

АНТИСПРУТ

anti-sprut@yandex.ru

Выходит с 15 января 1991 года.

16+



антиспрут.рф

14 ноября 2024 года №43 (1611)

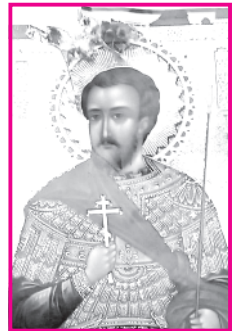
Цена свободная

Для удобства пользователей можно сосканировать прилагаемый код, который сразу соединит с сайтом «Антиспрута»...

БОЖЬЕ ЧУДО

Образок Святого благоверного князя Александра Невского – покровителя российского воинства – спас медведовца от смерти.

(Читайте 5 страницу).



Позывной «Саламандра»

с другом против вражеского дрона (фото с видеоролика)



В КНИГЕ «СВО: Материнская слава на полях сражений и в тылу», ч. I, подготовленная к изданию антиспрутовцами, опубликована трогательная заметка «Букет от «Саламандры». Была опубликована и в «Антиспруте». Речь о роговчанине, бойце СВО, призванном в период частичной мобилизации, к мобилизации которого «приложила руку» Лариса Николаевна Киселёва, будучи работницей сельской администрации.

Фото Л.Н. Киселёвой в мундире героически погибшего на СВО сына Александра у памятника знаменитой Епистинии Степановой – на обложке книги «СВО: Материнская слава на полях сражений и в тылу». Кстати, из девяти погибших за Родину сыновей Епистинии Степановой, младший Герой Советского Союза (награждён посмертно) тоже был Александром. Также воевал против нацистов и погиб на Украине...

Л.Н. Киселёва сообщила нам 10 ноября: «Сегодня у деда Саламандры День рождения. Парень отпросился у врача, приехал в станицу и заехал к нам. На фото Салам, мой младший сын Сева и мама Салама Анна».



Российская Газета

Официальный печатный орган
Правительства Российской Федерации.

Газета «Антиспрут» – официальный информационный партнер «Российской Газеты»

НЕ ТЯНИТЕ РЕЗИНУ – ЗИМА КАТИТ В ГЛАЗА...

С 1 сентября 2023 года вступило в силу постановление Правительства Российской Федерации от 27.05.2023 №837 «О внесении изменений в Основные положения по допуску транспортных средств к эксплуатации и обязанности должностных лиц по обеспечению безопасности дорожного движения».

х х х

Александр ЕРМАКОВ, «РГ».

Резина не по сезону внесена в перечень неисправностей, с которыми запрещено управление транспортным средством. Согласно ст. 12.5.1 КоАП штраф за это составляет 500 рублей, а также водителю будет выдано предписание об устранении нарушения.

При повторном нарушении водителю грозит уже штраф в размере 2-4 тысяч рублей, либо арест до 15 суток, либо обязательные работы от 40 до 120 часов. За зимние шины без шипов (так называемая липучка) наказание не последует.



НА СНИМКЕ: Тимашевск, зима, затор на выезде из микрорайона Индустриальный много лет назад – когда зимние шины на автомобили были ещё в большом дефиците – как и сами автомобили...
Фото из архива «Антиспрута».

Использование зимней резины обязательно с декабря по февраль.

Оштрафовать также могут за неработающую АБС и нештатные лампы в фарах.

х х х

Эксперт предупредил водителей об ошибках при смене шин. «В плохой автомастерской вам могут помять пороги,

неправильно установив домкрат; сорвать секретки, пробуя отвернуть их ударным пистолетом; объявить колесные диски кривыми и взять деньги за их якобы правку», – предупредил эксперт журнала «За рулем» Алексей Ревин.

Также некавалифицированные шиномонтажники могут перетянуть или недотянуть колес-

ные болты, смонтировать на литые диски набивные балансировочные грузики вместо самоклеящихся, испортив поверхность диска, установить неправильное давление воздуха в шинах.

Возможна накачка шин горя-

чим воздухом из перегретого компрессора: после его остывания давление в шинах снизится ниже допустимого.

Нужно следить и за тем, чтобы шины с направленным рисунком протектора были установлены правильно.

х х х

Отличие сезонных колес не в размерах, не протекторе, а в составе резины. Для использования при отрицательных температурах резина должна быть в известной мере мягкой, чтобы обеспечить необходимый зацеп с дорогой, тогда как летние шины должны противостоять нагреву. Летние шины грубеют и даже на сухом асфальте не обеспечивают эффективное торможение и устойчивость. Поэтому летние шины рекомендуется менять на зимние, когда среднесуточная температура опускается до +5°, а не дожидаться декабря и тем более снега и гололеда.

Информация «РГ»: «Будьте здоровы», читайте на 6 и 7 страницах этого номера «Антиспрута».

«ЗА ЛЕНТОЧКОЙ»: ЗДЕСЬ И ТАМ...

Жители хутора Беднягина, как и всего Тимашевского района, организуют сбор и отправку гуманитарной помощи бойцам СВО, как принято сейчас говорить, «за ленточку». Некоторые беднягинцы с оружием в руках обеспечивают нам мир в зоне специальной военной операции. А дома земляки перерезают ленточку не воображаемую, как там, а самую настоящую, и при этом благодарят местные власти – за содействие. И, конечно же, своих земляков, бойцов СВО – за нашу мирную жизнь.



Традиционная красная ленточка.



Кажется, всех радостнее глава Беднягинского поселения Н. Дёма.



Танцпол под открытым небом.

В БЕДНЯГИНА при большом стечении хуторян, хотя и было ветрено, состоялось торжественное открытие сельского парка, который реконструирован благодаря существенной финансовой помощи краевых властей. Выступившие на митинге глава района Андрей Палий и председатель райсовета Александр Устименко от души поздравили местных жителей с этим знаковым событием. Они отметили, что, несмотря на нелегкие времена, связанные с проведением СВО, страна, край и муниципалитет продолжают строительство значимых для людей социальных, культурных и спортивных объектов. Местные власти надеются, что новый парк станет настоящим местом притяжения для всех хуторян, зоной для культурного отдыха, развлечения детей, занятий спортом и семейных прогулок по тихим аллеям, которым позавидовали бы и некоторые города.

В свою очередь, глава сельского поселения Наталья Дёма поблагодарила муниципальное руководство, районных специалистов за организационную помощь, за всемерное содействие в строительстве этого большого парка, о котором хуторяне давно мечтали. И призвала земляков беречь его как зеницу ока.

После торжественной процедуры разрезания традиционной красной ленточки состоялась церемония награждения Почетными грамотами и Благодарственными письмами самых уважаемых жителей Беднягинского поселения, заслуживших славу среди земляков своим трудом и ратными подвигами. А местная самодеятельность порадовала гостей сельского праздника своим творчеством.

Фото автора.

