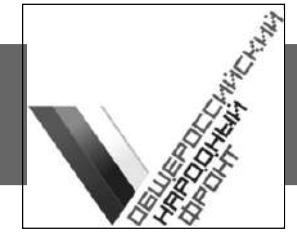
Глава района сказал, что мнение специалистов РЖД на этот вариант, похоже, совпадают с мнением тимашевских властей. Теперь нужно все еще раз согласовать в деталях и подтвердить документально. Словом, дело движется, и, надеемся, в будущем застарелая проблема будет решена.

А. МИРОНЧУК.

● ДВИЖЕНИЕ – ОБЩЕСТВЕННОЕ, ЗАДАЧИ – ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ●

Региональное отделение Общероссийского общественного движения «НАРОДНЫЙ ФРОНТ «ЗА РОССИЮ» в Краснодарском крае

г. Краснодар, ул. Октябрьская, 78

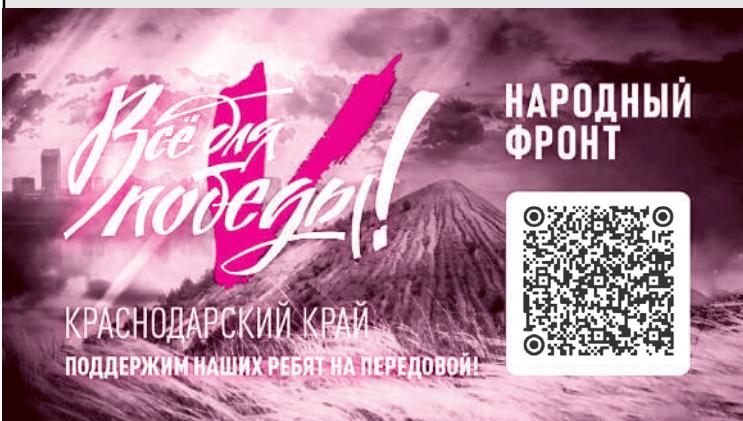


#Мы Вместе!

За мир без нацизма

За Россию

За Президента



Исполком регионального отделения Народного фронта в Краснодарском крае принял участие в первом заседании краевого штаба комитета семей воинов Отечества.



Из зала штаба комитета (на снимке) руководитель регионального исполнкома ОНФ Сергей Костылев также коротко объявил итоги региональных «фронтовиков» за прошедшую неделю. Вручили подарки и благодарственные письма главы исполнкома Общероссийского народного фронта Михаила Кузнецова пяти самым активным представителям СМИ на Кубани. Совместно с фондом «Будь добре» передали в Мариуполь для бойцов СВО очередной груз гуманитарной помощи. Вместе с командой «Кубанских новостей» отправляли продукты питания на фронт. Отправили очередную партию помощи – 10 тонн муки с Лабинского элеватора. Из средств регионального сбора благотворительного фонда «Всё для победы» осуществили закупку на сумму 1 800 000 рублей необходимое техническое оборудование для наших воинских частей.

#НародныйфронтКраснодарскийкрай



О штабе в Краснодарском крае Захара Прилепина (ШЗП) – члена центрального штаба Общероссийского общественного движения «НАРОДНЫЙ ФРОНТ «ЗА РОССИЮ», сопредседателе-

«Голубка» передала ШЗП посылочку

ля партии «Справедливая Россия – Патриоты – За правду» – мы уже рассказывали неоднократно. В частности, в декабре – о сборе и доставке гуманитарной помощи жителям Геническа и бойцам, участвующим в специальной военной операции: одежду, фрукты, продукты питания, 300 детских писем, а также более 200 Евангелий, которые передал отец Александр из краснодарского храма Рождества Христова.

Краевой штаб Захара Прилепина имеет свои представительства в муниципалитетах, активно сотрудничает с различными организациями, фондами. Оно и понятно – Мы вместе – делаем одно дело. На днях в ЦПШ пришла посылка от сообщества «Голубка» из Горячего Ключа.

Возглавляет кубанский штаб Захара Прилепина Татьяна Аркадьевна. Она также член регионального штаба Народного фронта в Краснодарском крае.



Сообщество
«Голубка»
ВСЁ ДЛЯ ФРОНТА!
ВСЁ ДЛЯ ПОБЕДЫ!
г. Горячий Ключ
+7 959 165 79 17
+7 988 526 28 94
+7 918 329 43 43

Подборку публикаций организовал член штаба регионального отделения Народного фронта в Краснодарском крае Виталий Лебедев.

Трогательные слова поддержки бойцам, участвующим в СВО

Лидер кубанских профсоюзов, депутат Государственной Думы России Светлана Бессараб стояла у истоков создания регионального отделения Народного фронта в Краснодарском крае. Несколько лет являлась одним из самых активных лидеров президентского движения в качестве сопредседателя регионального отделения ОНФ. И сегодня, несмотря на занятость законодательной и профсоюзной работами, продолжает оставаться членом штаба регионального отделения ОНФ, принимает активное участие в мероприятиях не только региональных «фронтовиков»: недавно на главном государственном федеральном телеканале работала в прямом эфире в передаче «Стрим Народного фронта». Из студии Народного фронта в стриме принимают звонки со всех регионов от людей, которым нужна помощь, и показывают, как решаются самые острые проблемы.

В Доме союзов состоялось торжественное награждение участников детской творческой акции в поддержку российских военнослужащих (на снимке).

Перед новогодними праздниками краснодарским краевым профобъединением была организована профсоюзная детская творческая акция «Новогодняя открытка солдату».

В акции приняли участие свыше 3300 школьников, учащихся средних специальных учебных заведений, детей членов профсоюзов в возрасте до 18 лет, приславших более 4 тысяч рисунков, поздравлений и писем военным. Почти 700 новогодних открыток для российских военных и мобилизованных граждан, которые сегодня выполняют задачи в рамках специальной военной операции, были подготовлены воспитанниками детских са-

дов, учащимися школ, техникумов и вузов Краснодара. Все творческие работы профсоюзы направили в воинские части и госпитали.

В большом зале Дома союзов участникам акции из краевой столицы в торжественной обстановке были вручены Благодарности союза «Краснодарское краевое объединение организаций профсоюзов» и сладкие подарки.

