

АНТИСПРУТ

anti-sprut@yandex.ru

Выходит с 15 января 1991 года.

16+



антиспрут.рф

18 апреля 2024 года №14 (1582)

Цена свободная

Для удобства пользователей можно сосканировать прилагаемый код, который сразу соединит с сайтом «Антиспрута»...

**Избегайте
«марафонов похудения»**
Врач назвала 7 простых шагов
к снижению веса

**Три продукта, которые
нельзя себе запрещать**

(Читайте 6, 7 страницы).

КАК ВСЁ НАЧИНАЛОСЬ

ТИМАШЕВСКИЙ РАЙОН:

ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА

«ВМЕСТЕ МЫ СИЛА. ЗА НАШИХ ГЕРОЕВ!»

«На этой самой первой встрече плакали все, от главы района до официантов...»

ТРЕТЬЕГО МАРТА 2023 года глава Тимашевского района А.В. Палий, похоже, решился на очень трудный шаг, к которому готовился много дней – собрать матерей и других родственников погибших в СВО ребят. На этот день в районе было 16 погибших. Пригласили в маленький, уютный зал городского ресторана. Для нас, мам погибших солдат, это было очень тяжело. Не менее тяжело было и главе района, его команде. Позже в разговоре с Андреем Владимировичем я узнала, как он тревожился, переживал, задавая сам себе вопрос: «Как я посмотрю мамочкам в глаза, что я им скажу: «Простите, не уберег?». На помощь ему пришла историк, Заслуженный учитель Кубани Валентина Викторовна Ситникова, которая первой в Тимашевском районе, да, скорее всего, и в Краснодарском крае взялась за практическое увековечение памяти погибших ребят – «Они для нас все герои», – сказал В.В. Путин.

Родственники погибших, встретившись впервые, увидели и поняли, что они не одни в этой беде, что, только объединившись, смогут немного приглушить боль в груди. На этой самой первой встрече плакали все, от главы района до официантов (на снимке). Показывали портреты героев. О каждом Валентина Викторовна рассказала. Так и родилась традиция: на все мероприятия мы выходим с портретами наших сыновей. Эти же фотографии вошли в ролик минуты памяти. Примером стал ролик и в краевом казачьем обществе. И, конечно, было принято решение объединиться всем в одну группу «Вместе мы сила. За



Фото из архива «Антиспрута».

наших героев». Админом группы стала Лариса Николаевна Киселева, мать погибшего Киселева Александра.

К следующей встрече, которая прошла 3 мая 2023 года, наш список, к сожалению, увеличился до 37 человек. В настоящее время нас более 70 человек. Очень тяжело звонить родным, рассказывать, что у нас есть такая группа, слушать стенания и плач матерей, жен, пропускать через свое сердце вновь и вновь боль потери. Со мной вместе в нашей работе Валентина Викторовна Ситникова и глава района Андрей Владимирович Палий. Не забывают о нас и казаки под руководством атамана А.В. Мелихова, а также Тимашевское общество ветеранов боевых действий на Северном Кавказе во главе с В.В. Бобровым.

Обогрели нас и прижали к себе мамы

погибших ребят в Чечне, их организация «Черный платок» под руководством Л.М. Дудиной.

Проходят встречи, благотворительные концерты в помощь ребятам на СВО. Ни одна мать, жена, сестра не остаются в стороне от нависшей над всей Россией беды. Слух о нашей группе вышел за пределы Тимашевского района. Недавно о нашей группе, о том, какая работа проводится в Тимашевском районе по увековечиванию памяти наших героев, я рассказала в Краснодарской группе Герои ЧВК, чем участники группы были приятно удивлены...

При встрече с депутатом ЗСК, Герой России Е.Д. Шендрик нам сказал: «Вам повезло с главой района, берегите его и цените». Такие же слова я услышала от краевого атамана А.И. Власова. Тяжело

дается нашим мамам давать интервью корреспондентам, приходится опять плакать. Многие корреспонденты отказываются от работы с родственниками погибших, говорят, что им тяжело. А каково же тогда Валентине Викторовне Ситниковой? Она уже о более 30 бойцах написала. Её публикации, как в районной прессе, так и в краевой. После опроса, Валентина Викторовна звонит, и мы часами обсуждаем новую информацию. Говорит: «Лариса. Позвони, там нужна твоя помощь, только ты можешь понять». Звоню, говорим, плачем. Затем опять созвон с Валентиной Викторовной, снова говорим, снова плачем.

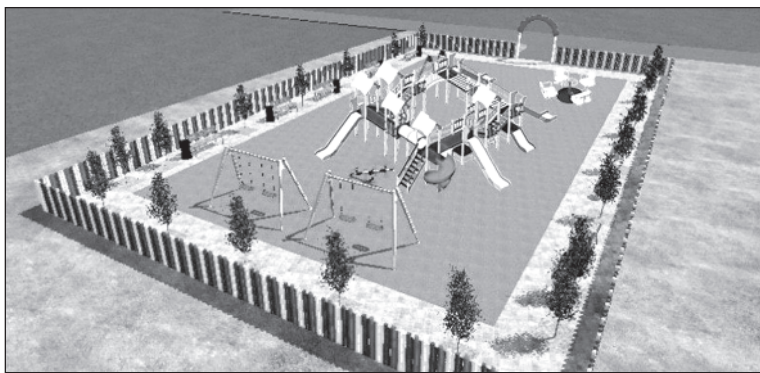
В нашей группе «Вместе мы сила. За наших героев» появились обязанности, которые распределены между участниками. Например, Юлия Павловна Колесникова, жена Колесникова Владимира Георгиевича, собирает фото и видеоматериал о наших ребятах, а также является вторым админом группы.

Никто из родственников погибших не осуждает решение Президента о проведении СВО. Задают только один вопрос – «Но почему мой сын (муж)?», и сами же дают ответ: «А кто, если не он».

Не могу не упомянуть Надежду Юрьевну Мозговую, мать первого погибшего в Тимашевском районе Мозгового Демьяна, которая сейчас вместе с дочерью Ириной трудится над пошивом одежды для бойцов, сбором гуманитарной помощи, литьем окопных свечей. И так делает каждая мать!

Мира всем и добра!

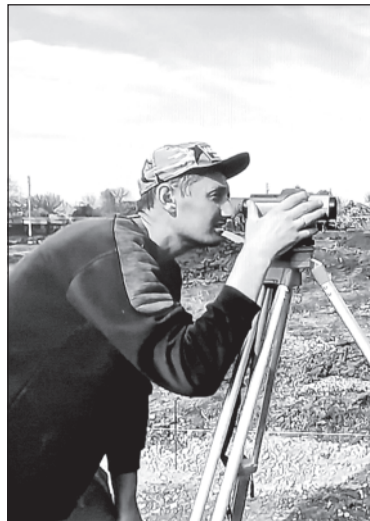
Л. КИСЕЛЁВА.



