

АНТИСПРУТ

anti-sprut@yandex.ru

Выходит с 15 января 1991 года.

антиспрут.рф

24 апреля 2025 года №14 (1631)

Цена свободная

16+



Для удобства пользователей можно сосканировать прилагаемый код, который сразу соединит с сайтом «Антиспрута»...

«САД ПАМЯТИ» –
ВО ИМЯ
БУДУЩЕЙ
ЖИЗНИ

(Читайте 4 страницу).



ПОМНИМ И ГОРДИМСЯ!

В юбилейный год 80-летия Великой Победы огромное желание еще раз в газете рассказать читателям о семейной паре участников войны, наших земляках – Рукавишникове Николае Ивановиче и его жене Нине Ивановне (на снимке).

Рассказ, надеюсь, будет интересен не только детям, внукам, правнукам одной тимашевской семьи, но и многим читателям, особенно молодежи.

НИКОЛАЙ Рукавишников и Нина Саганова встретились в 1942 году в Очамчире (южнее Сухуми) во второй бригаде подводников, а в 1944 году поженились. Николай – моторист (он же и рулевой) на подводной лодке «Малютка» (М-62), на флоте служил с 1939 года. А Нина в 1941 году, после окончания средней школы, закончила в Новороссийске курсы подводного флота (телефонист), работала во второй бригаде подводников на коммутаторе (заряжала аккумуляторы, подносила патроны и т.д.).

После окончания войны Нина уехала на Кубань, а Николай продолжил воевать на Дальнем Востоке (война с Японией), но уже надводником в Южно-Сахалинске на тральщике. Разминировал проливы, обильно забросанные минами, высаживал десанты, освобождавшие прибрежные населенные пункты. В 1963 году по приглашению друга семьи Сагановых – Б.С. Шипилова, первого секретаря Тимашевского райкома КПСС, семья Рукавишниковых переехала в Тимашевск. Николай Иванович работал



заместителем редактора районной газеты, а Нина Ивановна – секретарем в райисполкоме. Позже – он – заместителем председателя райсовета ветеранов, она – более 25 лет проработала старшим бухгалтером отдела сбыта на сахарном заводе, где автор этих строк и познакомилась с Ниной Ивановной и ее семьей.

В мирное время Николай Иванович был еще и писателем, и художником. Он написал прекрасную книгу-балладу о подводниках – «Трезвость». Необычная книга, собранная вручную из пятисот страниц печатного текста, иллюстрирована тоже автором собственноручно.

Николай Иванович ушел из

жизни, но сохранилась эта книга-рукопись, подписанная автором: на память детям и внукам. Она хранится дома у жены умершего его сына – Валентины Ивановны Рукавишниковой, по просьбе которой главный редактор «Антиспрута» В.В. Лебедев в связи с Днем военно-морского флота опубликовал некоторые гла-

вы из этой необычной книги.

Супруги Рукавишниковы прожили в любви и согласии более 60 лет. У них было два сына, пять внуков, семь правнуков и один праправнук. Семья свято хранит память об ушедших в мир иной родителях – участниках Великой Отечественной войны. Нетленна память и об отце Нины Ивановны – Саганове Иване Сидоровиче, воевавшем вместе с Б.С. Шипиловым в казачьем кавалерийском корпусе, дошедшего до Праги.

Память о заместителе редактора районной газеты – Рукавишникове Николае Ивановиче сохранилась у старшего поколения, а память о Рукавишниковой Нине Ивановне сохранилась у совета ветеранов сахарного завода – надолго. Их жизнь – это пример для подражания, особенно молодому поколению – мужеству, героизму, патриотизму, порядочности, настоящей любви! Помним и гордимся!

В.А. ПРОСУРЕНКО,
председатель совета
ветеранов сахарного
завода.

Фото из архива «Антиспрута»,
2006 год.



Российская Газета

Официальный печатный орган
Правительства Российской Федерации.

Газета «Антиспрут» – официальный информационный партнер «Российской Газеты»

Андрей Ульченко, «РГ».

Курортный сезон на Кубани и в Крыму состоится,
но часть пляжей будет закрыта

КУРОРТЫ Краснодарского края и Крыма примут гостей этим летом, заявили в Роспотребнадзоре. Однако большинство морских пляжей Анапы и Темрюкского района Кубани не соответствуют санитарно-гигиеническим нормам и не откроются в предстоящий курортный сезон.

На правительственной комиссии для координации работ по ликвидации последствий чрезвычайной ситуации, вызванной крушением танкеров в Керченском проливе, обсудили состояние побережья Черного моря.

Роспотребнадзор провел здесь более

60 тысяч исследований по 55 показателям, чтобы оценить риски для здоровья населения.

Как отметила руководитель ведомства Анна Попова, территории побережья Краснодарского края от Новороссийска и на восток (Сочи, Туапсинский район, Геленджик, а также Новороссийск) свободны от загрязнения. Здесь ученые и эксперты не предполагают ухудшения ситуации, учитывая особенности течения.

141 пляж Анапы и девять пляжей Темрюка на сегодняшний день не соответствуют санитарно-гигиеническим

нормам и не могут быть использованы для рекреационных целей, – подчеркнула Анна Попова.

В субботу Оперштаб Кубани опубликовал карту прибрежных зон, где наглядно показаны закрытые для купания участки берега – они подчеркнуты красной линией, а также доступные для отдыха, которые выделены зеленым цветом. Выяснилось, что в Анапе не будет открытых пляжей совсем.

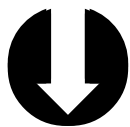
«А вот в Темрюкском районе доступ-

ными для купания остаются порядка 130 километров берега», – уточнили в Оперштабе. Это, например, пляжи станицы Тамань и поселка Сенной в Таманском заливе, а также все побережье Азовского моря в границах Темрюкского района – от поселка Ильич до станицы Голубицкой. Летний сезон здесь пройдет в полном объеме.

При этом мониторинг за проблемными территориями продолжится. Дальнейшие решения будут приниматься по результатам новых исследований.

Продолжение темы «РГ» на 6 и 7 страницах.

У каждого свой фронт, а ПОБЕДА – ОДНА НА ВСЕХ



«Ребята, железнодорожники, мы недавно у вас были. По вашей заявке уже сейчас отработали. Активные предприниматели очень быстро откликнулись, и мы смогли приобрести такие рации. Они помогут вам оперативно решать боевые задачи, а также обеспечат вашу безопасность на линии боевого соприкосновения».

