

АНТИСПРУТ

anti-sprut@yandex.ru

Выходит с 15 января 1991 года.

16+



антиспрут.рф

8 июня 2023 года №21 (1539)

Цена свободная

Для удобства пользователей можно сканировать прилагаемый код, который сразу соединит с сайтом «Антиспрута»...

Не забывайте на отдыхе о своих диагнозах

Профессор Оксана Байкова объяснила, как не омрачить долгожданный отпуск сезонными болезнями или травмами

Ирина КРАСНОПОЛЬСКАЯ, «РГ»

Наступает лето. Пора отпусков, отдыха, расслабления. О том, что лето вносит свои корректировки в наше здоровье, диктует свои правила поведения, беседуем с доктором медицинских наук, заведующей отделением терапии московской клинической больницы №15 имени Филатова, профессором Оксаной БАЙКОВОЙ.

– Оксана Алексеевна! На пороге лета активизировались всяческие страшилки о глобальном возвращении кори, дифтерии, даже полиомиелита. Призывы

срочно и поголовно пройти соответствующую вакцинацию.

Оксана Байкова: Страшилки они есть страшилки. Летом больных меньше. Корь, скарлатина, дифтерия не сезонные заболевания. Это давно и хорошо известные вирусные болезни, которые в нашей стране были поставлены под контроль за счет массовой вакцинации.

В нынешних страшилках весьма виновато то, что к вакцинам, прививкам мы стали относиться не так дисциплинированно. Сейчас это отдается на усмотрение мамочек, которые не всегда принимают правильное решение.

– Иногда отказ от прививок подается как выражение свободы...

Оксана Байкова: Ну, это обманчивое впечатление! Это ложная свобода, ко-

торая вредит здоровью каждого человека и общества в целом. Та же самая корь обладает такой заразностью, которая не снилась ковиду. А болеют тяжело, особенно люди в возрасте, пожилые, у которых присутствует неблагоприятный фон других заболеваний. И взрослым рекомендую, если они не делали прививку от кори, пойти и сделать ее.

– Перейдем непосредственно к лету. Чего надо в его сезон больше всего опасаться?

Оксана Байкова: Основная проблема – клещи, клещевые энцефалиты. Что делать? Создавать и соблюдать меры профилактики, которые общеизвестны. Но, парadox, почему-то часто нарушаются.

– Этот парадокс очень распространен. Многие, например, собираясь отдыхать,

не идут к врачу. Даже если постоянно наблюдаются в медучреждении, не советуются о месте, режиме отдыха. А по возвращении... «Ой, за это время набрал четыре килограмма». Или: «Ой, я похудела на пять килограммов».

Оксана Байкова: Увы! На отдыхе у многих теряются факторы, которые их сдерживали. Наступает расслабление, что-то чего-то особенно хочется... Скажем, поесть все и сразу, и вкусно. Начинаются излишества.

– Изменение веса не всегда признак заболевания? Чаще не лучшего отношения к себе.

Оксана Байкова: Именно! Это расслабление на отдыхе. Некоторые предпочитают весь отпуск купаться, загорать. (Окончание на 7 странице).

«Всё для Победы!» – 1 год!

Спасибо жителям Краснодарского края за поддержку проекта! Совместными усилиями: собрано средств на сумму более 7 миллионов рублей, осуществлено более 32 выездов в зону СВО, отправлено более 46 тонн груза.

В Краснодаре в честь знаменательной даты Благодарственными письмами за подпись руководителя исполнкома Общероссийского обще-

ственного движения «НАРОДНЫЙ ФРОНТ «ЗА РОССИЮ» Михаила Кузнецова наградили представителей трудовых коллективов, которые поддержали инициативу президентского движения и внесли весомый вклад в проект. Главный федеральный инспектор по Краснодарскому краю аппарата полномочного представителя Президента Российской Федерации в Южном федеральном округе Евгений Гули-

ев, заместитель губернатора Краснодарского края Александр Топалов и руководитель регионального исполнкома Народного Фронта в Краснодарском крае Сергей Костылев благодарили земляков за неравнодушие и активность.

/По материалам РО ОНФ в КК/



В КРАСНОДАРСКОМ крае организован региональный сбор в поддержку кубанских бойцов – участников СВО. На поступившие денежные средства закупаются необходимые вещи. Перевести любую сумму можно, отсканировав уникальный QR-код.

«ЭКСПРЕСС», который везёт бойцам поддержку семьи

(Выпуск – 3)



НА СНИМКЕ: активист РО Народного Фронта в Краснодарском крае, член Тимашевской инициативной группы «Экспресс» Алексей Хохлов (справа) с земляком-бойцом в зоне СВО.

Фото из публикации в «Антиспруте» за 18 мая 2023.

Пролетарский классик в своё время заметил, что «Газета – это не просто пропагандист и агитатор, но и коллективный организатор». У «Антиспрута», как оказалось, есть ещё одна функция...

В предыдущих публикациях об инициативной группе «Экспресс» мы уже сообщали, что тимашевские активисты регионального отделения Народного Фрон-

та в Краснодарском крае, участники боевых действий на Северном Кавказе Алексей Хохлов и Сергей Юрченко на общественных началах доставляют посылки, гуманитарную помощь конкретным адресатам из Тимашевского района в зону СВО. Насколько это важно для наших защитников – получить посылку из своего дома и гуманитарную помощь общественников, а также передать их ответное фото-видео-«спасибо» своей семье и всем тимашевцам – объяснять не нужно.

Однако посещение зоны специальной военной операции требует как минимум немалой смелости. Это же не туристическая поездка. Но для наших общественников, ранее участвовавших в военных операциях, смелости не занимать. Однако встречаются на пути и другого рода проблемы. Например, физически добраться до конкретного адресата в подразделение, которое только что участвовало в ожесточенных сражениях за освобождение населённого пункта, непросто: там специальный пропускной режим. Остановили у блокпоста. Всё проверили. Процедура позволяла отправить «на всякий случай» для дальнейшего выяснения «что, чего и как» в комендатуру. А это дополнительное время и прочие сопутствующие неудобства. Ничего не поделаешь – зона военных действий. Наши активисты у блокпоста показали «Антиспруту» с публикацией о их деятельности, с их фотографией, а также с публикациями об участии Тимашевского района в организа-

ции помощи бойцам в зоне СВО и их семьям, о погибших тимашевцах Демьяне Мозговом и Никите Огонькове – славных сынах Кубани, награждённых орденом Мужества. После этого к активистам ОНФ, представителям тимашевского «Экспресса» вопросов больше не было. Пропустили без дополнительной проверки в комендатуре.

Пока этот номер газеты готовился к печати, тимашевские активисты Народного Фронта из группы «Экспресс» разместили очередное объявление в своём телеграм-канале о том, что готовится очередная поездка в зону СВО, на сей раз в направлении Запорожской области. «Кому необходимо передать посылки нашим бойцам, обращайтесь».