Александр МИРОНЧУК.



Для малышей здесь раздолье.



Дочки-матери.



Места всем хватит. И для молодежи, и для стариков.

Самомобилизованные тылы

ОБРАЩЕНИЕ ГЛАВЫ И ПРЕДСЕДАТЕЛЯ СОВЕТА ДЕПУТАТОВ РАЙОНА



ГЛАВА Тимашевского района Андрей Палий и председатель Совета депутатов Александр Устименко.

сандр Устименко обратились к рыболовам, рыбакам – нашим бойцам необходимы лодки резиновые, пластиковые – любые, с различными моторами. Необязательно мощными, необязательно которые регистрируются. Ребята героически сражаются, моторы используют постоянно на предельной мощности. Продвигаются вперед. Боевые задачи выполняют на ре-

ках, в том числе разведку проводят на Днепре.

Руководители района призвали всех, у кого есть возможность помочь нашим бойцам, обращаться в районную администрацию, в штаб районного казачьего общества, либо прямо к атаману Алексею Викторовичу Мелихову. Тел. 8-918-047-05-55. Всё, что будет собрано, гласно, публично будет передано на фронт.

Помогаем все вместе

НА НЕДАВНЕЙ сессии депутатов Совета глава МО Тимашевский район и председатель Совета Александр Устименко проинформировали народных избранников о крупной партии гуманитарной помощи нашим бойцам. В частности по заявке наших военных железнодорожников «за ленточкой». В сжатые сроки при участии предприятий, предпринимателей, фермеров, ветеранов спорта, диаспор приобрели и отправили по назначению: 7 тысяч квадратных метров фанеры; более 50-ти кубометров бруса и строительной доски; более 1 тонны саморезов и гвоздей, порядка 4-х тонн пленки, почти 4 километра труб и кабелей. В целом стройматериалов на сумму почти 5 миллионов рублей. Всё это поможет нашим военным железнодорожникам успешно охранять и восстанавливать стальные магистрали в зоне СВО.

Чтобы сказать спасибо всем, кто помог, пригласили земляков в районный Дом культуры. Свою благодарность также выразили и работники культуры своими творческими номерами.

«Нам нельзя останавливаться. Помощь по-прежнему нужна в нашем общем деле борьбы с фашизмом – трудом, посильными жертвованиями», – отметил глава района Андрей Палий.

Любо!

В первой части книги «СВО: Материнская слава на полях сражений и в тылу» (стр. 143) опубликована заметка под заголовком «Спасибо казакам, фермерам, школьникам и хозяйшкам...», где было отмечено: «Казачи Тимашевского РКО продолжают оказывать гуманитарную помощь в зону СВО своим товарищам. От атамана Новокорсунского ХКО Романа Черных и братьев-казачков гуманитарный груз отправляется в «Барс-17», на Херсонское направление»...

Это была не разовая акция. Как рассказал недавно в своём телеграм-канале губернатор Кубани Владимир Кондратьев, семья атамана из станицы Новокорсунской Романа Черных с начала специальной военной операции помогает своим землякам. У Черных свое КФХ, где выращивают пшеницу, ячмень и подсолнечник. Работает Роман вместе

с братом и отцом. Часть выручки направляют на закупку необходимого для земляков – участников спецоперации. Супруга атамана Ольга с мамой и дочерью также не в стороне от помощи. Они организовали волонтерскую группу по сбору и отправке гуманитарных грузов казачьим частям. Вместе с другими женщинами станицы консервируют овощи и передают «за ленточку». К волонтерской работе привлекли и учеников казачьего класса местной школы. Ребята изготавливают окопные свечи и пишут письма солдатам. Черных объединяет одно – сплоченность и вера в победу.

Губернатор предложил желающим принять участие в проекте #СчастливаяСемьяКубани и рассказать о своей семье. Свои истории и фотографии присылать на электронную почту istoriya93@yandex.ru. Самые интересные, заверил губернатор, опубликует в своих соцсетях.



Фото с телеграм-канала губернатора.

И танки наши быстры. И тылы максимально самомобилизованы



Некоторое время назад «Антиспрут» рассказал об активной деятельности депутата Тимашевского районного Совета Максима Баринова, в чей избирательный округ входит и станица Новокорсунская. Речь, в том числе, шла о совместной деятельности со станичниками по организации помощи бойцам специальной военной операции. В публикации в основном станичники говорили о своём депутате, отмечая его отзывчивость. Приводились высказывания и Сергея Николаевича Перекотий. Сегодня – о станичнике говорит глава Тимашевского района Андрей Палий: «Сергей Николаевич Перекотий – отец командира танкового взвода Анатолия, для которого поддержка бойцов стала делом чести. По его инициативе собирается и доставляется гуманитарная помощь на фронт. Мне посчастливилось познакомиться с Сергеем Николаевичем в прошлом году, и с тех пор у нас сложилось крепкое сотрудничество, дружба. Этот человек действительно вдохновляет своей силой духа».

И КОНЯ НА СКАКУ
ОСТАНОВИТ...

Станица Новокорсунская Тимашевского района славится не только тем, что её славные представители героически сражаются в зоне специальной военной операции, местные волонтеры активно оказывают разностороннюю помощь фронту... Глава района Андрей Палий поздравил Нуну Асатрян с очередной победой. Она в очередной раз стала чемпионкой России по боксу: «Золотая наша! Нуне, поздравляем всем районом! Гордимся, желаем успехов».





«ВМЕСТЕ ВСЁ ПОЛУЧИТСЯ»

— название медведовской волонтерской группы помощи воинам СВО.
Руководит движением станичница Анастасия Самедова.

ОФИЦЕРСКАЯ ЖЕНА

СУПРУГ Анастасии Самедовой капитан запаса. В 2022 году Виталий вышел на пенсию, тогда же семья переехала в Медведовскую.

Когда была объявлена мобилизация, его в первых списках направили в зону СВО. А сама Анастасия возглавила в станице волонтерскую группу помощи вои-

нам «Вместе все получится». Сегодня группа выполняет масштабные задачи помощи фронту благодаря тесным связям с другими волонтерскими организациями края и неравнодушию земляков, которых в кратчайшие сроки смогла объединить для высокой цели офицерская жена.

За полтора года существования группы «Вместе все получится» организовано 11 пунктов плетения маскировочных сетей и три пункта изготовления окопных свечей.

В коллективе более 650 человек из всех уголков нашей большой России, из них 100 мастериц по изготовлению маскировочных сетей. Большая семья единомышленников, как единый отлаженный механизм, помогает фронту без сбоев и перерывов с ежедневными закупками и отправками.

С апреля 2023 года передано на фронт больше 23000 кв. м маскировочных сетей. Не прекращается работа по сбору гуманитарной помощи и закупке всего необходимого по заявкам бойцов и госпиталей.