х х х

«Кроме того передаём систему «Булат» – детектор БПЛА – ваша безопасность для нас превыше всего. Победа будет за нами!

А мы будем дальше отрабатывать ваши просьбы».

НА СНИМКЕ: у главы Тимашевского района Андрея Палия передача железнодорожникам раций и детектора дронов «Булат».



«Помогаем вместе» и лично руководителя Анастасию Ирхину, волонтерскую группу «Вента» станица Медведовская, группу «Огонек души» из станицы Новокорсунской, волонтерскую группу «Мы можем – мы поможем» из Новоленинского сельского поселения.

Сейчас наши защитники очень нуждаются в маскировочных сетях.



ПОБЕДА БУДЕТ ЗА НАМИ!



НА СНИМКЕ: «Волонтеры группы «Вента» в станице Медведовской увидели в соцсетях обращение главы района Андрея Палия с просьбой оказать помощь. Мы откликнулись на просьбу два дня и две ночи и две сети готовы.

Ребята, мы вас ждём, с победой. Победа будет за нами!».

«МЫ МОЖЕМ – МЫ ПОМОЖЕМ»



НА СНИМКЕ: «Волонтерская группа «Мы можем – мы поможем» Новоленинского сельского поселения не могла не откликнуться на просьбу Андрея Владимировича на предоставление маскировочных сетей. Наши мастерицы работали допоздна, и буквально за сутки изготовили маскировочную сеть размером три на шесть. Передаём ребятам в железнодорожную часть.

Все трудились на благо победы».

Тимашевский район с начала СВО собрал на нужды наших бойцов более 130 млн рублей.

Казачи-фермеры, казаки-предприниматели, неравнодушные люди Тимашевского района передали бойцам 18 автомобилей высокой проходимости.

«ВМЕСТЕ МЫ – СИЛА. ЗА НАШИХ ГЕРОЕВ!»



Вы когда-нибудь задумывались – как живут родные погибших в зоне СВО героев? Какие у них есть проблемы, как они их решают? Кто с ними рядом?

Группа в соцсетях «Вместе мы – сила. За наших героев!» образована 3 апреля 2023 года. Это именно та группа, которая объединила в Тимашевском районе родных и близких, погибших в зоне специальной военной операции. Тогда в районе было 16 погибших.

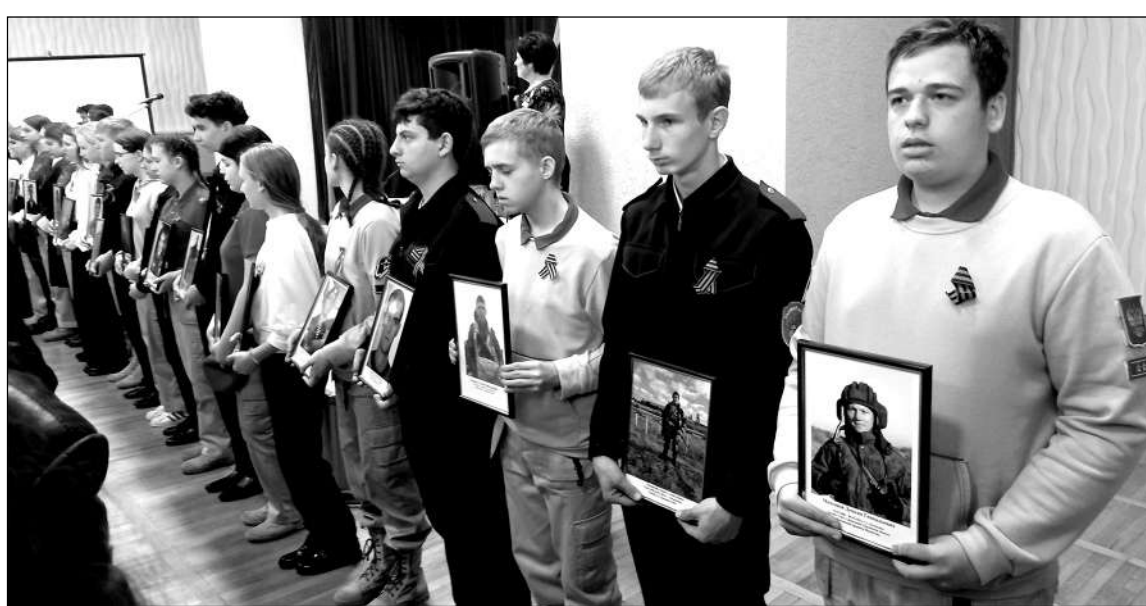
В уютном кафе Тимашевска собрались представители 16 семей. В полной растерянности сидели матери, жены и сестры героев: в первый раз видели друг друга, не понимали, что от них хотят. Нам представили гостей: глава муниципального образования Тимашевский район Андрей Владимирович Палий, его заместители Елена Ивановна Мальченко, Алексей Викторович Мелихов, председатель Совета депутатов Александр Михайлович Устименко, председатель общественной организации «Черный платок» Лариса Михайловна Дудина, председатель общественной организации ветеранов войн на Северном Кавказе и Афганистане Владимир Владимирович Бобров, которого мы потом назвали «Наш Путин». И наш активист, двигатель, организатор Валентина Викторовна Ситникова. Она знала наизусть историю каждого героя. У портрета, который держал Виталий Анатольевич Каленский, называла имя, рассказывала о подвиге каждого, не забывая представить мать, жену, сестру. Тихо всхлипывая, мы сидели и слушали, впитывая в себя историю героизма. Не сдерживали свои эмоции и официанты. Ну а когда запела песню «Молитва о сыне» Татьяна Геннадиевна Вологжанина, заплакали все. Не сдержал своих слёз и глава района. По прошествии времени Андрей Владимирович вспоминал, как тяжело ему далась эта первая встре-

ча: «Что я должен сказать матерям? Как посмотрю им в глаза? Как мне вести себя?». А Ситникова и Дудина сказали: «Пришла пора это сделать»...

Лариса Михайловна, мама погибшего в Чечне Дудина Евгения, тихим спокойным голосом обратилась к присутствующим в зале: «Горе – потерять близкого и родного человека. Не закрывайтесь в себе. Вы не одни. Общайтесь. Только вместе вы сможете пережить это горе». От таких слов высохли слезы. У многих растерянность во взгляде сменилась уверенностью – в том, что жизнь продолжается. Наши близкие продолжают жить в нашей памяти. Они – с нами. Навсегда останутся в памяти благодарных потомков, за которых отдали свои жизни.