А ещё попросили поместить в газете объявление, на что мы с готовностью откликнулись:

«Дорогие жители города Тимашевска и Тимашевского района.

Наши бойцы, находящиеся в зоне СВО, очень нуждаются в масхалатах. Инициативная группа «Экспресс», активно помогающая и поддерживающая наших ребят в зоне СВО, имеет возможность пошить масхалаты и передать их лично бойцам. Но есть необходимость в средствах, для закупки специализированной ткани. Если вы, не равнодушны и можете помочь нашим ребятам, то можно перевести любую сумму на номер карты 2202 2062 2108 4432

Давайте поддержим наших ребят!».

● БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

Газета «Антиспрут» –
официальный информационный
партнер «Российской Газеты»



«Ничего страшного, если муж с женой
отдельно отдыхают. Когда встречаются,
они еще крепче любят друг друга».
– А если курортный роман?





Семьи погибших защитников Родины – почетные гости архиерейского дома

«Антиспрут» ранее сообщал о первой, а затем и второй трогательной встрече родственников бойцов, погибших в ходе СВО. Встречи были организованы по инициативе руководства Тимашевского района. Не только для того, чтобы поблагодарить родителей за воспитание достойных защитников Родины. Не только для того, чтобы поддержать жен, детей, братьев, сестёр, бабушек, дедушек и заверить в сохранении памяти о каждом бойце. И рассказать об организации помощи семьям погибших. Но и для того, чтобы члены семей познакомились друг с другом, не замыкались в себе, делились друг с другом, как им удаётся преодолевать это нелегкое жизненное испытание. Глава муниципального образования Тимашевский район Андрей Палий тогда сказал: «Понимаю, что никакие слова не смогут унять боль от потери. Но важно, чтобы родные знали – эту боль мы разделяем с вами. Вы не одни. Мы рядом. Весь наш район. И готовы всегда поддержать. Чтобы жить дальше. Как бы ни было трудно».

А ещё тогда было озвучено намерение объединиться вместе с районным комитетом членов семей военнослужащих, погибших в Республике Афганистан, в контртеррористических операциях, локальных войнах и вооруженных конфликтах. У комитета есть опыт работы с семьями погибших воинов. Возглавляет эту общественную орга-



низацию Ларису Михайловну Дудину. Её сын Евгений погиб в 2000 году на Северном Кавказе.

Для родственников воинов, героически погибших в военных конфликтах на Северном Кавказе, а также в ходе проводящейся сейчас специальной военной операции, организовали поездку в женский монастырь Святой равноапостольной Марии-Магдалины в станице Роговской. Среди участников поездки была и председатель вышеупомянутой общественной организации Л.М. Дудина (на снимке в первом ряду справа).

Во время совершения панихиды по погибшим героям отцы и матери, жены и дети, другие родственники помолились о своих близких.

Была проведена экскурсия по территории монастыря. Всё увиденное вызывало умиротворение. Кроме всего прочего впечатлило обилие цветов. А ещё – травы: лаванда, чабрец, календула, мята, мелисса. Это не просто растения. В них тоже... дух...

На чаепитие родственников пригласили в архиерейский дом, куда приглашают только почетных гостей. За душевной беседой Матушка Тавифа выслушала каждого. Судя по отзывам, присутствующие очень довольны поездкой, благодарны организаторам. Особая признательность Матушке – за душевность, доброту, за гостеприимство.

Л. КРЕЧЕТ.

ПОМОГАЕМ ВМЕСТЕ

«Пока мы вместе, мы – непобедимы!»



ПРОФСОЮЗЫ Тимашевского района принимают участие в помощи бойцам СВО. В организацию «Помогаем вместе» переданы медикаменты, продукты питания, средства личной гигиены и многое другое.

Представители профорганизаций (на снимке) отметили: «Эта гуманитарная помощь от профорганизаций госучреждений и агропромышленного комплекса. Также у нас очень много деток передали бойцам письма и рисунки. Мы старались отправить не только вещи первой необходимости, а и частичку своего тепла. Пока мы вместе, мы – непобедимы!».

ТИМАШЕВСКИЙ район продолжает помогать нашим бойцам! Группа «Надёжный тыл» из посёлка Советского уже поставили на поток производство сухих супов. А сейчас взялись за наборы «сухой душ». Что такое «сухой душ», как им пользоваться, в специальном видеоролике рассказала участница группы «Надёжный тыл» (на снимке).

«С таким тылом наши бойцы могут спокойно и уверенно защищать страну! Спасибо всем, кто не остаётся в стороне. Вместе мы – сила. Вместе мы победим!», – прокомментировали ситуацию в администрации Тимашевского района.

АДМИНИСТРАЦИЯ Тимашевского рай-



она активно способствует деятельности по оказанию помощи нашим бой-

цам: тепловизоры и другие приборы военного назначения. Одних только автомобилей отправлено уже десять. При помощи администрации для НКО собрано порядка 20 миллионов рублей, на которые также приобретаются снаряжение, оснастка для военных, материалы для пошива спецодежды.

А недавно коллектив администрации района собрал помощь для тех, кто в ней нуждается. Это – одежда, обувь, игрушки (на снимке). Все передали в фонд «Помогаем вместе». Любой может поддержать эту акцию. Передать вещи можно по адресу: г. Тимашевск, ул. Н.Уменко, 1 «П».





2023 – в России Год педагога и наставника

2023 год Указом Президента России Владимира Путина объявлен Годом педагога и наставника. Миссия Года – признание особого статуса педагогических работников, в том числе выполняющих наставническую деятельность. Мероприятия Года педагога и наставника направлены на повышение престижа профессии учителя.

Спасибо Учителю!

Глава муниципального образования Тимашевский район **Андрей Палий**:

«Поддержал инициативу Министра просвещения РФ Сергея Кравцова и принял участие в акции «Спасибо Учителю!». Позвонил своему классному руководителю Наталье Дмитриевне Нигириш и поблагодарил её за труд. В Год педагога и наставника каждый может выразить благодарность любимым учителям и разместить пост в соцсетях с хештегами #СпасибоУчителю #ГодПедагогаНаставника #ГПН_2023. На сайте [спасибоучителю.рф](#) можно отправить поздравительную открытку с пожеланиями.



Наталья Нигириш.

На сайте [спасибоучителю.рф](#) можно отправить поздравительную открытку с пожеланиями.

Навестите своего учителя, позвоните или напишите ему!

#Акция #СпасибоУчителю #ГодПедагогаНаставника #ГПН_2023

Наталья Нигириш:

«Я только сейчас поговорила со своим учеником (бывшим учеником –

ред.) Палиём Андреем Владимировичем. Пришла к выводу: сколько много зависит от учителя, чтобы наши ученики становились достойными гражданами страны.



Андрей Палий.

