

АНТИСПРУТ

anti-sprut@yandex.ru

Выходит с 15 января 1991 года.

16+



антиспрут.рф

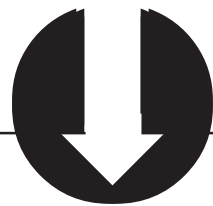
28 ноября 2024 года №45 (1613)

Цена свободная

Для удобства пользователей можно сосканировать прилагаемый код, который сразу соединит с сайтом «Антиспрута»...



Память



БЕССМЕРТНЫЙ ПОЛК

О ЧЁМ БУДУЩИМ ПОКОЛЕНИЯМ РАССКАЖЕТ ГИТАРА ГЕРОЯ...

На кладбище станицы Медведовской похоронен паренек из другого региона, участник специальной военной операции, героически погибший за Родину Кульков Сергей Валерьевич. Почему именно здесь?

ВО-ПЕРВЫХ, потому, что встретил и полюбил свою прекрасную Елену – коренную жительницу этой станицы. Оба сразу поняли, что нашли свои вторые половинки раз и навсегда. Во-вторых, для ее родителей, Ирины Павловны и Сергея Александровича Цикуновых, Кульков Сергей стал родным и дорогим человеком – сыном. Как, впрочем, и они для него – родителями. В-третьих, Сергей, впервые появившись в Медведовской, решительно и категорично сказал: «Жить будем только здесь». Так ему понравилась уютная, утопающая в зелени станица.

Мать свою Сергей не запомнил. Она разошлась с отцом, когда малышу было 5 лет. С тех пор он её не видел. Отец переехал в другое место, встретил женщину с ребенком, с которой прожил 27 лет. Сергей переехал к отцу, Валерию Юрьевичу вскоре после смерти бабушки по материнской линии. Мальчик сдружился с тетей Верой, был с ней нежен и ласков, всегда переживал за её слабое здоровье, очень уважал за то, что относилась к нему, как к родному. Кстати, известие о гибели Сережи его приемная мать очень тяжело перенесла, сникла, много плакала. И ненадолго пережила своего не родного по крови, но такого дорогого ее сердцу сына.



Счастливая семья Кульковых.

Сережа учился в одном классе со своей сводной сестрой Наташей. Успешно окончил 11 классов.

Учителям и одноклассникам запомнился немногословным, но очень серьезным парнем, надежным и честным человеком. Поступил в государственный техникум отраслевых технологий, экономики и права, но не закончив его, пошел служить в ряды Вооруженных Сил России. Да так и остался там. Воинская часть дислоцировалась в Анапе. В центре части находился стенд с фотографиями лучших. В их числе и Кульков Сергей.

Младший сержант, водитель самоходно-артиллерийской установки (дивизиона) воевал с первого дня спецоперации. Воевал самоотверженно, во время боевых заданий проявлял мужество. Награжден медалью «За отвагу» и медалью Суворова – государственные награды, к ним представляются не за будничную военную работу, а именно за личное мужество и отвагу при защите Отечества. Нет сомнений, мог бы ещё много раз проявить и мужество и отвагу, настоящий героизм, защищая нас от нацизма. Но... Во время очередного боевого задания жизнь нашего земляка оборвалась: группа подорвалась на mine...

(Окончание на 2 странице).

В ПОСЁЛКЕ Советском Тимашевского района открыли Стелу памяти погибшим в ходе СВО бойцам (на снимках). Слова трогательной песни: «Не пойте песню больше соловьи... В минуту скорби пусть звучит орган...»

Тишина... Как-будто не было и нет войны. И мы в объятиях мирной тишины... – созвучны с короткой, но содержательной речью главы Тимашевского района Андрея Палия на открытии Стелы памяти.

– Вы должны знать, что проходя мимо этой Стелы лучше всего остановиться, подумать минутку, задуматься над тем, что яркое небо сегодня подарено каждому из нас этими замечательными ребятами. Царствия Небесного. Светлая память.

После открытия Стелы жители п. Советский высадили саженцы голубых елей в честь погибших односельчан, героев СВО и возложили цветы.

УЧАСТНИКИ СВО, ПОГИБШИЕ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ВОИНСКОГО ДОЛГА



**Смазнов
Виталий Владимирович.**

Родился 23.08.1999 г. Мобилизован 29 сентября 2022 года в группу «Барс», младший сержант, командир отделения. Служил в военной полиции.

Погиб в ДТП во время служебной командировки 22.03.2024 года.



**Пчелин
Сергей Александрович.**

Родился 17.11.1987 г. Мобилизованный 14 октября 2022 г., служил в мотострелковом полку, 7 рота, 3 взвод, командовал подразделением, позывной «Кум». Погиб 8 июня 2023 г. при выполнении задач в ходе специальной военной операции, село Старомайорское, награжден орденом Мужества, посмертно.



**Прилучий
Александр Петрович.**

Родился 08.10.1980 г. Проходил службу в мотострелковом полку №1307 6 дивизии, часть №293328, позывной «Прилучано», старший сержант, наводчик.

Погиб 9 ноября 2023 года при выполнении боевого задания в ДНР, село Клещеевка, награжден орденом Мужества, посмертно.



О ЧЁМ БУДУЩИМ ПОКОЛЕНИЯМ РАССКАЖЕТ ГИТАРА ГЕРОЯ...



(Окончание.
Начало на 1 странице).

КАКИЕ сильные, трогательные отзвонки станичники услышали от солдат и офицеров из родной части, где служил Кульков Сергей. Это был настоящий Друг, Солдат Российской Армии. Отличался подтянутостью, профессионализмом, преданностью воинскому долгу, присяге. Был во всем настоящим примером для молодых воинов.

Сейчас сослуживцы поддерживают связь с вдовой героя Еленой. Мужская дружба, проверенная годами, сильна. Елене легче от общения с его сослуживцами из воинской части 40515 114-го гвардейского артиллерийского полка. Несомненно, и здесь, благодаря командованию, друзьям, формировались ответственность, сила, воля, любовь к Родине – черты будущего героя. Елена – все мы – благодарим командование части.