Обменялись телефонами. К вечеру и появилась группа «Вместе мы – сила. За наших героев!». Именно за наших героев мы встали на борьбу с фашизмом – здесь, в тылу. В заключение встречи Валентина Викторовна Ситникова пообещала, что о каждом герое будет создан буклет. Однако позднее, во время проведения рабочей группы у главы района, собравшиеся пришли к мнению, что вместо отдельных буклетов, следует подготовить и издать книгу, в которой объединить всё: рассказать о наших земляках, продолжающих воевать, имеющих государственные награды; о помощи фронту группами и отдельными гражданами; о районных патриотических мероприятиях; и, конечно же, о погибших наших героях – чтобы потомки их помнили и ценили тот мир, за который заплатили такую дорогую цену.

Подготовку и издание первой части книги предложили уже имеющему опыт выпуска книг депутату районного Совета, члену краевого штаба президентского Движения «Народный фронт «За Россию», трижды лауреату Всероссийского журналистского конкурса, главному редактору газеты



«Антиспрут» Виталию Викторовичу Лебедеву, а также нашей неутомимой Валентине Викторовне Ситниковой. Презентация первой части книги состоялась в сентябре 2024 года в знаменитом музее семьи Степановых. Издание получило очень высокую оценку не только семей героев СВО, но и ряда руководителей краевых организаций, депутатов Государственной Думы РФ. Авторы публикаций пропустили через свои сердца каждую историю героя и его семьи.

Сейчас готовится к изданию вторая часть книги.

ВТОРАЯ встреча группы «Вместе мы – сила. За наших героев!» – состоялась в музее Степановых 3 мая этого же 2023 года. Нас стало уже 37 семей... И у каждого героя своя судьба, своя история. Вспоминаю, как вечером звонит Валентина Викторовна, рассказывает историю погибшего воина и говорит: «Позвони матери, она плачет. Только ты сможешь её успокоить, уговорить не рвать сердце». Я часто задавалась вопросом: «А кто успокоит меня? Как мне не рвать своё сердце, разговаривая и успокаивая другую мать?». Но звонила и разговаривала, и успокаивала. Каждый раз, удивляясь мужеству ушедшего в бессмертие воина, силе духа матери или жены.

ТРЕТЬЯ встреча прошла снова в кафе, где встретились мамы, погибших героев в Чечне и мамы, погибших героев в СВО. Эта встреча дала нам возможность узнать, как же можно пережить и смириться с потерей. И поняли, что только вместе, общаясь, можно принять ситуацию, в которой мы оказались.

А затем последовали встречи за встречей. Каждый раз, к сожалению, число нашей группы увеличивалось. А встречи становились всё содержательнее и содержательнее. Уже и поездка в великолепный центр «Патриот», и на концерты в районный Дом культуры, и незабываемая встреча в лагере труда и отдыха «Золотой колос» в Роговском поселении. И уже в группе вопросы: «А когда еще встретимся?».

ИВОТ на днях кураторы побуждали и приглашали принять участие в очередной, ставшей ежегодной, встрече в «Золотом колесе». И оживились мамочки, вдовы. Для них, прежде всего, организуют такие мероприятия. Мероприятия, которые в своё время вернули их к обычной жизни. Начали созваниваться, обсуждать наряды, кто что обует, оденет. Записались к парикмахерам, визажистам. Вспомнили, что они ещё и жен-

щины. Делятся друг с другом впечатлениями о прошлогодней встрече. Записали небольшое видео для населения о необходимости оказания помощи фронту. Это видео стало началом открытия «Материнского форума», который в феврале 2025 года впервые прошёл в Тимашевском районе и во всем Краснодарском крае.

За каждую семью могу с уверенностью и гордостью сказать, что ни разу они не остались в стороне от проблем фронта. Каждая приняла участие в плетении маскировочных сетей, в заготовке закаток, приготовлении других домашних продуктов питания, приобретении необходимых вещей солдатам. Мамочка нашего общества сказала: «А как им не помогать, они же наши – русские, родные. А у русских чужих детей не бывает». Смотрю на каждую мать погибших героев – другие сыновья в их семьях не могли вырасти...

Лариса КИСЕЛЁВА, админ группы «Вместе мы – сила. За наших героев!».
Фото из архива «Антиспрута».

НА СНИМКАХ: во время встречи в музее семьи Степановых 3 мая 2023 г.; Лариса Киселёва в ките ле погибшего сына выступает перед семьями погибших героев в лагере труда и отдыха «Золотой колос», апрель 2024 г.

НАРОДНЫЙ
ФРОНТ

Региональное отделение Народного фронта в Краснодарском крае и администрация муниципального образования Тимашевский район вместе с главами городского и сельских поселений ещё несколько лет назад заключили соглашение о взаимодействии при исполнении и контроле исполнения Указов и распоряжений Президента России, лидера Народного фронта Владимира Путина.

Это способствует эффективному контролю исполнения Указов и распоряжений. В этот раз представитель РО Народного фронта обеспечил информационную поддержку.



«САД ПАМЯТИ» – ВО ИМЯ БУДУЩЕЙ ЖИЗНИ

Накануне праздника Пасхи, аккуратно в страстную пятницу, многие работники наших муниципальных учреждений, вооружившись малярными кистями, баночками с краской и известью, а также лопатами и метлами, вышли на улицы райцентра, чтобы привести его в достойный вид.



Перед работой.



«Сад Памяти».



Мэрия «пашет».

СОТРУДНИКИ мэрии, как всегда, по весне, начали с самой главной улицы города, приводя ее в порядок, начиная с окраины от пушки и через дамбу в сторону центра. Красили придорожные бордюры, столбы, стойки знаков, белые «чулочки» деревьев у обочин. Словом, все, как всегда по пятницам в санитарные дни. Разве что в этот раз уборочные работы были гораздо масштабнее и, как бы точнее сказать, веселее, что ли. Хотя и это понятно. Как-никак впереди Первомай и главный праздник – 80-летие Победы в Великой Отечественной войне. И вообще – весна. Тепло, зелено, настроение замечательное. Эх, да что там!..