«МЕТОДИЧКА» ДЛЯ ВОЛОНТЕРА: ДЕЛАЙ СРОЧНО!

Рассказывает Анастасия Самедова:

— За время семейной жизни я познала, что такое жить в полях, прекрасно себе это представляю. Привыкла и к тому, что, если есть задача, нужно кровь из носу найти способ ее решения.

Муж часто бывал на учениях и в командировках. Он никогда ни на что не жаловался, так как совершенно неприхотлив к бытовым условиям. Но в один из телефонных звонков с места нынешней дислокации муж поделился со мной, мол, не хватает саперных лопат. Я стала искать возможности отправить лопаты. Даже обратилась в районную администрацию. Срочно решить проблему не получилось. Тогда я пообщалась с волонтерами из других районов, и они посоветовали: «Настя, если надо быстро, то собирай средства и покупай. Бегай-не бегай по инстанциям, лопаты не появятся».

В ряды волонтеров безоговорочно подтянулись станичники, и медведовская ячейка помощи СВО в считанные месяцы заработала в полную силу.

Очень помогла на этапах зарождения группы фермерская семья Кабалиных, не остались в стороне и другие медведовские предприимчивые люди. У группы «Вместе все получится» есть телеграм-канал, там публикуются подробные отчеты о поступлениях и расходах, освещаются трудовые будни нашего волонтерского отряда, приветы и благодарности от бойцов.

Первоначально мы собирали средства совместно с группой «Вставай страна огромная», закупили строительный инструмент и отвезли на фронт. Ответственность была высокая, волновалась, но люди, которые впервые меня видели, своим доверием и чистосердечием поднимали дух и решимость.

На протяжении трех месяцев друзья-волонтеры твердили: «Настя, начинай плести сети! Мальчишки на линии боевого соприкосновения (ЛБС) стоят не закрытые! Очень нужны сети!».

А как начинать? В станице я никого почти не знаю, мы только переехали, плести не умею, да и на материал средств нет. А еще нужно разобрать-



ся в техниках плетения и материале, который для этого нужен, изготовить станки для всех этапов производства.

Начался «штурм» сайтов производителей и всевозможных групп по плетению. И вот в апреле 2023-го материал заказан, станки изготовлены местными мастерами Сергеем Мухиным и Александром Шабельником, помещение нашлось в станичном Доме культуры, и к нам с мастер-классом по плетению приехали наши друзья — мастерицы из группы «Пламя Победы», ст. Пластуновская. Вот так вместе с Еленой Васильевной Братковой, Еленой Эдуардовной Исаченко, Натальей Михайловной Селезневой и Светланой Николаевной Левченко мы начали наш путь мастериц по плетению. Плетение в зале не прекращалось с раннего утра и до поздней ночи!

Первое время, конечно, было тяжело совмещать домашние хлопоты по воспитанию троих детей, официальную работу и волонтерскую деятельность. Днем работа, в обеденный перерыв сбор помощи по станице, вечерами мы с девочками собирались в ДК и на сцене нарезали материал на ленты, а ночью под сопеение моих «малышариков» кроила дель.

Конечно, мы все надеялись, что это ненадолго, и уже совсем скоро наступит долгожданная Победа! Но заявки на сети все увеличивались, и стал вопрос о смене помещения, так как наш зал не отапливался, а за окном уже была осень. Там же, в ДК «Нива» нам предоставили большой, светлый, а главное, теплый зал. Это позволило нам добавить станки для плетения, и мы стали изготавливать еще больше сетей. Скорости плетения добавил нам новый станок для раскроя, сконструированный и изготовленный семьей Гамановских.

С переездом в новый зал у нас образовалась утренняя группа мастериц с наставником Марией Лихогубовой. В этой группе особенная, размеренная и спокойная аура. Каждый день они приходят в зал до рассвета, с рассуждениями и беседами, стараясь сплести как можно больше защиты для ребят. Вечером их сменяют те, кто днем занят на работе.

В нашей группе у всех определенные обязанности: одни режут материал, другие кроют основу, вдевают в основу шнур, сортируют и комплектуют отправки — это больше похоже на муравейник. Каждый знает свою задачу и четко ее выполняет.

КАК РОСЛА ВОЛОНТЕРСКАЯ СЕМЬЯ

Со временем в фирме «Агрокомплекс» имени Н.И. Ткачева предприятие «Победа» предложило помещение в станичном медведовском микрорайоне «Россия». В этот же день директор Виталий Александрович Рыбалко нашел нужный вариант, и закипела работа в еще одном зале.

К процессу плетения маскировочных сетей подключилась 13-я средняя общеобразовательная школа, где наставником мастериц стала Нина Чепурная и команда отделения «Медведовская» Краснодарского филиала ФГУП «УВО Минтранса России» под руководством Галины Парфименко, а также коллективы детских садов №№26, 32 и 22.

С наступлением холодов стал вопрос об изготовлении окопных свечей. Здесь идею подхватили семья Скачковых-Сахабиевых, станичники Светлана Нужнова, Эльвира Иванченко и Михаил Рожков. Достали парафин, воск и стали заливать окопные свечи сразу по двум технологиям. За холодный период 2023 года мы передали на фронт более 2000 окопных свечей.

Продолжилось тесное сотрудничество с другими волонтерскими группами. Все по тому же принципу «муравейника» медведовцы собирали, мыли, сортировали овощи для сухих супов, а группа коллег «Благодарим» из Динской их сушила, паковала и отправляла на фронт. Наши друзья группы «Всё для победы. Краснодар», которые регулярно помогают нам доставлять маскировочные сети на фронт, обратились с просьбой пошить рюкзаки, белье для раненых в гос-

питаль и маленькие подушечки для носилок в госпиталь первой линии. На просьбу в предоставлении материала откликнулись многие жители станицы, а наши мастера Оксана Каленова, Екатерина Сазонова и Михаил Соколов развернули целый пошивочный цех. Швейная бригада продолжила работу изготовлением противотепловизионных одеял.

В сезон сбора урожая нашу группу с веселым озорным настроением зазывали на поле фермеры Марина Белая и Елена Чередниченко. На своей, уже выдавшей виды газели Елена собирала нас по станице и привозила на поле собирать лук и картошку для воинов.

А ведь за это время встречались действительно нестандартные задачи. Например, перевезти в соседнюю станицу сорок живых уток или почистить, порезать и отварить 10 мешков картошки, а еще что-нибудь смастерить, отремонтировать, сшить или загрузить. Есть у нас и на все руки помощники – семья Бондарь и Мыслинские. В любое время дня и ночи они готовы включиться в процесс, даже если нужно освоить новый вид деятельности.

Всегда остро стоит вопрос отправки всего собранного и изготовленного на фронт. Чаще всего мы загружаем ребята, возвращающихся с отпуска на фронт или волонтеров, либо тех, кто везет гуманитарную помощь в популярном направлении. Станичники Екатерина Лузан, Ульяна Гунько и Наталья Мозговая. Три смелые и хрупкие девушки регулярно доставляют все необходимое в те населенные пункты СВО, куда не каждый мужчина отважится ехать.