«Детские поздравления и рисунки стали самым теплым и трогательным новогодним подарком для наших военнослужащих, тех, кто сегодня сражается за мир без фашизма, отстаивает интересы страны и её будущее. Важными и очень значимыми для солдат стали слова поддержки, гордости за их стойкость, геройзм и мужество, пожелания как можно скорее вернуться домой к своим близким. От

самодельных детских открыток и поделок веяло добром, родным домом, мирной жизнью, они вселяли защитникам Отечества уверенность в своих силах, в победе. Акция стала самой массовой и показала – наши дети растут настоящими гражданами и патриотами своей страны», – отметила в своем приветствии председатель Краснодарского краевого профобъединения, депутат Государственной Думы Светлана Бессараб.

Лидер кубанских профсоюзов выразила благодарность родителям, учителям, педагогам и наставникам юных участников акции за вклад в воспитание подрастающего поколения, в формирование гражданской позиции, понимание справедливости, гуманизма, российских воинских традиций.

/По материалам
Ольги Береговенко/



Газета «Антиспрут» – официальный информационный партнер «Российской Газеты»

Ирина НЕВИННАЯ, «РГ».

ЗАЧЕМ НАДО РЕГУЛЯРНО ПРОВЕРЯТЬ ХОЛЕСТЕРИН

Про холестерин слышал любой, кто хотя бы мало-мальски интересуется здоровьем. С 50 лет (а иногда и раньше) липидный профиль – анализ, определяющий количество и соотношение разных фракций холестерина в крови, – входит в программу ежегодных профосмотров. Но все равно, наверное, нет ни одного человека в зрелом возрасте, в окружении которого не было бы знакомого, получившего внезапный инсульт или инфаркт, казалось бы, на ровном месте. Человек не жаловался ни на сердце, ни на давление и не подозревал, что ходит по краю.

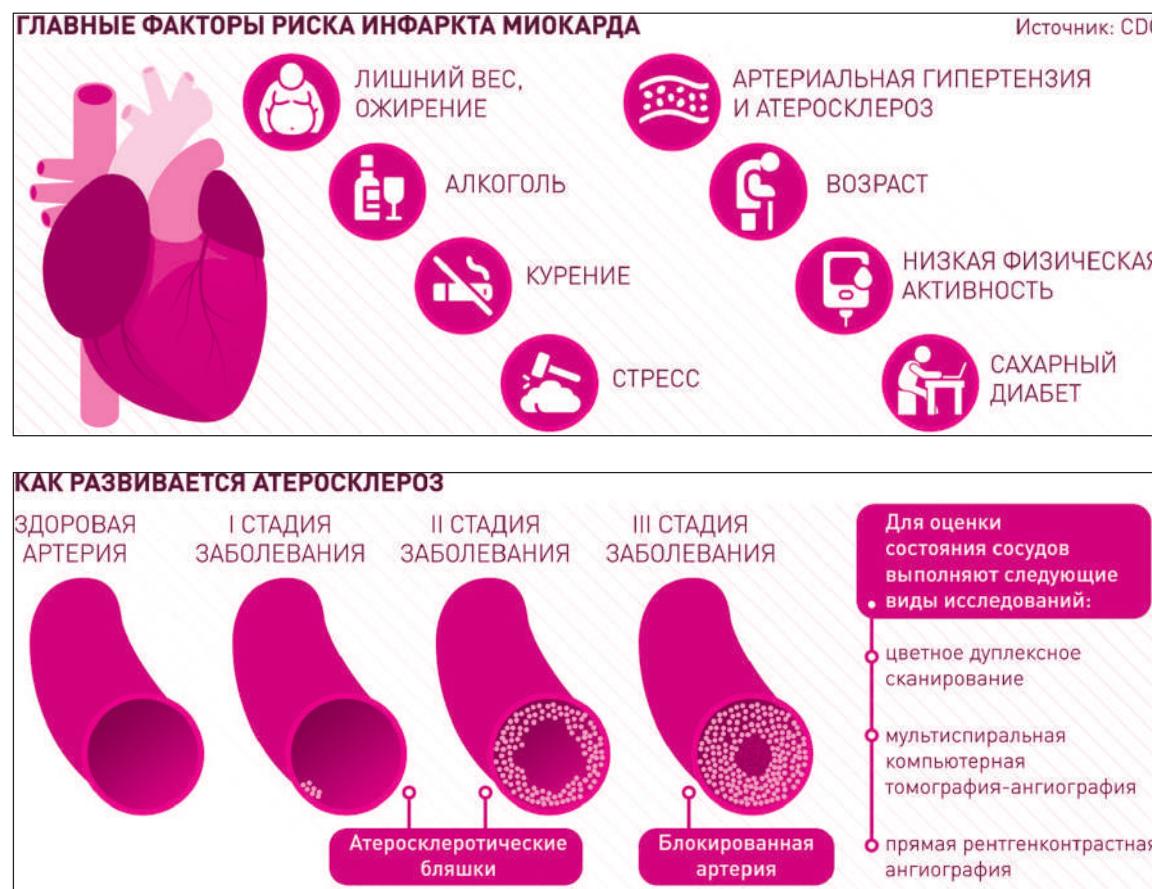
А все потому, что холестерин, «плохие» фракции которого с какого-то момента начинают «забивать» наши сосуды, не вызывает ни боли, ни других неприятных симптомов. Так что же делать? Об этом рассказал профессор кафедры факультетской терапии Сеченовского университета Дмитрий НАПАЛКОВ.

Почему необходимо контролировать уровень общего холестерина и в каких случаях лучше делать развернутый анализ – определяя ЛВП (липопротеины высокой плотности, или так называемый «хороший» холестерин) и «плохую» фракцию – ЛНП (липопротеины низкой плотности)?

Дмитрий НАПАЛКОВ: Анализ на общий холестерин является скрининговым, его целесообразно делать раз в год всем, начиная с 50 лет. Если вы уже страдаете какими-либо заболеваниями сердца и сосудов, то определение уровня холестерина также должно быть регулярным. Более ранняя диагностика нужна, если у человека (даже если он не жалуется на здоровье) есть родственники с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Если при первичном скрининге уровень холестерина в пределах нормы – нет необходимости делать развернутый липидный спектр.

Однако тому, кто уже имеет соответствующий диагноз, нужен более детальный анализ, так как один лишь уровень общего холестерина не покажет полную картину, как далее работать с пациентом. В таких случаях врач обязательно анализирует и другие показатели – прежде всего липопротеины низкой плотности.