О мужестве, самопожертвовании, героизме наших мужчин, принимающих сейчас участие в специальной военной операции, а также о погибших бойцах в зоне СВО, о их жизненном пути, в целях увековечения их памяти, а также о патриотической работе, организации помощи фронту в Тимашевском районе принято решение издать книгу «СВО: Материнская слава – на полях сражений и в тылу». Первая часть книги уже издана. Получи-



ла высокую оценку не только участников СВО, их семей, но и многих представителей общественных, государственных организаций Краснодарского края, Российской Федерации. Готовится к изданию вторая часть книги. Елена обязательно передаст одну из книг в музей части на вечное хранение и пользование. Пусть на подвиге Сергея и других воинов укрепляется патриотизм сегодняшних молодых солдат, будущих поколений.

Сергей не любил много говорить, но в каждом поступке, действии чувствовалась любовь, забота и внимание. Елене говорили, что она за мужем, как за надежной и крепкой стеной. Он был сильным духом, оптимист. Верил в непреходящую победу над врагом, эту веру вселял в других. Как уже отмечено, проявлял бесстрашие, отвагу, за что награждён медалями, был представлен к ордену Мужества. Никогда этим не хвастался, о подвигах не рассказывал.

...На здании школы в городе другого российского региона, где учился Сергей, хорошо учился, Мемориальная доска с его фотографией. Преподаватели помнят его, гордятся своим воспитанником. Его памяти был посвящен шахматный турнир (снимок справа) среди учащихся родной школы, ведь Сергей был лучшим шахматистом в городе. Многих научил этой прекрасной игре. Умел убедить, увлечь ребят.

Елене в своё время звонили учителя, директор техникума Наталья Михайловна Елчева, рассказывали о достойных поступках Сергея. И сейчас директор поддерживает Елену.

Эта публикация обязательно войдет

в книгу «СВО: Материнская слава – на полях сражений и в тылу». Часть тиража книги передается в местные музеи, библиотеки Тимашевска и района, в том числе школьные, активистам, молодежным организациям. А также по несколько экземпляров семьям героев публикаций. Родственники Сергея получают несколько книг. Думаю, они обязательно подарят по книге в музеи вышеупомянутых школы и техникума. Об отваге своего земляка, героя СВО, жившего в Тимашевском районе, будут знать и помнить сегодняшние жители города в другом регионе и будущих поколений.

Сережа был талантлив, хорошо пел – часами можно было слушать. Елена купила ему гитару... В одной из федеральных газет недавно опубликована статья о том, что вдова героя подарила гитару мужа муниципальному бюджетному учреждению дополнительного образования «Детская музыкальная школа станицы Медведовской». Память о нём будут хранить и ученики музыкальной школы, гордиться тем, что держали в руках, играли на инструменте настоящего героя: Президент Российской Федерации Владимир Путин в мае 2022 года на заседании Госсовета сказал: «Все участники специальной военной операции – герои, и относиться к ним нужно как к героям».

И снова о том – почему станица Медведовская Тимашевского района Кубани?.. Встреча Елены с Сергеем, несомненно, была предопределена свыше. Произошло это, когда оба потеряли надежду на серьезные отношения. Тогда поселилось счастье в их доме в станице... Встреча с Еленой осчастливила Сергея. Он до неё не знал, что такое взаимная любовь, преданность, что такое настоящая семья. Эта встреча дала ему радость отцовства, заботу о маленькой человечес-

кой жизни. Он хотел сделать все для того, чтобы родные люди ни в чем не нуждались. По выправке, походке, взгляду был виден настоящий мужской стержень. В тоже время Сергей был добрым, заботливым, неравнодушным человеком.

х х х

Ну а что же родившая его мать? Я сомневалась, этично ли будет вспомнить о ней сейчас? Долго сомневалась. Всё-таки решилась... Она – родственники утверждают – не была на похоронах даже своей собственной матери, которой в своё время оставила маленького Серёжу... не была на похоронах брата, и на похоронах сына – тоже не была... Недавно объявилась, якобы изъявила желание получить денежные компенсации и льготы, как мать погибшего героя. Если это так, то это как-то не по-человечески, не по-христиански и уж, конечно, не по-матерински. Не типичная история...

Сегодня в центре Медведовской открыт стенд, посвященный погибшим героям специальной военной операции. Среди них и защитник Родины Кульков Сергей.

О наших героях в Тимашевском районе, выпускают книги, снимают фильмы. Их вспоминают на встречах с родственниками участников СВО, с молодежью. Они будут жить вечно в наших сердцах.

Пройдут годы, десятилетия. Вырастет дочь Машенька, ее дети, внуки. Они и другие родственники, станичники будут помнить о настоящем Мужчине, Человеке, Воине – Кулькове Сергее Валерьевиче. Будут помнить поколения медведовцев, жителей района, Кубани, России.

Валентина СИТНИКОВА,
Заслуженный учитель Кубани,
член Союза журналистов РФ.

Фото из семейного архива Кульковых.

«Наше дело правое, враг будет разбит, ПОБЕДА БУДЕТ ЗА НАМИ!»

НАКАНУНЕ Дня матери руководители администрации Тимашевского городского поселения провели встречу с матерями, чьи сыновья погибли на фронтах специальной военной операции – отдали свои жизни, защищая всех нас, нашу Родину – встречу гордости нашими сыновьями, их неувядаемой памяти, преклонения перед матерями, воспитавшими настоящих героев.

Гостей встречала трогательная музыка скрипачей. Глава города Николай Панин, поздравил с Днём матери, высказал слова признательности всем матерям, чьи сыновья мужественно, проявляя стойкость и отвагу, отстаивают нашу независимость на полях сражений СВО. Вручил присутствующим матерям букеты цветов.

По сложившейся традиции на подобных встречах, мамы за чашкой чая делились трогательными историями о своих детях (они, независимо от возраста, для матерей всегда дети). Рассказывали о достижениях сыновей в мирной жизни, о их планах на будущее – счастливого будущее... Складывалось впечатление, что они, наши защитники, всё время воспоминаний незримо присутствуют в зале, радуются, что живут в нашей памяти. Что своим самопожертвованием обеспечили их семьям и всем нам мирную жизнь, приблизили победу над нацистским режимом на Украине, над коллективным Западом, вознамерившимся нанести России стратегическое поражение.

Враг, несомненно, будет разбит. Победа будет за нами! В завершении мероприятия фото на память.

Виталий ЛЕБЕДЕВ.

Фото: скрины с видеоролика.



В Тимашевском городском Доме культуры имени Безобразова Владимира Ивановича

Для милых мам!