– Каково там, «за ленточкой», не страшно?

– Могу сказать по себе, что нет. Волнительно было только первый раз. Раз за разом, когда вся дорога уже знако-

ма без навигатора, волнение совсем не остается. Ты просто едешь, потому что там ждут. Ждут наши родные ребята. Наши защитники со всех уголков страны, но они все наши любимые и все – наша гордость! Гreet мысль, что мы их НИКОГДА не бросим. Мы с ними плечом к плечу в одном строю. Мы вместе до Победы! Их заявки – это наши задачи!



САМЫЙ ЮНЫЙ ВОЛОНТЕР

– Больше всего во всей этой ситуации удивил четвероклассник Медведовской школы №10 Арсений Иванов, – продолжила рассказ Анастасия Самедова, – его бабушка тоже участница нашего волонтерского движения. На каникулах Елена Васильевна и внук посмотрели фильм о Великой Отечественной войне. Женщина стала беседовать с мальчиком о том, что такое война, и как ковалась Великая Победа. Рассказала о современных событиях. В это же время шла наша

групповая переписка по очередным сборам. Арсений услышал голосовые сообщения и сам предложил бабушке отправить свои личные сбережения, которые ему дарил взрослые на разных семейных праздниках. Сумма составила ни много, ни мало – 2200 рублей. Но для мальчишки это огромные деньги. Он мог бы потратить их на игрушки или сладости, но принял взрослое решение: помочь солдатам.

Подарок мальчика очень тронул сердца воинов. Они решили сделать для него ответный жест. Как раз домой, в отпуск собирался армавирец Владимир. Он специально заехал по пути в Медведовскую, чтобы найти и поблагодарить Арсения.

Визит солдата был для всей семьи Ивановых полной неожиданностью. А когда мужчина сорвал с плеча шеврон с буквой Z и подарил мальчику, у того глаза заблестели от восторга, а у женщин – от слез.

«Поступок Арсения – это поступок настоящего мужчины! Значит, мы правильно воспитываем своих детей! Значит, впереди у нас светлое будущее!», – написала в своей волонтерской группе Анастасия.

Вера СЕЛУЯНОВА.

Ноябрь, 2024.

Дорогие помощники! Эта неделя у нас была очень насыщенная!

Мы с вами отправили на фронт 522 кв.м маскировочных сетей, а также гостинцы и окопные свечи!

Нам по-прежнему очень нужна помощь. Заявок ОЧЕНЬ много, в том числе и на зимние сети!

Приходите помогать. Вместе всё получится!

Анастасия САМЕДОВА.

P.S. Муж Анастасии Сергеевны Самедовой – Виталий Викторович – в настоящее время в звании майора продолжает воевать на Запорожском направлении. В ноябре 2023 года ему вручена государственная награда – медаль Жукова. К этой награде представляются... в том числе, за мужество и отвагу, проявленные в боевых действиях при защите Отечества и государственных интересов Российской Федерации.

В свою очередь, его жена Анастасия Сергеевна 1 июня 2024 года медслужбой 392-го полка награждена медалью «Волонтеру России».

БОЖЬЕ ЧУДО

Образок Святого благоверного князя Александра Невского – покровителя российского воинства – спас медведовца от смерти.

НА ЭТОМ фото (слева в каске) Анатолий Кувиркин, ему 28 лет, он житель станицы Медведовской и участник специальной военной операции. На фронте его спасло настоящее Божье Чудо.

Перед уходом на фронт Анатолий покрестился. Получается уже во взрослом возрасте, а не ребенком, как обычно бывает. Это было его собственным осознанным решением – принять святое крещение.

Священник православного Медведовского храма иерей Никита Ревякин при крещении подарил Анатолию икону Святого благоверного князя Александра Невского – покровителя российского воинства и молитвослов. Отец Никита показал новокрещенному, какие молитвы читать и как это делать правильно, и тот ушел на фронт.

«За ленточкой» Анатолий побывал дважды.

В первый раз отправился туда в качестве члена отряда Вагнер в январе 2023 года. Брал Бахмут. В военных сводках эти жесточайшие бои называли бахмутовской мясорубкой.

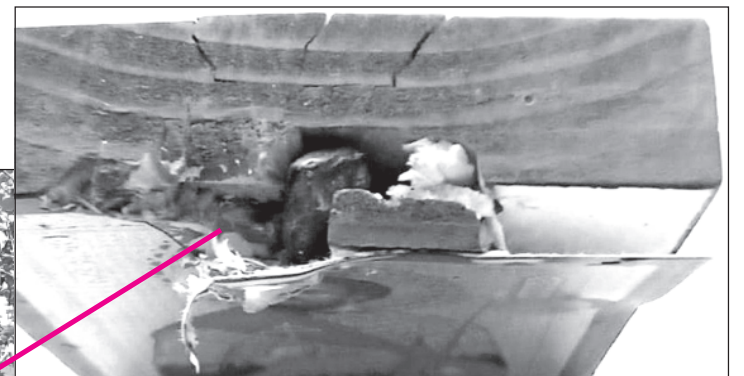
Затем попал в БАРС-16 – в качестве «рэпера». Только не песни петь, а работать на средствах радиоэлектронного подавления – сокращенно РЭП*.

Толика назначили руководить группой из 4-х человек. Вернулись после выполнения очередной боевой задачи, как вдруг – дроны. Под обстрел попал блиндаж бойцов. Наш земляк и его три товарища быстро выбежали наружу, а один из парней неожиданно повернул назад. «Куда ты?», – спросил его Кувиркин. «За телефоном», – ответил товарищ. Кувиркин бросился за ним, чтобы остановить, но не успел. Под мощным взрывом исчезли и блиндаж, и телефон, и... жизнь бойца.



Толику тоже досталось. На ногах у него были берцы. Так вот под этим обстрелом берцы сгорели на ногах Анатолия дотла. И что удивительно – ноги при этом остались совершенно целы. Ни ожогов, ни шрамов. Это первое чудо.

В область сердца попал осколок. Небольшой, но достаточный, чтобы убить при таком прямом попа-



Вот он, смертоносный осколок, блестит в верхней части поврежденной спасительной иконы...

дании. Анатолия спасло то, что в этом месте его сердце защищала икона Святого благоверного князя Александра Невского, подаренная батюшкой при принятии крещения. Он носил ее в кармашке, не вынимая, и ежедневно молился, как научил его священник. Осколок застрял в иконе (на снимке).

Анатолий привез домой с фронта этот осколок и икону, которая его спасла. Сейчас он в отпуске, но каждый день говорит своей маме, что ему нужно назад, к ребятам. Мама, конечно, волнуется, она против. А Толик ей отвечает:

– А ты, мама, молись за меня. И я сам буду молиться. И все будет хорошо.