Какие показатели должны насторожить?



Инфографика «РГ»/Антон Переплетчиков/Ирина Невинная.



Иллюстрация с Yandex.ru

Дмитрий НАПАЛКОВ: Обращать внимание нужно на все показатели, которые выходят за пределы нормы. Кардиологи всего мира помимо уровня общего холестерина, который на текущий момент не является определяющим фактором в диагностике (так как включает в себя и «хороший», и «плохой» холестерин), наблюдают за липопротеинами низкой плотности (ЛНП), которые как раз относят к «плохому» холестерину. Именно эта фракция имеет особенность «прилепляться»

к сосудистой стенке, образуя бляшки, постепенно сужая просвет сосуда. Как следствие – развивается артериальная гипертензия. А если бляшка по каким-либо причинам отрывается и попадает в сосудистое русло, результат может быть плачевным – развивается инсульт или инфаркт.

Поэтому если в рамках скрининга у пациента, не имеющего видимых проблем с сердцем, показатели ЛНП превышают норму (3-3,2 ммоль/л), ему стоит насторожиться, как следует обследоваться и

вплотную заняться здоровьем сердца и сосудов.

Для оценки состояния таких больных существуют специальные шкалы и таблицы, которыми пользуются кардиологи. При получении результатов анализов с показателями, отклоняющимися от нормы, кардиолог детально обследует пациента, выясняет, какие еще есть факторы риска (например, лишний вес, курение, сидячий образ жизни), а затем предлагает план действий. В арсенале врачей достаточно разнообразных лекарств, ко-

торые помогают нормализовать липидный профиль. Но многое зависит и от самого больного – его поведения.

Если человек чувствует себя вполне хорошо, у него все равно может быть повышенный уровень холестерина?

Дмитрий НАПАЛКОВ: Проблема атеросклероза в том и заключается, что стигм (внешних проявлений «плохого» процесса в организме) практически нет. У большинства высокий холестерин и даже продвинутые стадии атеросклероза, когда сосуды уже изрядно «забиты», себя никак не проявляют. И первым «вестником» того, что человек, оказывается, серьезно болен, может стать уже инфаркт или инсульт.

Поэтому лучшая профилактика сосудистой катастрофы, даже если вы чувствуете себя абсолютно здоровым, – это регулярный контроль уровня холестерина, а при необходимости – проведение развернутого липидного спектра.

Следить за уровнем холестерина необходимо не только людям с ожирением, диабетом и другими заболеваниями, относящимися к группе риска, но и тем, кто находится в определенном возрастном диапазоне. Своевременный контроль позволит вовремя обратить внимание на риски и предотвратить дальнейшее развитие ССЗ.

КОНКРЕТНО

Сердечно-сосудистые заболевания по-прежнему занимают первое место среди неинфекционных причин смерти людей – это характерно и для России, и для других стран. COVID-19, поражающий сосуды, способствовал ухудшению ситуации: в 2020 году из-за сосудистых катастроф, в том числе и связанных с коронавирусом, умерли 938 тысяч жителей РФ – это и болезни сердца, и инсульт.

Причиной инсульта часто становится атеросклероз, который развивается на фоне повышения «плохого» холестерина. Но главная беда в том, что у этого предвестника инсульта практически нет симптомов, которые можно почувствовать физически. Из-за этого многие, годы откладывавшие профилактическое обследование («А зачем? Я себя прекрасно чувствую»), даже не подозревают, что ходят по лезвию ножа.

Оценить, входят ли вы в группу риска, поможет новый

Газета «Антиспрут» – официальный информационный партнер «Российской Газеты»

ресурс холестериск.рф. Ответив на простые онлайн-вопросы, с помощью профессиональной шкалы SCORE любой может самостоятельно оценить свой личный риск развития сердечно-сосудистых заболеваний в ближайшие 10 лет. На сайте также есть раздел для тех, кто уже перенес инфаркт или инсульт, с мотивацией продолжать лечение и полезным чек-листом.

Пока же, по данным ВЦИОМ, две трети опрошенных не знают свой уровень холестерина и, следовательно, не озабочены тем, чтобы держать его под контролем. Между тем, сделать это очень просто: выяснить свой статус можно при помощи липидограммы – это простой анализ крови на содержание холестерина и его состав.

КСТАТИ

СПРОСИ СЕБЯ О ГЛАВНОМ

Как приучить людей отвечать за свое здоровье? Этим вопросом серьезно озабочились в ВОЗ. А все потому, что хронические заболевания не сваливаются ниоткуда – они развиваются постепенно, и скорость их возникновения связана с нашим беспечным поведением.

В Европейском бюро ВОЗ предложили такой инструмент – краткий опрос BRIEF, который врач проводит со своим пациентом. С одной стороны, анкета помогает врачу определить риски различных хронических болячек, а с другой – еще раз напоминает пациенту о том, что во многом он сам ответственен за свое здоровье.

Вопросы простые, например, такие:

- Когда вы закуриваете первую сигарету после пробуждения?
- Сколько раз в неделю вы едите сладкую еду или пьете сладкие напитки?
- Как часто вы пьете напитки, содержащие алкоголь?
- Сколько времени в день вы обычно проводите сидя или полулежа?

Но поскольку у человека высчитываются детали – он волей-неволей вынужден анализировать свою обычную жизнь. Психологи уверяют, что такой подход может стимулировать человека пересмотреть свое поведение.

«Курение, употребление алкоголя, недостаток физической активности и нездоровое питание – пусть это и банально, но это именно те факторы, которые наиболее негативно влияют на здоровье людей. Мы должны использовать все возможности для борьбы с ними», – прокомментировал нововведение и.о. руководителя Европейского офиса ВОЗ по неинфекционным заболеваниям доктор Кремлин Викрамасингхе.

Ирина НЕВИННАЯ, «РГ».

«Приступ страха, сердцебиения, нехватки воздуха»: психиатр Павлова рассказала, какие болезни могут скрываться за паническими атаками

Жалобы на «панические атаки» – внезапный приступ острой тревоги, страха, сопровождающийся сердцебиением, нарушением дыхания и другими неприятными симптомами – один из самых распространенных поводов для обращения к специалистам различного профиля.