Хочу обратиться к молодым преподавателям: если вы любите детей, оставайтесь с этим чувством. Они разные. Какими бы они ни были, их просто надо любить. И если хотите что-то привить ребёнку, заложить хорошее в нём, больше с ним беседуйте. Беседуйте как друг, товарищ, как наставник.

Молодые коллеги, пожалуйста, обратите внимание на своих учеников. Они все личности. Им хочется вашего теплого отношения, вашего сочувствия, чтобы вы были с ними друзьями».

х х х

Примеру главы последовали и другие известные в районе люди...

ПРАЗДНИК ДЕТСТВА

В ЛАГЕРЕ «Золотой колос» станицы Роговской торжественно открыли первую смену (на снимках внизу). За лето в лагере будут организованы 4 тематических смены, в которых отдохнут 400 ребят. Игры, новые знакомства, общение со сверстниками, интересные встречи с гостями – программа будет насыщенной и разнообразной.

Руководители Тимашевского района пожелали мальчишкам и девочкам весело провести время, проявить все свои самые лучшие способности, укрепить свое здоровье, отлично отдохнуть и найти новых друзей.

От имени руководства района участников праздника приветствовала первый заместитель главы муниципального образования Тимашевский район Елена Мальченко (на снимке).



12 июня – Государственный праздник Российской Федерации – День России

В июне родились:

10.06.1931 – Жмак Григорий Яковлевич, труженик тыла, кавалер ордена Ленина.

02.06.1962 – Ковтун Григорий Иванович, депутат Совета муниципального образования Тимашевский район.

03.06.1958 – Сапожников Иван Иванович, председатель Тимашевского районного отделения Краснодарского краевого отделения Всероссийской общественной организации ветеранов «Боевое братство», пост №1.

06 июня – Денисенко Наталья Владимировна, мать военнослужащего Денисенко Юрия Игоревича, погибшего в Чеченской Республике в 2002 году.

10.06.1954 – Авакян Александр Георгиевич, депутат Совета муниципального образования Тимашевский район.

10.06.1978 – Щевелев Виталий Владимирович, депутат Совета муниципального образования Тимашевский район (45 лет), в настоящее время участвует в СВО.

13 июня – Марченко Светлана Александровна, мать военнослужащего Марченко Руслана Михайловича, погибшего в зоне специальной военной операции 02.03.2023 г. (См. публикацию справа...) ↗

15 июня – Асатрян Нуне Григоровна, мастер спорта международного класса, награждена медалью «За выдающийся вклад в развитие Тимашевского района».

16.06.1945 – Солдатов Анатолий Алексеевич, учредитель ООО «Премикс», Почетный гражданин города Тимашевска, доктор сельскохозяйственных наук.

29.06.1949 – Виткалов Николай Григорьевич, отчим военнослужащего Лазаренко Александра Ивановича, погибшего в Чеченской Республике в 1996 году.

ДОСТОЙНЫЕ СЫНЫ ОТЕЧЕСТВА ★

Помним, гордимся и читим



Марченко Руслан Михайлович погиб 02.03.2023 г. «Он был мобилизованным в числе первых в Тимашевском районе. И первым из них погиб. Первым в районе из мобилизованных получил орден Мужества. Очень трудолюбивый. Увлекался резьбой по дереву. На зара-

ботанные честным трудом деньги купил дом. Привел его и территорию в идеальный порядок. Оформил полностью документы. Сказал: «Вот теперь заживу». Повестку о призывае в ходе частичной мобилизации воспринял как должное: «Сначала за Родину по-

воюю, а потом поживу в своем доме». Редкой души человек. Настоящий мужчина. Как рассказывали командиры, многих раненых вытащил с поля боя под шквальным огнем. Ценой собственной жизни...».

/Из информации В.В. Ситниковой/.

Воюет солдат за свою семью и за тебя – Родина-мать!

А тимашевцы, независимо от партийной принадлежности, говорят:

«ПОМОГАЕМ ВМЕСТЕ»

Анастасию Ирхину я застал на этот раз в швейном цеху новой штаб-квартиры НКО «Помогаем вместе» на улице Науменко №1 «П». Прежде мы с ней разговаривали на кухне уютного небольшого дома ее семьи, чей двор был просто сплошь уставлен всевозможными вещами и посылками, отправляющимися на фронт. Поначалу НКО «Помогаем вместе» вообще ютилась в крохотном помещении партийной приемной «Справедливой России», в которой было не продохнуть от гуманитарных вещей, наплыва украинских беженцев и малоимущих людей, приходивших туда не только за помощью, но и за добрым словом поддержки. Тем, кто сотрудничал или помогал Ирхиной в этом благородном деле, порой приходилось, как и ей, брать, как говорится, работу на дом.

ТЕПЕРЬ же некоммерческая благотворительная организация, возглавляемая подвижной, миловидной женщиной, обрела свой светлый дом. Тут и стеллажи для различных вещей и одежды, которую приносят сюда сердобольные люди, и веселый детский уголок с крохотным домиком, чей «дворик» сплошь завален сотнями мягких игрушек. И большие пятиярусные полки для общественной книжной лавки, постоянно пополняемой из личных библиотек тимашевцев. Плюс крохотная кухонька, где гостям нальют чайку-кофейку из притяженной Настей из дома кофеварки. Ну, и кладовая конечно, где накапливаются посылки перед отправкой нашим бойцам в зону СВО. Теперь, казалось бы, живи и радуйся. Вернее, работай и радуйся новому офису. Но места, на мой взгляд, все равно не хватает. И не только для складирования даже. Несмотря на то, что теперь в «Помогаем вместе» до мелочей отлажена схема регулярного сбора, комплектования, погрузки и отправки на фронт очередного грузового транспортного конвоя. Просто тесновато для осуществления очередных добрых задумок директора НКО Ирхиной, направленных на помочь людям.

По-моему, именно за этим делом я и застал ее в швейном цеху, где она что-то увлеченно рассказывала двум со-лидного вида мужчинам. Они любезно раскланивались, благодарили за приятное знакомство и на прощание обещали обязательно поддерживать связь с самой известной не только в райцентре, но и уже далеко за его пределами тимашевской благотворительной организацией. Было заметно, что на них произвело должное впечатление все увиденное. Особенно пошивочное производство с профессиональными машинками, воротом лекал, большим раскрой-



Швейный цех и другие новые помещения НКО «Помогаем вместе» посетил глава Тимашевского района Андрей Палий. При его личной поддержке некоммерческая организация, что называется, встала на ноги, наладила постоянный сбор и регулярную доставку гуманитарной помощи нашим бойцам в зону СВО, а также эвакуированным из новых российских регионов и другим, кто нуждается в помощи.



ным столом, образцами сшитых тут же комплектов термобелья, балаклав, форменной одежды, маскахалатов и других, нужных для обмундирования бойцов вещей.