В Тимашевске, у межрайонного Дома культуры, на одной из центральных улиц имени Ленина тоже предпраздничная суета. Тут всю трудилась команда районной администрации. Причем все по «науке». Те, кто работал рядом с обочиной одной из самых оживленных городских магистралей, установили соответствующий дорожный знак, были облачены в яркие желто-зеленые жилеты. Техника безопасности, понимаешь! Впрочем, такая же сигнальная спецовка была и у работников мэрии, трудившихся на улице Красной.

Однако главное событие этого дня произошло в новом городском сквере на улице Дзержинского. Здесь, как солдаты перед парадом выстроились в больших черных кадках восемьдесят молоденьких яблонь декоративного сорта «Роялти». Эти саженцы по количеству прожитых нашей страны после Великой Отечественной войны лет закупила для любившегося всем горожанам сквера администрация райцентра. Мэрия также кинула клич всем неравнодушным, любящим свой город людям принять в этот день участие в создании «Сада Памяти». Его красно-алые деревья станут одним из лучших памятников тем землякам, кто воевал за свой дом, тем, кто пал смертью храбрых за свободу Родины.

На этот зов живо откликнулись наши коллективы налоговой инспекции, локомотивного депо РЖД, Сбербанка, городского молодежного комплексного центра, молодых членов общественного объединения «Время первых», техникума «Знание», некоторые городские и районные депутаты. На закладке «Сада Памяти» поработали даже четыре сотрудника Министерства иностранных дел из краснодарского представительства, чья ведущая со-

трудница родилась в Тимашевске, закончив в свое время школу №11. Именно она сагитировала своих коллег приехать на свою родину и принять участие в создании живого памятника, что будет напоминать о бессмертном подвиге великих предков. Особенно сейчас, когда вновь идет битва за нашу свободу и независимость.

Собравшись в круг перед тем, как разобрать лопаты и аккуратно взять в руки саженцы, активисты выслушали приветственные слова от мэра Тимашевска Николая Панина и председателя райсовета Александра Устименко. Они поблагодарили молодых добровольцев и попросили их сохранить сад во имя будущего. Во имя их детей, которым годы спустя, можно будет гордо сказать: «А вот это дерево, дочка и сынок, я посадил лично, своими руками во имя вас, во имя вашего будущего. Помните, и никогда не забывайте, кто завоевал для вас мирное небо над головой!».

Александр МИРОНЧУК,
эксперт Регионального
отделения Народного
фронта в Краснодарском
крае.

Фото автора.



Яблони «Роялти».

ПАТРИОТАМИ НЕ РОЖДАЮТСЯ, ИМИ СТАНОВЯТСЯ

Я ТИМАШЕВСКО нашем
замечательном
городе

ГЛАВА Тимашевска Николай Панин сообщил: выложили на своём канале «клип» о Тимашевске – неизвестного автора. Обнаружили, «клип» оказался очень популярным.

Нашли автора (на снимке) этой песни. Его имя Дмитрий. Житель нашего города, студент Тимашевского техникума кадровых ресурсов. Учится на наладчика. Глава города пригласил Дмитрия. Пообщался с подающим надежды пареньком.

– Вы, безусловно, одарённый человек. Каким станешь наладчиком, пока не знаю, но полагаю, хорошим специалистом. Ну, а то, что ты



классный парень – это сто процентов. Как пришла такая идея создания песни о нашем городе?

– Не знаю. Как-то так получилось. Я могу идти и сочинять.

– Настолько наш город любишь, что даже песню сделал.

И как она называется?

– «В сердце моём Тимашевск».

– Молодец. Далее усовершенствуем, сделаем настоящий клип и обязательно выложим про наш замечательный город.

Л. КРЕЧЕТ.

В сердце моём
Тимашевск

На карте России есть точка одна,
Где сердце моё остаётся всегда.
Тимашевск – городок небольшой,
Но для меня он самый родной.

В сердце моём – Тимашевск,
Город, где солнце встаёт.

В сердце моём – Тимашевск,
Здесь моя душа живёт.

Кубанские степи, просторы полей,
И запах акаций всё ярче, сильнее.
Здесь люди с открытой, широкой душой,
И воздух наполнен теплом и мечтой.

Улицы помнят шаги детворы,

Скверы хранят наши тайны, мечты.

Здесь время течёт по-особому, знай,

Тимашевск – мой любимый край.

Где бы я ни был, куда б ни ушёл,

Я знаю, что здесь я всегда дом нашёл.

Тимашевск – не просто название, нет,

Это история прожитых лет.

Тимашевск, я с тобой всегда,

Ты – моя путеводная в небе звезда.

2025 в России – ГОД ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

Юные горожане – фронту

Юные горожане из средней школы №18, их учителя – все вместе – выполнили заявку бойца СВО с позывным «Крюк». На собранные на школьной ярмарке деньги приобрели: фонарики налобные с аккумулятором, сети, дизель-генератор, сетевой гайковёрт, перчатки, очиститель тормозов в баллончиках, смазку проникающую, компрессор электрический. А также отправили в благотворительную организацию «Кладовая добра» 20 маскировочных костюмов и 10 спальников.



ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Спасибо школе и всему
городскому
муниципалитету!

Всё доставлено на передовую. Боец (скрин справа) от имени своего подразделения записал короткое видеосообщение: «Объявляем благодарность восемнадцатой школе, всему муниципалитету города Тимашевска.

Спасибо. Победа будет за нами!».

И снова спасибо

Представитель президиума Всероссийской организации «Офицеры России» полковник полиции Александр Безгласный: «Сегодня мы закончили доставку гуманитарной помощи в Херсонскую область, город Каховка, на первую линию, где воюют наши земляки. Хочу сказать большое спасибо, оказав-



шим содействие в сборе гуманитарной помощи, Александру Романову, Владимиру Дмитриенко, Рустаму Шахбазову. Особая благодарность директорам и ученикам тимашевских городских школ номер шестнадцать и номер восемнадцать, которые собрали гуманитарную

ПОЧЁТ И УВАЖЕНИЕ



В Тимашевске нововведение – администрацией райцентра по согласованию с городским перевозчиком принято решение, что для участников и ветеранов СВО теперь действует бесплатный проезд на маршрутном такси в черте города. «Это наш небольшой, но искренний вклад в поддержку тех, кто защищал и продолжает защищать нашу Родину», – сообщил глава города Николай Панин.