В конце прошлой недели, накануне Дня матери, творческий коллектив городского Дома культуры провел традиционный концерт, посвященный этому светлему празднику. Несмотря на рабочий день в зрительном зале собрались милые женщины, в основном «серебряного» возраста, что проживают в самом крупном городском микрорайоне Индустриаль-

ном. Ну и, конечно, молодые мамочки, чьи детки выступали в это день на сцене.

Поздравившие всех матерей певцы, гимнастки и чтецы были буквально осыпаны благодарными аплодисментами виновниц торжества.

А. ЛАГУТИН.

Фото автора.



Певец Олег Халанский, как всегда, неподражаем.



Ожившая грация.



Ну, просто красотки



А после концерта традиционное чаепитие.

ДЕСЯТЬ ЗАПОВЕДЕЙ СПОРТСМЕНА, мастера спорта СССР со стальным характером

Он с самого детства привык идти судьбе наперекор. Родившийся в августе 58-го года далекого уже прошлого века Сережа Веретнов страдал, как говорили врачи, от двух врожденных недугов. Поэтому его, примерного ученика, в школе освободили от физкультуры, чем он по малолетству был даже доволен. Мол, все пыхтят, а ты дурака валяешь. Но потихоньку к подростку пришло осознание, что он, участвующий во всех «движухах», ничуть не хуже своих друзей. А, может быть, даже и успешнее некоторых. Что он и старался доказать во всем. В том числе в спорте, придя четырнадцатилетним пацаном в секцию бокса, которой руководил самый уважаемый в Тимашевске тренер Николай Николаевич Кибец.



На взлет к мечте.



Работаем внимательно, собранно.

СЕРГЕЙ родился в семье фронтовика, железнодорожника, чей портрет, как он говорит, до сих пор висит на Доске почета в местном депо. Отец в свое время водил составы на своем паровозе, да и после пенсии еще работал на станции лет десять. Поэтому сын Сергей ходил в так называемую железнодорожную школу, потому что стоит вплотную к нашей узловой станции. А боксерские тренировки проходили в спортзале нынешнего кадетского корпуса, где раньше располагалась школа-интернат. Поэтому Сергей до сих пор хорошо помнит, как он после тренировок, прихрамывая от боли и придерживаясь рукой за штакетник заборов, добирался домой. Врожденная хворь вымучивала его тогда.

Кибец тоже до сих пор помнит, как его подопечный Веретнов, пробежав на тренировке круг-полтора, падал на лавочку, растирая ноющие от боли ноги. Сергей даже в какой-то момент ушел из бойцовского зала. Казалось бы, все: хана, бокс и вообще спорт отныне под запретом. Его мать, утешая сына, говорила, что, дескать, ничего страшного. Много людей без бокса живут – и ты проживешь. Вот школу закончишь, выучишься на ветеринара, как бабушка, и будешь потихоньку работать в почете и уважении. Да еще с гарантированным куском мяса, что в те времена считался показателем зажиточности.

Но не таков он был и есть, Сергей Веретнов, чтобы сдаваться. Чуть полегчало – и он опять в спортзал, к Ки-

бецу. Тренировался, не жалея себя.

Один раз тренер попросил его принести какую-то медсправку для участия в соревнованиях на выезде, и Веретнов пошел в железнодорожную поликлинику. А там ему старый доктор, покопавшись в бумагах и осмотрев подростка, сказал приблизительно следующее:

– Какой нахрен бокс?! Тебе нужно на лавочке сидеть и потихоньку пальчиками ног половичок перебирать. Все! Свободен. И от армии тоже будешь свободен: точно тебе говорю!

Сергей тогда взмолился, пообещав за справкой никогда больше в больницу не приходиться. В общем, кое-как «выкрутил» справку, открывшую тогда дорогу в большой спорт. И – о, чудо! – болезнь потихоньку отступила, сдавшись, в конце концов молодому упорству и трудолюбию. Так что в армию Веретнова забрали как всех здоровых молодых парней, отправив служить после сержантской учебки в Аджарию, на границу с Турцией. Там его быстро по достоинству оценили, избрав комсомольским секретарем заставы. Командуя отделением, терпеть не мог дедовщины, но спуску никому не давал, требуя дисциплины и порядка. А возразить в том ему из товарищей по казарме никто не мог, даже старослужащие, зная его боксерскую подготовку. Из-за этого, кстати, Веретнова через время забирают в Москву, в пограничную спортроту тогда еще КГБ СССР. В те годы молодой сержант начал активно тренироваться, выступая и побеждая на многих боксерских

турнирах: Москва, Алма-Ата, даже в Йемене побывал, не считая многочисленных командных сборов по всему еще тогда единому СССР. В те годы ему и было присвоено звание мастера спорта СССР по боксу.

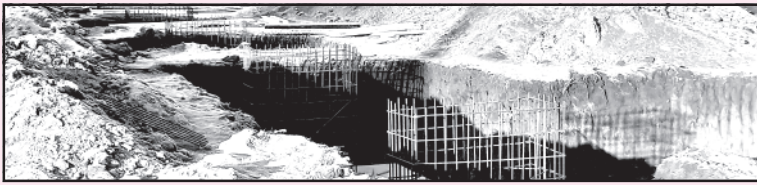
Вернувшись домой, молодой дембель стал подыскивать работу. В железнодорожники он, помня, постоянные командировки отца, не хотел. И уж тем более в ветврачи, как мечтала мама. Имея на руках профессиональные шоферские права, пошел в автоколонну водителем и напросился за баранку огромного трехосного ЗИЛ-133.

Ему нравилось. Нравилась жизнь за рулем, нравились долгие дороги, нравились меняющиеся пейзажи за окном. Но однажды все переменялось. Так получилось, что Веретнову гаишники пробили дырку в правах. Вернее, в талоне предупреждений, если кто помнит. За то, что, доставляя серьезный груз, проехал по центральной площади райцентра, объезжая какие-то дорожные работы на улице Ленина. Потом гаишное начальство, узнав о мастерском спортивном звании Сергея, его похвальные характеристики, в том числе из автоколонны, предложили идти служить в милицию. А конкретно в ГАИ. И Веретнов решил, даже несмотря на то, что его прежнее автотранспортное начальство посулило новенький, с нуля, большой грузовик.