Даже несведущему человеку видно, что здесь все нацелено на конкретную помощь. Прежде всего бойцам, а также тем, кто находится не в лучшей жизненной ситуации. Но никак не для создания витрины кипучей деятель-

ности и маскировки личных интересов. Повторяю, это по-нятно даже простому человеку, а уж опытным бизнесменам и подавно. Так, один из местных предпринимателей, побывавший здесь не так давно, и, узнав, что простенькие машинки не справляются с тяжелой, грубой тканью для пошива прочной полевой формы, оплатил покупку нового швейного оборудования. Оно, кстати, теперь может шить

даже тканые тактические носилки для раненых, очень нужные на фронте. Характерно, что тот спонсор попросил не раскрывать его имени, видимо, считая, что доброе дело не нуждается в огласке.

Необходимо заметить, что швейное производство в НКО как-то незаметно из спонтанного желания помочь нашим бойцам, жалующимся на весьма неудобное, плохо «дышащее», мокнущее стан-

дартное термобелье, превратилось в настоящее направление материальной поддержки фронту. Исподнее, сшитое по индивидуальным меркам из прилично подбранной гигиеничной ткани, да еще швами наружу, чтобы тело не натирало, расходилось и расходитесь среди наших служивых, что называется, на ура. Анастасия рассказала об акции, когда наше НКО хотело до 23 февраля снабдить каждого из тимашевских бойцов как минимум одним комплектом такого замечательного белья. Слава о нем, не считите за пафос, разошлась даже среди сослуживцев наших парней из других регионов, только мечтающих о такой же замечательной нательной «спецовке». Дошло до того, что одна из родственниц нашего солдата, не сумевшего из-за постоянных передислокаций получить такой комплект, пожаловалась куда-то наверх. Мол, так и так: почти всех снабдили, а моего – никак...

В связи с этим курьезом Анастасия Ирхина попросила «Антиспрут» успокоить родных наших военных, еще раз подтвердив взятое ее коллективом на себя обязательство. Дескать, пусть позже, пусть даже летом, но посыпку с данным товаром непременно вручат каждому бойцу.

Но, как говорится, не бельем единственны мастерицы из НКО. Здесь также наладили производство тактической формы, очень удобной и прочной. Вдобавок по просьбам и советам тех, кто в ней воюет, боевая одежда улучшается и совершенствуется день ото дня. Так, например, глава района Андрей Палий как-то зимой передал в «Помогаем вместе» пожелание бойцов нарастить ширину брюк в районе пояса, чтобы у присевшего или наклонившегося, не заглялся на холоде «файл». Другой боец, приехавший на побывку и зашедший к шве-

ям, попросил их присобрать легкой резинкой на брюках ткань под коленями и штанины снизу. Ну, чтобы приседать легче и холоши в берцы заправлять без проблем. Усовершенствование коснулось также и наколенников с налокотниками, куда наши женщины из НКО вшивают специальные прочные вставки для защиты суставов, стремительно падающих на землю и камни во время обстрелов бойцов. Не дорогущий кевлар, конечно, но тоже хорошо спасают.

А балаклавы? Оказывается, что для тактика мало подходит защитный подшлемник пехотинца. И наоборот. И по сезону они тоже разные. Сейчас, например, полным ходом шьются легкие, сетчатые, под цвет листвы из ткани, идущей и на масхалаты.

— В общем, фирма веников не вяжет, — шутит заведующая швейным производством в НКО Марина Ященко.

На счет веников — точно, зато в швейном цеху вдоль стены расположился деревянный остов, чтобы на нем связать большие маскировочные сети. Сейчас он простирается в ожидании, когда в НКО привезут так называемую дель, чтобы поверх нее ловкие женские руки связали узелками пестрые ленточки под цвет листвы.

Странно. Неужели при современном уровне техники нельзя заменить монотонный и кропотливый ручной труд машинной вязкой? Оказывается, можно...

И тут мои собеседницы преподали мне урок настоящей гуманистической психологии. Оказывается, для солдата, каждый день ходящего по границам жизни и смерти, очень важно знать, что эту нехитрую, в общем-то, вещь сделал не бездушный казенный станок, а женские руки. Такие же руки, как у мамы или его любимой. Боец должен чувствовать, что они каждый день, каждый час — да что там! — каждую секунду помнят о нем и надеются, что он их обязательно защитит и вернется со славной победой домой.

Я потому так много времени посвятил швейным делам НКО «Помогаем вместе», чтобы рассказать, как наши бойцы надеются, что сшитая, подогнанная под каждого из них до сантиметра и пропитанная любовью женских рук ратная форма защитит их в трудную минуту не хуже, чем бронежилет.

Военным нужно твердо знать, за кого они воюют. В первую очередь даже не за государство, однажды погрузившее их в эшелоны и машины, направив воевать, рисковать здоровьем и самой жизнью за абстрактные государственные интересы. А за таких же, как они, простых людей. А люди те в тылу ждут их домой и надеются. Потому что надеяться в этой жизни им больше просто не на кого.

Теперь о несентиментальном. Я спросил Анастасию Ир-

хину, как ей, хрупкой, миловидной женщине, удается справляться с нервами. Ну, хотя бы в переписке, созданной в социальной сети группы, где порой разгораются нешуточные страсти. То по поводу якобы вовремя не доставленных личных посылок бойцам, то просто вспыхнувшей по поводу, казалось бы, пустячной сначала перепалки.

И тут Настя в очередной раз

Такая жесткость и дисциплина некоторым пришла не по душе. Поэтому Ирхина уже не удивляется, когда на нее опять куда-то и кому-то жалуются. Ну, если не нравится — тогда попробуйте сами создать на ровном месте такую же напряженно работающую гуманистическую структуру, завоюйте авторитет конкретными делами на пользу переживающему очень сложный период обще-

новения хорошая психологическая взбучка. Типа «...А ну, успокойтесь! Взяли себя в руки, утерли слезы! Верьте: ничего плохого с вашим сыном и мужем не случится. Вернется целехоньким и с победой! Гордиться им все будут!».

И, знаете, — помогает. Словом, не работа у Ирхиной, а сплошной психологический практикум. Она и не скрыва-

еет ручейки не измельчали, а, наоборот, ширились и становились полноводнее. Во всяком случае, до нашей полной и окончательной победы. Нашей общей победы.

Увы, человек ко всему привыкает. Даже к войне с ее непрерывным напряжением, утратами и горестями, к чему, казалось бы, нельзя привыкнуть. И поднявшаяся поначалу большая всенародная волна взаимопомощи тоже постепенно сглаживается. К сожалению, человеческое общество устроено так, что те, чью судьбу частичная мобилизация не затронула лично, в ежедневной суete порой забывают, что всего в нескольких сотнях километров за них же насмерть бьются парни, остро нуждаются в квадрокоптерах, тепловизорах, надежных и легких рациях. Поэтому размеры добровольных пожертвований на нужды бойцов СВО постепенно уменьшаются. О том можно судить даже по несбыточной пока мечте Анастасии Ирхиной, всех ее соратников и единомышленников о собственном грузовике для нужд НКО «Помогаем вместе». Ну, чтобы не зависеть от разного рода неожиданностей и сбоев во время регулярного формирования и доставки гуманистических грузов к линии боевого соприкосновения.