Вера СЕЛУЯНОВА. Октябрь, 2024.

***РЭП** – это система, которая может противодействовать беспилотникам и помогает решать определенные важные задачи на фронте. Средства РЭП особенно эффективны в борьбе с простыми, широко распространенными и малозаметными беспилотными и дистанционно-пилотируемыми летательными аппаратами. Камикадзе, дроны, ночная баба-яга – это все в сфере задач РЭП.



Российская Газета

Официальный печатный орган
Правительства Российской Федерации.

Газета «Антиспрут» – официальный информационный партнер «Российской Газеты»

Ирина НЕВИННАЯ, «РГ».

БОЛЕЗНЬ АЛЬЦГЕЙМЕРА:

первые симптомы и как сохранить ясность ума

Болезнь Альцгеймера – недуг, при котором у человека постепенно отмирают клетки головного мозга.

Первые «звоночки» начинаются обычно после 70-80 лет, но иногда и раньше. В последние годы недуг молодеет.

В прошлом году у неврологов всего мира вызвал шок случай с жителем Китая, которому поставили этот диагноз в 19 лет. Что служит толчком к развитию заболевания, как сохранить ясность ума, – «РГ» рассказала врач-невролог лаборатории нейрогерiatrics РГНКЦ Пироговского университета Мария ЧЕРДАК.

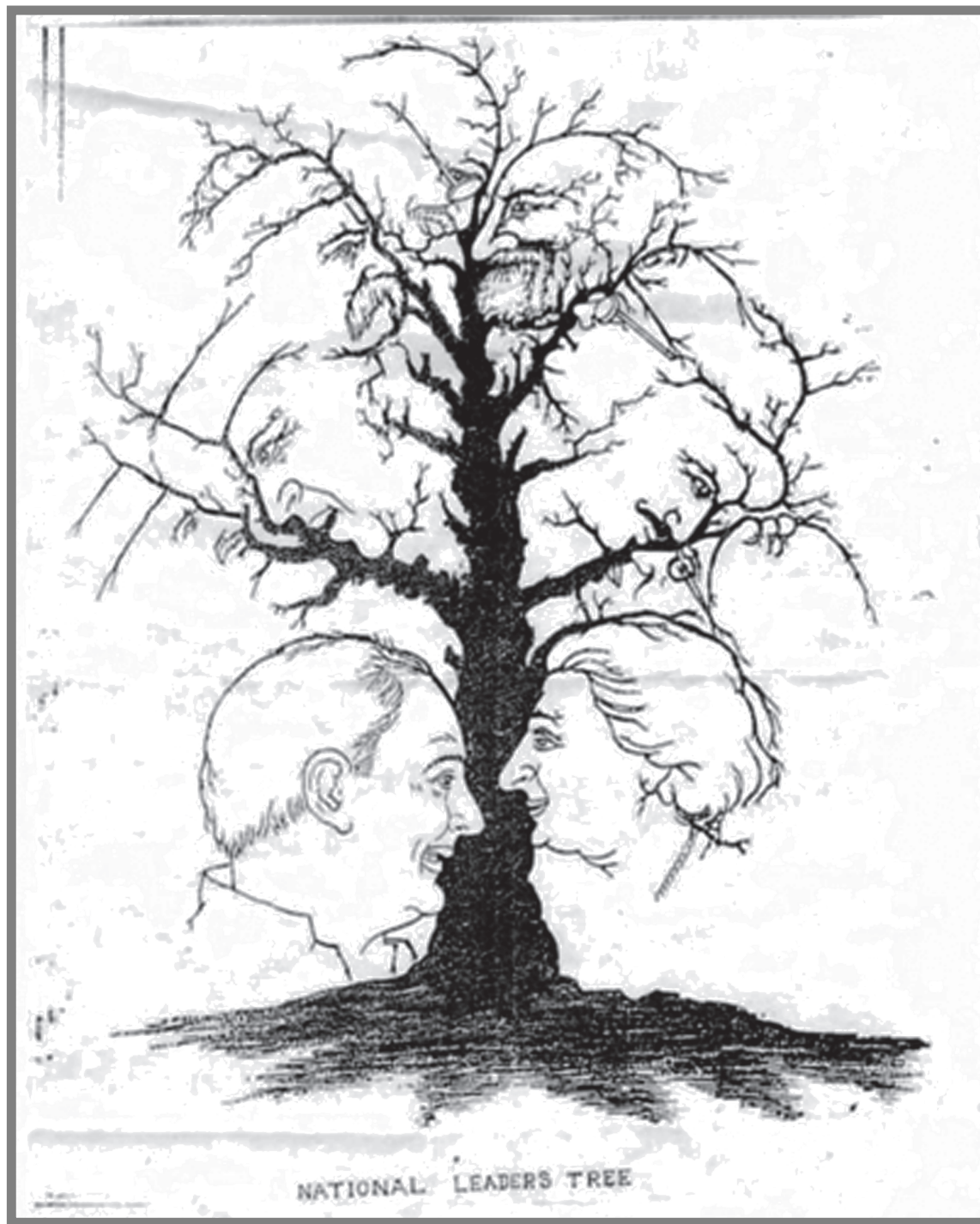
Мария Алексеевна, какие симптомы указывают на болезнь Альцгеймера?

Мария Чердак: Однозначно ответить сложно, потому что выделяют несколько клинических форм болезни Альцгеймера. Самая распространенная (75% случаев) связана с нарушениями памяти. Причем это не просто забывчивость, которая рано или поздно встречается у каждого человека. Например, шел из одной комнаты в другую и забыл зачем; или переложил вещь и не можешь найти. Такие «мелочи жизни» – не повод для диагноза.

При болезни Альцгеймера постепенно теряется способность запоминать новую информацию. Один из признаков – человек начинает повторяться. Он рассказывает одно и то же и не помнит, что уже это говорил. Второй момент: память страдает в первую очередь на события, которые произошли недавно. Пациент может наизусть читать «Евгения Онегина», которого выучил в школе, но при этом не помнит, что ел на завтрак или с кем встречался вчера.

Болезнь прогрессирует медленно, и структурные изменения в головном мозге значительно опережают клинические проявления. Изменения в веществе головного мозга появляются за 15-20 лет до формирования выраженных нарушений памяти и за 10-15 лет до появления таких симптомов, как легкая забывчивость. Со временем к нарушениям памяти добавляются другие проблемы: человек постепенно утрачивает способность ориентироваться в пространстве, сначала – в малознакомой обстановке, а позднее – перестает узнавать и знакомые места.