Карьера дорожного постового у него тоже складывалась удачно. Абсолютно непьющий инспектор ДПС, что безоговорочно «выдергивал» из автопотока хмельных водителей, секретарь

комсомольской ячейки, великолепный стрелок, занимавший призовые места на краевых милицеских соревнованиях. Ну, и, конечно, мастер спорта СССР по боксу, побеждавший в том числе в первенствах на приз двукратного олимпийского чемпиона Бориса Лагутина. Наверное, гаишному начальству тоже было лестно, что под его началом служит аж мастер спорта. Но двигало оно Веретнова по карьерной лестнице не за его хуки и апперкоты, а за честность, умение вкалывать сутками напролет, внимание к мелочам, которых, как известно, в милицеской службе не бывает. Сначала из дорожных постовых его перевели в МРЭО инспектором по розыску. А затем, когда в стране после пресловутой перестройки и развала союза случилась чуть ли не криминальная революция, его сделали настоящим следователем. Он, конечно же с отличием закончил Краснодарскую школу милиции, получив высшее образование и офицерские погоны. Но при царящей во всем и по всюду неразберихе и, прямо скажем, беспорядке это не помогло молодому следователю получать очередные звания. Он так и ушел тогда из милиции старшим лейтенантом, честно отпахав в следствии три с лишним года. Именно отпахав, потому что в те бандитские времена, когда даже законопослушные граждане часто как с цепи срывались, следователю Веретнову приходилось иногда в буквальном смысле по нескольку дней не спать, чтобы раскрыть преступления. Ему даже прихо-

Добро должно быть с кулаками, чтобы давать достойный отпор... агрессору



В ЯНВАРЕ 2023 года в «Антиспруте» была публикация «Добро должно быть с кулаками»: на строящемся спортивном Центре единоборств ещё ве-

лись земляные работы (на снимке). А в начале июля того же 2023 года мы сообщили о том, что уже возведено здание Центра (на снимке). О торжественном откры-

тии одного из лучших в крае подобных спортивных сооружений «Антиспрут» рассказал в марте 2024 года.

9 ноября здесь прошло первенство МО по самбо, посвященное памяти погибших тренеров-участников СВО.

На днях Тимашевский район посетил руководитель краевой федерации бокса Сергей Быков. Глава района Андрей Палий показал гостю Центр единоборств (на снимке), рассказал о развитии в муниципалитете бокса и других видов единоборств. Договорились о взаимодействии при проведении совместных мероприятий, тренировочных сборов и соревнований.



дилось порой напрямую сталкиваться с местными криминальными авторитетами, разбираясь в том или ином деле. Но, отправляясь на такие задания, он никогда не брал с собой табельное оружие, чтобы в возможной схватке избежать неминуемых жертв. Предпочитал надеяться на свои боксерские руки. И, нужно сказать, братва эту «странность» оценила, все же считая его ментом, но правильным, честным. Так что главным его оружием в те годы можно считать пишущую машинку и голову. А еще дар убеждать подследственных, воспользовавшись шансом на минимальное наказание. Но все равно при запределной нагрузке Веретнов почувствовал, что вскоре может не справиться с валом возложенных на него обязанностей и дел, к чему он спустя рукава относится не мог. Он и так в буквальном смысле жил на службе, позабыв о семье, о строительстве дома на выделенной ему земле. Короче, подал рапорт на увольнение и махнул в Карелию.

Почему туда? Да друг его по службе пограничной все нахваливал вечерами свою карельскую родину: ее высокие леса, чистую природу и голубые озера.

Приехал, устроился и пошел работать водителем огромного лесовоза. То есть хлопнул дверцей тягача, оставив все прежние заботы и служебные заморочки за бортом. Потом работал механиком в гараже. Но бокс не забывал, тренируя мальчишек в секции при местном ДК.

Но как-то в гостях увидел пылящуюся у хозяев портативную печатную машинку «Москва»: точь-в-точь, как в его бывшем, кубанском следовательском кабинете. И сердце заныло. Да и новые друзья ему все талдычили: мол, глупо бывшую выслугу милицейскую терять. Иди в органы, чтобы потом на офицерскую пенсию уйти.

Пришел в райотдел, показал бумаги, характеристики. Приняли без разговоров с распростертыми объятьями, назначив старшим участковым в поселок, где этих инспекторов почти в глаза не видели долгие годы. Огляделся, навел порядок, приструнил хулиганье, дал укорот бандюгам, наезжавшим «крышевать» местный леспромхоз.

Но и родную Кубань не забывал, приезжая в отпуска и потихоньку достраивая дом на сэкономленные день-



Здесь все равны.

ги. Так продолжалось до начала нынешнего века, пока Сергей Иванович Веретнов с почетом в чине майора не ушел на пенсию. То есть в отставку по выслуге лет. И засобирился на Кубань, написав своему старому тренеру Кибецу. Дескать, Николай Николаевич, как бы мне в Тимашевске место под солнцем, вернее, у ринга в спортзале найти, чтобы молодежь боксерскую тренировать? Впрочем, с его спортивной репутацией и безукоризненным послужным списком с трудоустройством проблем не было. Веретнов начал работать в нашей РДЮСШ, затем тренировал секцию в Индустриальном. Кстати, со своими подопечными активно участвовал в начале

2000-ных в проведение боксерских турниров на приз нашей газеты «Антиспрут». Все это под эгидой Тимашевской федерации бокса, в которой Сергей Иванович продолжает действовать и доныне, воспитывая в молодежи здоровый дух в здоровом теле. И делает это в своей неповторимой, оригинальной манере прямо у себя дома, в спортзале, переделанном из когда-то огромного гаража для тяжелого грузовика первоклассного водителя Веретнова.

Кстати, и здание его дома под стать своему хозяину: необычный, наперекор традиционному стилю. Это теперь уже жители Восточного микрорайона Тимашевска привыкли к совершенно

круглой кирпичной громадине. А поначалу дивились необычному дому, где половину первого этажа занимает помещение с множеством зеркал, качалкой для штанги, стопкой упругих матов, рядами гирь, боксерских груш, турников, гимнастических колец, подвешенных на потолочных крюках. А еще под потолком и на стенах множество фотографий с известными отечественными и мировыми боксерами, тренерами, среди которых и уважаемый Николай Николаевич Кибец.