Может отчасти и поэтому она старается участвовать во всех проектах, во всех конкурсах, где можно выиграть грант или получить финансовую поддержку, чтобы продолжать служение людям. Причем с полной и строжайшей подотчетностью перед властями и контролирующими органами.

Так, тимашевская НКО «Помогаем вместе» под эгидой районной партийчечки справедливороссов вошла в число победителей конкурса «Справедливой России» на лучшее партийное отделение на местах и получила стотысячный грант. Он полностью израсходован на швейное оборудование, которое, как мы писали выше, сейчас в полную силу работает на нужды бойцов. В результате Ирхину недавно пригласили на партъезд, где сам Сергей Миронов наградил ее медалью «За служение и доблесть». Об этом событии «Антиспрут» уже писал недавно.

Словом, все работает и движется: форма, масхалаты шьются, посылки и снаряжение для бойцов отправляются, помочь нуждающимся оказывается, новые проекты рассматриваются и внедряются. Твердо уверен, что у нашей газеты будут еще поводы, чтобы рассказать о новых достижениях и заслугах нашей тимашевской, ставшей уже широко известной НКО «Помогаем вместе» и ее лидере Анастасии Ирхиной.

А. МИРОНЧУК.

Фото автора.



Детские рисунки для бойцов слаще всего.



Идет отгрузка очередной партии гуманитарных посылок нашим воинам.

меня удивила. Оказывается, когда нужно, она быстро становится этакой железной леди, Анастасией Викторовной, генеральным директором, решительно наводящей порядок, несмотря ни на что. Так, она за несколько месяцев постепенно, но последовательно добивалась, чтобы созданный для дела интернет-чат не превратился в некую расхлябанную страницу, где каждый пишет, что хочет. Или выкладывает на всеобщее обозрение фотки мокнатых котиков, сердечки и прочую душевнотипичную муру. За подобные штучки Анастасия поначалу предупреждает, а потом безжалостно банит, то есть удаляет из группы.

стvu. Нет? Немыслимо тяжело? Невыгодно? То-то же...

Но, если честно, Анастасия неизбежный негатив все равно пропускает через себя: переживает, сомневается, мучается. И справиться с ним помогает семья. Когда она играет, возится со своими младшими детьми, то все плохое отходит на второй план. Ну и любящий муж всегда в трудную минуту поддерживает.

А еще она прекрасно понимает тех, чьи мужчины сейчас на передовой. Им-то каково приходится? Вот и срываются иногда, наговорят резкостей, а потом жалеют о том. Их ведь тоже пожалеть нужно.

Однако есть и такие, кому, наоборот, для душевного рав-

ет, что подвижническая деятельность в НКО многому ее научила в общении и отношениях с людьми. Например, ей совсем не зазорно взять и самой позвонить какому-нибудь местному предпринимателю или начальнику, пригласив для знакомства на чаекофеек в штаб-квартиру «Помогаем вместе».

И чаще всего на такое приглашение те откликаются. Во-первых, как-то некрасиво отказывать в подобной просьбе женщине. Во-вторых, в благотворительную организацию с говорящим самим за себя названием с пустыми руками ехать тоже неудобно. Ведь не для себя же НКО собирает гуманитарку, в конце концов. И надо бы, чтоб

«ПОМНИТ СЕРДЦЕ, НЕ ЗАБУДЕТ НИКОГДА...»

Однажды, в поисках источников об истории бронепоезда «Смерть немецким оккупантам» я побывал в музее Тимашевского локомотивного депо. Честное слово, дорогие читатели, – это удивительное собрание о героической жизни наших земляков-железнодорожников.



ВОЗГЛАВЛЯЕТ музей, хранит экспонаты и рассказывает о них Анна Петровна Сычева – педагог по образованию, ветеран депо с 23-летним стажем, которая уже 20 лет руководит советом музея депо, вкладывая в это дело свою душу.

Благодаря её кропотливому поиску, в газетах и в собраниях по истории Северо-Кавказской железной дороги появились интересные публикации.

Анна Петровна обратила мое внимание на фотографии, посвящённые строителям и бойцам бронепоезда «Смерть немецким оккупантам».

Среди них меня заинтересовал снимок бойца в морской форме. Это один из редких снимков коллекции музея – Петра Примакова, 1922 года рождения, выпускника 10 класса железнодорожной школы №53 (1941 год), бойца бронепоезда. Петр в морской форме, так как бронепоезд №6 входил в состав Азовской флотилии.

В первых числах ноября 1941 года он вместе с директором школы Писаренко Григорием Кирилловичем участвовал в строительстве бронепоезда и вместе с ним воевал в составе его десантного взвода.

На стенде музея имеется групповая фотография директора школы с учениками 10 класса.

Хранитель музея сообщила, что ей удалось встретиться с братом Петра Примакова –

Владимиром Петровичем и записать его воспоминания о семье. Как рассказывал Владимир: «их отец – Пётр Емельянович, участник I Мировой войны 1914 года, был ранен и пленён». После окончания войны вернулся на родину. Этот факт стал компрометирующим не только для Петра Емельяновича, но и для всей семьи. В июне 1942 года органы НКВД внесли семью в список неблагонадежных, несмотря на то, что сын – боец бронепоезда «Смерть немецким оккупантам» и характеризовался смелым, отважным красноармейцем.

Брат Петра – Иван (1926 года рождения) работал в колхозе на уборке урожая зерновых, и за него послали милиционера на мотоцикле, чтобы доставить в вагон для выселенцев. Среди ночи состав отправился в Казахстан. Путь был долгим и тревожным из-за неопределенности ситуации.

Разместили их в посёлке Пионерском Оскаровского района Карагандинской области вместе с ранее выселенными «кулаками» из станицы Медведовской и других станиц Кубани. Все трудились в колхозе. Работа была привычной и ею не тяготились.

Примаковы не смирились со своим положением и писали в Москву председателю Верховного совета СССР М.И. Калинину. Добились-таки реабилитации.

Петр Петрович Примаков, после вынужденного подрыва

бронепоезда в Новороссийске, продолжил воевать в морской пехоте, участвовал в боях за освобождение Новороссийска.

По военным дорогам он дошёл до Кёнигсберга. Там были очень тяжёлые бои, но накопленный боевой опыт помогал не падать духом и успешно воевать.