Могут отмечаться речевые нарушения. При болезни Альцгеймера люди, как правило, становятся более молчаливыми. Когда они отвечают, говорят с паузами, с трудом подбирая слова. Соответственно, такие больные могут не совсем правильно понимать то, что говорят им окружающие, и это может становиться причиной конфликтов. Вот почему родным человека с таким диагнозом важно знать, что представляет собой заболевание,



Тест «Скрытые картинки» показывает способности к визуальному анализу. Здесь, кроме дерева, можно увидеть 10 портретов. Фото: Соцсети.

чтобы вести себя правильно и терпеливо.

Но у больного также меняется характер, привычное поведение?

Мария Чердак: На ранней стадии характерны тревожно-депрессивные симптомы. Это может быть реакция человека на то, что он понимает, что у него начинается серьезное заболевание. Но иногда это бывает и не связано непосредственно с заболеванием.

Сначала люди обращаются к неврологам или к психиатрам, потому что у них возникает тревога или нарушения сна, затяжное снижение настроения. На более продвинутой стадии могут возникать бредовые расстройства по типу бреда «малого ущерба». Например, человек может начать подозревать окружающих в том, что они хотят причинить вред или что-то воруют, причем обвинения могут

падать на самых близких – детей, соседей, сиделку.

Как отличить «обычные» возрастные изменения от наступающей деменции?

Мария Чердак: Само по себе старение, конечно, сопровождается некоторыми изменениями когнитивных процессов, но обычно это касается их скорости, темпа. То есть человек постепенно начинает все делать медленнее, чем в молодые годы. Он хуже запо-

минает, медленнее принимает решения, но в целом это не мешает ему продолжать активную социальную и профессиональную жизнь. Если же нарушения памяти приобретают такой характер, что ему становится сложно справиться в обычной жизни, не стоит списывать это на старость, нужно обратиться к врачу.

К какому врачу?

Мария Чердак: Деменция – это уже тяжелые когнитивные нарушения, при которых пациент теряет способность жить без посторонней помощи. Например, если пожилой человек забывает принять таблетки, вовремя поесть или, наоборот, не помнит, что только что ел на обед. Диагностировать деменцию по закону могут только врачи-психиатры. Но на более ранней стадии таких больных наблюдают неврологи, а также врачи-герiatrics – они занимаются лечением возраст-ассоциированных заболеваний.

Можно ли остановить развитие заболевания?

Мария Чердак: К сожалению, полностью остановить и вылечить эту болезнь пока невозможно. Лечение направлено на то, чтобы задерживать ее прогрессирование. Кроме того, изучается патогенез, то есть механизм развития заболевания. Мы пытаемся воздействовать на причины, отодвигая старт недуга.

Однако исследования продолжают. Несколько лет назад в мире началось применение первых антиамилоидных препаратов. Бета-амилоид – это патологический белок, который накапливается в головном мозге, что предшествует появлению симптомов Альцгеймера. Такие препараты несколько тормозят развитие болезни. Но при их приеме часто развиваются нежелательные явления. Потому продолжается поиск оптимальных схем и дозировок и, конечно, новых лекарств.

Существуют ли способы профилактики?

Мария Чердак: В 2020 году в журнале The Lancet было опубликовано заключение по факторам риска болезни Альцгеймера. Оказалось, что 40% случаев заболевания связаны с модифицируемыми факторами риска – это такие факторы,

на которые мы можем воздействовать. Получается, устраняя эти факторы, мы могли бы на 40% (то есть почти в два раза!) снизить риск заболеть.

Какие же это факторы?

Мария Чердак: Среди медицинских – это артериальная гипертензия, снижение слуха, сахарный диабет. Факторы, связанные с образом жизни, всем известны – это гиподинамия, курение, пристрастие к алкоголю. Есть и социальные факторы – загрязненный воздух. Интересно, что 8-9% случаев деменции, как считается, связаны с недостаточным уровнем образования в раннем периоде жизни. Так что «век живи – век учись» – это правильная формулировка.

Есть The Four Mountains Test и другие тесты, направленные на оценку пространственного мышления. Насколько точно они указывают на заболевание?

Мария Чердак: Тест «Четыре горы» был разработан не

так давно, и он пока у нас не валидирован, так как на российской популяции не исследовался. Однако этот тест применяют в западных странах, например, была изучена его способность отличать болезнь Альцгеймера от других заболеваний, сопровождающихся деменцией. Также он был изучен на пациентах, у которых появились первые нарушения памяти, но деменции пока нет. Мы называем такое состояние умеренным когнитивным расстройством. Когда взяли группу таких пациентов и посмотрели у них определенные маркеры, которые показывают, есть ли у них болезнь Альцгеймера, выяснилось, что клинически этот тест хорошо коррелирует с результатами исследования биомаркеров заболевания. Потому, конечно, его можно рассматривать для использования в клинической практике, но первоначально он должен быть признан, узаконен в нашей стране.

Мы сейчас пользуемся другими тестами. В основном они вербальные, с контролируемым запоминанием списка слов. Кроме того, существуют опросники для самодиагностики, например тест SAGE. С их помощью сам человек может сориентироваться, каково его состояние и нужно ли обратиться за врачебной помощью.

А какова роль наследственности?

Мария Чердак: Наличие болезни Альцгеймера у близких родственников – родителей, братьев, сестер – повышает вероятность ее развития. Но есть хорошая новость: генетические формы, когда недуг разовьется безусловно, встречаются очень редко – в 1% случаев. В остальном мы говорим лишь о повышенной предрасположенности.

Дальше каждый суммирует факторы риска. Сколько он учился в детстве, кем работал? Насколько работа была

интеллектуальна? Как рано вышел на пенсию? Какой вид досуга был на пенсии? Сохранял ли интеллектуальные занятия во взрослом возрасте – учил языки, осваивал новые умения? Были ли какие-то ток-

сические факторы (включая даже пассивное курение)? Ответив себе на эти вопросы, хотя бы в общих чертах уже можно понять, что мы делаем для сохранения ментального здоровья.

ВОПРОС РЕБРОМ

Есть ли дополнительные триггеры, дающие толчок заболеванию?

Мария Чердак: Помимо гипертонии, диабета, малоподвижного образа жизни, ожирения, стоит обязательно упомянуть травмы головы, а также недостаток сна. При травмах головы возникают микроповреждения с нарушением так называемого гематоэнцефалического барьера. Если этот барьер повреждается, в мозге начинаются процессы воспаления, накопления бета-амилоида и появления гиперфосфорилированного таубелка.

При недостатке сна нарушается физиологический процесс вымывания этих патологических белков из мозга. Когда мы спим, это не просто треть жизни, потраченная впустую. Это очень важный период, когда в нашем мозгу происходит множество процессов, необходимых как для формирования памяти и нашей когнитивной деятельности в целом, так и для очищения мозга от неполноценных белков.

«Российская Газета» – Неделя – Федеральный выпуск: №204(9446).

Ирина КРАСНОПОЛЬСКАЯ, Александр ЕМЕЛЬЯНЕНКОВ, «РГ».