В рамках национального проекта «Формирование комфортной городской среды» проводится благоустройство парка отдыха х. Беднягина. Нацпроект позволяет городам, станциям и хуторам привлекать средства вышестоящих бюджетов для благоустройства своих территорий.

Сейчас здесь идут земляные работы, укладка электрического кабеля, завозятся строительные материалы.

Срок сдачи объекта 10 октября 2024 года. Генподрядчик ООО «ЦЕНТРНК».



Программы краевые, федеральные – блага населению реальные

Глава Тимашевского района Андрей Палий сообщил, что в станице Новокорсунской, на территории ТОС №1/1 по улице Красной в 2024 году построят детскую игровую площадку. Здесь проживает 926

человек, из них более 500 дети. Рядом расположены Дом культуры и библиотека, а также многоквартирный дом, квартиры в котором предоставлены детям-сиротам. Объект возведут в рамках проекта

«Инициативное бюджетирование», финансовую поддержку поселение получит из краевого бюджета в сумме 6,5 миллиона рублей. В эксплуатацию игровую площадку введут до конца текущего года.



(Продолжение темы на 2, 3 страницах).

АКТУАЛЬНЫЕ ТЕМЫ

Возводим не просто социальные объекты: ни много ни мало – строим наше будущее

Согласно Уставу Тимашевского района, 26 декабря 2023 года была опубликована Программа деятельности Папия Андрея Владимировича на 2024-2028 гг. в качестве главы исполнительной власти. «Повышение благосостояния жителей Тимашевского района, создание условий для развития муниципалитета, сохранение стабильной социально-экономической ситуации – вот цель моей работы и депутатского корпуса на ближайшие пять лет», – отметил глава переизбранный на новый срок.

В Программе **среди прочих многочисленных объектов** значатся: завершить строительство детского сада №41 в ст. Новокорсунской (окончание строительства – 2024 г.). В планах на ближайшие годы: построить плавательный бассейн на территории спорткомплекса «Олимп» (общая стоимость порядка 500 млн. руб., окончание строительства в 2025 г.).

НА СТРОИТЕЛЬСТВЕ детского сада в станице Новокорсунской в конце 2023 года строители заканчивали обустройство свайного поля, установив 888 буронабивных свай (на снимке слева). «Оно, поле, станет основанием для монолитной плиты – основание здания будущего садика ста-

нет прочным», – говорили нам тогда специалисты.

Напомним, что ранее на этом месте уже стоял детский сад. Но с течением времени по зданию пошли трещины. Эксперты установили, что всему причиной «плывучие» грунты: детский дошкольный объект перестал отвечать

требованиям безопасности. Было принято решение старое здание разобрать, а на его месте на 888 буронабивных сваях построить новое здание. В настоящее время монтаж фундаментной плиты закончен (на снимке справа). Строители – по информации районной администрации – приступили к

установке монолитных стен, параллельно начались работы на наружных сетях: обустройство теплосетей, водопровода, канализации.

Строить быстро, практически в течение года, мы умеем. Тому пример возведение такого солидного объекта в Тимашевске, как центр единоборств.



ГЛАВА Тимашевского района Андрей Папий отметил, – «**Отличная новость!** Начинаем строить новый крытый плавательный бассейн на территории спортивного комплекса «Олимп» в Тимашевске».

Речь о том самом объекте, который также отметил среди прочих в своей пятилетней программе деятельности руководитель муниципалитета.

Глава провел совещание (на снимках) с подрядчиками – объект масштабный, нужный, необходимо было обсудить ряд принципиальных моментов. Например, обеспечение безопасности при проведении всех работ: совсем рядом средняя общеобразовательная школа, действующий спорткомплекс, которые будут продолжать функционировать. «Там у нас дети и взрослые, есть муниципальное задание», – отметил глава района.

Что касается самого бассейна – это отдельно стоящий двухэтажный блок с переходной галереей к основному

зданию спорткомплекса на уровне 2-го этажа. Кроме вспомогательных помещений, здесь разместятся «малый» и «большой» бассейны. Один размером 6 на 10 метров для малышей, другой – на пять дорожек размером 25 на 13,5 метра. Предусмотрена возможность посещения маломобильными группами населения. Планируемая пропускная способность 348 человек в сутки.

«Нужно понимать, сколько у нас строителей, из каких стран, где будут проживать. Надо всё организовать цивилизованно, чтобы ни у кого не было никаких нареканий. Потому что безопасность, она превыше всего», – добавил глава в своём вступительном слове на совещании.

Заместитель главы муниципального образования по вопросам строительства, архитектуры и градостроительства Александр Сивкович пояснил: «Контракт у нас заключен 5 апреля 2024 года. Срок работ **до 4 декабря**

2025 года – 21 месяц».

Начальник МКУ «Управление капитального строительства» Анатолий Нестеров дал краткую справку по объекту: «Данное строение должно отвечать требованиям учебно-оздоровительного. Если сейчас мы сдали объект спортивно-тренировочный (речь о центре единоборств – ред.), – трибуны, масса зрителей, это пропаганда здорового образа жизни, то здесь у нас учебно-оздоровительное, соответственно, проектная задача исходила из того, что все категории граждан, которым разрешается заниматься данными видами плавания, должны иметь к нему беспрепятственный доступ. Первое отличие от нашего имеющегося бассейна – это доступность именно маломобильных граждан. Первый этаж имеет возможность одновременно принимать пятнадцать таких граждан, здесь предусмотрены пандусы, специальный подъемник и спуск. У них свои раздевалки, массажисты – и всё другое для

этой категории граждан. На следующие этажи им нет никакой необходимости подниматься. Что касается основных возрастных категорий, у них свои раздевалки, возможность подниматься с родителями. Имеется вестибюль, смотровое окно, в которое родители могут наблюдать за своими чадами. И, прежде чем зайти в воду, к их услугам большой тренировочный зал – 236 квадратных метров, методический кабинет. То есть, всё для подготовки, прежде чем зайти в воду».

Затем слово взял представитель строителей. Он заверил, что они готовы приступить к работе.

«Ввод в эксплуатацию этого объекта будет знаковым событием: в своё время было немало обращений с тем, что прежний бассейн, построенный много лет назад, совершенно не предусмотрен для маломобильных граждан», – подвёл итог совещания глава района Андрей Папий. Проблема будет снята с повестки дня.



Тимашевск – за здоровый образ жизни

В отчетном докладе за 2023 год глава Тимашевска Николай Панин отметил: «Большое внимание мы продолжаем уделять



развитию физической культуры и спорта. В 2023 году проведено более 100 спортивно-массовых мероприятий различного уровня, в которых приняли участие около 12 тысяч человек. Общая численность занимающихся физической культурой и спортом составила более 37 тыс. человек. Это 66% от общего числа населения города. Мы будем и дальше вести работу в данном направлении, чтобы эта цифра ежегодно увеличивалась».