Петр Петрович награждён орденом Красной Звезды (30.12.1945 г.). В наградном листе от 27 октября 1945 года за подпись командира 170-го отдельного артиллерийского дивизиона ЮЗМОР КБФ, майора Попелухина значится: «...На счету бронепоезда Примакова имеется три сбитых самолёта противника, где Примаков был номерным. Является участником по обороне Кавказа и Крыма, где он находился в должности разведчика. Быстро засекал огневые точки противника, тем самым помогал своевременно открыть огонь. Будучи на вахте у КП 20-й батареи, во время налета вражеской авиации был ранен, но своего поста не покинул».

Демобилизовался наш герой в 1947 году, сразу поехал к месту ссылки родителей и брата. Семейство вернулось в станицу Тимашевскую.

Петр работал в колхозе «Память Ленина», учился в 10 классе на вечернем отделении, так как свидетельство об окончании школы было утрачено. Главное – надо было знания восполнить.

Затем поступил в Анапский сельскохозяйственный техникум и успешно закончил его. Работал в колхозе. Петра Петровича уважали, ценили за трудолюбие и профессиональные знания.

И все же он хотел стать учителем, таким, как был его командир – директор школы и учитель истории Писаренко Григорий Кириллович. Поступил в 1949 году в Московский Государственный университет, успешно закончил исторический факультет и отправился по направлению в город Николаев (Украина), где работал в ПТУ заместителем директора по воспитательной работе.

Петр Примаков добился отличных результатов, сплотил учебный коллектив. Профессионально-техническое училище стало лучшим учебным заведением в городе. По всем показателям: не только в учебе, но и в спорте, культурно-массовой работе.

Женился. Его сын Владимир с отличием окончил артиллерийское военное училище. Один из первых подал рапорт для выполнения интернационального долга в Республике Афганистан. После Владимир служил в Белоруссии. Как сложилась его жизнь в дальнейшем – неизвестно.

О внуках Петра Петровича, к сожалению, у нас сведений нет. Это была обычная семья – суровые годы Великой Отечественной войны оставили глубокий след в их судьбах.

Главные их качества: честь, доблесть, мужество, справедливость – были для всех примером.

Петр Петрович Примаков страдал лейкемией. В 1958 году он скончался.

Автор воспоминаний Владимир Петрович Примаков – брат нашего героя, 1931 года рождения, в 1974 году окончил Волгоградский медицинский институт: четыре года работал в Мариуполе, а в 1978 году приехал в Тимашевск и работал врачом-фтизиатром.

Время неумолимо бежит вперёд, старшее поколение уходит, а с ними не записанные события с их участием. Обращаюсь к родственникам, друзьям семьи: дополните мои заметки о строителях и бойцах тимашевского бронепоезда «Смерть немецким оккупантам».

Виктор ЕРШОВ,
ветеран военной службы,
Заслуженный работник
культуры Кубани.

НА ОБЩЕМ СНИМКЕ: 10
класс СШ №53, выпускники
1941 года. Третий ряд четвертый слева директор
школы Писаренко Григорий
Кириллович (командир десантного взвода бронепоезда); четвертый ряд первый
слева Примаков Петр Петрович (боец бронепоезда).

Снимки из архива музея железнодорожного депо.

Не забывайте на отдыхе о своих диагнозах

Профессор Оксана Байкова объяснила, как не омрачить долгожданный отпуск сезонными болезнями или травмами

Ирина КРАСНОПОЛЬСКАЯ, «РГ»

(Окончание. Начало на 1 стр.)

Они выделяют больше жидкости, в том числе и с потоотделением. Больше пьют воды, меньше кушают. Эти люди могут похудеть.

– Кстати, о воде. Настоятельно рекомендуется выпивать не меньше двух литров в день.

Оксана Байкова: Это неправильно! Каждый человек имеет свою потребность в жидкости. У каждого есть, возможно, какие-то скрытые причины, и организм просто не переварит такое количество жидкости. Заболевания почек, например. Или гипертоническая болезнь, при которой категорически нельзя принимать такое количество жидкости. Два литра приемлемо для молодого здорового организма, у которого нет проблем с выделительной функцией, сердечной системой.

Прежде чем следовать подобным советам, которые выдаются за универсальные, лучше обратиться к специалисту, который сидит на конкретном рабочем месте в белом халате и отвечает за свои слова. Иначе никак! К сожалению, некоторые увлечены ЗОЖ. Но там не все советы можно безоговорочно принять. Тем более следовать им.

Вот откуда-то взялось мнение, что нужно проходить в день десять тысяч шагов. Это же абсолютно неверно! Такая нагрузка может для данного человека быть чрезмерной. И значит, вредна. Да, какая-то физическая нагрузка – 10-15 минут в день, оптимальнее – полчаса – нужна. Но, важно, что человек будет в эти полчаса делать. Он может пройтись. Не обязательно десять тысяч шагов. Он может поплавать в бассейне, если ему это более приятно. Возможно, он просто пройдет лишнюю остановку до дома. Это займет 20-25 минут, и этого будет достаточно.

Лучше соблюдать свои физиологические нормы, до чувства легкой приятной усталости. Когда чувствуется разогрев мышц, а усталость не обременительная. А вот если вы поставили перед собой такой рубеж: изо всех сил бежите к финишу-рубежу, то это вредно. Суставы нельзя перегружать! Их плохо недогружать, но и перегружать нельзя. Тот же артроз развивается не только у обездвиженных, маломобильных, ведущих сидячий образ жизни. Иногда он появляется от тяжелого труда. Суставам тоже надо дать комфортный режим.

– Какие болезни чаще других обостряются летом?

Оксана Байкова: Потенциальной проблемой становятся гипертонические кризы. А они – факторы риска прочих сосудистых катастроф: инфаркты, инсульты в следствие криза. Это от того же перегрева, избыточной жидкости. А еще эмоциональные всплески, в том числе и положительные. Приехали на отдых. Забыли о своих диагнозах, иногда даже лекарствах. А их обязательно надо брать с собой. По месту отдыха ваших лекарств может не быть, или они будут, но только по рецепту.

Свою аптечку обязательно надо брать. И не только лекарства, которые принимаете постоянно, но плюс на случай сезонных вещей. Например, при расстройствах желудка, средства от отравления, на случай простудных заболеваний. Другое дело, что после определенного возраста лучше вообще не менять кли-

с помощью алкоголя. Это и с утра шампанское, где все включено... Теряется инстинкт самосохранения. И тут может быть и перегрев на солнце, и купание в холодной воде. И такие дальние заплывы, из которых вернуться проблематично...

Нет, я не против бокала шампанского или рюмки водки. Но не только загорать и плавать, но и отправляться в горы, пустыню, необыкновенный лес лучше на трезвую голову. Все, что требует повышенного контроля, лучше с алкоголем не сочетать. А вечером бокал сухого вина возможен. Поверьте, это не пустые слова! Нередко люди возвращаются из отпуска с гипсом, а полученная на отдыхе травма может окаться смертельной.