Как правило, эти приступы не опасны для здоровья. Однако иногда состояния, похожие на панические атаки, могут быть сигналом заболеваний – каких именно, «Российской Газете» рассказала врач-психиатр Ильинской больницы Александра Павлова. «Панические атаки (ПА) ежегодно диагностируются у шести миллионов населения планеты. Женщины страдают ими в 2-4 раза чаще мужчин. По данным нашей клиники, за последний год отмечается рост обращений пациентов с симптомами тревожных расстройств, что может быть связано с пандемией и нестабильной ситуацией в мире», – пояснила Александра Павлова.

КАКИЕ ПРИЗНАКИ У ПАНИЧЕСКОЙ АТАКИ?

Это внезапный, кратковременный период интенсивного дискомфорта, тревоги, страха, сопровождающийся соматическими и/или когнитивными симптомами: возникают мысли о возможности сойти с ума, потерять контроль за поведением, ощущается сильный страх смерти. Часто присутствует чувство нереальности, что сопровождается бурной эмоциональной реакцией в виде тревоги, страха. Параллельно возникают и соматические симптомы: боль или дискомфорт в груди, головокружение, ощущение удушья, приливы, озноб, иногда тошнота, рвота, онемение или покалывание в конечностях, учащенное сердцебиение, повышение артериального давления.

НАСКОЛЬКО ЭТО ОПАСНО?

«Наличие повторяющихся панических приступов может свидетельствовать как о паническом расстройстве, так и о других тревожных расстройствах. Биохимия панической атаки такова: в условиях стресса запускается активизация коры надпочечников, что приводит к выбросу в кровоток адреналина и глюкокортикоидов, – поясняет доктор Павлова. – Это здоровая реакция тела на угрозу (пусть и ложную, как в случае с панической атакой), она необходима для мобилизации организма, чтобы защититься или убежать. Эти биохимические процессы и приводят к усилению сердцебиения, учащению дыхания и перераспределению кровотока, отсюда – онемение рук и ног».

При панических атаках пациенты часто предполагают у себя наличие тяжелых патологий, но в большинстве случаев это не так, успокаивает доктор.

Однако при некоторых соматических заболеваниях действительно могут развиваться состояния, по признакам очень похожие на паническую атаку. «Такая картина может наблюдаться при бронхиальной астме, сердечно-сосудистых заболеваниях, гипертиреозе, феохромоцитоме, эпилепсии», – предупреждает доктор Павлова.

КАК ОТЛИЧИТЬ ПА ОТ ДРУГИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ?

«Чаще всего после первого приступа пациенты могут обращаться в отделения экстренной помощи с жалобами на чувство нехватки воздуха, озноб, головокружение, потливость, учащенное сердцебиение. Необходимо провести лабораторные и диагностические исследования, чтобы исключить

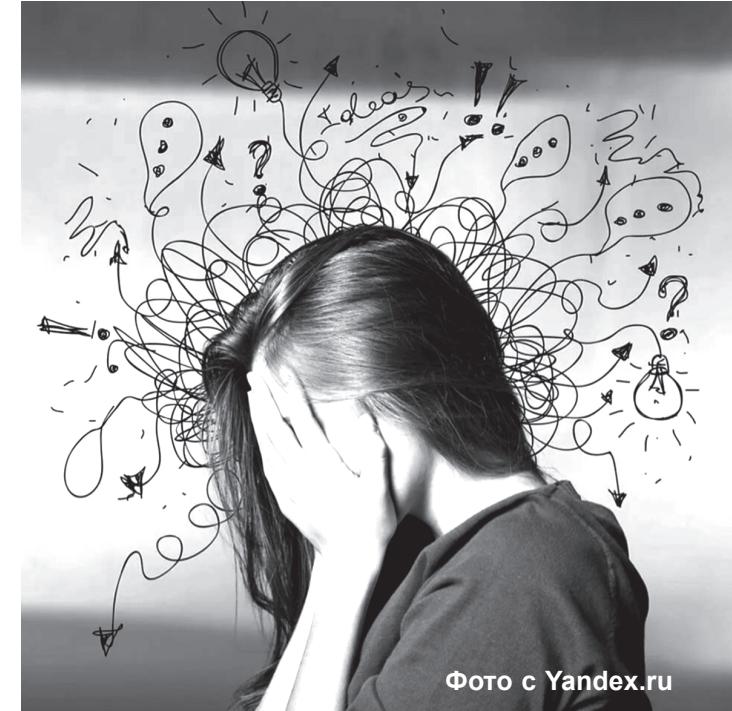


Фото с Yandex.ru

чить заболевания, которые могут имитировать ПА», – пояснила Александра Павлова.

Кроме того, панические атаки и похожие симптомы могут развиваться при приеме некоторых лекарств – кортикостероидов, гормональных контрацептивов, гормонов щитовидной железы или психоактивных веществ – кофеина, алкоголя, энергетических напитков, наркотических веществ.

ЭТО ЛЕЧИТСЯ?

«Терапия состояний, в структуре которых присутствуют панические атаки, включает в себя несколько этапов: прежде всего это непосредственное купирование панической атаки с помощью транквилизаторов. После диагностики проводится подбор медикаментозной терапии. Важным компонентом лечения расстройств с симптомами панических атак является психотерапия. В частности, когнитивно-поведенческая терапия имеет надежную доказательную базу, подтверждающую ее использование при паническом расстройстве. Важно помнить, что панические приступы не опасны для жизни и здоровья с медицинской точки зрения», – заключила доктор Павлова.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Первые недели года-2023. Увы – первые пострадавшие

С 1 по 17 января 2023 года на территории МО Тимашевский район зарегистрировано 30 дорожно-транспортных происшествий, из них: 14 – столкновений, наезд на стоящий транспорт – 10, съезд с дороги – 1, наезд на препятствие – 2, наезд на велосипедистов – 2, возгорание – 1. Троє получили травмы различной степени тяжести, погиб один человек.

3 января 2023 года в 20 часов 00 минут на подъезде к хутору Ленинский, водитель автомобиля «Форд Транзит», 32-летний местный житель, двигаясь по автодороге со стороны хутора Ленинского в сторону автодороги «Краснодар-Ейск», по предварительным данным допустил наезд на велосипедиста – 25-летнего местного жителя, который от полученных трав скончался до приезда «Скорой помощи».