И вот некоторые результаты дальнейшей работы...

В номере «Антиспрута» за 4 апреля опубликован материал «Тимашевск – за здоровый образ жизни», где анонсировалось о предстоящей городской спартакиаде, «в которой будут

бороться за первенство во многих дисциплинах, в том числе командных. Померяются мастерством, как женщины, так и мужчины».

Прошли соревнования по армспорту среди предприятий и организаций города Тимашевска в зачет 19 спартакиады Тимашевского городского поселения: первое место – молочный комбинат, второе – 13 ПСО, третье – сахарный завод, всего участвовали 7 команд. А днём ранее в рамках городской спартакиады состоялись соревнования по дартсу (на снимке). Приняли участие 13 городских предприятий. Первое место заняла команда сахарного завода, второе – 13-го пожарно-спасательного отряда, третье – ОАО РЖД.

Чистый берег

на территории городского пляжа и в прибрежной зоне других водоёмов.

Общественное добровольческое объединение «Дай пять!» совместно с активистами «Движения Первых» провели акцию «Чистый берег» – навели санитарный порядок в прибрежной зоне водоёмов, убрали бытовой мусор (на снимке). И обратились к жителям и гостям Тимашевска с просьбой: беречь природу.



ПАТРИОТАМИ НЕ РОЖДАЮТСЯ. ИМИ СТАНОВЯТСЯ

Городской «Пост №1» поднял... планку состязаний

В средней общеобразовательной школе №4 (филиал Дома ЮНАРМИИ) Тимашевска состоялся первый этап командной муниципальной военно-патриотической игры «Зарница 2.0» (на снимках). Высокую планку соревнованиям задали выступление курсантов Почетного караула «Поста №1» у Огня Вечной Славы в Мемориальном сквере Тимашевска. Строевую подготовку в соответствии с требованиями Строевого Устава Вооружённых Сил России,

интеллектуальную историческую игру на знание военной истории государства оценивали уважаемые гости военно-патриотической игры: Александр Алексеевич Крикунов – заместитель председателя районного совета ветеранов войны, труда, Вооружённых Сил и МВД; Александр Васильевич Половченя – заместитель атамана Тимашевского РКО; Елена Юрьевна Сердюцкая – начальник штаба МО ВВПОД «ЮНАРМИЯ» Тимашевского района.

Кстати сказать, А.А. Крикунов – бывший старший преподаватель, полковник, доцент одной из ведущих кафедр академии воздушно-космической обороны имени Георгия Жукова.

После соревнований гости провели Урок мужества для учеников средней школы №4, а также для юнармейцев, участвующих в «Зарнице», – 280 человек из 18 школ района. Рассказали о подвигах героев Великой Отечественной войны и специальной воен-

ной операции, идущей сейчас на территории бывшей Украины.

Пользуясь случаем, Е.Ю. Сердюцкая, дослужившаяся ранее в подразделениях МВД до звания майора, провела с ребятами беседу об экстремизме, терроризме и уголовной ответственности несовершеннолетних за эти преступления.

Окончательные итоги «Зарницы» подведут после её второго этапа, который намечен на 19 апреля.



Напоминаем: тимашевцы – голосуйте, а то проиграете

В России проходит народное голосование по выбору общественных территорий для благоустройства – в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Жилье и городская среда», инициированного Президентом России. (Голосование проводится на платформе za.gorodsreda.ru).

Каждый может выбрать, как должна выглядеть та или иная территория. Жителям Тимашевска предлагается выбрать одну из двух предлагаемых территорий. Проголосовать можно до 30 апреля включительно.

Благоустройство городского парка «Изумрудный», расположенного по адресу: г. Тимашевск, мкр. Сахарный завод, ул. Мельничная, 28 К

О проекте. Площадь объекта 4979 кв. м. обусловлена необходимостью обеспечения условий круглогодичных прогулок и физического отдыха, создания благоприятных условий для граждан, организации безопасного пространства для игр детей дошкольного возраста, позитивного влияния на внешнюю окружающую среду, путём снабжения атмосферы кислородом, что вызовет улучшение параметров теплового и влажностного режимов микрорайона и города в целом, удовлетворение потребности в общении с природой, созерцание. В рамках благоустройства планируется: устройство парковочной площадки, устройство клумб, установка детской игровой площадки, освещения, скамеек, урн и малых архитектурных форм.

Обращаем внимание: на платформе также есть предложение голосовать за «Парк Южный». Однако – по данным Тимашевской городской администрации за «Парк Южный» голосовать нет необходимости – этот объект уже включен в план на 2025 год.

Проведение работ по благоустройству улицы исторического значения – Братьев Степановых

О проекте. Площадь объекта 20000 кв. м. обусловлена необходимостью формирования современной среды обитания, создания безопасных и благоприятных условий для проживания граждан, повышения уровня комфортности проживания населения, создания благоприятных условий жизнедеятельности жителей города, а также сохранения существующих зеленых насаждений и увеличения прогулочных зон. Проект включает в себя: устройство детской площадки, установку бордюрного камня, устройство асфальтобетонного покрытия с тактильными наземными указателями для инвалидов по зрению, устройство велосипедной дорожки с асфальтобетонным покрытием, озеленение территории, установку лавочек, установку урн, установку уличных светильников, установку металлического ограждения, устройство тех. площадок с асфальтобетонным покрытием, установку малых архитектурных форм.



КОМПЛЕКСНОЕ РАЗВИТИЕ ТЕРРИТОРИИ ТИМАШЕВСКА:



квартиры населению – за плату, а большой спортивный комплекс, медицинский пункт, другие объекты – застройщик передаст муниципалитету безвозмездно. И еще обязуется после завершения строительства часть жилой площади передать в собственность Тимашевска.

В ОПУБЛИКОВАННОМ «Анти-спрутом» на прошлой неделе интервью с главой Тимашевского городского поселения, среди многих направлений развития райцентра мы не стали заострять внимания на осуществлении планов по строительству жилья. Тема эта настолько значимая и ёмкая, что, несомненно, заслуживает отдельного, более подробного разговора. Взять хотя бы перспективу грандиозного по масштабам проектирования и строительства жилого комплекса на западной окраине Тимашевска у берега широкого плёса нашей тихой реки Кирпили.

Местность просто замечательная по своей природной красоте, поэтому застройщики давно уже присматриваются к пустующему там месту. Раньше здесь располагались обширные площадки для складирования и хранения сырья разорившегося пенькозавода. Они простаивали впустую долгие годы после банкротства этого некогда преуспевающего предприятия.