помощь, и написали письма солдатам, изготовили обереги для воюющих солдат, которые были очень рады и тоже выра-

зили благодарность. Мы обязательно продолжим эту работу. Враг будет разбит. Победа будет за нами!





Российская Газета

Официальный печатный орган
Правительства Российской Федерации.

Газета «Антиспрут» – официальный информационный партнер «Российской Газеты»

Оксана ГРИБАНОВА, «РГ».

НАЗВАНЫ ТРИ ОШИБКИ, КОТОРЫЕ В ОДНУ СЕКУНДУ ДЕЛАЮТ ЧЕЛОВЕКА НЕПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫМ

Язык тела может сделать вас мгновенно непривлекательным для окружающих. Способ невербальной коммуникации без слов часто выдает намерения и чувства, которые лучше не показывать, подчеркнули психологи.

Как отметила психолог Бриттани Макгхан, бегающие от пола до потолка глаза, когда человек не фиксируется на собеседнике, может вызвать неприязнь, которая впоследствии закрепится. Она подчеркнула: когда зрительный контакт не поддерживается, это говорит о незаинтересованности в разговоре, выдает неуверенность и нервозность. Однако и пристальный взгляд

– не лучший вариант. Макгхан посоветовала использовать «мягкий зрительный контакт с приятной улыбкой».

Кроме того, собеседник может ощутить дискомфорт, если отзеркаливать его без меры. Обычно такой «прием» советуют, чтобы расположить к себе человека.

Например, улыбка и смех в ответ на подобные проявления у человека. Возмуще-

ние и негодование – в ответ на такие же эмоции. Однако то, что зачастую воспринимается как проявление эмпатии, может выглядеть неискренним, фальшивым и вызывать неприязнь.

Третий момент – физическое приближение. Оно далеко не всегда способствует установлению связи и многими воспринимается как вторжение в личное пространство. В итоге

это дает противоположный эффект, вызывая у человека дискомфорт, пишет «Доктор Питер».

Среди других отталкивающих действий специалисты назвали привычку скрещивать руки, сутулиться, слишком активно работать руками, проявлять беспокойство (постукивать пальцами, тереть волосы, дергать ногой).

Ирина НЕВИННАЯ, «РГ».

КАКИЕ ВИДЫ РАКА МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПО НАСЛЕДСТВУ

КАК ЗАРОЖДАЕТСЯ ОПУХОЛЬ

Ежедневно в организме человека обновляется больше 300 млрд клеток. В процессе деления и развития в их ДНК часто происходят поломки. В большинстве случаев клетка «ремонтирует» их самостоятельно, а если это сделать не получается, ее уничтожает иммунная система. Но порой такие клетки со сломанным внутренним механизмом и сбитыми биологическими программами выживают. Они начинают бесконтрольно делиться и формируют злокачественную опухоль, которая разрастается и уничтожает здоровые ткани.

ПОЧЕМУ РАК ВОЗНИКАЕТ У МОЛОДЫХ

Чаще всего такие поломки случаются спорадически (случайно), но в 5-10% случаев рак обусловлен наследственным фактором. Это значит, что у человека изначально были мутации в генах, которые способствовали появлению раковых клеток. Если рак, возникший из-за случайной поломки, развивается, как правило, у пожилых людей, у которых за долгую жизнь накопилось большое количество поломок в ДНК клеток и снижен иммунитет, то наследственный рак может возникнуть у людей молодого возраста, подростков, детей.

«Генетические поломки передаются от родителей к детям. Внешне эта особенность никак не проявляется, но такие мутации значительно – иногда в несколько раз – повышают риск развития онкологического заболевания. В сочетании с любым сопутствующим фактором (курение, частое облучение ультрафиолетом, регулярный контакт с канцерогенными веществами, сбой иммунитета) у человека начинают формироваться раковые клетки и разрастаться в опухоль», – пояснила Елена Корчагина.

Иногда раком заболевают несколько поколений в одной семье. Причины могут быть разными, но одна из главных – наследственный фактор. Какие виды рака могут передаваться по наследству и что с этим делать, «РГ» рассказала ведущий эксперт по генетике лаборатории «Гемотест» Елена КОРЧАГИНА.



КАКИЕ ВИДЫ РАКА СВЯЗАНЫ С МУТАЦИЯМИ

Ученым известно несколько десятков генов, связанных с наследственными формами рака. Лучше всего изучены гены BRCA1 и BRCA2. В норме они должны контролировать рост клеток и устранять поломки в ДНК. Но при определенных мутациях они не могут нормально выполнять свою функцию. У носителей таких мутаций значительно повышается риск рака молочной железы, а также желудка, яичников, поджелудочной железы, простаты.

Еще один ген, связанный с развитием наследственных форм рака, называется KRAS. Он тоже участвует в регуляции деления клеток. Поломки в

этом гене повышают вероятность развития опухолей поджелудочной железы, колоректального рака и немелкоклеточного рака легких.

Рак кишечника также может быть следствием наследственного синдрома Линча. Он связан с мутациями в генах MLH1, PMS2, MSH2, MSH6. Склонность к образованию полипов в кишечнике, которые повышают вероятность развития онкологического заболевания, также вызывают поломки в гене APC.

Мутации гена RET дают предрасположенность к медуллярному раку щитовидной железы, надпочечников и парашитовидных желез. А неправильная работа гена TP53 может привести к раку мозга, костей, молочной железы.

В КАКОМ ВОЗРАСТЕ ВОЗНИКАЕТ

«НАСЛЕДСТВЕННЫЙ» РАК

«Такие онкологические заболевания, как правило, проявляются довольно рано – в 30-40 лет. Опухоли нередко бывают очень агрессивными и плохо реагируют на терапию. Если в семье были случаи онкологических заболеваний у людей молодого или среднего возраста, высока вероятность, что они были обусловлены генетически. И ближайшие родственники таких пациентов попадают в группу риска по онкологическим заболеваниям», – объясняет Корчагина.

КАК МОЖНО ОЦЕНИТЬ СТЕПЕНЬ РИСКА И ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ОБНАРУЖЕН «ПОВРЕЖДЕННЫЙ» ГЕН

Сейчас у врачей есть возможность выявить такие поломки в генах с помощью анализов. Генетические исследования позволяют обнаружить онкогенные мутации.