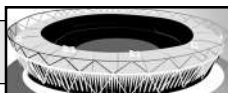
Интересно, что кроме спортивных снарядов и приспособлений, здесь полно плакатов с цитатами и картинами знаменитых воинов и мыслителей: Суворов, Аттила, Наполеон, русский богатырь Пересвет и поэт Кольцов. Тут же подробное описание, методы тренировок знаменитого русского силача Александра Засса, больше известного под именем Железный Самсон. Даже десяти заповедям спортсмена место нашлось, среди которых самое главное и родное – отец и мать, самое страшное и противное – водка с табаком, а самое гнусное и грязное – предательство и вранье.

Веретнов твердо уверен, что в здоровом теле обязательно должен быть здоровый дух. Второе даже важнее, так, как только сильные духом способны преодолеть нелегкий путь к физическому совершенству. Кому, как не ему, еще в юности победившему болезнь и боль, это знать? Принимая в свою команду новых воспитанников, Сергей Иванович не делит их на талантливых и бесперспективных. Как раз из них, со скромными вначале данными, но с упорством и целеустремленностью, получаются выдающиеся атлеты. И вообще бокс – это прежде всего не про бицепсы с трицепсами, а про дисциплину, гибкий, подвижный ум, умение опередить, просчитать противника наперед. Согласитесь, во все времена очень нужные качества. А сегодня... тем более.

Мне удалось побывать на одной из тренировок у Веретнова, где в едином строю перед занятиями выстроились настоящие мужчины от 7 до 35 лет. Здесь все они, стремящиеся к физическому и духовному совершенству, абсолютно равны. Во всяком случае в глазах у их Тренера. Которого уважают. На которого равняются. С которого берут пример.

Александр МИРОНЧУК.

Фото автора.



В центре единоборств «Юность» состоялось открытое первенство города Кропоткина по дзюдо среди юношей и девушек.

В состязаниях принимали участие спортсмены из Тимашевского, Новокубанского, Тихорецкого, Усть-Лабинского, Выселковского, Калининского, Лабинского и Павловского районов. Гостей встречали дзюдоисты из Кропоткина.



Наши ребята показали хорошие результаты. Евгения Салова, Дарья Лосева, Альбина Лосева и Алиса Похилько – заняли 1 места. У Алексея Безмогорычного – 2 место. Дарья Радионова и Антон Зайченко – 3 места.
Тренировал спортсменов А. Салов.

Итоги турнира по САМБО

В Армавире и станице Динской проходили краевые турниры по самбо, приуроченные ко «Дню Самбо». Двое наших ребят принимали участие в соревнованиях. Результаты: Марина Демчук и Богдан Горбунов заняли 3 места. Поздравляем спортсменов с хорошим результатом! Тренируются ребята под руководством С. Восканяна.

Наши олимпийские надежды



В Тверской области завершились Всероссийские соревнования по боксу среди девушек и юниорок «Олимпийские надежды». Представительница Тимашевска Ксения Цымбалюк заняла первое место. В первом бою судьи единогласно отдали ей победу над липчанкой Полиной Гулиной. Затем в полуфина-

ле победила первый номер в этой весовой категории Крестину Невмянову из московской области. На третий день, в финале, ещё более уверенно, с нокаутом в третьем раунде, одолела очень напористую соперницу из Екатеринбурга Еву Михайлову.

Это было малое первенство России. Ксения завоевала пра-

во участия в большом первенстве России 2025 года. Тренеры сборной Краснодарского края, возившие Ксению на эти соревнования, отметили высокие функциональные, технические и психологические качества тимашевской спортсменки. Пожелаем ей удачи в дальнейшем её спортивном и жизненном пути.

В станице Брюховецкой прошло первенство МО Брюховецкий район по плаванию

«ДЕНЬ СТАЙЕРА»



Участвовало шесть команд из Ейского, Каневского, Кущёвского, Динского, Тимашевского районов и хоззяева соревнований.

Ребята из нашей команды заняли несколько призовых мест:

Ксения Бестужева – 3 место на дистанции 200 м вольным стилем; на дистанции 800 м вольным стилем: Мария Шоломонова – 2 место, Александр Рулев – 2 место, Лейсан Бадретдинова – 2 место.

Подготовили спортсменов тренеры: М. Малеванная, В. Виткина, С. Яковенко.



Информацию предоставил А. ГАЛЕЦКИЙ, начальник отдела по физической культуре и спорту администрации Тимашевского района.

АВТОНОМНЫЙ ДЫМОВОЙ ПОЖАРНЫЙ ИЗВЕЩАТЕЛЬ – что такое и почему он должен быть в каждом доме?

В связи с понижением температур до минусовых значений в Краснодарском крае, в том числе на территории Тимашевского района, увеличилось количество пожаров в жилом секторе с гибелью людей.

С начала 2024 года на территории Краснодарского края уже зарегистрировано 1230 пожаров в жилых зданиях, на которых погибло 165 человек, из них 7 несовершеннолетних и травмировано 130 человек, в том числе 14 детей.

Только в период отопительного сезона на территории Краснодарского края зарегистрировано 166 пожаров в жилых зданиях, на которых погибло 25 человек и

травмировано 16 человек.

С начала года на территории Тимашевского района произошло 248 пожаров, на которых погибло 2 человека и травмировано трое.

Согласно пункта 85.1 Постановления Правительства Российской Федерации от 16.09.2020 №1479 в комнатах квартир и жилых домов, не подлежащих защите системой пожарной сигнализации и (или) системой оповещения и управления эвакуацией людей при пожаре, в которых проживают многодетные семьи, семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации, в социально опасном положении, должны быть установлены и находиться в исправном состоянии автономные дымо-

вые пожарные извещатели.

Автономный дымовой пожарный извещатель (сокращенно АДПИ) – это эффективный прибор для предупреждения и обнаружения возгораний. АДПИ – реагирует на дым на ранней стадии возгорания и способен звуковым сигналом своевременно предупредить жильцов об угрозе пожара. Громкость и частота звука извещателя способны разбудить даже крепко спящего человека. В его корпусе конструктивно объединены автономный источник питания (батарея) и все компоненты, необходимые для обнаружения пожара и непосредственного оповещения о нем.

На сегодняшний день автономный дымовой пожарный

извещатель является одним из наиболее эффективных средств по предупреждению гибели людей на пожарах. Установка АДПИ на потолке и стенах не требует прокладки специальных линий пожарной сигнализации и применения дополнительного оборудования. Нужно лишь своевременно менять батарейки, а также периодически продувать пылесосом камеру с оптоэлектронным датчиком.