А крыжовник прямо с куста или вишню прямо с дерева можно съесть? Или их сперва надо мыть?

Оксана Байкова: Если бы этот вопрос задали лет сто назад, наверное, я сказала бы: да, можно есть. А сейчас трудно прогнозировать, что на тебя упало сверху. Нельзя гарантировать, что эта вишня и крыжовник омываются чистыми дождевыми водами. К тому же их еще и опрыскивают. Конечно, мыть надо! И еще позволю о грибах. В них надо разбираться. Сейчас появились какие-то красные грибы, похожие на декоративные. Откуда они взялись? Раньше их не было. С грибами лучше не шутить. Места надо знать. Надо быть профессиональным грибником. Дилетантам лучше в лес не ходить.

– Отправляться на отдых лучше всей семьей или друг от друга отдельно?

Оксана Байкова: Это зависит от отношений в семье. Кому-то хочется друг от друга отдохнуть. А кто-то весь год мечтает побывать вместе. Ничего страшного, если муж с женой отдельно отдохнут. Когда встречаются, они еще крепче любят друг друга.

– А если курортный роман?

Оксана Байкова: На отдыхе мы позволяем себе, может, даже немного лишнего. У нас лирическое настроение. Мы ощущаем свободу, красоту природы, морской воздух. Нередко на этом фоне случаются курортные романы. Можно это и не обсуждать. Но как врач, наверное, должна упомянуть о проблеме: в эйфории, так скажем, нахлынувших чувств, люди забывают о предосторожности. И нередко с курорта возвращаются с комплексом инфекций, передающихся половым путем. Об этом нужно помнить. Не всегда они могут явно заявлять о себе. Могут напомнить о себе болью в суставах, не весть откуда взявшимся конъюнктивитом, воспалением оболочки глаза...

Казалось бы, какая связь? На самом деле связь прямая. Есть определенные синдромы, например, связанные с хламидиозом, которые проявляются таким образом. А местная симптоматика может быть очень скромной. Поэтому, пожалуйста, будьте осторожны! Если уж накрыло вас с головой какое-то чувство, то средства предохранения обязательно должны при этом присутствовать. Но курортные романы были, есть и наверняка будут.

– Иногда в радость. Иногда в горе. Такова жизнь.

Оксана Байкова: И чтобы все-таки преобладала в ней радость в любое время года.

/«Российская Газета» –
Федеральный выпуск: №114(9059)/



НА СНИМКЕ: профессор Оксана Байкова.

Фото из личного архива.

«Нет, я не против бокала шампанского или рюмки водки. Но не только загорать и плавать, но и отправляться в горы, пустыню, необыкновенный лес лучше на трезвую голову».

мат. Жаркие страны лучше избегать. Хотя нет такого возрастного ценза, после которого точно нельзя. Это индивидуально. Но лучше отдыхать в своей климатической полосе.

– А прием процедур? В том же Кисловодске готовы долго-долго лежать в нарзанных ваннах, а в Сочи как можно побольше Мацесты. На большое колено побольше лечебной грязи... За путевку же заплачено. Не зря же на курорт вырвался! Дорвались до процедур.

Оксана Байкова: И чуть ли не сами составляют себе графики их посещения. Целыми днями по процедурам. А когда едва успеваешь с одной на другую, на третью – это не оздоровление. У каждой процедуры свои показания и противопоказания, которые надо учить. Не становитесь себе врагом!

– Оксана Алексеевна! Личный опыт: где отдыхаете?

Оксана Байкова: Когда была молодая, больше отдыхала в «своей среде». У нас в Мордовии был прекрасный санаторий в Мокше. А вот как стала постарше, стараюсь сочетать море с санаторно-курортным лечением. Вот и из личного, как вы попросили, опыта знаю: однажды за все время пребывания в санатории море увидела два раза. Пропадала на процедурах. Несмотря на то, что сама врач. Итог не самый позитивный. А лето время набирания сил, положительные эмоции. Когда лето уходит, у многих начинается спад, тоска, у некоторых даже депрессия. Летним сезоном надо грамотно пользоваться.

– А мода на загорелых...

Оксана Байкова: Плохая мода! Если загар останется без последствий, будем считать, что человеку повезло. Такое количество мелатонина, который при этом образуется в коже, не каждый организм может переварить. Это риск меланомы, злокачественных заболеваний кожи, которые нередко люди привозят именно с юга. Кроме того, если человек страдает изначально какими-то ревматическими болезнями

или заболеваниями крови, или любой онкологией, то загар приводит к обострению, к рецидивам.

Специалистам, и мне лично, известны случаи, когда человек уходил вследствие лечения в глубокую ремиссию, успокаивался, а потом ехал на море, принимал солнечные ванны и... получал рецидив. Даже через 5-7 лет после того, как он считался здоровым. Поэтому если человек знает об этих своих проблемах, он просто не имеет права подвергать себя риску. Беда еще и в том, что человек еще и не болел, но повышенная доза солнечного облучения спровоцирует дебют какого-то серьезного заболевания, если есть, например, генетическая или иная предрасположенность. И еще. Подставлять себя солнцу можно утром, или уже после 17-18 часов.

– Нередко дорога на отдых занимает несколько часов.

Оксана Байкова: И все это время мы вынужденно сидим. Потому очень важно перед полетом выпить таблетку, разжижающую кровь. Уместен всем известный аспирин. Не сидеть неподвижно в кресле, а стараться двигаться в проходе между креслами. Делать определенную гимнастику для мышц таза, ног, чтобы прогонять, так сказать, застоявшуюся кровь к туловищу, к сердцу. Особенно нужно быть осторожными тем, кто страдают ишемической болезнью, у кого проблемы со свертываемостью крови. Иногда это может коснуться и практически здоровых людей. Это относится и к длительным переездам на автотранспорте. Надо давать себе отдых. Иначе можно не доехать до места отдыха.

– Мы не запугали читателей? Всегда лето, тем более отпуск... Расслабуха. Бокал вина доктор разрешит?

Оксана Байкова: Одним из моментов отрицательных, которые могут в отпуске случиться с нашим здоровьем, – это повышенный травматизм. И это может быть связано с тем, что человек иногда не просто расслабляется, а

СЕРДЕЧНАЯ БЛАГОДАРНОСТЬ

Благодарим фирму «УЮТ» в лице Олега Владимировича Жабина, Евгения Васильевича и Юлию Владимировну Колесниковых, руководителя тимашевской некоммерческой организации «Помогаем вместе» Анастасию Ирхину и администрацию торгового комплекса «Поворот» за оказание помощи по материальному обеспечению 10-й десантно-штурмовой роты 4-го десантно-штурмового батальона «Сокол-2».

Военнослужащие, в числе которых и наши земляки.