«Если есть подозрение на наследственный рак, проводится анализ ДНК на мутации в соответствующих генах. Поскольку генетическая информация, заложенная в человеке, не меняется в течение жизни, такой тест достаточно сделать один раз. Если результаты исследований покажут, что у человека есть онкогенные мутации, врач назначит дополнительные скрининговые исследования, которые надо проводить регулярно. Это позволит держать ситуацию под контролем и выявить заболевание на ранней стадии, когда оно еще хорошо поддается лечению. Если у человека уже нашли рак, такие исследования тоже проводят. Это позволяет подобрать максимально эффективную схему лечения и определить, входят ли ближайшие родственники пациента в группу риска», – заключила генетик.

Владимир БАРШЕВ, «РГ».

УСТАЛОСТЬ, СКОРОСТЬ, АВАРИЯ. КАК НЕ ЗАСНУТЬ ЗА РУЛЕМ И ИЗБЕЖАТЬ ТРАГЕДИИ

Перед дальней поездкой водителям рекомендуется трезво оценить свои возможности

**Заснул за рулем – довольно частая причина аварий, а то и катастроф на дорогах.
Но как предупредить, избежать такую ситуацию?**

КТО хоть раз путешествовал по российским глубинкам, тот неоднократно видел чудовищные аварии с перевернутыми автомобилями буквально на ровном месте, когда, казалось бы, ничего не предвещало беды. Ровная дорога, светло, чисто, пусто, а машина лежит на крыше в кювете. Что случилось? Почему так вышло? Обычный ответ: «Заснул за рулем». Улетевшие с проезжей части грузовики, перевернутые легковушки на обочине – симптом одной и той же проблемы, с которой так часто сталкиваются водители – сил уже нет, а ехать надо.

Начнем с истории. Про «Дорогу жизни» все помнят. Там водители работали на износ. Но чтобы не заснуть за рулем, а потом не свалиться с трассы в промоину, у них был способ. Его сейчас назвали бы ноу-хау. Обычный армейский котелок, наполненный гайками, болтами и прочими металлическими деталями. Он подвешивался к потолку кабины. Мало того, что он гремел всю дорогу, но в нужные моменты он ударял по голове водителя, который от этого просыпался. И никаких электронных гаджетов, которых тогда и не было. Эту историю корреспондент «РГ» знает из первых уст водителя, работавшего на этой переправе.

А теперь напомним об усталости на современных дорогах и в наше время. Ночью и в предраассветный час усталость водителя регулярно становится причиной ДТП. Врачи говорят, что подобное состояние мало чем отличается от алкогольного опьянения, так что садиться за руль со спящими глазами не менее опасно, чем «под градусом». Однако правила запрещают пьяным садиться за руль, а вот про усталость и сон в них сказано дословно следующее: согласно ПДД, водитель может провести за рулем не более 4,5 часа, после чего должен сделать остановку на 45 минут. Отдохнуть и только тогда ехать дальше. Как это проверить? Никак. На слово поверить.

Также согласно этому пункту управлять машиной нельзя усталым и больным. Видели хоть раз гаишника с градусником? Вот-вот. У водителей коммерческого транс-



порта, автобусов и такси требования строже: не более 10 часов за рулем, в особом случае – 12 часов. За соблюдением строго следит тахограф. Спасает? Не всегда. Поэтому в «Мострансавто», например, уже начали тестировать систему «Антисон», которая следит за состоянием водителя на линии. Камера постоянно контролирует положение головы водителя и 60 точек на лице, анализируя его состояние. Стоит шоферу отвлечься или каким-либо образом показать усталость, и тут же раздается звуковой сигнал, а в центр мониторинга и диспетчерскую службу летит сообщение об опасности. Актуально? Чрезвычайно. В прошлом году Россию захлестнула волна ДТП с участием общественного транспорта, причиной аварий было именно самочувствие водителей. Сотни шоферов засыпают за рулем и попадают в дорожно-транспортные происшествия, выбраться из которых живыми и здоровыми везет не всем. Останавливает ли это дачника, что поздним пятничным вечером после долгой погрузки выезжает на магистраль? Нет, не останавливает. И статистика продолжает свой страшный счет.

Весной ситуация усугубляется. Во-первых, за зиму теряется опыт дальних поездок, ловкость рук и точность глазомера требуют тренировки и юстировки. А во-вторых, к общей усталости добавляются авитаминоз и аллергия. Вкупе эти факторы делают весенние дороги вдвойне опасны-

ми для водителя: заснувший за рулем шофер встречается чаще, да и самого нестерпимо тянет в сон. Движения замедляются, внимание рассеивается, не бодрит уже ни кофе, купленный на заправке, ни ветер из открытого окна, ни бодрый голос певца из магнитолы. И одна мысль в голове: «Осталось немного, доеду! Чего уж останавливаться, доберусь и лягу спать». Именно в этот момент нужно взять себя в руки и, не отпуская руль, уверенным движением найти удобное и безопасное место для остановки. Вот он, сигнал свыше, который опытный водитель обязательно считает: усталость свое взяла, надо тормозить. Благо, абсолютное большинство отечественных автомагистралей оснащены площадками для отдыха, как и большие АЗС на трассе, где можно будет после и кофейку выпить, и умыться.

Однообразная прямая дорога со столь же неизменным пейзажем за окном, конечно, сама по себе убаюкивает. Едешь и едешь прямо, на большинстве современных автомобилей даже передачи переключать и педаль газа ногой придерживать не надо – гипноз! Дорожники об этой специфике нашей большой страны знают, поэтому, кстати, добавляют поворотов, наносят разметку, вынуждающую маневрировать, и оснащают дорогу множеством вспомогательных элементов. В Московской области, например, не только разделяют потоки отбойником, но и наносят

шумовые полосы, толсто намекающие водителю о выезде на обочину, устанавливают специальные световозвращающие столбики, обозначающие контур дороги и предотвращающие незапланированные съезды. У автомобиля, наехавшего на такой, не будет повреждений, а сам столбик вернет первоначальную форму через несколько часов.

Есть еще один важный «признак» уставшего водителя: он пытается доехать быстрее. Но пустая дорога обманчива, а вышедший из потемок пешеход может и не осознать скорость приближающегося автомобиля.