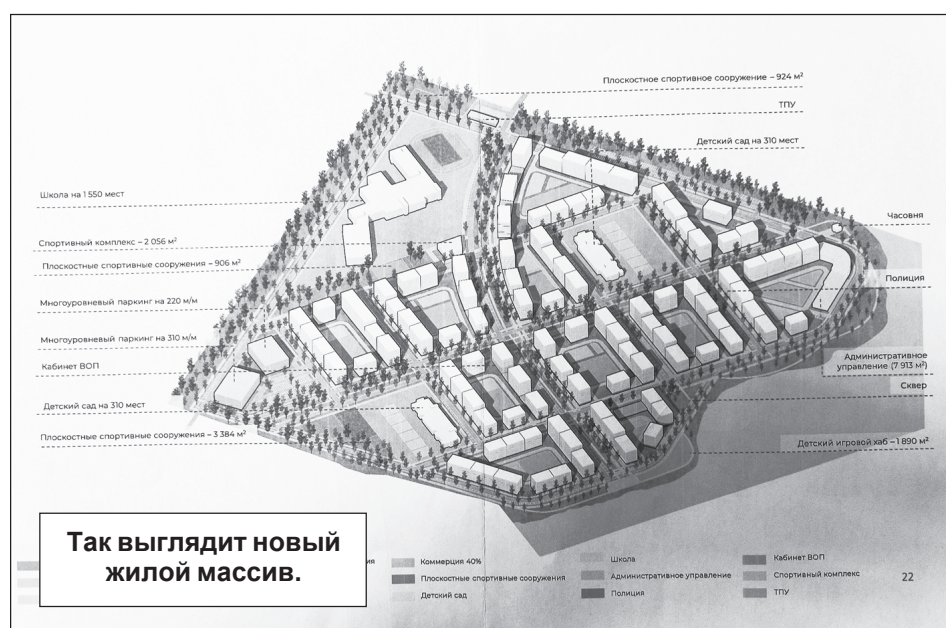
Лет пятнадцать назад муниципальные власти, наконец, обратили внимание на ту территорию. И даже разработали некий проект, предусматривающий возведение там девяти многоэтажек на полтысячи с лишним квартир и двадцати пяти коттеджей.

Из социальных объектов на том плане значились школа на 862 ученика и детский садик для 316 малышей, что было для того времени настоящим достижением в области общественного градостроения. А с учетом нескольких открытых спортплощадок в зеленой зоне ближе к берегу, полицейского опорного пункта, аквапарка, открытого летнего кафе и неких торговых точек – то вообще все выглядело ничуть не хуже, чем, по меньшей мере, новые жилищные комплексы краснодарского уровня.

По тому проекту даже красивый макет под прозрачным колпаком изготовили, который прежние тимашевские муниципальные начальники из года в год возили с собой на экономические форумы, чтобы показать нашу продвинутость.

Возить-то возили, но дальше дело так и не пошло. Поэтому тот макет (на снимке) отдали на хранение в мэрию, где им до сих пор можно полюбоваться как несбыточной мечтой.

Хотя почему несбыточной? Ведь идея создания Западного микрорайона сама по себе и поныне остается отличной. С годами, учитывая возросшие запросы людей на комфортное жилье в тихом, экологически привлекательном месте, она стала даже



еще привлекательней. Поэтому новая муниципальная управленческая команда, несколько лет назад заступившая, так сказать, на трудовую вахту, тот план в целом взяла на вооружение, начав его планомерное осуществление.

Именно планомерное: без утопических мечтаний и прекрасноречивых прожектов, рассчитанных больше на красивые отчеты и победные реляции. Так, администрация райцентра во главе с Николаем Паниным скорректировала первоначальный план создания нового огромного городского района. Но уже с учетом нынешних и перспективных требований к такого рода агломерациям. Это, во-первых.

Во-вторых, город начал придиричься присматриваться к будущим инвесторам из числа тех крупных застройщиков, что время от времени приезжали к нам в надежде заполучить

права на ту лакомую, скажем так, территорию. С ними, оговаривая основные вопросы дальнейшего сотрудничества, по большей части имеет дело заместитель главы города Наталья Владимировна Сидикова, курирующая архитектуру, градостроение, имущественные и земельные отношения нашего райцентра. Ее мы и попросили о встрече, чтобы узнать, когда и кто будет застраивать западную окраину.

Итак, инвестиции в данный проект будет привлекать и вкладывать ООО «Патриот К», с кем городская администрация ведет переговоры уже почти год. Фирма на строительном рынке достаточно известная, с хорошей репутацией. Во всяком случае, она успешно ведет сейчас строительство подобных больших проектов в Севастополе и Майкопе. Причем без проволочек, даже с опережением, как в

Адыгее, графика работ. Туда городские специалисты съездили и лично в том убедились. А в Севастополь позвонили и через свою «агентуру» также выяснили, что с делами у «Патриота К» там все в порядке. Словом, пока инвестор не вызывает у мэрии опасений в его надежности.

Более того, в конце марта нынешнего года «Патриотом К» был подписан документ, в котором есть пункт, гарантирующий его пятиmillionную финансовую ответственность в случае отклонений от договорных обязательств с муниципалитетом. Эти деньги в течение шести месяцев будут помещены на специальный счет. И если что-то пойдет не так, то в качестве неустойки они перейдут нашей мэрии.

Впрочем, надеемся, что до этого дело не дойдет, а подписанный между ООО «Патриот К» и Тимашевским городским поселением договор о КРТ будет выполнен полностью и в срок.

КРТ – это поправка о комплексном развитии территорий, внесенная специальным законом в 2020 году в Градостроительный кодекс. Она дает возможность властям на местах предоставлять земельные участки застройщикам без процедуры обязательных аукционов, как это было раньше.

Конечно, такая правовая новация, с одной стороны, позволяет более оперативно и неформально подходить к выбору того или иного инвестора, предлагающего территориальным органам управления более выгодные условия сотрудничества. Но, с другой стороны, она накладывает дополнительную ответственность на местные власти за их деловые предпочтения.

На чем они основываются в нашем случае? Начнем с того, что представленная «Патриотом К» концепция застройки Западного городского района Тимашевска выгодно отличается от других рассмотренных проектов. Не говоря уже о предыдущем, пятнадцатилетней давности, о чем мы уже упоминали выше. Теперь, к примеру, тут предусматривается строительство школы уже на 1550 учащихся, а не на 862, как планировалось раньше. А детских садиков теперь будет здесь два. Причем каждый на 310 малышей.

И если в предыдущем плане жилого комплекса были предусмотрены только открытые спортивные площадки, то в новом проекте уже значится спортивный комплекс на 2056 квадратных метров. Что по площади даже больше на четверть, чем в спорткомплексе, не так давно построенном в Индустриальном.

Впрочем, открытые спортивные площадки и так называемые воркаут-зоны с тренажерами, здесь тоже будут устроены.

Жилые дома общей площадью 220000 квадратных метров будут шести и восьмизэтажными. Разумеется, их оборудуют лифтами и другими самыми современными коммуникациями, обеспечивающими жильцам высокий комфорт.