14 января 2023 года в 8 часов 10 минут на автодороге «Краснодар-Ейск», 56 километров + 350 метров, водитель автомобиля «Лиан-214813», 38-летний житель Брюховецкого района, двигаясь по автодороге «Краснодар-Ейск», не выбрал безопасную скорость движения, не справился с управлением и допустил съезд с проезжей части дороги вправо с последующим наездом на препятствие (информационный дорожный знак, на снимке).

ДТП у поста ГИБДД в Тимашевске.



В результате ДТП водитель с травмами различной степени тяжести был госпитализирован в ГБУЗ «Тимашевская ЦРБ».

14 января 2023 года в 13 часов 00 минут в городе Тимашевске по улице Комарова напротив дома №27, по предварительным данным, водитель автомобиля «Рено-Логан», 83-летний житель Тимашевского района, двигаясь по улице Комарова, при движении не выдержал безопасный боковой интервал и допустил наезд на движущегося в попутном направлении справа велосипедом «Скиф», под управлением 61-летнего местного жителя. В результате дорожно-транспортного происшествия водитель велосипеда с травмами различной степени тяжести был доставлен в ГБУЗ «Тимашевская ЦРБ».

17 января 2023 года в 14 часов 12 минут в городе Тимашевске по улице Пролетарской напротив дома №35, по предварительным данным, водитель автомобиля «Ауди Q5», 35-летний житель Тимашевского района, выезжая с парковки задним ходом на проезжую часть дороги, не убедился в безопасности маневра, не уступил дорогу и допустил столкновение с движущимся по дороге автомобилем «Лада-217230» под управлением 21-летнего жителя Брюховецкого района. В результате дорожно-транспортного происшествия травмы различной степени тяжести получила пассажир автомобиля «Лада-217230», 18-летняя жительница Брюховецкого района, которая с травмами различной степени тяжести была доставлена в ГБУЗ «Тимашевская ЦРБ».

Все участники дорожного движения должны помнить, что порядок на дороге начинается с каждого из нас. Стремиться к нему нужно не из-за угрозы штрафа или иного наказания – в этом плане сотрудники Госавтоинспекции намерены быть строгими и принципиальными, а прежде всего потому, что нужно дорожить главной ценностью на земле – человеческой жизнью. И всемерно беречь ее, в том числе и на дорогах.

Госавтоинспекция напоминает, что только неукоснительное соблюдение Правил дорожного движения может стать гарантом вашей безопасности! Будьте внимательны на дорогах!

Роман ЗИНЧЕНКО,
главный государственный инспектор
безопасности дорожного движения
по Тимашевскому району,
подполковник полиции.

ИТОГИ 2022 ГОДА

Завершился 2022 год, кому-то он принес радость, кого-то опечалил. Кто-то принимал в своей жизни правильные решения, а кто-то нет. И хорошо, когда есть надежда что-то изменить к лучшему. Ошибки совершают везде: в школе, на работе, и их в основном можно исправить. Сложнее с ошибками на дороге – они либо неисправимы совсем, либо наносят тяжелый вред здоровью. За 2022 год на территории Тимашевского района зарегистрировано 90 дорожно-транспортных происшествий. Количество погибших – 18 человек и раненых – 97. Тяжесть последствий составила 15,7%, количество погибших людей увеличилось на 5, количество раненых уменьшилось на 4 по сравнению с 2022 годом.



ДЕТСКАЯ безопасность – это профилактика детского травматизма и предупреждение дорожно-транспортных происшествий с участием детей. К сожалению, в 2022 году с их участием произошло 9 ДТП, трое – погибли, ранено – 8. Основной вид дорожно-транспортных происшествий с участием детей – это пассажиры – 5 автоаварий, в которых 4 ребенка получили травмы различной степени тяжести и трое детей погибли. С участием юных пешеходов произошло 4 автоаварии, в которых 4 ребенка получили травмы различной степени тяжести. Один получил травмы – при нарушении ПДД.

Тревогу вызывают и нарушения Правил пешеходами, которые являются уязвимой группой участников дорожного движения. За 12 месяцев 2022 года с участием пешеходов произошло 27 ДТП, 9 из них произошли по вине самих пешеходов. Наезды на пешеходов, зарегистрированные вне населенных пунктов ДТП, в большинстве случаев произошли в темное время суток, на пешеходах не было одежды со световозвращающими элементами, что также не могло не повлиять на видимость идущего водителями транспортных средств. В населенных пунктах нарушение правил проезда пешеходных переходов водителями привело к 6 наездам на людей.

Самыми распространенными нарушениями пешеходов являются: переход проезжей части в неустановленном месте, выход на проезжую часть из-за стоящего транспортного средства, нахождение на проезжей части без цели ее перехода, движение по проезжей части при наличии обочин.

Согласно анализу аварийности самое опасное в 2022 году было время с 16 часов до 18 часов. Основной причиной дорожно-транспортных происшествий было несоблюдение очередности проезда – 26 ДТП.

Если оценивать по дням недели, то большее количество дорожно-транспортных происшествий приходится на среду – 13 ДТП, вторник – 16 ДТП и субботу – 13 ДТП. Госавтоинспекция Тимашевского района в качестве меры противодействия увеличивает количество патрулей и рейдов.

Основной причиной дорожных аварий являлось несоблюдение очередности проезда, выезд на встречную полосу, превышение скорости. Аварии случались из-за того, что водитель неправильно оценил дорожную обстановку и погодные условия.

Анализ показывает, что из-за грубого нарушения Правил и халатного отношения к другим участникам дорожного движения, водители в большей мере становятся виновниками дорожных аварий. Так, по причине управления транспортом в нетрезвом состоянии за 2022 год зарегистрировано 8 дорожно-транспортных происшествий, в которых погибло 2 человека и 10 получили травмы различной степени тяжести. Работа по профилактике ДТП с участием водителей, управляющих транспортными средствами в состоянии опьянения, является одной из основных задач, поставленных перед Госавтоинспекцией.

Цените, берегите жизнь и помните, что каждый должен возвращаться туда, где его ждут близкие, любящие люди.