Профессор Михаил КОНОВАЛОВ:

У СЛЕПЫХ ЛЮДЕЙ ПОЯВИЛАСЬ НАДЕЖДА

НАУЧНО-ФАНТАСТИЧЕСКИЙ роман канадского писателя Питера Уоттса Blindsight («Ложная слепота») дал название первому в своем роде нейроимпланту, который обещает вернуть зрение ослепшим и даже подарить его тем, кто был незрячим от рождения. Если следовать заявлению Илона Маска, такие радужные перспективы сулит новая технология, разработанная в созданной им компании.

«Устройство Blindsight, – разобрали на цитаты заявление Маска на его странице в соцсети, – позволит видеть даже тем, кто потерял оба глаза и зрительный нерв». И далее там же: «При условии, что зрительная кора головного мозга не повреждена, оно позволит впервые увидеть даже тем, кто не видит от рождения». К сенсациям от Маска не привыкать. Но в этом конкретном случае неизбежно возникает вопрос: сколько здесь реально осуществимого?

А в последние часы еще одно сообщение: новые наушники даже могут заменить слуховые аппараты... Сле-

пые прозреют, глухие услышат?

Болезни разные. Но вряд ли может быть нечто более тяжелое, чем слепота. Закройте на минутку глаза и... мир иной, и ощущения иные. А вот цифры – во всем мире 300 миллионов слабовидящих. 40 миллионов абсолютно слепых. Так сегодня. Так будет всегда? Ведь опять же во всем мире особенно в последние 25 лет ведутся исследования во имя решения такой без преувеличения жизненной проблемы. И вот теперь... О том, что произошло теперь, беседе с офтальмологом, доктором медицинских наук, профессором Михаилом Егоровичем КОНОВАЛОВЫМ. Не случайный собеседник. Годы назад познакомились в клинике всемирно известного офтальмолога, удивительного новатора Святослава Федорова. Совсем не щедрый на похвалы он представил Михаила как любимого, как лучшего ученика. А ученики Федорова были просто обязаны искать, исследовать, внедрять самое оптимальное, порой совсем не привычное.



НА СНИМКЕ: Михаил Егорович Коновалов. Фото «РГ».

Михаил Егорович, так слепые прозреют?

Михаил Коновалов: Категоричность здесь исключается. Исследователи предложили имплант, то есть устройство, которое вероятно даст слепым возможность распознавать объекты, самостоятельно передвигаться и ориентироваться в пространстве, отличать черное от белого.

И не только это! Сообщается, что носители такого импланта практически приобретают полноценное зрение. То есть, преобразовывать энергию света в электрический сигнал.

Увы! Предлагаемое устройство появилось не сегодня. Офтальмологам оно известно более двух лет. А сами разработки для решения проблемы слепоты активно ведутся четверть века, в том числе и в нашей стране. Суть ведь в чем? Чаще всего при потере зрения страдает сетчатка глаза. Сетчатка – это нервная часть глаза, которая преобразовывает энергию света в электрический сигнал. Сигнал по зрительному нерву попадает в кору головного мозга. Это ничто иное как акт зрения. И если нарушена функция сетчатки, то офтальмологи всего мира, в том числе и мы, вживляем в сетчат-

ку специальный чип. Чип получает информацию, которая отправляется по зрительному нерву в головной мозг. Это не полное восстановление зрения. Но... для полностью слепых – и это некий шанс.

Михаил Егорович, вы руководитель офтальмологической клиники. Данную методику используете в своей практике?

Михаил Коновалов: Эта методика стоит громадных денег, очень трудоемка. А главное сомнительна в получении положительных результатов. Если же поврежден зрительный нерв, то данная технология вовсе не работает. Но в то же время устройство, предложенное компанией, работает даже при отсутствии сетчатки и зрительного нерва. Да, зрение полностью не восстанавливается, но у данной категории пациентов улучшается качество жизни. Появляется возможность самостоятельно ориентироваться в пространстве. Методика менее трудоемка. Однако... ее использование требует непрямого участия нейрохирургов. Без них применять данную методику не реально. Это уже сложнейшая нейрохирургическая операция.

Уместно сегодня сказать о том, как

важно проведение подобных исследований. Ведь современные технологии во многом позволяют моделировать функции зрения и создавать системы, которые хоть как-то выполняют функции глаза. И эти исследования ведутся повсеместно.

Михаил Егорович, помните Регину Парпиеву? Я приводила ее к вам в клинику более 10 лет назад. Регина, можно сказать, подопечная «Российской Газеты». Мы не однажды писали о ее удивительной судьбе. Тяжелейшее заболевание, которое она перенесла в детстве, привело к атрофии зрительного нерва. Регина разносторонне талантлива. Недавно приходила ко мне, чтобы показать диплом с отличием об окончании МГУ. Регина не однажды прыгала с парашютом, она тонко чувствует музыку, очень начитана, удивительный собеседник. Ей очень повезло по жизни: рядом самоотверженная, оптимистичная мама Гульнара. А говорю об этом потому, что именно к вам приводила ее в надежде возвращения хоть малого зрения. Очень тяжело было услышать от вас: «У Регины атрофия зрительного нерва. Ей

помочь нельзя». А теперь вы были бы также категоричны?

Михаил Коновалов: Не также категоричен! Да, сегодня нет возможности предложить Регине технологию спасения. Она, эта технология, в процессе разработки. Но в обозримом будущем есть надежда.

СПРАВКА «РГ»

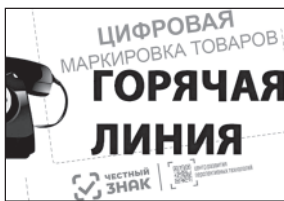
По данным Международного агентства по профилактике слепоты, более четверти от всего количества слепых людей страдают от нейродегенеративных заболеваний сетчатки, когда гибнут зрительные клетки.

В России количество незрячих и слабовидящих превышает 210 тысяч человек. По прогнозу, в ближайшие десятилетия цифры тех или иных нарушений зрения в мире будут существенно расти. Уже сейчас ежегодно примерно 45 тысяч человек становятся инвалидами из-за проблем со зрением. Из них более половины – дети и подростки в возрасте до 18 лет.

«Российская Газета» – Федеральный выпуск: №212(9454).

Тимашевский филиал «Центра гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае» с 11 по 22 ноября проводит «Горячую линию» для потребителей о цифровой маркировке товаров. Консультации можно получить:

на личном приеме по адресам: г. Тимашевск, ул. Коммунальная, д. 3, 1-й этаж, каб. №3 с 09.00 до 16.00, понедельник-пятница; ст. Каневская, ул. Герцена, д. 82, 1-й этаж, с 09.00 до 16.00, понедельник-пятница;
по телефону: 8(86130) 5-83-79; 8(86130) 5-84-95; 8(86164) 7-91-10 с 09.00 до 16.00, понедельник-пятница;
на сайте: zprtimfbuz, в диалоговом окне.