Не забыли застройщики и о таких общественно значимых объектах, как офис врача общей практики, полицейский пункт правопорядка, а также про часовню для верующих, что возведут на живописном берегу реки.

Одним из главных отличий нового жилого комплекса на западной окраине – на наш журналистский взгляд – являются две многоуровневые, то есть многоэтажные крытые парковки на 220 и 320 машиномест соответственно. Это принципиальное требование нынешнего подхода к запросам жильцов, когда автомобиль из роскоши превратился в обычное средство передвижения даже для людей со средним достатком.

В связи с этим возникает вопрос: а кто будет жить в новых домах, кто купит в них квартиры? По мнению проектантов, значительную часть нового жилья приобретут те, кто благодаря завершающемуся вскоре строительству новой многополосной автодороги к Краснодару, думает работать в краевом центре. А жить у нас, в тиши и покое. Чего только в этом смысле стоит великолепная набережная на всем протяжении береговой линии у нового жилищного комплекса.

Кстати, город совместно с инвестором рассматривает варианты ее слияния с новым городским пляжем в единую рекреационную зону. Если набережную соединить с ним через благоустроенную для этого гидротехническую дамбу, то все это станет лучшим, без преувеличения, местом для прогулок на лоне природы для большинства тимашевцев. Таким чудом не стыдно даже будет похвастаться перед гостями города и района. И это не говоря еще о большом детском игровом хабе, что тоже запланирован к постройке в новом западном жилищном комплексе.

Во время беседы с Натальей Владимировной я упомянул слова главы района Андрея Палия на недавней сессии райсовета, что нынешний инвестор обязался самостоятельно построить все социальные объекты, все коммуникации, дороги и прочие технические общественные сооружения. Тем самым он якобы выгодно отличается от других застройщиков, повсеместно стремящихся всеми правдами и неправдами, образно выражаясь, спихнуть невыгодную нагрузку на местные власти.

Наталья Сидикова ответила, что «Патриот К» по договору должен построить и безвозмездно передать муниципалитету упомянутый выше большой спорткомплекс. На такой же основе им будут построены и переданы городу полицейский участок, медицинский пункт, а часовня будет отдана патриархату.

Большую же школу и два детских сада застройщики тоже возведут, но

под выкуп по госцене. То есть муниципалитет после завершения работ оценит данные соцобъекты, а затем запросит средства у госбюджета на их покупку, но по строго определенной федеральным правительством стоимости.

Больше того, одним из самых главных пунктов обоюдовыгодного договора между городом и застройщиком можно считать обязательство застройщика после завершения строительства часть жилой площади передать в собственность Тимашевска. Как вы понимаете, лучшего стимула

работа эта набирает обороты с каждым днем. Так, ускоренными темпами наши специалисты вместе с проектантами детализируют планировку улиц, земельных участков под то или иное сооружение, определяют количество жилых домов, «сажают» на точную карту Западного района комплексное озеленение, детские площадки, прочерчивают коридоры для прокладки коммуникаций и тому подобному. Короче говоря, забот – невпроворот. И, судя по всему, инвесторы «тормозить» не будут.

Но, как бы ни был важен для горо-

го городского микрорайона еще не заканчиваются. Вслед за недавним запуском здесь нового спортивного комплекса, специалисты городского поселения с похвальным упорством стремятся наращивать физкультурную базу Индустриального и дальше. Так, в тимашевской поселенческой администрации планируют «зайти» на изрядно обветшавший местный стадион с намерением его капитального ремонта. До конца нынешнего года нужно спроектировать все изменения на нем, чтобы уже в следующем году попасть в план по финансированию данных работ по линии Минспорта. Потому уже сейчас в городской администрации рассматриваются и учитываются все юридические тонкости предстоящей реконструкции стадиона. А чтобы читатели знали, как он, в конечном итоге, будет выглядеть, мы также публикуем один из эскизов.

Не останутся без внимания также местные пенсионеры с их внучатами. Так, в рамках инициативного бюджетирования на следующий год, городской администрации предстоит продумать некую трансформацию детской и агитационной площадок в единый современный многофункциональный открытый спортивно-развлекательный комплекс, находящийся в самом центре Индустриального в окружении многоэтажных жилых домов. Здесь всем будет, чем заняться. Сторонникам здорового образа жизни – спортом на снарядах и тренажерах, пенсионерам – неспешными прогулками и беседами в зоне отдыха, а малышам – лазанием по всевозможным детским горкам, качелям и другим веселым сооружениям.

Очень масштабный, скажем так, проект, где нужно продумать все до мелочей. Но с таким умением, уверяем, у наших специалистов администрации все в порядке. Недаром ведь в Тимашевск, как мы писали, уже приезжают за опытом формирования универсальных зон отдыха даже из других муниципалитетов края.

Ну, и в качестве заключительного, торжественного, можно сказать, аккорда – еще одна отличная новость.

Как стало известно «Антиспруту», сейчас разрабатывается замечательный для Индустриального проект. Речь идет о строительстве в нем нового офиса врача общей практики взамен порядком устаревшей маленькой больнички, расположившейся сорок лет назад в приспособленном помещении одного из жилых многоквартирных домов.

По предварительным данным, полученным в администрации, новый медицинский центр микрорайона будет возведен на площадке между спорткомплексом и местной средней школой. Там же, по соседству, в будущем, вполне возможно, вырастет и новый центр детского творчества, вынужденный сейчас квартировать за определенную плату в здании бывшей конторы свинокбината. И хотя юным талантам там вполне уютно, как говорят в народе, все же своя рубашка ближе к телу.

**Записал
Александр МИРОНЧУК.**



**Эскиз нового дома
на ул. Рабочей.**



**Эскиз реконструкции
стадиона
в Индустриальном.**

для привлечения и закрепления в нашем райцентре нужных для него специалистов трудно придумать. И это все благодаря некоторым нашим грамотным и опытным руководителям с деловой хваткой. В том числе таким, как все та же Н.В. Сидикова, что готова упорно и целенаправленно отстаивать интересы своих земляков в любом месте, на любых уровнях.

Что же касается обеспечения большого жилого массива необходимыми природными и техническими ресурсами, то специально было созвано совещание с местными сетевиками, подтвердившими их готовность к сотрудничеству. То есть технические возможности для подключения электро-, газо-, водоснабжения и водоотведения есть, не говоря уже об услугах связи.

Это по нынешним временам, правда, недешево. Но застройщик о том знает, так как данные условия оговаривались в самом начале его сотрудничества с городскими властями. И

да тот жилищный суперпроект, мы не могли уйти из кабинета Н.В. Сидиковой, не задав ей несколько вопросов о других градостроительных новинках в Тимашевске. Например, про то, что будет с большим заброшенным и опасным для местных пацанов котлованом под несостоявшимся многоквартирником на улице Рабочей, что в Индустриальном. Там в последнее время замечено некое оживление: полностью спилены и убраны стволы больших деревьев, выросших за много лет запустения. Что бы это значило?