Правила эксплуатации данных извещателей достаточно просты, а их стоимость неизмеримо ниже, чем потери даже от небольшого возгорания. Установив такой прибор в своем жилье, вы обезопасите не только имущество, но и, самое главное,

свою жизнь.

ОНД и ПР Тимашевского района рекомендует устанавливать автономные дымовые пожарные извещатели в ваших квартирах и жилых домах для предупреждения пожаров и негативных последствий от них.

Мы обращаемся к вам с целью задуматься. Ведь предупредить пожар не так уж и сложно, нужно только ваше желание и проявление предусмотрительности.

Берегите себя и жизнь своих близких!

В случае беды немедленно звоните на телефоны: 01, 101 или 112!

А. КРОКВА,
начальник ОНД и ПР
Тимашевского района.



Российская Газета

Официальный печатный орган
Правительства Российской Федерации.

Газета «Антиспрут» – официальный информационный партнер «Российской Газеты»

Наталья ГРАФ (Омск), «РГ».

САМЫЙ ПОЖИЛОЙ ВРАЧ ИЗ ОМСКА РАСКРЫЛ СЕКРЕТ ДОЛГОЛЕТИЯ

Врач-отоларинголог Анатолий Носков, которому в декабре исполнится 89 лет, – легенда омского здравоохранения. Ежедневно в Госпитале ветеранов войн он ведет прием пациентов. До сих пор оперирует. И за всю свою жизнь ни разу не уходил на больничный. А еще не пропустил ни одного марафона. Бегает каждый день и не собирается сходить с дистанции.

В чем же секрет его активного долголетия? Мы поговорили с доктором Носковым о жизни, медицине и о том, можно ли сохранить здоровье в «серебряном» возрасте.

Анатолий Лифантьевич, как вы стали врачом?

Анатолий Носков: Я родился на Камчатке, в небольшом рабочем поселке. Мой отец работал простым лесорубом, рано ушел из жизни. Папа – жертва политрепрессий, его арестовали, когда мне было всего два года. Потом реабилитовали. В семье нас было шестеро детей. Старшая сестра Мария однажды познакомилась с попутчицей из Омска. Та рассказала ей о большом красивом городе в Сибири, театрах, медицинской академии и пригласила к себе – поступать. Так в нашей семье появился первый врач. А я поехал в Сибирь уже вслед за сестрой. Дорога в Омск заняла почти месяц. Самолет, пассажирский паром, поезд. Очень переживал, что не смогу сдать экзамены. Ведь я простой парень из глубинки. Но поступил с первого раза. Рад был безумно. И сразу дал себе слово – никогда не курить и не выпивать. И держу его до сих пор.

Какой у вас рабочий стаж?

Анатолий Носков: Мой стаж давно перевалил за 60 лет, я его не считаю. Пока есть возможность – буду работать. Хотелось бы до девяноста лет. У нас очень хороший и слаженный коллектив. А потом Госпиталь переедет в новое здание. Тогда, наверное, прекращу трудовую деятельность.

А начинал я свой путь в профессии в Тарской центральной районной больнице, куда мы с моей супругой Фаиной Васильевной поехали работать после окончания медицинской академии. Она – врачом-инфекционистом, а я – отоларингологом. Областное здравоохранение поставило передо мной задачу – создать межрайонное лор-отделение



Фото:
Наталья
Граф/РГ.

на севере Омской области. И это было самое трудное, но самое интересное время. До сих пор помню, как уже на следующий день после приезда мне пришлось оперировать пациента с отогенным внутричерепным осложнением. А потом привезли пациента из Знаменки – у него во сне выпал зуб и попал прямо в бронхи. Пришлось экстренно делать бронхоскопию и извлекать инородное тело.

В Таре мы проработали 10 лет. Потом вернулись в Омск, где я возглавил оториноларингологическое отделение в новом здании областной клинической больницы. Сейчас там работает мой сын Сергей – он продолжил нашу династию. Так сложилось, что почти все врачи-отоларингологи в регионе – мои ученики.

Как изменилась за эти полвека ситуация в здравоохранении?

Анатолий Носков: Признаюсь честно, для жителей сельской местности медицина была доступнее. В той же Таре у нас работало лор-отделение на 30 коек. Мы сами оперировали. Во многих селах имелись больницы со стационарами. Летала санавиа-

ция. А сейчас пациентов отдаленных районов отправляют в город за сотни километров не только на операции, но и на обычный прием к доктору. Не хватает узких специалистов.

Но зато сегодня в больницах появилось такое оборудование, о котором во времена моей молодости мы даже и не мечтали. Можно сделать КТ, УЗИ, МРТ. У нас же был только рентген. Пациент может сам выбирать себе любого врача и у него наблюдаться. Правда, были бы деньги. Поэтому лучше все-таки не болеть.

Как лично вам это удается? Вы действительно за всю жизнь ни разу не брали больничный?

Анатолий Носков: Ни разу. Конечно, бывало такое, что я простужался. Но за выходные приводил себя в порядок. Работа над своим здоровьем – это огромный труд. Чтобы быть здоровым, нужны собственные усилия, которые не заменит ни один даже самый грамотный врач. Я очень люблю книгу советского ученого и кардиохирурга, пропагандиста здорового образа жизни Николая Амосова «Раздумья о здоровье». Всегда советую

ее своим пациентам. Он утверждал, что в большинстве болезней виновата не природа, не общество, а только сам человек. Чаще он болеет от лени и жадности, но иногда от неразумности. Вернуть здоровье можно почти с любой точки его упадка. Но чем старше пациент, тем больше усилий необходимо.

Да, я врач. Но всегда говорю – не надейтесь на медицину! Мы успешно лечим многие болезни, но не можем сделать вас здоровым. Ваше здоровье исключительно в ваших руках.

Лично я придерживаюсь следующих принципов: физическая активность, закалка, умеренность в еде и хорошее настроение.

Расскажите подробнее. С чего начинается ваш обычный день?

Анатолий Носков: Я встаю в пять часов утра. В любую погоду выхожу на пробежку. Я убежденный бегун. Тренируюсь на Зеленом острове или на школьном стадионе. С 2006 года не пропустил ни одного марафона. Участвую в Рождественском марафоне, в Сибирском международном марафоне и во Всероссийском

полумарафоне «ЗаБег». Бегаю дистанции в 21, 15 и 10 километров. В этом году, кстати, был признан самым возрастным участником. Но я бегаю не ради наград и призов. Исключительно для себя.