цией отдела МВД России по Тимашевскому району. Она является одним из приоритетных направлений деятельности сотрудников Государственной инспекции безопасности дорожного движения Тимашевского района. Работа по предотвращению аварий велась регулярно в течение всего 2022 года. Так, инспекторами составлено 207 административных материалов на водителей за управление транспортными средствами в состоянии опьянения и отказ от прохождения медицинского освидетельствования.

За 2022 год сотрудниками Госавтоинспекции Тимашевского района выявлено 14498 административных правонарушений ПДД РФ, из них: выезд на полосу встречного движения – 924, непредставление преимущества пешеходам – 891, управление транспортным средством с тонированными стеклами – 918, неуплата административного штрафа в установленный срок – 334, управление водителями транспортных средств, не имеющих права управления (лишенными), – 350 нарушений.

Вышеперечисленные выявленные инспекторами нарушения могли обернуться трагедией. Несмотря на большую работу по предотвращению ДТП с участием водителей в состоянии опьянения, картина остается тревожной. Камеры видеонаблюдения, увы, не могут выявить водителей, севших за руль в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Между тем, многие случаи можно было предотвратить и без участия полиции. Бывает так, что водитель имеет частую практику, выпив, сесть за руль, и его родственники, знакомые, друзья знают об этом. Почему бы не остановить, не забрать ключи, не настоять на том, чтобы человек не оказался потенциальным нарушителем, а точнее преступником.

Всем известно, что именно в результате таких опаснейших нарушений, как выезд на полосу встречного движения и нарушение правил обгона случаются страшные, тяжелые ДТП.

Безопасность на дороге зависит от каждого, нужно быть ответственным и внимательным. Вырабатывайте привычку соблюдать Правила, не превышайте скоростной режим, соблюдайте дистанцию и не совершайте резких маневров.

Пассажирам и водителям следует пристегиваться ремнями безопасности, а юных пассажиров необходимо перевозить в детских удерживающих устройствах, соответствующих весу и росту ребенка.

Пешеходам при движении по обочинам или краю проезжей части рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечить видимость этих предметов водителями транспортных средств.

Безопасными дороги станут только тогда, когда каждый, кто идет по дороге или садится за руль, будет соблюдать дорожную этику, не станет пре-небречь Правилами и совершать на дороге рискованные поступки.

Отдел МВД России по Тимашевскому району ИНФОРМИРУЕТ:

«НАША СЛУЖБА НЕ ОПАСНА, НО ТРУДНА!»

Бухгалтер – очень непростая профессия, и ее представители должны обладать стойкостью характера, педантичностью, надежностью. В нашей стране, так уж повелось, весь этот груз ответственности лежит на хрупких женских плечах. Одной из достойных представительниц этой профессии является Татьяна Алексеевна Яцук, бухгалтер отдела МВД России по Тимашевскому району. Она внимательна и тактична.

Татьяна Алексеевна – опытный, ответственный специалист в своем деле. В коллективе пользуется большим уважением, всегда готова оказать любую помощь коллегам по работе.

ЕЩЕ с детства Татьяна Алексеевна наблюдала, как её мама Третьяк Мария Ивановна мастерски управлялась с заполнением документации на своей работе, и тогда маленькую девочку Таню захватил и покорил мир цифр! Думала ли тогдашняя школьница, что вся её жизнь будет связана с бухгалтерией. Учитывая гуманитарные склонности, наверное, нет. Добрая, оптимистичная, жизнерадостная, начитанная – такой она была в юношеские годы, когда ей предстояло сделать свой выбор. Но вот парадокс – получила бухгалтерское образование и этой профессии посвятила много лет своей жизни.

Трудовую деятельность Татьяна Алексеевна начала в производственно-совхозном объединении «Старо-Щедринский» в качестве секретаря-машинистки в 1979 году, через пять лет была переведена инспектором отдела кадров этого же совхоза. В сентябре 1984 года, переехав в г. Тимашевск на постоянное место жительства, поступила на работу в Тимашевский УСПР на должность секретаря-машинистки с исполнением обязанностей инспектора кадров. Не отрываясь от работы, в 1991 году Татьяна Алексеевна заочно окончила Пашковский сельскохозяйственный техникум г. Краснодара по специальности бухгалтер. Её заинтересовала эта профессия, так и началась её путь бухгалтера. Татьяна Алексеевна освоила все тонкости и премудрости избранной специальности. И поняла главное, что она не ошиблась в выборе. Работа с цифрами, составление отчёточности, ведение бухгалтерского и налогового учёта – всё это ей пришлось по душе. В сентябре 1992 года поступила на работу в администрацию города Тимашевска, где до апреля 1993 проработала бухгалтером централизованной бухгалтерии, после этого была переведена на должность ведущего специалиста. После реорганизации централизованной бухгалтерии, в январе 1998 года Татьяна Алексеевна была переведена в ОЦБ при Тимашевском районном отделе образования также ведущим специалистом. С ноября 2001 года продолжила трудиться в муниципальном учреждении «Финансово-экономического управления» Тимашевского района Краснодарского края, но уже на должности руководителя группы.

А в январе 2003 года Татьяну Алексеевну пригласили оказать помощь бухгалтерии тогда еще отдела внутренних дел Тимашевского района ГУВД Краснодарского края, и в этот момент её охватил профессиональный азарт

И мы искренне желаем Татьяне Алексеевне уюта в доме, любви, мира, благополучия, взаимопонимания, здоровья и радости! Чтобы дебет всегда сходился с кредитом, тогда и в работе, и в личной жизни будет полный баланс. А это самое главное!



– конструктивный, выраженный в повышенном интересе к любимому делу. Когда отдельные пазлы учета собираются в группы, группы становятся на свои места, и собирается общая картина, глядя на которую настоящий бухгалтер, каким является Татьяна Алексеевна, получает удовлетворение от проделанной работы.

И вот уже Татьяна Алексеевна Яцук более двадцати лет продолжает свою трудовую деятельность в отделе МВД России по Тимашевскому району. А работа бухгалтера в полиции не опасна, но сложна. Зачастую у бухгалтеров ненормированный рабочий день. Необходимо осваивать большие объемы информации в связи с частыми изменениями законодательства, бухгалтерский учёт постоянно меняется и по линии налоговой отчётности тоже изменений немало. Самые тяжелые месяцы работы – это январь и февраль, когда идет сдача годового отчета, это напряженная работа, которая требует максимума усилий, возрастает нагрузка. Конечно, в работе бухгалтером Татьяне Алексеевне помогает то, что она постоянно самосовершенствуется, чтобы владеть информацией, а это очень многое даёт для повышения профессионализма. Мобильность, чувство высокой ответственности и, конечно, любовь к своей работе позволяют Татьяне Алексеевне легко решать поставленные задачи. Каждый сам выбирает свой путь. Татьяна Алексеевна выбрала для себя такую жизненную дорогу и уверенно идет по ней.