Оказывается, что вскоре один из солидных краснодарских застройщиков, уже завершающий осуществление своего проекта в Динском районе, образно говоря, зайдет в тот котлован на Рабочей. Чтобы (ура!) построить большой восьмизэтажный жилой красавец, эскиз которого мы сегодня размещаем в газете.

Но на этом хорошие новости для жителей пока самого большого наше-



Российская Газета

Официальный печатный орган
Правительства Российской Федерации.

Газета «Антиспрут» – официальный информационный партнер «Российской Газеты»

Марина ГУСЕНКО, «РГ»

ИЗБЕГАЙТЕ «МАРАФОНОВ ПОХУДЕНИЯ».

ВРАЧ НАЗВАЛА 7 ПРОСТЫХ ШАГОВ К СНИЖЕНИЮ ВЕСА

Для здорового снижения веса нужно сосредоточиться на устойчивых изменениях образа жизни, а не на быстрых решениях, сказала «Российской Газете» старший лаборант кафедры гастроэнтерологии ФДПО РНИМУ имени Н.И. Пирогова Минздрава России Мария Жарова.

Она дала несколько ключевых советов по снижению веса.

Первый. Постепенный подход: вносите небольшие, достижимые изменения в свои привычки питания и физической активности с течением времени. Например, начните с отказа от добавления сахара в чай и кофе.

Второй. Сбалансированная диета: ешьте разнообразные продукты из всех пищевых групп, делая упор на цельные, менее обработанные продукты. Например, овощи и фрукты, кисломолочные продукты с низкой жирностью. «Вы можете ориентироваться на идею гарвардской тарелки здорового питания, что поможет вам понять, какие группы продуктов стоит добавить в свой рацион, а какие убрать», – говорит она.

Третий. Контроль порций: следите за порциями и избегайте продуктов с высоким содержанием жира, сахара и соли.



Четвертый. Физическая активность: старайтесь уделять не менее 150 минут в неделю умеренным аэробным нагрузкам (ходьба, велосипед, плавание) и включайте силовые упражнения.

Пятый. Употребляйте воду: замените напитки с сахаром – водой и внимательно относитесь к выбору напитков.

Шестой. Избегайте «марафонов похудения»: откажитесь от жестких диет и сосредоточьтесь на питании своего организма полезными продуктами.

Седьмой. Ищите поддержку: поделитесь своим планом похудения с кем-то, кому вы доверяете, для мотивации и отчетности.

«Если вы понимаете, что не справляетесь самостоятельно, лучше обратитесь к специалистам, которые помогут вам подобрать план питания и физических тренировок для ваших потребностей», – продолжила Жарова. Следуя этим советам, вы сможете начать здоровый путь к снижению веса, в котором приоритетом будет долгосрочный успех и общее благополучие.

Марина ГУСЕНКО, «РГ»

Врач Жарова: какими видами рака можно заболеть из-за повышенного веса и почему

Лишний вес может спровоцировать появление онкологии. Какие именно виды рака могут развиваться из-за лишнего веса и почему, рассказала «Российской Газете» старший лаборант кафедры гастроэнтерологии ФДПО РНИМУ имени Н.И. Пирогова Минздрава России Мария Жарова.

«Исследования показывают, что избыточный вес связан с повышенным риском развития 13 различных видов рака, таких как рак груди у женщин после менопаузы, рак толстой и прямой кишки, рак матки и эндометрия, рак желчного пузыря, рак почек, печени, поджелудочной железы, простаты, желудка, щитовидной железы и пищевода», – рассказывает Мария Жарова.

Она пояснила: ожирение может увеличить риск развития рака, так как избыток жировой клетчатки приводит к развитию хронического воспаления, повышению уровня гормонов роста, инсулина и половых гормонов, а также усилению окислительного стресса и повреждение ДНК.

Для снижения риска развития рака, связанного с избыточным весом, важно вести здоровый образ жизни. Небольшие изменения в поведении могут существенно сказаться на здоровье. Вот несколько шагов для профилактики онкологических заболеваний.



Первый. Здоровое питание: включение в рацион достаточного (около 30 граммов в сутки) количества клетчатки, то есть разнообразные фрукты, овощи, цельные злаки. Заменить переработанное мясо (колбасы, сосиски и др.) на более постные

белки – рыба, птица, яйца, кисломолочные продукты и бобовые (горох, чечевица, фасоль).

Второй. Регулярная физическая активность: неспешный шаг минимум 30 минут в день пять дней в неделю может помочь снизить риск развития рака, благодаря влиянию на половые гормоны, уровень инсулина и воспаление в организме.

Третий. Контроль веса: доведение индекса массы тела (ИМТ) до уровня от 18,5 до 27,5 может значительно снизить риск развития рака.

Четвертый. Отказ от употребления табака: бросить курить или не начинать, если вы некурящий человек, очень важно для снижения риска развития рака.

Пятый. Умеренное потребление алкоголя: ограничение потребления алкоголя до одного напитка в неделю для женщин и двух для мужчин также может способствовать снижению риска развития рака.

Оксана ГРИБАНОВА, «РГ»

Врач назвал еду с ударной дозой сахара и трансжиров, стремительно приближающую рак

Диетолог, заместитель директора АНО НИЦ «Здоровое питание» Алексей Кабанов объяснил, какие ошибки в питании могут приблизить опасные заболевания, в том числе онкологию.

РИСК получить злокачественную опухоль существует у пятой части взрослого населения планеты, подчеркнул специалист, добавив, что правильный рацион может снизить опасность на несколько процентов. И это, на самом деле, существенно.

Одна из серьезных ошибок – ставка в рационе на мясные продукты, насыщенные животными жирами, –

отметил специалист в интервью aif.ru. С такой пищей человек получает слишком много сахара, а также соли, переработанных продуктов.

Второй момент – так называемая «диета бедняков», когда в рационе основу составляют фастфуд, колбасные изделия, мясные полуфабрикаты, молочная продукция низкого качества.

«Оба этих рациона питания – это прямой и достаточно быстрый путь к проблемам со здоровьем», – подытожил специалист.

Диетолог также напомнил, почему важно контролировать свой вес. С возрастом при наличии лишнего веса риск онкологии начинает возрастать, – подчеркнул он.

«В основе рациона должны лежать

овощи и фрукты, больше цельных растительных продуктов», – уточнил Алексей Кабанов, добавив, что важно регулярно использовать для блюд цельное зерно, ограничив красное мясо, и в особенности минимизировать количество колбасы, копченого и фастфуд.