Усталость плюс скорость, помноженные на темноту и весеннее обострение разных хворей, дают в итоге один и тот же результат. В лучшем случае штраф. Камеры-то не спят, они фиксируют нарушения независимо от погоды и времени суток. Современные системы фотовидеофиксации, такие как «Азимут 4», демонстрируют впечатляющие возможности в контроле за соблюдением ПДД. Эти высокотехнологичные комплексы способны распознавать до 51 вида нарушений – от относительно простых вроде движения по обочине, выезда на встречную полосу или пересечения сплошной линии разметки до сложных случаев, требующих нейросетевой обработки данных. Последняя технология позволяет выявлять такие нарушения, как непристегнутый ремень безопасности или использование телефона во время управле-

ния транспортным средством. Особенность этих комплексов заключается в их универсальности. Каждый из них способен одновременно фиксировать все типы нарушений, которые потенциально могут быть совершены на контролируемом участке дороги, обеспечивая тем самым комплексный подход к обеспечению безопасности дорожного движения. Но штраф – это лишь некий внутренний тормоз, дополнительный способ обуздать эмоции и вспомнить правила дорожного движения. Хорошо, если им одним и обойдется. Но еще лучше, если окрик «навигатора» о приближении камеры заставит очнуться от полудремы, сбросить скорость, оценить собственное состояние и подыскать место для остановки. Она нам уже остро необходима!

Опытный водитель знает сразу несколько верных способов поддерживать бодрость на протяжении долгой дороги. Во-первых, конечно, остановиться и вздремнуть пару часов. Те самые 120 минут дадут куда больше сил, чем кажется. Во-вторых, периодически выходить из-за «штурвала» и разминаться: немного походить, сделать пару тройку школьных упражнений и так разогнать ток крови, прибавив себе час-другой активности. Кофе и энергетики – так себе затае, а вот разные снеки, в частности орехи, здорово помогают поддерживать бодрость за рулем. Короткий прилив энергии могут вызвать открытое окно и громкая музыка, но, как уже сказано, короткий. Сотню километров проедешь, больше – нет. Первый метод самый актуальный и безопасный. Оттого и самый популярный. Даже короткий сон в откинутом кресле даст в разы больше сил, чем вед- ро энергетика.

Планируя весеннее или летнее путешествие, дальнюю поездку или автомобильный поход, нужно подготовить машину, собрать снаряжение и запасы, но прежде всего трезво оценить собственные возможности. Подвиг здесь не нужен, более того – опасен. Опытный водитель, способный выбрать комфортный ритм и придерживаться его всю дорогу, заранее погрузится, выпьет и выедет рано утром, в предраассветный час.

◆ ОБЪЯВЛЕНИЯ ◆

**КУПЛЮ автомобиль
любой марки.**

Обр. по тел.:

**8-960-493-94-55,
8-999-635-96-04.**

Реклама

****ТРЕБУЮТСЯ РАЗНОРАБОЧИЕ** на с/х предприятие, работа постоянная (круглогодичная), официальное трудоустройство, отпуск оплачивается. Зарплата от 45000-65000 руб.

Место работы: х. Мирный Тимашевского района.

Все остальные вопросы по телефону: 8-918-09-05-916.

За достоверность информации в объявлениях, а также качество, потребительские свойства товаров и услуг, рекламируемых в газете «АНТИСПРУТ», ответственность несет рекламодатель.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

В Тимашевской МО ВОС в апреле 2025 года чествовали юбиляра – Наталью Васильевну Лебедеву.



От всей души сердечно поздравляем с днём рождения, желаем долгих и счастливых лет жизни в здравии и окружении любящих вас людей. Юбиляру вручили памятный подарок от спонсора.

В апреле свой день рождения отметили: О.Д. Бармина, С.П. Гурьев, В.Ф. Луговой, А.М. Перепелятников, В.Р. Подгорный, А.Н. Рощевкин, В.И. Садовников, Н.В. Свистульник, Р.Е. Шебалкина, С.Д. Ширковский.

В начале мая отдыхаем:

**1, 2, 3, 4 мая;
8, 9, 10, 11 мая.**

В Постановлении Правительства РФ предусматривается перенос в 2025 году следующих выходных дней: с субботы 4 января на пятницу 2 мая; с воскресенья 5 января на среду 31 декабря; с воскресенья 23 февраля на четверг 8 мая; с субботы 8 марта на пятницу 13 июня; с субботы 1 ноября на понедельник 3 ноября.

Татьяну Фёдоровну БОЖКО – С ЮБИЛЕЕМ!

ОТ ВСЕГО сердца хочу пожелать исполнения всех желаний. Пусть сбудутся все мечты! Пусть успех, радость и вдохновение станут постоянными спутниками. Пусть голова кружится только от переизбытка восторга, энергии и счастья. Желаю, чтобы всегда окружали радостные улыбки родных. Оставайся такой же неповторимой и очаровательной. Спасибо, что ты есть в моей жизни!

Людмила БИРЮКОВА.

УЛЫБНИСЬ, дорогая, скорей! Ведь сегодня твой юбилей! Мы душевно тебя поздравляем и всех благ тебе в жизни желаем. Пусть будет твоим вторым Я – позитив и улыбка твоя! Мы желаем тебе в 70 лет, чтобы день твой был счастьем одет! Чтобы все, о чем ты мечтала, судьба в миг в быль превращала.

Люда, Вася, Наташа.

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

СОВЕТ ветеранов сахарного завода сердечно поздравляет ветеранов-юбиляров, родившихся в апреле: А.А. Меденцову (юбилей), Н.П. Шевченко (юбилей), Е.К. Овчарова (юбилей), К.Г. Доля, Е.Г. Власову, Р.А. Костенецкую, В.Б. Станиславскую, Т.П. Левченко, Е.И. Шкрям, В.С. Погорелову, Л.А. Филиппченко, Е.В. Швечихину, Н.П. Фадееву, Н.П. Михайлову, Н.Н. Колумбет, Н.И. Бугай, М.П. Панаиоти, Т.Н. Сокол, Т.О. Кустову – с днем рождения. Желает здоровья, заботы и внимания близких, мирного неба.

СОВЕТ ветеранов Тимашевской районной общественной организации Всероссийского общества инвалидов сердечно поздравляет членов своей организации, родившихся в апреле. Желает вам здоровья и долгих лет жизни!