ИТОГИ РАБОТЫ В ПЕРИОД НОВОГОДНИХ КАНИКУЛ

В первые дни нового года на территории Тимашевского района обстановка оставалась под контролем сотрудников полиции, чрезвычайных ситуаций не допущено. На территории района прошло 44 новогодних мероприятия. Бдительное несение службы по охране общественного порядка и общественной безопасности в праздничные дни осуществляло более 130 полицейских, которым помогали представители добровольно-народных дружин, представители администраций и общественного совета при отделе МВД России по Тимашевскому району.

За праздничные выходные в дежурной части отдела МВД России по Тимашевскому району зарегистрированы 224 заявления, сообщения и иная информация о преступлениях, об административных правонарушениях и происшествиях, раскрыто 4 преступления.

К административной ответственности привлечено 54 человека за такие правонарушения, как мелкое хулиганство, неисполнение родителями своих обязанностей по воспитанию несовершеннолетних, побои, уничтожение или повреждение чужого имущества, мелкое хищение, а также за нарушение тишины и покоя граждан. Всем обратившимся оказана необходимая помощь.

Сотрудниками ГИБДД выявлено 225 нарушений правил дорожного движения.

Напомним, если вам что-либо известно о совершённом или готовящемся преступлении, вы можете сообщить об этом в дежурную часть ОМВД по телефону дежурной части 8(86130) 4-15-42 или 02.

И СНОВА СЕЛ ЗА РУЛЬ ПЬЯНЫМ, А ТЮРЕМНЫЙ СРОК — ДО ТРЁХ ЛЕТ...

32-летний местный житель, имеющий судимость за вождение в состоянии алкогольного опьянения, вновь управлял автомобилем в нетрезвом виде.

Отделом дознания ОМВД России по Тимашевскому району завершено расследование уголовного дела, возбужденного в отношении 32-летнего ранее судимого местного жителя по признакам преступления, предусмотренного частью 2 статьи 264.1 Уголовного кодекса Российской Федерации «Управление транспортным средством в состоянии опьянения, лицом, подвергнутым административному наказанию или имеющему судимость».

Находясь на маршруте патрулирования, инспекторы дорожно-патрульной службы для проверки документов остановили автомобиль марки «УАЗ». Водитель находился за рулем транспортного средства в нетрезвом состоянии, проведенное медицинское освидетельствование зафиксировало у обвиняемого наркотическое опьянение.

При дальнейшей проверке полицейские установили, что ранее мужчина был признан виновным в совершении преступления, предусмотренного частью 1 статьи 264.1 Уголовного кодекса Российской Федерации «Нарушение правил дорожного движения и эксплуатации транспортных средств». Решением суда ему было назначено наказание в виде одного года лишения свободы условно с испытательным сроком один год, с лишением права управления транспортными средствами на срок два года шесть месяцев и штрафом в размере 98 000 рублей.

На период производства дознания мужчине была избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде и надлежащем поведении.

В настоящее время уголовное дело с утвержденным обвинительным актом направлено в суд для рассмотрения по существу. Санкции инкриминируемой статьи предусматривают максимальное наказание в виде лишения свободы на срок до трёх лет.

А. КЛИМЕНКО,

специалист направления по связям со СМИ отдела МВД России по Тимашевскому району, старший лейтенант внутренней службы.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАЮ

НЕДВИЖИМОСТЬ

1/2 одноэтажного коттеджа в ст. Медведовской. Общая площадь – 99,5 кв.м., жилая – 57,9 кв.м., земля – 9 соток. Обр.: тел. 8-918-155-63-63.

НОВЫЙ недостроенный дом, на территории двора есть хата. На участке газ, вода, электричество. Обр.: 8-918-95-17-339 (в любое время).

++ДАЧА в СОТ «Энергетик», участок 5 соток, есть дачный (летний) домик, свет, вода (скважина), по меже проходит газовая труба. Тел. 8-918-238-04-75.

++КИРПИЧНЫЙ ДОМ, 42 кв.м., со всеми удобствами. На все счетчики. Можно пристроить 2-3 комнаты. Участок 20 соток. Мкр. Индустральный, ул. Черняховского. Цена договорная. Обр.: тел. 8-918-180-99-12, 8-918-012-06-23.

ДОМ в ст. Новокорсунской. Тел. 8-918-95-17-339 (звонить в любое время).

ХАТУ в ст. Новокорсунской с газом, кухня. 8 соток. Вода, свет, асфальтовый подъезд. Тел. 8-918-95-17-339 (звонить в любое время).

**БАНКРОТСТВО
ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ
В ТИМАШЕВСКЕ –
8-918-94-900-94**

**КФХ РЕАЛИЗУЕТ
овцеголовье,
в т.ч. суягных овцематок,
ягнят и молодняк.
Цена договорная.
Тел.: 8-918-441-02-14,
8(86130)4-15-07.**

СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ МАСТЕР

приглашает на массаж:

классический (спина, ш/в зона, руки, ноги), антициркуляционный, лим-фодренажный. При оплате 10 сеансов – скидка 20%.

8-918-28-99-489 (Юлия).

Лицензия №09418. Рег. №2112-598.

За достоверность информации в объявлениях, а также качество, потребительские свойства товаров и услуг, рекламируемых в газете «АНТИСПРУТ», ответственность несет рекламодатель.

ПОЗДРАВЛЯЮ!

**Валентину Прокофьевну МАТЯШОВУ –
с Днем рождения!**

Хочу поздравить с Днем рождения
И в этот день Вам пожелать:
Любви, успеха, наслаждения,
Чтоб никогда не унывать.
Чтобы мечты всегда сбывались,
Сияли радостью глаза.
Чтобы проблемы разбегались,
Судьба дарила чудеса.

Людмила БИРЮКОВА.