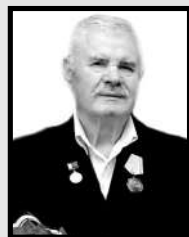
С каждым годом стараюсь увеличивать нагрузку по заветам Амосова. Делаю гимнастику, обливаюсь холодной водой. Несколько лет назад вступил в клуб моржей. Бегаю на лыжах. Ежегодно принимаю участие в «Лыжне России».

После тренировки возвращаюсь домой, завтракаю со своей женой Фаиной Васильевной. Мы с ней уже более 60 лет в браке. Семейное счастье и взаимопонимание тоже немаловажный фактор. Потом собираюсь на работу. Стараюсь ходить пешком. Ну а дальше обычный рабочий день. На приеме у меня бывает по 18-20 пациентов разных возрастов, которые находятся у нас на лечении. Провожу диагностику, делаю назначения.

Медсестра Гульнара Кундыкова: А для поднятия настроения Анатолий Лифантьевич в перерыве между приемами читает нам стихи. У него на рабочем столе всегда лежат томики его любимых поэтов – Тютчева и Пушкина. Еще один секрет его долголетия – сохранять спокойствие в любой ситуации. Всегда подбодрит больных, подберет нужные слова. А любовь к физическим нагрузкам он заразил весь наш коллектив. Я теперь и на лыжах хожу, и марафоны бегаю.

А отдыхаете как, Анатолий Лифантьевич?

Анатолий Носков: За границей был один раз – в Италии. Люблю природу севера Омской области и Южного Урала, куда мы часто выезжаем в отпуск. По возможности в театр хожу, в филармонию. Читаю книги и периодическую печать. А вот телевизор смотрю редко. Предпочитаю программу «Культура». А лучше просто прогуляться на свежем воздухе в свободное от работы время.



Ушёл из жизни «Заслуженный учитель школы РФ»

(Указ Президента РФ №257 от 10.03.1995 г.)

САВРОВ Николай Иванович.

Выражаем искреннее соболезнование жене Людмиле Ивановне, родным и близким Саврова Николая Ивановича. Мы разделяем ваше горе, скорбим вместе с вами. Примите наши искренние соболезнования по поводу вашей невосполнимой утраты.

Т.Ф. БОЖКО, Л.Ф. ПЕТУШКОВА, Л.Г. БИРЮКОВА.



Выражаем искреннее соболезнование

сотрудице «Антиспрута»
Елене Афанасьевой по поводу

кончины её брата

БРЮКА Андрея Анатольевича,

а также её родным и близким.

В эти трудные дни мы с Вами.

АНТИСПРУТОВЦЫ.

ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ!

Православная Воскресная школа храма Вознесения Господня г. Тимашевска проводит набор детей в возрасте 4-14 лет.

Духовное развитие – надежный фундамент будущего успеха и счастья детей. В программу обучения входят изучение «Закона Божия», «Церковное чтение и пение», творческие занятия (рисование, театральная студия), паломнические поездки по святым и культурно-историческим местам Кубани и России.

Адрес: г. Тимашевск, ул. Шиана, 163.

С кем связаться: Елена Сергеевна (8-918-073-61-18).

Занятия проводятся по субботам или воскресеньям с 8.00-12.00 часов.

КУПЛЮ автомобиль любой марки.

Обр. по тел.:
8-960-493-94-55,
8-999-635-96-04.

ПРОДАЮ ЛЕСОМАТЕРИАЛ.
Тел.: 8-918-953-35-87.

В администрацию города Тимашевска **ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ** по благоустройству территорий.

Обращаться по адресу: г. Тимашевск, ул. Красная, 100, каб. 24.

Телефон: 8(861-30)5-15-19.

За достоверность информации в объявлениях, а также качество, потребительские свойства товаров и услуг, рекламируемых в газете «АНТИСПРУТ», ответственность несет рекламодатель.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

СОВЕТ ветеранов сахарного завода сердечно поздравляет ветеранов-юбиларов, родившихся в ноябре: А.И. Сокол, А.Н. Павленко, Д.А. Сидоренко, А.Г. Ковтун (юбилей), В.А. Павленко (юбилей), М.М. Китанину (юбилей), В.Ф. Юрченко, О.Н. Пацан, Н.П. Климова, Т.Н. Капралову, Н.Н. Савину, Н.Ф. Артамкину, Л.П. Букетову, М.Н. Головку, Л.Н. Прокопец, А.А. Дзюба, А.Д. Момот, Л.Н. Сенько, К.А. Пермитина, Л.Н. Мельникову – с днем рождения. Желает здоровья, заботы и внимания близких, мирного неба.

СОВЕТ ветеранов Тимашевской районной общественной организации Всероссийского общества инвалидов сердечно поздравляет членов своей организации, родившихся в ноябре. Желает вам здоровья и долгих лет жизни!

СОВЕТ ветеранской первичной организации ОАО «Племзавод «Индустриальный» сердечно поздравляет ветеранов-юбиларов, родившихся в ноябре: Л.П. Бобыреву (юбилей), В.И. Жарикову, В.В. Коновалову, Н.М. Кочегуру, И.А. Комарову, М.И. Маничеву, А.И. Сутягину, Т.Н. Фурман, Н.С. Фурсову, Г.А. Хижняк, Л.К. Хижняк, Л.И. Шишкину, В.В. Шипота (юбилей) – с днем рождения! Здоровья вам, семейного благополучия и долгих лет жизни.

СОВЕТ ветеранов городской ветеранской организации сердечно поздравляет участников Великой Отечественной войны, тружеников тыла, пенсионеров, родившихся в ноябре: А.В. Янину (участница ВОВ), Р.И. Малофееву (юбилей), Н.С. Молотиювскую (юбилей), Н.Ф. Докунину, В.И. Катану, А.А. Сидорову, Л.М. Гавриш, И.Н. Махонину, М.С. Подкопаева, М.В. Супрун, А.П. Майборода – с днем рождения. Счастья, здоровья, долгих лет жизни.