КУПЛЮ автомобиль любой марки.

Обр. по тел.:
8-960-493-94-55,
8-999-635-96-04.

ПРОДАЮ ЛЕСОМАТЕРИАЛ.
Тел.: 8-918-953-35-87.

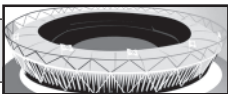
В администрацию города Тимашевска **ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ** по благоустройству территорий.

Обращаться по адресу: г. Тимашевск, ул. Красная, 100, каб. 24.

Телефон: **8(861-30)5-15-19.**

За достоверность информации в объявлениях, а также качество, потребительские свойства товаров и услуг, рекламируемых в газете «АНТИСПРУТ», ответственность несет рекламодатель.

● **Арена**



Быстрее, выше, сильнее

С ЮБИЛЕЕМ ТЕБЯ, «БЕЙСУГ»

Накануне Дня народного единства на новокорсунском станичном стадионе состоялся станичный футбольный турнир, посвященный 40-летию местной команды «Бейсуг».

КОМАНДА была организована еще в советские времена под патронажем коллектива Новокорсунской птицефабрики. Как вспоминают ветераны спорта, ее бывший директор В.В. Заднепровский был большим поклонником этого вида состязаний и всячески благоволил команде, назвавшей себя именем протекающей здесь реки. Окрепнув и набравшись мастерства, «Бейсуг» в свое время даже поднимался до высших строчек на первенствах нашего района.

К сожалению, после распада Союза и общего упадка в «лихих 90-х», станичной команде пришлось выживать только благодаря стараниям таких энтузиастов, как Н. Криковец и Д. Трещанский и помощи фермеров В. Зинченко, Н. Литвиненко и других неравнодушных новокорсунцев. Они же в свою очередь надеются, что у местной власти в обозримом будущем найдутся средства на реконструкцию или строительство станичного стадиона,



способного стать местом притяжения не только для спортивной молодежи, но и для всех сельских жителей, ведущих здоровый образ жизни. Как это, кстати, происходит в других сельских поселениях района.

Но вернемся к юбилейному турниру. На этот раз в гости к новокорсунцам приехали команды «Есаул» из Днепропетровской и тимашевский «Локомотив», занявшие соответственно третье и четвертое места на этих соревнованиях. А за право стать победителем турнира на поле сошлись нынешний состав «Бейсуга» и команда ветеранов этой замечательной команды. И, можно сказать, отцы-основатели «Бейсуга», показали, что порох в их пороховницах еще имеется. Поэтому основное время матча не выявило победителя. И только в серии пенальти, показало, что молодость все же сильнее.

А. МИРОНЧУК.

Фото автора.

С 25 по 27 октября в поселке Джубга Туапсинского района прошли соревнования по боксу, посвященные памяти мастера спорта России Виталия РЫБАЛКО.

От нашего района приняли участие 10 боксеров из МАУ ДО СШ №1 (тренер В.Л. Мазалов).



Среди юношей 11-12 лет: Руслан Орлянский, весовая категория 40 кг – 1 место, Кирилл Четин, весовая категория 42 кг – 1 место, Вячеслав Близначенко, весовая категория 30 кг – 2 место, Денис Юсупов, весовая категория 36 кг – 2 место, Артем Коршаков, весовая категория 48 кг – 2 место, Валерий Костенко, весовая категория 54 кг – 3 место.

Среди юношей 13-14 лет: Александр Белый, весовая категория 70 кг – 1 место, Олег Мельник, весовая категория 54 кг – 2 место, Ярослав Козленко, весовая категория 57 кг – 3 место, Захар Троцько, весовая категория 90 кг – 3 место.

Поздравляем ребят с успехами!

В станице Брюховецкой с 1 по 2 ноября прошёл турнир по вольной борьбе для мальчиков. Он был посвящён Дню сотрудника внутренних дел.

В соревнованиях участвовали больше 160 мальчиков из разных регионов России. Среди них были ребята из Республики Коми, Дагестана, Донецкой Народной Республики, Ростовской области, Кабардино-Балкарии и Краснодарского края. В соревнованиях участвовали и ребята из клуба «Олимпиец». Они показали хорошие результаты.

В категории до 29 килограммов победил Руслан Маркаров. В той же категории бронзовую медаль получил Богдан Дюков. В категории до 57 килограммов серебряным призёром стал Никита Варфоломеев. Поздравляем ребят с успехами и желаем им новых побед!



КОРОТКО ● ДЗЮДО

ПЕРВЕНСТВО МО Каневской район по дзюдо среди юношей и девушек 2013-2014 г.р. Соревнования проходили на призы главы Каневского сельского поселения В.Б. Репина под девизом «Спорт – норма жизни». Наши спортсмены из МАУ ДО СШ №1 принесли в копилку команды три бронзовые награды: Мирослава

Власова (тренер Е. Коршикова), Демид Горшков, Денис Загайнов (тренер А. Горшков).

КРАЕВЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ, посвящённые Всемирному дню дзюдо, среди юношей и девушек до 15 лет прошли 25 октября в станице Динской. Елизавета Игнатович (МАУ ДО СШ №1) заняла 3 место (тренер Е. Коршикова).

Информацию предоставил **А. ГАЛЕЦКИЙ,**

начальник отдела по физической культуре и спорту администрации Тимашевского района.

Погода (по сводкам из Интернета)



Четверг, 14 ноября, днем +8°, ночью +2°, дождь.
Пятн., 15 ноября, днем +11°, ночью +6°, дождь.
Суб., 16 ноября, днем +9°, ночью +4°, дождь.
Воскр., 17 ноября, днем +10°, ночью +5°, неб. дождь.
Понед., 18 ноября, днем +10°, ночью +5°, неб. дождь.
Вторник, 19 ноября, днем +10°, ночью +3°, перем. обл.
Среда, 20 ноября, днем +10°, ночью +5°, пасмурно.

АНТИСПРУТ

Гл. редактор
В.В. ЛЕБЕДЕВ

Учредитель и издатель В.В. ЛЕБЕДЕВ.

Адрес редакции/издателя: 352700,

г. Тимашевск, ул. Ковалева, 165.

Тел./факс 8(86130)4-76-72.

Адреса электронной почты:

anti-sprut@yandex.ru

Газета зарегистрирована в Южном окружном межрегиональном территориальном управлении Министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ №10-4021.

Газета отпечатана АО «Издательство «Советская Кубань» 350000 г. Краснодар, ул. Рашилевская, 106 Заказ №2603.

Печать офсетная. Объем 2 печ. листа. Подписана в печать по графику: 8.00, фактически 8.00

За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель.

■ Материалы со знаком публикуются за плату.

■ Мнение редакции может не совпадать с позицией авторов публикаций.

■ Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

ТИРАЖ 3000