ОБЪЯВЛЕНИЯ
ПРОДАЮ

- **2-КОМНАТНАЯ КВАРТИРА**, 48,3 кв.м. жилой площади по адресу: п. Садовод, дом 9, кв. 6. Обр.: тел. 8-918-211-65-52.
- **1/2 одноэтажного коттеджа в ст. Медведовской**. Общая площадь – 99,5 кв.м., жилая – 57,9 кв.м., земля – 9 соток. Обр.: тел. 8-918-155-63-63.

УСЛУГИ

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ выполняет все виды строительных работ: крыши, фундаменты, пристройки дома, ангары для фермерских хозяйств, навесы, сайдинг, утепление домов, беседки. Пенсионерам – скидка.

Обр.: тел. 8-999-401-40-45 (Анатолий).

КУПЛЮ автомобиль любой марки.

Обр. по тел.: 8-989-279-89-15, 8-999-635-96-04

КФХ РЕАЛИЗУЕТ
овцеголовье, в т.ч. сиягных овцематок,
ягнят и молодняк. Цена договорная.
Тел.: 8-918-441-02-14, 8(86130)4-15-07.

ТРЕБУЮТСЯ:
электрик, слесарь.
Зарплата достойная.

Обращаться: +7-918-933-08-50

За достоверность информации в объявлениях,
а также качество, потребительские свойства товаров и услуг,
рекламируемых в газете «АНТИСПРУТ»,
ответственность несет рекламодатель.

ПРЕСС-СЛУЖБА ТЕПЛОВИКОВ
ИНФОРМИРУЕТ:

ГДЕ ОТКЛЮЧАТ ГОРЯЧУЮ ВОДУ?

Дома на улицах...	Даты профилактики
Коммунальная Северная	1-14 июня
Красная, 29 (кадетская школа) 50 лет Октября	27 июня - 5 июля
Дзержинского Западная Казачья Ленина Мельничная Дружбы Сахарный завод Северная Хижняка Шияна Ярморочный пер.	14 - 27 июля

Погода (по сводкам из Интернета)

Четверг, 8 июня, днем +28°, ночью +18°, облачно.
Пятн., 9 июня, днем +28°, ночью +20°, облачно.
Суб., 10 июня, днем +26°, ночью +18°, пасмурно.
Воскр., 11 июня, днем +25°, ночью +18°, дождь.
Пон., 12 июня, днем +24°, ночью +17°, ливень.
Вторник, 13 июня, днем +21°, ночью +16°, дождь.
Среда, 14 июня, днем +25°, ночью +17°, дождь.

♦ РЕКЛАМА ♦ ОБЪЯВЛЕНИЯ ♦

СЕТЬ МЕБЕЛЬНЫХ МАГАЗИНОВ


**УЮТНЫЙ ДОМАШНИЙ ОФИС
ДЛЯ РАБОТЫ И УЧЕБЫ**

Уюта в вашем доме!







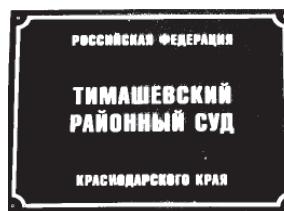


Реклама.

Мебельный салон «УЮТ»
ул. 50 лет Октября, 100,
тел. 8(86130)4-03-38

«Мебель ЛЮКС»
ул. 50 лет Октября, 100
тел. 8(86130)4-35-14

График работы: пн-пт. 8.00-18.00, сб-вс. 8.00-17.00



БЫЛО – ТЕЛО, слушаётся – ДЕЛО

(ЗАСЕДАНИЕ ПРОДОЛЖАЕТСЯ)



На коленях Р.А. Пикало:

«Владимир Владимирович Путин, я прошу остановить черную свору злодеев. Третий сутки не могу тело сдать. Помогите Владимир Владимирович, помогите «Единая Россия». Остановите тьму, которая нашла на наш край. Молю Вас! Буду стоять на коленях, пока кто-либо не отреагирует...»

/31 октября 2021 года/.



2 июня в Тимашевском районном суде продолжилось слушание уголовного дела руководителя местного отделения судмедэкспертизы Т.Т. Корхмазова, обвиняемого в превышении и злоупотреблении должностными полномочиями.

На этот раз федеральный судья А.Б. Ремизова начала опрос свидетелей по делу. Были выслушаны две сотрудницы СМЭ, юрист, представляющий в суде Бюро судебно-медицинской экспертизы минздрава Краснодарского края и двое местных предпринимателей, занимающихся ритуальными услугами.

И если ритуальщики и юрист на вопросы суда отвечали, на наш взгляд, достаточно ясно и последовательно, то этого нельзя сказать о сотрудницах нашего отделения СМЭ. Особенно одной из них, которая почти полностью запамятовала о своих показаниях, произнесенных и подписанных ею в кабинете следователя. В связи с этим прокурору пришлось полностью зачитать эти документы, на каждой из страниц которых стояла подпись свидетеля. Было даже неудобно наблюдать, как взрослая женщина пытается оправдать свою якобы забывчивость тем, что, мол, она особо не вникала в написанный следователем протокол. В связи с этим даже, как показалось, у проявившей каменную выдержку судьи возник вопрос, как можно столь небрежно относиться к своему гражданскому долгу. Ведь на процессе, по сути, решается дальнейшая судьба человека, обвиняемого в преступлении.

Словом, как мы поняли, свидетелям довольно ясно было дано понять, что нужно иметь определенное мужество, а не юлить перед лицом Фемиды, какие бы за этим причины не крылись.

Свидетели в процессе суда также ответили на многочисленные вопросы государственного обвинения, представителей защиты и потерпевшей стороны.

Следующее заседание суда по этому делу назначено на 24 июля.

А. МИРОНЧУК.

Конституция Российской Федерации. Статья 49.

1. Каждый обвиняемый в совершении преступления считается невиновным, пока его виновность не будет доказана в предусмотренном Федеральным законом порядке и установлена вступившим в законную силу приговором суда.

АНТИСПРУТ

Гл. редактор
В.В. ЛЕБЕДЕВ

Учредитель и издатель В.В. ЛЕБЕДЕВ.

Адрес редакции/издателя: 352700,
г. Тимашевск, ул. Ковалева, 165.

Тел./факс 8(86130)4-76-72.

Адреса электронной почты:

anti-sprut@yandex.ru

Газета зарегистрирована в Южном окружном межрегиональном территориальном управлении Министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.

Свидетельство ПИ №10-4021.

Газета отпечатана АО «Издательство «Советская Кубань» 350000 г. Краснодар, ул. Рашилевская, 106 Заказ №1161.

Печать офсетная. Объем 2 печ. листа. Подписано в печать по графику: 8.00, фактически 8.00

За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель.

■ Материалы со знаком  публикуются за плату.

■ Мнение редакции может не совпадать с позицией авторов публикаций.

■ Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

ТИРАЖ 3000