СОВЕТ ветеранов при ОМВД России по Тимашевскому району тепло и сердечно поздравляет своих ветеранов, родившихся в ноябре – В.Т. Коржик, А.В. Конюхова, П.П. Шульгу, В.Ю. Богданова, В.В. Воронова, Г.И. Бакулина – с ДНЕМ РОЖДЕНИЯ! Желаем искренне, сердечно – не знать волнений и помех, и чтоб сопутствовали вечно: здоровье, радость и успех!

СОВЕТ ветеранов первичной организации работников культуры сердечно поздравляет ветеранов-юбиларов, родившихся в ноябре: А.И. Кривченко (90-летний юбилей), Л.В. Пирогову, Г.И. Павленко, В.П. Басарева, М.Н. Бод, Н.Н. Гречко, В.Е. Кирпа, В.Е. Кузнецову, Т.Я. Байменову, В.С. Байменова, А.А. Литовченко, Н.С. Носкову – с днем рождения. Здоровья, счастья, мира и добра!

СОВЕТ ветеранов рыболовецкой агрофирмы «За Родину» сердечно поздравляет ветеранов, родившихся в ноябре: Т.А. Литвинову, В.Ф. Гуслова, Е.И. Мусиенко, Н.А. Важенину – с днем рождения! Здоровья и счастья в семье!

СОВЕТ ветеранской первичной организации финансово-банковских работников сердечно поздравляет пенсионеров-юбиларов, родившихся в ноябре: Г.В. Прилип, Н.М. Костенко, Г.В. Ляхову, М.Т. Осташко, Л.А. Артеменко (юбилей) – с днем рождения! Пусть у вас всё будет хорошо! От всей души желаем здоровья, удачи, счастья, радости, любви и теплоты родных и близких вам людей!

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ**О БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ В ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА**

В холодное время года отдых у водоемов и на воде не так активен, как летом, однако о безопасности забывать нельзя, чтобы исключить несчастные случаи. Главной причиной возникновения несчастных случаев на воде и у воды можно назвать отсутствие культуры безопасности у населения и незнание простейших правил поведения у воды.

ТРАДИЦИОННО осенние месяцы принято считать лучшими для рыбной ловли. Осенняя рыбалка практически всегда радует хорошим уловом. Однако, чтобы им насладиться, важно знать и соблюдать основные правила ловли.

Чтобы такой отдых не обернулся бедой, рыболовам-любителям необходимо строго соблюдать правила безопасного поведения на воде.



Холодная вода таит опасность для владельцев маломерных судов, ведь если лодка перевернется и человек окажется за бортом, спастись в такой ситуации бывает довольно трудно.

Несчастные случаи с судоводителями и пассажирами маломерных судов часто происходят из-за отсутствия у них спасательных жилетов. Поэтому, если решили провести время на лодке, не стоит игнорировать этот необходимый атрибут безопасности, который, в случае опрокидывания судна, может спасти жизнь. Чтобы избежать неприятных сюрпризов, собираясь на рыбалку, необходимо поинтересоваться прогнозом погоды. Зачастую переоценка мореходных качеств судна может грозить неожиданным и быстрым опрокидыванием. Аварии судов от потери устойчивости до сих пор случаются нередко. По тяжести последствий они представляют особую опасность, поскольку процесс опрокидывания в наихудшем случае измеряется несколькими секундами. За это время практически невозможно адекватно отреагировать на ситуацию. В холодное время при опрокидывании часто гибнут все находящиеся в лодке.

Напоминаем, что важным условием безопасности на воде является строгое соблюдение правил эксплуатации маломерных судов:

– нельзя выходить в плавание на неисправном и необорудованном средствами спасения судне;

– перед посадкой в лодку надо осмотреть её и убедиться в наличии спасательного круга, спасательных жилетов по числу пассажиров и черпака для отлива воды;

– ни в коем случае нельзя садиться на борт лодки, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки на другую, раскачивать лодку;

– запрещается кататься на лодке детям до 16 лет без сопровождения взрослых, перегружать лодку сверх установленной нормы для этого типа лодки.

Если по каким-то причинам лодка опрокинется, лучше держаться всем пассажирам за борта и общими усилиями толкать её к берегу или на мелководье.

Любой водоем, вне зависимости от его габаритов, является местом повышенной опасности. Чтобы избежать возникновения несчастных случаев во время ловли, важно соблюдать несложные правила безопасности:

– особенно опасен выход на водоем на неисправной лодке. Обязательным условием является исправность плавательного средства и использование спасательных жилетов;

– недопустимо рыбачить на лодке людям, не умеющим плавать;

– важно следить за состоянием уровня нагрузки лодки. Недопустимы перегрузки и налипание воды на борту.

Всегда сообщайте близким людям, куда и насколько времени вы отправляетесь. Имейте при себе надежные средства связи.

Соблюдайте безопасность на воде!

Р.В. ИСАЕНКО,
государственный инспектор по маломерным судам Калининского инспекторского участка Центра ГИМС ГУ МЧС России по Краснодарскому краю.

Погода (по сводкам из Интернета)

Четверг, 28 ноября, днем +5°, ночью +2°, пасмурно.
Пятн., 29 ноября, днем +6°, ночью 0°, облачно.
Суб., 30 ноября, днем +4°, ночью -1°, облачно.
Воскр., 1 декабря, днем +2°, ночью 0°, пасмурно.
Понед., 2 декабря, днем +3°, ночью -2°, облачно.
Вторник, 3 декабря, днем +1°, ночью -1°, ясно.
Среда, 4 декабря, днем +5°, ночью +1°, облачно.

АНТИСПРУТ

Гл. редактор
В.В. ЛЕБЕДЕВ

Учредитель и издатель В.В. ЛЕБЕДЕВ.

Адрес редакции/издателя: 352700,

г. Тимашевск, ул. Ковалева, 165.

Тел./факс 8(86130)4-76-72.

Адреса электронной почты:
anti-sprut@yandex.ru

Газета зарегистрирована в Южном окружном межрегиональном территориальном управлении Министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ №10-4021.

Газета отпечатана АО «Издательство «Советская Кубань» 350000 г. Краснодар, ул. Рашилевская, 106 Заказ №2705.

Печать офсетная. Объем 2 печ. листа. Подписана в печать по графику: 8.00, фактически 8.00

За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель.

■ Материалы со знаком публикуются за плату.

■ Мнение редакции может не совпадать с позицией авторов публикаций.

■ Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

ТИРАЖ 3000