Марина ГУСЕНКО, «РГ»

Врач Семирядов пояснил, в каких продуктах есть трансжиры и можно ли их есть

Трансжиры не очень полезны для здоровья. Что это такое, в каких именно продуктах они содержатся, рассказал «Российской Газете» превентивный врач-диетолог, эксперт по функциональному подходу восстановления организма и натуропатическим методикам Дмитрий Семирядов.

«Под этим термином подразумевается тип твердых жиров, которые получены из жидких растительных масел. По крайней мере, о маргарине вы слышали точно. И надеюсь, его нет у вас на кухне», – говорит врач.

Зачем делать из жидкого жира твердый? Промышленности удобно его перевозить и хранить. К тому же превратить, например, подсолнечное масло в твердый жир стоит дешево. При этом пользы от трансжиров нет совсем. По данным ВОЗ высокое потребление трансжиров увеличивает риск смерти от любой причины на 34%.

Трансжиры содержатся в заменителях сливочного масла (например, в кулинарном жире), гидрогенизированных растительных маслах, фритюре, маргаринах, некоторых сортах попкорна для микроволновок, фаст-фуде, таких хлебобулочных изделиях,



как кексы, пирожные, пончики, заменителях молока и сливок для кофе, картофельных и кукурузных чипсах, замороженных готовых блюдах (таких как пицца, пироги, мясные рулеты), глазури и т.д.

При этом закон не обязывает производителей указывать слово «трансжиры» в составе, поэтому его могут называть по-другому, дабы не отпугивать покупателей. Так, трансжиры могут скрываться под такими названиями, как маргарин, кондитерский жир, заменитель масла какао, гидрогенизированное масло, заменитель молочного жира.

ВОЗ рекомендует потреблять не более 1% трансжиров в структуре питания. Если вы перекусили печеньем или откусили бургер – не страшно. А вот если есть их регулярно – открывается прямая дорога к врачам.

Оксана ГРИБАНОВА, «РГ»

Врач Волкова назвала три продукта, которые точно нельзя себе запрещать

Часто одним продуктам приписывают чрезмерную пользу, а другие необоснованно записывают во «вредные», рекомендуя убрать из рациона. Среди еды, которую подвергают критике, врач Екатерина Волкова в своем Telegram-канале выделила три продукта.

Так, некоторые относят к «запрещенке» сливочное масло. Дескать, это продукт вредный, так как является источником насыщенных жиров.

«Насыщенные жиры тоже очень нужны организму, в том числе, для построения гормонов», – пишет врач, отмечая, что имеют значение они и для упругости кожи, энергии, поддержки мембран клеток.

По словам врача, нет никакого смысла в том, чтобы полностью отказываться от сливочного масла. «20-30 граммов принесут только пользу. Конечно, отдаем предпочтение маслу 82% жирности, топленому», – уточнила специалист.

При этом Екатерина Волкова добавила, что нежелательные реакции вызывают чаще «молочные углеводы» – лактоза. «А в топленом 100% масле ее нет», – подытожила она.

Еще один продукт, который часто ругают, – гречка. Есть такое мнение, что с кашей мы получаем массу ненужных углеводов. Екатерина Волкова уточнила, что гречку рекомендуется есть «в компа-

нии с клетчаткой».

Критикуют иные «эксперты» и фрукты. «Говорят, что фрукты вообще собрание сахара. Фрукты едим с удовольствием, но после основного приема пищи», – порекомендовала врач.

Ранее врач объяснила, какие компоненты способствуют повышению «плохого» холестерина, увеличивают риск развития атеросклероза, сердечно-сосудистых заболеваний и жирового перерождения печени. Например, маргарин, пальмовое масло, модифицированный растительный жир – это то, с чем надо быть осторожнее.

Оксана ГРИБАНОВА, «РГ»

Опасный симптом утром – врачи призвали убрать один продукт, чтобы спасти печень

Врач-гастроэнтеролог Диляра Лебедева объяснила, какие признаки предупредят о проблемах с печенью и желчным.

Насторожиться стоит, если нет аппетита по утрам, и человек испытывает тошноту после жирной пищи. Такое бывает, когда из-за дефицита желчи перестают адекватно перевариваться жиры.

Один из самых опасных, требующих срочного принятия мер, – желтый цвет кожи и слизистой. «Дело в билирубине. Он не успевает утилизироваться и откладывается в коже и слизистой, придавая ей желтый оттенок», – пишет врач в своем Telegram-канале.

Другие признаки – кожный зуд, чаще в ночное время, а также боли в правом подреберье.

Есть еще одна особенность. Если существуют проблемы с работой печени и желчного, многие люди становятся раздражительными, недоверчивыми, часто испытывают гнев.

Кроме того, стоит иметь в виду, что желчь стимулирует кишечник. Когда ее недостаточно, развивается запор. Если, наоборот, желчный чрезмерно ак-

тивен – диарея.

Как ранее отметила эндокринолог Екатерина Янг, одним из главных запрещенных продуктов является пища с трансжирами. Такая еда сильно увеличивает нагрузку на печень, так как требует больше времени и усилий для переваривания. «Избыточная нагрузка может спровоцировать развитие желчнокаменной болезни и других проблем с печенью», – уточнила специалист.

Врач Вялов назвал симптом разрушения поджелудочной – надо срочно спасать жизнь

Кандидат медицинских наук, гастроэнтеролог, гепатолог Сергей Вялов объяснил, как у здорового человека запускается такое опасное для жизни состояние как острый панкреатит.

Вообще панкреатит – это воспаление поджелудочной железы, напомнил специалист.

«Клетки поджелудочной железы погибают, отмирают, разрушаются. Из-за этого начинается отек окружающей ткани. Воспаление может протекать молниеносно. Тогда это острый панкреатит», – уточнил специалист на своем канале в YouTube.

Врач подчеркнул, что ситуация, когда развивается острый панкреатит, очень опасна и требует неотложной медицинской помощи.

Чаще всего к этому приводят серьезные «удары» по поджелудочной.

«Вот, например, пятница. Многие люди в это время выпивают алкоголь, закусывая его большим количеством готовой полуфабрикатной еды. В результате повышается уровень триглицеридов в крови. Затем человек может еще и покурить – отсюда тройной удар по поджелудочной», – объяснил Сергей Вялов.

Когда в поджелудочной железе повышается давление, запускается гибель клеток, появляется (не во всех случаях, но часто) боль со стороны спины. Если же процесс затянут и не лечится, разрушение идет быстрыми темпами, то у пациентов уже фикси-

руется опоясывающая боль.

«Болит вокруг, потому что рядом с поджелудочной железой находится большое нервное сплетение и если оно попадает в очаг воспаления, то тогда боль разливается по всему животу. Тут появляется ощущение обруча или круга», – уточнил гастроэнтеролог.