СОВЕТ ветеранской первичной организации ОАО «Племзавод «Индустриальный» сердечно поздравляет ветеранов-юбиляров, родившихся в апреле:

Т.Ф. Божко, В.А. Волотова, Л.А. Волотову, А.М. Гацко, Л.Г. Горохову, Л.Д. Радько (юбилей), Л.П. Ищенко – с днем рождения! Здоровья вам, семейного благополучия и долгих лет жизни.

СОВЕТ ветеранов городской ветеранской организации сердечно поздравляет участников Великой Отечественной войны, тружеников тыла, пенсионеров, родившихся в апреле: Т.М. Константинову (юбилей), Н.И. Козаченко (юбилей), Л.С. Белую (юбилей), Г.Г. Резуна (юбилей), А.А. Красюк, Е.И. Бушуеву, З.В. Сазонову, Г.С. Марышеву, А.Т. Безуглую, Н.В. Матрос – с днем рождения. Счастья, здоровья, долгих лет жизни.

СОВЕТ ветеранов при ОМВД России по Тимашевскому району тепло и сердечно поздравляет своих ветеранов с праздником – Днем ветеранов ОВД (17 апреля) и родившихся в апреле: Н.Н. Караканова, В.А. Коршек, В.Д. Жибарь, Н.И. Шульгу, В.В. Белоусова, О.Г. Печерскую, С.В. Спирина, С.Н. Стах, Ю.И. Куслий, Б.А. Штейна, В.Т. Боровикова – С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ! Желаем много

светлых дней, хороших преданных друзей, здоровья, счастья и любви на вашем жизненном пути!

СОВЕТ ветеранов первичной организации работников культуры сердечно поздравляет ветеранов-юбиляров, родившихся в апреле: С.А. Шкудкову (юбилей), О.Ю. Лазаренко (юбилей), Т.С. Чумакову, В.Ф. Близнюка, Т.Н. Глазову, Р.Н. Дзюба, В.И. Колесник, Т.А. Каракулину, Н.Ф. Мороз, А.И. Заднепровского, И.П. Тенетко – с днем рождения. Здоровья, счастья, мира и добра!

СОВЕТ ветеранов рыболовческой агрофирмы «За Родину» сердечно поздравляет ветеранов, родившихся в апреле: Ю.Ф. Алентьева, А.П. Гнездилова, И.Т. Тенетко, Ю.В. Трегуб – с днем рождения! Здоровья и счастья в семье!

СОВЕТ ветеранской первичной организации финансово-банковских работников сердечно поздравляет пенсионеров-юбиляров, родившихся в апреле – с днем рождения! Счастья, радости, прекрасного настроения!

Братья, присоединяйтесь к Отдельному отряду специального назначения БАРС-16 «Кубань»!

С 1 по 5 мая – набор кандидатов на заключение добровольческого контракта в специальном учебном центре «Кубань».

**ПРОЦЕСС ПОДГОТОВКИ
ВКЛЮЧАЕТ**

**ПОЛИГОН НА ТЕРРИТОРИИ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ**

1). Первичная подготовка. 3 недели.

2). Адаптация. Занятия по боевой подготовке, инженерная подготовка, тактические занятия, тактическая медицина, военная топография, огневая подготовка, вождение, военная психология. Первичная специализация.

Занятия ведут военные специалисты с уникальным опытом участия на разных театрах боевых действий, включая СВО.

После успешного прохождения курса первичной подготовки – заключение контракта.

**ПОЛИГОН НА ТЕРРИТОРИИ
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

1). Занятия по боевому применению. 5-7 дней.

2). Практические стрельбы со всех видов имеющегося на вооружении отряда оружия, вождение. Окончательная специализация.

По окончании второго курса распределение по боевым подразделениям отряда и постоянные занятия на собственных полигонах отряда за лентой.

**КОНТРАКТ И ДЕНЕЖНОЕ
ДОВОЛЬСТВИЕ**

Добровольческий контракт с МО РФ подразумевает непосредственное участие в боевых действиях в зоне СВО.

Контракт заключается с МО РФ сроком на шесть месяцев без права автоматической пролонгации со стороны МО РФ.

По окончании контракта по желанию добровольца возможно продление контракта на шесть месяцев с предоставлением обязательного отпуска.

Денежное довольствие

Начисляется по военному времени и составляет сумму от 205 000 рублей.

Выплаты

После пересечения административной границы новых территорий начисляется единовременная стимулирующая выплата от администрации Краснодарского края в размере 500 000 рублей.

В случае ранения или гибели выплаты добровольцу или его близким осуществляются в размерах, согласно Указу Президента России.

За отличие при выполнении боевых задач предусмотрены **награждения** государственными, ведомственными, внутренними наградами и отличительными знаками отряда.

По всем вопросам, касающимся заключения контракта и прохождения службы по добровольческому контракту в отряде БАРС-16 «Кубань» обращайтесь по телефону:

+7-925-198-85-00; +7-999-691-18-24; +7-908-670-73-06. Внимание, только телефонный звонок!

Наш официальный канал:
<https://t.me/kubanzov>

Погода (по сводкам из Интернета)

Четверг, 24 апреля, днем +24°, ночью +12°, неб. дождь.
Пятн., 25 апреля, днем +20°, ночью +13°, дождь.
Суб., 26 апреля, днем +18°, ночью +12°, неб. дождь.
Воскр., 27 апреля, днем +14°, ночью +6°, дождь.
Понед., 28 апреля, днем +16°, ночью +8°, малообл.
Вторник, 29 апреля, днем +18°, ночью +11°, ясно.
Среда, 30 апреля, днем +18°, ночью +12°, неб. дождь.

АНТИСПРУТ

Гл. редактор
В.В. ЛЕБЕДЕВ

Учредитель и издатель В.В. ЛЕБЕДЕВ.

Адрес редакции/издателя: 352700,

г. Тимашевск, ул. Ковалева, 165.

Тел./факс 8(86130)4-76-72.

Адреса электронной почты:

anti-sprut@yandex.ru

Газета зарегистрирована в Южном окружном межрегиональном территориальном управлении Министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ №10-4021.

Газета отпечатана АО «Издательство «Советская Кубань» 350000 г. Краснодар, ул. Раппопортская, 106 Заказ №686.

Печать офсетная. Объем 2 печ. листа. Подписана в печать по графику: 8.00, фактически 8.00

За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель.

■ Материалы со знаком публикуются за плату.

■ Мнение редакции может не совпадать с позицией авторов публикаций.

■ Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

ТИРАЖ 3000