**Погода (по сводкам из Интернета)**

Четверг, 26 января, днем +5°, ночью -4°, ясно.
Пятн., 27 января, днем +8°, ночью -2°, ясно.
Суб., 28 января, днем +6°, ночью +2°, пасмурно.
Воскр., 29 января, днем +7°, ночью +2°, неб. дождь.
Пон., 30 января, днем +6°, ночью +1°, пасмурно.
Вторник, 31 января, днем +6°, ночью +2°, неб. дождь.
Среда, 1 февраля, днем +4°, ночью 0°, пасмурно.

СЕТЬ МЕБЕЛЬНЫХ МАГАЗИНОВ

**НАМ ВАЖНО,
ЧТОБЫ ВАШИМ ГОСТЯМ БЫЛО УЮТНО!**

*Уюта в вашем доме!
Уютно в вашем доме!*



Реклама.

Мебельный салон «Уют»
ул. 50 лет Октября, 100, тел. 8(86130)4-03-38

ТЦ «Уют»
ул. Братская, 159
тел. 8(86130)5-16-03

«Мебель ЛЮКС»
ул. 50 лет Октября, 100
тел. 8(86130)4-35-14

График работы: пн-пт. 8.00-18.00, сб-вс. 8.00-17.00

**Татьяну Фёдоровну БОЖКО –
с Татьяниным днём!**

ЖЕЛАЮ всегда оставаться молодой душой, весёлой, счастливой. Никогда не грустить, не печалиться, всегда цветести, как цветок, и наполнять мир своей теплотой и позитивом. Пусть покровительница святая Татьяна будет всегда благосклонна и щедра. Пусть невзгоды и печали не встречаются на пути, а жизнь будет полна сказочных чудес, добрых дел и весёлого смеха!

Людмила БИРЮКОВА.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

СОВЕТ ветеранов сахарного завода сердечно поздравляет ветеранов-юбиляров, родившихся в январе: З.В. Хиль, А.Ф. Забелину, Ю.В. Ветрову, З.З. Каленич, Н.Н. Диян, Н.Н. Нескоромную, О.И. Кудину, Т.В. Лихоузову, А.А. Степаненко, В.А. Ветрову, Н.М. Режко, П.В. Малевина, Е.И. Лоншакову, М.И. Купаренкову, В.К. Литовка, Л.А. Худякову, Н.И. Хижняк, А.И. Ворончихину, В.Г. Сердюк, В.М. Сидорову, Ю.Ф. Батурина, В.Н. Фатееву, В.А. Шрамко, А.В. Агеенко, О.П. Кашуба, Е.С. Калинину, Л.А. Романюк, А.А. Крашенникова, Е.В. Смирнову – с днем рождения. Желает здоровья, заботы и внимания близких, мирного неба.

СОВЕТ ветеранов Тимашевской районной общественной организации Всероссийского общества инвалидов сердечно поздравляет членов своей организации, родившихся в январе. Желает вам здоровья и долгих лет жизни!

СОВЕТ ветеранской первичной организации ОАО «Племзавод «Индустриальный» сердечно поздравляет ветеранов-юбиляров, родившихся в январе: В.Ф. Адарюкова (юбилей), Н.В. Жданова (юбилей), С.В. Хлебникову (юбилей), Г.М. Абакумову, Р.Н. Жосан, О.В. Захарову, А.И. Зидрашкина, Т.В. Иванцову, Е.Н. Карпенко, А.П. Фирстова – с днем рождения! Здоровья вам, семейного благополучия и долгих лет жизни.

СОВЕТ ветеранов городской ветеранской организации сердечно поздравляет участников Великой Отечественной войны, тружеников тыла, пенсионеров, родившихся в январе:

Л.И. Осипову, И.Н. Шеповалову, В.Д. Шубину, Л.М. Гавриш, В.М. Горюнова, В.А. Черепанову, Л.М. Шленчак – с днем рождения. Счастья, здоровья, долгих лет жизни.

СОВЕТ ветеранов первичной организации работников культуры сердечно поздравляет ветеранов-юбиляров, родившихся в январе: Г.И. Анучину (юбилей), С.И. Кудимова (юбилей), М.Г. Денисова, П.Г. Кулик, Л.П. Быханову, У.В. Гущину, Н.А. Фейлину, А.П. Суханова, Г.Н. Смирнову, Л.А. Лагуткину, Е.Н. Перепелову, О.П. Москalenko, О.Н. Шабельник – с днем рождения. Здоровья, счастья, мира и добра!

СОВЕТ ветеранов рыболовецкой агроФирмы «За Родину» сердечно поздравляет ветеранов, родившихся в январе: Т.Я. Лукаш (юбилей), В.И. Савченко (юбилей), В.Ф. Легина, А.Д. Булгакова, В.С. Горбатко, А.П. Бречко, Л.А. Иршенко, Л.Д. Яковину – с днем рождения! Здоровья и счастья в семье!

СОВЕТ ветеранов при ОМВД России по Тимашевскому району тепло и сердечно поздравляет своих ветеранов, родившихся в январе: В.Б. Ершова, А.М. Жадан, В.А. Чмырь, В.И. Чередниченко, А.В. Кравченко, Е.В. Еремину, В.А. Пучнева, А.А. Клименко, М.И. Шувалова, В.Н. Потапова, А.Н. Волошина, Н.Н. Редкобородого, С.П. Рогатнева – С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ! Пусть годы мчатся чередой, миняя все ненастья, а мы желаем всей душой – здоровья, бодрости и счастья!

За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель.
■ Материалы со знаком публикуются за плату.

■ Мнение редакции может не совпадать с позицией авторов публикаций.
■ Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

ТИРАЖ 3000

АНТИСПРУТ Гл. редактор
В.В. ЛЕБЕДЕВ

Учредитель и издатель В.В. ЛЕБЕДЕВ.

Адрес редакции/издателя: 352700,

г. Тимашевск, ул. Ковалева, 165.

Тел./факс 8(86130)4-76-72.

Адреса электронной почты:

anti-sprut@yandex.ru

Газета зарегистрирована в Южном окружном межрегиональном территориальном управлении Министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.

Свидетельство ПИ №10-4021.

Газета отпечатана АО «Издательство «Советская Кубань» 350000 г. Краснодар, ул. Рашилевская, 106 Заказ №114

Печать офсетная. Объем 2 печ. листа. Подписана в печать по графику: 8.00, фактически 8.00