Ранее токсиколог, профессор Михаил Кутушов назвал ряд продуктов, которые помогают выработке важных ферментов поджелудочной и способствуют ее нормальной работе. Среди таких продуктов профессор выделил ананас (содержит фермент бромелайн), способствующий перевариванию белковой пищи. Также в списке киви.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

РАБОТА

В АДМИНИСТРАЦИЮ ТИМАШЕВСКОГО ГОРОДСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ ТРЕБУЮТСЯ:

– рабочие по благоустройству;
– ведущий специалист отдела ГО и ЧС.

ОБРАЩАТЬСЯ ПО АДРЕСУ:

г. Тимашевск, ул. Красная, 100, каб. 24.
ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК: 8(861-30)5-15-19.

КУПЛЮ автомобиль любой марки.

Обр. по тел.: 8-989-279-89-15, 8-999-635-96-04

ТРЕБУЮТСЯ:

электрик, слесарь. Зарплата достойная.

Обращаться: +7-918-933-08-50.

ТРЕБУЕТСЯ в учреждение
уборщик служебных помещений (женщина).

Обращаться: 8-961-851-45-97.

ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ. Тел. 8-918-626-93-44.

Реклама.

БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД КЛЮЧ.

Тел. 8-938-47-87-750.

За достоверность информации в объявлениях, а также качество, потребительские свойства товаров и услуг, рекламируемых в газете «АНТИСПРУТ», ответственность несет рекламодатель.

СЕТЬ МЕБЕЛЬНЫХ МАГАЗИНОВ



**СДЕЛАЙТЕ ВАШ ОФИС УЮТНЫМ
И КРАСИВЫМ ВМЕСТЕ С НАМИ!**

Уюта в вашем доме!

**ТЦ «УЮТ»**

ул. Братская, 159, телефон: 8(86130)5-16-03

«Мебель ЛЮКС»

ул. 50 лет Октября, 100, телефон: 8(86130)4-35-14

Мебельный салон «УЮТ»

ул. 50 лет Октября, 100, телефон: 8(86130)4-03-38

ГРАФИК РАБОТЫ:

пн-пт. 8.00-18.00, сб-вс. 8.00-17.00

instagram.com/ujuttim

ok.ru/mebeltimashevsk

сайт: мебельуют.рф

Реклама.

Госавтоинспекция Тимашевского района ИНФОРМИРУЕТ:

10 апреля 2024 года в 11.00 на автодороге Тимашевск – Полтавская (5 км. + 885 м.), по предварительным данным водитель автомобиля «Лада Гранта», 1959 г. р., житель Калининского района, осуществляя маневр разворота, где это не запрещено правилами дорожного движения на автодороге Тимашевск – Полтавская, не убедился в безопасности совершаемого маневра и допустил столкновение с автомобилем «ВАЗ-21102» под управлением водителя, 1966 г. р., жительницы Тимашевского района. В результате дорожно-транспортного происшествия (на снимке) оба водителя были доставлены в ГБУЗ Тимашевская ЦРБ. Сотрудниками полиции по данному факту проводится проверка.



ЗАЧАСТУЮ из-за необдуманных действий водителей в момент маневрирования происходят дорожно-транспортные происшествия.

Маневром можно считать любое изменение направления движения транспортного средства относительно дороги, по которой оно движется, такие как:

повороты и развороты; перестроения; объезды и обгоны; начало движения от тротуара или с обочины; подъезд к тротуару или съезд на обочину перед остановкой; движение задним ходом.

При выполнении маневров водители должны убедиться в безопасности маневра – посмотреть в зеркала заднего вида и соблюдать общие правила. Перед началом движения, перестроением, поворотом (разворотом) и остановкой водитель обязан заблаговременно подавать сигналы световыми указателями поворота соответствующего направления. Сигналы подаются везде, включая дворы, АЗС и другие прилегающие территории, но важно помнить, что включенный сигнал поворота не дает преимуществ, а только информи-

рует окружающих о траектории движения транспортного средства.

Водитель, выполняющий маневр, не должен создавать своими действиями помехи другим участникам движения.

Въезжая на прилегающую территорию, водитель должен уступить дорогу всем, чей путь он пересекает.

При перестроении водитель должен уступить дорогу тем транспортным средствам, которые перестроения не совершают. Водитель, движущийся по своей полосе, всегда имеет преимущество перед тем, кто только собирается занять эту полосу.

Правило помехи справа действует не только при одновременном перестроении. Это универсальное правило, при помощи которого регламентируется очередность движения во всех случаях, когда траектории двух участников движения пересекаются, и оба они находятся в равных условиях – на равнозначном перекрестке, автостоянке, во дворе и т.д.

МЫ ВМЕСТЕ!

**СВОИХ НЕ БРОСАЕМ!
Победа будет За нами!**

Тимашевская волонтерская команда готовит очередную помощь для бойцов в зоне СВО – маскировочные сети. Они позволяют защитить солдат и технику от противника.

Мастерская по изготовлению сетей располагается в одном из частных домов тимашевской семьи Гулипы – Николая и Евгении. Станок для плетения изготовили своими руками. Материал для работы привозят из храма Вознесения Господня, что находится по улице Шияна.



Общее благое дело объединило людей, которые переживают за наших ребят в зоне СВО: Самвела Срапян, Ольгу Бабченку, Людмилу Московку, Тасию Сова, Екатерину Бузмакову и семью Гулипы (на снимке). Готовые сети они передают в храм, откуда их отправляют в боевые подразделения на передовую.

Погода (по сводкам из Интернета)

Четверг, 18 апреля, днем +29°, ночью +13°, неб. дождь.
Пятн., 19 апреля, днем +20°, ночью +9°, перем. обл.
Суб., 20 апреля, днем +25°, ночью +14°, малооблачно.
Воскр., 21 апреля, днем +21°, ночью +9°, перем. обл.
Пон., 22 апреля, днем +22°, ночью +11°, малооблачно.
Вторник, 23 апреля, днем +21°, ночью +11°, перем. обл.
Среда, 24 апреля, днем +21°, ночью +12°, перем. обл.

АНТИСПРУТ

Гл. редактор
В.В. ЛЕБЕДЕВ

Учредитель и издатель В.В. ЛЕБЕДЕВ.

Адрес редакции/издателя: 352700,

г. Тимашевск, ул. Ковалева, 165.

Тел./факс 8(86130)4-76-72.

Адреса электронной почты:

anti-sprut@yandex.ru

Газета зарегистрирована в Южном окружном межрегиональном территориальном управлении Министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ №10-4021.

Газета отпечатана АО «Издательство «Советская Кубань» 350000 г. Краснодар, ул. Рашилевская, 106 Заказ №900.

Печать офсетная. Объем 2 печ. листа. Подписана в печать по графику: 8.00, фактически 8.00

За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель.
■ Материалы со знаком публикуются за плату.

■ Мнение редакции может не совпадать с позицией авторов публикаций.
■ Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

ТИРАЖ 3000